



☆ぽかぽか☆



内子町城廻 275-1 TEL/FAX:0893-44-6355 月曜日～金曜日/9:00～17:00

やっと秋らしい心地よい風や陽ざしが感じられるようになりました。冬の足音はゆったりと近付いて欲しいですね。手足口病やマイコプラズマ肺炎等の感染症の罹患者が増えているようです。インフルエンザも心配な時期です。手洗い・うがいをしっかり行い、マスクを着用するなど感染症対策に気を付けながら、文化祭をはじめとするこの時期ならではのイベントを楽しめるといいですね。

《今月の事業》

事業名	場所	日	時間	内容
おはなし会「タンタン」	子育て支援センター	毎週火曜日	10:30～11:00	親子で絵本の世界を楽しみませんか。
おだっこ広場	小田保健センター	1日(金)	9:30～16:30	育児相談もあります。
		21日(木)	9:30～12:00	遊びやお喋りと楽しみませんか。
乳幼児学級	内子自治センター	18日(月)	10:00～11:30	減塩生活のコツ(講話・調理実習)
リユース	子育て支援センター	26日(火)	10:00～16:00	秋冬物衣料、足りていますか。
親子遊び「きしゃぽっぽ」	子育て支援センター	22日(金)	10:00～11:00	親子ふれあい遊び
親子あそびきのこっこ	小田保健センター	13日(水)	10:00～11:00	布あそび
		27日(水)	10:00～11:00	ベビーマッサージ講習
園開放	内子幼稚園	15日(金)	10:00～11:00	園見学会を兼ねています。
	五十崎こども園	14日(木)	9:30～11:00	
講習会	内子自治センター	25日(月)	10:00～11:00	バランスボールエクササイズ

♪ のび×のび DAY ♪ ～休日開館日～



利用申込の必要はありません。ご都合のよい時間に自由にご利用ください。どなたでも利用できます。おじいちゃん、おばあちゃんとの来館大歓迎♪みんなでのびのび過ごしませんか。

今月の開館日：11月9日(土) 午前9時～午後5時

同じ日に、「うちこ福祉館まつり」が開催されます。当日遊びに来られた方に毎年大好評の「手作りクッキー」引換券をお渡しします。展示品見学やバザー等が楽しめるうちこ福祉館へ、のんびりと遊びに出かけてみませんか。

♪ こども広場 ♪ ～子育て応援 DAY～ 五十崎こども園園開放・子育て相談日

事前の連絡は不要です。時間内であればいつでも利用可能ですのでお気軽にお越しください。
今月は令和7年度入園受付前の園見学会を兼ねています。10時から園の様子等をお話しますので、希望される方は10時までにお越しください。

日 時：第2木曜日 9:30～11:00 **11月14日(木)**

場 所：五十崎こども園(内子町五十崎甲 945-1)

対 象：町内在住未就園児とその保護者

その他：基本的に園庭での遊びとなりますが、天候、気温等によって、室内での遊びも可能です。
 着替え、タオル、水分補給、その他身の回りで必要なものをお持ちください。



・・・保育園・こども園・幼稚園 園見学会・・・



令和7年4月に入園を希望される未就園児親子さんを対象に、園見学会を実施します。
入園を希望する園へ親子で出かけて、園の様子を聞いたり、遊んだりしませんか。参加したい方は、各園の実施日までに子育て支援センターへ申し込みをお願いします。

11月

内子保育園	6日(水)	内子幼稚園	15日(金)
大瀬保育園	8日(金)	小田幼稚園	29日(金)
五城保育園	11日(月)		
くるみ保育園	13日(水)		
五十崎こども園	14日(木)		

時間：10：00～11：00

集合：各園の正門前に9：50

○お茶や帽子など必要なものを持ってきてください。
○体調が思わしくない場合は、参加を控えていただきますようお願いいたします。
※五十崎こども園は園開放日に実施します。開放時間は9：30～ですが、見学に関しての対応は10：00～になります。
受付・問い合わせ：平日8：30～17：00 Tel：44-6355



参加しませんか?! 11月1日受付開始

♪身体が弾むと心がはずむ♪

～バランスボール講習会～

バランスボールを使って、エクササイズしませんか？小さな子どもを抱っこした状態でも参加できます。運動が得意、不得意は関係ありません。楽しく身体を動かしてみませんか？

○日 時：11月25日(月)10:00～11:00

○場 所：内子自治センター ホール

○内 容：バランスボールエクササイズ

○講 師：野田 茜さん(バランスボールインストラクター)
(一般社団法人体カメンテナンス協会認定)

○持ち物：タオル、水分補給できるもの

○定 員：先着15名

○申込先：内子町子育て支援センター

○その他：運動のしやすい服装でご参加ください。

上履きは必要ありません。



☆クリスマスリース作り講習会☆

暑さの厳しかった夏、今年も支援センターでは「グリーンカーテン」を目的にゴーヤを育てました。猛暑が原因でしょうか。実のなりが少なかったように思います。しかし、たくさんの水と暑すぎる日差しを吸収して枯れることなく成長した蔓で、今年もクリスマスリース作りをします。参加されたい方は申込みをお願いします。

○日 時：12月5日(木) 10:00～11:00

12月6日(金) 10:00～11:00

○場 所：内子町子育て支援センター

○定 員：各日、先着10名

○申込先：内子町子育て支援センター



《 11月の小児在宅当番医 》 変更になる場合がありますので、内子町ホームページで確認をおすすめします！

3日(日)	おおくぼこどもクリニック(大洲市)	0893-57-9366
4日(月)	山下小児科(西予市)	0894-62-6801
10日(日)	八幡浜一次救急休日・夜間診療所	0894-24-1199
17日(日)	ごとう小児科(大洲市)	0893-23-0510
23日(土)	みかんこどもクリニック(八幡浜市)	0894-20-8800
24日(日)	大洲ななほしくりニック(大洲市)	0893-25-7710