

広報うちこ

# UCHIKO 12

December 2023

vol.314

あなたとまちをつなぐ  
ふるさと情報誌



◎特集

## 子どもたちとつなぐ伝統

## ぼくの夢 わたしの夢

大森 すみれさん 内子小学校6年(富中)

### 本の楽しさを伝えられる 図書館司書になりたい

祖父が読書好きで本がたくさんある環境で育ち、幼い頃から本に親しんできました。今までに1,500冊は読んだと思います。今はミステリー小説にはまっていて、辻村深月さんの『かがみの孤城』がお気に入りです。好きな本を誰かに紹介することもあって、内容を分かりやすく伝えたり、低学年の子には漢字が易しいものを選んだりします。みんなに本の楽しさを知ってほしい、「面白かったよ」と言ってもらえたらうれしいです。

将来は図書館司書になって、大好きな本に囲まれて働きたいです。夏休みに図書情報館のイベントに参加して、本にはたくさんの分類があると知りました。全部を覚えるのは大変そうだけれど、全然苦になりません。いつか県立図書館のように大きなところで、みんなに本の楽しみ方を見つけてもらえるよう、お手伝いのできたらいいと思います。



#### CONTENTS 目次

UCHIKO vol.314

広報うちこ 2023年12月号

- 2 ぼくの夢 わたしの夢／目次
- 3 特集 子どもたちとつなぐ伝統
- 10 まちのニュース ローテンブルク市訪問団来町／ねんりんピック 他
- 12 うちこ往来 卒業証書づくり／内子グループライド／いのちの授業 他
- 14 フォトリポート「うちこの秋巡り」
- 16 みんなのひろば  
リレーエッセイ／はじめてのバースデー／人☆キラリ／HELLO!!! 他
- 20 図書館へ行こう
- 21 ゆうていあ Vol.272
- 22 町からのお知らせ 年末年始の業務のお知らせ／内子座清和文楽 他
- 27 暮らしの情報 下水道料金の改定／シゴト発見フェス／社協だより 他
- 30 健康カレンダー／お元気ですか／人のうごき／相談／当番医
- 32 住人十色

#### COVER

—— 表紙の写真 ——



◎今年も町内各地で秋祭りが開かれました。写真は立川地区の川中三島神社の秋季例大祭で行われた獅子舞の一場面です。参加した立川小学校の児童らは夏休みから練習を始めたそうです。堂々とした迫力のある舞を見せてくれました。

今回の特集では、伝統行事に挑戦した子どもたちと、地域の皆さんの思いを紹介します。ぜひご覧ください。

# 子どもたちと

## つなぐ伝統

10月21日、立川地区の「川中三島神社秋季例大祭」が開かれ、内子町無形民俗文化財の「獅子舞」「社切り」「御供相撲」が4年ぶりに披露されました。地元集落の子どもたちが主役であるこれらの伝統行事は、令和元年を最後にコロナで中止を余儀なくされました。その間、児童数は年々減少。継続そのものが危ぶまれる事態となっていました。

再開にあたって協力してくれる子どもを募るため、立川小学校を通じて呼びかけたところ、ほとんどの児童が参加を希望。集落の垣根を越えて集まった小学生らによって、秋の境内にかつてのにぎわいが戻ってきました。今回の特集では秋祭りの様子と、伝統をつなぐ地域の皆さんの思いに迫ります。



# 待ちわびた「祭り」の風景



祭りの始まりを告げる鳴り物とともに境内にやってきた、華やかな衣装姿の立川小学校の児童たち。奉納する舞や演奏に地域の皆さんから大きな歓声を送られました。秋祭りでの子どもたちの活躍を紹介します。



## 社切り

祭りの日の正午、華やかな衣装をまとった子どもたちが行列となり、国道56号沿いの鳥居元御旅所から参道を通り、太鼓や鐘を鳴らしながら境内へ向かう。社切りの後には御供相撲、獅子舞、神輿、神職、総代などが続く



## 御供相撲

男子の健やかな成長を願い、川中地区の男子によって古来の形式で奉納される。行司に続いて、化粧まわしと下駄履き姿で力士たちが土俵入りする。行司は「東西東西、暫時が間、双方平一面に御静まりくださいましようぞや……」と口上を述べる



## 獅子舞

老夫婦、サル、キツネ、狩人、日本人の役を小学生が、獅子と囃子の役を大人が担当。物語は、老夫婦が農作業を邪魔するサルやキツネを追いかけるため、撃った鉄砲で獅子を目覚めさせてしまうというもの。獅子を納める狩人、日本人の口上にも注目





日之地社切り保存会  
会長 井上 翔太さん

## 大変さもあったけれど、皆さんの支えで実施できた

社切りの再開は人集めからでした。現在、日ノ地地区には小学生がいません。昔のしきたりで大人は49歳までとされ、保存会のメンバーは4人のみ——。それでも地域の人から「伝統行事をやってほしい」という声があり、小学校への呼びかけで地域外の子どもたちが参加してくれることになりました。保存会OBの協力もあり、なんとか実施できました。

## 社切り

初の責任者として練習の日程調整をしたり、お接待をしたりと、大変さも知りました。地区外から来てくれる子どもたちが楽しめるような雰囲気も心がけました。みんな笑顔で立派に行列を進めてくれて、ほっとしています。大変さも知った分、今後も続けたいと簡単には言えませんが、皆さんに久々の社切りを喜んでもらえて、うれしく思います。



地域に根付くのは伝統と、守りたいという熱意——

# 守り継ぐ人たち

伝統行事の再出発には、伝統を守りたいと願う地域の皆さんの思い、そしてさまざまな苦労もありました。新しい挑戦となった祭りを振り返り、伝統芸能の保存団体の皆さんと、立派な舞や演奏で応えた子どもたちに話を聞きました。



本番の合間に衣装を整える

### 友達と楽しんだ初めての社切り

今年の社切り子は初めて挑戦する子ばかり。みんなでリズムを合わせるのが難しかったけれど、練習も本番も友達と一緒に楽しくできました。きれいな衣装を母が「似合ってるよ」と言ってくれて、うれしかったです。



西側 糸さん(立川小5年)

## 人と地域をつないでくれる祭りの良さを再認識

御供相撲には小さい頃から当たり前のように参加していました。獅子舞や社切りも同じように、秋祭りの行事のひとつとして参加する子どもたちは何となく誇らしげな気持ちだったように思います。そんな伝統行事がコロナで中止になったときは、とてもさみしい気持ちでした。今回、初めて女の子が行司として参加してくれました。口上を述べ、

## 御供相撲

最後を締めくくる大切な役割です。小さな子が一生懸命頑張る姿をみんなが応援してくれていて、私もうれしかったです。また地元出身の子が町外から手伝いに帰ってきてくれるなど、行事は人と地域をつないでいるものでもあります。4年ぶりにぎやかな雰囲気を地域のみんが喜んでいて、「やっぱり祭りはいいな」と改めて感じました。



立川三島神社御供相撲  
代表 久保 秀文さん

## 楽しくやるのが一番——獅子舞を皆さんに知ってほしい

去年から保存会の会長をしています。20年ほど前に私が獅子役、息子たちが老夫婦役として親子で出演したのを思い出します。その時にしかできない経験なので、地区外から来てくれる子どももその親も、ぜひ一緒に獅子舞に挑戦してほしいです。練習は夏休み中から始まりました。年によってメンバーも配役も変わるので、その時々で個性があっ

## 獅子舞

面白いです。お宮に来る人も年々減り、獅子舞を見たことがない人も思うので、できればいろいろな場所で披露して皆さんに知ってほしいです。役員はみんながうまく回るようにするのが役目。いやいややってもうまくいかないのが、楽しくやるのが一番です。大人たちが一生懸命楽しむ姿も、子どもたちの心のどこかに残ってくれたらいいですね。



立山獅子舞芸術保存会  
会長 名本 繁明さん

仙波 美咲さん(立川小2年)



### みんなが優しく教えてくれた

行司の長いせりふを覚えるのに、たくさん練習しました。難しい言葉の意味は家族と調べました。大人の人たちが優しく教えてくれて、本番はうまく言えました。みんなに「頑張ったね」と言ってもらえてよかったです。



行司の練習をする仙波さん

明星 琉海さん(立川小5年)



