

内子町国民健康保険

第3期 保健事業実施計画

(データヘルス計画)

第4期 特定健康診査等実施計画

令和6年度（2024年）～令和11年度（2029年）

令和6年3月

愛媛県内子町

目次

第1章 基本的事項.....	1
1 計画の趣旨.....	1
2 計画の位置づけ.....	2
3 標準化の推進.....	3
4 計画期間.....	3
5 実施体制・関係者連携.....	3
第2章 現状の整理.....	4
1 内子町の特性.....	4
(1) 人口動態.....	4
(2) 平均余命・平均自立期間.....	5
(3) 産業構成.....	6
(4) 医療サービス（病院数・診療所数・病床数・医師数）.....	6
(5) 被保険者構成.....	6
2 前期計画等に係る考察.....	7
(1) 第2期データヘルス計画の目標評価・考察.....	7
(2) 第2期データヘルス計画の個別事業評価・考察.....	9
3 保険者努力支援制度.....	12
(1) 保険者努力支援制度の得点状況.....	12
第3章 健康・医療情報等の分析と分析結果に基づく健康課題の抽出.....	13
1 死亡の状況.....	14
(1) 死因別の死亡者数・割合.....	14
(2) 死因別の標準化死亡比（SMR）.....	15
2 介護の状況.....	17
(1) 要介護（要支援）認定者数・割合.....	17
(2) 介護給付費.....	17
(3) 要介護・要支援認定者の有病状況.....	18
3 医療の状況.....	19
(1) 医療費の3要素.....	19
(2) 疾病分類別入院医療費及び受診率.....	21
(3) 疾病分類別外来医療費及び受診率.....	25
(4) 生活習慣病（重篤な疾患・基礎疾患）における医療費と受診率.....	28
(5) 生活習慣病の重篤な疾患患者における基礎疾患の有病状況.....	33
(6) 高額なレセプトの状況.....	34
(7) 長期入院レセプトの状況.....	35
4 特定健診・特定保健指導・生活習慣の状況.....	36
(1) 特定健診受診率.....	36
(2) 有所見者の状況.....	39
(3) メタボリックシンドロームの状況.....	41
(4) 特定保健指導実施率.....	44
(5) 受診勧奨対象者の状況.....	47
(6) 質問票の状況.....	51
5 一体的実施に係る介護及び高齢者の状況.....	53

(1) 保険種別（国民健康保険及び後期高齢者医療制度）の被保険者構成	53
(2) 年代別の要介護（要支援）認定者の有病状況	53
(3) 保険種別の医療費の状況	54
(4) 前期高齢者における骨折及び骨粗しょう症の受診率	55
(5) 後期高齢者の健診受診状況	55
(6) 後期高齢者における質問票の回答状況	56
6 その他の状況	57
(1) 重複服薬の状況	57
(2) 多剤服薬の状況	57
(3) 後発医薬品の使用状況	58
(4) 5がん（胃がん・肺がん・大腸がん・子宮頸がん・乳がん）検診の受診率	58
7 健康課題の整理	59
(1) 健康課題の全体像の整理	59
(2) わがまちの生活習慣病に関する健康課題	61
(3) 一体的実施及び社会環境・体制整備に関する課題	62
第4章 データヘルス計画の目的・目標	63
第5章 第2期計画の評価と第3期計画に向けた保健事業の内容	64
1 保健事業の整理	64
(1) 重症化予防	64
(2) 生活習慣病予防	67
(3) 早期発見	68
(4) 健康づくり	69
(5) 社会環境・体制整備	70
(6) その他（がん）	71
第6章 計画の評価・見直し	72
1 評価の時期	72
(1) 個別事業計画の評価・見直し	72
(2) データヘルス計画の評価・見直し	72
2 評価方法・体制	72
第7章 計画の公表・周知	72
第8章 個人情報の取扱い	72
第9章 地域包括ケアに係る取組及びその他の留意事項	73
第10章 第4期 特定健康診査等実施計画	74
1 計画の背景・趣旨	74
(1) 計画策定の背景・趣旨	74
(2) 特定健診・特定保健指導を巡る国の動向	75
(3) 計画期間	75
2 第3期計画における目標達成状況	76
(1) 全国の状況	76
(2) 内子町の状況	77
(3) 国の示す目標	82

(4) 内子町の目標	82
3 特定健診・特定保健指導の実施方法	83
(1) 特定健診	83
(2) 特定保健指導	84
4 特定健診受診率・特定保健指導実施率向上に向けた主な取組	85
(1) 特定健診	85
(2) 特定保健指導	85
5 その他	86
(1) 計画の公表・周知	86
(2) 個人情報の保護	86
(3) 実施計画の評価・見直し	86
参考資料 用語集	87