

広報うちこ

UCHIKO

5

May 2023

vol.307

あなたとまちをつなぐ
ふるさと情報誌

小田川に浮かぶ
筏の風景をこれからも――

●COVER

川登地区の「第30回川まつり・筏流し」

●巻頭フォトリポート

みんなでつくる桜の風景

ぼくの夢 わたしの夢

梶野 ^{はる}晴さん 立川小学校6年(川中2)

子どもたち一人一人に寄り添える 幼稚園の先生になりたい

私は1年生の頃からピアノを習っています。曲に強弱をつけて弾けるようになるのが目標です。思いどおりに弾けなくてつらいときもあるけれど、いつも祖母が「やった分だけ力になるよ」と励ましてくれます。もっと練習して上手になりたいです。

将来の夢は幼稚園の先生です。私が立川幼稚園で教わった先生はとても優しい人でした。私たちが新しい遊びに挑戦して、うまくできたときは自分のことみたいに喜んでくれたし、失敗しても「先生も最初はできなかったよ」と励ましてくれました。先生のおかげで、苦手だったホッピングという遊びもできるようになりました。そんな優しい先生も幼稚園も大好きでした。夢がかなったら、私も子ども一人一人の気持ちに寄り添える先生になりたいです。勉強や遊びも好きになってほしいので、たくさん教えてあげたいです。



CONTENTS 目次

UCHIKO vol.307

広報うちこ 2023年5月号

- 2 ぼくの夢 わたしの夢／目次
- 3 巻頭フォトリポート 「みんなでつくる桜の風景」
- 6 まちのニュース 内子ふるさと応援寄付金／出世風名前書き 他
- 8 うちこ往来 さくらまつり／坂町の市フリーマーケット 他
- 10 まちの予算
- 12 みんなのひろば
リレーエッセイ／はじめてのバースデー／人☆キラリ／HELLO!!! 他
- 16 図書館へ行こう
- 17 ゆうていあ Vol.265
- 18 町からのお知らせ 内子町消防団員募集／内子座文楽公演 他
- 24 暮らしの情報 行政相談委員紹介／龍宮堰の堰上げ／災害への備え 他
- 26 お元気ですか／健康カレンダー／人のうごき／相談／当番医
- 28 住人十色

COVER

—— 表紙の写真 ——



◎4月23日に川登地区で開かれた「川まつり・筏流し」(川登自治会主催)です。規模を縮小しての再開でしたが、筏師が巧みにさおを操り筏流しを実演。筏の体験乗船や和太鼓演奏もあり、にぎやかな声が川べりに響いていました。自治会長の竹田^{よしあき}義明さんは、「伝統行事はやっぱり地域が盛り上がる。来年は多くの人に見てもらいたい」と笑顔でした。

みんなでつくる 桜の風景

今月号は、内子町公式インスタグラム「うちコト」に投稿された町内の桜の風景を、フォトレポートとして紹介します。今年の桜は例年よりも開花が早かったため、3月下旬ごろに各地で一斉に見頃を迎えました。

写真は野村地区にある展望台、「夕陽の丘」から撮影したものです。地域の皆さんが植栽した色とりどりの花々が、訪れる人を楽しませていました。

「#うちコト」で検索すると、町内でたくさんの人々が春の訪れを喜んでいることが伝わってきます。あなたも皆さんの投稿を見て、内子のすてきな桜の風景を振り返ってみませんか。





1_ライトアップされた相野の花(dako_photo さん) 2_四季の詩公園で愛犬が日なたぼっこ(ange_pique さん) 3_藤社地区から見た雲海と一本桜(s.photograph さん) 4_立石地区・尾首の池周辺ではのどかな風景が広がる(kar.s7459 さん) 5_上宿間地区の堤防沿いの桜並木(xiaoyaokamura さん) 6_雨上がりの小田川緑地公園(t.fukuoca さん) 7_下立山地区では道路まで色鮮やかに染まる 8_柿原川のほとりで菜の花とのコラボレーション



四季の詩公園 (photokuro4711 さん)

 *Instagram* 「#うちコト」× uchikoto_official — みんなでつくる桜の風景 —

写真で振り返る内子の春景色

「#うちコト」には、皆さんが投稿した内子の美しい日常の風景が集まっています。今回は桜を中心に春の写真を集めました。あなたは今年の桜をどのように楽しみましたか——。紙面で紹介できなかった写真もたくさんあるので、「#うちコト」で検索してみてください。



相野の花 (shionchanmaman さん)



郷之谷川のしだれ桜 (yuzu.305 さん)



小田川河川敷の桜 (r.n.mai.ya さん)

応援がまちの力に—— 「内子ふるさと応援寄付金」

4年度の内子ふるさと応援寄付金に、全国の皆さんから590件・1374万1000円の寄付が寄せられました。

「内子ふるさと応援寄付金」は、国のふるさと納税制度に基づき設けられま

した。寄付金は内子町のまちづくり、美しい景観や環境の整備、国際交流の促進、歴史的建造物の保存などに活用します。

【問い合わせ】

総務課 政策調整班
☎0893(44)6151

●令和4年度寄付者（順不同）

・上杉 誠一様（兵庫県）
・上野 一廣様（大阪府）
・瀧尾 昇様（松山市）
・豊田 寛史様（千葉県）
・石住 勝憲様（大阪府）
・尾崎さおり様（東京都）
・伊賀 敏雄様（大阪府）
・梶 亮太様（新潟県）
・泉 琢磨様（松山市）
・田中 慎一様（砥部町）
・森並 勇様（兵庫県）
・神本 雄司様（奈良県）
・高月 清喜様（松山市）
・森本 雅憲様（東京都）
・原 洪太様（東京都）

・竹内 通昭様（青森県）
・達見 良介様（神奈川県）
・澤田 安弘様（東京都）
・和田 晴菜様（東京都）
・尾崎 政美様（東京都）
・堀尾 郁夫様（松山市）
・岡本 大典様（松山市）
・藤原 修司様（西条市）
・高岡 幸次様（松前町）
・森 麻衣佳様（神奈川県）
・達見 圭介様（東京都）