### 地元の獅子舞が毎年楽しみ

1年生の時に日本人役、今年は狩人役をしました。地域の人が「もっと力強く」とコツを教えてくれたので、意識して練習しました。自分の地域の祭りも獅子舞も毎年楽しみ。次はおじいさん役にも挑戦してみたいです。



立川小学校での練習風景

ふるさとを思い起こさせる、大切な伝統——

# 祭りが子どもたちに伝えること

祭りを訪れた皆さんから聞かれたのは「子どもたちの姿に元気をもらえた」「この時期はやっぱり祭りじゃなあ」という声。その言葉からは立川地区の皆さんの、祭りや伝統行事を大切にする強い思いが伝わってきます。保存団体とともに立川地区の伝統行事の継承に取り組む武知修一さん。「地域で考え、行動することが大事」と思いを語ります。



川中三島神社  
禰宜 武知 修一さん

子どもたちに残してあげたい  
祭りの思い出と、心の原風景——

伝統行事の継続に危機感を抱き始めたのはコロナ前の令和元年。行事に参加する子どもが減り、自分たちの集落だけでは続けることが難しい状況となってきました。どうすればいいか話し合いをしていたところでコロナ禍となり、祭り自体を中止せざるを得なくなりました。集落の人たちは伝統行事に誇りを持ち「自分たちでやる」「人任せにはしない」という気持ちで強く持っていました。けれども「続けたいけれど、難しいかもしれない——」そんな雰囲気漂い始めていました。動きがあったのはその3年

後。「このまま何もしないわけにはいかない」と各行事の代表者と一緒に、小学校の参観日に合わせて保護者に伝統行事への協力をお願いに行きました。結局、この年もコロナのため実施には至りませんでした。今年5月に改めて学校へ。反対する保護者はなく、子どもたちが行事に参加してくれることに「——やってみたい」と声を上げてくれた子どもたちの存在に、大人も再開に向けた熱が徐々に高まっていきました。

立川地区には祭りに参加したことがない人もいます。伝統行事を受け持つ集落外の子どもに練習に参加してもらうには保護者の協力も必要。それでも「ぜひ参加したい」「貴重な行事を経験させてもらいたい、ありがたい」という声もありました。祭りを見る側でなく見せる側として、祭りの一員、そして地域の一員のような気持ちになれるのかもしれない。集落の人にとって当たり前になってきた行事が、外から見てもすてきなことなんだと再認識するきっかけにもなりました。

私も子どもの頃、祭りが待ち遠しく、御供相撲に参加しておこづかいで出店の綿菓子やおもちを買ったのが楽しみでした。行事の練習で友達と集まるだけでもうれしかったものです。今の子どもたちにも楽しい祭りの思い出を残してあげたいです。祭りや伝統行事の楽しい記憶が原風景となり、大人になってもこの時期になると懐かしく思い出し「また祭りに参加したい」という気持ちにさせてくれます。次は私たち大人が、子どもたちに伝えてあげたい——。それが祭りを続ける一番の動機です。ふるさとを思い起こさせてくれる大切な伝統を、これからもつないでいきたいです。

伝統行事を受け継いでいくために何を守り、何を  
変えるかを考え、知恵を出し合う立川地区の皆さん。  
地域に根付く伝統は、当たり前前のように当たり  
前ではない個性であり、つなごうとする皆さんの地  
域愛を育むものかもしれません。  
子どもたちが経験した楽しい思い出は、きっとそ  
れぞれの地域の風景や、行事を楽しむ大人たちの姿  
とつながっています。あなたの思い出に残るもの、  
そして子どもたちに残したいものはなんですか——

# 全力の試合を、全力で応援 ねんりんピック・内子町軟式野球交流大会

60歳以上が出場する全国大会「ねんりんピック愛顔のえひめ2023」が県内各地で開かれました。内子町では軟式野球交流大会を10月29～31日の3日間、内子運動公園で開催しました。全国から参加した6チームによる熱戦に、町内の中高生やスポーツ少年団の子どもたちが「頑張れ」「ナイスバッティング」と大きな声援を送っていました。決勝戦は徳島県と静岡県チームが対戦。徳島が3点リードで迎えた最終回、静岡の連打で2点を返されるも最後は逃げ切り、見事優勝の栄冠に輝きました。



## 全力で白球を追う

1\_愛媛県代表・やまじ風シニアのキャプテンが選手宣誓 2\_大会高齢選手を表彰 3\_小野植正久町長による始球式 4\_巧みなバッティングを見せる選手 5\_味方の活躍にベンチが盛り上がった6\_力強いフォームでボールを投げ込む 7\_年齢を感じさせないはつらつとしたプレーを見せる 8\_優勝した徳島県代表・国府球友クラブのバッテリーが、がっちり握手



## 応援が選手の力に

9\_「おもてなしコーナー」で選手や来場者を歓迎。みそぎの里の皆さんはちらしずしやおはぎなどを提供した 10\_試合を終え、おもてなしのもち麦うどんを味わう選手 11\_内子高校野球部の皆さんがボールボーイやグラウンド整備で大会をサポート 12\_選手の全力プレーを陰で支えた審判団 13\_スポーツ少年団の子どもたちがスタンドから大きな声援を送った

## ラジオでの情報発信で地域活性化 南海放送(株)と内子町が連携協定

内子町と南海放送(株)が「地域情報発信に関する協定書」を締結し10月23日、内子町役場で締結式を行いました。同社代表取締役社長の大西康司さんと小野植正久町長が協定書に署名しました。

この協定は町と南海放送ラジオが互いの情報発

信に協力し、発展を図るもの。小野植町長は「多くの人に内子を訪れてもらえるよう、まちの話題を広く伝えたい」とあいさつ。大西さんは「リスナーは新鮮な情報を求めている。町と連携して地域活性化とラジオの価値向上につなげたい」と応えました。



小野植町長と南海放送ラジオの応援サポーター・菊地義一さん(右)が生収録



小野植町長に目録を手渡し笑顔の浜田さん(右)

## (株)浜田工業が町に寄付 企業版ふるさと納税で地域を応援

(株)浜田工業(吉田明弘代表取締役)から内子町へ企業版ふるさと納税が寄付され、10月26日に町長室で贈呈式が行われました。同社創業者の浜田富行さんら3人が出席。小野植正久町長へ目録を手渡し「妻のふるさとである小田地域を、私も

ずっと忘れてはいけないうと思っ仕事をしています。将来を担う若い人の力になれたら」と伝えました。企業版ふるさと納税は、企業が町の地域創生を応援するために寄付できる制度です。いただいた寄付は小田分校の魅力化に活用する予定です。

## 姉妹都市・ローテンブルク訪問団が 住民たちと内子の文化体験

内子町と姉妹都市盟約を締結するドイツ・ローテンブルク市から、マルクス・ナザー市長ら3人が11月1～4日の間、内子町を訪れました。

この訪問交流事業は両市町の交流を促進し、伝統文化などへの理解を深めるために実施しています。同市から訪問団を招くのは6年振り、一行は八日市護国の町並みや



小田深山溪谷を散策した他、天神産紙工場での紙漉き、内子座での狂言ワークショップなどを体験。住民と交流しながらひとときを過ごしました。

ナザー市長は「伝統的な文化や建物を、大人も子どもも一緒になって守る内子町を尊敬している。住民相互の交流も再開して、より親睦を深めたい」と語りました。



上\_狂言独特の所作を子どもたちに教わった  
下\_天神産紙工場で紙漉きをするナザー市長



妻を捜す死神の前に、歴史上の偉人が次々と登場

### 芝居小屋を生かした演出でリバイバル 地元劇団が快作「コーネリアス」公演

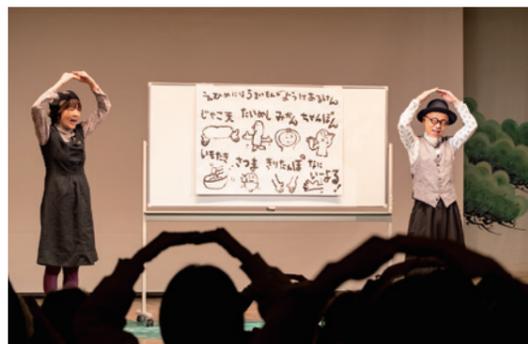
劇団オーガンスの活動29周年記念公演「コーネリアス」が11月11・12の両日、内子座で開かれました。平成25年に初公開された本作は、冥界を舞台にした死神と亡くなった妻とのラブストーリー。熱い演技とこだわりの音響や照明、舞台のせりを使った演出などで魅了しました。来場者は「何役もこなす人がいてすごい」「面白くて、あっという間の70分間だった」と満足そうでした。



