

福祉館わいわい事業

第6回健康講座

講 話:「ミニデイサービスについて」

調理実習:「骨コツ骨太食事」

日 時 2月18日(火)

午前9時30分～

場 所 うちこ福祉館

1階 会議室・調理室

定 員 15名

参加費 材料代300円

エプロン・三角巾・マスク・タオル

指 導 内子町社会福祉協議会

市川 彩香さん

内子町管理栄養士 河野 洋子さん

※ 定員になり次第締切らせて頂きます

詳しくは職員にお気軽にお声をかけてください。