

広報うちこ

—あなたとまちをつなぐふるさと情報誌—

UCHIKO

1

January 2024

vol.315



今年も幸せいっぱいの内子町でありますように——

ぼくの夢 わたしの夢

吉川 ^{やまと}大和さん 小田小学校6年(北田)

大好きな野球をこれからも続けて いつか友達との約束を果たしたい

夢はプロ野球選手です。巨人の岡本和真選手^{かずま}のバッティングに憧れて野球に興味湧き、4年生の時にスポ少のソフトボールを始めました。ほぼ毎日、多いときには300回くらい家で素振りをしています。将来は本塁打王を取れるような選手になって、メジャーリーグを目指したいです。

スポ少では内子小の同級生4人といつも一緒に練習してきました。僕がキャプテンに立候補した時「大和だったら任せられる」と言ってくれてうれしかったのを覚えています。引退試合になった12月の大会は準優勝。みんなとは「これで終わったわけじゃない。大人になっても5人で野球をしよう」と約束しました。最高の仲間とプレーできて良かったです。中学校の野球部では4人と別々のチームになるけれど、いつかまた一緒に野球ができる日を楽しみに、これからも夢を追いつけます。



CONTENTS 目次

UCHIKO vol.315

広報うちこ 2024年1月号

- 2 ぼくの夢 わたしの夢／目次
- 3 Close - Up 「挑戦のその先へ」
- 8 内子町小・中学生俳句大会
- 10 まちのニュース みそぎの里総務大臣賞／小田川シクロクロス 他
- 12 うちこ往来 立川志らく独演会／石畳小学校そば作り体験 他
- 14 みんなのひろば
リレーエッセイ／はじめてのバースデー／人☆キラリ／HELLO!!! 他
- 18 図書館へ行こう
- 19 ゆうていあ Vol.273
- 20 町からのお知らせ 駅伝大会交通規制／「内子町を描こう写生展」審査結果 他
- 27 暮らしの情報 愛媛県特定最低賃金改正／スポレク卓球大会 他
- 30 健康カレンダー／お元気ですか／人のうごき／相談／当番医
- 32 笑顔の表紙

COVER

—— 表紙の写真 ——



◎1月号は恒例の「笑顔の表紙」です。今年は120人のすてきな笑顔の写真が届きました。皆さんにも新年を笑顔いっぱいでもらえるとうれしいです。

『広報うちこ』では今年もまちの皆さんの輝く姿を紹介することで、内子町の魅力を伝えていきたいと考えています。今後ともご協力をよろしくお願いします。

Close-Up 挑戦のその先へ

5年度も子どもから大学生まで、多くの皆さんが内子町から全国へと飛び出し、活躍するニュースが届きました。大舞台での輝きとその裏に見える努力が、私たちに大きな勇気と希望を与えてくれます。

今回の巻頭ページでは、全国大会に出場した皆さんの活躍と、次の挑戦を見据えるそれぞれの声を紹介します。



特別国民体育大会
成年男子ケイリン／優勝

細川 拓真

Hosokawa Takumi



最高時速70^{km/h}を超えるスピードの中で、選手たちの熱い気持ちがぶつかり合うケイリン。体力はもちろん、位置取りなどの駆け引きや、一瞬の隙が勝負を左右する。オレンジ色のウェアが細川さん（写真は本人提供）

目指すはプロ。やっと立てたスタートライン

国体にはインカレの決勝のようなすごい選手が集まっています。力を出し切って、ようやく果たせた全国優勝。結果が出ず苦しい時期もありましたが、やっとスタートラインに立てたと感じています。

プロのケイリン選手を目指して県外の大学に進みました。高校時代に1カ月で走っていた距離を、大学では一週間で超えます。コーチは元ケイリン選手で、経験に基づいたアドバイスをもらえるし、「プロになつてからどれだけやれるかが勝負」と、常にひとつ上のレベルを見せてくれます。先輩たちも意識が高く、とても恵まれた環境です。これまでに大けがも経験しましたが、乗れない期間に「やっぱり自転車しかない」と改めて気付かされました。いつも支えてくれる両親のためにも、中途半端なことはできません。人に夢を与えられるプロ選手を目指して、努力を重ねたいです。



細川 拓真さん
(朝日大2年)＝乙成出身＝



全日本ピアノコンクール／金賞
第25回ショパン国際ピアノコンクール全国大会出場

本田 ひまり

Honda Himari

第25回ショパン国際ピアノコンクールオンライン
決勝大会出場

本田 あさひ

Honda Asahi



1_ 自宅のピアノの前に笑顔の本田ひまりさん（右）と、妹のあさひさん。ひまりさんは長いときで1日4時間ほど練習するそう 2_ 全日本ピアノコンクールの様子（写真は家族提供） 3、4_ なめらかな指使いを見せてくれた2人

一音を大切に、初めて姉妹で挑む全国コンクール

昨年11月の全日本ピアノコンクールで、ショパンの「即興曲第1番変イ長調」を演奏しました。初めは軽やかな感じで、中盤から転調して音が深くなります。右手を広く使うのが難しいし、今まで弾いてきた曲よりも長く感じて、集中力が要ります。金賞を取れてうれしかったけれど、まだまだ自分のしたい演奏ができていません。1月に開かれるショパン国際ピアノコンクールでも同じ曲を弾きます。練習では聞き手のことを思い浮かべながら、いろいろな表現に挑戦中です。一音一音を大切に、納得のいく演奏をして賞を取れたらいいなと思います。

4歳の妹も初めて全国コンクールに挑戦します。最初のレッスンでは恥ずかしくて泣いてしまった彼女。今はピアノに向かうとしっかり集中できるようになりました。きつと本番に強いタイプだと思います。2人でいい結果が出せるよう頑張ります。



本田ひまりさん
(立川小5年)＝立川中央＝



特別国民体育大会
ソフトボール少年男子／優勝

西 健作
Nishi Kensaku



1、2_県選抜チームのユニフォームを着た西さん。同チームや全国の選手たちのプレーに大きな刺激を受けた(写真は本人提供) 3、4_大洲高校ソフトボール部ではキャプテンを務める。同校のグラウンドでチームメイトと汗を流す

もう一度全国へ、もっとうまくなりたい――

初めての全国大会に愛媛県選抜チームで出場しました。最終試合、0対0で2アウト満塁のチャンスに代打で出ましたが、結果は三振――。バットイングや守備も、どのチームもレベルが高く、自分はまだそこに達していないと感じました。国体を経験して、見える世界が一気に変わりました。悔しさ以上に「負けたくない、もっとうまくなりたい」という気持ちが強くなっています。

ソフトボールの魅力はスピード感があるところ。野球と比べて技術がより重要で、パワーや体格で不利でも、練習を重ねるほど上達するスポーツです。選抜チームの監督を務めた顧問の先生は「全国の選手だから、めっちゃくちゃ努力したから、うまくなったんだ」といいます。国体での経験を部でも生かして、個人もチームもレベルアップしたいです。そして県総体で優勝し、また全国の舞台で戦うのが今の目標です。



西 健作さん
(大洲高ソフトボール部2年)＝護国＝



特別国民体育大会
ホッケー少年女子出場

渡部 ひなの
Watanabe Hinano



1～3_松前町国体記念ホッケー公園での練習風景。力強いストロークで速いボールを打てるのが渡部さんの持ち味。15分×4クォーターの試合を走り抜くには、瞬発力と持久力が必要 4_県選抜チームでプレーする渡部さん(写真4は本人提供)

学んだのはチームプレーの難しさと面白さ

愛媛県選抜チームでは初戦から強豪との対戦でした。ワクワクして臨んだ試合で、回ってきたボールをレシーブミス。自分の緊張に気が付き「ちゃんとしないとチームに迷惑がかかる」と焦りました。そのまま最後まで力を出し切れず、1点差で敗退。悔しい全国大会となりました。

ホッケーは仲間とボールをつなぐチームワークが重要な競技です。3校の選手が集まる選抜チームでは連携が難しいので、タイミングが合わなかった時には声をかけ合い、プレーの精度を高めていきました。つないで得点したときの喜びは大きく、国体ならではの経験ができました。

大会後、部の方針でポジションがフォワードからディフェンダーに。前線へボールを送る難しさがよく分かります。フォワードに戻っても今の経験が生きるはず。みんなでないだボールを絶対に決める、頼られる選手になりたいです。



渡部ひなのさん
(松山南高ホッケー部2年)＝内子17＝

ふるさとの風景と思い出を十七音に
「内子町小・中学生俳句大会」

「第8回内子町小・中学生俳句大会」(内子町教育委員会主催)の表彰式が12月17日、共生館で行われました。町内全ての小中学校から995句の応募があり、最優秀賞8句、優秀賞46句、入選28句が選ばれました。