狙いを定めて、慎重にボールを打つ

### いきいきプレーで交流を深めた1日 年に1度の「内子町長杯クロッカー大会」

「内子町長杯クロッカー大会」が11月14日、内子運動公園で開かれました。町内の老人クラブから35チーム約130人が参加。プレーに一喜一憂しながら楽しいひとときを過ごしました。優勝した第一寿楽会Aチーム（内子地区）の皆さんは「念願の初優勝。練習の甲斐があった」と喜びました。上位2チームには6年2月に開かれる愛媛県老人クラブスポーツ大会への出場権が与えられます。



即興で「愛媛うまいものうた」を作詞。みんなでみかんポーズ

### 歌や読み聞かせで伝えた絵本の世界 「読書活動研究集会」を開催

「第48回読書活動研究集会」が11月14日、内子座で開かれ、113人が参加しました。小学生らの読書感想文や、幼稚園での活動事例が発表された後、絵本作家の長谷川義史さんとあおきひろえさんが「絵本で子どもたちに伝えたいこと」と題して講演。読み聞かせとウクレレ演奏を組み合わせた「絵本ライブ」などユニークな本の楽しみ方が披露され、参加者は本の世界を堪能しました。



緊張した表情の中学生と、真っすぐに見つめる赤ちゃん

### 自分や家族の命の大切さを考えよう 小田中で「いのちの授業」

中学生が子育て中の親子と交流する「いのちの授業」が11月17日、小田中学校で開かれました。全校生徒24人が保護者から育児の楽しさや大変さを教わった他、赤ちゃんを抱っこしたり、おもちゃであやしたりして、命の尊さへの理解を深めていました。3年生の黒田涼介さんは「将来はしっかり子どもの面倒を見て、育児を手伝えるようになりたい」と話しました。

### 地域の先輩に学んだ、挑戦することの大切さ 中学生が将来を考える「大瀬未来塾」

地域の先輩から話を聞き郷土愛を育む「大瀬未来塾」が10月16日、大瀬中学校で開かれました。(株)内子フレッシュパークからの山口佳一さん（程内地区出身）が講師となり、ドイツで3年間修業をしたソーセージ作りなどを紹介。山口さんは「目標や夢、趣味を持っていろんなことにチャレンジして。常にポジティブに考えて良いことをすれば自分に返ってくる」と生徒らに呼びかけました。



山口さん（中央）からソーセージ作りを教わる中学生

### 30年以上続く紙漉き体験 小学生が卒業証書用の和紙作り

町の伝統工芸を知ってもらおうと、町内各小学校の6年生が卒業証書用の和紙作りを和紙工房ニシオカで体験しました。11月9日には立川小と大瀬小の計14人が参加。「水の中がとろとろして気持ちいい」と作業を楽しみました。合併前から紙漉きを教える西岡芳則さんは「大人になっても卒業証書を大事にしていると聞くとうれしい。地元の仕事に興味を持ってもらえれば」と語りました。



「遠慮せずたっぷりすくって」とコツを教える西岡さん（左）

### サイクリングと内子の秋を満喫 「第3回内子グループライド」

県内各地で自転車イベントが開かれる愛媛サイクリングの日に合わせて「内子グループライド」が11月11日、内子町内で開かれました。参加者は小田方面と石畳方面の2コースに分かれて、それぞれ地域の風景を楽しみながら汗を流しました。石畳清流園などを巡った好竹賢祐さん＝砥部町＝は「目的地があると自転車はより楽しい。内子は見どころが多くて大満足」と話しました。



折り返し地点の弓削神社を出発する参加者の皆さん

### 伊予決戦で1万1,128人が熱狂 愛媛FCマッチタウンゲーム

サッカーJ3の愛媛FCとFC今治の一戦が11月11日、ニンジニアスタジアムで行われました。当日は内子町のマッチタウンデーとして凧あげ体験コーナーを実施した他、試合前のセレモニーでは町内のスポーツ少年団の子どもたちが、選手と共に入場するエスコートキッズなどで活躍しました。試合は1対0で愛媛FCが勝利し、リーグ優勝が決定。見事J2への昇格を果たしました。



スタジアム前の広場で凧あげを体験する子どもたち



(立) 大婆に捕まって顔がこわがる女の子



(う) 内子高校吹奏楽部が『ルパン三世のテーマ』など4曲を披露



(小) ぶっかけうどんを振る舞う



(石) 内子高校郷土芸能部の見事な和太鼓演奏に温かい拍手が送られた

1\_(小) 子どもたちが夢になった「魚のつかみ捕り」 2\_(大) 香ばしい鮎の塩焼きはいかが 3\_(石) ホクホクの焼き栗 4\_(大) 「柿のたね飛ばし大会」で飛距離を競う 5\_(立) 農産物の即売会で買った大きな白菜 6\_(石) 竹の滑り台にはしゃぐ子ども 7\_(五) お手製のPATCHワークキルトを展示 8\_(立) 立川神楽の一場面。大蛇をうれしそうになる来場者 9\_(五) 秋の味覚を堪能 10,11\_(う) ささまざまな作品に触れて芸術の秋を楽しむ 12\_(大) 「柿まつり音頭」のかわいい衣装

【写真の説明】

(う)\_うちこ文化祭 2~4日 (小)\_小田の郷ふるさとまつり 3~5日  
(石)\_石畳水車まつり 3日 (大)\_大瀬農業祭柿まつり 5日  
(立)\_立川地区文化産業祭 3日 (五)\_五十崎文化祭 5日



山々の木々が紅葉し始めた11月上旬、町内の各地域で郷土色豊かな文化祭・農業祭が開かれました。取材で訪れたうちこ文化祭、石畳水車まつり、立川地区文化産業祭、小田の郷ふるさとまつり、大瀬農業祭柿まつり、五十崎文化祭の6会場では、演奏会や芸術作品の展示、バザーなどの催しがあり、秋の実りと笑顔があふれていました。食欲の秋、芸術の秋、文化の秋。いろいろな秋の楽しみがいっぱいだった会場のにぎわいを写真でお伝えします。

# おいしい、楽しいがいっぱい！ 文化祭・農業祭 うちこの秋巡り

フォトレポート — Uchiko Autumn Festival Tour Photo Report —



HAPPY BIRTHDAY

# おめでとう はじめてのバースデー

12月に満1歳になる子どもたちを紹介します。



三浦 千采ちゃん 石畳9  
キュートな笑顔でしょ？ みんなにかわいい笑顔振りまくぞお♡



12.30 水野 絃羽ちゃん 和田  
遊ぶの大好き！ 早くお兄ちゃん  
とたくさん遊びたいな☆



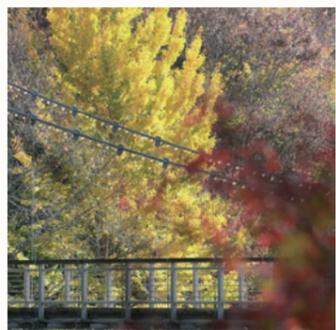
12.18 浪江 渉太郎くん 川上  
いつ歩くのか待ち遠しいな。これ  
からも健やかに育ってください。



