

第4章 データヘルス計画の目的・目標

第3期データヘルス計画の目的、並びにそれを達成するための短期目標及び中長期目標を整理した。

6年後に目指したい姿～健康課題を解決することで達成したい姿～
平均自立期間の延伸（開始時：男性80.4歳・女性84.7歳※内子町含む2次医療圏）

共通指標	中長期指標	開始時	目標値	目標値基準
●	心疾患による死亡の割合の減少	35.9%	減少	-
●	脳血管疾患による死亡の割合の減少	14.5%	減少	-
●	脳血管疾患の総医療費に占める割合	2.62%	減少	-
●	虚血性心疾患の総医療費に占める割合	1.39%	減少	-
●	慢性腎臓病（透析あり）の総医療費に占める割合	3.32%	減少	-
●	新規透析導入者の割合の減少	0.026%	減少	-
●	糖尿病性腎症による新規透析者	0.026%	減少	-
共通指標	短期指標	開始時	目標値	目標値基準
●	メタボリックシンドローム・予備群の減少率25%以上	16.9%	25.0%	県の目標値
●	健診受診者の高血圧者の割合（160/100以上）	5.0%	減少	-
●	健診受診者の脂質異常者の割合（LDL180mg/dl以上）	2.0%	減少	-
●	健診受診者の高血糖者の割合（HbA1c6.5%以上）	6.4%	減少	-
●	健診受診者のHbA1c8.0%以上の者の割合	0.8%	減少	国の目標値（1.0%）
●	糖尿病の未治療者を治療に結び付ける割合（受診勧奨実施率）	54.0%	増加	-
●	高血圧の未治療者を治療に結び付ける割合（受診勧奨実施率）	80.0%	増加	-
●	特定健診受診率	36.8%	60.0%	国の目標値
●	特定健診継続受診者の割合	70.2%	増加	-
●	特定保健指導実施率	58.5%	60.0%	国の目標値
●	保健指導対象者の減少率	16.9%	25.0%	県の目標値
●	特定保健指導による特定保健指導対象者の減少率	21.3%	増加	-
●	質問票における1回30分以上の運動習慣なしの割合	53.5%	減少	-
●	質問票における週3回以上就寝前に夕食をとる者の割合	17.8%	減少	-
●	質問票における喫煙ありの割合	11.1%	減少	-
●	重複服薬者の人数	26人	減少	-
●	多剤服薬者の人数	6人	減少	-
●	胃がん検診受診率	17.9%	20.0%	前期計画での目標値
●	肺がん検診受診率	15.5%	25.0%	前期計画での目標値
●	大腸がん検診受診率	23.6%	30.0%	前期計画での目標値
●	子宮頸がん検診受診率	23.7%	30.0%	前期計画での目標値
●	乳がん検診受診率	33.4%	40.0%	前期計画での目標値