式では受賞者に賞状が贈られた他、選句者を務めた町内俳句会の代表者や教員、夏井いつきさんの講評が述べられました。ここでは最優秀賞に輝いた子どもたちの俳句と、選句者の講評を紹介します。

◆内子町教育委員会選

選句者の講評

けしごむのしかくがまるになつやすみ

五十崎小1年 橋本結愛さん



夏休みに新しい消しゴムが丸くなるまで使って、よく勉強したんだなということが分かります。いつの間にか小さくなった消しゴムに焦点を当てた、作者の目の付け所が素晴らしいと思います。

十二さいケーキで始まる夏休み

内子小6年 高岡海成さん



12本のろうそくを吹き消し、切り分けたケーキを家族でいただく幸せ。12歳として自覚も生まれ、楽しいことがいっぱいありそうな夏休みです。「ケーキで始まる」の措辞で、誕生日と夏休みのうれしさが伝わります。

おかえりと祖母がひょいっと夏みかん

内子中3年 松元ことはさん



おばあちゃんと作者とのほのぼのとした関係が分かる句です。「ひょいっと」という言葉で、おばあちゃんの手品のような所作を表現しています。作者はきっと「ただいま。ありがとう」と笑顔で受け取っているのでしょう。

◆夏井いつき選

夏井先生の講評

なつのうみろけつとみたいななみがきた

五十崎小1年 青木景吾さん



「ろけつとみtaina」がいいですね。やって来た波を体中に受け止めたのでしょうか。ぎらぎらとまぶしい海の光や、かたくとがった波の形や、波に体ごとさらっていかれる勢いがありありと伝わってきます。

朝顔のとなりでかわくスニーカー

天神小4年 石井智萌奏さん



朝顔が次々とひらいてゆく、すがすがしく気持ちの良い朝です。朝日を受けてみずみずしい朝顔の美しさと、洗ってきれいになったスニーカーが乾いてゆく気持ちよさが、健やかに取り合わされています。

《教育委員会選とダブル受賞》

背泳ぎ5コース上にひこうき雲

天神小6年 山田心陽さん



「5コース」を泳ぐ選手を応援しながら、飛行機雲も一緒に声援を送っているように感じたのかもかもしれません。プールをぐんぐん泳ぎ進む選手の目にも、勢いよくまっすぐ伸びる「ひこうき雲」が見えています。

夕焼けの戻れぬ春の背番号

小田中3年 三浦大弥さん



春まではつけていた背番号を外すことになった夏。レギュラーを外されてしまったのか、それとも、故障してしまったのでしょうか。もうあの頃には戻れないのだな、との想いを夕焼けが切なく美しく包んでいます。

難コースに全国の強者が挑む
「小田川シクロクロスinうちこ」

オフロードの自転車競技大会「第11回小田川シクロクロスinうちこ」が11月19日、豊秋河原の特設コースで開催されました。全国から延べ270人が参加し、キッズやレディースなど7クラスに分かれてレースを実施しました。1周2・4キロのコースには前日の雨でぬかるんだ場所もありましたが、選手は力強い走り、白熱したレースを展開しました。



午後は4人以内のチームで制限時間内に周回数を競う耐久レースを実施。初心者から上級者まで60チームの見ごたえある熱戦に、沿道から大きな声援が送られました。各部門の入賞者には町内産の杉で作られた記念の盾と、柿などの副賞が贈られました。また会場では屋台コーナーで軽食やコーヒーが用意され、選手や応援に来た人が疲れを癒していました。

1_県道や河川敷、階段などを利用した特別コースで競い合った
2_緊張のスタートの瞬間 3_水たまりをものともせず、しぶきを上げて疾走する 4_表彰台で健闘をたたえ合う 5_耐久レースではチームで協力 6_多くの人が沿道からエールを送った



上_子育て支援センターで、内子のいいところや改善点を協議 下_産業関係者や役場職員が熱心に議論

第3期内子町総合計画の策定に向けて、住民の意見を集めるワークショップが11月30日、町民会館などで開かれました。午前中は子育て世代を対象に実施。親子連れ29人が内子町の子育て環境を振り返り、「一時保育や病児保育ができるところが足りない」「子どもがふるさとを体感できるイベントがあれば」など、欲しいものや育児への思いを話し合いました。

午後は農林業や商業、観光業などの関係者33人が意見交換。産業の現状と課題についてスマートフォンで意見を集め、AIを活用して情報を整理する手法で、目指すべきまちの将来のイメージを共有しました。集まった意見は計画の基本構想の資料として活用。今後も関係各所と協議を重ね、10年後の内子町の未来予想図として計画をまとめていきます。

内子にあるもの、ないもの、欲しいもの
総合計画策定に向けた意見交換



上_受賞を喜ぶ協議会の皆さん 下_月に2回開かれるカフェは地域内外のお客さんに大人気

「令和5年度あしたのまち・くらしづくり活動賞」の表彰式が11月3日、東京都で開かれ、みそぎの里運営協議会が総務大臣賞を受賞しました。この賞は住民の生きがいづくりなどの地域活動で成果を上げた団体に贈られるもので、全国から201件の応募がありました。同協議会は閉校した旧御蔵小学校舎を利用し、コミュニティスペース「みそぎの里」を運営。カ

フェ部門の女性部や、空き教室に出店する個人事業主などで組織しています。校舎を共同管理するなどの工夫や、関係人口を創出している点などが高く評価されました。女性部の西川真由美さんは「地域を未来になぐみんあの頑張りにスポットが当たってうれし

「日本のビール王」の生家・

旧高橋家住宅が国の登録有形文化財へ

国の文化審議会が11月25日に開かれ、旧高橋家住宅を登録有形文化財とするよう答申されました。同住宅はアサヒビール(株)の前身・大日本麦酒の社長を務め、通産大臣として戦後の経済復興を支えた故高橋龍太郎さんの生家。遺族から平成5年に

町へ寄贈され、和洋折衷で趣のある文化交流施設として活用されています。館内では記念のパネル展を12月25日まで開催。佐川恵美さん、松山市は「高橋邸の雰囲気が好きで毎月訪れている。いつまでもこの佇まいを残して」と笑顔で話しました。



高橋邸にまつわる歴史や、建物の造りの特徴などを解説したパネル展示



参列した遺族が一人一人献花し、平和への決意を新たに

平和の尊さを語り継ぐために――
「内子町戦没者慰霊祭」を挙

戦争で亡くなった人を追悼し平和を祈念する「内子町戦没者慰霊祭」が11月21日、内子東自治センターで執り行われました。式では遺族など71人が1026柱の御霊に黙とうを捧げました。小野植正久町長は「内子町の美しい姿は、戦争で犠牲に

なった方々を礎に築かれていることを忘れてはならない。平和を願う御霊の遺志を語り継ぎ、健康で心豊かな町づくりへ全力を尽くすことを誓います」と追悼の言葉を述べました。参列者は祭壇に献花し、戦没者の冥福を祈りました。



完成した門松を前に記念撮影

みんなで新しい年の準備をしよう 毎年恒例の門松づくりを開催

「内の子ふれあい会門松づくり」（内子自治センター主催）が12月16日、同センターで開かれました。20年以上続く恒例行事で、管内6自治会の住民や内子小・中・高校生など約100人が参加。寒空の下、慣れた手つきで竹を切ったり松や南天を飾り付けたりして、1時間ほどで12対の大きな門松を作製しました。完成した門松は1月上旬頃まで各自治会館や学校などに飾られます。



人形の細かな動きで雪おんなのはかなさを表現

嶋太夫さんがつないだ熊本・山都と内子の縁 江戸時代から伝わる「清和文楽」が内子座へ

熊本県山都町に伝わる「清和文楽人形芝居」の公演が12月16日、内子座で開かれました。山都町は内子座文楽でも活躍した人間国宝・故豊竹嶋太夫さんと親交があり、その縁で今回の舞台が実現しました。遺族から両町へ寄贈された衣装や見台などを使用し、嶋太夫さんが演技を指導したオリジナルの演目『雪おんな』などを披露。客席を奥深い人形浄瑠璃の世界に引き込んでいました。



道具の使い方を教わりながら丁寧にそばを切る

地域名物を名人に学ぼう 石畳小の子どもたちがそば作りに挑戦

石畳小学校のそば打ち体験が12月18日、同校で行われ、全校児童10人が参加しました。児童らは地域でそば作りをする亀田強さんらの指導で、これまでに種まきや刈り取りも体験。今回は白での粉ひきや生地のコネ方、切り方を教わりながら、おいしそうなそばを完成させました。3年生の山田朝陽さんは「毎年楽しみな行事。去年より上手に切れてうれしい」と笑顔で話しました。



実態を知り、行動に移すことの大切さを訴える登壇者

まちの宝を守るには、まず知ることから 文化講座「コミカレ」シンポジウム

コミュニティ・カレッジのシンポジウムが12月21日、内子自治センターで開かれました。「文化遺産の現在と未来」をテーマに、愛媛大学・渡邊敬逸准教授らが登壇。考古学や民俗学などの視点から、人口減少が文化財保護に与える影響について議論しました。主催した森長照博さんは「一人一人が明るいまちづくりに向けて行動するきっかけになれば」と思いを語りました。