12.17 田久保空来ちゃん 内子18第2  
くつきり眉毛がチャームポイント。  
ねえねと、いたずらが大好き！

## INSTAGRAM みんなが見つけた/ 内子のいいところ「うちコト」

今回は「#うちコト」を付けて投稿してくれた中から、  
内子の秋の風景を3つ紹介します。



ryou2523さん  
秋色に染まるからり橋。紅葉を眺め  
ながら渡るのも気持ち良さそう。



r.n.mai.yaさん  
葉っぱ舞い散るイチョウ並木の中で、  
笑顔を向ける女の子にどきっ。



alchemist0709さん  
秋の小田深山渓谷。美しい木々の彩  
りに、写真を見るだけで癒されます。

「うちコト」では内子の日常や暮らし、風景など内子の  
コトを発信中です。皆さんもインスタグラムの投稿に「#うちコト」を付けて内子町の魅力を発信して  
みませんか。

uchikoto\_official

見るだけでも楽しめるよ  
ぜひ、フォローしてみね！  
QRコードをスキャンする  
と簡単に見られます。

FROM ME TO YOU

## みんなで見ないでリレーエッセイ



人として

山本 昌徳さん(22)  
|| 上川中央 ||

皆さんに見てほしい映画が  
あります。『ラーゲリより愛  
を込めて』という作品で、第  
二次世界大戦後、シベリアの

強制収容所で労働を強いられ  
た日本人捕虜の話です。生き  
るよりも死を選びたくなるほ  
ど過酷な状況で、「愛する人  
の元へ帰りたい」という強い  
気持ちで原動力にして懸命に  
生きる主人公たちに、私は強  
く心を打たれました。  
作中で、ある日本人捕虜が  
大切な恋人や家族を失い、生  
きることも考えることをやめ  
そうになる場面があります。  
絶望する彼に「それでも必ず  
希望はある、今はつらくても  
生きることを諦めないで」と  
訴える主人公。この前向  
きな言葉や行動に他の日本人  
捕虜も勇気付けられ、最終的  
にはたくさんの捕虜たちが帰  
国することができたのです。  
この映画を見て、どんなに  
つらいときでも、大切な人を  
思い信じることを、前を向き続  
けることで道は切り開け、新

たな希望が生まれるのだと思  
いました。主人公たちが家族  
と交わした「必ず帰国する」と  
いう約束のために一生懸命生  
きて、困難を乗り越える中で  
生まれた絆に、本当の「愛」を  
考えさせられました。しんど  
いから楽な方に逃げたのでは  
なく、そんなときこそ自分の  
信念を見つめ直したいです。  
人が愛し合い信じ合うこ  
と、生きることの尊さは、時  
代が変わっても人の心から無  
くしてはなりません。子ども  
たちや人生に悩む人たちに  
も、この映画の思いが伝わる  
といいなと思います。私も今  
まで出会った人やこれから出  
会う人を大切にするとともに、  
感謝を忘れず、地味でも  
一生懸命生きていきたいです。  
▼次は、中田英子さん || 下白杵  
|| お願いします。

監修 内子町食生活改善推進協議会



松下佳代子さん  
= 上町 =

### ●材料(4人分)

- ブリ 280g
- 塩 ひとつまみ
- 油 小さじ1
- プレーンヨーグルト 大さじ2
- ④ 麦みそ 小さじ1
- 砂糖 小さじ1

### ●作り方

- ①ブリの両面に塩を振って10分ほど置き、水気をキッチンペーパーでしっかりと拭く。
- ②混ぜ合わせた④を①に塗る。
- ③熱したフライパンに油を引いて②を入れ、中火で両面を焼く。
- ④火が通れば器に盛り付けて完成。



季節の一皿  
SPECIAL DISH  
ブリのヨーグルト  
みそ焼き

## Q 広報クイズ

「広報うちこ」12月号を読んで、①～⑥番の丸印をひらがな・カタカナでうめてください。小さい「っ」「ゅ」や、「が」などの濁音も一文字とします。「●」の文字を①番から順につなぐと、ある言葉になります。どんな言葉でしょう。

- ①「●○○○○○○○」愛顔のえひめ2023を開催。内子町では10月29日から3日間、軟式野球交流大会を行いました
- ②リレーエッセイで山本さんが紹介した映画『ラーゲリより「○○○●○○○」』
- ③仮装やゲームで楽しく英語であそぼう。今回のテーマは「●○○○○○○○」
- ④年末年始は「○○○●○○○○○」で食品ロスを減らしましょう
- ⑤優勝をかけた伊予決戦。愛媛FC「○○○●○○○」ゲーム
- ⑥寒い季節は要注意。水道管の「○○○●○」・破裂を防ぎましょう

### 応募方法：

ハガキに答え、氏名、住所、年齢を書いて送ってください(1人1通まで)。正解者の中から抽選で10人に図書カード(500円)をプレゼントします。宛て先：〒795-0392 内子町役場 総務課 広報・広聴係 締め切り：12月31日(消印有効) 当選者発表：「広報うちこ」2月号

### ● 10月号当選者の皆さん

#### 答え「だいがくいも」 正解数38

- ・大塚 マサ子さん (内子3)
- ・増田 壽幸さん (内子9)
- ・尾崎 義和さん (内子13)
- ・比多岡ゆき子さん (護国)
- ・泉 忍さん (大岡)
- ・西岡 玲子さん (妙見町)
- ・上岡貴和子さん (中通り)
- ・谷本千代美さん (大洲市)
- ・末峯 詩季さん (広島県)
- ・外木 雄さん (神奈川県)

年末年始はクリスマスや正月など、家族や友人との会食が多い時期です。華やかでおいしい料理を楽しみにしている人も多いのではないのでしょうか。その一方で、売れ残ったクリスマスケーキやおせち



### 予約購入で減らそう 年末年始の食品ロス

などが大量に廃棄されています。食品ロスとは、まだ食べられるのに捨てられてしまう食品のことです。日本では年間約500万ト発生しており、多くは可燃ごみとして焼却されます。食べ物が無駄になるだけでなく、水分を多く含むので燃焼時に大量の二酸化炭素を排出し、環境にも大きな負荷がかかってしまいます。食品ロスを減らす方法の一つが予約購入です。近年では季節商品などの予約ができる店が増えています。購入者は

【問い合わせ】  
環境政策室  
☎0893(44)6159



食べきれない量を考え、計画的に予約購入

売り切れの心配がなく、店舗は余分な材料や廃棄にかかる費用を削減できるなどのメリットがあります。小さな工夫で環境の改善にもつながるので、皆さんも予約購入で食品ロスの削減に取り組んでみませんか。

### VOICE まちの声

#### 野焼きに困っています

□近所の方が野焼きをしていて、煙や臭いがひどく困っています。洗濯物が外に干せない日もあります。何とかありませんか。(30代女性)  
■ごみを野外で焼却する野焼きは、ごく一部の例外を除いて法律で禁止されてい

ます。野焼きを見つけたら環境政策室までご連絡ください。職員が現場を確認し、違反者には指導をします。

【問い合わせ】  
環境政策室  
☎0893(44)6159

## 息子がかなえてくれたコーチの夢

宮野 祐子さん(36) = 岡第2 =

この春から五十崎ジュニアソフトボールクラブのコーチをする宮野祐子さん。中学生からソフトボールを始め、大学卒業後は日本リーグに所属する実業団で活躍しました。祐子さんは「自信满满で飛び込んだけれど、上には上がいて何度もくじけそうになった。でも諦めずに努力し続け、最高峰の日本リーグで戦った経験は人生の宝物」と当時を振り返ります。

結婚を機に引退後、子育てに専念していた祐子さん。指導者の道を歩むきっかけくれたのは息子の孝憲くんでした。祐子さんの現役時代の映像を見て「僕もママみたいにホームランを打ちたい」と、同クラブに入部したのです。指導者になる夢を持っていた祐子さんは、「息子のおかげで夢がかなった。またグラウンドに立てて幸せ」と目を輝かせます。練習ではキャッチボールや走り込みなど、子どもたちと一緒に汗を流す祐子さん。「選手たちのどんな小さな成長も自分のことのようにうれしい。選手の気持ちに寄り添えるコーチになれるよう、私もスキルアップしていきたい」と前を見据えました。



「ママの誰よりも大きな声を出し、最後まで諦めないプレーが好き」と笑顔で話す孝憲くん(左)



## 内子町の人☆キラリ

### 仲間と楽しんだ「秋の石鎚山」

10月下旬、愛媛県内のALIT仲間と石鎚登山に出かけました。私にとっては2回目の挑戦。その素晴らしい眺望が忘れられず「みんなにもこの美しい山を見せたい」と呼びかけたのです。

西日本最高峰の石鎚山は標高1,982m、山頂までは長い道のりです。メンバーのほとんどが初挑戦で、登り切れるか不安でした。私は前回の経験が役に立てばと、「日陰は滑るよ」「鎖場は危ないから気を付けて」と声をかけながら歩きました。

