

広報うちこ

# UCHIKO 2

February 2024

vol.316

あなたとまちをつなぐ  
ふるさと情報誌



特集 special Feature タイムトリップ

## Time Trip!

3館無料で感無量！内子で旅気分を味わおう

◎COVER ふるさとの風景と友達の笑顔はあの頃のまま——

## ぼくの夢 わたしの夢

佐野 百花<sup>もか</sup>さん 五十崎小学校6年(上町)

### 憧れは有名なイラストレーター みんなに見てもらえる作品づくりが夢

私は今、スイミングクラブに通っています。目標は1つ上のクラスに進むことです。そのためには個人メドレーを時間内に泳ぐ試験に合格しなければなりません。得意な背泳ぎや、バタフライのタイムをもっと縮められるように頑張っています。

夢はイラストレーターです。学校では休み時間にタブレットを使って描いています。紙と違ってすぐにペンの太さや色を変えたり、消したりできて便利です。以前、私の絵を友達が「すてきだからフィルムを貼って飾りたい」と言ってくれました。作品を大切にしてもらえたのがうれしくて、描くのがもっと好きになりました。憧れは、海の生き物をゆるふわに描く「みいるか」さんです。かわいく描く方法をユーチューブで紹介していて、ファンが描いた絵を集めて一つの作品にする動画が心に残っています。私もたくさんの人と一緒に、大きな絵を作りたいです。



#### CONTENTS 目次

UCHIKO vol.316

広報うちこ 2024年2月号

- 2 ぼくの夢 わたしの夢 / 目次
- 3 特集 Time Trip!
- 10 まちのニュース 内子町駅伝競走大会 / 郵便局長会防災資機材贈呈式 他
- 14 うちこ往来 初日を愛でる会 / リアルすごろく大会 / 春の七草探し 他
- 16 令和6年内子町20歳の記念式
- 18 みんなのひろば  
リレーエッセイ / はじめてのバースデー / 人☆キラリ / HELLO!!! 他
- 22 図書館へ行こう
- 23 ゆうていあ Vol.274
- 24 町からのお知らせ 人権擁護委員紹介 / 子育て世帯生活応援臨時給付金 他
- 28 暮らしの情報 新型コロナワクチン接種 / 内子町人権・同和教育研究大会 他
- 30 健康カレンダー / お元気ですか / 人のうごき / 相談 / 当番医
- 32 住人十色

#### COVER

—— 表紙の写真 ——



◎「内子町20歳の記念式」が1月7日に開かれました。華やかな振り袖姿で町並みを歩くのは、幸山<sup>あゆみ</sup>由美さん、納堂<sup>みお</sup>美生さん、森並<sup>まい</sup>舞衣さんの同級生3人。中学時代には通学路として通いなれた道です。3人は「20歳になって、改めてまちの良さに気付いた。久しぶりの町並みも、友達も変わっていない。やっぱり地元っていいな」と話してくれました。

「まるでタイムスリップしたかのような内子旅へ——」

タイムトリップ

# Time Trip!

## 3館無料で感無量！内子で旅気分を味わおう

今、町民の皆さんのみ、伝統文化施設の「上芳我邸」「内子座」「商いと暮らし博物館（内子町歴史民俗資料館：以下、歴民）」の入館が無料になっているのを知っていますか？ まちの歴史や個性、その価値や魅力を知ることで、内子町への愛着や誇りを感じてほしいという取り組みの一環です。

そこで今月号の特集では内子町役場の職員

2人をお願いして、3館を巡っていただきました。日帰りできる明治・大正時代への旅です。距離的には近いけれど、時間的には遠い過去の内子への旅。タイムスリップしたかのような場所には、たくさんの驚きと発見があったようです。無料期間は9月30日まで。あなたも彼女たちのような時間の旅を楽しんでみませんか。

Time Trip! 01 明治時代の豪邸で、お嬢さま気分



最初に訪れたのは明治時代に建てられた上芳我邸。木蠟生産で財を成した豪商の家は立派で、当時の繁栄の名残を感じます。平成生まれの二人は風情ある庭やベンガラ塗りの柱など、華やかな雰囲気をお嬢さま気分楽しんでいました。



みどり 緑さん  
上芳我邸職員

豪華で華やかな上芳我邸で  
ゆっくり過ごしてみて

製蠟業が盛んな頃、この屋敷は迎賓館的な使われ方をしていたようです。商談の場や、大切な客をもてなす場として使われていました。贅を尽くした造りで、どこを見ても見ごたえがあります。大きな大黒柱や、釘を一本も使っていない小屋組みは圧巻。欄間や持ち送りの装飾は細やかな美しさです。巨万の富を得た当時の繁栄がうかがえ、時代を超えて、もてなされている気分になります。

しだれ梅や紅梅がきれいに咲く、これからの季節が特にオススメです。映えスポットもたくさんあり、結婚式の前撮りの撮影をする人もいます。着物が似合う場所なので、いい写真が撮れると思いますよ。まちの歴史や当時の職人技のすごさなど、たくさんのお話を聞ける上芳我邸。無料期間に、その魅力を改めて感じてください。



1\_趣のある縁側の景色 2\_桁を支える役目の「持ち送り」。一つ一つデザインが違う 3\_大人が手を廻しても届かないほど太い大黒柱。3階までの通し柱で、長さは約6.5mもある 4\_圧巻の屋根裏を自分の目で確かめてみて 5\_レトロで趣のある箱階段に座って 6\_母屋の南面の前で撮影。立派な海鼠壁や漆喰の重厚感がすごい



1\_風を感じるシャンデリアと、舞台正面に飾られる「芸に遊ぶ(藝於遊)」の文字 2\_花道の入口。役者になりきって、揚幕を勢いよく開けてみて 3\_舞台からの眺め。客席の近さがよく分かる 4\_劇場通の観客がよく座っていた、2階正面の客席「大向」。「大向をうならせる」とは、芝居通をも関心させるほどの名演のこと 5\_花道の上で歌舞伎ポーズ



改修前に内子座の魅力を  
味わいに来てほしい



まさみ 多比良さん  
雛太鼓/町並・地域振興課

内子座の魅力は誰もが舞台に立てること。私も和太鼓集団「雛太鼓」の一員として、この舞台に何度か立っています。舞台から見る昔ながらのシャンデリアや、2階の窓から差し込む光が館内を照らす光景もすてきです。見学でも花道や舞台上上がれるので、スター気分を味わえますよ。法被も自由に使えます。ここはプロの狂言や歌舞伎なども行われる場所。2階席や桝席にも座って、役者との距離感を想像してみてください。

内子座は秋から改修工事に入る予定なので、4〜5年は見ることができません。町民の皆さんには、このチャンスにぜひ来てほしいです。催しの中には無料で見られるものもあります。建物の味わい深さはもちろんですが、内子座の輝きが増すのは使われているとき。観客として舞台を観るのもおすすめです。

知っ得ポイント

舞台や花道の床下にある「奈落」も見学できます。昔は人力で回り舞台を動かしていました(左) 内子座には館内を案内してくれるガイドがあるので、話を聞きながら見学するのもおすすめです。内子座愛あふれるガイドで、魅力を教えてください(右)

おすすめ!



知っ得ポイント

2月頃になると中庭にあるしだれ梅がきれいな花を咲かせてくれます。(左) 毎年「20歳の記念式」に出席する皆さんには、内子町伝統文化施設の無料入館券を配布しています。歴史ある建物は振り袖にもよく似合います。ぜひ撮影してみてください。(右)

いいね!



