



## ☆ぽかぽか☆



内子町城廻 275-1 TEL/FAX:0893-44-6355 月曜日～金曜日/9:00～17:00

「異常気象により作物の生育に影響が出ている」「一か月予報ではこの先まだまだ暑さが続く」「プール熱が過去10年で最多を更新」等、心地よく感じられないニュースが多いですね。日中はまだまだ残暑の厳しさを感じる日もありますが、真っ赤な彼岸花と心地よい風、朝夕の涼しさが秋の訪れを感じさせてくれるようになりました。久しぶりの地域のお祭りやイベント等を楽しめるといいですね。

| 事業名          | 場所             | 日      | 時間          | 内容                   |
|--------------|----------------|--------|-------------|----------------------|
| おはなし会「タンタン」  | 子育て支援センター      | 毎週火曜日  | 10:30～11:00 | 絵本の心地よい世界を楽しみませんか。   |
| おだっこ広場       | 小田保健センター       | 2日(月)  | 9:30～16:30  | のんびり遊びやお喋りを楽しみませんか。  |
|              | 小田幼稚園          | 18日(水) | 10:00～11:00 | 秋祭りの練り歩きや獅子舞披露を楽しもう。 |
| 親子遊び「きのこっこ」  | ミニミニファーム MORII | 11日(水) | 10:00～12:30 | 動物とふれあって遊ぼう。         |
|              | 小田保健センター       | 27日(水) | 10:00～11:00 | 手作りおもちゃで遊ぼう。         |
| 乳幼児学級        | 内子自治センター       | 16日(月) | 10:00～12:00 | 子どもの成長と朝食について        |
| 親子遊び「きしゃぽっぽ」 | 子育て支援センター      | 27日(金) | 10:30～11:00 | ハロウィン親子遊び            |
| リユース         | 子育て支援センター      | 31日(火) | 10:00～16:00 | 秋冬物を用意して待っています。      |
| 園開放          | 内子幼稚園          | 13日(金) | 10:00～11:00 | 秋空の下、体を動かして遊びませんか。   |
| 親子遠足         | とべ動物園          | 19日(木) | 9:30～13:40  | バスに乗ってお出かけしませんか。     |

## ♪ のび×のび DAY ♪

～内子町子育て支援センター休日開館日～

平日の利用が難しい方にも利用してもらいやすいように、試験的に4月～9月の半年間、休館日の土日、祝日のいずれか1日だけ開館日を設けました。引き続き、10月～3月も休日開館を実施します。利用申込の必要はありません。ご都合のよい時間に自由にご利用ください。

11:30～13:00のランチタイム利用も可能です。

おじいちゃん、おばあちゃんとの来館也大歓迎♪みんなでのびのび過ごしませんか。

## 今月の開館日

**10月29日(日)午前9時～午後5時**

## ♪こども広場♪ ～子育て応援 DAY～

五十崎こども園園開放・子育て相談

地域で子育てを応援していけるように「園開放・子育て相談」を実施します。広い園庭でのびのびといっしょに遊んだり、子育ての悩みや喜びなどを職員や保護者のみなさんとお話したりしませんか。個別の相談も可能です。事前の連絡は不要です。時間内であればいつでも利用できますのでお気軽にお越しください。(毎月第3木曜日)

日時: **10月19日(木)** 9:30～11:00

場所: 五十崎こども園(内子町五十崎甲 945-1)

対象: 町内在住未就園児とその保護者

その他: 基本的に園庭での遊びとなりますが天候、気温等によって、室内での遊びも可能です。

## 乳幼児 育児相談

内子町保健師、管理栄養士さんに子どもの健康について相談できる日です。身体測定もあります。子育ての喜び、楽しみ、不安を保護者同士で共有できる時間でもあります。ぜひ、ご利用ください。

## ●五十崎保健センター

11日(水) 受付 午前9時30分～11時

## ●内子保健センター

4日(金) 受付 午前9時30分～11時

## 内子幼稚園園開放日

日時: 10月13日(金曜日) 10時～11時

場所: 内子幼稚園

対象: 町内の未就園児親子

内容: お祭りごっこ遊びや戸外遊び

(雨天時は室内であそぶことができます)