この日はずっと冷たい風が吹いていました。私と同じトリニダード・トバゴ出身の2人は、かじかむ指先を温めながら「日本の秋はこんなに寒い」と聞いてきまし

た。母国には四季がなく、彼らはまだ冬を経験したことがないので。私は「冬の寒さは、まだこんなものじゃないよ」と笑って返しました。辺りは赤や黄色、オレンジに染まる紅葉がきれいで、最高の景色でした。一年中温暖な母国の山はいつも緑色です。彼らは初めて見る色鮮やかな光景に、目を輝かせていました。

ついに頂上に到達し、みんなで喜び合いました。山頂では絶景を眺めながら弁当を食べ、おしゃべりしたり笑い合ったりと、楽しいひとときを過ごしました。仲間たちも大満足だったようで、私も登山の楽しさや達成感を共有できてうれしかったです。またいつかこのすてきな山を登りたいです。



山頂で仲間と一緒に母国の国旗を掲げるパトリシアさん(右)

## HELLO!!!

FROM AROUND THE WORLD

外国語指導助手  
パトリシア・ルイス

*Leuis Patricia*



## 仮装とゲームで楽しく学んだ 「第1回英語であそぼう」



1\_トイレットペーパーを巻きつけて、ミイラ姿にするゲーム 2\_英語の絵本で海外のハロウィーンを学ぶ 3\_思い思いの仮装で参加した皆さん

季節のイベントで使える英語表現を学べる「英語であそぼう」を10月21日、六日市自治会館で開催しました。講師の外国語指導助手・ディロンさんは妖精の仮装をして登場。参加した小学生10人は、ハロウィーンに関する英単語や言葉が書かれたかるたをしたり、外国で親しまれているハロウィーンのゲームをしたりしながら英語を学びました。

ディロンさんは「楽しめる工夫をしたら子どもたちは進んで学んでくれる。私も大好きなハロウィーンを紹介できてよかった。この体験がみんなの心に残ったらうれしい」と振り返りました。

## 子ども向け国際理解講座 参加者募集

子どもたちに向けた国際理解講座を開催します。テーマは「ドイツのクリスマス」です。クリスマスはドイツの人々にとって特別な行事。11月になるとそれぞれの町の広場では「クリスマスマーケット」が開かれ、雑貨や食べ物などを販売する屋台が軒を連ねてにぎわいを見せます。

講座では、国際交流員のジェニファーさんが母国のクリスマスの過ごし方や、内子町の姉妹都市・ローテンブルク市のクリスマスマーケットの様子などを紹介。菓子や飲み物を一緒に楽しみながら、外国の文化に触れてみませんか。参加を希望する人は、事務局までご連絡ください。

- 日時 12月16日(土)  
午後1時30分～3時30分
- 場所 内子自治センター
- 対象 小学5・6年生、中学生(定員20人)
- 参加費 500円
- 申込期限 12月11日(月)



ローテンブルク市で開催されるクリスマスマーケットの様子

- 読書感想文入賞者の発表  
「第18回内子町読書感想文」に68点の応募があり、下記の皆さんが入賞しました。入賞作品を掲載した文集は、図書館で閲覧できます。
- 「12月の予定」
- 企画展  
▽「脈南書学院展」
- おすすめ図書コーナー  
▽「2023年が終わる前に掃除と整理整頓を！」
- おはなし会  
▽土曜日・午後2時～
- 文学講座  
▽12月9日(土) 午前10時～
- 絵本セラピー  
▽12月23日(土) 午前10時～

第18回内子町読書感想文の入賞者の皆さん(敬称略)

部門	最優秀賞	優秀賞	佳作
小学校 低学年	下柳 滯弥 (内子小1年)	二葉莞太郎 (内子小2年)	中山 遼祐 (五十崎小2年)
小学校 中学年	山崎 茉緒 (内子小3年)	植田 健太 (内子小4年)	谷岡 菖樹 (大瀬小4年)
小学校 高学年	阿部 真也 (石畳小5年)	大森愛二郎 (天神小5年)	上野 星斗 (小田小6年)
中学校	飛野 花 (五十崎中1年)	源田 一花 (小田中2年)	和氣 典汰 (五十崎中3年)
高校 一般	山下 絢架 (内子高3年)	小田原葉奈 (内子高2年)	徳田 彩音 (内子高1年)

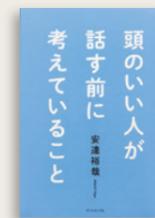
## 新着図書紹介

その他の新着情報はホームページをご覧ください。

### ♣一般図書



ひとりぼっちの夜は、君と明日を探していく 永良サチ／著  
触れた人の気持ちが分かる莉津は、14歳までの記憶を失った詩月に「記憶を探して」と言われる。やがて彼の悲しい過去が明らかになって……



頭のいい人が話す前に考えていること 安達裕哉／著  
頭のいい人は話す前に何を考えるのか。知性と信頼を得る7つの黄金法則と、深く考えるために誰でも実践できる5つの方法を紹介



火喰鳥 今村翔吾／著  
松永源吾はかつて江戸随一の火消と呼ばれたが、5年前の火事が原因で貧乏浪人暮らしに。そんな彼が突然、仕官に誘われて……

### ♥児童図書



ひこうきそうじゅうしまーす! ひらぎみつえ／作・絵  
ゴオー、離陸します。どんどん高く上がります。ビューン、強い風が吹いてきた。膝の上に抱っこした赤ちゃんと一緒に読める絵本



恐怖コレクター巻ノ一 顔のない子供 佐東みどり／作  
最近、得体の知れない現象の被害者が続出している。事件現場には必ずある少年が現れるらしい。意外な結末が連続の、新感覚ミステリー



ポケモンパルデア図鑑 小学館／出版  
『ポケットモンスタースカーレット・バイオレット』の舞台・パルデア地方で出会える400のポケモンを紹介。特性や重さ、覚える技などを掲載

図書館  
へ  
行こう

内子町図書情報館

〒791-3301

内子町内子3427番地

☎ 0893(44)4198

開館時間：午前9時30分～  
午後6時(月曜日・月末整理日・年末年始は休館日)

詳しい情報はホームページで紹介しています。併せてご覧ください▶



**【問い合わせ】**  
 総務課 危機管理班  
 ☎0893(44)6150

●日時 12月18日(月)午前11時  
 ●訓練の方法 放送が流れたら直ちに下記の3つの行動をとってください。

《シェイクアウト3つの行動》



画像提供：効果的な防災訓練と防災啓発提唱会議

○県下一斉の防災訓練「シェイクアウトえひめ」

熊本の重要無形文化財「清和文楽人形芝居」を披露します。内子座文楽にも出演した文楽座、故八代豊竹嶋太夫さんが手掛け



内子座清和文楽のチラシ

○「内子座清和文楽公演」のお知らせ

たオリジナル作品の上演や、人形の解説などもあります。  
 ●公演日時 12月16日(土)午後3時～4時30分  
 ●場所 内子座  
 ●演目 寿式三番叟、雪おんな  
 ●入場料 無料

【問い合わせ】  
 内子座文楽公演実行委員会(内子町教育委員会 自治・学習課内)  
 ☎0893(44)2114

あなたの特技を生かしませんか――

内子町会計年度任用職員を募集します

職種(勤務形態)	採用人員	勤務場所	給料
伝統文化施設・観光施設職員(フルタイム)	1人	木蠟資料館上芳我邸	月額166,600円
児童厚生員(パートタイム)	2人	内子児童館、五十崎児童館	時給1,134円
調理員(パートタイム)	4人	五十崎こども園、内子学校給食センター	時給1,008円
スクールバス運転手(フルタイム)	1人	学校教育課	月額175,200円
路線バス運転手(パートタイム)	1人	内子分庁	時給1,076円

- 任用期間 6年4月1日～7年3月31日
  - 選考方法 面接試験または書類選考
  - 応募方法 所定の申込書を郵送または持参してください。用紙は本庁総務課、内子分庁、小田支所か、内子町のホームページから入手できます。
  - 応募期限 12月25日(月)必着
- ※勤務日数や保険加入などの詳細は、内子町の