楽しみいっぱい、笑顔もいっぱい 「東自治センターまつり」開催

「内子東自治センターまつり」が11月19日、同センターで開かれました。管内の自治会が焼きそばや花の苗などを販売したほか、保育園児と小学生の作品展示、フリーマーケット、サンドアート体験などを実施。約400人の来場者は充実した内容に大満足の様子でした。同センター館長の武知修一さんは「コロナ禍前のようににぎわいと、皆さんの元気を感じられてよかった」と話しました。



子どもたちにポップコーンや綿あめが振る舞われた

子どもたちが受け継ぐ技と文化 町内外の伝統芸能を堂々披露

「内子町伝統芸能まつり」が11月26日、内子座で開かれました。10回目となる今回は、大瀬地区に伝わるしゃぎりと獅子舞、高校生による和太鼓、こども狂言などを披露。大分県で活動する萩町こども神楽クラブも特別出演し、体を大きく使った迫力の演技で魅了しました。来場者は「熱心に練習したのが伝わってくる」「子どもたちの頑張っている姿に感動した」と感想を述べました。



萩町こども神楽クラブ「神逐い」の一場面

人気落語家が内子座で熱演 プロの話術で魅せた「立川志らく独演会」

落語家・立川志らくさんの独演会が12月9日、内子座で開かれました。志らくさんは3回目となる内子座公演で、古典落語の「笠碁」、「芝浜」などを披露。師匠や他の落語家とのエピソードを面白おかしく紹介するなど、表情豊かで巧みな話芸に会場は笑いに包まれていました。来場者は「名人芸を楽しませてもらった」「生で聞く落語の臨場感に聞きほれた」と笑顔を見せました。



声色や表情を変え、観客の笑いを誘う志らくさん

新年のあいさつは手作りの温もりと—— 和紙と版画で作る年賀状

和紙を使った年賀状作りが12月10・16の両日、五十崎風博物館で開かれました。参加した延べ12人は講師の山田きよさんに教わり、シルクスクリーン版画の技法ではがき作りに挑戦。手作りの良さを感じる作品が完成しました。友人と参加した西本開次さん（16）＝上村＝は「版画は初めてで、刷り上がりにワクワクした。完成した年賀状は友達に送りたい」と満足そうでした。



楽しく版画に挑戦。どんなふうにな上がるのかな



HAPPY BIRTHDAY

おめでとう はじめてのバースデー

1月に満1歳になる子どもたちを紹介します。

「はじめてのバースデー」への掲載案内は、誕生月の前々月上旬にお送りしています。ぜひ、応募してください。



1.17
井上 晴翔くん 内子20
お散歩が大好き。早く歩いてお出かけしたいな。



1.4
森山 漣くん 田中
僕にはいにと遊ぶのが大好き♡
もっと一緒に遊んでね♡

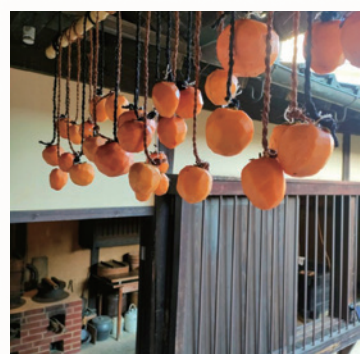


INSTAGRAM \みんなが見つけた/ 内子のいいところ「うちコト」

今回は「#うちコト」を付けて投稿してくれた中から、冬の訪れを感じる写真を3つ紹介します。



55hiropo55さん
冬空に輝く、文化交流センタースパルのイルミネーション。



uchiko_rekimin_museumさん
歴史民俗資料館で干し柿を作ったそう。出来上がりが楽しみです。



ehime00xlh883sさん
オレンジに染まる五十崎の夕暮れの風景。冬の柔らかな光が町を包みます。

「うちコト」では内子の日常や暮らし、風景など内子のコトを発信中です。皆さんもInstagramの投稿に「#うちコト」を付けて内子町の魅力を発信してみませんか。

uchikoto_official

見るだけでも楽しめるよ。ぜひ、フォローしてみてね！
QRコードをスキャンすると簡単に見られます。



FROM ME TO YOU



みんなでつないでリレーエッセイ



「絆と縁を大切に」

中田 英子さん(66)
〓下臼杵〓

私は昨年3月に20年勤めたヘルパーの仕事を退職しました。退職後は地域と関わる時

間が増え、つながりを以前より感じています。
10月下旬、臼杵地区の秋祭りが盛大に行われました。地域の長老たちが何日もかけて新しい大しめ縄を作り上げ、準備が整った境内は清々しく感じました。この日は快晴の秋日和。この地区には子どもも、若者も一人も住んでいないのですが、この日は獅子舞、おねり、子供神輿、大人神輿があり境内は満員。餅まき、菓子まきで笑い声が響き、子どもたちがはしゃぎ回っています。ここをふるさととする人たちが、楽しそうに参加しているのを見て感動しました。
11月には「JA小田女性部助け合い組織もみじの会」の活動で、小田地区に住む80歳以上のお年寄りに弁当を作って配食しました。今回は小田

分校生約20人と先生が配るのを手伝ってくれました。「体調はいかがですか」「寒くないので気を付けてください」「おすしとお餅を持って来ました」と生徒の元気な声かけに、お年寄りの皆さんは「大丈夫よ、ありがとう」と満面の笑みで受け取っていました。配り終えた帰りには、進路や将来の夢など、気さくに目をキラキラ輝かせて話してくれました。お手伝いありがとうございました。
今後も出会えた縁に感謝し、大切に「絆」をつないでいきたいです。これから老後に突入ですが、元気に少しでも地域がほっこりする所になるように願っています。
▼次は、黒田千代子さん〓小田上〓にお願いします。

監修 内子町食生活改善推進協議会

「今月の食改さん」



上田 静子さん
=松尾=

●材料(4人分)

ブロッコリー 1個
しょうゆ 大さじ1と1/2
木綿豆腐 1丁
ニンジン 1/2本
ツナ 140g
砂糖 大さじ1と1/2
塩 ひとつまみ
すりごま 大さじ2

●作り方

①ブロッコリーは食べやすい大きさに切り分けてゆで、しょうゆで下味をつける／②木綿豆腐はゆでた後に水気を切り、冷ましておく／③ニンジンは短冊切りにしてゆでる。ツナは油を切っておく／④すり鉢に②を入れてつぶし、砂糖と塩を加え味を調える／⑤全ての材料を加え、混ぜ合わせて完成



季節の一皿

SPECIAL DISH

「ブロッコリーとツナの白あえ」

Q 広報クイズ

「広報うちこ」1月号を読んで、①～⑤番の丸印をひらがな・カタカナでうめてください。小さい「っ」「ゅ」「ゃ」「が」などの濁音も一文字とします。「●」の文字を①番から順につなぐと、ある言葉になります。どんな言葉でしょう。

- ①リレーエッセイに登場した「○○○○○
○●」さん。絆と縁の大切さを語っています
- ②寒い日にはゆっくり読書をしませんか。図書情報館で冬の「○○○○○●
○○○」開催中
- ③内子自治センターで毎年恒例の「○
○●○」づくりが行われました
- ④巧みな話術で落語を披露。「○○○
●○○○」独演会が12月9日、内子座で開かれました
- ⑤オフロードの自転車競技大会、小田川「●○○○○○○」を開催

応募方法：

ハガキに答え、氏名、住所、年齢を書いて送ってください（1人1通まで）。正解者の中から抽選で10人に図書カード（500円）をプレゼントします。宛て先：〒795-0392 内子町役場 総務課 広報・広聴係 締め切り：1月31日（消印有効） 当選者発表：「広報うちこ」3月号

● 11月号当選者の皆さん

答え「くいしんぼう」 正解数23

- ・武智 幸雄さん（内子10）
- ・星川 美香さん（内子18第1）
- ・福山 勇さん（大岡）
- ・高池 悦子さん（富中）
- ・中岡 一さん（江子）
- ・藏本マスミさん（東沖）
- ・松田 敏江さん（寺成）
- ・竹森 千晶さん（西予市）
- ・栗木 陽子さん（広島県）
- ・篠塚由美子さん（東京都）

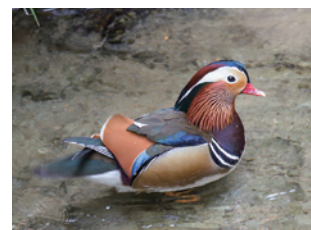
全国で鳥インフルエンザが発生しています。鳥インフルエンザは、A型インフルエンザウイルスが引き起こす鳥の病気です。人が感染する可能性は極めて低いですが、感染した鳥のふんや死骸に触れるな

