



### 子育て支援センター 乳幼児学級 健康講座

新年早々に能登半島を突如襲った未曾有の大災害、建物の倒壊や火災で沢山の尊い命が失われ、多くの方が家屋や財産を失いました。改めてご冥福をお祈りするとともに、ご遺族に心からお悔やみを申し上げます。そして、一日も早く被災地が復興することを館職員一同、ご祈念申し上げます。

# うちこ福祉館だより

令和6年  
3月発行  
電話・FAX  
44-3410

二月十九日(月)に「うちこ福祉館について」隣保館を知ろう」と題して、子育て支援センターとの共催事業で健康講座を実施しました。なかなか訪れる機会がない福祉館での人権啓発の取組や館事業を知っていただき、親子でお菓子づくりを楽しみました。

### わくわく出前講座 Fukupuku(フクフク)

二月二十二日(木)に五十崎こども園の保育参観に合わせて、約一年ぶりとなる、わくわく出前講座「Fukupuku(フクフク)による人権パープサート『ねずみくんのきもち』を上演しました。五十崎こども園では初お披露目で、保護者を含め百四十一名の参加でした。自分以外の人を尊重する「思いやり」の大切さなど、子どもと一緒にご家族やご友人と考える機会になればと切に願っています。

福祉館では、出前講座に関するご要望やご相談を承っています。今回、コロナ前に実践した子育て



世代への啓発講座が復活し、出前講座も開催できました。これも、佐野支援センター長を筆頭に日頃からご助力くださる地域の方々のご支援の賜物です。

町が実施した「人権問題に関する町民意識調査」では、若年層の研修等への参加率が低くなっていますので、子育てで時間が取れない世代の方にも、研修会に参加していただけるよう今後は定期開催を目指します。

### 館長が感謝状を受賞

仲岡館長が人権擁護委員として長年の功績をたたえられ、法務大臣より感謝状を受賞されました。

☆仲岡 由紀子館長のコメント☆  
『どこまで皆様に寄り添う事ができたか分かりませんが、日頃から地域で支えていただいた皆様のおかげです。本当にありがとうございます。』

### 第二回 やさしい人権講座

二月二十二日(木)、西条市丹原サービスセンター 広域隣保活動相談員の近藤 誠さんに「介護から考える水平社宣言」その人らしく生ききる」と題し、講演いただいた。

認知症は「何もわからないのではなく、記憶できなくなっている状態」と、関わる人が正しく理解することが大切。人は皆「認められたい・褒められたい・人の役に立ちたい」と思っているものだと考えを述べられました。

「喜び、ほめて、感謝すること」で、生きがいを与える介護に変わることができる。関わる人の体と心が健康で、より多くの選択肢を用意できたとき、更に良い介護になるのではないかと会場全体で考えました。

何事にも、その人の生ききる(生を全うする)尊厳を認めて手助けすることを心がけていきたいと感じました。



## 健康講座

二月二十七日(火)に町保健師の秦さくらさんから「脂質異常症について」講義を受けました。

血液中の脂肪分の著しい増減で血管が硬くなると動脈硬化が起きて脳梗塞など血管に血の塊が詰まりやすくなります。主な原因は、運動不足や偏食など生活習慣と肥満などが挙げられるため、過食を控えて標準体重の維持、適度な運動を心がけましょう。

調理実習では、町管理栄養士の寺尾莉咲さんの指導で「脂質を抑えた食事」を調理して、最後に全員で試食しました。

新年度も大勢の方のご参加をお待ちしています。



## 第二十一回 全国女性職員研修会

一月三十日(火)・三十一日

(水)に山口県山口市で開催された全国女性職員研修会へ参加しました。

二日目の第三分科会の実践報告『地域連携事業について』隣保館を中心とした地域密着型支援の事例では、地域で起こった孤独死から今までなかった関係機関との繋がりができたこと、さらに高齢化が進んで隣保館だけでは対応が難しくなるケースも増えている中、より深く関係機関や専門機関との連携、情報共有ができる事業展開を考えて欲しいと述べられました。

アドバイザーの全国隣保館連絡協議会 顧問の谷 広己さんから、

私の館でも孤独死を出してしまっただことが何年経っても心残りです、今後は孤独死を出さない、出してはならないと強く語り、実践報告での「まずは福祉館へ」と言われた町内会長さんの隣保館に対する理解が素晴らしいと話され、地域住民との関係性が何より重要であることから、既存の事業も大切だが、これからは地域ごとの特徴を踏まえた新たな事業展開に臨んで欲しいと述べられました。

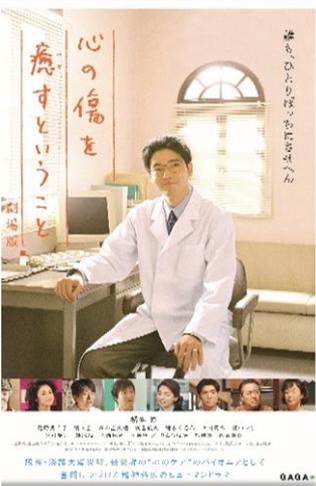
隣保館とは？まだまだ認知されていない状況ですが、当館も選ばれる施設を目指し努力します。

## うちこ人権映画祭

日時：三月十一日(月)

内子中三年生：午後二時～  
一般の方：午後七時～

場所：うちこ福祉館二階ホール  
入場：無料(申込は事前に福祉館へ)  
題名：「心の傷を癒すということ」



(C) 映画「心の傷を癒すということ」

## わいわい喫茶

毎月、第一月曜日午後一時～

わいわい喫茶は、福祉館まつりの実施月を除き、定期開催しております。新しい出会いや発見など、楽しみが広がるかもしれない。普段のちょっとしたお困りごと、何気ない気持ちの違和感など、話すことで日頃のストレスが軽減され、解決の糸口が見つかることもあります。当館で聞きたい講座や講演のご要望など、なんでも結構です。

普段は訪れることがない福祉館へ、この機会を利用して見学を兼ねたご来館でも構いません。

次回は、年度初めとなるため、四月二日(火)の開催です！  
気軽にお越しください。



令和六年度メニューをお楽しみに！