※3万円以上を寄付していただいた人のうち、公表に同意を得られた人のみ掲載しています。

ピアノの全国大会で念願の金賞 本田ひまりさんを町が表彰

「第46回ピティナ・ピアノコンペティション全国大会」のソロ部門C級で、本田ひまりさん（立川小4年）が最高賞となる金賞を受賞しました。その栄誉をたたえて「がんばる子ども応援事業優秀者賞」が3月29日、小野植正久町長から贈られました。

昨年に続き2度目の優秀者賞。本田さんにとっては念願の金賞で喜びもいっそうです。「いろんな人におめでとうと言ってもらいたい。次の大会でも自分の力を出せるように頑張って、心に響く演奏をしたい」と語ってくれました。



表彰状と盾を受け取った本田ひまりさん（中央）と、母親の亜純さん

石畳地区のシンボルを守り続ける 保存会が「さくら功労者表彰」受賞

桜の保護活動などに取り組む個人・団体に贈られる「さくら功労者表彰」（※日本さくらの会主催）の表彰式が4月4日に東京都で開かれ、石畳東のシダレザクラ保存会が町内で初めて受賞しました。同保存会は住民有志で平成17年に発足。台風で

枝が折れた桜が枯れないように幹を保護する作業や、遊歩道の整備などに取り組んできました。会長の日浦國守さんは「受賞は多くの人の協力のおかげ。訪れる皆さんがきれいな桜を楽しめるよう、力を合わせて頑張りたい」と思いを語りました。

分校の仲間との新生活がスタート 「小田寮入寮式」

内子高校小田分校の新しい寮が3月24日に完成し、入寮式が4月7日に開かれました。

寮は軽量鉄骨造の2階建てで個室が41室あり、既存の4棟と合わせて77人が利用可能に。5年度は全校生徒の半数を超える39人が寮生活を送りま

す。食堂としても利用できる集会室を備え、他の寮に入る生徒も集まって食事をするそうです。千葉県浦安市から入学した戸笹麻耶さんは「新しい寮はきれいで、これからの生活が楽しみです。地域のイベントにも参加してみたい」と目を輝かせました。



新たに1年生12人が寮生活をスタート。期待に胸を膨らませる

ピカピカの新1年生89人 町内の小学校で笑顔の入学式

小学校の入学式が4月10日、町内の各小学校で行われ、89人の児童が入学しました。

天神小学校では24人の児童が入学し、保護者や在校生の温かい拍手に迎えられて学校生活をスタートしました。式では中本克也校長が「あいさ

つやお礼をしつかり言える子になって、できることを少しずつ増やそう」と歓迎。また6年生の大森茜音さんは「困ったことがあったらいつでも相談して。笑顔いっぱいの子供は学校にしよう」と在校生を代表して呼びかけました。



1_一筆一筆、慎重に名前を書き上げる 2_最高の一枚を狙って何度もシャッターを切る

わが子の名を風に乗せて—— 初節句行事「出世風名前書き」

子どもの健やかな成長を願う出世風の名前書き（いかざき大風合戦実行委員会主催）が4月16日、内子町共生館で行われました。5年度は町内外から122組が申し込み。参加者は家族が見守る中、緊張した様子で風を筆を走らせます。書き上げた名前とともにかわいらしい子どもの姿をカメラに収めていました。大洲市の

中岡弥生さんは「ママ友から教えてもらい初めて参加した。緊張したけれど、思いを込めて書けた」と笑顔を見せました。また五十崎出身の谷本栄美さん「松山市」は「学生の頃の風作りを思い出す。久しぶりの合戦が楽しみ」と話しました。

5月5日のいかざき大風合戦では出世風の他、還暦・開運風や100歳大風などが大空を舞うとのことでした。



日用品や古本、コーヒーなどの販売が行われた

町並みの広場の活用をみんなで考えよう 有志が「坂町の市フリーマーケット」を開催

「坂町の市フリーマーケット」が4月8日、森文醸造(株)の工場跡地で開かれ、約200人が訪れました。新しくできる広場について一緒に考えようと近隣の有志が企画。コーヒーや古本の販売ブースの他にアイデアの募集コーナーもあり、「緑ある安らぎの場」「イベントができる公園」など多くの意見が寄せられました。有志の一人・山内大輔^{だいすけ}さんは「誰もが集える憩いの場になれば」と話しました。



会場限定で新作ワインも販売された

ワイン好きの集い 「第11回内子夢わいん祭り」

「第11回春の内子夢わいん祭り」(同実行委員会主催)が4月15・16の両日、観光ふじブドウ園で開かれました。延べ800人が訪れ、6種類のワインの試飲や販売、ワインに合わせて用意された料理などを楽しましました。内子ワイナリーの藤渕利通^{としみち}代表理事は「集客への不安はあったが、リピーターからの再開を願う声がうれしかった。少しでも内子を活性化できれば」と思いを語りました。



「元気にやりよるよ」と110個の小包を準備

おばあちゃんの優しさも詰めて—— 小田の春をお届け、みのりの「ふるさと小包」

豆入りやタケノコ、小田うどんなどを詰め合わせた「春のふるさと小包」の発送準備が4月20日、田渡地区で行われました。箱詰めするのは「加工所みのり」の皆さんで、懐かしいふるさとの味を届けたいと24年前から続けています。代表の福岡敬子^{けいこ}さんは「ほとんどがメンバーの手作りの品。ふるさとの風景を思い起こしながら、小田の春を味わってほしい」とほほ笑みました。



集めたごみを分別する内子児童館の子どもたち

みんなでごみを拾って地域をきれいに 地球環境を考える1日「アースデイ」

世界各地で環境保全活動を行うアースデイに合わせて「アースデイ in UCHIKO^{うちこ}」(エコ好き内子他主催)が4月22日、郷ノ谷川周辺で開かれました。参加した26人は川沿いを2時間かけて清掃。ペットボトルや空き缶など約54^{キロ}のごみを集めました。主催者の1人の伊達環美^{たまみ}さん=上宿間=は「多くの人が気軽に参加できるようにして、当たり前前の活動にしていきたい」と願いました。

満開の桜に笑顔はじける 町内各地で「さくらまつり」

桜の満開に合わせて4月上旬、町内各地で桜を愛でる祭りが開かれました。

立石地区では1・2の両日、「立石まるごと春まつり」(立石を愛でる会主催)が行われ、地元の特産品や手作りの餅などを販売。新設された約12^{メートル}のバーベキュー台では焼き鳥を焼いて、来訪者を喜ばせていました。