くらしの エコロジー

正しく知ろう 鳥インフルエンザ

《死んだ鳥類を見つけたら》
野鳥は、鳥インフルエンザウイルス以外にもさまざまな細菌や寄生虫を持っている場合があります。死んだ鳥を見つけたときは触らないようにしましょう。また同じ場所で複数の鳥が死んでいる場合は、環境政策室へご連絡ください。《鶏肉や卵は安心して食べて》
これまで鶏肉やその卵などを食べて鳥インフルエンザにかかった例は報告されていま

【問い合わせ】
環境政策室
☎0893(44)6159



もし野鳥に触れたときは
きれいに手を洗う

どして、人の体内に大量のウイルスが入ってしまった場合に、ごくまれにかかることが報告されています。《死んだ鳥類を見つけたら》
野鳥は、鳥インフルエンザウイルス以外にもさまざまな細菌や寄生虫を持っている場合があります。死んだ鳥を見つけたときは触らないようにしましょう。また同じ場所で複数の鳥が死んでいる場合は、環境政策室へご連絡ください。《鶏肉や卵は安心して食べて》
これまで鶏肉やその卵などを食べて鳥インフルエンザにかかった例は報告されていま

VOICE まちの声

マイナンバーカードを失くしました

□マイナンバーカードを紛失した場合、どうすればいいですか。（20代男性）
■すぐにマイナンバー総合フリーダイヤルに連絡し、一時停止の手続きをしてください。電話は24時間、受け付けています。停止後、カードを発見し

ても、しなくても役場で手続きが必要です。詳しくは係までご相談ください。【問い合わせ】
○マイナンバー総合フリーダイヤル（無料）
☎0120(95)0178
○住民課 受付係
☎0893(44)6152

屋根付き橋の風景をいつまでも——

弓削神社の氏子の皆さん

12月19日、石畳地区にある弓削神社を訪れると、屋根付き橋の改修工事が行われていました。作業するのは同神社の氏子を中心とする地元の皆さんで、泥だらけになりながら橋脚の交換をしていました。指揮を執る総代の宮岡章さんは、「作業のほとんどは人力で想像以上に大変。でも高齢の先輩たちが『僕らもやるよ』と泥をかいてくれて、それを見た地域の若者も率先して手伝ってくれる。住民同士の絆や地域を思う心を感じて胸がジンとした。団結力の強さがこの地域の良さ」と胸を張ります。橋脚は数十年に一度は修繕が必要で、住民の手によって守られてきました。春神楽や秋祭りなど、地域の思い出も詰まったこの場所は、地元の皆さんに愛されています。宮岡さんは「またいつか橋の修繕をする日がきたら、若手のみんなに今日のことを思い出してほしい。温かな記憶が、ふるさとの景色を次の世代に残す橋渡しになれば——」と思いを巡らせます。「改修してさらに格好良くなった屋根付き橋をぜひ見に来て」と笑顔で呼びかけました。



上_12月19日の改修工事に参加した皆さん 右_橋脚の付け替え作業。橋脚には丈夫で何十年も持つといわれる、栗の丸太が使われている。この丸太は石畳地区の山中を探し、ようやく見つけたものだそう。弓削神社の境内は町の名勝に指定されており、地域内外から多くの人が訪れる



自転車で深めた絆、増えた内子愛



スタート前に参加者の皆さんと記念撮影するトップマンさん（左から3番目）

HELLO!!!

FROM AROUND THE WORLD

外国語指導助手
ゴイツェオーネ・トップマン・ロバーツ
Goitseone Topman Roberts

私は昨年南予地域のALTのリーダーをしています。役割は新しく着任したALTが日本や愛媛県での生活に慣れる手助けをすることです。まずは交流の場が必要だと思い、ハロウィーンの仮装をして自転車で内子町を巡る「サイクルラリー」を企画し、10月に開催しました。私の母国・南アフリカにはハロウィーンの風習がありません。せっかく仮装をするなら日本のみんなに愛されるキャラクターになろうと、私は「ドラえもん」の格好をしました。県内各地から集まったALTも、さまざまな衣装で盛り上げてくれました。イベントでは内子のすてきな風景や人に出会い、とっておきの思い出をつくってほしいと思いま

した。そこで町内で自転車観光を推進する大川民恵さんと夫のウィリアムさんに協力してもらい、町の良さに触れる工夫を取り入れました。ルールは、カードに書かれたスポットをチームで巡り、制限時間内にどれだけ多くの場所で写真を撮れるかを競うというものです。速さや移動距離も得点になります。参加者は内子の町並みや五十崎地区を、チームで助け合って走りました。内子に住んで2年の私は、みんなより有利だと思っていましたが見たことのない景色とたくさん出会い、内子がさらに好きになりました。みんなも喜んでくれて大成功。またこのような楽しいイベントを開きたいです。ありがとう内子！



VOL.273

「小田の郷ふるさとまつり」に参加



腕にスイカを描いてもらった参加者

11月5日に開かれた「小田の郷ふるさとまつり」に国際交流協会も参加しました。国際交流員のジェニファーさんや外国語指導助手(ALT)のトップマンさんらが、希望者にフェイスペインティングを実施。腕や頬にハートなどのかわいい模様を描きました。

イベントの途中には餅まきがありました。外国では見られない光景に、ALTのパトリシアさんは「初めての経験。餅まきの時間になると、大勢が集まって驚いた。子どもから大人まで元気いっぱい、餅を懸命に拾う姿が印象的だった」と話しました。

秋を楽しむ「英語であそぼう」を開催



7人の小学生が、秋にまつわる英語を楽しく学んだ

「英語であそぼう」を11月18日、内子自治センターで開催しました。今回のテーマは「秋」。参加した子どもたちは、ALTのパトリックさんから秋に関する英単語や表現を教わったほか、カラフルな落ち葉を切り貼りして作品を作ったり、ドングリや松ぼっくりで玉入れをしたりして楽しみました。パトリックさんは「子どもたちが身近なものを英語で表現できるようになればいいなと、秋をテーマにした。自然のものをを使ったゲームをみんなが楽しんでくれたよかった」と振り返りました。

テーマは「カーニバル」 国際理解講座の参加者募集

異文化について楽しく学べる講座を開きます。今回はALTのパトリシアさんが、母国であるトリニダード・トバゴで開かれるカーニバルについて教えます。イベントで頭に着ける飾りを一緒に作りましょう。

- 日時 1月26日(金)
午後7時～9時
- 場所 内子自治センター
- 参加費 500円
- 定員 20人
- ※中学生以下は保護者同伴
であれば参加できます。
- 申込方法 1月22日(月)までに
電話でお申し込みください。



- 「ビブリオバトル」研修会
ビブリオバトルは、自分が面白
いと思う本を持ち寄って順番に
紹介し、一番読みたい本を投票
で決めるゲームです。
ビブリオバトルの進め方など
を学べる研修会を開きます。学
校や職場、地域でも楽しんでみ
ませんか。
- ▽日時 2月4日(日)午後1時
30分～3時30分
- ▽講師 西村浩子さん(松山東
雲女子大学教授)
- 冬の読書マラソン開催中
今年度最後の読書マラソンで
す。読書で頭と心のトレーニング
をしませんか。規定の冊数を読
んだ人には記念品を贈ります。
- ▽期間 1月30日(火)まで
- ▽「読書感想画展」
町内小中学生の最優秀作品を
展示します。
- おすすめ図書コーナー
▽「あけましておめでとーござい
ます」
今年の干支「辰」や、正月にま
つわる本を集めました。
- おはなし会
▽土曜日・午後2時～
絵本セラピー
- ▽1月27日(土)午前10時～
文学講座
- ▽1月13日(土)午前10時～
内容 『とりかへばや物語』を
読んでみよう
- ▽講師 村山洋子さん

図書館 へ 行こう

内子町図書情報館

〒791-3301
内子町内子3427番地
☎ 0893(44)4198
開館時間：午前9時30分～
午後6時(月曜日・月末整理
日・年末年始は休館日)

詳しい情報はホーム
ページで紹介し
ています。併せて
ご覧ください▶



新着図書紹介

その他の新着情報はホームページをご覧ください。

♣一般図書



50代からの大人ひとり旅
地曳いく子／著
荷物を減らすコツ、ホテル選びの意
外な落とし穴、おいしいすし屋の見
分け方……。旅好きの人気スタイリ
ストが、大人の一人旅の極意を紹介



Cha Tea 紅茶教室の26レッスン
Cha Tea 紅茶教室／著
紅茶の歴史やおいしい入れ方を教
える紅茶教室の基礎レッスンが1冊
に。卒業生のインタビューや、専門
店で販売する菓子のレシピも公開



