

広報うちこ

# UCHIKO 11

November 2024

vol.325

あなたとまちをつなぐ  
ふるさと情報誌



○COVER

お祭り男が神輿を「わっしょい！」

○巻頭

県内一の富有柿産 地大瀬の柿景色

## ぼくの夢 わたしの夢

山上 花穂さん 天神小学校6年(柿原)

### 子どもたちを守れる存在に――

### 信頼される保育士になるのが夢

ダンスや剣道など、いろいろな習い事をしています。3年生から続けていることも狂言は、独特なしぐさが面白く、他校の友達とも会えるので毎回楽しみです。これまでのたくさんの経験が将来に生きればいいなと思います。

私は小さい子と遊ぶのが大好き。将来は保育士になって子どもとたくさんふれ合いたいです。保育園で安心して過ごしてもらうために、楽しいだけではなく、危険から守ったり注意したりすることも必要です。私が教わった保育園の先生は、おもちゃを片付けないことを厳しく注意していました。散らかったものを踏んで、けがをするかもしれないからです。あの厳しさが先生の優しさだったんだと思います。小さい子に教えるのは簡単ではないけれど、私も手本を見せて分かりやすく伝えたいです。保護者にも子どもにも信頼される保育士を目指します。



#### CONTENTS 目次

UCHIKO vol.325

広報うちこ 2024年11月号

- 2 ぼくの夢 わたしの夢／目次
- 3 巻頭 県内一の富有柿産地 大瀬の柿景色
- 4 まちのニュース 小学校陸上競技大会／内子狂言くらぶ披露公演 他
- 6 うちこ往来 八日市町並観月会／一輪車講習会／相撲クラブ選手権大会 他
- 8 みんなのひろば  
リレーエッセイ／はじめてのバースデー／人☆キラリ／HELLO!!! 他
- 12 図書館へ行こう
- 13 ゆうていあ Vol.283
- 14 令和5年度決算報告
- 18 町からのお知らせ 駅伝競争大会参加チーム募集／うちこ文化体験月間 他
- 22 くらしの情報 県民総合文化祭演劇公演／保育園児募集／ 他
- 26 健康カレンダー／お元気ですか／人のうごき／相談／当番医
- 28 住人十色

#### COVER 表紙の写真



●10月は内子町内の各地で秋祭りが開かれました。写真是15日に行われた上川地区の秋祭りの一場面。氏子の皆さんのが太森神社の141段もある石段を下り、「わっしょい」と元気よく宮出しをしていました。神社総代の西森登さんは「少子高齢化で大変な部分もあるけれど、みんな祭りが好きだから、今後も一緒に守っていきたい」と話しました。



2

1



## 県内一の富有柿産地 大瀬の柿景色

R06.10 Uchiko

内子町・大瀬地区は愛媛県内一の富有柿産地です。収穫が始まったと聞いて10月下旬、撮影に行ってきました。今年は大量に発生したカメムシの影響で収穫量が激減——。取材先では「こんなにも少ない年は初めて」という声が多く聞かれました。それでも例年に比べて玉太りは良く、甘く仕上がっているそうです。「常に自然相手で大変なこともあるけれど、またコツコツ頑張りたい」と前を向く柿農家の皆さん。オレンジ色に輝くこの景色の裏には、真っすぐに柿と向き合う人たちの姿がありました。

3

1\_大瀬地区・川登の柿畠 2\_実を一つ一つ丁寧に摘み取る柿農家 3\_オレンジ色に輝く富有柿 4\_収穫を手伝う子どもも 5\_キャリーに並ぶ収穫したばかりの柿 6\_大瀬の無人販売所では、立派でおいしい柿が安く手に入る 7\_和田柿選果場にて、慣れた手つきで選別作業が進みます



4





1\_高校生による「口真似」 2「文荷」の一幕 3\_柿を盗み食いする山伏を畠主がからかう「柿山伏」

## 内子町の頑張る子どもたち 全国の舞台で躍動



1\_(左から) 久保瑛太さん、吉田郁斗さん、船本烈鳳さん、吉川大和さん 2\_福岡紀子さん 3\_山田愛果さん 4\_本田ひまりさん(左)、本田あさひさん姉妹

観ください。

### ■全国大会出場者一覧(敬称略)

氏名	種目等	大会名(一部省略) / 成績
久保瑛太		
吉川大和	ソフトボール	全日本中学生男子ソフトボール大会 ／ベスト8
船本烈鳳		
吉田郁斗		
本田あさひ	ピアノ	ピティナ・ピアノコンペティション
本田ひまり	〃	ドビュッシー国際ピアノコンクール／6位
片山心結	硬式野球	ボイズリーグ鶴岡一人記念大会
松井想真	陸上4×100メートリレー	みんなでつなごうリレーフェスティバル
松井想真	陸上150メートル	U-16陸上競技大会
山田愛果	英語スピーチ	全国商業高等学校英語スピーチコンテスト
福岡紀子	読書感想画	読書感想画中央コンクール／優良賞

今年も全国規模の大会に内子町から多くの子どもたちが出場しました。本当におめでとうございます。

ここでは「内子町がんばる子ども応援金事業」などで、町へ6年度中に報告があつた皆さんを紹介します。これからも夢に向かって頑張ってください。

※6年度に『広報うちこ』で紹介した人を除く  
※今月号の「内子の人キラリ」で片山心結さん、「住人十色」で松井想真さんを紹介しています。ぜひご覧ください。

## 子どもも大人も熱演の舞台から 伝わる狂言の楽しさと奥深さ

「内子狂言くらぶ披露公演」が10月12日、共生館で開かれました。この公演は狂言師・茂山千三郎さんの指導を受ける同会の成果発表の場として開催しています。子どもたちは難易度の高い小舞「福の神」、内子町を舞台にした新作狂言「かみあそび」などを披露。大人たちも「文荷」「呼声」の演目を熱演し、客席を沸かせました。

主人公と客、太郎冠者の酒席でのやりとりが楽しい「口真似」は、今回が初出演となる小学生らが堂々と上演。同じく過去に本作で初舞台を踏んだ高校3年生の城戸景道さん、「一宮もこさんらが『もう一度この演目で出たい』と深みの増した一幕を演じるなど、子どもたちの成長や狂言の奥深さを感じる公演となりました。



これまで数多くの役者や俳優も利用した楽屋で、展示を楽しむ皆さん

保存修理工事のため長期間休館中の内子座で、普段は入れない楽屋の一般公開が10月5日から始まりました。工事期間中も施設に親しみ、思い出を残してもらおうと実施。公開前日のプレオープンイベントではミニコンサートを開催し、楽屋内には、

7月に行なった写真家・浅田政志さんによる記念撮影会で残した、内子座ゆかりの皆さんの笑顔あふれる写真を展示しています。来場者は「皆さんいい表情で楽しさが伝わる。さすがプロの写真」と笑みをこぼしました。展示は12月25日まで実施中です。

## 内子座楽屋の公開記念企画 プロ写真家の作品展を開催中

(社)日本道路建設業協会四国支部(松井耕二支部長)が内子フレッシュパークからへ簡易型授乳室を寄贈し、贈呈式が10月4日に開かれました。同協会は道の駅の利用促進のため、「子育て中の女性も使いやすいように」と5年度から授乳室を全

国各駅へ寄贈しており、四国では3カ所目。松井支部長は「道の駅に行けば授乳室がある、と利用者の安心につながれば」と語り、目録を受け取った小野植正久町長は「災害時にも活用でき、多くの皆さんに喜んでもらえた」と謝辞を述べました。