石畳地区では2日、「石畳東のシダレザクラ祭り」(石畳東地区主催)が行われ、多くの人でにぎわいました。名物のそばをエプロン姿で運ぶ小学生のかわいらしい姿に、訪れた人たちも笑顔の花を咲かせます。同日、「長岡山さくらまつり」(城廻自治会主催)が行われたのは四季の詩公園。ハンドメイドや綿菓子などの出店が並んだほか、こま回しや竹馬の昔の遊び体験があり、会場には子どもたちの楽しそうな声が響いていました。同自治会長の長岡靖人^{やすひと}さんは「久々の祭りらしい祭り。子どもたちの笑顔にも元気をもらえた。またやらないけんな」と顔をほころばせていました。

知清河原では「お花見屋台村」が行われるなど、町内で待ちわびた春を楽しむ姿が見られました。

材料を集めて凧を完成させよう 工作と探索で楽しむ「タコゲーム」

謎解きと凧作りを組み合わせた「タコゲーム」が3月26日、五十崎凧博物館で開かれ、21人が参加しました。高校生もボランティアスタッフとして協力。ミニゲームなどの企画を盛り上げ、親子や友人同士で参加した子どもたちを喜ばせていました。友達2人と挑戦した稲月新太^{あらた}さん(12)=豊秋町=は「凧作りも謎解きも楽しくて、小学生最後のいい思い出になった」と笑顔で話しました。

春の小田深山で仲間との出会い 大自然の中で過ごしたとおきの3日間

「春山ネイチャーキャンプ2023」(ソルファ・オダ(株)主催)が4月4～6の3日間小田深山で開かれ、町内外から25人の小学生が参加しました。火おこしや藍染め体験をしたほか、深山の食材で料理を作るなど、ここでしかできない体験を体いっぱい楽しんでいました。参加した子どもたちは、「見たことのない植物がいっぱい」「初めて自分で火を起こせた」と声を弾ませました。



1_尾首の池で春の訪れをみんなで楽しむ 2_四季の詩公園では子どもが楽しめる催しもたくさん 3_お手伝いの小学生から石畳のそばを受け取る来場者 4_クラフトビールなども用意された知清河原での花見会



材料集めに必要なキーワードを探して館内を巡る



小田深山の自然を思いきり体感する子どもたち

まちの予算

5年度当初予算が3月議会定例会で可決されました。一般会計当初予算は歳入歳出それぞれ99億1,000万円で、昨年度から5億9,700万円(6.4%)の増額となりました。予算編成の基本方針は、内子町総合計画に掲げた重点施策「ミライ・プラン」を着実に進展させるとともに、アフターコロナを見据えて地域経済の回復を図り、町民の生活を守ることです。子育て支援、人口減少対策、担い手確保、防災対策などに積極的に取り組むための当初予算となっています。

町長施策方針から抜粋して、5年度の取り組みを紹介します。

「子育て支援・教育分野」

内子町の4年度の出生数は48人と激減し、少子化対策が喫緊の課題です。不妊症や不育症の治療費の一部を補助し、経済的な理由で治療を断念することがないよう支援します。働きながら安心して子育てができる環境づくりのため、4年度に新たに整備した児童クラブの運営経費の他、老朽化した新川児童公園や五十崎小学校

プールの改修工事などの予算を計上しました。

【商工・観光支援】

新型コロナウイルスの影響で減っていた町内の人の流れが回復基調にあります。内子町観光協会と連携して積極的に観光情報を発信し、観光客を取り込みます。商工業では担い手を確保するため、町内での創業や起業、空き店舗の活用、事業承継などを総合的に支援する「内子町はじめる・つなぐ商工活性化支援事業」に取り組みます。

【農林業の支援】

基幹産業の農林業を次世代へ継承するため、親元就農支援事業や林業就業支援事業を継続します。有害鳥獣対策のため地域おこし協力隊を採用する他、猟期中のイノシシ捕獲奨励金を猟期外と同額に引き上げます。4年度の大雪で被害を受けた農業用ハウス復旧の補助や、自伐林家の支援などにも取り組めます。

【防災対策】

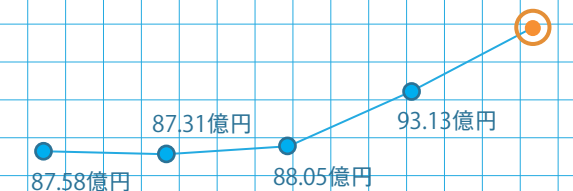
防災拠点である柿原自治会館の新築工事と、立石自治会館の新築設計をします。小田分団第4部の小型動力ポンプと積載車の更新をします。木造住宅の耐震化や老朽空き家等除却事業も継続して、災害への備えを強化していきます。

令和5年度一般会計は

99.1億円

(前年度比6.4%増)