大江健三郎同時代論集 1
大江健三郎／著
自分が生きる時代を理解しようと書
いたエッセイや評論を集成。新装版
全10巻のうち、図書情報館では1～
6巻を所蔵する

♥児童図書



あんまりすてきだったから
くどうれいん／さく
歌手の歌声がすてきだったから、こ
んちゃんは手紙を書いた。心のこも
った手紙を運ぶ郵便屋さんもうれし
くなって……。優しい気持ちが広がる
絵本



子ぎつねと音のなる石
くすのきしげのり／作、酒井以／絵
旅する音楽家・ジンは、不思議な女
の子と出会い、叩くと音の鳴る「カ
ンカン石」を渡される。心に響く美
しい音の物語



ネコがくれたしあわせの約束
有川美紀子／作 織田和恵／絵
多彩な芸と愛嬌で人気者になった
「プップ」、動物病院の看板猫「マイ
ケル」。小笠原諸島でのネコの保護
活動から、命の大切さを伝える

「令和5年度内子町を描こう写生展」審査結果

「令和5年度内子町を描こう写生展」の審査会が11月22日に行われました。小学生639点、中学生305点の応募作品の中から、特選に小学生27点、中学生12点が選ばれました。



『いねかり』
山田夕依さん(石畳小6年)



『おはなばたけをはしるエスエル』
尾上葵さん(内子小1年)



『ふるさとの商店街』
亀岡湊人さん(小田中1年)



『つよいサワガニ』
植岡真叶さん(立川小2年)



『歴史ある町並み』
森本大空斗さん(五十崎中2年)



『こわいけどやさしいしまい』
平野望音さん(天神小3年)



『ひと味違う町並み』
山中夢華さん(内子中3年)



『神社』
谷岡菖樹さん(大瀬小4年)



『きれいな内子座』
福岡瑛斗さん(内子小5年)

—— 特選受賞者(敬称略) ——

●小学生の部

学 年	氏 名	学校名
1 年生	尾上 葵(あおい)	内 子
	木下 栞乙(かお)	内 子
	下柳 滯弥(れいや)	内 子
	山本 晟也(せいや)	小 田
2 年生	本田 桐也(とうや)	内 子
	植岡 真叶(まかな)	立 川
	宮岡 楓(かえで)	石 畳
	永見 結人(ゆうと)	天 神
3 年生	大川芽依子(めいこ)	内 子
	林 寧々(ねね)	立 川
	平野 望音(みお)	天 神
	田中 莉央(りお)	小 田
4 年生	多比良佳希(よしの)	内 子
	谷岡 菖樹(しょうき)	大 瀬
	池田 音瑠(ねる)	立 川
	中原 優太(ゆうた)	天 神
5 年生	福岡 夏愛(なつめ)	天 神
	福岡 瑛斗(えいと)	内 子
	本田ひまり	立 川
	石田 梨花(りんか)	天 神
6 年生	宮岡 柚(ゆず)	天 神
	石田ひなの	五十崎
	東灘 優(ゆう)	内 子
	谷岡 滉桔(こうき)	大 瀬
6 年生	山田 夕依(ゆい)	石 畳
	東 寛大(かんた)	五十崎
	後藤 結衣(ゆい)	小 田

●中学生の部

学 年	氏 名	学校名
1 年生	大森唯太郎(ゆいたろう)	内 子
	大程 愛華(あいか)	大 瀬
	山本 陽愛(ひより)	五十崎
	亀岡 湊人(みなと)	小 田
2 年生	池本 美歩(みほ)	内 子
	高松 胡桃(くるみ)	内 子
	飛野 大地(だいち)	五十崎
	森本大空斗(そらと)	五十崎
3 年生	中野 元太(げんた)	内 子
	山中 夢華(ゆめか)	内 子
	上甲 樹璃(じゅり)	五十崎
	吉川 羽夏(はな)	五十崎

「第17回内子町駅伝競走大会」

——開催中の交通規制にご協力をお願いします——

2024
1/21
SUN

第17回内子町駅伝競走大会の実施に伴い、下記のとおり交通規制を行います。ご迷惑をおかけしますが、皆さんのご協力をお願いします。

●大会日程 1月21日(日) 正午スタート

※雨天決行。荒天の場合は中止

●コース

五十崎自治センター前 → 内子自治センター → 富長集会所 → J A柿選果場 → 大瀬自治センター → いかだや → 水元集会所 → 小田自治センター

●交通規制区間

①五十崎自治センター前～久保石油

▷規制時間 午前11時～午後0時5分

※役場本庁前から「かわもや」の間は、スタート前後の

10分程度のみ片側通行とします。

②内子駅前交差点～森並薬局前

▷規制時間 午前11時30分～午後1時

③本町商店街(本町ひろば～道後屋前)

▷規制時間 午前11時30分～午後1時

④内子東自治センター前～水戸森トンネル

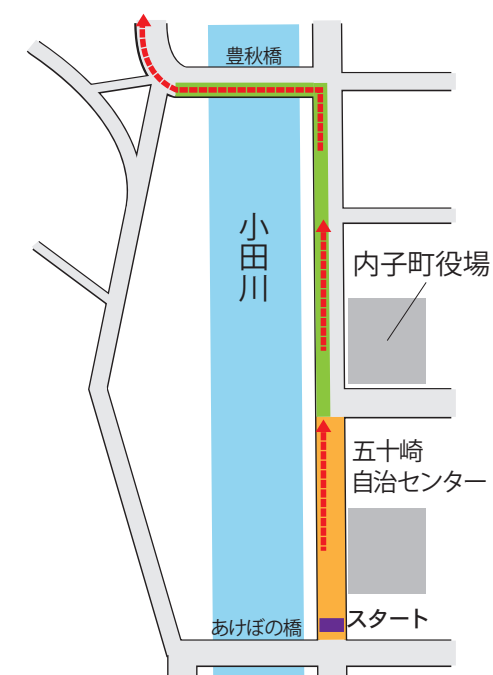
▷規制時間 午前11時30分～午後1時

危険です！ 絶対にしないでください

車で移動しながらの応援は危険です。選手や観客の安全を守るため、絶対にしないでください。

《交通規制箇所図》

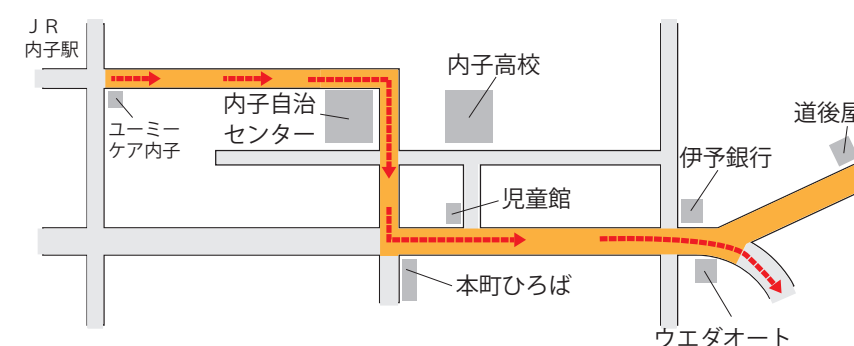
①五十崎自治センター前～久保石油



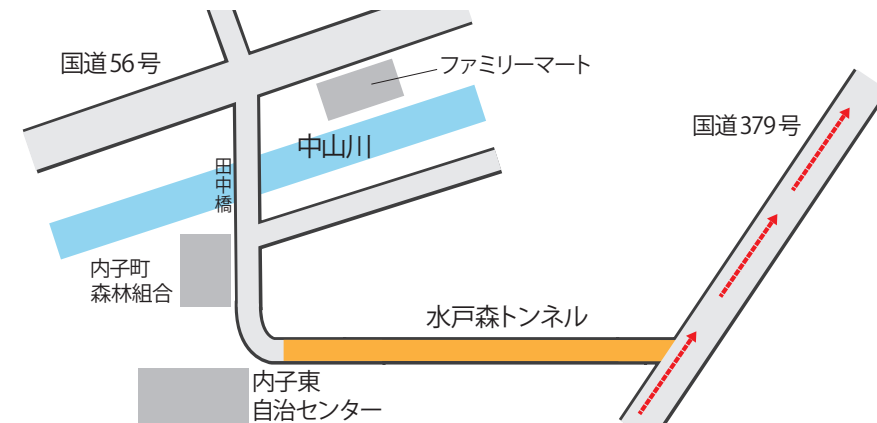
交通規制区間(大会関係車両を除く)
片側通行区間
駅伝コース

②内子駅前交差点～森並薬局前

③本町商店街(本町ひろば～道後屋前)



④内子東自治センター前～水戸森トンネル



【問い合わせ】内子町教育委員会 自治・学習課(内子分庁内)