ホームページをご確認ください。  
 ID 138736  
 【応募・問い合わせ】  
 〒795-0392  
 内子町平岡甲168  
 総務課 人事・給与係  
 ☎0893(44)6150



年末年始の業務のお知らせ

町の施設は12月29日(金)～1月3日(水)まで休みとなります。ただし一部の施設は休みが異なりますので、ご注意ください。

業務・施設/連絡先	12/27(水)	28(木)	29(金)	30(土)	31(日)	1/1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)
証明発行などの受付業務(※注) 住民課 ☎0893(44)2111			休	休	休	休	休	休		
出納業務(支払・収納) 会計課 ☎0893(44)6156			休	休	休	休	休	休		
町営バス・デマンドバス 総務課 ☎0893(44)6150			休	休	休	休	休	休		
八日市・護国町並保存センター ☎0893(44)5212			休	休	休	休	休	休		
内子座 ☎0893(44)2840			休	休	休	休	休			
歴史民俗資料館 ☎0893(44)5220			休	休	休	休	休			
木蠟資料館「上芳我邸」 ☎0893(44)2771			休	休	休	休	休			
護国駐車場 ☎0893(44)5347			無料開放							
文化交流ヴィラ「高橋邸」 ☎0893(44)2354		休	休	休	休	休	休	休	休	
五十崎風博物館 ☎0893(44)5200			休	休	休	休	休			
内子町ビジターセンター「A・runze」 ☎0893(44)3790		定休	休	休	休	休	休	休	休	定休
内子町図書情報館 ☎0893(44)4198		整理日	休	休	休	休	休	休		
内子町クリーンセンター ☎0893(44)4574				午後休	休	休	休	休		

(※注)「死亡届」などの戸籍の届け出は、本庁の日直・宿直が受け付けます。なお内子分庁・小田支所での受け付け業務はしていません。

○コミュニティ・カレッジシンポジウムのご案内

- 開催日 12月21日(木)
- 場所 内子自治センター  
《シンポジウム》
- 時間 午後5時30分
- テーマ 「文化遺産の現在と未来―人口減少社会を生きる」
- 内容 県内の人口減少社会の動態と文化財の分布を照らし合わせながら、文化財の保護や活用の方策を探ります。
- 受講料 500円(高校生は無料)
- 時間 午後7時30分
- 参加費 1000円(学生は500円)
- 申込・問い合わせ  
内子町教育委員会 自治学習課  
生涯学習係(内子分庁内)  
☎0893(44)2114  
✉gakusyujichi@town.uchiko.ehime.jp

※ライブ配信の受講は、前日までにメールでお申し込みください。

○施設ごとに事前申請が必要

「一時預かり保育」で子育てを応援します

「一時預かり保育事業」は、保育園を利用していない家庭でも、仕事などで一時的に保育が必要となった場合に利用できます。一時預かり保育は大瀬保育園で実施している他、11月からは内子町子育て支援センターでも受け入れを開始しました。対象年齢は施設によって異なり、利用するには事前申請が必要です。詳しくは各施設にお問い合わせください。



子育て支援センターの外観

- 【申込・問い合わせ】  
○大瀬保育園  
☎0893(47)0202
- 内子町子育て支援センター  
☎0893(44)6355

○6年8月までは通常開館  
内子座の改修工事についてお知らせします



見学も8月までできます

内子座の耐震補強を含めた保存修理工事は5年度から行う予定でしたが、国の予算の都合により、開始時期を延期しています。今後の見通しを関係機関と協議した結果、6年8月まで内子座を通常通り開館することとしました。工事の開始時期は決定次第、ホームページなどでお知らせします。

- 【問い合わせ】  
町並・地域振興課 伝統文化施設係  
☎0893(44)2118

○冬は水道管の凍結・破裂に注意  
早めの対策で漏水を予防しましょう

冬場は朝晩の冷え込みで水道管が凍結し、破裂する恐れがあります。寒くなる前に下記のような対策をして、凍結を予防しましょう。

- ①冷え込みそうな夜は少しずつ水を出す  
水はバケツなどに入れて再利用する
- ②水道管を保温材や布などで包む  
ビニール袋などをかぶせて濡れないようにする



- 【問い合わせ】  
上下水道対策班  
☎0893(44)6158

利用には届け出が必要です——  
国民年金保険料の「産前産後期間免除制度」

コラム\*ねんきん瓦版

出産を控えている人は、届け出をすることで産前産後の一定期間の保険料が免除されます。免除期間中は保険料を納付したものと扱い、将来の年金の受給額に反映されます。

- 対象 国民年金第1号被保険者で、妊娠85日(4カ月)以上の入
- ※出産日が平成31年2月1日以降の人が対象
- 免除期間 出産(予定)日の前月から4カ月間。双子などの多胎妊娠の場合は出産日の3カ月前から6カ月間。
- 届出時期 出産予定日の6カ月前から
- ※出産後はいつでも手続きできます。
- 届出方法 内子町役場の国民年金担当窓口で手続きをしてください。松山西年金事務所では郵送でも受け付けます。出産前に届け出をする場合は、母子手帳などの出産予定日を確

- 認できるものが必要です。
- その他  
▷要件を満たす人であれば申請期限はありません。
- ▷保険料を前納している場合などは、該当期間の保険料が還付されます。
- ▷納付免除や猶予を受けている場合も手続きが必要です。

詳しくは日本年金機構のホームページをご確認ください。▶



- 【問い合わせ】  
○松山西年金事務所  
〒790-8512  
松山市南江戸3-4-8  
☎089(925)5105
- 住民課 国民年金係  
☎0893(44)6152

継続した景観保全活動を顕彰  
「景観まちづくり賞」を募集します

地域の特性や環境に配慮し、長年にわたって内子町の景観形成に貢献している個人や団体を表彰します。ぜひご応募ください。

- 対象  
①啓発活動部門  
5年以上にわたり自主的かつ積極的に地域の景観保全活動を行っている個人・団体。または自分たちが中心となって良好な景観づくりに関する啓発活動を行っている団体。
- ②建造物部門  
5年以上にわたり良好な景観づくりに貢献している建造物などを所有する個人・団体。または地域の特性や環境に配慮して複数の建造物の建築や設計を行っている事業者。  
※建造物は町内に現存するものに限ります。補助金を受けたものなどは対象外です。

- 応募方法 推薦調書と参考書類を提出してください。調書は総務課、農林振興課、小田支所、各自治センターにあります。
- 応募期限 12月27日(水)  
※受賞団体の表彰は、後日お知らせします。



美しいまちの風景を守る皆さんの取り組みを応援します

- 【応募・問い合わせ】  
総務課 政策調整班  
☎0893(44)6151

募集

全国植樹祭の大会テーマ・シンボルマークを募集

令和8年に愛媛県で開かれる全国植樹祭の大会テーマとシンボルマークを募集します。優秀作品には賞金もあります。  
●応募期限 6年1月17日(水)  
●応募方法 郵送またはえひめ電子申請システムで応募  
※大会テーマはファックスまたはメールでも応募できます。

詳細は愛媛県のホームページをご覧ください▼



【申込・問い合わせ】

〒790-8570  
松山市一番町4-4-2  
第76回全国植樹祭愛媛県実行委員会事務局(愛媛県森林整備課内)  
☎089(912)2486  
FAX089(912)2594  
syokujusai@pref.ehime.lg.jp

放送大学の  
4月入学生を募集します

放送大学はテレビなどの放送

催し

南海放送開局70年記念  
「鈴木敏夫とジブリ展」



©RENGAYA ©Studio Ghibli

高畑勲・宮崎駿両監督とともに数々の名作を世に送り出してきたスタジオジブリのプロデューサー・鈴木敏夫。彼が出会った多くの映画作品や書籍と、それを通して見えてくる時代背景に注目した展覧会です。

やインターネットを通して学ぶ通信制の大学です。心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を1科目から学べます。  
詳しい資料を無料で配布しますので、気軽に「ご請求ください」。  
●出願期限 6年3月12日(火)  
【資料請求・問い合わせ】  
放送大学愛媛学習センター  
☎089(923)8544

●期間 12月9日(土) ~ 6年1月28日(日)

