



☆ ぽかぽか ☆



内子町城廻 275-1 TEL/FAX:0893-44-6355 月曜日～金曜日/9:00～17:00

梅雨明けとともに本格的な夏がやって来ました。気温の上昇による熱中症の危険、コロナを含む感染症の増加など、気を付けなければならない事がたくさんありますね。夏のレジャーでは、水の事故や虫刺され、バーベキューや花火など火を使う時の火傷もあります。大人も子どもも楽しめるように、声をかけ合って安全に過ごせるようにしましょう。

《今月の事業》

事業名	場所	日	時間	内容
おはなし会 「タンタン」	子育て支援センター	毎週火曜日	10:30～11:00 15日はありません。	ステキな絵本との出合いを親子で楽しみませんか。貸出もしています。
ファミ読	子育て支援センター	10日(木)	10:00～11:00	絵本セラピーで心地よい世界へ♪
おだっこ広場	小田保健センター	7日(月)	9:30～16:30	育児相談もあります。
	小田保健センター	23日(水)	9:00～12:00	夏の遊び♪
親子遊び 「きのこっこ」	小田自治センター	4日(金)	10:00～11:00	夏まつりごっこ
	小田保健センター	30日(水)	10:00～11:00	水遊び♪
乳幼児学級	子育て支援センター	21日(月)	10:00～11:00	家庭の中に潜む危険について
親子遊び 「きしゃぽっぽ」	子育て支援センター	25日(金)	10:00～11:00	ダイナミックに絵を描こう(絵の具遊び)
リユース	子育て支援センター	29日(火)	10:00～16:00	夏物衣服、足りていますか。
園開放	内子幼稚園	今月はお休みです。次回は9月22日(金)10:00～11:00です。		

♪ のび×のびDAY ♪ ～休日開館日～

内子町子育て支援センターは、月曜日～金曜日午前9時～午後5時まで開館しています。平日の利用が難しい方等のために、試験的に4月～9月の半年間、現在休館日の土日、祝日のいずれかの日に、1日だけ開館日を設けています。ぜひご利用ください。

今月の開館日:8月20日(日) 午前9時～午後5時

事業等の実施、利用申込の必要はありません。館内、お庭をご都合のよい時間に自由にご利用ください。11:30～13:00のランチタイム利用も可能です。

どなたでも利用できます。おじいちゃん、おばあちゃんとの来館大歓迎♪みんなでのびのび過ごしませんか。

大人も絵本を楽しもう ～絵本セラピー～ 令和5年度ファミ読トーク

『絵本』と聞くと、「こどもが見る、読むもの」という印象が強いのではないのでしょうか。大人でも『絵本を楽しむ』ことができるんですよ。大人が絵本を楽しむための『絵本セラピー』を開催します。希望される方は、申し込みをお待ちしています。

日時:8月10日(木) 10:00～11:00

場所:内子町子育て支援センター

内容:前半・・・大人も絵本を楽しもう 後半・・・親子で絵本を楽しもう

テーマ:「すてきなところ」

申し込み:内子町子育て支援センター 先着 10名



乳幼児 育児相談

内子町保健師、管理栄養士さんに子どもの健康について相談できる日です。身長、体重測定もあります。子育ての喜び、楽しみ、不安を同じ子育て中の保護者と共有できる時間でもあります。ぜひ、ご利用ください。

- 小田保健センター 7日(月) 受付 午前9時30分～10時30分
- 五十崎保健センター 8日(火) 受付 午前9時30分～11時
- 内子保健センター 9日(水) 受付 午前9時30分～11時



♪こども広場♪ ～子育て応援DAY～ 五十崎こども園開放・子育て相談

家庭で子育てをしている方の思いや悩みに寄り添い、地域で子育てを応援していけるように「園開放・子育て相談」を実施します。広い園庭でのびのびといっしょに遊んだり、子育ての悩みや喜びなどを職員や保護者のみなさんとお話したりしませんか。個別の相談も可能です。事前の連絡は不要です。時間内であればいつでも利用可能ですのでお気軽にお越しください。

日時:第3木曜日 9:30～11:00 **8月17日(木)**

場所:五十崎こども園(内子町五十崎甲 945-1)

対象:町内在住未就園児とその保護者

その他:基本的に園庭での遊びとなりますが、天候、気温等によって、室内での遊びも可能です。

着替え、タオル、水分補給、その他身の回りで必要なものをお持ちください。



油断大敵！室内熱中症にも気を付けよう！

『熱中症』は、炎天下の屋外でなる。と思われがちですが、『室内熱中症』や『時差熱中症』も多いようです。屋外にいる時は、意識して水分を取ったり休息を心掛けたりしますが、室内でも高い気温と湿度であったり、さらに汗が出にくい状態や汗が出るのに水分補給できなかつたりする場合は室内熱中症になる危険が高まります。また、**屋外での活動後に室内で適切に体を冷やすことができず熱中症になる場合**(時差熱中症)や、夜間に冷房を使用しないことで屋外の気温が下がっても室温が上がり、寝ている間に熱中症になる場合もあります。夏ならではの楽しい時間を元気に楽しむためにも気を付けて過ごしましょう。

- 栄養・睡眠をしっかり摂る。
- 喉が渇いていなくてもこまめに水分を摂る。
- 乳幼児や高齢者は周りの人が声をかけてあげる。

☀️ **熱中症に気を付けましょう!** ☀️



《 8月の小児在宅当番医 》 変更になる場合がありますので、
内子町ホームページで確認をおすすめします！

6日(日)	大洲ななほクリニック	0893-25-7710
11日(金)	山下小児科(西予市)	0894-62-6801
13日(日)	八幡浜一次救急休日・夜間診療所	0894-24-1199
20日(日)	ごとう小児科(大洲市)	0893-23-0510
27日(日)	八幡浜一次救急休日・夜間診療所	0894-24-1199

※その他、かかりつけの医療機関によっては「お盆期間の診療について」など、通常と異なる場合が予測されますので、それぞれで事前に確認することをおすすめします。