



☆ぽかぽか☆



内子町城廻 275-1 TEL/FAX:0893-44-6355 月曜日～金曜日/9:00～17:00

「お盆を過ぎると涼しくなる」とか、「暑さ寒さも彼岸まで」と昔はよく耳にしましたが、連日の暑さからはそんな日は程遠い気がしますね。夏休みも終わり、新学期が始まります。2学期に運動会や体育祭が開催される園や学校では練習が始まります。まだまだ続きそうな暑さに負けないよう、「早寝早起き朝ごはん」で生活リズムを整えて、健康に過ごしましょう。

《今月の事業》

事業名	場所	日	時間	内容
おはなし会 「タンタン」	子育て支援センター	毎週火曜日	10:30～11:00	親子で絵本の世界を楽しみませんか。
おだっこ広場	小田保健センター	2日(月)	9:30～16:30	育児相談もあります。
		18日(水)	9:30～12:00	遊びやお喋りと楽しみませんか。
乳幼児学級	子育て支援センター	9日(月)	10:00～11:00	子育て講座
リユース	子育て支援センター	24日(火)	10:00～16:00	秋物衣料、足りていますか。
親子遊び 「きしゃぽっぽ」	子育て支援センター	27日(金)	10:30～11:00	親子のふれあい遊び
親子あそび きのこっこ	小田保健センター	11日(水)	10:00～11:00	はじまるよ！
		25日(水)	10:00～11:00	おもちゃ作り
園開放	内子幼稚園	26日(木)	10:00～11:00	運動会ごっこ遊び
	五十崎こども園	12日(木)	9:30～11:00	園庭やホールで遊びませんか。

♪ のび×のび DAY ♪～休日開館日～



毎月、休館日の土日、祝日のいずれかの日に1日だけ開館日を設けています。利用申込の必要はありません。ご都合のよい時間に自由にご利用ください。どなたでも利用できます。おじいちゃん、おばあちゃんとの来館大歓迎♪みなでのびのび過ごしませんか。 **今月の開館日：9月1日(日)**

午前9時～午後5時

♪こども広場♪ ～子育て応援 DAY～

五十崎こども園園開放・子育て相談日

家庭で子育てをしている方の思いや悩みに寄り添い、地域で子育てを応援していけるように五十崎こども園では「園開放・子育て相談日」を実施します。広い園庭でのびのびといっしょに遊んだり、子育ての悩みや喜びなどを職員や保護者のみなさんとお話したりしませんか。個別の相談も可能です。事前の連絡は不要です。時間内であればいつでも利用可能ですのでお気軽にお越しください。

日 時：第2木曜日 9:30～11:00 **9月12日(木)**

場 所：五十崎こども園(内子町五十崎甲 945-1)

対 象：町内在住未就園児とその保護者

その他：基本的に園庭での遊びとなりますが、天候、気温等によって、室内での遊びも可能です。

着替え、タオル、水分補給、その他身の回りで必要なものをお持ちください。

親子遊び「きのこっこ」 **9月11日(水) スタート** 毎月第2・4水曜日 10:00～11:00

内 容：遊びや体験活動、講習会など親子での活動

(内容によって変更の場合あり)

場 所：小田保健センター

対 象：町内在住未就園児(0歳～)

その他：どなたでも参加できます。ぜひ、親子で遊びに来てください。



内子町保健センターからのお知らせ



令和6年度

栄養学級 参加者募集のご案内

日々の食事は健康な身体をつくります。食事をつくる時のちょっとしたコツで、料理が楽しく美味しくなるだけではなく、家族の健康も守ることが出来ます。この栄養学級を通して、「食」について一緒に楽しく学んでみませんか。

日程

回数	日付	内容	持参物
第1回	9/25 (水)	講話:骨コツと健康食習慣 調理実習:雑穀パンを作って健康食生活	エプロン 三角巾 手拭タオル (またはハンカチ)
第2回	10/23 (水)	講話:1日の始まりは食事から♪ 調理実習:時短料理でしっかり朝活!	米 1/2合 筆記用具 マスク
第3回	11/20 (水)	講話:料理の基本は“かるしお” 調理実習:ひと工夫で料亭の味!	

※都合により内容が変更になる場合があります。

場所:内子保健センター(内子分庁裏)

時間:9:30~13:00

対象者:20~49歳の方

参加条件:全3回参加できる方

定員:先着15名内子町在住者

参加費:無料



<申込締め切り>9月13日(金)まで
お申込みされた方には後日詳細な案内をお送りします。

【お問合せ・申し込み】
内子町役場 内子町保健センター
TEL 0893-44-6155
担当:管理栄養士 河野

~今年度から助成対象者を拡大!~

令和6年度子どもインフルエンザ任意予防接種費用一部助成を実施します。

○接種期間:令和6年10月1日(火)から
令和7年1月10日(金)まで

○場所:町内の医療機関に限ります。

○対象者:町内に住所がある1歳から高校3年生相当年齢までのお子さんで、個人負担金は1回1,000円です。

○助成回数:13歳未満は2回

13歳~高校3年生相当年齢は1回

※ただし1回目接種時に12歳で2回目に13歳になっていた場合、2回目の接種を行っても差し支えありません。

予防接種を希望する場合は事前に医療機関に予約をしましょう。

※点鼻予防ワクチンは助成対象外です。



子どもが園や学校に行っている時間帯、自分や家族の健康のために食事について楽しく学んでみませんか。小さい子どもがいて参加が難しいと思われる方は、託児を利用することができます。希望される方は、「託児希望」の旨、職員にお伝えください。

○時間:9時15分~全日程が終了するまで

○場所:内子保健センター 和室

○子どもの食事は各自で準備をお願いします。

連絡先:内子町保健センター

:内子町子育て支援センター

一時預かり保育事業は、保育園等を利用していない家庭でも、一時的に保育が必要となった場合に利用でき、現在次の施設で実施しています。対象年齢は施設により異なり、利用するには事前申請が必要です。詳しくは、各施設にお問い合わせください。

【対象年齢、申込・問い合わせ先】

内子町の 一時預かり保育

大瀬保育園	満1歳以上の未就園児	0893-47-0202
内子町子育て支援センター	生後6か月以上 満1歳未満の未就園児	0893-44-6355
五十崎こども園	満1歳以上の未就園児	0893-44-2083

《9月の小児在宅当番医》 変更になる場合がありますので、内子町ホームページで確認をおすすめします!

1日(日)	おおくぼこどもクリニック(大洲市)	0893-57-9366
8日(日)	八幡浜一次救急休日・夜間診療所	0894-24-1199
15日(日)	おおむら小児科(内子町)	0893-44-7117
16日(月)	守口小児科(八幡浜市)	0894-24-7770
22日(日)	大洲ななほクリニック(大洲市)	0893-25-7710
23日(月)	山下小児科(西予市)	0894-62-6801
29日(日)	ごとう小児科(大洲市)	0893-23-0510