Time Trip! 02 誰もがスターになれる、花道と舞台

生きた芝居小屋・内子座では数々の有名人が舞台に上がり、本物の技で私たちを魅了してきました。憧れの人と同じ舞台に立った気持ちで、いろいろなポーズに挑戦するのが楽しいみたいです。



# 小道具、アンティーク好きには たまらないレトロ空間 Time Trip! 03

歴民は明治から昭和まで営業していた薬局で、大正10年頃の生活がそのまま再現されています。内子の商店街から一歩足を踏み入ると、異世界に迷い込んだよう——。しゃべる人形がいたり、昔懐かしい民具が置かれていたり。じわじわじわる面白さで、歴史好きの心をくすぐる穴場スポットです。



軒下に腰掛けて中庭を眺めるのもいい



心落ち着く2階からの景色



火鉢を前に、昔の冬の暮らしを想像してみる



昔の薬のパッケージ



当時から残る薬瓶

まちの歴史への興味  
が  
どんどん湧いてくる



藤永 沙妃子さん  
=内子中1年生=

内子町の博物館ボランティア「学芸サポーター」に参加しています。学芸員さんが昔の民具の使い方を実演しながら話してくれるので、面白いです。歴民自体も興味深く、薬瓶などが当時のまま残っているのは全国でも珍しいと聞きました。今も見られる薬があり、口ゴや装飾などの違いも知れます。教科書では学べないような歴史を肌で感じられるのも好きです。私は炊事場の中に井戸があるのが面白くて、水道のない時代の暮らしを想像しました。深さが8mもあることにも衝撃を受けました。学サポの特権で、奥の蔵の民具を見ることができます。昔のことを知ることで、知識がどんどん深まっている気がします。学サポは私が最年少なので、歴史好きや博物館好きの若い子が増えたらうれしいです。



昔は電話のない家がほとんどで、とても珍しかったのだとか



ポーズを真似する二人。ちなみに人形は春夏用と秋冬用で衣替えをするそう



炊事場の井戸にびっくり。のぞくと水が見える



商いと暮らし博物館  
*Okinaikitokurashi hakubutukan*

ほかの博物館にはない  
しゃべる人形が面白い



二宮 初寧さん =内子小6=

歴民の面白さは、大正時代の薬屋の暮らしを人形が再現しているところ。館内に入ると、「おいでなはい！」と人形が大きな声で迎えてくれます。声を担当したのは劇団オーガンスで、女中の声は私の母がしています。会話から昔の生活などが知れて、楽しいです。ほっこりした建物の雰囲気も好きで、休日に友達を誘って遊びに行くこともあります。

タイムスリップした  
ような、特別な時間



兵頭 望美さん =内子小6=

ここでされる「内子れきみんであそぼ」が好きです。昔のかき氷機などを体験できて、夏には当時のかき氷を再現しました。完成した氷はシャリシャリで、シロップもみぞれやあんこだけ。味は今一つでしたが、今との違いが面白かったです。他にもトトロの電話のかけ方を教わったり、七輪でかきもちを焼いたり。タイムスリップしたような特別な時間にワクワクします。

## 内子町学芸サポーター (内子れきみん班)

歴民を舞台に、学芸員とともに収集資料や内子市街地の歴史を調査・研究する博物館ボランティアです。今後、民具調査や古写真の解析、神社仏閣の調査などの活動を予定しています。一緒に歴民を盛り上げてくれる人、大歓迎です。



## 内子れきみんであそぼ

町内の小学生に向けて、まちの歴史や昔の暮らしを楽しく学べるイベントを定期的に開催しています。次回開催は3月で、テーマは「昔の食事」です。詳細が決まり次第、広報紙や歴民のInstagramで紹介する予定です。



夏の民具、「蚊帳」を体験

知っ得ポイント②  
歴民の楽しい活動

## 月替わりで展示「今月の商いと暮らし」

歴民では毎月テーマを決めて、収蔵品を展示しています。通りからすぐ見える、主人と丁稚の人形の近くで展示しているので、通りがかりにのぞいてみてください。小さな展示ですが、昔の暮らしを垣間見ることができます。



知っ得ポイント①  
古き良き民具の展示



木蠟資料館 上芳我邸

🏠 内子町内子 2696  
☎ 0893(44)2771  
🕒 午前9時～午後4時30分  
🅐 なし/町並駐車場(有料)



はじめて 櫛染ストールづくり

●日時 3月24日(日) 午前10時～正午  
●場所 木蠟資料館上芳我邸  
●参加費 綿ストール4,000円、ウールストール5,000円、持ち込み3,000円(100%まで)  
【申込・問い合わせ】  
八日市・護国町並保存センター  
☎0893(44)5212



# Time Trip! MAP

～日帰りできる明治・大正時代への旅～

3館の基本情報やイベント情報を紹介しています。マップと一緒に紹介するので、巡るときの参考にしてみてください。



商いと暮らし博物館

🏠 内子町内子 1938  
☎ 0893(44)5220  
🕒 午前9時～午後4時30分  
🅐 なし/内子分庁



内子れきみん ひな人形展示

町内より寄贈された、大正～昭和初期のひな人形を展示します。立ち並ぶひな人形から春の訪れを感じてみませんか。  
●期間 3月2日(土)～4月5日(金)  
●場所 商いと暮らし博物館  
【問い合わせ】  
町並・地域振興課  
☎0893(44)2118



内子座

🏠 内子町内子 2102  
☎ 0893(44)2840  
🕒 午前9時～午後4時30分  
🅐 あり/8台



親子で楽しむ本格クラシックの夕べ in 内子座

●日時 3月13日(水)午後6時30分～8時  
●場所 内子座  
●入場料 大人3,000円、高校生以上の学生500円、中学生以下無料  
【問い合わせ】  
内子座クラシック実行委員会事務局(武知)  
☎0893(44)3054



～あなたも誰かと出かけてみよう～

## 近場でできる遊びと学び 無料タイムトリップの旅へ

3館を巡った後、二人に感想を聞くと「無料でこんなにも楽しめるなんて」「まちの魅力を再発見できた」など、うれしそうに話してくれました。二人の感想から、まちへの思いも増した旅となったことがわかります。



家族や友達とも一緒に巡ってみたい

沖元 美月さん

内子で旅気分を味わえました。どれも歴史ある建物の雰囲気がよくて、どこを切り取っても写真映えます。内子座で歌舞伎のポーズをしたり、歴民で人形と写真を撮ったり。すてきな写真を撮ることができました。SNSで発信するのもいいですね。内子にずっといると、3館ともあるのが当たり前と感じ、その素晴らしさに気付いていない部分があります。今回ゆっくり巡れたことで、それぞれの魅力をより深く知れました。想像以上に楽しめたので誰かにもおすすめしたいし、今度は家族や友達とも巡ってみたいです。

古いものの良さに気付けた 私たちも大切にしたい

重松 夢来さん

古いものが好きで、無料の3館巡りはとても楽しかったです。上芳我邸の中をじっくり見るのは初めてで、屋根裏の木組みのすごさに驚きました。内子座ではガイドさんが、取り壊しの危機を住民の熱意で復活させた話を交えながら館内を紹介してくれました。ただ見て楽しむだけでなく、古いものを大事にしてきた先人たちの思いにも触れて、私たちも大切にしたいと思えたり、そう思う人が増えるといいなと感じました。内子に住むのは3年目で知らないことが多いので、まちの良さに気付くいい機会になりました。



4\_ たすきを受け取り、力強く走り出す高校生 5\_ 中継所に集まった選手同士で、互いに声援を送り合った 6\_ ゴール直前での激しい順位争いを繰り広げる 7\_ 1区で区間賞を争った2人。互いの健闘をたたえ合って、がっちりと握手を交わす 8\_ 今大会から中学生の部は5区間に変更。同男子の部で優勝した内子中サッカー部 9\_ 最後まで懸命の走りでチームメイトにたすきを渡す



1\_ピストルの合図と同時に、勢いよく駆け出す選手たち。前日までの雨も上がり、寒さも少し和らいでレース日和となった 2\_土佐礼子さんは家族とともに「土佐ファミリー」チームでオープン出場。1区・7区を土佐さんが務めた 3\_沿道の声援に笑顔で応える、神奈川大学職員の岩原正樹さん。前大会と同様、全7区間を一人で走り切った



10\_大きな拍手と声援で、選手の頑張りを後押しした 11\_ゴール地点の小田自治センターで選手を迎える皆さん。両手を広げてゴールテープを切る瞬間を、皆さんで温かく祝福する 12\_最後まで走り抜いた選手にねぎらいの言葉をかける 13\_先導の白バイ隊員。選手たちが安全にレースをできるようにサポートした

## チームでたすきをつないだ22.4<sup>キロ</sup> 「第17回内子町駅伝競走大会」

「第17回内子町駅伝競走大会」が1月21日、五十崎から小田地域を結ぶコースで行われ、72チーム・約600人が参加しました。昨年に続き、オリンピック女子マラソンに2大会連続出場した土佐礼子さん、神奈川大学で箱根駅伝を2連覇したメンバーで同大学職員の岩原正樹さんが特別出場しました。選手たちは正午に五十崎自治センター前から一斉にスタート。沿道からの温かい声援を受けながら、力強い走りで懸命にたすきをつないでいました。

※成績一覧は12ページにあります。



通信事業者が、スマホに関する困りごとの相談に応じた

内子町主催の「スマホ教室」が各自治センターなど3会場で開催された。スマホの操作に不安がある高齢者など、5年度はこれまでに延べ41人が参加。1月16日には五十崎自治センターで開催され、参加者は写真の活用方法やメッセージア

### 上手に活用して、もっと便利に プロに教わる「スマホ教室」を開催

プリ「LINE」の使い方などを熱心に質問していました。毛利晴美さん(73)は「キャッシュレス決済を教わりたくて。自分だけでスマホを触るのは怖いので、気軽に聞ける物が便利になる」と笑顔で話しました。