☎0893(44)2114

子育て世帯への生活支援特別給付金について

食費などの物価高騰の影響が特に大きい子育て世帯に対して、「子育て世帯生活支援特別給付金」を支給します。受給するには申請が必要です。

●支給対象者 次の①②を満たす人

①5年3月31日時点で18歳未満（障がい児の場合は20歳未満）の子を養育する人
※6年2月末までに生まれる子を含む。

②5年度住民税均等割が非課税の人。または5年中の収入が減少し、住民税均等割が非課税相当となった人
※5年度分の同給付金（ひとり親世帯へのものを含む）をす

でに受け取った人は対象外
※収入額が一定以上の人は給付対象外となる場合があります。
まずは5年中の給与明細書や年金振込通知書など、収入額が分かる書類を用意して担当課へご相談ください。

1月1日は、固定資産税の賦課基準日です

毎年1月1日に土地や家屋、償却資産を持つ人には、その年度の固定資産税が課されます。

5年中に固定資産を取得または手放した人は、所有権変更ができていないか確認してください。事業用の償却資産を持つ個人や法人は、取得状況を税務課に申

告する必要があります。
家屋を滅失・増減築したときは現地調査が必要になる場合がありますので、固定資産係までご連絡ください。

【問い合わせ】

税務課 固定資産係

☎0893(44)6153

介護認定を受けている65歳以上の人へ

「障害者控除対象者認定書」を交付します

「障害者控除対象者認定書」（以下、認定書）を提出することで、所得税・住民税の控除を受けられる場合があります。認定書の交付は一定の認定基準を満たす人、またはその人を扶養している人が受けられます。

認定書の交付を希望する人は、介護保険被保険者証を持つて担当課へ申請してください。5年中に認定書が交付され、条件を満たす対象者には1月中旬

頃に認定書を送ります。

●認定書の交付対象者 次の①②③を満たす人

①町内に住所を有する満65歳以上の

②5年12月31日現在で、要支援または要介護認定を受けている人（亡くなった人を含む）

③一定の認定基準を満たす人

【申請・問い合わせ】

保健福祉課 介護保険係

☎0893(44)6154

内子の文化芸術の発展に向けて

皆さんの声を聞かせてください

内子町では地域の文化芸術を生かしたまちづくりを推進するため、「内子町文化芸術推進基本計画」を策定しています。

同計画をより現状に即したものに改定するため、町民アンケートを実施します。対象者に回答用紙を郵送している他、専用サイトから誰でも回答できます。ぜひ、ご意見をお寄せください。

●回答方法

▽回答用紙が届いた人 回答用

紙に記入するか、用紙に記載されたQRコードから回答
▽右記以外の人 次の専用サイトから回答



●回答期限 1月31日（水）

【問い合わせ】

町並・地域振興課 伝統文化施設係

☎0893(44)2118

伝統工芸等振興拠点施設の指定管理者を募集します

●施設名 内子町伝統工芸等振興拠点施設

●所在地 内子町内子2899番地2

●指定管理者が行う業務

▷施設の管理、運営

▷伝統工芸品などの展示・販売

▷製造を体験するメニューの企画および実施

▷その他、伝統工芸などの振興に関連する業務

●指定管理の条件

▷条例や規則に基づき、来訪者へ親切で的確な情報提供や、おもてなしを意識した業務を行うこと
▷原則として週に4日以上、1日6時間以上開館すること

●指定管理の期間 6年4月1日～11年3月31日

●応募資格 内子町内に活動の拠点を置き、同施設を健全・円滑に運営できる法人その他の団体
※個人での応募は不可



八日市・護国の町並み保存地区にある、対象施設の外観

●応募方法 申請書に事業計画などを添えて提出

●受付期間 1月9日（火）～31日（水）午前8時30分～午後5時15分（平日のみ）

●指定管理者の決定 申請書類をもとに内子町指定管理者選定委員会で候補者を選定し、内子町議会の議決を経て決定します。

※書類審査の結果、面接を実施する場合があります。

【申請・問い合わせ】

町並・地域振興課 商工観光班

☎0893(44)2118

いつまでも生き生きと過ごしたいあなたに――

「い喜い喜運動教室」で始める健康習慣

「い喜い喜運動教室」は、おおむね60歳以上の人が対象の運動教室です。いつまでも健康に自分の足で歩くための体力維持などを目的に、住民主体のグループ活動をしています。

次の日程で体験教室を開きます。運動が苦手な人も気軽に楽しめますので、ぜひご参加ください。

●開催日時 1月24日（水）午前10時～11時30分

●場所 内子町民会館

●講師 芝重紀さん（健康運動指導士）

●内容 体操、ストレッチなど

●持参品 バスタオルまたはヨガマット、タオル、飲み物

※運動しやすい服装と靴でご参加ください。ヨガマットは貸し出しもあります。

●参加費 無料

※体験後も継続して教室に参加したい人の入会



無理なく楽しく、健康づくりを始めよう

を受け付けます。教室の開催は月2回（第2・第4水曜日）で、入会後は会費1,000円／月が必要です。

【問い合わせ】

内子町保健センター

☎0893(44)6155

○いらなくなった家電製品は ルールに従って正しく処分しましょう

家電リサイクル法では、不要になった特定家庭用機器廃棄物（以下、特定家電）をリサイクルするため、処分方法が定められています。特定家電はクリーンセンターでは回収・処分することができません。決められた方法で正しく処分しましょう。

《特定家電4品目》

特定家電に該当するものは次の4品目です。

- ▽エアコン
- ▽テレビ
- ▽冷蔵庫・冷凍庫
- ▽洗濯機・衣類乾燥機



粗大ごみとして回収された特定家電

《処分方法》

- ①購入店に引き渡す
特定家電を販売した店舗や、買い替えの際に引き取りを依頼された店舗には、処分する製品を引き取る義務があります。各店舗にご相談ください。
- ②購入店に引き渡せない場合
購入した店舗が遠方にある、または廃棄したなどの理由で特定家電を引き渡せないときは、内子町が行う粗大ごみの有料収集（6・9・12・3月に実施）が利用できます。収集月の前月末までに、環境政策室へお申し込みください。

《処分費用》

特定家電を処分する際には、リサイクル料金と収集運搬料を支払う必要があります。リサイクル料金はメーカーごと、収集運搬料は小売業者ごとで異なります。

【申込・問い合わせ】

環境政策室

☎0893(44)6159

○美しい風景を生かした地域づくりを学ぶ 「景観まちづくりフォーラム」を開きます

内子町では良好な景観の形成を促進し、安らぎのある生活空間の創設や豊かな自然環境の保全を目指す「景観まちづくり」を推進しています。その啓発事業として、魅力ある風景づくりを学ぶ勉強会を開きます。参加を希望する人は、電話かメールでお申し込みください。

- 日時 2月22日（木）
午後7時～9時
- 場所 内子自治センター
- テーマ 「景観まちづくりを

さらに推進するために」

●内容

- ▽内子町景観まちづくり賞表彰
- ▽基調講演 『地域づくりに向けた公共デザイン』／講師 白柳洋俊さん（愛媛大学大学院理工学研究科准教授）
- 参加費 無料

【申込・問い合わせ】

総務課 政策調整班

☎0893(44)6151

✉sounu-g@town.uchiko.ehime.jp

○内子町選挙管理委員会の 新しい委員をお知らせします

内子町選挙管理委員会委員の退職に伴い、5年12月1日付で新しく亀井勝さんが委員として選任されました。任期は7年2月14日までです。

また委員長に寺岡博さん、委員長代理委員に藤村俊仁さんが選出されました。

【問い合わせ】

内子町選挙管理委員会事務局

☎0893(44)6150

《内子町選挙管理委員会委員》（敬称略）

役 職	委員名
委員長	寺岡 博 ＝本町3＝
委員長代理委員	藤村 俊仁 ＝宮原＝
委 員	須内久仁子 ＝内子1＝
委 員	亀井 勝 ＝寺成＝

老後に備えて、上手に活用 「国民年金基金」をご存じですか

国民年金基金は自営業者など、国民年金にのみ加入している人が老後も安心して暮らせるように、国民年金に上乗せして年金を受け取ることができる公的な年金制度です。

●対象者

日本国内に居住している20歳以上60歳未満の自営業者とその家族、自由業、学生などの国民年金の第1号被保険者および60歳以上65歳未満の人や、海外に居住している人で国民年金に任意加入している人が加入できます。ただし、国民年金の保険料を免除されている人や、農業者年金の被保険の人は対象外です。

●加入する5つのメリット

- ①掛金は全額社会保険料控除の対象です。確定申告をすることで税金が軽減されます。
- ②亡くなるまで一生受け取れる終身年金のため、長い老後生活への備えになります。

コラム＊ねんきん瓦版

- ③加入口数を変更しない限り、掛金額は払込期間終了まで変わらず、受取年金額も確定しています。
- ④加入の型によっては、加入者が早期に亡くなったとき、遺族に一時金が支給されます。
- ⑤加入者のライフプランに合わせて、掛金額や年金額、受け取り期間を自由に決められます。

