

うちこ福祉館だより



令和4年
5月発行
電話・FAX
44-3410

うちこ人権映画祭

三月十四日(月)、うちこ人権映画祭を開催しました。今年度は、高校のクラスで唐突に行われたLGBTの授業をきっかけに起こる生徒たちの心の葛藤や行動などを、周囲の人たちの目線から描いた『カラン「工の花」』という短編映画を上映し、昼の部・夜の部を合わせて百二十名の皆さんが鑑賞しました。

上映後に皆さんから寄せられた感想の一部を紹介します。

●桜(当事者)は、ありのままの自分を受け入れてほしかったのではないか。

●差別はいけないと思った。たとえ悪ふざけや悪気はなくても悲しむ人もいると学べた。笑顔がいっぱいある環境がずっと続いてほしい。LGBTや他のことでいじめや差別をする人がいたら止めたい。

●自分にも人と違ったものを排除したいとか嫌悪する部分があると思う。それが差別に繋がってしまうから、偏見を持たない心を養っていききたい。

●周り好きなものが違う人がいても、その人が好きだと思ってるなら口出しするのは相手は嫌だと思っし、その人の好きなことを尊重できるようになりたい。悩んでいる人がいたら相談に乗ってあげたいと思う。

●LGBTに差別や偏見を持っている人はまだまだ多くて、その認識のせいで傷つく人がいることを知った。

●登場人物は心の底から悪意を持っていてのではなく、LGBTに対する知識の少なさからくる言葉が桜ちゃんに深く刺さっていきのが辛かった。自分の生活の中でも、こういう思いやりの行き違い等によって人が傷つくこともあると感じた。



昼の部：14時～ 参加者：76人
内子中3年生、一般若干名
夜の部：19時～ 参加者：44人
一般(定員50人)

LGBTとは、レズビアン・ゲイ・バイセクシュアル・トランスジェンダーの頭文字からきた言葉ですが、そのほかにもある様々な性的マイノリティの総称として使われています。

現在はクエアやクエスチョニングの頭文字を合わせたLGBTQという言葉もあります。性のあり方はそれだけではなく多様なものです。

※Qを表すクエアはもともと「不思議な」「風変わりな」「奇妙な」などを表す言葉で、同性愛者への侮蔑語でしたが、現代では規範的な性のあり方以外を包括する言葉としても使われています。クエスチョニングは、自らの性のあり方について特定の枠に属さない人、わからない人等を表す言葉です。

(引用：レインボープライド愛媛HP、NPO法人東京レインボープライドHP)

読み聞かせに挑戦

三月二十二日(火)、子育て支援センターにお邪魔して、ボランティアの方と一緒に様々な小道具や音楽を用意し、人形劇に近い形で「ねずみくんのきもち」という絵本の読み聞かせに挑戦しました。

今回の読み聞かせをとおして、相手のことを考えたり助け合うことの大切さ、思いやりの心をもつ大切さ、みんな違いがあるから素晴らしいということなどが、観て頂いた方の心にも少し届いたら嬉しいです。

今後は、関わってくださる方々と一緒に、親から子へ、子から親へと、人権啓発に繋がるようなふれあい出前講座として育てていきたいと考えています。



令和三年度 最後の健康講座

三月一日（火）、健康講座を行いました。フィットネスインストラクターの智葉ひとみさんを講師に迎え、健康ウォーキングとして事前に下見した屋外のコースを歩く予定でしたが、開始直前に雨模様となり屋内での実施となりました。実際に歩きながら、姿勢良く、腕を振り、足を上げることを意識することの大切さを教わりました。

後半は内子町管理栄養士の酒井涼香さんの指導で、鮭のピリ辛焼き・白菜のサラダ・三色丼『お花見弁当』を作りました。



屋内でもしっかり体を動かします

令和四年度通年事業

毎年人気の健康体操楽々フィットネスでは、四月七日（木）にプラチナ、八日（金）にゴールドとパール、それぞれのコースが初回を迎えました。昨年度、コロナ禍において何度も日程変更を行った中でも、全四十二回受講された方を皆勤賞、一〜二回お休みされただけの方を精勤賞として三コース合わせて六名の方を表彰しました。その後、早速教室が始まりました。



また、小学生習字教室では、四月九日（土）に初回を迎えました。年間四十六回を計画しており、全学年で鉛筆と習字を交互に行うこととしています。

その他、茶道教室、生花教室、押花教室が始まっています。四月のわいわい喫茶は中止とさせていただきます。

健康体操 楽々フィットネス

- **プラチナコース** (2階集会室)
 - ・定員 40名 **※空きがあります**
 - ・激しく動かない、椅子を使用
 - ・毎週木曜 午前9時30分～10時30分
- **ゴールドコース** (1階会議室)
 - ・定員 15名 **※空きがあります**
 - ・一番優しめ、椅子を使用
 - ・毎週金曜 午前9時30分～10時30分
- **パールコース** (2階集会室)
 - ・定員 25名 **※定員に達しています**
 - ・一番元気に体を動かす
 - ・毎週金曜 午前10時45分～11時45分

受講料：年間3,000円。途中退会等による返金はありません。
 保険料：スポーツ安全保険へ加入していただきます。保険料は年齢によって異なります。

その他の事業

- **茶道教室** (第1・3水曜) 夜間
- **生花教室** (第2・4水曜) 夜間
- **押花教室** (毎月第3月曜) 昼間
- **小学生習字教室** (毎週土曜) 昼間

※ 各教室ごと時間・受講料など異なりますので、お問合せください。

福祉館利用について

四月より、福祉館での飲食ができるようになりましたが（アルコールは不可）、引き続き、取り分けが必要なオードブル等は控えてください。水分補給はなるべくペットボトルや水筒など、個人がご用意ください。生活改善室（調理室）を使用されたい場合は、申請前にご相談ください。

皆様のご理解とご協力をよろしく願います。

ありがとう ございます

地域の方よりチューリップの球根を沢山いただきました。プランターで育てたら次々に開花したので、切り花にして来館者の方にお渡ししたり、福祉館の玄関に飾って春を満喫しました。



4月8日撮影
まるで花束みたいですよ！