

第5回 健康講座

日 時・令和6年 12月10日 (火)

午前9時30分～午後12時40分

場 所・うちこ福祉館 会議室・調理室

講 師・内子町保健師

上岩 和美 さん

内子町管理栄養士

河野 洋子 さん

参加者・ 15名