《一般会計当初予算額の推移(H31～R5)》

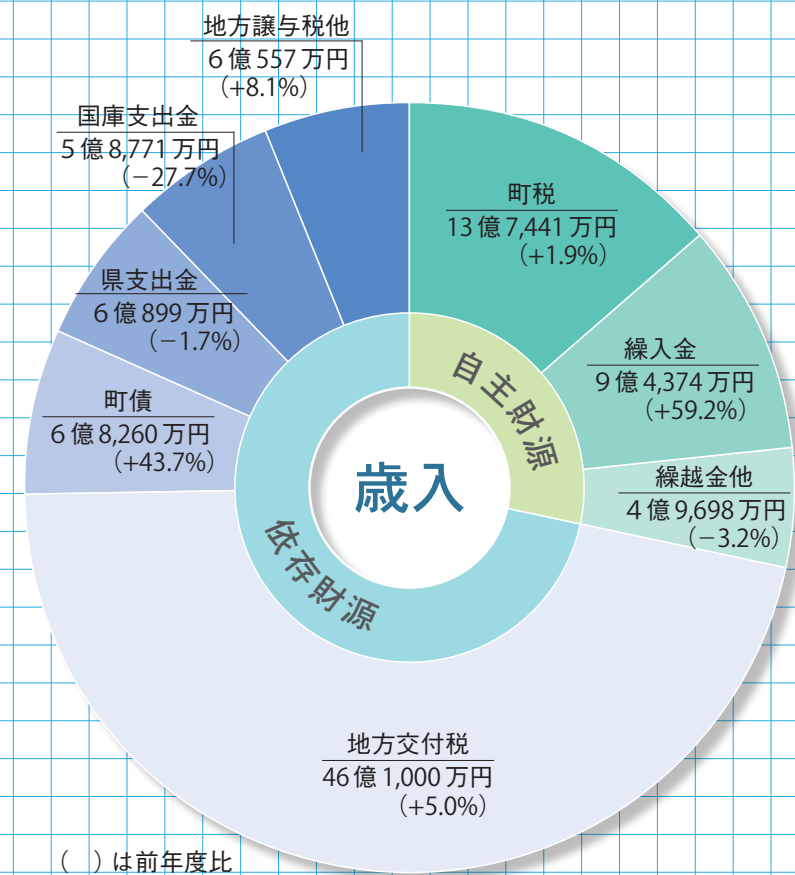


特別会計・企業会計当初予算はこちら

特別会計予算額	単位：万円・%		
	5年度	4年度	増減率
特別会計	52億7,784	52億193	+1.5
小田分校寄宿舎	4,174	2,602	+60.4
国民健康保険事業	21億526	21億5,180	-2.2
後期高齢者医療保険事業	2億6,294	2億7,491	-4.4
介護保険事業	28億5,413	27億3,572	+4.3
介護保険サービス事業	1,377	1,348	+2.2

企業会計(水道事業)予算額	単位：万円・%		
	5年度	4年度	増減率
収益的収支(収入)	4億4,527	4億3,903	+1.4
収益的収支(支出)	4億2,880	4億1,415	+3.5
資本的収支(収入)	5億1,654	4億1,951	+23.1
資本的収支(支出)	5億8,295	5億1,532	+13.1

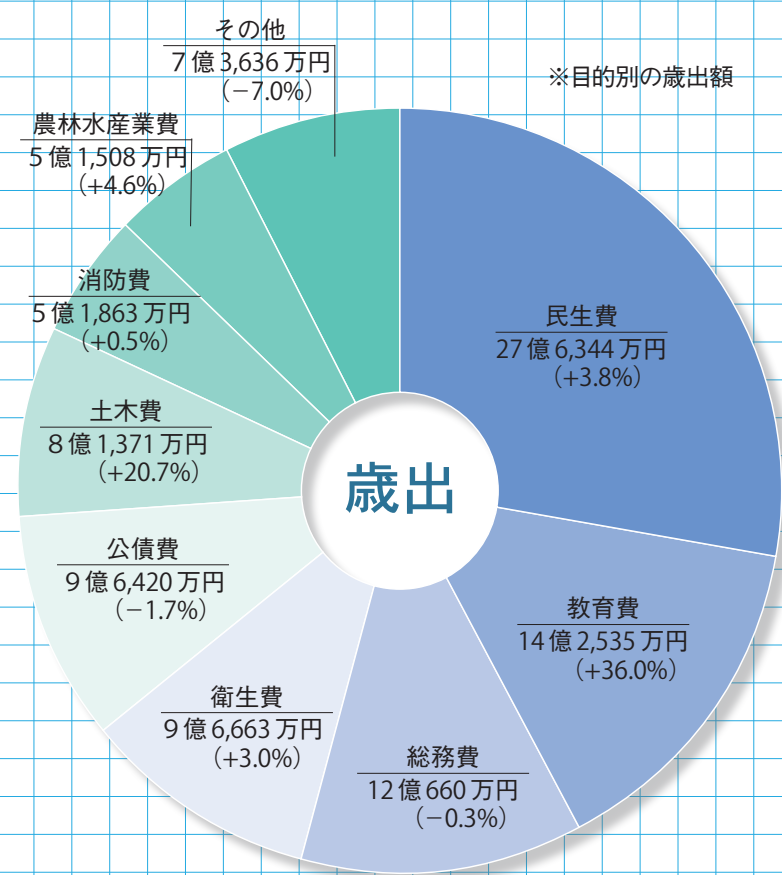
企業会計(下水道事業)予算額	単位：万円・%		
	5年度	4年度	増減率
収益的収支(収入)	2億7,897	2億9,987	-7.0
収益的収支(支出)	2億7,897	2億9,987	-7.0
資本的収支(収入)	2億553	1億3,822	+48.7
資本的収支(支出)	2億5,638	1億9,468	+31.7



()は前年度比

●語句の説明「歳入」

自主財源……町が自主的に集められるお金
依存財源……国や県から交付されるお金や町債
町税 ……町に納める税金(町民税、固定資産税など)
繰入金 ……基金などから一般会計に繰り入れるお金
地方交付税…全ての市町村が一定の行政サービスを行えるように国が交付するお金
町債 ……町が行う事業に対して借り入れするお金
県支出金……町が行う事業に対して県が交付するお金
国庫支出金…町が行う事業に対して国が交付するお金
地方譲与税…国税として集め、全部または一部が市町村に譲与されるお金



●語句の説明「歳出」

民生費……福祉サービスの提供などに使われる
教育費……小中学校などの管理運営や施設整備、生涯学習の推進などに使われる
総務費……総務管理、地域振興などに使われる
衛生費……健康増進やごみの処理などに使われる
公債費……町の借入金の返済に使われる
土木費……公共施設の整備や維持管理などに使われる
消防費……防災力向上、消防団の運営などに使われる
農林水産業費…農業、林業の振興などに使われる
その他……ここでは議会費、商工費、災害復旧費、諸支出金、予備費を含めている