●加入資格を喪失したときは

脱退までに納めた掛金は年金として支給されます。加入期間が15年未満の場合は、国民年金基金連合会が給付を行います。

●資料請求

全国国民年金基金愛媛支部

☎0120(65)4192

【問い合わせ】

住民課 国民年金係

☎0893(44)6152

—誰でも、気軽に文化講座—

コミュニティ・カレッジ

愛媛大学と連携した、まちづくりについて学ぶ文化講座です。今年度の開催は残り2講座です。どなたでも受講できるので、気軽にご参加ください。

《第7回》

- 開催日 1月18日（木）
- テーマ 「人口減少対策は皆さんとともに」
- 講師 小野植正久町長
- 内容 人口減少、少子高齢化が続き地域コミュニティの維持が難しい状況となる中、「稼ぐまち」「住み続けられるまち」を目指すため、皆さんと一緒に考えます。
- 受講料 無料

《共通事項》

- 場所 内子自治センター
- 時間 午後7時～

※ライブ配信を希望する場合は、受講日の前日までにメールでご連絡ください。

《第8回》

- 開催日 2月8日（木）
- テーマ 「地域資源『バショウ』から有機肥料を～サステナブルな農業で2050年を目指す～」
- 講師 大洲農業高等学校生徒
- 内容 バショウの新たな利用方法の開発した有機肥料について、産官学民と連携した研究活動の内容などを紹介します。
- 受講料 500円（高校生は無料）

【申込・問い合わせ】

内子町教育委員会 自治・学習課 生涯学習係（内子分庁内）

☎0893(44)2114

✉gakusujichi-s@town.uchiko.ehime.jp

【申込・問い合わせ】
内子町教育委員会 自治・学習課
社会体育係（内子分庁内）
☎0893（44）2114
✉gakusujichi-s@town.uchiko.
ehime.jp



総合グラウンド横のトイレ

- 募集人数 1人
- 業務内容 内子運動公園内の
トイレ清掃（週に2回程度）
- 採用時期 2月1日（木）～
- 時給 900円
- 応募方法 所定の用紙に記入
して、メールまたは持参して
提出してください。
- ※応募用紙の入手や詳細の確認
は、内子町のホームページで
できます。
- ID 138990
- 応募期限 1月24日（水）

内子運動公園トイレの
清掃員を募集します

募
集

愛媛の川を守るう
「愛リバー・サポーター」
県内で河川の清掃美化のボラ
ンティア活動を行う「愛リバー・
サポーター」を募集します。登
録者には活動時の清掃用具の提

【応募・問い合わせ】
〒795-8504
大洲市田口甲425-1
南予地方局八幡浜支局 肱川流
域林業振興課
☎0893（24）4131



「森林環境保全基金」を
活用した事業を募集
森林や木材を活用するため、
県民自らが企画・実行する事業
を募集します。審査を経て承認
された事業の実施団体には補助
金を交付します。
●応募方法 所定の用紙に記入
して、1月31日（水）までに
郵送または持参してください。
※応募用紙の入手や詳細の確認
は、愛媛県のホームページで
できます。

改正は12月25日から
愛媛県の特定最低賃金
愛媛県特定最低賃金が5年12
月25日付けで改正されました。
施行後の最低賃金（1時間）は
次の通りです。
①パルプ、紙製造業 1006
円／②はん用機械器具、生産用
機械器具、業務用機械器具製造
業 997円／③電子部品・デ
バイス・電子回路、電気機械器
具、情報通信機械器具製造業 987円／④船舶製造・修理業、
船舶機関製造業 1015円
※特定最低賃金には、適用除外

お
知
ら
せ

【問い合わせ】
愛媛県河川課河川行政係
☎089（912）2670



供や、ボランティア保険への加
入などの支援があります。
※活動内容や申込方法などの詳
細は、愛媛県のホームページ
をご確認ください。

【申込・問い合わせ】
内子町教育委員会 自治・学習課
社会体育係（内子分庁内）
☎0893（44）2114

●日時 2月4日（日）
午前9時～
●場所 城の台公園体育館
●参加費 一般1000円、高
校生500円、中学生以下
300円
※試合当日に受付でお支払いく
ださい。
●申込期限 1月12日（金）
※申込方法や開催要項などの詳
細は、内子町のホームページ
をご覧ください。

「スプレク卓球大会」で
心地よい汗を流そう

【問い合わせ】
○愛媛労働局 賃金室
☎089（935）5205
○八幡浜労働基準監督署
☎0894（22）1750

の労働者と、①～③の産業に
は適用除外業種が定められて
います。該当する場合は、愛
媛県最低賃金（1時間897
円）が適用されます。

みんなきてわ～



放課後児童クラブ／ 利用者を募集中

内子町では仕事などで保護者が保育できない
小学生に、放課後の遊びや生活の場を提供す
る「放課後児童クラブ」事業を実施していま
す。6年度の利用者を募集しますので、希望
する人は期限までにお申し込みください。

いっしょにあそぼうよ



内子第1児童クラブ ※内子児童館内



- 対象 内子小の1～6年生
- 定員 30人程度

五十崎児童クラブ ※五十崎児童館内



- 対象 五十崎小の1～6年生
- 定員 30人程度

内子第2児童クラブ ※内子小敷地内



- 対象 内子小の1～6年生
- 定員 40人程度

天神児童クラブ ※天神小敷地内



- 対象 天神小の1～6年生
- 定員 38人程度

《共通事項》

- 利用期間 6年4月1日～7年3月31日
※日曜日・祝日・盆休み・年末年始は除く
- 利用時間 放課後～午後5時30分
※学校休業日は午前8時30分～午後5時30分
※延長保育制度もあります。
- 利用条件 昼間、仕事などで児童の世話を
する保護者がいない家庭で、時間内に迎え
に来られる保護者がいること。

- 利用料（月額） 1人5,000円（8月のみ1万円）
- 申込期限 1月31日（水）
※申込用紙は各児童館にあります。申込時に就
労証明書などが必要です。

【申込・問い合わせ】

- 内子児童館
☎0893（44）3101
- 五十崎児童館
☎0893（44）2001

お知らせ

火災予防を考えよう
「文化財防火デー」



5年度のポスター

1月26日は「文化財防火デー」です。文化財を火災や震災から守るために、全国でさまざまな活動を行っています。

令和元年には沖縄県で首里城を焼失する火災が発生しました。内子町にも貴重な文化財が多数あります。受け継がれてきた財産を守るため、日ごろから防火対策について考えましょう。

【問い合わせ】

内子消防署

☎0893(43)0119

エネルギーから地域の
将来を考える講演会

●日時 1月28日(日)午後1時30分～3時30分

●場所 宇和島市吉田公民館
●テーマ 「欧州発エネルギー危機が変えた産業、家庭と地域の将来」

●講師 山本隆三さん(国際環境経済研究所所長)

●定員 90人

●参加費 無料

●申込方法 次の申込フォームを利用するか、電話でお申し込みください。



●申込期限 1月25日(木)

【問い合わせ】

伊方原子力広報センター
☎0894(38)2036

スポーツの発展を考える
全国会議を開催します



室伏広治さんも来場

全国のスポーツ関係者が集まり、研究協議や意見交換をする

全国会議を開きます。スポーツ庁長官の室伏広治さんも参加予定です。

●開催日 2月9日(金)

●時間

▽会議 午前10時～午後5時
▽情報交換会 午後5時30分～7時(希望者のみ)

●場所 愛媛県民文化会館

●参加費 会議1980円、情報交換会5500円

●申込方法 次の専用サイトからお申し込みください。



●申込期限 1月26日(金)

【問い合わせ】

(株)イーエーシー

☎089(911)1720

新年の訪れを祝う句会を
皆さんで楽しみませんか

新春を祝う俳句会を開きます。どなたでも参加できますので、気軽にお越しください。

●日時 1月28日(日)

▽投句受付 午前10時～11時

▽開会 午後0時30分

●場所 内子町共生館

●投句料 500円

※1人2句まで投句できます。

【主催・問い合わせ】

内子町文化協会事務局(内子町教育委員会 自治・学習課内)

☎0893(44)2114

安心できる老後のために
農業者の年金制度

「農業者年金」は農業者が安心して豊かな老後を過ごせるよう、国民年金に上乗せする公的な年金制度です。

●加入のメリット

- ・積立方式、確定拠出型で安心
- ・保険料の選択や見直しができる
- ・終身年金で80歳まで保障
- ・税制面で優遇措置がある
- ・要件を満たすと、保険料の補助を受けられる

●加入資格 次の①～③を満たす人

- ①年間60日以上、農業に従事
- ②国民年金の第1号被保険者 ※保険料納付免除者を除く
- ③20歳以上60歳未満の人、または65歳未満の国民年金の任意加入被保険者

【問い合わせ】

農業委員会(内子分庁内)