## 自己ベストを目指し、全力疾走 喜多郡小学校陸上競技大会



最後まで全力でバトンをつなぐ女子400メートリレーの選手

種目	男子	記録	女子	記録
60メートル走	松本唯慎(天神小)	8秒6	福岡愛莉(内子小)	9秒3
100メートル走	松本唯慎(天神小)	13秒8	石田梨花(天神小)	15秒0
60メートルハードル	林田悠生(五十崎小)	10秒2	森優菜(内子小)	11秒0
走り幅跳び	井上晴喜(五十崎小)	3メートル97	石田梨花(天神小)	3メートル70
走り高跳び	竹田結羽(内子小)	1メートル45(大会新記録)	森優菜(内子小)	1メートル23
ソフトボール投げ	森岡柊人(内子小)	48メートル83	中川智愛(五十崎小)	42メートル24
400メートリレー	天神小学校	1分0秒0	内子小学校	1分2秒8



個人戦 6年生の部で3位入賞を果たした森岡柊人さん

## 四国で稽古に励む少年少女 143人が集結 小学生相撲クラブ大会を内子で実施

「第5回四国小学生相撲クラブ選手権大会」(南予相撲クラブ協議会主催)が10月6日、知清河原・内子町相撲道場で開かれました。四国4県から18団体が参加し、力士たちが熱のこもった取組を見せました。内子相撲協会クラブからは団体戦に3チームが出場し、低学年の部でAチームが見事準優勝。個人戦では大野さちさん(1・2年女子の部)が3位入賞するなど活躍を見せました。



木製のピンをめがけて木の棒を投げるモルックに挑戦

## 秋空の下で森の魅力を満喫 林業まつりを小田で開催

「第22回内子町森林組合林業まつり」が10月6日、文化交流センタースバル周辺で開かれました。山林の整備・管理について相談できる「森づくり相談所」や、チェーンソーの無料点検など、山に携わる人に向けたブースが充実。他にも道の駅せせらぎでは調理家電など景品が用意された輪投げコーナー、丸太切り体験、手作りカレー販売もあり、家族連れの長い列ができていました。



老人ホームでリハビリ補助を体験した生徒も

## 地元で働く魅力を発見 中学生が仕事を体験する5日間

「愛媛ジョブチャレンジU-15事業」(アンダーアイティ)が10月7~11の5日間、町内外の55事業所で行われました。町内の中学2年生119人が参加し、仕事を体験。職場でのコミュニケーションなどを通じて働くことへの理解を深めました。くるみ保育園で活動した寺谷凜音さん(五十崎中)は「昼寝の時間も先生たちは仕事がいっぱい。子どもたちと触れ合う楽しさも、大変さも感じた」と振り返りました。



「建物の雰囲気が題材に合っている」と話す岩渕さん(中央)

## 県内で活躍する役者が演じた迫力の舞台 大正15年創建の芝居小屋で演劇公演

俳優・岩渕敏司さんと森田祐吏さんによる演劇ユニット「イワントモリ」の公演が10月12・13の両日、旭館で開かれました。2人は福井県の高校演劇部が制作した演目「明日のハナコ」を上演。女子高生役を熱演し、舞台を開む客席へ向けて力強い声を響かせました。終演後のトークでは同館館長の山内大輔さんらをゲストに迎え、公演の裏話などを交えて芝居の楽しさを伝えました。

## 名月と行灯の明かりに照らされて—— 秋の風情を楽しむ「八日市町並観月会」

「八日市町並観月会」(同実行委員会主催、芳我明彦実行委員長)が9月16・17の両日、町並み保存地区で開かれました。中秋の名月に合わせて毎年開かれている催しで、今回は2日間で延べ約3,000人が訪れました。初めは雲に覆われていた月が次第に顔をのぞかせ、各家の軒先に吊るされた行灯が通りを照らす中、各所で手漉き和紙の作品展や琴の演奏、投句などを実施。高昌寺では「お月見茶房」が開かれた他、昨年に続いて各店舗で月見団子も販売されました。また上芳我邸では戸村葉代さんと早谷実紗による楊琴と二胡の演奏会「中秋月圓」が行われ、風情あふれる夜に花を添えます。16日には翠月流の皆さんのがはぜとり唄と踊りを披露し、訪れた人々を楽しませていました。

芳我さんは「40年近く続く秋の恒例行事。昔はなかった新しい試みもだんだん増えてきた。形は変わっても、静かに月を楽しむという目的はずっと変わらない。静かな雰囲気で非日常感を味わえるこの伝統を、これからも守っていきたい」と思いを語りました。



1\_行灯の温かな光が道行く人々を照らす 2\_昔ながらの衣装に身を包み、はぜとり唄と踊りを披露 3\_町家では琴の演奏が披露され、音色に聞き入る来場者の姿もあった 4\_通りに飾られた月見団子

## プロの技術とチャレンジ精神を伝授 小学生が一輪車の体験授業

石畠小・立川小合同の「一輪車講習会」(公財)日本教育公務員弘済会主催)が10月4日、石畠小学校で開かれました。両校の児童は、講師で国際大会の優勝経験もある鈴木奈菜さんと吉松涼花さんから「姿勢を良くして」とコツを教わり、ジグザグ走行やターンなどの技に挑戦しました。鈴木さんは「失敗は恥ずかしくない。一輪車もそれ以外も、たくさん挑戦して」と呼びかけました。



ジャンプやスピンなどを次々と繰り出す吉松さんの演技

## 秋の実りを炊き立てで召し上がり 旧御祓小学校で「新米収穫祭」を初開催

「第1回みそぎの里新米収穫祭」が10月5日、みそぎの里で開かれました。会場では御祓地区で収穫された新米の炊き立てご飯を提供。町内外から出店した20ブースでは、漬物やキーマカレーなどご飯に合うおかずも販売され、来場した約150人は秋の味覚を楽しみました。主催したみそぎの里運営協議会の黒岩健介さんは「秋の恒例行事にして、長く続けていきたい」と笑顔でした。



茶碗に盛られた温かいご飯に、思わずにっこり



Q 広報クイズ

「広報うちこ」11月号を読んで、①～⑤番の丸印をひらがな・カタカナでうめてください。小さい「つ」「ゅ」や、「が」などの濁音も一文字とします。「●」の文字を①番から順につなぐと、ある言葉になります。どんな言葉でしょう。



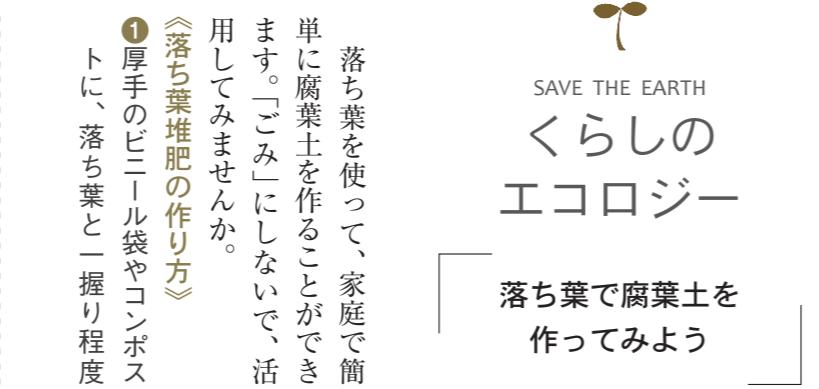
### 応募方法：

ハガキに答え、氏名、住所、年齢を書いて送ってください(1人1通まで)。正解者の中から抽選で10人に図書カード(500円)をプレゼントします。宛て先:〒795-0392  
内子町役場 総務課 広報・広聴係  
締め切り:11月30日(消印有効)  
当選者発表:「広報うちこ」1月号

●9月号当選者の皆さん

答え「ぶどうがり」 正解数 44

- ・尾崎 義和さん (内子 13)
- ・森松セツ子さん (内子 19 第1)
- ・家藤 直さん (田中)
- ・高山 行男さん (平野)
- ・藏本マスミさん (東沖)
- ・松田 敏江さん (寺成)
- ・堀本美由子さん (中通り)
- ・宮田 利子さん (新田第2)
- ・久保 真弓さん (大阪府)
- ・川村 友香さん (福井県)