一般会計当初予算の主な事業	単位：万円
〈防災対策〉	
継 大洲地区広域消防事務組合負担金	3億5,159
継 防災行政無線保守点検委託	1,646
新 小型動力ポンプ・積載車購入費	1,093
新 柿原自治会館新築工事	1億1,565
〈小規模・高齢化集落対策〉	
継 町営バス・デマンドバス運行事業	1,899
〈観光振興対策〉	
継 内子町観光協会育成補助	3,057
〈社会保障対策〉	
継 愛媛大学寄附講座開設による寄附金	2,200
継 予防接種費(新型コロナ以外)	5,431
継 自立支援給付費	4億2,657
継 重度心身障がい者医療費	6,201
〈子育て支援対策〉	
継 新川児童公園施設改修工事	7,480
継 子ども医療費助成	4,673
継 児童手当費	1億7,100
〈移住対策〉	
継 移住コーディネーター委託	700
継 移住者住宅取得補助	800
〈環境対策〉	
継 太陽光パネル・家庭用蓄電池等設置補助	275
〈農林業振興対策〉	
継 中山間直接支払交付金(61集落)	6,740
継 町産材利用木造住宅建築促進事業補助	580
〈教育振興対策〉	
継 内子中学校武道場改修工事	977
新 五十崎小学校プール改修工事	6,127
継 GIGAスクール推進事業費	2,037
〈新型コロナウイルス感染症対策〉	
継 高齢者施設等に対する検査費補助	1,394
継 新型コロナ対策資金利子補給金	782
〈その他対策〉	
新 ねんりんピック愛媛のえひめ2023事業	1,720
継 地域おこし協力隊事業費	1,954

新…新規事業、 継…継続事業



HAPPY BIRTHDAY

おめでとう はじめてのバースデー

5月に満1歳になる子どもたちを紹介します。



山本 涼楓ちゃん 上村
いろいろな物に興味津々☆ お兄
ちゃんと遊ぶのが大好きです♡



INSTAGRAM

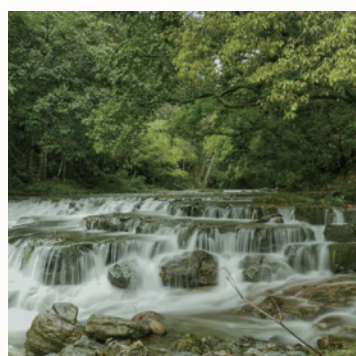
／みんなが見つけた／ 内子のいいところ 「うちコト」

今回は「#うちコト」を付けて投稿してくれた中から、5月の季節感が伝わる写真を5つ紹介します。皆さんもInstagramの投稿に「#うちコト」を付けて内子町の魅力を発信してみませんか。



hikari_8716さん

道の駅からりの大きなこいのぼり。子どもたちにも大人気！



_chan.chieさん

論田地区にある小さな溪流。清らかな水の流れが気持ちよさそう。



honobonoeat_kazumiさん

母の日にぴったりのアイシングクッキー。町内の作家さんの手作りです。



photokuro4711さん

新緑の山並みと、青空に架かる大きな虹をバックにすてきに撮影。



ukll77さん

泉谷の棚田を鮮やかに彩るピンクや赤のシャクナゲ。

uchikoto_official

内子のいいコト発信中。ぜひ、フォローしてみてね！
QRコードをスキャンすると簡単に見られます。



「うちコト」では内子の日常や暮らし、風景など内子のコトを発信中です。見るだけでも楽しめるので、ぜひフォローしてみてください。「#うちコト」で内子町の「いいね」と「つながり」を一緒に増やしましょう。

FROM ME TO YOU



みんなであつないでリレーエッセイ



「老化現象」

松浦 美智子さん(49)
Ⅱ内子13Ⅱ

最近眼科を受診しました。細かい文字を見ると目の奥が痛いし、すごい疲労感。頭痛

や歯の痛みもあったので、検査に行きました。しかし先生の言葉は「ただの老眼です。病気だと勘違いして検査に来る人、多いんですね。正常な老化です」。ドンマイ、私！先日、女子会に参加した際、家を出てすぐ老眼鏡を忘れたことに気付きました。照明を落としたおしゃれな店内ではメニューが見えにくいので、最近必需品です。参加メンバーも年が近いため、皆同じ状況で、老眼鏡なしでは食事ままなりません。ただ会話は弾むので、まだ耳は大丈夫(笑)。女子会なので多少おしゃれにも気を使います。私は顔映りのいい赤いセーターを着てきました。本当は流行りの淡い色を着たかったのですが、食事会では着られません。危険すぎる——。

なぜなら食べこぼすからです。気が付くと胸元を汚しているし、汚したことを忘れるのだから記憶力の低下も疑われます。これも立派な老化でしょう。人は必ず老います。ぶつけたあざは治りにくいし、筋肉痛が来るのは早くても2日後——。そもそも筋肉痛かどうかも怪しい。でも大丈夫。老眼鏡のおかげで文字は読めるし、スマホの文字は拡大したから、使い勝手は抜群です。食事会は汚れてもいい服を着ればいい。時にはスマホを置いて自然の中を散歩すれば目も足も鍛えられます。人生は長い。アイデアと文明の力で今日も老化に立ち向かうのだ！

▼次は、瀧野英夫さんⅡ内子17Ⅱにお願いします。

監修 内子町食生活改善推進協議会

／今月の食改さん／



みよこ 大森美代子さん
＝亀ヶ谷＝

●材料(4人分)

①鶏ひき肉240g、卵1個、タマネギ70g、乾燥ひじき4g、片栗粉大さじ2/②しょうゆ大さじ2、みりん大さじ2、砂糖大さじ1/油大さじ1

●作り方

①ひじきは水で戻し、水気を切る。タマネギはみじん切りにする/②ボウルに①を入れ、よくこねたら一口大に丸める/③フライパンに油を引き、②を焼く。焼き色が付いたら裏返して蒸し焼きにする/④焼いたら一旦取り出し、③を入れて中火で煮詰める。取り出しておいたつくねを入れ、絡めて完成



季節の一皿
SPECIAL DISH

「ひじき入り鶏つくね」

Q 広報クイズ

「広報うちこ」5月号を読んで、①～⑤番の丸印をひらがな・カタカナでうめてください。小さい「っ」「ゅ」や、「が」などの濁音も一文字とします。「●」の文字を①番から順につなぐと、ある言葉になります。どんな言葉でしょう。

- ①わが子が健やかに育つようにと願いを込めて。「●○○○○○」の名前書きを行いました
- ②第11回内子「○○○○●」祭りが観光ふじブドウ園で開かれました
- ③6月からアカミミガメと「○○○○○●○○」が条件付特定外来生物に指定されます
- ④野菜には体内で作れないビタミンやミネラル、「○●○○○○○○○」が豊富に含まれます
- ⑤10月に開催する「○○○○○○○●」のボランティアを募集中

