



うちこ福祉館だより



令和2年
9月発行
電話・FAX
44-3410

わいわい喫茶 再開

八月三日(月)、五ヶ月ぶりにわいわい喫茶を行いました。事前の周知を行えないままの再開となりましたが、来館された方々から「思いがけずラッキーだったよ」など声を掛けていただきました。職員が手作りのお菓子でお迎えするわいわい喫茶では、楽しくおしゃべりしながら心から笑って元気になって帰っていただきたいと願っていますが、今年はコロナ禍により、いつもどおりとはいきません。再開するにあたり、換気や手指消毒はもちろん、部屋を二カ所に分け、席を向かい合わないように配置し、おしゃべりは控えめに等々、出来る限りの対策を行いました。

今後、安心して来館していただけるよう工夫し、毎月第一月曜日に喫茶を行って参りますので、ぜひお越しください。

高校生と共に学ぶ



松山市子ども総合相談センター事務所保健師
妻島和恵さんの講話
(パートナーの介助犬・クリームと共に)

内子高等学校教諭
薬師寺貴花さんの講話
(少しだけ、高校生に戻ったような気分)



シッティングバレーボールって？



パラリンピック競技種目になっています。午後に行われた実技で、参加者全員で体験しました。

シッティングバレーボールは、1956年に戦争によって体が不自由になってしまった人々によりオランダで考案されたスポーツです。

障害の治療やリハビリテーションのためにスポーツが導入されたのは1944年まで遡ります。その時、動きの少ない【シットボール】と【バレーボール】を組み合わせで作られたのがシッティングバレーボールの始まりです。

床に臀部(でんぶ)の一部が常に接触したまま行なうため、サーブ、ブロック、アタックなどで立ち上がった後、飛び跳ねたりすると反則になります。

※ここでいう臀部は「上体」のことで、肩から臀部までの部位をいいます。

八月四日(火)、内子高等学校で開催された人権委員会夏季研修会に参加しました。

はじめに行われた内子高校と小田分校の活動報告は、どちらも校内活動だけでなく、大瀬人権まつりへの参加など学校を飛び出して地域の人たちと関わる活動をされていることが分かり、大変心強く、素晴らしいことだなと感じました。

また、松山市子ども総合相談センター事務所保健師 妻島和恵さんから、「私とディスアビリティ」と題した講話がありました。ディスアビリティとは能力障害のことで「機能障害に起因する人間として活動する

能力の何らかの制限や欠如を意味し、食事、排泄、衣服の着脱などの身辺動作やコミュニケーションがうまくできない状態」と定義されています。妻島さんは、自身の怪我を振り返り、現実を否定し悲観的だったこと、今は県内唯一の介助犬・クリームと一緒に充実した日々を送っていること、今後一〇〇%の障害の受容はない等、当事者だからこそ重みのある切実な思いを話されました。

他にも、内子高校教諭 吉田亮一さんの人権標語ワークショップ、同教諭 薬師寺貴花さんの「オリ・パラと人権」と題した講話、体育館での実技など、様々な角度で人権について学びました。

視察研修と情報交換



館内見学の様子

七月一五日(水)、松山市の内宮・溝辺・中島の各ふれあいセンターと人権啓発課より四名の方々が視察研修のため来館されました。

前半は、うちこ福祉館の活動について、デイサービス事業(健康体操 楽々フィットネス、機能回復訓練室の利用など)を中心に説明し、館内の様子を見学していただきました。

後半は、隣保館・隣保館職員として、館の運営、来館される方や地域の皆さんとの関り、悩みなど、相互の実情を話し合い、情報交換を行いました。

第1回健康講座 ご案内

第1回健康講座を開催します。調理実習を含みますが、作業内容の固定化や部屋を分けるなど感染予防策を講じて実施します。

- ◎講 話 「新型コロナウイルス感染予防」 内子町保健師 西山佳奈さん
- ◎実 習 「体にやさしい料理と基本」 内子町管理栄養士 酒井涼香さん
- ◎日 時 9月29日(火) 午前9時30分～
- ◎場 所 うちこ福祉館 会議室・和室・調理室
- ◎定 員 先着15名(福祉館へ申し込み)
- ◎参加費 ひとり300円(当日集金) ◎持ち物 エプロン・頭巾・マスク・タオル



やさしい手話教室 ご案内

やさしい手話教室を開催します。月曜は主に大人向け、金曜は主に学生・児童向けの教室です。手話を通して人との繋がりを広げてみませんか。

- ◎月曜日 時 間 午前10時～12時(全10回)
9/28, 10/5, 10/12, 10/19, 10/26, 11/2, 11/9, 11/16, 11/30, 12/7
場 所 うちこ福祉館 保健衛生室
定 員 6名
- ◎金曜日 時 間 午後7時30分～午後9時(全12回)
10/2, 10/9, 10/16, 10/23, 10/30, 11/6, 11/13, 11/20, 11/27, 12/4, 12/11, 12/18
場 所 うちこ福祉館 会議室
定 員 10名
- ★共通★ 講 師 手話サークル内の子
受講料 無 料(但し、資料代が必要)
申込み うちこ福祉館に設置してある申込用紙に必要事項を記入して申し込み
その他 都合によって日程が変更となる場合あり



新型コロナウイルス感染症予防のため 福祉館まつりは中止とします

実行委員会で協議を行い決定しました。なお、イベント形式の開催は中止としますが、今後、いくつか人権啓発事業を行い、それらを合わせて今年度の「第12回福祉館まつり」とさせていただきます。



機器の正面に立ち手首の内側を黄色いセンサーに近づけます。

37.5 度以上を示すブザーが鳴った場合、体調確認のうえ、利用をご遠慮いただく可能性があります。



非接触型検温システム機器を設置しました
来館前の検温も引き続きお願いします