



内子町子育て支援センターだより

令和5年7月号

☆ぽかぽか☆



内子町城廻 275-1 TEL/FAX:0893-44-6355 月曜日～金曜日/9:00～17:00

コロナ禍に流行しなかったこの時期の感染症が、あちこちで流行しています。発熱やのどの痛みを伴うもの、嘔吐や下痢が続くもの、本来は寒い冬の時期に流行るインフルエンザなど・・・どの感染症も「手洗い、うがい」が効果的です。蒸し暑い日が多くなりましたが「マスク着用」も感染予防になります。熱中症対策、感染症対策を行いながら、この時期ならではの活動、イベントが楽しめるといいですね。

《今月の事業》

事業名	場所	日	時間	内容
おはなし会 「タンタン」	子育て支援センター	毎週火曜日	10:30～11:00	ステキな絵本との出合いを親子で楽しみませんか。貸出もしています。
おだっこ広場	小田保健センター	3日(月)	9:30～16:00	育児相談もあります。
	大瀬保育園	19日(水)	10:00～11:00	大瀬保育園で遊ぼう♪
親子遊び 「きのこっこ」	小田保健センター	12日(水)	10:00～11:00	救命講習
	小田保健センター	26日(水)	10:00～11:00	手作りおもちゃ・水遊び
乳幼児学級	子育て支援センター	10日(月)	10:00～11:00	エコ学習会
親子遊び 「きしゃぽっぽ」	子育て支援センター	28日(金)	10:30～11:00	ふれあい遊び
リユース	子育て支援センター	25日(火)	10:00～16:00	夏物衣服、足りていますか。
園開放	内子幼稚園	14日(金)	10:00～11:00	内子幼稚園で遊ぼう♪
気軽に栄養相談	子育て支援センター	25日(火)	11:00～12:00	子どもの正しい食習慣について

♪ のび×のび DAY ♪ ～休日開館日～

内子町子育て支援センターは、月曜日～金曜日午前9時～午後5時まで開館しています。就労等で平日の利用が難しい方等のために、試験的に4月～9月の半年間、現在休館日の土日、祝日のいずれかの日に、1日だけ開館日を設けますので、ぜひご利用ください。

今月の開館日：7月17日(月・祝)海の日 午前9時～午後5時

事業等の実施、利用申込の必要はありません。館内、お庭をご都合のよい時間に自由にご利用ください。

11:30～13:00のランチタイム利用も可能です。

どなたでも利用できます。おじいちゃん、おばあちゃんとの来館大歓迎♪みんなでのびのび過ごしませんか。

♪ こども広場 ♪ ～子育て応援 DAY～ 五十崎こども園園開放・子育て相談日

「どんなことをして遊んでいるのかな」「同年代のお友だちと遊ぶ機会があったらいいな」など、家庭で子育てをしている方の思いや悩みに寄り添い、地域で子育てを応援していけるように五十崎こども園では「園開放・子育て相談日」を実施します。広い園庭でのびのびといっしょに遊んだり、子育ての悩みや喜びなどを職員や保護者のみなさんとお話したりしませんか。個別の相談も可能です。事前の連絡は不要です。時間内であればいつでも利用可能ですのでお気軽にお越しください。

日時：第3木曜日 9:30～11:00 **7月20日(木)**

場所：五十崎こども園(内子町五十崎甲 945-1)

対象：町内在住未就園児とその保護者

その他：基本的に園庭での遊びとなりますが、天候、気温等によって、室内での遊びも可能です。

着替え、タオル、水分補給、その他身の回りで必要なものをお持ちください。



♪ランチタイム♪

お友だちといっしょに食べることで、苦手なものが食べられたり、保護者同士で情報交換出来る時間にもなります。希望される方は職員に声をかけてください。

◎ランチタイム・・・11:30～13:00

◎おやつタイム・・・14:30～15:30



♪準備していると安心ですね♪

たくさん遊んだ後に「喉が渴いた」という声が聞こえてきます。また、汗をかいたまましていると肌トラブルにもつながります。汗を拭いたり、水分補給したりしながら過ごせるように準備されることをお勧めします。安心して過ごせるようにしましょう。



乳幼児 育児相談

内子町保健師、管理栄養士さんに子どもの健康について相談できる日です。身長、体重測定もあります。子育てをされていて感じる不安、喜び、楽しみを同じ子育て中の保護者と共有できる時間でもあります。ぜひ、ご利用ください。

●小田保健センター 3日(月) 受付 午前9時30分～10時30分

●五十崎保健センター 10日(月) 受付 午前9時30分～11時

●内子保健センター 13日(木) 受付 午前9時30分～11時

日時：7月14日(金曜日) 10時～11時

場所：内子幼稚園

対象：町内の未就園児親子

内容：園庭で水遊びなどをして遊びます。(雨天時は室内遊び)

その他：濡れてもいい服装、着替え、水分補給できるもの

タオル、帽子、身の回りで必要なもの

内子幼稚園で

遊びませんか♪

～園開放日～



いざという時、あなたは自分の命、家族の命を守れますか。

6月28日(水)、防災士の資格を持つフリーアナウンサー山崎愛さんが「災害から我が子の命を守るために」と題してご自身の体験も交えながら、日頃から備えておく良い備蓄品、避難場所や避難所の違い、警戒レベルと避難の判断・タイミングなど、防災に関するお話をしてくださいました。参加者は、内子町のハザードマップや洪水ハザードマップを参考にしながら「我が家の防災行動計画～マイタイムライン～」を作成し、自身の防災に対する意識の確認を行いました。『気になりながら他人事のように思っていたが、できることからやってみようと思う』『家族ときちんと話し合ってみようと思う』『備蓄など、具体的に分かりやすかった』という声が聞かれました。いつ起こるか分からない災害。備えと少しの知識、「正しく恐れる」ことで不安が減少します。季節を問わず災害が発生しています。みなさんのご家庭の防災について再確認されてみませんか。



「我が子を守らなければ」という思いが防災士資格取得のきっかけの一つになった。と話す山崎さん。

《7月の小児在宅当番医》 変更になる場合がありますので、内子町ホームページで確認をおすすめします！

2日(日)	八幡浜一次救急休日・夜間診療所	0894-24-1199
9日(日)	八幡浜一次救急休日・夜間診療所	0894-24-1199
16日(日)	山下小児科(西予市)	0894-62-6801
17日(月)	おおくぼこどもクリニック(大洲市)	0893-57-9366
23日(日)	おおむら小児科(内子町)	0893-44-7117
30日(日)	守口小児科(八幡浜市)	0894-24-7770