応募方法：

ハガキに答え、氏名、住所、年齢を書いて送ってください(1人1通まで)。正解者の中から抽選で10人に図書カード(500円)をプレゼントします。宛て先：〒795-0392 内子町役場 総務課 広報・広聴係 締め切り：5月31日(消印有効) 当選者発表：「広報うちこ」7月号

● 3月号当選者の皆さん

答え「ふきのとう」 正解数27

- ・弦田 玲那さん (内子1)
- ・田中 心愛さん (内子8)
- ・大島つる代さん (内子18第1)
- ・富永 節子さん (護国)
- ・阿部 真也さん (石畳8)
- ・宮川 未名さん (西沖)
- ・瀧宮 義孝さん (成内)
- ・堀本 桂一さん (中通り)
- ・露内恵美子さん (大洲市)
- ・福山 育也さん (愛知県)

外来生物法が改正され、6月からアカミミガメとアメリカザリガニが「条件付特定外来生物」に指定されます。どちらも日本全国に広く定着し、生態系に大きな影響を及ぼすなど、問題になっています。

くらしのエコロジー

アカミミガメ、アメリカザリガニを逃がさないで

指定後は捕獲や飼育は認められますが、売ることや買うこと、野外へ逃がすことは禁止されます。違反した場合は3年以下の懲役または300万円以下の罰金が科されます。一度飼育を始めたら、どんな理由があっても野外に放すことはできないので、安易に捕まえて持ち帰らないようにしましょう。

すでにペットとして飼育している場合は、最後まで責任を持って飼いつづけてください。やむを得ず手放すときは、必ず引き取り手を見つけましょう。



▲アカミミガメ 目の後ろの赤い模様が特徴。幼体の甲羅は緑色で、「ミドリガメ」とも呼ばれる

▲アメリカザリガニ 田んぼや池などに生息。成体は赤や赤褐色をしている

写真：愛媛県生物多様性センター提供

VOICE まちの声

広報紙はどこでもらえますか

□組入りにしていないので、広報紙が家に配布されません。どこかでもらえますか。(20代女性)

■『広報うちこ』は、役場本庁・内子分庁・小田支所・各自治センターの窓口で準備があり、自由に持ち帰る

ことができます。

有料ですが、郵送も可能です。郵送を希望する人や多めに必要な人は、担当までご相談ください。

【問い合わせ】

総務課 広報・広聴係
☎0893(44)6151

小田寮はごはんも愛情もボリュームー

おばちゃん食堂 (小田分校寄宿舎寮生食事会お助け隊)

毎月第2・第4土曜日に小田分校の寮生に夕食を振る舞うお母さんたち。通称「おばちゃん食堂」。14人のボランティア活動です。週末に寮の食事がなくことを知り、寮生たちの自炊の負担を減らそうと2年前から始めました。代表の西岡千代子さんは「せっかく小田に来てくれたので、温かい手料理を食べさせてあげたい。来てくれてありがとう」とにっこり。

笑顔で夕食を食べる寮生たちは「栄養満点でお腹いっぱい」「毎回楽しみ」と会話も弾みます。「おばちゃんたちのご飯が忘れられない」と卒業生からの手紙も届いたそうで、メンバーの皆さんは「みんな孫みたいでかわいいんよ」と目を細めます。

活動を知った地域の人たちの支援の輪も広がりました。「寮生に食べさせて」と野菜の差し入れをしたり、「僕らも何かしたい」と餅つきをしたりと、人々の優しさが寮生たちにも伝わります。西岡さんは「この温かさが小田の良さ。ここで暮らす間、みんなが寂しい思いをしないよう、一つでも笑顔が増えるよう、おばちゃんたちも頑張ります」と顔をほころばせました。



4月22日の活動に集まった皆さん

この日のメニューはトンカツ、3色おにぎり、タケノコとフキの煮物など盛りだくさん。「寮生はいつも『おいしいっ』で喜んで食べてくれるから張り切っちゃう」と笑う皆さん。



内子町の人☆キラリ

アメリカと日本の卒業式の違い

3月17日、内子中学校の卒業式に出席しました。私の母国のアメリカとは違う、日本ならではの光景をたくさん目にしました。向こうでは高校まで卒業式がないので、私の高校の卒業式と比べて感じたこと紹介します。

どちらの国も校長先生から卒業証書を受け取るのは同じです。違うのはおじぎをするのではなく、握手をするところです。席の並び順や名前の呼び方にも違いがありました。生徒は男女に分かれ、出席番号順に名前を呼ばれますが、アメリカでは男女混合で、下の名前のアルファベット順に呼ばれます。

最も違いを感じたのは、日本の卒業式は全てのことが定式化されていて、とても静粛な中で行われ

るということです。生徒は手の動かし方や歩き方、方向転換の場所まで皆同じ動きをしています。母国ではそういった細かな動きの決まりはないので、生徒たちの統一された動きを見るのは興味深いものでした。

学校を去る生徒たちが友達との別れを惜しむ姿には、目頭が熱くなりました。アメリカの卒業生たちは、高校生活が終わることを喜び、大学生活を待ち望んでいるので、とてもハッピーな雰囲気。どちらの卒業式もとても感動的です。卒業生の皆さん、これからの高校生活を楽しんでくださいね。

来年は1年生の頃から英語を教えてきた子たちが卒業するので、また出席したいです。



ディロンさん(右から2番目)の高校の卒業式。友達と記念撮影した一枚



HELLO!!!