人権擁護委員としての長年の功績をたたえて、仲岡由紀子さん(76)に大久喜に法務大臣から感謝状が贈られました。仲岡さんは平成29年4月にうちこ福祉館の館長に就任。同年から人権擁護委員を6年間務め、県人権対策協議会や介護職

### 町民の相談相手として長年貢献 仲岡由紀子さんに法務大臣感謝状

などでの経験を生かして、住民の相談に応じてきました。仲岡さんは活動を振り返り「多くの学びがあり成長させてもらった。人権問題は自分事として捉え、当事者の立場で考えることが大切。その気持ちを持っての人に持つてほしい」と語りました。



「いくつになっても勉強できるし、しないとダメですね」と笑顔の仲岡さん

### 総合優勝は「Road A」チーム 圧巻の走りで大会2連覇を達成

団体一般の部では「Road A」チームが後半に先頭に立つと、そのままゴールテープを切り、見事2連覇を果たしました。また複数の区間で大会記録を更新する好タイムが記録されました。

ここでは団体各部門の上位3チームと、区間賞に輝いた皆さんを記録とともに紹介します。



先頭でゴールした「Road A」チームの山本昌徳さん

#### 成績一覧 (敬称略)

##### ◇団体順位◇

優勝	第2位	第3位
一般の部(1部)		
Road A	フィットネスクラブ Ryuow	F・D
1時間22分59秒	1時間27分54秒	1時間29分1秒
一般の部(2部)		
畑中自治会	内子町森林組合	八日市自治会
1時間39分40秒	1時間44分37秒	1時間47分3秒
高校男子の部		
内子高校バスケットボール部	内子高校サッカー部	はりぼー
1時間28分13秒	1時間30分4秒	1時間32分1秒
高校女子の部		
内子高校ソフトボール部	内子高校卓球・テニス部	—
1時間52分56秒	2時間1分7秒	—
中学校男子の部		
内子中サッカー部	五十崎中サッカー部A	小田中野球部
47分59秒	49分3秒	51分27秒
中学校女子の部		
内子中学校女子バスケットボール部	内子中ソフトボール部	五十崎中バレー部
52分8秒	57分12秒	57分56秒

##### ◇区間賞◇ (一般、高校)

1区(3.0km)	2区(4.3km)	3区(3.0km)	4区(2.2km)	5区(3.7km)	6区(2.9km)	7区(3.3km)
一般の部(1部)						
F・D	フィットネスクラブ Ryuow	Road A	廿日市自治会A	フィットネスクラブ Ryuow	Road A	廿日市自治会A
玉里 将平	藤岡健太郎	一宮 健太	米森 健志	山本 隼	松本康次郎	京河 雅史
9分49秒	13分15秒	11分50秒	8分19秒	12分16秒	11分16秒	12分42秒
一般の部(2部)						
畑中自治会	立川自治会	熱血教員リターンズ	内子町森林組合	内子町森林組合	廿日市自治会B	立川自治会
松井 将	萬奥 達貴	植田 圭一	荒木 祥吾	多田 修平	二宮 聖	西側 哲也
11分8秒	16分51秒	13分15秒	8分46秒	14分51秒	12分39秒	15分29秒
高校男子の部						
はりぼー	内子高校バスケットボール部	はりぼー	はりぼー	内子高校サッカー部	はりぼー	内子高校バスケットボール部
西岡 颯来	川上 大晴	福本 歩夢	井上 温澄	小原 琉音	曾根 佑昭	沼井 颯大
10分37秒	16分15秒	11分55秒	7分48秒	13分10秒	10分57秒	13分35秒
高校女子の部						
内子高校ソフトボール部	内子高校ソフトボール部	内子高校ソフトボール部	内子高校ソフトボール部	内子高校ソフトボール部	内子高校卓球・テニス部	内子高校ソフトボール部
西岡 莉子	清水 莉沙	宮田 志野	菊地 玲那	山本 樹音	橋本 莉菜	小関 花菜
14分7秒	20分6秒	15分48秒	11分16秒	17分36秒	14分56秒	17分51秒

##### ◇区間賞◇ (中学校)

1区(3.0km)	2A区(1.8km)	2B区(2.5km)	3区(3.0km)	4区(2.2km)
中学校男子の部				
内子中サッカー部	内子中野球部	小田中野球部	五十崎中サッカー部A	内子中バスケットボール部
鷹屋 颯雅	濱松 稜	吉田 郁斗	中川 結心	大本 悠仁
11分9秒	6分39秒	9分32秒	10分35秒	9分3秒
中学校女子の部				
内子中学校女子バスケットボール部	内子中学校女子バスケットボール部	内子中学校女子バスケットボール部	内子中学校女子バスケットボール部	内子中学校女子バスケットボール部
宇都岡音沙	森田 瑠夏	大本 紗栄	土居 沙綾	有本 沙葵
11分59秒	7分48秒	10分18秒	12分23秒	9分40秒



力強く選手宣誓をする大瀬中学校チーム

### いざというときのための備えを 郵便局長会から防災資機材寄贈

愛媛県南予地区郵便局長会(清家裕二会長)から内子町へ、災害時用の発電機1台が寄贈され、贈呈式が1月17日、町長室で開かれました。同会は地域への貢献を目的としたボランティア活動などを長年実施。防災に役立ててもらおうと、南予地区の市町や福祉施設への防災資機材の寄贈や、防災士の資格を持つ会員の派遣なども行っ

います。清家さんは小野植正久内子町長へ備品を手渡し「いざというときに役立ててほしい」と、地域の安心・安全への思いを語りました。小野植町長は「停電時の非常用電源として、町内で利用したい。災害に対して日頃から備えておくことが大切。有効に活用し、町の防災力を高めたい」と感謝の言葉を述べました。



上\_発電機を贈る清家さん(中央)ら、南予地区の郵便局長の皆さん 下\_寄贈された発電機



火を囲んで暖を取りながら、世間話に花を咲かせる

### 良い年であるようにと願いを込めて 新年に地域で集う「どんど焼き」

正月飾りなどを燃やして一年の健康を祈る「どんど焼き」が町内各地で行われました。上川地区では1月14日、太森神社の境内で実施。参加者は炎を囲んで談笑し、新年の無病息災を願いました。神社総代の西森登さんは「年の初めに集まって顔を合わせられるのはうれしい。地区には高齢の人も多いので、飾りを代わりに集めるなど、地域で協力して続けていきたい」と話しました。

### ご来光に心も晴れ晴れと、温かに—— 立石地区で「初日を愛でる会」

新春恒例の「初日を愛でる会」（立石を愛でる会主催）が1月1日、立石地区尾首で開かれました。空を覆う雲が晴れて光が差し込むと、拍手と歓声が上がり、訪れた約40人は手を合わせて新年の訪れを祝いました。会場では獅子舞の披露やぜんざいなどのおもてなしも。山口広隆さん＝大洲市＝は「こんなにきれいな日の出は初めて。いい一年のスタートが切れた」と笑顔でした。



日の出と同時に、住民が縁起物の獅子舞を披露



軽トラの荷台に新鮮な野菜などが数多く並んだ

### 荷台から商品と笑顔があふれる日曜日 「立川軽トラ市」が節目の10周年

毎月第2日曜日開催の立川軽トラ市が1月14日、10周年を迎えました。当日は野菜や加工品、猪肉のおでんなど11ブースが出店。記念のプレゼントも用意され、約100人の来場者でにぎわいました。立ち上げメンバーの一人・成川幸三さん＝川中2＝は「支えてくれた皆さんのおかげ。今後もお客さんとのつながりを大切に、地域の魅力を届けていきたい」と感謝と喜びを語りました。

### サイコロを振って、凧博物館を探検しよう リアルすごろく大会で正月の運試し

「第3回大凧合戦リアルすごろく大会」（五十崎自治センター主催）が1月3日、五十崎凧博物館で開かれました。親子連れなど約120人が、管内に並んだマスでサイコロの目の数だけ進み、「凧」「糸」「ガガリ」など大凧合戦にまつわるカードを集めながらゴールを目指しました。八幡侑さん＝松前町＝は「カードをたくさん集められて、楽しいお正月の思い出ができた」とうれしそうでした。



ゲームをしながら博物館や凧文化に触れる工夫が満載



狩猟の方法や課題なども現場で学んだ

### 脱炭素につながる、新しい豊かな暮らしへ 里山を舞台にアイデア探しツアー

愛媛県地球温暖化防止活動推進センター主催の「脱炭素につながる里山再生アイデア探しツアー」が1月16・17の両日、町内で開かれました。農山村から持続可能な暮らしのヒントを探そうと、内子龍王バイオマス発電所や大瀬地区の獣害対策現場、石畳地区の里山などを視察。参加した里見滉介さん＝福島県＝は「現地で学ぶと自分事になる。地元でもきっかけづくりをしたい」と語りました。

