



☆ぽかぽか☆



内子町城廻 275-1 TEL/FAX:0893-44-6355 月曜日～金曜日/9:00～17:00

新型コロナウイルス感染症が5類に引き下げられてからもうすぐ1年。いろいろな場所で制限が緩和され、コロナ前に近い生活に戻ったと感じる場面が多くなったのではないのでしょうか。園や学校行事はもちろんのこと、町内でのイベントも再開され、親子の時間を楽しめる場面が増えましたね。感染症対策だけでなく、熱中症対策にも気を付けながら、今しかできない体験、今しかない時間を大切に過ごせるといいですね。

《今月の事業》

事業名	場所	日	時間	内容
おはなし会 「タンタン」	子育て支援センター	毎週火曜日	10:30～11:00	ステキな絵本との出合いを親子で楽しみませんか。貸出もしています。
おだっこ広場	小田保健センター	7日(火)	10:00～16:00	親子で遊びに来ませんか。
気軽に 栄養相談	子育て支援センター	14日(火)	11:00～12:00	食中毒が心配になる季節。正しい手の洗い方、できていますか。
乳幼児学級	子育て支援センター	20日(月)	10:00～11:00	令和6年度 開級式
リユース	子育て支援センター	28日(火)	10:00～16:00	夏物準備、しませんか。
親子遊び 「きしゃぽっぽ」	子育て支援センター	24日(金)	10:30～11:00	ふれあい遊び
講習会	子育て支援センター	29日(水)	詳細下部掲載	ベビーマッサージ教室

ベビーマッサージ講習会 ～体も心もほっこり、リラックス～

日 時:5月29日(水) ①10:00～10:45 ②11:00～11:45

場 所:内子町子育て支援センター 多目的室

講 師:森本 加代さん(モカまったり)

定 員:各回5組(首座り～1歳くらいまで)

1歳以上のお子さんで希望される方はご相談ください。

持参品:普段使っているベビーオイル、または保湿クリーム等があれば
ご持参ください。水分、バスタオル(1枚)

申込み:5月1日(水)～5月24日(金)

内子町子育て支援センター <tel:44-6355>

マッサージは赤ちゃん
だけでなく、パパ・ママも
リラックス効果が得られるよ。



♪ のび×のび DAY ♪

～休日開館日～



毎月、休館日の土日、祝日のいずれかの日に1日だけ開館日を設けています。事業等の実施、利用申込の必要はありません。館内やお庭をご都合のよい時間に自由にご利用ください。どなたでも利用できます。おじいちゃん、おばあちゃんとの来館大歓迎♪ みんなでのびのび過ごしませんか。

今月の開館日:5月26日(日)

午前9時～午後5時

—おねがい—



戸外、室内遊びに関わらず

○汗拭きタオル ○水分補給できるもの など

各自ご持参ください。

紫外線対策のために帽子があるといいですね。

暑さに身体が慣れていない今の時期も熱中症になりやすいので、水分を補給しながら安全に遊べるようにしましょう。

《みんなのおはなし会「タンタン」》

毎週火曜日 10:30～

ボランティアさんが絵本などの読み聞かせをしてくれます。親子で絵本に親しみ、リラックスできる時間を過ごしませんか？

絵本の貸し出しもしています。

お気に入りの一冊に出会えるかも♪

《子ども服のリユース》 第4火曜日 11:00

子どもの成長とともに合わなくなってしまう

お家で眠ったままのお洋服はありませんか？

あっという間に大きくなり、サイズアウトしてしまう

子ども服を譲り合いしませんか。

子ども服は、随時受付けています。

《ベビーシッター事業》

「お迎えに行ってもほしい」「自分が通院したい」等子どもを預かってほしい時ってありませんか？そんな時には、ベビーシッターを紹介します。

※事前に登録が必要です。

★対象年齢(町内在住)

原則生後6か月～12歳(小学校卒業まで)

★料金:1人1時間 500円

★利用時間:月曜～金曜(基本8:30～17:00)

《親子遊び きしゃぽっぽ》

毎月第4金曜日 10:30～11:00

生活リズムを整え、快眠・快食・快便につながるよう

家庭でもできる親子あそびや季節のあそび等、

スキンシップを目的としています。



時代は変わっても ～今も昔も変わらないもの～

「内子で子育てを頑張っている人たちの支えになれば。」そんな優しさからお声がけくださった『内子傾聴ボランティアほほえみ』のみなさんが来館されました。読み聞かせをいっしょに楽しんだ後、保護者とおしゃべりをしたり、抱っこして寝かせてくれたり、いっしょにおままごとをして遊んだりしながら過ごしました。保護者が子どもの時から顔見知りの方もいて、「知らん間にお母さんになって！」という声や笑顔が溢れました。子育てに関する情報や便利な育児グッズは時代とともに変わっていくけれど、人と人が出会い、助け合いながら子育てしていく様子は、今も昔も変わらない部分であって欲しいと願います。地域の人との出会いが子育てを頑張る保護者のみなさんの心の支えになっていくといいですね。今後もご都合の良い時に支援センターへ来ていただく予定となっています。

「私らも昔は若い時があったんぜなあ」と言いながらそっと寄り添ってくれる人生の先輩方と過ごすことで、お互いに若さと元気を与え合える時間になりますように。



《5月の小児在宅当番医》 変更になる場合がありますので、内子町ホームページで確認をおすすめします！

3日(金)	大洲ななほクリニック(大洲市)	0893-25-7710
4日(土)	山下小児科(西予市)	0894-62-6801
5日(日)	ごとう小児科(大洲市)	0893-23-0510
6日(月)	みかんこどもクリニック(八幡浜市)	0894-20-8800
12日(日)	八幡浜一次救急休日・夜間診療所	0894-24-1199
19日(日)	おおくぼこどもクリニック(大洲市)	0893-57-9366
26日(日)	おおむら小児科(内子町)	0893-44-7117