



4月からの新体制です

令和二年度が始まりました。新型コロナウイルス感染症の影響で、三月は一ヶ月間の利用中止となり、四月は最初の四日間が開館しましたが、五月十日まで利用中止となるなど、利用者の皆さまにはご不便をお掛けしております。

落ち着かない春の訪れとなりましたが、福祉館では、仲間との別れと新たな出会いにより、職員体制が変わりました。どうぞよろしく願います。

新年度が
始まりました

うちこ福祉館だより

令和2年
5月発行
電話・FAX
44-3410

ご挨拶

三月三十一日付けでうちこ福祉館を退職いたしました。皆様には福祉館まつりや人権講座、その他の事業など大変お世話になりました。新型コロナウイルス感染症拡大防止の利用中止期間中のご挨拶ができず、残念に思っております。福祉館での経験と人の温かさを大切にしてこれからも頑張ります。本当にありがとうございました。

宮田 早苗

四月より、うちこ福祉館でお世話になっております。利用者の皆様の気持ちに寄り添っていきけるよう、日々の業務に取り組んでいきたいと思っております。

ご迷惑をお掛けすることもあるかと思いますが、よろしくお願いいたします。

片山 寿子

◎プラチナコース（2階ホール）※定員40名

- ・ 激しく動かない、椅子を使用する
- 毎週木曜：午前9時30分～10時30分
定員に達しており、追加募集はありません

◎ゴールドコース（1階会議室）※定員15名

- ・ 1番優し目、椅子を使用する
- 毎週金曜：午前9時30分～10時30分

◎パールコース（2階ホール）※定員25名

- ・ 1番元気に体を動かすコース
- 毎週金曜：午前10時45分～11時45分

受講料：年間 3,000 円

途中退会等による返金はありません

保険料：スポーツ安全保険へ加入していただきます
保険料は年齢によって異なります

その他の福祉館主催事業につきましても、お気軽にお問合せください。

◎茶道教室（第1・3水曜） 夜間

◎生花教室（第2・4水曜） 夜間

◎押花教室（毎月第三月曜） 昼間

◎小学生習字教室（毎週土曜） 昼間

各教室ごと、時間・受講料など異なります。

福祉館の事業のひとつである「健康体操 楽々フィットネス」は三コースで行っています。毎週木曜のプラチナコースは定員に達していますが、四月二十二日現在、毎週金曜のゴールドコースは残り四名の空きがあります。興味のある方は福祉館までお問合せください。



過去の教室の様子(プラチナ)

一緒に体を動かしませんか
健康体操 楽々フィットネス



大切なお願い

うちこ福祉館では、開館時においては当面の間、下記のとりの対策を行います。訓練室利用・教室受講・貸館など、来館の理由に関わらず、必ず、ご自宅等で検温されてからお越しください。来館時には、体調チェック表へのご記入をお願いします。

機能回復訓練室は、使用器具を減らし、間隔を空けた配置にしました。来館された方へは概ね一時間程度のご利用をお願いするとともに、声掛けや定期的な換気を行います。また、運動器具の清掃を行うため、利用時間は開館から午後4時までさせていただきます。

新型コロナウイルス感染症拡大防止策について（お願い）

令和2年4月1日以降、うちこ福祉館の利用にあたり、専門家会議が提言している**3つの密**＝「**3つの条件が同時に重なる場（①換気の悪い密閉空間、②人が密集している、③近距離での会話や発生が行われる）**」を回避する為、次のとおり感染拡大防止に向けた取り組みを行います。皆様のご理解とご協力をお願いします。

- 必ず、**検温したうえで来館してください。**
 - ・体温が37.5度以上ある方は利用をご遠慮ください。
 - ・体温に関わらず体調不良の際には利用をご遠慮ください。
- 感染拡大している地域や国への訪問歴が14日以内にある方は、利用をご遠慮ください。
- 来館時、備え付けの「**うちこ福祉館 参加者体調チェック表**」のご記入をお願いします。（氏名、連絡先、**体温**、体調など）
- 来館時、手洗い・アルコール消毒をしましょう
- **当面の間、各部屋での飲食はご遠慮ください。あわせて、生活改善室（調理室）の利用を中止します。館内備品を利用した湯茶等の準備もご遠慮ください。薬の服用、運動時の水分補給などは各自ご持参ください。**
- 室内は密閉しないよう、30分～1時間おきに5～10分程度の換気をしましょう。利用後は5分以上換気し清掃をお願いします。
- 咳エチケット（マスク着用、手で覆うなど）を心がけましょう。
- ※ 状況の変化に応じて対策の変更、急な利用中止となる可能性があります。



4月17日 町長メッセージ《新型コロナウイルス感染症の対応とお願い》より抜粋

（※ 全文は内子町ホームページに掲載されています）

町民の皆様におかれましては、過剰な反応はせず冷静に受け止めていただき、引き続き「3密状態」での会合等を避ける取り組みや、咳エチケット、こまめな手洗いと手指消毒、塩素系漂白剤などを利用した身の回りの衛生管理等、感染予防対策を十分に講じていただきますとともに、次のことについて特に私からお願いいたします。

（1）国外や感染拡大地域への旅行、不要不急の外出自粛に加え、大規模な移動（特に感染拡大地域からの移動）についても控えていただきたい。

（2）感染された方へはもちろんのこと、他者への攻撃や排除、また不安に駆られての極端な行動、不確かな情報の拡散などは厳に謹んでいただきたい。

（3）介護・医療現場や保育園、運送業など、私たちの日常を支えるために働いてくれている人に、感謝やねぎらいの言葉をかけていただきたい。

私たち一人一人が、自分と大切な人を守るため「感染しないための行動」「感染を広げない行動」に力を合わせ取り組みましょう。どうかよろしくお願いいたします。