### 小田深山で小学生のスキー教室を開催 みんなと、雪とともにだちになろう

スキー教室「雪はともだち in ソルファ」が1月5日、ソルファオダスキーゲレンデで開かれました。町内で雪遊びと豊かな自然を楽しんでもらおうと、ふるさと教育の一環で小田・大瀬両自治センターが実施。参加した管内の小学生11人は、基本の滑り方やリフトの乗り方などを教わると、すぐに慣れた様子で友達とスキーやスノーボードで滑り、雪山を元気いっぱい楽しんでいました。



スノーボードに初挑戦の子も、雪に大はしゃぎ



広報紙町部で特選を受賞した7月号

### 県市町広報コンクール・広報紙町部で特選 『広報うちこ』が12年連続で全国大会へ

令和5年愛媛県市町広報コンクールが1月17日に開かれ、『広報うちこ』が広報紙町部で特選、一枚写真・組み写真の各部で入選を受賞しました。特選の7月号では内子高校小田分校を特集。講評で「学校や生徒を大切にしている住民の思いがにじみ出ている」「表情が生き生きとして明るい」と評価されました。広報紙ではこれからも主役である町の皆さんの輝きと笑顔をお届けします。

### 「春の七草、もう全部覚えたよ」 子どもと高齢者と地域のふれあい事業

地域の食文化を伝える「春の七草探し」（内子児童館、内子自治センター共催）が1月6日に開かれました。参加した子どもたちは、講師の芳我トシエさんや老人会の皆さんに教わりながら、沖田の田んぼで七草探しに挑戦。最後は内子児童館で七草がゆを味わいました。芳我さんは「ハコベラやホトケノザが昔より減ってきている。こうした機会に日本の風習を知ってほしい」とほほ笑みました。



田んぼで七草探し。「ゴギョウあったよ」



それぞれの決意を胸に、友と、家族と祝う20年の節目

# 令和6年内子町20歳の記念式



記念式の様子は、内子町公式Instagram「うちコト」でも紹介しています。ぜひご覧ください。

▶ uchikoto\_official



「令和6年内子町20歳の記念式」が1月7日、内子町共生館で開かれました。平成15年4月2日〜16年4月1日生まれの対象者のうち119人が参加しました。

式典では小野植正久町長が「凛々しく成長した皆さんは、まぶしいほどに頼もしい存在。内子の魅力を未来へ伝える力になってほしい」とあいさつ。続いて、出席者を代表して篠崎舞さんが「内子は私の誇り。今の私がいるのは家族や先生、地域の皆さん、仲間たちのおかげ。今まで甘えた分をお返しできるよ、これからの人生を力強く歩みたい」と誓いの言葉を述べました。

記念行事では宮崎大知さんが、プロを目指して修業を重ねた狂言を披露。続いて各地区を代表して4人が決意発表をしました。記念品の贈呈や恩師からの激励の言葉もあり、参加者は20歳の節目を家族や友人と喜び合っていました。



## 【式典の様子】

1\_出身中学校ごとに分かれて記念撮影。友達との再会に、自然と笑顔がこぼれる 2\_宮崎さん(左)が先輩狂言師とともに、狂言『福の神』を披露 3\_参加者を代表して、佐野まりなさんが小野植町長から記念品を受け取った 4\_誓いの言葉を述べる篠崎舞さん



## 意見発表した皆さん



小田地区代表  
永居 歩起さん  
=森=

今、この時を大切に  
地域を守る消防士に――

消防士として働いています。地域の平和と安全を守るといふ幼い頃からの夢をつかなえられました。大切にしているのは恩師の「今は今しかない」という言葉。命に関わる仕事をする者として、強く心に刺さります。自覚と責任を持ち、お世話になった皆さんに恩返ししたいです。



五十崎地区代表  
大森 ほほ美さん  
=岡第2=

自分の選んだ道を信じて  
少しずつ歩みを進めたい

カウンセラーを目指して県外の大学で心理学を勉強しています。災害などでトラウマを抱える人の力になりたいと思ったからです。10年前の自分から届いた手紙にも、他者に貢献できる夢を持つ私がありました。未熟な部分もあるけれど、自分が選んだ道に自信を持ち、前に進みたいです。

困難な時こそ先頭に立ち、  
誰かの力になれる大人に

新型コロナで制限の多い生活を強いられたように、これからも予想外の出来事があるかもしれません。そんな時こそ自ら前に立ち、正しい情報を見極めて先導する大人になれるよう精進します。困難なときも互いに協力し、その力を内子町に、そして全国に届けられるよう努めます。



大瀬地区代表  
泉 摩阿さん  
=喜田村=

憧れの師匠のような  
狂言師を目指したい

私は現在、大蔵流狂言師・茂山千三郎の弟子としてプロを目指しています。高校を卒業し、右も左も分らず飛び込んだ世界。憧れだけでは越えられない苦しいこともありましたが、優しい師匠や先輩に何度も助けられました。感謝の気持ちを忘れず、希望に向かって突き進みます。



内子地区代表  
宮崎 大知さん  
=富長=



HAPPY BIRTHDAY

# おめでとう はじめてのバースデー

2月に満1歳になる子どもたちを紹介します。



福岡 宗寿郎くん 内子1  
僕はお姉ちゃんが大好きです。たくさん遊ぼうね☆

INSTAGRAM

## みんなが見つけた／ 内子のいいところ 「うちコト」

今回は「#うちコト」を付けて投稿してくれた中から、冬らしさを感じる写真を5つ紹介します。皆さんもInstagramの投稿に「#うちコト」を付けて内子町の魅力を発信してみませんか。



uchiko\_cyclingさん  
立石地区尾首で見た初日の出。ロードバイクで登ったそうです。



s.photographさん  
上村区のどんど焼き。勢よく燃える炎に一年の無病息災を祈りました。



honobonoeat\_kazumiさん  
節分の鬼さんクッキー。食べるのがもったいないくらいかわいいです。



ikazakishachuさん  
寒い冬の日も、天神産紙工場で和紙すきをする若い職人さんたち。



sinonimu\_daisukeさん  
雪で真っ白に染まった泉谷の棚田。冬景色もすてきですね。

uchikoto\_official

内子のいいコト発信中。ぜひ、フォローしてみてください！QRコードをスキャンすると簡単に見られます。



「うちコト」では内子の日常や暮らし、風景など内子のコトを発信中です。見るだけでも楽しめるので、ぜひフォローしてみてください。「#うちコト」で内子町の「いいね」と「つながり」を一緒に増やしましょう。

FROM ME TO YOU

## みんなであつないでリレーエッセイ



### 「楽しさいろいろ」

黒田 千代子さん(75)  
|| 小田上 ||

夫は傘寿、私は一足早く喜寿の節目を迎えました。気になる健康面では、毎朝の食卓に手作りの豆乳ヨーグルトや

玄米甘酒、酢玉ネギと合わせて家庭で育てた野菜を食べるように心掛けています。

私の一日は孫との集団登校から始まります。見守りを始めて9年目となりました。片道約1.7キロの道のりを、出会う人たちと気持ちの良いあいさつを交わし、子どもたちといろいろな話を歩きます。この子どもたちとながら楽しい時間は、私の元気の源です。また、月2回ある小田分校の寮生への食事作りもしています。活動を始めたリーダーの熱い思いに賛同し、ボランティアスタッフをしています。「おいしいです」「ごちそうさまでした」と喜んで食べてくれる生徒との触れ合いは、わが孫を見ているようで楽しいひとときです。

▼次は、伊達邦明さん || 小田上 || にお願ひします。

演歌歌手・三田杏華さんが歌でお祝いしてくれることを知り、初参加の喜寿組の9人で、お礼のプレゼントを用意することにしました。当日までは9人だけの秘密で、「何しよるんぞ、と問う夫にも口チャックよ」と笑う友あり。サプライズは大成功で楽しく終了しました。これを機に喜寿者の絆が深まり、おしゃべり会や紙風船バレー、パン食い競争など何でもありの遊びを楽しんでいます。いつも全員で参加し、笑いの渦に心身共にリフレッシュできる時間です。「今度はいつする？」と心待ちにしています。人それぞれ楽しみたい方もいろいろ。まずは健康第一、今日も孫と一緒に行ってきます。

監修 内子町食生活改善推進協議会



宮岡 貴子さん  
= 柿原 =

### ●材料(4人分)

玉ネギ1/2個/トマト1個/キャベツ1枚/ウインナー4本/ブナシメジ1/2袋/①トマトケチャップ大さじ2/3、コンソメ5g、水600ml/塩・こしょう少々

### ●作り方

- ①玉ネギとトマトは角切り、キャベツとウインナーは食べやすい大きさに切る。ブナシメジは石づきを取り小房に分ける。
- ②鍋に①と①の調味料を入れて、柔らかくなるまで煮る。
- ③塩・こしょうで味を調え、器に盛り付けて完成。