その他: 申込は不要です。時間内に自由にご利用ください。

## 動物とのふれあいと秋の小田地区散策 ～ミニニファーム MORII～(内子町本川 483-1)

動物園とは異なる雰囲気の中で、動物とのふれあいを親子で楽しみませんか。

日 時:10月11日(水)

場 所:ミニニファーム MORII

集 合:9:50 元 参川小学校

内 容:動物とのふれあいを楽しんだ後、近くの神社で休憩。

お弁当等を持参し、昼食をとられてもかまいません。

(雨天時):城の台公園体育館で親子遊び

解 散:昼食をとられる方、12:30頃には解散となります。

持参品:水分、身の回り品、ベビーカーや抱っこひも等が

あると便利です。



## 旬の食材で一品(バナナスイートポテト)

材料:(4人分)さつまいも 160g 水大さじ 4 杯

バナナ 40g プレーンヨーグルト大さじ 1・1/3

作り方

①さつまいもは皮を厚めにむいて、2cm角に切り、水を張ったボールに入れて10分程おき、水気をきる。

②耐熱ボールに①と水を入れてふんわりとラップをかけ、500W のレンジで5分程加熱し、やわらかくなったら水気を切る。

③熱いうちに②をよくつぶして粗熱を取る。

④バナナとヨーグルトを入れて混ぜ合わせる。

⑤なめらかになったら一口大に丸め、冷蔵庫で10分程度休ませたら、完成!

砂糖不使用で、材料の自然の甘味で美味しいです。

令和5年度「いのちの授業」～赤ちゃんとパパ・ママを募集中

## 今、中学生に伝える、命のぬくもりー

中学生との交流を楽しみながら、一緒に命のぬくもりを伝えてくれる親子を募集しています。内子町子育て支援センターが主催する「いのちの授業」では生徒たちが赤ちゃんとの触れ合いや子育て中のパパ・ママの話を通じて、命のぬくもりや大切さ、自分の将来を考える機会になっています。親子で遊びに行ってみませんか。

日 時:11月17日(金)9時30分頃～11 時

場 所:小田中学校(内子町寺村 557)

内 容:中学生と赤ちゃんのふれあい。子育てエピソード

対象年齢:おおむね 3.4 か月～1歳くらいまで

そ の 他:対象児の兄弟の参加も可能。希望者は送迎可能です。

連 絡 先:内子町子育て支援センター Tel:44-6355(平日:9:00～17:00)



## 動物大好き・乗り物大好き集まれ♪

～大型バスに乗って動物園へ遊びに行こう～

家族でお出かけする時間も楽しいけれど、子育て中の保護者同士でのお出かけを楽しみませんか。参加を希望される方は、申込みをお待ちしています。

日 時:10月19日(木) 9:30 内子自治センター出発

13:40 内子自治センター着

場 所:とべ動物園

(雨天時:えひめこどもの城 あいあい児童館)

定 員:先着20組

その他:入園料(大人500円/人)

申込み先:子育て支援センター Tel:44-6355



## 令和5年度 小児インフルエンザ任意予防接種 費用一部助成の実施について

実施期間:10月1日(日)～1月10日(水)

接種場所:町内の医療機関に限ります。

対 象:1歳から中学3年生までのお子さん

個人負担金:1回 1,000円

助成回数:13歳未満は2回、13歳～中学3年生は1回(ただし1回目接種時に12歳で2回目に13歳になっていた場合、12歳と考えて2回目の接種を行っても差し支えない)。

その他:事前に医療機関に予約しましょう。

※同時期に新型コロナワクチン接種をご希望の方は主治医とご相談ください。

《10月の小児在宅当番医》 変更になる場合がありますので、内子町ホームページで確認をおすすめします!

|        |                   |              |
|--------|-------------------|--------------|
| 1日(日)  | 山下小児科(西予市)        | 0894-62-6801 |
| 8日(日)  | 八幡浜一次救急休日・夜間診療所   | 0894-24-1199 |
| 9日(月)  | ごとう小児科(大洲市)       | 0893-23-0510 |
| 15日(日) | 八幡浜一次救急休日・夜間診療所   | 0894-24-1199 |
| 22日(日) | みかんこどもクリニック(八幡浜市) | 0894-20-8800 |
| 29日(日) | おおくぼこどもクリニック(大洲市) | 0893-57-9366 |