☎0893(44)2113

うちこ福祉館の行事案内

《わいわい喫茶》

●日時 2月5日(月)
午後1時～4時30分

●参加費 無料

《健康講座》

●日時 2月27日(火)
午前9時30分～

●内容

▽講話 「脂質異常症について」
▽調理実習 脂質を抑えた食事

●定員 15人(先着順)

●参加費 300円

●持参品 マスク、エプロン、頭巾

【申込・問い合わせ】

うちこ福祉館

☎0893(44)3410

国家公務員を目指す子の
保護者向けセミナー

●日時 2月18日(日)

午前10時～正午

●場所 高松サンポート合同庁舎

●内容 国家公務員試験の概要、採用実績、受験対策、国家公務員の働き方などを教えます。

●対象 就職を希望する大学生・専門学生の保護者

●参加費 無料

●申込期限 2月16日(金)

※オンラインでも参加できます。

申込方法などの詳細は、ホームページをご覧ください。



【問い合わせ】

人事院四国事務局第二課任用係

☎087(880)7442

献血は大きな社会貢献
皆さんのご協力を

病気やけがの治療に使われる



詳細は愛媛県のホームページをご覧ください▼

【問い合わせ】

愛媛県薬務衛生課

☎089(912)2391

6年度町県民税・国民健康保険税
申告相談会の日程をお知らせします

●申告相談会の日程

期日	内子地区	五十崎地区	小田地区
2/15(木)	内子東自治センター		
16(金)		五十崎自治センター	
19(月)		五十崎自治センター	
20(火)			
21(水)			
22(木)	大瀬自治センター		
26(月)	大瀬自治センター		小田自治センター・スバル
27(火)			
28(水)	大瀬自治センター★		
29(木) 3/1(金)	内子自治センター		
4(月)～7(木)	内子自治センター		小田自治センター・スバル
8(金)			
11(月)～14(木)	内子自治センター	五十崎自治センター	
15(金)			

●時間 午前9時30分～正午、午後1時～4時
(★の付いた会場は午前中のみ開催)

●持ってくるもの

①5年中の収入・支出が分かるもの(給与や年金の源泉徴収票、農業の収支明細書、領収書など)

②個人番号カードまたは個人番号通知カードと運転免許証など本人確認ができるもの

※社会保険料控除の申告には、国民年金保険料の控除証明書、または領収書が必要です。

※期間中は、上記の相談会場で申告をしてください。原則、本庁・分庁・支所の窓口では受け付けできませんので、ご了承ください。

【問い合わせ】

税務課 住民税係

☎0893(44)6153

寒い冬は、健康な人でも要注意—— 「ヒートショック」を予防しましょう

ヒートショックとは急激な温度変化によって血圧が大きく変動し、心臓や血管の疾患が起こることをいいます。特に多いのは寒い冬の入浴時です。暖房の効いた部屋から寒い脱衣所へ行ったり、逆に寒い浴室から40℃を超える湯に漬かっていると、血圧が急激に変化します。場合によっては脳に一時的に血液が回らなくなり、失神や心筋梗塞、脳梗塞につながる恐れもあります。

ヒートショックは誰にでも起こります。特に高齢者は血圧を調節する機能が低下するため注意が必要です。また高血圧や糖尿病などで動脈硬化のリスクが高い人、肥満や不整脈の人なども、血圧変動の影響を受けやすくなります。次のことに注意してヒートショックを防ぎましょう。

《ヒートショックを防ぐ7つのポイント》

- ①風呂に入ることを家族に伝える
入浴中に異変があったら、早く発見してもらうことが重要です。体調が悪くなった場合を想定し、入浴の前後には家族に声をかけましょう。
- ②入浴前後に水分補給をする
入浴中は汗で体の水分が失われ、血液がドロドロ

ロになって脳梗塞などを起こしやすくなります。入浴前後にコップ1杯程度、水分を取りましょう。

- ③脱衣所や浴室を暖める
脱衣所は暖房器具で暖めておきましょう。湯を張るときは風呂のふたを開け、シャワーで壁に湯をかけたりして、浴室も暖めましょう。
- ④湯の温度は41℃以下
体温が急上昇しないよう、湯の温度は41℃以下にしましょう。意識付けのため、温度計などで計って「見える化」するのがおすすめです。
- ⑤湯舟に漬かる前にかけ湯をする
心臓から遠い足先から肩まで湯をかけて体を慣らしましょう。かけ湯をすると心臓への負担が減り、血圧の急激な変動を防ぐことができます。
- ⑥湯に漬かる時間は10分まで
長時間湯に漬かると、熱い湯でなくても体温が上昇します。血管が拡張して血圧が下がりすぎることもあるので、長湯は避けましょう。
- ⑦浴槽から急に出不い
湯船から出るときも寒暖差に注意が必要です。水圧で圧迫された血管が拡張し、ふらつくこともあります。手すりなどを持ち、ゆっくり出ましょう。

2月の相談日・救急当番医

●年金1日相談

日時：8(木)・29(木)の午前10時～午後3時30分
場所：内子自治センター ※相談は予約制です。
予約・問い合わせ：松山西年金事務所
☎089(925)5110

●行政相談

日時：13(火)の午前9時30分～正午
場所：町民会館／内子分庁／小田自治センター
問い合わせ：総務課 ☎0893(44)6150

●心配ごと相談

日時：20(火)の午前9時30分～正午
場所：内子分庁
※心配ごと相談は予約制です。前日までに電話でお申し込みください。
問い合わせ：内子町社会福祉協議会 ☎0893(44)3820

●人権相談

日時：13(火)の午前9時30分～正午
場所：五十崎自治センター
問い合わせ：住民課 ☎0893(44)6152

●小児在宅当番医

日	医院名	電話番号
4(日)	山下小児科(西予市)	0894(62)6801
11(日)	八幡浜一次救急休日・夜間診療所	0894(24)1199
12(月)	ごとう小児科(大洲市)	0893(23)0510
18(日)	八幡浜一次救急休日・夜間診療所	0894(24)1199
23(金)	みかんこどもクリニック(八幡浜市)	0894(20)8800
25(日)	おおくぼこどもクリニック(大洲市)	0893(57)9366

※けがなどの外科治療は、救急病院をご利用ください。

●大洲喜多休日夜間急患センター ☎0893(23)1156

診療科目	診療時間
内科	○昼間：午前9時～午後6時(日曜・祝日) ○夜間：午後7時～10時(平日、土・日曜日)

※当センターの診療は応急措置のみです。休日や夜間に急に具合が悪くなった、中学生以上の人が受診できます。

●救急病院

曜日	病院名	電話番号
月・火	市立大洲病院	0893(24)2151
水	日中：加戸病院	0893(44)5500
	夜間：喜多医師会病院	0893(25)0535
木	日中：大洲記念病院	0893(25)2022
	夜間：市立八幡浜総合病院	0894(22)3211
金・土	大洲中央病院	0893(24)4551
日	日中：大洲中央病院	0893(24)4551
	夜間：市立八幡浜総合病院	0894(22)3211

2月の健康カレンダー

●母子保健

1歳6カ月児健康診査

日	受付時間	場所	対象
15(木)	午後1時～1時15分	内子保健センター	4年6月・7月生まれ

3歳児健康診査

日	受付時間	場所	対象
16(金)	午後0時45分～1時15分	内子保健センター	2年12月、3年1月生まれ

1歳Comeかむ教室(むし歯予防教室)

日	受付時間	場所	対象
20(火)	午前9時30分～10時	内子保健センター	4年12月、5年1月生まれ

離乳食教室

日	受付時間	場所	対象
21(水)	午前9時45分～10時	内子保健センター	5年9月・10月生まれ

育児相談

日	受付時間	場所	対象
2(金)	午前9時30分～11時	五十崎保健センター	乳幼児
5(月)		内子保健センター	

【問い合わせ】

内子町保健センター
☎0893(44)6155

発行／内子町 〒795-0392 愛媛県喜多郡内子町平岡甲168番地
☎ 0893(44)2111(代) / FAX(44)4300
☒ <https://www.town.uchiko.ehime.jp>
✉ info-uchiko@town.uchiko.ehime.jp

内子分庁 〒791-3392 内子1515番地
☎ 0893(44)2112(代) / FAX(44)6135
小田支所 〒791-3592 小田81番地
☎ 0892(52)3111(代) / FAX(52)2303

編集：広報うちこ編集委員会



編集幸記

▽小・中学生俳句大会で受賞した皆さん、おめでとうございます。どれも光景が目浮かぶような作品ばかりで、ひらめきと言葉にする才能がうらやましいです。広報紙の記事のタイトルも考えてもらいたいなー(史)

▽「カメラのフラッシュ、どれ買おう……」と数カ月悩んでいた係長。やつと購入したそうです。慎重派だなぁと思いますが、カメラ素人の私には全部一緒に見えて、聞いているフリをすることが結構ありました。ごめねー！(花)

町内無線放送が聞き取れなかった場合はお電話ください。

通話料無料の
フリーダイヤル
☎ 0120(44)2130