季節の一皿  
SPECIAL DISH

「ミネストローネ」

## Q 広報クイズ

「広報うちこ」2月号を読んで、①～⑤番の丸印をひらがな・カタカナでうめてください。小さい「っ」「ゅ」や、「が」などの濁音も一文字とします。「●」の文字を①番から順につなぐと、ある言葉になります。どんな言葉でしょう。

- ①内子町で子どもを育てる人を対象に、子育て世帯「○○○○●○○○」臨時給付金を支給します
- ②環境負荷が小さい商品を優先的に選ぶ「○○○○○○●○○」
- ③地域に愛される日曜日。「●○○○○○○○○」市が10周年を迎えました
- ④夢を語ってくれた佐野百花さん。イラストレーターの「○●○○」さんが憧れです
- ⑤「●○○○」擁護委員として長年活動した仲岡由紀子さんへ、法務大臣から感謝状が贈られました

応募方法：  
ハガキに答え、氏名、住所、年齢を書いて送ってください(1人1通まで)。正解者の中から抽選で10人に図書カード(500円)をプレゼントします。  
宛て先：〒795-0392  
内子町役場 総務課 広報・広聴係  
締め切り：2月29日(消印有効)  
当選者発表：「広報うちこ」4月号

### ● 12月号当選者の皆さん

答え「ねこはこたつ」 正解数33

- ・今田 秀子さん (内子7)
- ・山崎 昭市さん (内子14)
- ・高藤士千子さん (内子15)
- ・久保 富子さん (内子22)
- ・石田 獅人さん (田中)
- ・泉 隆徳さん (大岡)
- ・小田 朝子さん (甲影山)
- ・井上 輝代さん (下重松)
- ・久保 怜奈さん (松山市)
- ・亀井 浩二さん (松山市)

「エシカル消費」とは、ものを買うときに自然環境や生産者、地域がより良くなるように配慮して商品を選ぶことをいいます。製品がどこで、どのように作られているかを知ることが、社会問題の解決や地域活性化の第一歩です。いく



環境や社会にいい選択 エシカル消費のすすめ



▶グリーン購入の対象マーク(二例)

つか例を紹介するので、できることから始めてみませんか。  
①グリーン購入を心がける  
グリーン購入とは、環境負荷が小さい商品を優先して購入することです。生産から廃棄まで環境に配慮して作られるので、環境保全に役立ちます。対象商品にはマークがついているので、購入する際に参考にしてください。

【問い合わせ】  
環境政策室  
☎0893(44)6159

②フェアトレード商品の購入  
フェアトレードは、労働と製品に見合った正当な価格で取引をする仕組みのことです。該当商品の購入が、生産者の生活や労働環境を守ることに繋がります。  
③地産地消を意識する  
地産地消は地域の活性化や、輸送エネルギーの削減にもつながります。買い物の際は内子町産を選んでみませんか。

## VOICE まちの声

皆さんの「声」をお寄せください

「広報うちこ」では、皆さんからの「まちの声」を募集しています。まちづくりや行政に対するご意見、身近で気になる話題など、内容は問いません。ぜひ皆さんの「声」をお寄せください。

【宛先・問い合わせ】  
内子町役場総務課  
政策調整班 広報・広聴係  
〒795-0392  
内子町平岡甲168番地  
☎0893(44)6151  
✉koho@town.uchiko.ehime.jp

## パン作りで笑顔の花を咲かせたい

大久保 記吉さん(65) = 小田上 =

「退職後は地元でパンを焼くのが夢だった」。そう語る大久保記吉さんは、昨年8月に道の駅小田の郷せせらぎにパン工房「一穂」を開きました。退職するまでは四国地方を中心に店舗を持つ会社で45年間、パン作りに情熱を傾けてきました。磨いた腕で作るパンはおいしいと好評で、道の駅を訪れる人や地元の人たちに喜ばれています。

時間がたっても柔らかいと人気の食パンは、山芋が隠し味。大久保さんは「毎日食べるものだから、体にいいものを提供したい。小田には高齢者が多いから素材にもこだわっている」とにっこり。山芋の他にも小さな工夫を重ねて、地元の人たちに喜ばれるパンを追及しています。

「おいしいパンをありがとう」「応援しとるよ」と、地元の人たちから声をかけられることも多いそうで、「皆さんの温かい言葉が励みになる。食べた人に笑顔の花が咲くような、おいしいパンを焼き続けられるよう、『一穂』は一步ずつ頑張りたい」と語る笑顔には、パンや地元への思いがにじんでいました。



TOWN'S STAR

## 内子町の人☆キラリ

## 冬のドライブ旅行



新潟県のスキー場で出会った皆さんと記念撮影するパトリックさん(中央)

HELLO!!!

FROM AROUND THE WORLD

外国語指導助手  
パトリック・ブラウン

Patrick Brown

毎年クリスマスが近づくと、雪が恋しくなります。昨年末、小田で雪が降るのを見てスノーボードがしたくなりました。小田深山はまだ雪が少なかったため、雪深い長野県と新潟県を訪れることにしました。ドライブで巡る7泊8日の一人旅です。車にボードと食料、たくさんの毛布を詰め込み、内子を出発しました。高速料金とスキー場のチケット代がかかるので、節約のため夜は道の駅で車中泊です。旅先で出会った友達に話すと「ワイルドだね」と驚かれました。

最初の目的地、長野県白馬村は信じられないほどにぎわっていました。海外でも人気のスキーの町で、2日間で4つのスキー場を巡りました。天然の雪の滑り心地や、

雪化粧した山々の景色は素晴らしかったです。来場者との交流も楽しめたのですが、人が多すぎました。そこで新潟県湯沢町では、あまり混んでいないスキー場に行きました。ここで出会った人たちはとてもフレンドリーで温かかったです。一緒に滑ったり、おいしいラーメンを食べたり——。気温が高く雪質は今一つだったけれど、雰囲気は最高でした。元日、帰り道では奈良県の神社や寺にも立ち寄ることができました。

長い旅を終えて、やっと内子へ戻った時はほっとしました。日本にはすてきな場所がたくさんあるけれど、やっぱり内子は落ち着きますね。新年の始まりを幸せな気持ちで迎えることができました。



## みんなで楽しんだ「ドイツのクリスマス」

子どもたちに向けた国際理解講座を12月16日、内子自治センターで開催しました。テーマは「ドイツのクリスマス」。国際交流員のジュニファーさんから聖夜の過ごし方を教わったり、クリスマスに関する単語を使ったゲームをしたりして楽しみました。

休憩中には姉妹都市であるローテンブルク市のクリスマスマーケットの様子を動画で紹介。「シュトレン」という焼き菓子や、紅茶とりんごジュースを混ぜて作る「プンシュ」などを楽しみながら、日本とはひと味違ったクリスマス気分を味わいました。



小学5年生から中学生まで11人が参加

### 子どもから大人まで楽しめる「プンシュ」の作り方



「プンシュ」

#### ●材料(4人分)

湯1ℓ/ティーバッグ(フルーツティー)3個/①100%りんごジュース500ml、シナモンスティック3本、クローブ10粒、スターアニス1個、きび砂糖50g/バニラエッセンス適量/レモン1個/オレンジ1個

#### ●作り方

- ①湯にティーバッグを入れ、5分ほど浸したら取り出す。
- ②①に①とバニラエッセンスを加え、弱火にかける。
- ③絞ったレモン果汁、1.5cm幅の薄切りにしたオレンジを加え、弱火で10分煮る。
- ④茶こしなどを使いカップに注いで完成。

## 選手も応援も、全力で完走しました

1月21日に開かれた「第17回内子町駅伝競走大会」に国際交流協会チームで参加しました。7区間をつないで、今年も全員で「完走」を達成。初めて出場した外国語指導助手のパトリックさんは「走る競技は、中学生の時にクロスカントリーに参加して以来。初めは不安だったけれど、前後を走るチームメイトの姿に自然と力が湧いた。無事にたすきをつなげられてよかった」と感想を語りました。



チーム一丸となって、スタート前に記念撮影

## 図書館 へ 行こう

### ●子どもたちの読書傾向

町内の子どもたちを対象に「読書に関するアンケート」を行いました。月に1冊も本を読まない人の割合は減少し、全国平均と比べて良好な結果でした。家庭や学校、地域での熱心な読書推進活動によって、本を読む機会が増えているようです。

一方、本を読まない児童・生徒からは、「インターネットやゲームの方が楽しい」「読書が嫌い」「読みたい本がない」などの回答がありました。また「読書が好き」と答えた人の割合は低下してきています。子どもたちがより本への関心・意欲を高め、読書の楽しさを見つけられる取り組みが必要です。