落ち葉を使って、家庭で簡単に腐葉土を作ることができます。「こみ」にしないで、活用してみませんか。

の米ぬかを交互に入れ、全  
体が湿るように水をかける

**②** ビニール袋で作るときは、口  
を縛つて閉じる。余分な水  
を抜き通気性をよくするた  
め、数カ所に穴を開ける

**③** 1、2週間おきに、よくかき  
混ぜる。このとき落ち葉が  
乾いていたら水を足す

**④** 3～数カ月で完成

《落ち葉などを処分するとき》

町指定の「燃やせるごみの  
袋」に入れて、収集日に出し  
てください。3袋以上ある場  
合は、内子町クリーンセンター  
へ持ち込んでください。庭木  
の剪定などで出た枝(太さ5セン  
チ)

以内)も、軽トラック1台分までであれば持ち込めます。

▽指定袋を使わない場合

枝は60センチ程度の長さに切り、ひもで縛ってください。持ち込みの際、重さ100kgごとに300円の処分料が必要です。

『野焼きはやめましょう』

落ち葉などの野焼きの苦情が増えていきます。野焼きは一部の例外を除いて法律で禁止されています。絶対にしないでください。

【問い合わせ】



## 夢と白球を追う女子中学生

## 片山 みゆ 心結さん(五十崎中学校1年)=駄場=

硬式野球チーム「大洲ボーイズ」に所属する片山心結さん。8月に広島県で開かれた「ボーイズリーグ鶴岡一人記念大会」の女子の部に、中四国選抜チームの選手として出場しました。初めて参加した全国大会を「負けて悔しかったけれど、上を目指してもっと成長したいと思えるいい経験だった」と振り返ります。

片山さんの夢は女子プロ野球選手。小学6年生から同チームで本格的に野球を始めました。土・日の練習日には朝から晩まで、男子と同じ練習量をこなし、仲間と共に白球を追いかけます。片山さんは「男子は打球も投球も速い。力の差に、くじけそうになるときもある。でも夢に近づきたいから、負けてられない」と前を向きます。ひたむきに野球に打ち込む彼女の姿に、監督の高岡学さんまなぶは「今の努力の積み重ねが、いつか大きな力になるはず」とエールを送ります。

片山さんは「自主練習には父が付き合ってくれ、練習場までは母が送り迎えをしてくれる。いつも夢を応援してくれる両親に感謝の気持ちでいっぱい。いつか夢をかなえて恩返しがしたい」と笑顔で語りました。



TOWN'S STAR

内子町の人☆キラリ

旅の良き相棒

趣味の一人旅をもっと楽しみたいと思い、1年前に軽自動車をキャンピングカーに改造しました。作業を始めたのは内子に来て2カ月が経った頃。D I Yの経験もあまりなく、最初はどこから手をつけたらいいのか分かりませんでした。でもありがたいことに、上司が専用の工具を貸してくれて、協力してくれました。資材は内子のホームセンターで購入し、忙しい時は1日に6回ほど通っていたと思います。店の人は私が木材などを大量に購入するのを見て、何をするのか不思議がっていたことでしょう(笑)。当初はベッドだけを作る予定でしたが、収納棚やカーテン、ミニテーブルなども設置し、充実した車内になりました。手作



The logo features a stylized brown globe icon above the word "HELLO!!!" in a bold, sans-serif font.

#### FROM AROUND THE WORLD

# 外国语指導助手 パトリック・ブラウン

り感があってお気に入りです。キャンピングカーが完成して以来、鳥取、京都、大阪、奈良、和歌山、長野、新潟を巡ってきました。宿の予約がいらないので節約になるし、場所や時間に縛られることもありません。気の赴くままに車を走らせる旅が、こんなにも楽しいとは思いませんでした。

県外など遠い所だけでなく、小田深山渓谷や近くの川沿いにもこの車と出かけます。トランクのドアを開けると、目の前に内子の自然が広がり、ベッドに腰掛けてゆっくりとお茶を飲むだけで、心も体もリラックスできます。この車は私にとって良き相棒。この秋も一緒にいろいろな場所へ出かけたいです。

事務局 内子分庁3階

☎ 0893(44)2114

fax 0893(44)6137

✉ http://utia.jp/

✉ kokusai@town.uchiko.ehime.jp



VOL.283

## 第26回青少年海外派遣団 全員元気に帰国しました

内子町青少年海外派遣団は10月12～21日の10日間、ドイツ・ローテンブルク市などで研修を行いました。団員10人は同市の町並み保存活動の説明を受けながらメイン通りを散策した他、学校訪問では英語と体育の授業に参加。パン屋でのプレッツェル作りや、スーパー・マーケットでの買い物、警察署見学、ホームステイなどを通じて、現地の生活を体験しました。

期間中には同市周辺の地域も訪れ、ヴュルツブルク司教館、ハイデルベルク大学の学生牢、木組みの家が立ち並ぶマインツの町並みなど、さまざまな歴史的建造物を見学。充実した活動ができました。

現在、研修内容をまとめた報告書を作成中です。各団員の感想や下記報告会の発表内容も紹介します。当協会窓口で閲覧でき、希望者に差し上げます。興味のある人はお問い合わせください。

派遣事業の報告会を開催します。参加を希望する人は事務局へご連絡ください。

●日時 12月6日(金)午後7時～

●場所 内子自治センター



1\_案内を受けて市街地を散策 2\_ホストファミリーとの初対面  
3\_ドイツの代表的なパン「プレッツェル」作りに挑戦 4\_市庁舎の塔から見える景色を堪能 5\_ヴュルツブルクで記念撮影

## 「英語であそぼう」参加者募集 ——



秋にまつわる絵本を紹介するパトリックさん

パトリックさんと一緒にゲームや工作を楽しみながら、英語を学びませんか。11月は「秋」をテーマに、自然に関する英単語や表現を教えます。天気が良ければ外に出て、落ち葉や木の実を探しましょう。

●日時 11月23日(土)午前10時～正午

●場所 六日市自治会館

●対象 町内の小学生(定員20人)

●参加費 500円

●申込方法 11月18日(月)までに事務局へご連絡ください。



内子町図書情報館

〒791-3301

内子町内子3427番地

☎ 0893(44)4198

開館時間：午前9時30分～午後6時(月曜日・月末整理日・年末年始は休館日)

詳しい情報はホームページで紹介しています。併せてご覧ください▶



過去の応募作品の一部。入選者には記念品を贈ります

- △ 創作絵本・紙芝居を募集
- △ 応募資格 内子町在住者
- △ 応募規定 30ページ以内で、明るく健全な未発表の作品に限ります。
- △ 応募方法 表紙に題名と作者名を記入し、図書情報館に応募票を添えて提出
- △ 応募期限 7年1月30日(木)
- ※ 応募作品は7年4月の企画展で展示する予定です。

- |   |   |   |
|---|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>△ 参加費 1回300円</li> <li>△ 講師 村山洋子さん</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>△ 第1回 11月9日(土) 午前10時～</li> <li>△ 文学講座(全5回) 11月17日(日) 午前10時～</li> <li>△ 絵本セラピー 11月17日(日) 午後2時～</li> <li>△ 「愛媛ゆかりの作家・絵本作家」おはなし会 11月17日(日) 午後2時～</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>△ 大人のための『源氏物語』 物語に描かれる男女の生き方や夫婦のあり方は、現代社会に通じています。新しい視点で古典に触れてみませんか。</li> </ul> |
|---|---|---|

