

第4回 健康講座

日 時・令和6年 10月22日(火)

午前9時30分～午後12時40分

場 所・うちこ福祉館 会議室・調理室

講 師・内子町保健師 秦 さくら さん

内子町管理栄養士 河野 洋子 さん

参加者・ 16名