### 2月の予定

#### ●企画展

5年度の内子町読書感想文の優秀作品と、紹介された本を展示します。

#### ●おすすめ図書コーナー

▽「まめを知って頭も体も健康に」  
2月3日の節分にちなんで、豆に関する本を集めました。

#### ●おはなし会

▽土曜日・午後2時～

#### ●絵本セラピー

▽2月24日(土)午前10時～

#### ●文学講座

▽2月17日(土)午前10時～

▽内容 『とりかへばや物語』を  
読んでみよう

▽講師 村山洋子さん

### 内子町図書情報館

〒791-3301  
内子町内子3427番地  
☎ 0893(44)4198  
開館時間：午前9時30分～  
午後6時(月曜日・月末整理  
日は休館日)

詳しい情報はホームページで紹介しています。併せてご覧ください▶



## 新着図書紹介

その他の新着情報はホームページをご覧ください。

### ♣一般図書



父母&保育園の先生おすすめの絵本グッズ200 絵本ナビ/監修  
約200人へのアンケートを基に、世間で人気の絵本グッズを数多く紹介する。絵本グッズにまつわるエピソードやおすすめポイントも掲載



きこえる 道尾秀介/著  
作中の二次元コードを読み取り、音声を再生しながらあなたの「耳」で推理する。音声と小説を融合させた新感覚の体験型ミステリー



読書バリアフリーの世界 野口武悟/著  
障がいの有無や年齢に関わらず、誰もが読書に困らない社会を実現するため、できることは何か。読書バリアフリーへの取り組みなどを紹介

### ♥児童図書



ステーキ 12のおいしいきのこはなしはらぺこめがね/さく  
1月は「ステーキ」、6月は「くしかツリー」……。12カ月分、香りや温度を感じられるくらいリアルで美味しそうな「木」が描かれた絵本



講談社の動く図鑑MOVE 鳥 川上和人/監修  
世界中の約560種の鳥を、最新の研究に基づく新しい分類で紹介。迫力の生態写真と細密なイラスト、貴重な映像を収めたDVDなどで解説



ドラえもん ひみつ道具百科 藤子・F・不二雄/原作  
原作『ドラえもん』の物語を、文字を覚えてた子どもが一人で読めるように描いた漫画。クスッと笑える21話をオールカラーで収録

暮らしの中での困りごとを相談できる  
新しい人権擁護委員を紹介します

人権擁護委員は法律に基づき委嘱された、町の相談パートナーです。6年1月1日付けで、新しく宮野照三さん、木村朋子さんが委嘱されました。相談は無料で、秘密は厳守されます。悩みや心配ごとなどがある人は、安心してご相談ください。

【問い合わせ】  
住民課 人権対策係  
☎0893(44)6152



木村 朋子さん =西沖=  
宮野 照三さん =下宿間=

「子育て世帯生活応援臨時給付金」を支給します

町内で子育てをする世帯を対象に、給付金を支給します。  
●支給対象者 次の①または②に該当する児童を養育する人  
①平成17年4月2日以降に生まれ、令和5年12月31日時点で内子町に住民登録がある子  
②令和6年1月1日～3月31日に生まれ、出生時に内子町に住民登録がある子  
●給付額 児童1人当たり1万円  
●申請方法 所定の申請書を提出してください。申請書は5年12月末時点での対象者に郵送しています。内子町のホームページでも入手できます。  
※4年度の「電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金」を受給した人は申請不要です。ただし、上記②の対象者は申請が必要です。詳細はホームページをご覧ください。  
ID 139076  
【申請・問い合わせ】  
こども支援課 児童福祉係  
☎0893(23)9255

確定申告はスマホでもっと便利に

●確定申告期間  
▽所得税・復興特別所得税 2月16日(金)～3月15日(金)  
▽消費税・地方消費税(個人事業者) 4月1日(月)  
▽贈与税 2月1日(木)～3月15日(金)  
《申告会場について》  
●受付日 2月16日(金) 3月15日(金)  
※土日祝日を除きます。土地などの譲渡所得または贈与税の相談は3月1日(金)以降です。  
●受付時間 午前8時30分～午後4時  
【問い合わせ】  
大洲税務署  
☎0893(24)3115



町営住宅の入居者を募集します

●住宅の規格・家賃など  
《藤井団地 174号》  
▽住所 中川3222番地1  
▽構造 木造平屋・H3建  
▽面積ほか 35㎡、1DK  
▽家賃(月額) 8200円  
※駐車場あり  
●入居資格 住宅に困窮して月額所得が15万8000円以下の単身者  
●申込方法 建設デザイン課・内子分庁・小田支所にある申込書を提出してください。  
●申込期限 2月22日(木)  
●その他 入居時に家賃3カ月の敷金が必要  
ID 135014  
【申込・問い合わせ】  
建設デザイン課 管理係  
☎0893(44)6157

コラム\*ねんきん瓦版

少ない負担で、受け取る年金額を増やそう  
お得な「国民年金付加保険料」

国民年金の保険料に加えて付加保険料を納付すると、将来受け取る老齢基礎年金に付加年金が上乗せされます。2年以上受け取ると、納めた付加保険料以上の付加年金を受け取ることができ、大変お得です。  
●対象 国民年金第1号被保険者、または65歳未満の任意加入被保険者  
●付加保険料(月額) 400円  
●付加年金額(年額) 200円×付加保険料を納めた月数  
(例) 20～60歳の40年間納めた場合  
▷納める保険料 400円×480カ月=192,000円  
▷上乗せされる年金額(年額) 200円×480カ月=96,000円  
●申込方法 内子町役場の国民年金係へお問い合わせください。

●注意点  
▷付加保険料の納付は、申出月から開始します。  
▷付加保険料の納付期限は翌月末日です。納付期限を経過した場合でも、期限から2年間は保険料を納めることができます。  
▷個人型確定拠出年金(iDeCo)と同時加入できますが、納付額によっては付加保険料を併用できない場合があります。  
▷国民年金保険料納付の免除・猶予を受けている人、学生納付特例を受けている人、国民年金基金に加入している人は、付加保険料を納めることはできません。  
【問い合わせ】  
○松山西年金事務所  
☎089(925)5105  
○住民課 国民年金係  
☎0893(44)6152

「かわらないように、かえてゆく。」――

内子町の脱炭素を考えよう

内子町では2050年までに二酸化炭素排出量を実質ゼロにする「ゼロカーボンシティうちこ」を目指して取り組みを進めています。脱炭素を気軽に学べるイベントを開きますので、ぜひご参加ください。

《木質バイオマス×温活フェア》

木質バイオマス発電と、発電時に発生する熱を活用した取り組みを体験するイベントです。

- 日時 2月25日(日) 午前10時～午後3時
- 場所 内子龍王バイオマス発電所、フィットネスクラブリュウオウ Ryuow
- 内容  
▷バイオマス発電所見学  
▷温水プールでのスイミング  
▷ペレットグリルの内子豚ソーセージ販売 他
- 参加費 無料(フードコーナーを除く)

【申込・問い合わせ】 環境政策室  
☎0893(44)6159



イベントのチラシ

## 財務監査の結果をお知らせします

監査委員による監査・検査を10月17・18・23・30日に実施しました。その結果をお知らせします。

※詳細は内子町のホームページをご覧ください。

ID10591



### 令和5年度財務監査意見

赤穂英一 代表監査委員  
菊地幸雄 監査委員

5年度前期(4~9月)の一般会計、特別会計および公営企業会計の財務監査は、地方自治法第199条第4項及び内子町監査基準に基づき、各課等から提出された調書などを中心に、関係職員からも聴取し、抽出により実施した。その結果、各会計の各種事業は全体的には大きな問題もなく進捗しており、執行内容も概ね適正に処理されていると認めた。

財務監査の主な意見は、次のとおり。

#### 【事務処理】

これまでに指摘・指導した不適切事例などについては、本来の事務処理手順の遵守と管理者の事務管理を一層徹底することとして、再発防止策に取り組んでおり、問題なく事務遂行されている。一層適正な事務処理の確保を図るため、これまでの各種監査などで指導してきた内部統制(内部牽制および内部監査の充実)が5年度から導入されており、評価できる。評価リスクは今後にも必要な修正を加え、より効果的なものとなるよう取り組まれない。

#### 【時間外勤務手当など】

一部の職員に見受けられていた時間外勤務の慢性化は改善傾向にあるが、有給休暇は同一部署でも職員間の取得日数に大きな差がある。体調を崩している職員もいる。健康管理は管理者の重要な責務の一つでもある。専門家と連携して、職場復帰に向けて取り組むとともに、原因解明を行い、同様の事象の未然防止に努められたい。新たに8月から各種疾病などに対する相談対応ができるよ

