

うちこ福祉館だより

令和3年
5月発行
電話・FAX
44-3410

新年度の幕開け

令和三年度が始まり一か月ほど経ちました。

愛媛県が新型コロナウイルス感染症に関して感染対策期へ移行したことを受け、内子町の方針により、四月九日（金）から五月十九日（水）まで、うちこ福祉館は利用中止となっています。

貸館や事業は行えませんが、相談事業については実施しています。また、五月から職員体制に変更があります。福祉館で皆さんとお会いできるのを楽しみにしながら、いつでも利用再開できるように毎日の清掃・換気・消毒を継続して行っております。

今後とも急な対応変更などでご不便等をお掛けすることもあると思いますが、ご理解くださいますようお願いいたします。

健康体操 楽々フィットネス



四月八日（木）と九日（金）、健康体操楽々フィットネスの開講式を行い、年間をとおしての教室が始まりました。この教室は健康状況等に応じて三コースに分かれています。毎回、教室の前後には血圧測定も行っています。

四月二十三日現在、金曜のゴールドコースのみ残り七人の空きがありますので、興味がある方はぜひ、うちこ福祉館までお問合せください。

楽々フィットネスほか全ての教室の受講者の皆様には、年間計画が大幅に変更となりご迷惑をお掛けしております。利用再開後は順次実施して参りますので、引き続きよろしくお願い致します。

年間の各種講座・教室

プラチナコース（二階ホール）

・定員四十名

・激しく動かない、椅子を使用

・毎週木曜日

・午前九時三十分～十時三十分

ゴールドコース（二階会議室）

・定員十五名

・一番優しい、椅子を使用

・毎週金曜日

・午前九時三十分～十時三十分

パールコース（二階ホール）

・定員二十五名

・一番元気に体を動かす

・毎週金曜日

・午前十時四十五分～

十一時四十五分

受講料：年間三千元。途中退会等による返金はありません。

保険料：スポーツ安全保険へ加入していただきます。保険料は年齢によって異なります。

その他の福祉館主催事業はこちら

茶道教室（第一・三水曜）

生花教室（第二・四水曜）

押花教室（毎月第三水曜）

小学生習字教室（毎週土曜）

各教室ごと、時間・受講料など異なりますのでお問合せください。



第1回健康講座ご案内

講 話：低栄養について
調理実習：3世代で楽しめる料理
講 師：内子町管理栄養士 酒井涼香さん
日 時：5月25日（火） 午前9時半～
場 所：うちこ福祉館 会議室・調理室
定 員：15名
参 加 費：300円（当日集めます）
そ の 他：マスク・エプロン・頭巾を持参してください
申 込：5月18日（火）まで

館内で食事は行わず、弁当箱に詰めて持ち帰っていただく予定です。

急な内容変更・中止の可能性あります。

上記の点をあらかじめご了承いただき、申し込んでくださいますようお願いいたします。

内子町子育て支援センター 様



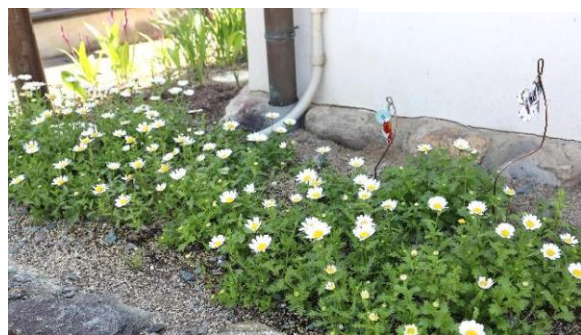
思いやりの花と心 届いています

昨年「第12回福祉館まつり 思いやりの花を広げよう」の事業で花の種を配布しました。

3月以降、参加された方々から「花が咲いたよ」とご連絡や写真をいただきました。その一部をご紹介します。

小さな写真展ですが、どうぞご覧ください。

内子児童館 様



やました ゆきえ
山下 幸恵 様



おおの みつこ
大野 光子 様



いわもと ことの
岩本 夢暖 様



剣詩舞 みやおか たかこ
宮岡 貴子 様



内子中学校生活情報部 様



花(はな)れて相手を思いやる

(第12回福祉館まつり テーマ)

ご 挨拶

四月三十日をもちまして退職させていただきます。新型コロナウイルス感染症の影響で利用中止や事業延期となるなど、館行事も例年より少なかったのですが、福祉館での仕事は自分自身の勉強になることばかりでした。一年一か月の短い期間ではありましたが、利用者の皆様には大変お世話になりました。ありがとうございました。

片山 寿子

五月よりうちこ福祉館でお世話になっております。自粛生活が続く中ですが、利用者の皆様のお役に少しでも立てるように、出来ることを精一杯頑張ります。至らない点多々あるかと存じますが、どうぞよろしくお願い致します。

中川 朋恵

「花をみて心が和むような、あたたかな気持ちが広がってほしい」
「笑顔の花も一緒に咲かせてほしい」
「種が採取できたら次へ、その次へと、花とともに思いやりの心も広げていきましょう」

このような思いや願いを込めて用意した花の種が、各地で素敵な花を咲かせています。大切に育てていただき、ありがとうございます。