## 新着図書紹介

### ♣一般図書



子どもの読む力を育てよう！  
小川三和子／著

本がある環境づくりや読み聞かせなど、子どもの成長に欠かせない読書との向き合い方を具体的に解説。図書館などの読書指導例も紹介する



Instagram&Threads 基本&やりたいこと  
田口和裕／著

身近に使われているSNSの入門書。アカウントの取得方法や魅力的な写真を撮るテクニックなど、操作画面を用いて分かりやすく説明



リミックス  
今野敏／著

警察官の高尾と丸木は、呪術を操る高校生・賀茂が失踪したという情報を得る。調査を進めると、犯罪集団に追われていたことが判明し……

### ♥児童図書



がたんごとんがたんごとん  
安西水丸／作

がたんごとんと走る汽車に、みんなが「のせてください」と言って乗り込んできた。くり返しのリズムが楽しめる、赤ちゃん向けの絵本



ごはんのつぶとおこめのつぶ  
二宮由紀子／文、いとうひろし／絵

台所の床に落ちてしまった、ご飯の粒とお米の粒。人間に踏まれて赤ちゃんになって……。小さな2人が巻き起こす、愉快な物語



わかったさんのスイートポテト  
永井郁子／作絵 寺村輝夫／原案

芋掘りを手伝ったわかったさん。スイートポテトを作るため、仲間たちと一緒に走り回ることに。長年読み継がれている人気作品の新シリーズ

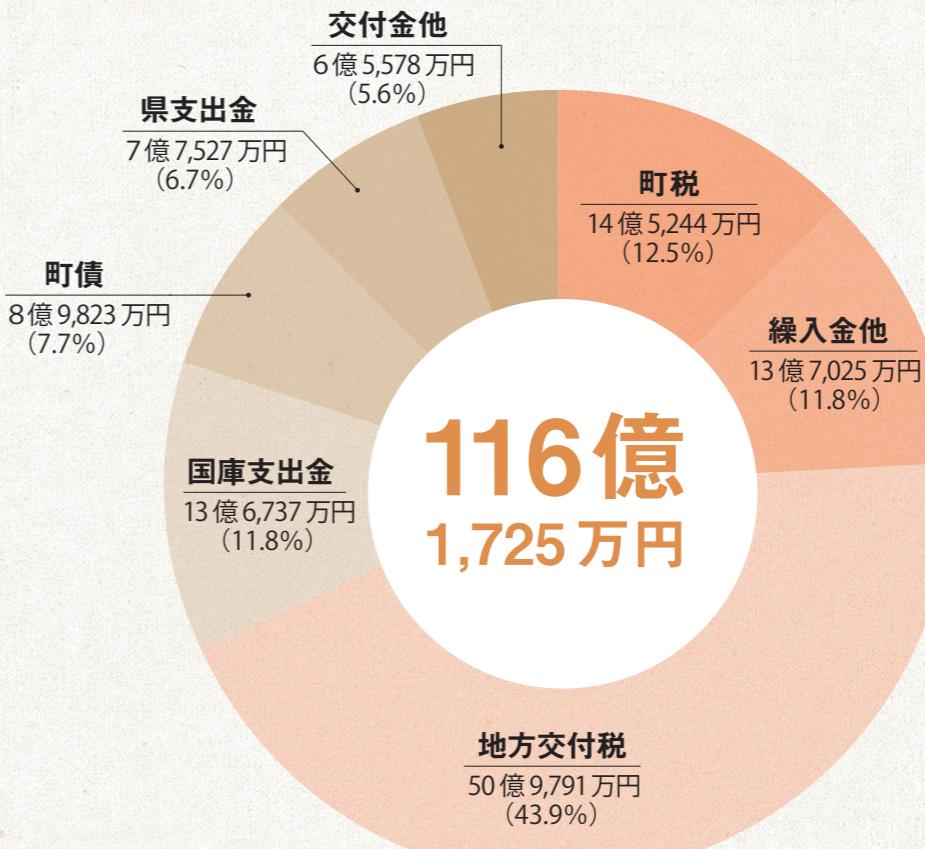
# 決・算・報・告

令和5年度決算が9月議会定例会で承認されました。物価高騰対策や小中学校などの施設にかかる建設費の増加により、大きな決算規模となりました。町政は町民の皆さんや企業から納められた税金や、国からの地方交付税などをもとに運営されています。どれくらいの収入があり、どのような目的で使ったのか、決算の概要と財政状況をお知らせします。

## 1. 一般会計

## 歳入

依存財源は全体の75・7%  
国庫支出金では、昨年度に比べて物価高騰対応分の収入が増加した一方、新型コロナ対策にかかる収入が減り、全体として約9000万円減少しました。国や県に頼る依存財源<sup>\*</sup>は全体の75・7%でした。主要な事業には基金を取り崩して財源を確保しています。

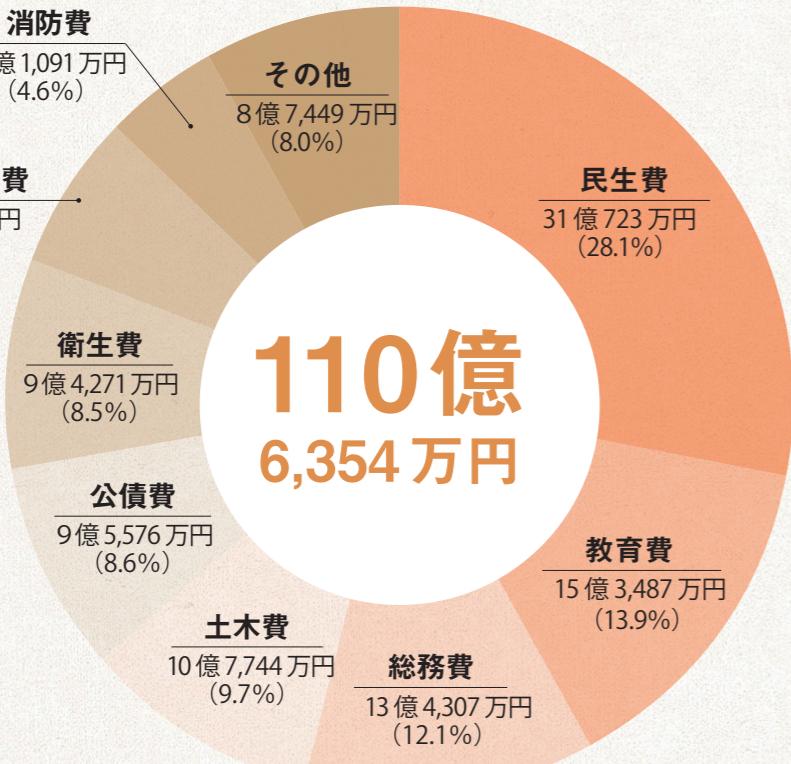


### 《語句の説明》

- ※依存財源 ……円グラフ中の「町税」「緑入金他」以外が依存財源
- 町税 ……町民の皆さんが町に納める税金。町民税、固定資産税、軽自動車税などがある
- 緑入金他 ……ここでは緑入金の他、緑越金、分担金及び負担金、手数料、寄附金などを含めている
- 地方交付税 ……どの市町村でも一定の行政サービスを行えるように、国から交付されるお金
- 國庫支出金 ……町が行う事業に対し、必要性に応じて国から交付されるお金（國庫支出金は國が交付）
- 町債 ……財政負担の平準化や世代間の負担の公平性などを図るために、國などから借りたお金
- 交付金他 ……地方消費税交付金やゴルフ場利用税交付金など、町の規模などに応じて交付されるお金。ここでは地方譲与税も含めている

## 2. 一般会計 歳出

### 物価高騰対策を実施



5年度に実施した主要な事業を紹介します。（事業名／事業費）

- ▽住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金／7548万円
- ▽自立支援給付費・自立支援生活・暮らし支援特別給付金／1億7780万円
- ▽生活応援商品券給付事業／5408万円
- ▽低所得世帯重点支援臨時給付金／1億4858万円
- ▽小中学校空調整備工事／1億8982万円
- ▽龍王公園改修工事／1億1056万円
- ▽新型コロナウイルスワクチン接種事業費／4274万円
- 衛生費
- 土木費
- 教育費
- 総務費
- 民生費