う、保健師を採用して効果的に機能しており、この点は評価できる。

#### 【公用車の管理】

今回は職員などの不注意による公用車の損傷案件は確認された。新たな取り組みとして、理事者自ら当事者やその上司に直接注意喚起を行い、職員全体への意識改革を促し、不注意による事故件数は、多発した4年度と比べ大幅に減少しており、この点は評価できる。引き続き結果に繋がる注意喚起や再発防止策に取り組まれない。

#### 【滞納】

全体の滞納については、①担当課長をはじめ部署一丸となった情報の共有と対応協議、②法令に基づく厳正・的確な滞納整理、③高額・悪質事案の愛媛地方税滞納整理機構への引き継ぎ、④振替納税の利用勧奨、などの成果により微増に抑えられている。引き続きウィズコロナの対策として、納税者利便の向上と行政の効率化のため、振替納税の更なる向上策に取り組まれない。

#### 【公営企業会計】

水道事業の有収率は82.36%と、類似団体全国平均(79.49%)を超えるまで改善している。計画的な漏水調査などにより、早期対応を行い、安定した給水のため漏水を減らす努力を行ってきた成果が表れてきている。下水道事業の料金水準の妥当性を示す経費回収率は、全国の類似団体や愛媛県内の団体と比較しても大幅に低調な状況である。5年9月議会で、使用料改定に係る条例改正が可決され、6年度以降、改善に向かうことが見込まれる。

後期(10~3月)においても引き続き、各種課題に的確な対応を行うとともに、内子町の良さや個性が生かされた内子町形成のため、一層努められたい。

【問い合わせ】監査委員事務局 ☎0893(44)2115

### ○「内子座の明日」を考えるシンポジウム

内子座では6年秋から耐震補強などの工事を行う予定です。閉館を前に、これからの内子座を考えるイベントを開きます。

開催日 3月10日(日)

場所 内子座

参加費 無料

講演・シンポジウム

時間 午後1時30分~3時30分

時間 午前10時30分~

※参加を希望する人は、電話でお申し込みください。

【申込・問い合わせ】

町並・地域振興課 伝統文化施設係

☎0893(44)2118

### ○高齢者などの健康増進をサポートします

《外出支援サービス事業》

高齢者の外出をサポートして心身機能の維持を図ります。

●内容 月2回の健康チェック、昼食・入浴・買い物など

●対象 介護保険制度を利用していない高齢者

《内子町温浴施設利用料金補助》

健康と福祉の増進のため、温浴施設の利用料金を補助します。

●内容 温浴施設の利用時に申

し出ること、利用料金を1

回当たり200円割引

●対象 内子町に住所を有する

人で、満65歳以上の人または

身体障害者手帳・精神障害者

保健福祉手帳・療育手帳のい

ずれかを所持する人

●利用施設 オーベルジュ内子

【申込・問い合わせ】

保健福祉課 高齢者福祉係

☎0893(44)6154

環境にも、家計にもやさしい暮らしを支援します

## 住宅省エネルギーリフォーム補助



家庭でのエネルギー消費の多くを占めるのが、暖房や給湯です。部屋から熱を逃がしにくい断熱窓や、高効率な給湯器を利用すると、二酸化炭素排出量と光熱費を効率よく削減でき、ヒートショックなどのリスクも減らせます。

国では家庭の省エネ化を推進するため、住宅のリフォーム費用の一部を補助するキャンペーンを実施中です。ぜひご活用ください。

#### ●申請手続きなど

補助金の申請手続きは、キャンペーンに登録している施工業者が行います。詳しくは施工業者にご相談ください。

#### 【問い合わせ】

環境政策室

☎0893(44)6159

#### 《主な補助内容》

工事内容	補助対象	補助金の額など
断熱窓へのリフォーム	開口部(窓)の断熱改修	工事内容に応じて定額補助(補助率1/2、上限200万円)
高効率給湯器の設置	ヒートポンプ給湯器、ハイブリッド給湯器、家庭用燃料電池	機器・性能ごとに定額補助

# 令和5年度 内子町 社会福祉大会のお知らせ

内子町社会福祉大会を下記の日程で開催します。どなたでも参加できますので、ぜひご来場ください。

- 開催日 2月17日(土)
- 場所 内子町共生館
- 内容
  - ▷午後0時30分～ 町内福祉事業所によるバザー
  - ▷午後1時～ 保育園児による踊りの披露、式典、社会福祉功労者表彰
  - ▷午後2時～ 記念講演
    - ・演題 「いま・しあわせに生きるために」
    - ・講師 堀内佳さん(シンガーソングライター)
- 入場料 無料
- 主催 内子町社会福祉協議会、愛媛県共同募金会内子支会



**【堀内佳さんの紹介】**  
高知県出身。1歳の時に先天性網膜腫瘍のため全盲となる。中学生の頃に独学でギターを始め、高校で同級生とバンドを結成。卒業後はソロで音楽活動を続け、平成10年にプロミュージシャンに。ライブや講演会、ラジオパーソナリティーなど多方面で活躍している。

**【問い合わせ】**内子町社会福祉協議会  
☎0893(44)3820

## あなたの経験と知恵を生かして地域貢献 シルバー人材センター会員募集

内子町シルバー人材センターでは、60歳以上で働く意欲のある人を募集しています。草刈りや掃除など、地域の困りごとを解決できる仕事をしませんか。会員同士の楽しい交流イベントもあります。興味のある人は、気軽に事務局へご連絡ください。

**【問い合わせ】**  
内子町シルバー人材センター(社会福祉協議会内)  
☎0893(44)3820



龍王公園での清掃作業の様子

### お知らせ

新型コロナウイルスの  
無料接種は3月末まで

無料の新型コロナウイルスの特例接種は、6年3月末で終了します。2・3月は接種の実施日が少ないので、希望する人は早めに各医療機関にお申し込みください。4月以降の接種は、原則有料となります。

**【問い合わせ】**  
内子町保健センター  
☎0893(44)6155

### うちこ福祉館の行事案内

#### 《やさしい人権講座》

- 日時 2月22日(木)午後7時～
- 演題 「介護から考える水平社宣言」その人らしく生きるために」
- 講師 近藤誠さん(西条市丹原サービズセンター)広域隣保活動相談員)
- 参加費 無料
- 「わいわい喫茶」
- 日時 3月4日(月)  
午後1時～4時30分

### 参加費 無料 《うちこ人権映画祭》

- 日時 3月11日(月)
- ①午後2時～(内子中3年、一般10人程度)
- ②午後7時～(一般)
- 作品/内容 『心の傷を癒すということ』/韓国にルーツを持つ精神科医が、阪神・淡路大震災の被災者の心の傷に寄り添う姿を描きます。

**【申込・問い合わせ】**  
うちこ福祉館  
☎0893(44)3410

### 食品ロス削減に取り組み プレゼントに応募しよう

「えひめの食べきり推進店」と連携したキャンペーンを実施します。対象店舗で割引シールが貼られた商品を購入し、シールを5枚集めて応募すると、キッチングッズが当たります。

詳細はこちらから



**【問い合わせ】**  
愛媛県循環型社会推進課  
☎089(912)2356

### 奨学金の返還を支援 就職するなら県内企業へ

「奨学金返還支援制度」の登録企業に就職する学生に、奨学金の返還を助成します。

- 対象/募集人数  
▽6年3月末卒業予定者/40人  
▽7年3月末卒業予定者/100人
- 応募期限 2月29日(木)

詳細はこちらから



**【問い合わせ】**  
愛媛県産業人材課  
☎089(912)2509

### 「内子町人権・同和教育研究大会」のご案内

「二人ひとりの人権が尊重される心豊かなまちづくり・人づくり」をテーマに研究大会を開きます。

- 日時 3月2日(土)  
午前9時～11時40分
- 場所 文化交流センター401
- 内容  
▽人権作文の発表  
▽講演 「わたしのヤングケアラー」/講師 高橋美江さん
- 入場料 無料
- 申込方法 電話で事前にお申

申し込みください。

※大会中は手話通訳をします。

**【申込・問い合わせ】**  
内子町人権教育協議会事務局  
内子町教育委員会 自治学習課内  
☎0893(44)2114

### 災害は突然やってくる 地震には事前に対策を

地震から身を守るには、日頃からの備えと心構えが大切です。災害時に必要になることを事前に確認しておきましょう。  
《災害に備えてできること》  
・慌てず行動できるように家族と話し合っておく  
・防災訓練などに参加する  
・家具の転倒防止対策をする  
・机の下など、地震発生時に身を守る場所を確認する  
・住んでいる地域の危険な場所や避難場所を調べておく  
《用意しておきたい非常用品》  
・食料、飲料水、日用品(3日分程度)  
・携帯電話のモバイルバッテリー  
・懐中電灯、ろうそく  
・ガスコンロ、固形燃料