※休館日を除く

●場所 愛媛県美術館

●入場料

▽大人 前売1700円、当日1900円

▽中高生 前売1400円、当日1600円

▽小学生 前売900円、当日1100円

※未就学児は無料

●チケット購入 日付指定制でローンチケットでのみ購入できます。

【問い合わせ】

「鈴木敏夫とジブリ展」愛媛県実行委員会  
☎089(915)8889

うちこ福祉館事業

《わいわい喫茶》

同館の職員がお茶と手作りの菓子でおもてなしします。

●日時 6年1月9日(火)  
午後1時~4時30分

●参加費 無料

【申込・問い合わせ】

うちこ福祉館  
☎0893(44)3410

お知らせ

互いの違いを認め合おう  
人権週間は12月4日から

松山地方法務局と愛媛県人権擁護委員連合会では、人権週間に合わせて啓発活動をしています。相手の気持ちを考え、違いを認め合う心を育む人権週間に行きましょう。

人権問題で困ったときは、「みんなの人権110番」にご相談ください。

《みんなの人権110番》  
☎0570(003)110

「年賀交歓会」を  
6年から廃止します

内子町森林組合、内子町商工会、JA愛媛たいき、JAえひめ中央小田支所との共催で年賀に開催していた「年賀交歓会」は、関係機関と協議した結果、6年から廃止することにしました。皆さんのご理解をお願いします。

【問い合わせ】

総務課 庶務係  
☎0893(44)6150

# 6年4月使用分から 下水道使用料を改定します

## 下水道使用料を平均約20%引き上げ

内子町下水道条例の一部を改正する案が、5年9月議会で承認されました。改正に基づき、下水道使用料を6年4月使用分(5月請求分)から、平均で約20%増額することになりました。

## なぜ改定が必要?

家庭から排出される汚水は、下水処理場で浄化して河川に放流します。その汚水処理にかかる維持管理などの経費は、下水道使用料収入で賄うのが原則です(独立採算制)。しかし現状は使用料だけで賄うことができず、一般会計からの多額の繰入金で補っています。今回の改定は繰入金を削減し、下水道事業の経営の健全化を図るためのものです。今後も一層の経費削減と水洗化向上に取り組む、安定した事業運営に努めます。皆様のご理解とご協力をお願いします。

## 一般的な家庭での値上げ例

・1カ月あたりの使用水量20㎡の場合  
(改定前)2,760円 → (改定後)3,280円(+520円)  
※詳しくは下図をご覧ください。

### ●下水道使用料 新旧対照表(税込み)

汚水の種類	基本料金(5㎡まで)		超過料金(1㎡あたり)		
	改定前	改定後	水量区分	改定前	改定後
一般汚水	880円	990円	5㎡を超え10㎡まで	56円	82円
			10㎡を超え20㎡まで	160円	188円
			20㎡を超え30㎡まで	166円	198円
			30㎡を超え50㎡まで	174円	211円
			50㎡を超え100㎡まで	178円	213円
100㎡を超えるもの	183円	220円			
湯屋汚水	—	—	—	38円	46円

### ●改定後の下水道使用料 早見表(一般汚水分、税込み)

使用水量	使用料	使用水量	使用料	使用水量	使用料	使用水量	使用料
0~5㎡	990円	14㎡	2,152円	23㎡	3,874円	50㎡	9,480円
6㎡	1,072円	15㎡	2,340円	24㎡	4,072円	60㎡	11,610円
7㎡	1,154円	16㎡	2,528円	25㎡	4,270円	70㎡	13,740円
8㎡	1,236円	17㎡	2,716円	26㎡	4,468円	80㎡	15,870円
9㎡	1,318円	18㎡	2,904円	27㎡	4,666円	90㎡	18,000円
10㎡	1,400円	19㎡	3,092円	28㎡	4,864円	100㎡	20,130円
11㎡	1,588円	20㎡	3,280円	29㎡	5,062円	110㎡	22,330円
12㎡	1,776円	21㎡	3,478円	30㎡	5,260円	120㎡	24,530円
13㎡	1,964円	22㎡	3,676円	40㎡	7,370円	130㎡	26,730円

【問い合わせ】 上下水道対策班 ☎0893(44)6158

—結婚50周年を迎える皆さんへ—

# 金婚祝賀会のお知らせ

内子町社会福祉協議会内子分会、五城分会、立川分会、満穂分会では、金婚該当者を対象にした祝賀会を計画しています。

令和5年度中に結婚50周年を迎える皆さん、ぜひご参加ください。

- 開催日 令和6年2月6日(火)
- 対象 内子・五城・立川・満穂の各分会の区域内に居住し、昭和48年4月1日～49年3月31日に結婚した、ともに健在の夫婦
- 申込方法 社会福祉協議会に電話でお申し込みください。後日、詳しい案内状を送付します。
- 申込期限 令和6年1月17日(水)

【申込・問い合わせ】  
内子町社会福祉協議会  
☎0893(44)3820



4年度の祝賀会。内子保育園児による踊りなどでお祝い

## お知らせ

県内で就職したい人へ  
合同企業説明会

- 日時 12月13日(水)午後1時30分～5時
  - 場所 松山市総合コミュニティセンター
  - 内容 若年者採用予定のある25社が参加予定
  - 対象 県内企業に就職を希望するおおよそ35歳未満の人
  - 参加費 無料
- ※予約は不要です。参加企業などの詳細はホームページで確認ください。



### 【問い合わせ】

(株)東京リーガルマインド松山支社  
☎070(1746)5333

「シゴト発見フェス」で  
好みの仕事を見つけよう

適性診断などであなたにぴったりの企業が見つかる合同説明会を開きます。県内52社が参加

予定です。



イベントのチラシ

- 日時 6年1月6日(土)午前10時～午後3時30分
- 場所 県民文化会館
- 対象 6年3月、7年3月に卒業予定の学生。既卒3年以上の求職者
- 料金 無料
- 申込方法 専用の申込フォームからお申し込みください。



### 【問い合わせ】

ジヨブカフェ愛Work  
☎089(913)8686

ミツバチを飼育する人は  
毎年の届け出を忘れずに

ミツバチを飼育するには、趣味か仕事を問わず、愛媛県に「蜜蜂飼育届」を毎年提出しなければなりません。

6年1月1日以降も飼育を継続する場合や、6年以内に飼育を予定している場合は、1月22日(月)までに担当係へご連絡ください。

世界の異文化に触れよう  
「春休み海外研修交流」



海外の学生たちとの交流も

国際青少年研修協会が主催する「春休み海外研修交流」は、海外生活や現地での交流を通して、子どもたちの国際感覚を養うことを目的としています。

- 日程 6年3月24日(日)～4月5日(金)のうち8～13日間
- 対象 小学3年～高校3年まで

温泉がエコでお得  
ほっとシェアキャンペーン

家族で温泉などを利用すると、家庭の風呂から出る二酸化炭素の排出削減につながります。期間内に県内の温浴施設を利用してポイントを集めると、抽選で宿泊券などが当たります。



対象施設などの詳細はホームページをご覧ください

【問い合わせ】  
愛媛県環境・ゼロカーボン推進課  
☎089(912)2349

冬の出火原因に多い  
暖房の使用方法を再確認

- ▽暖房器具の使い方を誤ると、思わぬ事故につながります。寒い時期になるので今一度、安全な取り扱い方法を確認しましょう。
- 《暖房器具を使用するときは》
- ▽使用前に取扱説明書をよく読む
- ▽給油は火を消してから行い、給油後はキャップをしっかり閉める
- ▽暖房器具の周りに洗濯物やスプレー缶などの物を置かない

での人

- 内容 ホームステイ、英語研修、学校訪問、文化交流、地域見学、野外活動など
  - 定員 各コース10人
  - 参加費 31万5000円～75万8000円
  - 申込期限 6年1月30日(火)
- ※内容はコースによって異なります。詳しくはホームページで確認ください。