コロナ禍で自粛していた事業の実施や、物価高騰による影響で、経常経費の支出額が増加しています。国庫支出金などを活用し、新型コロナの感染対策や物価高騰に対する経済対策事業を実施しました。対策費には各種給付金の他、生活応援商品券の給付事業などが含まれています。

### 《語句の説明》

- 民生費 ……高齢者や障がい者、児童の福祉サービスの提供などに使われた費用
- 教育費 ……小中学校などの管理運営や施設整備、生涯学習の推進などに使われた費用
- 総務費 ……総務管理、企画調整、地域振興、税務事務などに使われた費用
- 土木費 ……道路橋梁や公共施設の整備、維持管理などに使われた費用
- 公債費 ……町の借入金の返済に使われた費用
- 衛生費 ……町民の健康増進や、ごみの処理などに使われた費用
- 農林水産業費 ……農業、林業、畜産業の振興などに使われた費用
- 消防費 ……地域の防災力の向上の他、広域消防の負担金や消防団の運営にかかる費用
- その他 ……ここでは議会費、商工費、災害復旧費、諸支出金を含めています

特別会計名	歳入決算額	歳出決算額	差引額
小田分校寄宿舎	2,828	2,828	0
国民健康保険事業	19億5,167	19億3,961	1,206
後期高齢者医療保険事業	2億6,190	2億5,674	516
介護保険事業	28億2,197	27億3,961	8,236
介護保険サービス事業	1,329	1,329	0

## 3. 特別会計

### 安定的な運営を継続 全体で9,958万円の黒字

特別会計は一般会計と区分し、特定の収入と支出で経理を行う会計です。小田分校寄宿舎および介護保険サービス事業は、一般会計からの繰入金によって収支が一致しています。

### 5年度の 主な事業(抜粋)



## 6. 基金 一町の貯金

町の貯金残高は82億191万円  
不測の事態に備えて計画的に運用

基金は歳入から歳出を引いて残っている金額があつた場合に積み立てし、臨時の出費や財源不足が見込まれる場合に取り崩して事業費に充てます。5年度は「森林環境譲与税基金」から森林整備事業などに4,000万円、「公共施設整備基金」から五十崎自治センター空調工事などに3億710万円など、合計4億8,946万円の支出。一方で内子町地域振興基金などに合計4億3,977万円を積み立てました。



町民1人  
当たりの貯金  
54万7,561円

### ●基金残高の推移



## 4. 公営企業会計

五十崎の配水管を耐震化、  
下水道事業は浄化センター耐震工事

### 《水道事業会計》

石畠地区の水道拡張工事が完了しました。五十崎地区では配水管の耐震化工事を実施。小田地区では老朽化した旧簡易水道施設の統合事業を始めました。安全でおいしい水を提供するため、計画的に整備を進めます。

### 《下水道事業会計》

浄化センターの一部の耐震・改築更新工事が完了しました。今後も計画的に下水道施設を更新し、効率的に管理します。

### ●収益的収支

…水道水の供給、汚水の適切な処理に必要な財源と経費 (単位:万円)

会計名	収入	支出	差引利益
水道会計	3億9,955	3億4,784	5,171
下水道会計	2億3,985	2億3,929	56

### ●資本的収支

…水道・下水道施設を建設・改良するために必要な財源と経費 (単位:万円)

会計名	収入	支出	差引利益
水道会計	5億8,924	8億1,605	△2億2,681
下水道会計	2億3,222	2億8,313	△5,091

※水道会計・下水道会計の不足額は、これまで蓄えてきた内部留保資金などで補填しました。

## 7. 健全化判断比率・資金不足比率

5年度の実質的な赤字や将来負担などに係る指標「健全化判断比率」と、公営企業ごとの資金不足がどの程度あるかを示す「資金不足比率」をお知らせします。内子町はどの指標も基準を下回り、良好な状態にあります。

### 健全化判断比率 <sup>\*1</sup>

#### 内子町の財政状況は「健全段階」

一般会計などを対象とした実質収支は黒字です。全会計で資金不足ではなく、安心できる状況です。「実質公債費比率」「将来負担比率」も国が定める早期健全化基準以下で、健全性を保っています。

健全化判断比率	5年度	基準 早期健全化 財政再生
実質赤字比率	*2	—
連結実質赤字比率	*3	14.16%
実質公債費比率	*4	30.00%
将来負担比率	*5	2.5%
		35.00%

### 資金不足比率

すべての公営企業で資金不足はなく「安心」  
公営企業ごとの資金の不足額が、事業規模に対して、どの程度あるかを示します。内子町は全ての公営企業で資金不足ではなく、財政の健全性を保っています。

企業会計の名称	資金不足比率	経営健全化基準
水道事業会計	—	20%
下水道事業会計	—	—

### ●用語の解説

\*1 健全化判断比率：財政の健全度を表すもの。財政状況に応じて「健全段階」「第1段階」「第2段階」に区分される。  
\*2 実質赤字比率：一般会計などの、標準財政規模に対する歳入総額から歳出総額を差し引いた額の割合。標準財政規模とは、普通交付税など、標準的に収入しうる経常一般財源の大きさを計の赤字額から黒字額を引いた額を、標準財政規模で割った比率。  
\*3 連結実質赤字比率：全会計で、標準的に収入しうる税金や地方交付税などとのうち、借金の返済に使われている割合。(3ヵ年平均で表す)  
\*4 実質公債費比率：全会計で、標準的に収入しうる税金や地方交付税などとのうち、借金の返済に使われている割合。(3ヵ年平均で表す)  
\*5 将来負担比率：内子町が背負っているすべての借金の大きさを示す割合。

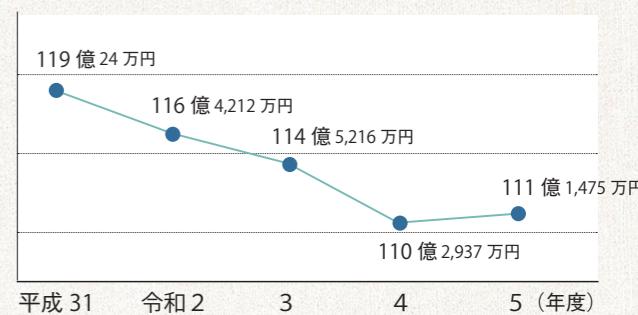
## 5. 町債 一町の借金

町の借金残高は111億1,475万円  
大きな事業の財源に充当し、今後の利用者にも公平に負担



町民1人  
当たりの借金  
74万2,022円

### ●町債残高の推移



## 決算審査意見

赤穂英一 代表監査委員  
菊地幸雄 監査委員

5年度の一般会計、特別会計および公営企業会計の決算審査は、地方自治法第233条、地方公営企業法第30条および内子町監査基準に基づき、決算資料などを中心に、関係書類の審査、関係職員からの聴取、財務監査や前年度決算審査における指導事項などへの対応状況の確認も含めて実施した。加えて抽出した工事については、書面監査と現地監査を実施した。その結果、各会計の決算書および関係調書などは、予算ならびに関係法令に準拠して作成されており、誤りのないものと認めた。工事も適正に施行されていた。町税、国民健康保険税、貸付金、負担金、使用料などの滞納は、厳しい経済と高齢化的状況下で職員一丸となって日々の滞納整理に取り組んだ結果、対前年度比で1086万1000円の増加にとどまっている。引き続き法令に基づき初期対応に積極的に取り組み、現年分の徴収が收入未済とならないよう努めるとともに、過年分を含め、その解消に一層努力されたい。

- 対象者 内子町在住・在勤の男女
- 対象者 25歳～35歳くらいまで
- 対象者 定員 男女各10人
- 参加費 1500円
- 申込期日 11月19日(火)
- 【申込・問い合わせ】 えひめ結婚支援センター 089(998)6770



おしゃれなリースを作ろう

## ○この冬、すてきな出会いをサポート 「内子de恋物語」めぐりめぐる恋のはなし」

日時 12月7日(土)午後2時～6時(受付は1時30分)