**【問い合わせ】**  
内子消防署  
☎0893(43)0119

### 相続の悩みに、無料で 司法書士が答えます

6年4月1日から相続登記の申請が義務化されます。愛媛県司法書士会では、毎年2月を「相続登記はお済みですか月間」と定めています。期間中は相続登記や遺言、遺産分割協議などに関する無料相談会を、各司法書士事務所で開催しています。

●無料相談受付期間  
2月29日(木)まで  
※事前に各事務所へ予約が必要  
**【問い合わせ】**  
愛媛県司法書士会  
☎089(941)8065

### アスベストによる病気の 労災補償の対象です

石綿(アスベスト)に関わる業務が原因で肺がんや中皮腫を発症した場合、労災保険給付を受けることができます。

石綿による疾病は、石綿を吸ってから長い年月を経て発症するのが特徴です。詳しくはお問い合わせください。

**【問い合わせ】**  
愛媛労働局労働基準部労災補償課  
☎089(935)5206

## 症状がなくても要注意の「慢性腎臓病」 予防のため、生活習慣を見直しましょう

### 《腎臓の働き》

腎臓は血液をろ過して、老廃物や毒素を尿として排泄し、体の中をきれいに保っている臓器です。他にも、血圧を調整する、赤血球を産生するホルモンを出す、骨を強くするなどの重要な役割があります。

### 《油断しがちな病気「慢性腎臓病」》

慢性腎臓病とは、腎臓の働きが通常よりも低下した状態をいいます。腎臓が疲れてくると、老廃物が血液中にたまったり、尿にたんぱくが出てきたりします。さらに進行すると、疲れやすさやむくみなどが現れることもあります。かなり悪化するまで自覚症状はほとんどないので、気付かないうちに人工透析や腎移植が必要になっている場合もあります。

### 《腎臓病にならないために》

一度悪化した腎臓を回復させるのは難しいので、早期発見・治療が重要です。慢性腎臓病の多くは、尿検査や血液検査で発見できます。年に1回は必ず健診を受けましょう。

慢性腎臓病の主な原因は、糖尿病や高血圧、メタボリックシンドロームなどの生活習慣病です。過食や偏食、運動不足、アルコールの飲み過ぎ、喫煙などの生活習慣の乱れは、腎臓に大きな負担をかけてしまいます。次のことに注意して、普段から腎臓にやさしい生活を心掛けましょう。

### 《腎臓を守るための心掛け》

#### ①バランスのいい食生活をする

一日3食、バランスよく食べるのが基本です。脂質や糖質は取り過ぎることが多いので、主食・主菜・副菜を組み合わせる、よく噛んでゆっくり食べる、腹八分目にするなどを心掛けましょう。

#### ②減塩する

塩分の取り過ぎは高血圧などの原因になります。しょうゆや塩はかけずにつけて食べる、だしや酢などで味付けする、麺類の汁は残すなど、減塩の工夫をしましょう。

#### ③適度に運動する

日常的な運動は生活習慣病の予防に役立ちます。散歩やラジオ体操をする、掃除を念入りにするなど、普段の生活に10分程度の運動を取り入れるだけでも効果があります。

#### ④毎日、血圧測定をする

血圧を毎日測って意識付けをしましょう。家庭での血圧の正常値は収縮期135mmHg・拡張期85mmHg未満です。測定は朝なら起床後1時間以内でトイレを済ませてから飲食前に、夜なら入浴や飲酒の直後を避け、寝る直前がおすすめです。

#### ⑤禁煙する

たばこは肺や心臓だけでなく、腎臓の働きも悪くします。禁煙に挑戦して損はしません。「とりあえずやってみる」と気軽に始めてみませんか。

## 3月の相談日・救急当番医

### ●年金1日相談

日時：14(木)の午前10時~午後3時30分  
場所：内子自治センター ※相談は予約制です。  
予約・問い合わせ：松山西年金事務所  
☎089(925)5110

### ●行政相談

日時：12(火)の午前9時30分~正午  
場所：町民会館/内子分庁/小田自治センター  
問い合わせ：総務課 ☎0893(44)6150

### ●心配ごと相談

日時：19(火)の午前9時30分~正午  
場所：内子分庁  
※心配ごと相談は予約制です。前日までに電話でお申し込みください。  
問い合わせ：内子町社会福祉協議会 ☎0893(44)3820

### ●人権相談

日時：12(火)の午前9時30分~正午  
場所：内子町林業センター  
問い合わせ：住民課 ☎0893(44)6152

### ●小児在宅当番医

日	医院名	電話番号
3(日)	おおむら小児科(内子町)	0893(44)7117
10(日)	八幡浜一次救急休日・夜間診療所	0894(24)1199
17(日)	守口小児科(八幡浜市)	0894(24)7770
20(水)	大洲ななほクリニック	0893(25)7710
24(日)	山下小児科(西予市)	0894(62)6801
31(日)	ごとう小児科(大洲市)	0893(23)0510

※けがなどの外科治療は、救急病院をご利用ください。

### ●大洲喜多休日夜間急患センター ☎0893(23)1156

診療科目	診療時間
内科	○昼間：午前9時~午後6時(日曜・祝日) ○夜間：午後7時~10時(平日、土・日曜日)

※当センターの診療は応急措置のみです。休日や夜間に急に具合が悪くなった、中学生以上の人が受診できます。

### ●救急病院

曜日	病院名	電話番号
月・火	市立大洲病院	0893(24)2151
水	日中：加戸病院	0893(44)5500
	夜間：喜多医師会病院	0893(25)0535
木	日中：大洲記念病院	0893(25)2022
	夜間：市立八幡浜総合病院	0894(22)3211
金・土	大洲中央病院	0893(24)4551
日	日中：大洲中央病院	0893(24)4551
	夜間：市立八幡浜総合病院	0894(22)3211

## 3月の健康カレンダー

### ●母子保健

#### 2歳Comeかむ教室(むし歯予防教室)

日	受付時間	場所	対象
14(木)	午前9時30分~10時	内子保健センター	3年12月、4年1月生まれ

#### 乳児健康診査

日	受付時間	場所	対象
28(木)	午後1時~1時15分	内子保健センター	5年7月・8月生まれ

### 育児相談

日	受付時間	場所	対象
7(木)	午前9時30分~11時	内子保健センター	乳幼児
11(月)		五十崎保健センター	

### 【問い合わせ】

内子町保健センター  
☎0893(44)6155

# 住人十色

第 170 回

## 自分らしさを大切に歩むピアノの道 先生と二人三脚で挑んだ初の全国大会

宮田 馨樂さん(大瀬中1年) 〓 鶴川 〓



◎小学3年生から通うピアノ教室にて。「おしとやかな曲よりも、本当は情熱系のほうが得意」と笑う宮田さん

「音楽教室MUSICA」でピアノの練習を重ねる宮田馨樂さん。昨年12月26日に神奈川県で開かれた「全日本ピアノコンクール2023全国大会」に出場し、奨励賞を受賞しました。「まさか行けると思わなかった」という初の全国大会で演奏したのは、フォーレの『シリエンヌ』という作品。「心地よく流れるような曲で、川を舟で漂うイメージ」と話します。大きな緊張はなかったといい、「どんな結果でも、いい経験。練習したという事実は変わらないから」と前を見据えます。

宮田さんはシンガポールに住んでいた3歳の頃にピアノを始めました。「楽譜を読むのは苦手。でも弾き慣れて曲想がつけられるようになると楽しい。スイッチが入ると時間を忘れて弾いてしまう。気分が乗らないときは全然だけど」と笑います。教室で指導する姉川里さんは、宮田さんについて「視野が広く感覚が鋭い。守りに入らずに自分の弾きたいことを言葉にできる子。意見を交わしながら、二人で曲を作っていくのが理想」と話します。最後に宮田さんは「もっと演奏の幅を広げたい。深み、楽しさ、明るさなど、何色もの音色を出せるようになって、自分を表現する納得の演奏がしたい」と、飾らない笑顔を見せてくれました。

### 編集 幸記

▽県広報コンクールでの特選の報告に、驚きとうれしさでいっぱいです。受賞は出てくれる皆さん、いつも応援してくれている皆さんのおかげです。本当にありがとうございます。これからも町の皆さんの役に立つ広報紙を目指して頑張ります(史)  
▽20歳の記念式は、取材ではなく出席者として参加しました。高校時代と一緒に過ごした友人と再会。あの頃と変わらない生きの良さに安心したと同時に「次会えるのはいつだろう」とほんの少しだけ寂しくなりました(花)

町内無線放送が聞き取れなかった場合はお電話ください。

通話料無料の  
フリーダイヤル  
☎0120(44)2130