### 【問い合わせ・資料請求】

(株)国際青少年研修協会  
☎03(6825)3130  
info@skkor.jp

第3期の労働保険料  
納付は1月31日までに

労働保険(労災保険・雇用保険)料の第3期分の納付期限は6年1月31日(水)です。11日頃に納付書を送付しますので、期限までに最寄りの金融機関で納付してください。

【問い合わせ】  
愛媛労働局労働保険徴収室  
☎089(935)5202



暖房器具を安全に使う

- ▽電源プラグやコードが傷んでいたら使用しない
- ▽使用時は定期的に換気をする

多重債務でお悩みの人は  
無料の相談窓口へ

【問い合わせ】  
内子消防署  
☎0893(43)0119

四国財務局では、借金を抱えて悩んでいる人のために無料相談窓口を開設しています。困ったときは一人で悩まず、ご相談ください。必要に応じて弁護士や司法書士などの法律専門家も紹介しています。

- 受付時間 平日の午前9時～正午、午後1時～5時
- 相談方法 電話でご相談ください。相談窓口担当から電話をかけ直します。

【問い合わせ】  
四国財務局 多重債務者相談窓口  
☎087(811)7801

## 健康について何でも気軽に相談できる「かかりつけ医」を持ちましょう

### ●かかりつけ医とは

かかりつけ医とは、健康に関することを何でも相談できる身近な医師のことです。自分や家族の健康状態をよく知ってくれている医師がいて、いざというときに安心です。

### 《かかりつけ医を持つメリット》

#### ①病気の早期発見・早期治療ができる

患者の体質や生活習慣を把握しているかかりつけ医は、ちょっとした体調の変化に気付きやすく、病気の予防や早期発見、治療につながります。

#### ②日常の健康管理について相談できる

病状について相談したり、食事や運動など日常の健康管理のアドバイスをを受けたりできます。

#### ③気軽に受診でき、素早く対応してくれる

大病院と比べて診察までの待ち時間が短く、受診の手続きも簡単です。

### ●必要に応じて専門の医療機関を紹介

専門的な検査や治療が必要な場合は、症状に応じて適切な専門医や医療機関を紹介してくれます。かかりつけ医からの紹介状や診療情報を持参することで、より早くて確かな対処ができます。

高度医療が中心の大病院は、医療費が高くなる傾向があります。軽い症状で大病院を受診することは、本当に高度医療が必要な人の治療の妨げになることもあります。医療費を無駄にしないためや地域の医療を守るためにも、かかりつけ医を見つけて上手に医療を活用しましょう。

### 《かかりつけ医に関するQ&A》

#### Q. かかりつけ医は一人だけ？

A. 一人に決める必要はありません。自分が信頼できる医師を選びましょう。自宅や職場の近くの医療機関であれば気軽に通えます。

#### Q. 何科の病院を選べばいいの？

A. どの診療科の医師でもかかりつけ医になります。体調不良のときに受診することが多い内科や、子どもがいる場合は小児科、女性は産婦人科を選ぶこともできます。

#### Q. 他にも上手に選ぶポイントはある？

A. 不安や疑問に分かりやすく答えてくれる、話しやすい医師を選ぶのがおすすめです。家族のかかりつけ医が同じであれば、自分だけでなく家族のことも相談できます。

### ●「かかりつけ医カード」を活用しよう

受診している病院や治療中の病気などを記入するカードです。携帯しておけば緊急で受診した際、すぐにかかりつけ医が分かるので、病院間の連携がスムーズにできます。保健センターで無料で配布しているので、気軽にお問い合わせください。



「かかりつけ医カード」を常に携帯しておけば安心

## 1 月の相談日・救急当番医

### ●年金 1 日相談

日時：18(木)の午前10時~午後3時30分  
場所：内子自治センター ※相談は予約制です。  
予約・問い合わせ：松山西年金事務所 ☎089(925)5110

### ●行政相談

日時：9(火)の午前9時30分~正午  
場所：町民会館/内子分庁/小田自治センター  
問い合わせ：総務課 ☎0893(44)6150

### ●心配ごと相談

日時：16(火)の午前9時30分~正午  
場所：内子分庁  
※心配ごと相談は予約制です。前日までに電話でお申し込みください。  
問い合わせ：内子町社会福祉協議会 ☎0893(44)3820

### ●大洲喜多休日夜間急患センター ☎0893(23)1156

診療科目	診療時間
内科	○昼間：午前9時~午後6時(日曜・祝日) ○夜間：午後7時~10時(平日、土・日曜日)

※12月30日(土)、1月1日(月)、2日(火)、3日(水)は午前9時~午後6時

### ●小児在宅当番医

日	医院名	電話番号
1(月)	みかんこどもクリニック(八幡浜市)	0894(20)8800
2(火)	おおむら小児科(内子町)	0893(44)7117
3(水)	八幡浜一次救急休日・夜間診療所	0894(24)1199
7(日)	大洲ななほクリニック	0893(25)7710
8(月)	おおむら小児科(内子町)	0893(44)7117
14(日)	八幡浜一次救急休日・夜間診療所	0894(24)1199
21(日)	守口小児科(八幡浜市)	0894(24)7770
28(日)	大洲ななほクリニック	0893(25)7710

※けがなどの外科治療は、救急病院をご利用ください。

### ●救急病院

曜日	病院名	電話番号
月・火	市立大洲病院	0893(24)2151
水	日中：加戸病院	0893(44)5500
	夜間：喜多医師会病院	0893(25)0535
木	日中：大洲記念病院	0893(25)2022
	夜間：市立八幡浜総合病院	0894(22)3211
金・土	大洲中央病院	0893(24)4551
日	日中：大洲中央病院	0893(24)4551
	夜間：市立八幡浜総合病院	0894(22)3211

## 1 月の健康カレンダー

### ●母子保健

#### 乳児健康診査

日	受付時間	場所	対象
25(木)	午後1時~1時15分	内子保健センター	5年5月・6月生まれ

#### 2歳Comeかむ教室(むし歯予防教室)

日	受付時間	場所	対象
23(火)	午前9時30分~10時	内子保健センター	3年10月・11月生まれ

### 育児相談

日	受付時間	場所	対象
12(金)	午前9時30分~11時	五十崎保健センター	乳幼児
17(水)		内子保健センター	

### 【問い合わせ】

内子町保健センター  
☎0893(44)6155

# 住人十色

第 169 回

## 海の魅力を伝えるプレゼンテーション 人と魚との「絆」でつかんだ全国2位

大西 寅ノ介さん(長浜高等学校1年) 内子4



◎たくさんの水槽が並ぶ校内で受賞を喜ぶメンバー3人。左から大西さん、研究熱心な後藤一樹さん、ムードメーカーの中西煌星さん

中高生が海の魅力を発表する「海の宝アカデミックコンテスト2023全国大会」が11月4日に開かれ、長浜高等学校水族館部がマリン・カルチャー部門で第2位となる「おとひめ賞」を受賞しました。

発表テーマは「人心あれば魚心」。同級生3人のチームで班長を務めた大西寅ノ介さんは「ことわざの『魚心あれば水心』にちなんで、人と魚も寄り添い続けられ心は通うという思いを込めた」と説明します。同校には全国初の校内水族館があり、部員たちが生き物の世話や一般公開などの管理・運営を担当します。「魚との距離が近い僕たちの活動から、人と魚との絆が伝われば、海を大切にすることにもつながる」と大西さん。発表では、前例が少ないインディショーでの苦労や、サザミフグが心を開いて近寄ってきた話などを紹介。会場の反響は大きく「緊張したけれど、やり切った」と胸を張ります。

大西さんは幼い頃からの魚好き。「小学生の時に買ってもらった、魚の漢字が書かれた下敷きが宝物。使い込んでぼろぼろなので、同じものを買い直した」と笑います。最後に「魚への興味は尽きない。これからもっと研究して、将来は水産養殖研究センターで完全養殖に挑戦するのが夢」と目を輝かせました。

### 編集 幸記

▽時がたつのは早いもので、もう12月。広報係になってから特に「時空がゆがんでるよね」と担当者同士で言い合うほど一瞬で月日が流れます。寒いのは苦手なので、どうせなら一瞬で春が来てくれたらいいのに。ドラえもん、何か出してよ(史)

▽いのちの授業を取材しました。赤ちゃんたちのかわいさに耐えられず、にやけまくり、写真撮りまくり、バッテリー減りまくり。一枚しか載せられないのが悔しいです。赤ちゃんを見守る中学生の優しい表情にも注目！(花)

町内無線放送が聞き取れなかった場合はお電話ください。

通話料無料の  
フリーダイヤル  
☎0120(44)2130