集合場所 南予サイン

主な内容 ▽カブエ巡り(内子晴れ、おはぎ屋コトコト) ▽ドライブラワーでクリスマスリース作り

- 日時 12月7日(土)午後2時～6時(受付は1時30分)
- 集合場所 南予サイン
- 主な内容 ▽カブエ巡り(内子晴れ、おはぎ屋コトコト) ▽ドライブラワーでクリスマスリース作り

- 【申込・問い合わせ】 環境政策室 0893(44)6159
- 【申込・問い合わせ】 環境政策室 0893(44)6159

内子町では自動車からの温室効果ガスの排出を抑えるため、電気自動車を購入する人に対し、費用の一部を補助します。

● 補助対象者 補助対象車両の所有者かつ使用者で、町内に住所がある個人

● 補助対象となる自動車 次の①新車で4輪以上の電気自動車②自動車検査証に記載された使

用の本拠地が町内にある③リースまたは残価設定型クレジットで購入した車両でない

種の文化活動を楽しむ機会を提供します。各団体の活動日に、見学や体験がより気軽にできるチャンスです。申込方法などの

内子町文化協会では、11月16日(土)～12月15日(日)を「うちこ文化体験月間」として、各種の文化活動を楽しむ機会を提供します。各団体の活動日に、見学や体験がより気軽にできるチャンスです。申込方法などの

明治28年の創設から昭和にかけて、国内外で活躍する多くの若者を内子から輩出した教育組織「内子尚武会」。その基盤を作った重岡信治郎と、同会の活動を展示で紹介します。

### 企画展

● 開催期間 11月2日(土)～

7年1月12日(日)

● 時間 午前9時～午後4時30分



企画展のチラシ

- 場所 内子町歴史民俗資料館
- 観覧料 内子町民は無料(顔写真付きの身分証明書を提示してください。)
- 内容 「明治時代の内子の学校教育について」講師 柚山俊夫さん(伊予史談会副会長)
- 受講料 無料
- 申込方法 電話でお申し込みください。

## ねんきん Q&A

### 11月は「ねんきん月間」です 公的年金に関する、よくある疑問に答えます

#### Q: 年金は何のためにあるの?

A: 公的年金は長生きしたときや、障がい・死亡などの不測の事態が起きたときに備えるために、加入者同士で助け合う国の保険制度です。年金は一生受け取ることができ、物価上昇に対応できるメリットがあります。

#### Q: 年金制度にはいつ加入するの?

A: 20歳になった人は全員、国民年金に加入し、会社などに勤めている間は厚生年金に加入します。加入期間に応じて基礎年金と厚生年金を受け取れます。

#### Q: 受け取れる年金の種類は?

A: 年を取ったときに受け取れる老齢年金、ががや病気で障がいが残ったときに受け取れる障害年金、家族の働き手が亡くなったときに遺族

が受け取れる遺族年金があります。

#### Q: 年金はいくらもらえるの?

A: 年金の加入者には毎年誕生月に、年金記録を記載した「ねんきん定期便」をお送りしています。内容に誤りがないかチェックしてみましょう。また「ねんきんネット」を使うと、スマートフォンやパソコンから自身の記録を確認したり、さまざまな条件を入力して年金見込額を試算したりできます。

#### 【問い合わせ】

- 松山西年金事務所 089(925)5105
- 住民課 国民年金係 0893(44)6152

町外に通学する高校生も参加可能になりました

## 第18回 内子町駅伝競走大会参加チーム募集中

### ● 大会日時 7年1月19日(日)

- ▷ 開会式 午前10時30分～(内子町民会館大ホール)
- ▷ スタート 正午

※雨天決行。荒天の場合は中止します。

### ● 参加資格 中学生以上で、内子町内に在住または勤務(通学)する人

※町内在住で町外の高校に通学する高校生も参加できます。

### ● 種別 ①一般の部(1部・2部) / ②壮年の部(50歳以上) ③女性の部 / ④高校男子の部 / ⑤高校女子の部 / ⑥中学男子の部 / ⑦中学女子の部

※①・②・④・⑥は男女混合チームでも出場可能です。

### ● 申込方法 所定の申込書で自治・学習課または各自治センターへお申し込みください。

### ● 申込期限 12月20日(金)正午

※夜間練習するときは必ず反射用タスキを着用してください。

※昨年とコースを一部変更しています。各コースや大会要項などの詳細は、内子町のホームページでご確認ください。

ID 135155

#### 【申込・問い合わせ】

内子町教育委員会 自治・学習課 社会体育係(内子分庁内)

☎ 0893(44)2114



# 内子町長選挙

## 7年1月26日(日)

7年2月5日任期満了による内子町長選挙を次のとおり執り行います。

●投・開票日 7年1月26日(日)

●投票時間 午前7時～午後8時

※第4・5・7・11～15投票所は午後7時まで

●告示日 7年1月21日(火)

●開票場所 内子町民会館

●立候補届出に関する説明会

▷日時 11月21日(木)午後1時30分～

▷場所 内子町民会館

▷対象 立候補予定者または代理人

※立候補届出用紙などを交付します。

《事前審査》

▷日時 7年1月9日(木)午前8時30分～午後5時

▷場所 内子町民会館

※説明会時に配布する用紙に記入し、必ず事前審査を受けてください。

●有権者 7年1月20日現在で選挙人名簿に記載されている人

※6年10月20日以前から引き続き内子町の住民基本台帳に登録され、7年1月27日で満18歳以上(平成19年1月27日以前出生)の人

●投票所

投票所	対象地区	投票所	対象地区
第1 内子分庁	内子	第9 共生館 (五十崎自治センター)	天神
第2 内子東自治センター	城廻・論田	第10 元御祓小学校	御祓
第3 大瀬小学校	和田・大瀬・川登	第11 参川地区体育館	上川・中川・本川
第4 元程内小学校	程内	第12 内子町林業センター	小田・平野
第5 村前自治会館	池田・村前	第13 小田小・中学校体育館	寺村・南山・立石
第6 立川小学校	長田・立川	第14 森の里研修センター	吉野川・中田渡
第7 石畠自治会館	河内・石畠	第15 上田渡自治会館	上田渡・臼杵

【問い合わせ】内子町選挙管理委員会(内子町役場総務課内) ☎0893(44)2111



## Information

- 対象 内子町の景観形成に貢献している個人や団体を表彰します。
  - ①啓発活動部門 5年以上にわたり自主的かつ積極的に地域の景観保全活動を行っている個人・団体。または自分たちが中心となって良好な景観づくりに関する啓発活動を行っている団体。
  - ②建造物部門 5年以上にわたり良好な景観づくりに貢献している建造物などを所有する個人・団体。また
- は地域の特性や環境に配慮して複数の建造物の建築や設計を行っている事業者。※建造物は町内に現存するものに限ります。補助金を受けたものなどは対象外です。
- 応募方法 推薦調書と参考書類を提出してください。調書は建設デザイン課、各自治センターにあります。
- 【応募・問い合わせ】 建設デザイン課 景観行政係 ☎0893(44)6157

### 「内子らしい風景づくりを続ける皆さんを表彰 「景観まちづくり賞」に応募しませんか

内子町教育委員会 自治・学習課	岬半島ミュージアム館長
生涯学習係(内子分庁内)	△ゲループワーク/ファシリテーター 大本敬久さん(愛媛大)
☎0893(44)2114	△地域協働センター南予
●参加費 無料	△参加団体の紹介・事例発表

## 「笑顔の表紙」の写真募集

あなたの撮った笑顔の写真が、『広報うちこ1月号』の表紙になります。皆さんの笑顔の写真で広報の表紙をいっぱいにしませんか。年齢制限はありません。下記の募集要項を参照して、ぜひご応募ください。

### 《募集要項》

- テーマ 笑顔
- 応募条件 被写体が内子町在住の人
- 応募方法 撮影した写真をメールで下記のアドレスに送信してください。その際、件名に「笑顔の写真」と入れて、投稿者の氏名、住所、年齢、電話番号、被写体の氏名を書いてご応募ください。