FROM AROUND THE WORLD

外国語指導助手

ディロン・バーンズ

Dillon Barnes



国際理解講座を開催します

アレックスさんと作るキプロス料理

国際理解講座ではALTなどを講師に迎え、料理教室や民族ダンスレッスンなどを行っています。海外の文化や習慣を体験しながら、楽しく異文化への理解を深めることができます。

今回はALTのアレックスさんからキプロス料理の作り方などを教わります。

- 日時 6月16日(金)午後7時～9時
- 場所 内子自治センター
- 定員 20人(高校生以上)
- 参加費 1,500円
- 持参品 エプロン、マスク、手拭きタオル



10歳から料理を始めたアレックスさん。身近な食材で手軽に作れるキプロスの家庭料理を紹介します



「キプロス料理ってどんなもの？」

私の祖母の母国であるキプロス共和国は、地中海に浮かぶ島国です。トルコ系やギリシャ系の住民が多く、両国の特徴が混ざり合った独自の文化があります。特に食文化は大きな影響を受けています。

キプロス料理は、野菜や近海で獲れた魚介類、オリーブオイルなど多くの食材が使われているのが特徴です。健康的な料理で、食べると長生きにつながるといわれています。私は幼い頃から祖母の手料理を食べて育ちました。祖母のふるさとを訪れたときにも、たくさんのおいしい料理に出会いました。6月の国際理解講座では、祖母から教わった私の大好きなメイン料理と、単品で食べても

いしい副菜を紹介します。一緒に調理や食事を楽しみながら、キプロスの食文化について学んでみませんか。



料理上手なおばあちゃん(中央)と、弟(右)と一緒に

お知らせ information

《青少年海外派遣事業の中止について》

5年度の青少年海外派遣事業は、新型コロナウイルス感染症の影響およびウクライナをめぐる国際情勢を考慮し、派遣先の安全かつ確実な行程管理が困難な状況であることから中止となりました。



かわいいりんごの置物が目印

●「りんごの棚」を設置しました
「りんごの棚」は、短くやさしい文章で書かれた本など、分かりやすさに配慮した作品を集めた本棚です。福祉国家といわれるスウェーデンで始まり、世界中に広がっています。
図書情報館では大活字本や点字図書、朗読CDなどを集めました。障がいなどで文字を読んだり内容を理解したりするのが苦手な人も作品を楽しめます。

- 5月の予定
- 企画展
「防災・減災を考える」
関連書籍の他、非常時に役立つ防災備品、内子小学校の児童が制作した防災マップなどを展示します。
 - おすすめ図書コーナー
「魚をおいしく食べよう」
さばき方から保存方法まで、魚をおいしく食べるヒントを学べます。
 - おはなし会
毎週土曜日・午後2時～
 - 文学講座
5月13日(土)午前10時～
内容 話題の本を読む『三千万円の使いかた』
講師 村山洋子さん

新着図書紹介

その他の新着情報はホームページをご覧ください。

♣️一般図書



文豪、社長になる
門井慶喜／著
文藝春秋の生みの親・菊池寛。激動の時代に翻弄されながら、文豪としても社長としても、波乱に満ちた生涯を送った男の史実に基づいた物語



毎日がピカピカになる「水まわり」の洗いかた お掃除職人きよきよ／著
キッチンや風呂場などの水まわりの頑固な汚れも簡単にきれいになる。洗剤や掃除グッズ選びから具体的な洗い方まで分かりやすく伝授する



四国遍路別格二十霊場
田中ひろみ／著
四国遍路別格二十霊場にまつわる空海伝説の他、仏像の解説、見ておきたい史跡などをイラスト付きで紹介。遍路用品や読経の解説も収録

♥️児童図書



あーん ぱっぶん!
山岡ひかる／著
おかゆになったにんじんさん、スープになったかぼちゃさん。赤ちゃんに、あーん。離乳食を始めた親子にぴったりの絵本



ティリー・ページズと魔法の図書館
アナ・ジェームス／作、池本尚美／訳
ロンドンのとある書店で祖父母と暮らす少女ティリー。ある日、開いた本の中から「赤毛のアン」が飛び出してきて、物語の世界を巡る大冒険が始まる



日本の文学者18人の肖像
宮川健郎／著
大江健三郎、石垣りん、村上春樹など、日本の現代文学を代表する作家や詩人18人を紹介する。代表作の一節や略年譜などを掲載

○内子町の環境について一緒に考える 各種委員を募集します

《①内子町環境マネジメントシステム目標設定・監査委員》
役場や学校などでの環境配慮の取り組みについて考えます。

●募集人数 若干名

●任期 6年3月31日まで

●応募要件 平日の会議に出席できる人

《②内子町5R推進委員》

ごみになるものを断る(Reduce)、ごみを減らす(Reduce)、再利用する(Reuse)、リサイクルする(Recycle)、修理して使う(Repair)の5Rの取り組みを考えます。

●募集人数 若干名

●任期 6年3月31日まで

●応募要件 平日の会議に出席できる人

《①②の応募方法》

5月26日(金)までに電話でお申し込みください。

【申込・問い合わせ】

環境政策室

☎0893(44)6159

○「緑のカーテンコンテスト」に応募しませんか

「緑のカーテンコンテスト」を行います。家庭や職場、学校などで育てて応募してみませんか。

●応募期間 7月1日(土)～9月30日(土)

※応募方法などの詳細は内子町



4年度の最優秀作品

ホームページをご覧ください。

ID 0127972

《苗を無料提供します》

NPO法人環境NPOサン・ラブの提供により、緑のカーテン用の苗を無料で配布します。

●配布期間 5月中旬～

●配布場所 役場本庁(環境政策室)、内子分庁、小田支所、各自治センター

【申込・問い合わせ】

環境政策室

☎0893(44)6159

○まちの仕事の魅力が詰まった一冊—— 『内子町企業ガイドブック』掲載企業を募集

企業の魅力と情報が伝わるガイドブックを作ります。地元での就職を希望する高校生や大学生、UIJターンの就労支援や定住促進に活用します。

●応募資格 町内に事業所や工場などを有し、新規職員の採用に積極的な企業など

●掲載料 5000円

●応募方法 申込書を担当課へ提出してください。メールでも申し込みできます。

※詳細は内子町ホームページをご確認ください。

ID 0122771



企業の特徴や先輩社員の声などを紹介

ehime.jp

☎machinami-g@town.uchiko.

