



うちこ福祉館だより

令和5年
1月発行
電話・FAX
44-3410

第14回福祉館まつり 自分らしく生きるために 多様性の尊重

十一月一日(火)、福祉館まつりの一環として人権講演会を行い、愛媛県人権対策協議会事務局 局長 木元健さんに「マジョリティは幻想」と題してご講演いただきました。

木元さんは、「趣味や生活、性格的な面など、すべての人が何かしらのマイノリティ性を持ちあわせています。」「マジョリティはある条件下でその都度形成されており、常に不変のマジョリティはありません。」などと話されました。

また、「差別して攻撃することは、自分からより低いところへ行こうとするということです。」「水平社宣言の『人の世に熱あれ 人間に光あれ』というメッセージを、『心を熱く、温かく、

みんなが輝く生き方をしよう』という風に受け止めませんか。』と、会場に語りかけました。

マイノリティは、「少数」「少数派」を意味する英単語が由来です。日本語でマイノリティという場合、ほとんどは「社会的少数者」のことをさします。

単に人数の少数派を意味するのではなく、様々な視点から見たときに社会のなかでの少数派であり、そのことが原因で差別や偏見などを受けやすいとされています。

マジョリティは、「多数」「多数派」を意味します。

十一月十二日(土)は、人権啓発作品展示、押花教室・習字教室の体験コーナー、人権ペーパーサート、職員手作りクッキー販売などを行ったほか、内子小学校、内子中学校、内子高校から募集

した人権標語・人権ポスターからそれぞれ入賞作品を選出し、表彰式を行いました。

人権標語部門 **最優秀賞**
内子小学校六年 泉田陽音 さん

いろいろな
個性があるからこそ
人なんだ

人権ポスター部門 **最優秀賞**
内子中学校三年 新田涼葉 さん



私たちの力は無限大
差別のない未来を

今年は、テーマに掲げた『自分らしく生きる』ことを少しでも身近に考えて貰うため何かできないだろうか...と、スタンラリーを行いました。数か所、様々な場面での会話が想像できる絵を『どう感じましたか?』と問いかける形で貼り出しました。

子どもさんには難しい質問だったかもしれませんが、参加された皆さんなりの考えや心に浮かんだことを書いていただき、人権メッセージボードが完成しました。館内で飾っていますので、ぜひ見に来てください。

人権講演会は五十四人、当日は二百七十人と、多くの方にご来場いただきました。福祉館まつりは、各種サークル活動や福祉館と繋がりのある団体、学校、子育て支援センターほか保育園や児童館、そして何より地域住民の皆さんとともに、互いに交流を図りながら人権意識を高められることを願って行っております。皆さんのご協力により今年も安全にまつりを終えることができましたこと、心よりお礼申し上げます。



人権集会開催

(実行委員会として参画)

●十一月十九日(土)

内子中学校において、うちこ人権集会が行われました。各学年の代表者による意見発表や人権委員会の皆さんが全校生徒に行ったいじめに関するアンケートの集計報告がありました。最後に、「いじめは絶対にだめ。いじめを行ってもいい(仕方ない)理由はない。今日の集会をきっかけに改めて考えてみよう。」と力強く呼びかけました。

●十二月十一日(日)

大瀬小学校と大瀬中学校を会場に、大瀬地区人権まつりが行われました。今年の人権劇『思いやり』の風】のテーマは、仲間づくり。車椅子

子を利用して
いる転校生と
の関わりを通
して、クラス
全員が本当の
思いやりとは
何かを考え、
変わっていく
姿を描いてい
ました。



第五回健康講座

十二月十三日(火)、内子町管理栄養士 酒井涼香さんを講師

に迎えて健康講座を行い、十二名の方が参加されました。

はじめに、低栄養予防の講話がありました。低栄養とは「エネルギー」とたんぱく質が欠乏し、健康な体を維持するために必要な栄養素が足りない状態」のことで、毎日の食事の大切さについて教えていただきました。後半はクリスマスに向けたカードブルに挑戦しました。手際よく作業を進められ、あっという間に五品が完成しました。

エビピラフ、白菜グラタン、じゃがいもサンタ、薔薇サラダレンジでケーキ(カット前です)



★切り分けるのが惜しくなる程に完成度の高いケーキにも注目

やさしい手話教室

●月曜日(午前/一般)

十二名の申

し込みがあり、急遽、二部屋用意して全十回を行いました。

十二月五日の最終回では、自己紹介や歌の披露など、手話を添えた発表会が行われました。



●金曜日(夜間/子ども)

夜間にも関わらず十九名の皆さんが参加されました。子どもさんと一緒に受講したり、送迎された保護者の方々もありがとうございました。クリスマス会での「手話表現でのカルタ取り」は今年も盛り上がりました。

うちこ人権映画祭(予定)

令和五年三月十三日(月)

詳細が決まりましたら「広報うちこ」でお知らせします。

健康講座のご案内

日時: 二月十四日(火)

午前九時半〜

午後一時頃

内容: 歯科指導の講話
講師: 在宅歯科衛生士

実習: 低栄養料理
講師: 井伊由佳さん

講師: 内子町管理栄養士

参加費: 三百円(当日集金)

持ち物: マスク・エプロン・頭巾

申込: うちこ福祉館まで

先着十五名
事前申込制
※今年度最後の健康講座です。
お早めにお申込み願います。

あけまして

おめでとうございます

皆様が健やかに、また幸せに過ごされますよう、心よりお祈りいたします。本年も、うちこ福祉館へお越しくださいますよう、お願い申し上げます。



館長 仲岡由紀子
職員 樽古 政子

石尾真理子
中川 朋恵