✉koho@town.uchiko.ehime.jp

●応募期限 12月6日(金)

### ●注意点

- ▷被写体の人の了解を得てご応募ください。
- ▷写真は縦で撮ってください。
- ▷1枚につき被写体は1人とします。



作品例



◀ 6年1月号の表紙

- ▷作品例のようにアップで撮影してください。
- ▷掲載時の大きさや位置などは選べません。
- ▷写真は総務課に持参してもかまいません。
- ▷1人何点でも応募できますが、掲載は被写体1人につき1枚です。
- ▷特殊効果や文字の挿入などの画像加工をした写真や、掲載に不適切と思われる写真は掲載できません。
- ▷応募多数の場合は、表紙以外に掲載することがあります。

### 【申込・問い合わせ】

総務課 広報・広聴係  
☎0893(44)6151



## 内子町社会福祉協議会職員を募集します

職種	採用人数	応募資格	必要書類	給与等
介護支援専門員	2人	介護支援専門員登録がある人、または7年3月31日までに登録見込みの人	介護支援専門員登録証(写) または登録見込み証明書	17万6,100円以上
保育士	3人程度	保育士登録がある人、または7年3月31日までに登録見込みの人	保育士証(写)または登録見込み証明書	17万9,100円以上
調理員	1人	—	—	15万9,500円以上

### ●一次試験

▷期日 12月15日(日)

▷場所 内子分庁

※詳細は申込者に通知します。12月9日(月)までに通知が届かない場合はご連絡ください。

※二次試験は、一次試験合格者に通知します。

●採用予定日 7年4月1日(試用期間6カ月)

●応募書類 志願票、履歴書、資格等証明書

※志願票と履歴書はホームページ、または内子町社会福祉協議会本所で入手できます。詳細はホーム

ページをご覧ください。

□<https://www.shakyo.or.jp/hp/1486/>

●応募受付期間 11月18日(月)～11月29日(金)

※受付は平日の午前8時30分～午後5時15分です。

※郵送の場合は封筒表面に「受験申込書在中」と朱書きしてください。(11月29日消印有効)

### 【応募・問い合わせ】

〒791-3392 内子町内子1515番地  
内子町社会福祉協議会(内子町役場内子分庁内)

### お知らせ① 金婚祝賀会に参加しませんか

当協議会内子分会、五城分会、立川分会、満穂分会では、金婚該当者を対象に祝賀会を開催します。結婚50周年を迎える皆さん、ぜひご参加ください。

●開催日 12月19日(木)

●対象 内子・五城・立川・満穂の各分会の区域に居住し、昭和49年4月1日～50年3月31日に結婚したご健在の夫妻

●申込方法 電話で12月2日(月)までにお申し込みください。詳しい案内状を送付します。

### お知らせ② まごころ銀行へのご寄付に感謝

訪問介護事業所うちこ園まごころカフェ様から当協議会へ、「高齢者関連事業に役立ててほしい」とご寄付をいただきました。心温まるご支援をありがとうございました。大切に活用します。



同園施設長の中川晃さん  
(中央)と、まごころカフェ  
所長の井口緑さん(左)

### 【問い合わせ】

kencomお客様サポート

□050(3174)4916



### デジタルで地域課題解決 「トライアングルエヒメ」

愛媛県ではデジタル技術で地域課題を解決し、「県内事業者の稼ぐ力の向上」「愛媛の発展」「デジタル企業の成長」を目指す「トライアングルエヒメ」に取り組んでいます。事業の詳細はホームページで紹介しています。

▼詳しくはホームページをご覧ください



納税証明書の申請は  
オンラインが便利です

申込をして、オンラインで請求・受け取りができます。証明書は

期限内であれば何度でも使用可能

です。入札参加資格審査や各種免許登録・更新などにご利用ください。

▼詳しくはリーフレット  
をご覧ください

大洲税務署  
□0893(24)3115



### 【問い合わせ】

松山空港国際線が増便  
ますます便利に――

松山空港国際線は10月末から各路線が増便されました。ソウル線は1日2往復、釜山線は週6往復、台北線は週3往復運航します。東南アジアへの乗り継ぎにも便利です。ぜひご利用ください。

▼詳しくはホームページ  
をご覧ください



大瀬郵便局  
□0893(24)3115



### 【問い合わせ】

郵便窓口 午前9時～午後0時30分／1時30分～5時

●貯金・保険窓口 午前9時～午後0時30分／1時30分～4時

●休止時間中もATMは稼働。

土・日曜、休日は営業しません。

### 【問い合わせ】

大瀬郵便局の  
昼時間帯休止のお知らせ

大瀬郵便局では11月11日から

昼時間帯の営業休止のため、次の通り営業時間が変わります。

午後0時30分～1時30分～5時

午後0時30分～1時30分～4時

午後0時30分～1時30分～5時

### 【問い合わせ】

松山地方法務局  
□089(932)0888

●相談担当 人権擁護委員、法務局職員

●全国統一電話番号  
□0570(070)810

●問い合わせ

五十崎土地改良区事務局(内子町役場農林振興課内)  
□0893(44)2123

●住宅の規格・家賃など  
《藤井団地185号(小田地区)》

△住所 中川3222番地1

△構造 木造平屋・H10建

△面積他 39・76m<sup>2</sup>、1DK

△家賃(月額) 9400円

△駐車場あり

●入居資格 住居に困窮して月額所得が15万8000円以下

●申込方法 建設デザイン課・内子分庁・小田支所にある申込書を提出してください。

●申込期限 11月22日(金)

●申込・問い合わせ

建設デザイン課 管理係  
□1335014

●申込・問い合わせ

講演 「一歩踏み出す勇気」  
／ロバート・山本博さん 他

●参加費 無料

●申込期限 12月3日(火)

●申込・問い合わせ

(株)東京リーガルマインド松山支社  
□089(961)1333

●問い合わせ

ロバート・山本博さん 他

●申込期限 12月3日(火)

●申込・問い合わせ

就職氷河期世代に講演  
ロバート・山本博さんが  
講演 「一歩踏み出す勇気」  
／ロバート・山本博さん 他

●参加費 無料

●申込期限 12月3日(火)

●申込・問い合わせ

県内企業への就職希望者に向けたセミナーを開きます。

●日時 12月5日(木)午後2時

●場所 松山市民会館

●申込期限 11月22日(金)

●申込・問い合わせ

内子分庁・小田支所にある申込書を提出してください。

●申込期限 11月22日(金)

●申込・問い合わせ

就職氷河期世代に講演  
ロバート・山本博さんが  
講演 「一歩踏み出す勇気」  
／ロバート・山本博さん 他

●参加費 無料

●申込期限 12月3日(火)

●申込・問い合わせ

就職氷河期世代に講演  
ロバート・山本博さんが  
講演 「一歩踏み出す勇気」  
／ロバート・山本博さん 他

●参加費 無料

●申込期限 12月3日(火)

●申込・問い合わせ

就職氷河期世代に講演  
ロバート・山本博さんが  
講演 「一歩踏み出す勇気」  
／ロバート・山本博さん 他

●参加費 無料

●申込期限 12月3日(火)

●申込・問い合わせ

就職氷河期世代に講演  
ロバート・山本博さんが  
講演 「一歩踏み出す勇気」  
／ロバート・山本博さん 他

●参加費 無料

●申込期限 12月3日(火)

●申込・問い合わせ

就職氷河期世代に講演  
ロバート・山本博さんが  
講演 「一歩踏み出す勇気」  
／ロバート・山本博さん 他

●参加費 無料

●申込期限 12月3日(火)

●申込・問い合わせ

就職氷河期世代に講演  
ロバート・山本博さんが  
講演 「一歩踏み出す勇気」  
／ロバート・山本博さん 他

●参加費 無料

●申込期限 12月3日(火)

