

# うちこ福祉館だより

令和2年  
11月発行  
電話・FAX  
44-3410

## やさしい手話教室

今年度も「手話サークル 内の子」の皆さんを講師に招いて、やさしい手話教室が始まりました。月曜日コース(全十回)は九月二十八日午前十時から、金曜日コース(全十二回)は十月二日午後七時半から、それぞれ開講式を行いました。

これから寒くなりますが、体調に気をつけながら、笑顔で楽しく、新たな言葉・コミュニケーションを学んでいきましょう。

## 第一回健康講座



内子町保健師の西山佳奈さん(左)の講話の様子。

九月二十九日(火)、ようやく第一回健康講座を開催することができました。

はじめに、内子町保健師の西山佳奈さんから「新型コロナウイルス感染症予防」について、紙芝居風の手作りボードを用意され、身振り手振りも交えつつ、とても丁寧にお話していただきました。人との間隔はできるだけ二メートルあける・会話は可能

な限りの真正面を避ける、といった「身体的距離の確保」や、人との間隔が十分にとれない場合など、症状はなくても「マスク着用」、二十〜三十秒程度かけて流水とせっけんで丁寧に洗う「正しい手洗い」など、感染防止のための基本的な行動の大切さを、改めて理解することができました。

続いて、内子町管理栄養士の酒井涼香さんに指導を受けながら「体にやさしい料理と基本」をテーマとした調理実習を行いました。

電子レンジを活用して簡単に焼きナスが作れたり、切り干し大根を入れたサラダで触感が増し噛む回数が増えることで免疫力アップに繋がるなど、様々な工夫が盛り込まれたメニューに、受講生の皆さんからは「薄味なのに美味しい」「家でも実践したい」等、多くの感想が寄せられました。

### 《調理実習メニュー》

- ・茹で大豆のドライカレー
- ・ミルフィーユ味噌カツ
- ・焼きナス
- ・切干大根サラダ
- ・りんごゼリー

## 思いやりの花を 広げましょう

福祉館まつりの一環として企画した「思いやりの花を広げよう」は、十月二十日(火)〜十一月十日(火)までの期間で、申し込みいただいた皆様へ二種類の花の種と手作りのガーデンピックをお渡ししております。



※手作りガーデンピック

「花をみて心が和むような、あたたかな気持ち広がってほしい」「笑顔の花も一緒に咲かせてほしい」そんな願いが込められています。ぜひ花を咲かせてください。種が採取できたら、次へ、その次へと、花とともに思いやりの心も広げていきましょう。

なお、ガーデンピックは、子育て支援センター職員の方にもご協力をいただきながら作成しました。

金曜日コース



月曜日コース



**愛媛県隣保館長等・  
実務担当者研修会**

九月三日（木）～四日（金）、松前町総合福祉センターにおいて、愛媛県隣保館長等研修会ならびに実務担当者研修会が開催されました。

三日は、四国ブロック職員研修会・県内事前研修や、一般社団法人 山口県人権啓発センター事務局長 川口泰司さんによる「ネット社会と部落差別の現実」と題した講演がありました。

四日は、県人権対策課の説明・活動状況報告に続いて、久万高原町教育長（入野福祉館 前館長）小野敏信さんによる「カッコいい大人になるために」と題した講演がありました。小野さんのお話の中で「同調圧力」という言葉がでました。昔から行われてきたから、みんなが言っ



小野敏信さん

ているから、といった世間一般的な考え方に同調する前に、自分自身で事実を確かめることが重要であり、同調圧力に負けない自分の正しい考えをしつかり持ち、それを人に伝えることができる大人（人間）になりたい、と話されました。

最後に「私たちはこれからも学び続けて、カッコいい背中を子どもたちに見せ続けられるようにしよう。そのための隣保館、そして隣保館職員。」といった趣旨の言葉で締めくくられました。

隣保館職員への激励とも受け取れるような、心に強く残るメッセージで、隣保館から発信する様々な人権啓発活動の大切さを改めて感じました。

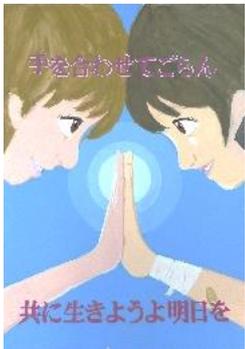


◆ ◆ ◆

小野敏信さんは、九月三十日（水）には、内子町人権・同和教育秋季研修会 兼 第一回部落差別解消推進リーダー研修会の講師として内子町へお越しいただきました。

参加希望者が多く人数調整が行われ、うちこ福祉館からは館長が研修に参加しました。

**第12回福祉館まつり  
人権標語・ポスター最優秀賞作品**



手を合わせてごらん  
共に生きようよ明日を

人権ポスター 最優秀賞  
内子中学校三年 松根七菜さん

人権標語 最優秀賞  
内子小学校六年 中岡晴人さん  
**勇気こそ  
自分を変える  
第一歩**

**押花教室作品展**

期間：11月28日～12月28日  
※終了日は変更の可能性あり  
場所：内子町図書情報館 2階  
時間：図書情報館の開館時間内

**1日限定！ 内の子作品展**

日時：11月29日（日）  
午前10時～午後3時  
場所：うちこ福祉館 2階

小学生習字教室の作品も展示します！

第12回福祉館まつり ～花(はな)れて相手を思いやる～

**人権講演会**

令和2年度の福祉館まつりは、イベント型での開催は中止とし、その代わりに、いくつかの人権啓発事業を行うこととなりました。ともに人権について学び人権意識を高められたらとの思いで、次のとおり人権講演会を開催します。ぜひ、お越しください。

日時：11月26日(木) 午後7時～  
場所：うちこ福祉館 2階 集会室  
講師：宇和島市教育委員会 教育総務課  
津島教育係長 首藤将文さん  
演題：ハンセン病問題とコロナ差別  
定員：50名（事前申込が必要です）  
定員になり次第、申込を終了します。  
お願い：必ずマスクを着用してください。  
検温の実施、体調チェック表の記入にご協力をお願いします。

主催：福祉館まつり実行委員会  
共催：内子町人権教育協議会、愛媛県人権対策協議会内子支部  
後援：内子町、内子町教育委員会  
協力：内子小学校、内子中学校、内子高等学校、各福祉館事業・貸館等の受講者・利用者・協力者のみなさん