●申込・問い合わせ

就職氷河期世代に講演  
ロバート・山本博さんが  
講演 「一歩踏み出す勇気」  
／ロバート・山本博さん 他

●参加費 無料

●申込期限 12月3日(火)

●申込・問い合わせ

就職氷河期世代に講演  
ロバート・山本博さんが  
講演 「一歩踏み出す勇気」  
／ロバート・山本博さん 他

●参加費 無料

●申込期限 12月3日(火)

●申込・問い合わせ

就職氷河期世代に講演  
ロバート・山本博さんが  
講演 「一歩踏み出す勇気」  
／ロバート・山本博さん 他

●参加費 無料

●申込期限 12月3日(火)

●申込・問い合わせ

就職氷河期世代に講演  
ロバート・山本博さんが  
講演 「一歩踏み出す勇気」  
／ロバート・山本博さん 他

●参加費 無料

●申込期限 12月3日(火)



## 12月の相談日・救急当番医

### ●年金1日相談

日時：12（木）の午前10時～午後3時30分  
場所：内子自治センター ※相談は予約制です。  
予約・問い合わせ：松山西年金事務所  
☎ 089（925）5110

### ●行政相談

日時：10（火）の午前9時30分～正午  
場所：町民会館／内子分庁／小田自治センター  
問い合わせ：総務課 ☎ 0893（44）6150

### ●心配ごと相談

日時：17（火）の午前9時30分～正午  
場所：内子分庁  
※心配ごと相談は予約制です。前日までに電話でお申し込みください。  
問い合わせ：内子町社会福祉協議会 ☎ 0893（44）3820

### ●人権相談

日時：10（火）の午前9時30分～正午  
場所：五十崎自治センター  
問い合わせ：住民課 ☎ 0893（44）6152

### ●小児在宅当番医

日	医院名	電話番号
1（日）	おおむら小児科（内子町）	0893（44）7117
8（日）	八幡浜一次救急休日・夜間診療所	0894（24）1199
15（日）	守口小児科（八幡浜市）	0894（24）7770
22（日）	おくぼこどもクリニック（大洲市）	0893（57）9366
29（日）	みかんこどもクリニック（八幡浜市）	0894（20）8800
30（月）	おおむら小児科（内子町）	0893（44）7117
31（火）	守口小児科（八幡浜市）	0894（24）7770
	大洲ななほしクリニック	0893（25）7710

※けがなどの外科治療は、救急病院をご利用ください。

### ●大洲喜多休日夜間急患センター ☎ 0893（23）1156

診療科目	診療時間
内科	○昼間：午前9時～午後6時（日曜・祝日） ○夜間：午後7時～10時（平日、土・日曜日）
※30日（月）、31日（火）は午前9時～午後6時	

### ●救急病院

曜日	病院名	電話番号
月・火	市立大洲病院	0893（24）2151
水	日中：加戸病院	0893（44）5500
	夜間：喜多医師会病院	0893（25）0535
木	日中：大洲記念病院	0893（25）2022
	夜間：市立八幡浜総合病院	0894（22）3211
金・土	大洲中央病院	0893（24）4551
日	日中：大洲中央病院	0893（24）4551
	夜間：市立八幡浜総合病院	0894（22）3211

## 「高池健康づくり基金」を活用して 地域で健康習慣を始めませんか

### 《自治会の健康づくりを支援します》

「内子町高池健康づくり基金」は、町民の福祉と健康の増進のために、故・高池安彦氏の寄付をもとに設けられました。内子町ではこの基金の活用事業の一環で、自治会が取り組む健康づくり事業に対して助成を行っています。対象となる事業は、健康に関する講演会や運動教室、健康器具の購入などです。一人一人が日頃から健康を意識し、健康寿命を延ばすことで、医療費の負担を抑えることにもつながります。皆さんも地域で取り組んでみませんか。

### 《高池健康づくり基金活用事業》

●補助対象経費 原材料費、印刷製本費、借上料、講師謝礼（旅費などを含む）、備品購入費（自動血圧計、体脂肪計など）

●補助限度額 1自治会につき4万円／年

●申請方法 事業を実施する年度の前年度1月末日までに、所定の申請書を提出してください。

※詳細はお問い合わせください。

### 【問い合わせ】

内子町保健センター

☎ 0893（44）6155

### 《事業の例（石畠自治会）》

石畠自治会では同基金を活用して「ヨガ教室」を実施しました。6年度は計5回で延べ50人が参加。インストラクターの石本理恵さんの指導を受け、呼吸を意識した運動でバランスよく筋肉を鍛えて、心地よい汗を流しました。企画した自治会長の寶泉武徳さんは「柔軟性や体感の強さが、転倒しにくい体づくりになると教わった。地元だと仲間と一緒に参加できて綱易い、と参加者にも好評だった」と話しました。



石畠自治会館に講師を招いてヨガ教室。気兼ねなく参加できるのが地元開催のいいところ

## 12月の健康カレンダー

### ●母子保健

#### 1歳6ヶ月児健康診査

日	受付時間	場所	対象
12（木）	午後1時～1時15分	内子保健センター	5年4月・5月生まれ

#### 3歳児健康診査

日	受付時間	場所	対象
13（金）	午後0時45分～1時15分	内子保健センター	3年10・11月生まれ

#### 1歳Comeかむ教室（むし歯予防教室）

日	受付時間	場所	対象
17（火）	午前9時30分～10時	内子保健センター	5年10・11月生まれ

### 離乳食教室

日	受付時間	場所	対象
18（水）	午前9時45分～10時	内子保健センター	6年8月・9月生まれ

### 育児相談

日	受付時間	場所	対象
2（月）	午前9時30分～10時30分	小田保健センター	
4（水）	午前9時30分～11時	内子保健センター	乳幼児
9（月）		五十崎保健センター	

### 【問い合わせ】

内子町保健センター

☎ 0893（44）6155

# 住人十色

第179回

尊敬する兄に続き全国を駆けた中学生  
自分の走りを追い求めて、さらに上へ

松井 想真さん(内子中3年)=内子15=



◎リレーでは県内のライバルと同チームに。「互いに高め合ってきた仲。一緒にチームで走れて刺激になった」と話す松井さん

松井さんの大きな力になつていていますが、2つ上の兄・悠真さんの存在です。「兄も中学3年で全国に出場。走りに関する知識が豊富で、なぜこう動くのか、なぜその練習をするのかと常に考え、走りに活かしている。選手として尊敬できる人」と語ります。最後に今後の目標について「来年の国スポーツに兄弟そろつて出場したい。そして弟としてではなく、一人の選手として見てもらえるよう、努力を重ねたい」と決意を胸にしました。

松井さんは思うような結果とはいから、「練習してきた自分の走りができるかが大事。学校のみんなや家族の応援と期待に応えられず悔しい」と唇を噛みます。

松井さんにとって初出場の両大会。リレーでは第2走者を任せ、「スピードがいる直線コースで、バトンをもらうのも渡すのも難しい。メンバー決定から大会まで約1ヶ月の短期間で、どれだけやれるかの勝負だった」と振り返ります。本番は思うような結果とはいから、「練習してきた自分の走りができるかが大事。学校のみんなや家族の応援と期待に応えられず悔しい」と唇を噛みます。

△10月は運動会シーズン。長男は小学校、次男は保育園で一生懸命な姿を見せてくれました。自治会＆保護者枠の私は、年々動かなくなる体に「運動しないとな」と毎年言っています。分かっているんです。運動しますとも、来年からは(史)△先月は涼しかったのに、もう寒くなつてしましましたね。自動販売機にもあつたかい飲み物が登場して、冬の訪れがすぐそこに……。寒さにおびえて家から出なくなる前に、今のうちに外でいっぱい遊びたいです(花)

編集  
幸記

町内無線放送が聞き取れなかった場合はお電話ください。

通話料無料の  
フリーダイヤル  
☎ 0120(44)2130