☎0893(44)2118

町並・地域振興課 商工観光班

(内子分庁内)

●応募期限 5月31日(水)

【申込・問い合わせ】

町並・地域振興課 商工観光班

(内子分庁内)

○「内子子ども狂言くらぶ」で 子どもも大人も狂言を楽しもう

大蔵流の狂言師・茂山千三郎(せんざぶろう)さんの指導で狂言を学びます。小学校低学年から中学生までの「こどもの部」と、高校生以上の「大人の部」があり、30人が活動中です。秋頃には内子座で稽古の成果を披露します。初めての人も楽しく始められるので、お気軽にご参加ください。

●練習日 5月～10月(予定)

毎月2～4回

●時間

▽こども／午後4時～6時

▽大人／午後6時～7時30分

●場所 内子座

【申込・問い合わせ】

町並・地域振興課

☎0893(44)2118

内子町消防団員募集 いざというとき、大切な人を守る人に——

地域を守る消防団で活動しませんか

内子町消防団の新入団員を募集します。普段は自分の仕事をしながら、災害時には消防署と連携して消火・救助活動をするほか、平常時から訓練をして万が一に備えています。女性団員もいて、小学校での応急手当指導などで活躍しています。地域の安心・安全のため、一緒に活動しませんか。

●活動内容

▷平常時

放水・ポンプ操法訓練、車両や機械器具の点検、火災予防広報・啓発活動など

▷災害発生時

消火活動、風水害時の救助活動、行方不明者の捜索、危険個所のパトロールなど

●入団資格 町内に居住または勤務する18歳以上の人で、健康な人

●待遇

▷条例で定める報酬の支給

※年額報酬と出勤報酬があります。

※5年以上勤務すると退職報奨金があります。

▷活動中に負傷した場合は公務災害補償を給付

▷活動服や制服などの貸与

▷職務実績に応じた表彰

●応募方法 電話で担当課へご連絡ください。

私たちも消防団員です!

地域とのつながりもできて、やりがいを感じられます。女性団員の活躍の場も広がっています。

【問い合わせ】

総務課 危機管理班

☎0893(44)6150



新制度で受け取り方の幅が広がります

国民年金の「特例的な繰下げみなし増額制度」

コラム*ねんきん瓦版

老齢年金には、受給開始年齢を遅らせて年金額を増やせる「繰下げ」という仕組みがあります。75歳までの範囲で繰下げができ、請求前であれば繰下げを取りやめ、65歳時点でさかのぼって本来の額を受け取ることも可能です。

●「特例的な繰下げみなし増額制度」とは

70歳以上の人が65歳時点でさかのぼって年金を請求する場合、請求の5年前に繰下げがあったものとみなして、年金を一括して受け取れるというものです。

●新制度のポイント

年金には時効があり、受給権の発生から5年を過ぎると請求できません。新制度では時効がなくなるので、70歳以降の繰下げも安心です。

●対象者

令和5年4月以降に年金を請求する人で、次のいずれかに該当する人

▷昭和27年4月2日以降生まれの人

▷老齢基礎・老齢厚生年金の受給権発生日が平成29年4月1日以降の人

●利用時の注意点

▷次の場合は、この制度は適用されません。

①80歳以降に請求するとき

②請求の5年前の日以前から障害年金や遺族年金を受け取る権利があるとき

③繰下げのため受給開始を待つ間に受給者本人が死亡し、遺族から未支給年金請求が行われたとき

▷一括受給により、過去の医療保険や介護保険の負担額、税金などに影響する場合があります。

【問い合わせ】

○松山西年金事務所

☎089(925)5105

○住民課 国民年金係

☎0893(44)6152

○内子らしい教育の在り方を考える 教育改革懇談会の委員を募集します

内子町教育改革懇談会の委員になって、子どもたちにとってより良い学校教育を考えませんか。

●**応募内容** 内子らしい教育の在り方について幅広く検討してもらう委員を募集します。任期は2年です。条例の規定による報酬もあります。

●**応募資格** 内子町内に住所を有する満18歳以上の人

●**募集人数** 2人程度

●**応募方法** 所定の応募用紙を応募先に持参、郵送または

メールで提出

●**応募期限** 5月31日(水)
※詳しくは内子町のホームページをご覧ください。

ID 0136836

【応募先・問い合わせ】

〒791-1339

内子町内子1515番地

内子町教育委員会 学校教育課

庶務係(内子分庁内)

☎0893(44)2124

✉gakoukyouiku-s@town.uchikoehime.jp

○大規模な土地取引には届け出が必要です

土地の売買などの契約をしたとき、一定面積以上の場合には届け出が必要です。未提出の場合や内容に虚偽がある場合は、法律で罰せられることがあります。

●**届け出期間** 契約日から2週間以内

●**届け出が必要な契約**
▽次の①～③の土地

①市街化区域・2000㎡以上

②市街化区域を除く都市計画区域・5000㎡以上

③都市計画区域以外区域・1万㎡以上

▽契約の内容

土地の売買、交換、譲渡、地上権・賃借権の設定・譲渡など

※必要書類などの詳細は、お問い合わせください。

【届け出先・問い合わせ】
総務課政策調整班 総合調整係
☎0893(44)6151

○医療・介護の支援制度の一部を紹介します

《内子町骨髄等移植ドナー支援事業》

骨髄または末梢血管細胞を提供した人に助成金を交付します。

●**対象者** 提供日に町内に住所を有する人で、日本骨髄バンクの証明書の交付を受けている人。ただし、同類の助成金などの交付を受けておらず、町税などの滞納がない人に限る

●**助成額** 通院または入院の日数に2万円を乗じた額(上限14万円)

《内子町若年がん患者在宅療養支援事業》

若年のがん患者に居宅サービスの費用の一部を助成します。

○町税の納付はQRコードで簡単、便利に

軽自動車税などの町税が、5年度分からQRコードを使って手軽に支払えるようになります。

●**対象の税目** 軽自動車税、町県民税(普通徴収)、固定資産税、国民健康保険税

●**納付方法**

①対応する金融機関窓口で納付
②スマホ決済アプリで納付

③専用サイトから納付
※軽自動車税はコンビニでも納付できます。

▼詳しくは専用サイトを
ご確認ください



【問い合わせ】

税務課 徴収係

☎0893(44)6153

内子座文楽公演

西予市出身の人形遣いで人間国宝の吉田和生さんら豪華な出演者を迎え、4年ぶりの公演を行います。
《文楽公演》

●**公演日時** 8月19日(土)・20日(日)／午前の部・10時～正午、午後の部・2時～4時15分

●**演出**
▷午前の部 「二人三番叟」／「壺坂観音霊験記～沢市内より山の段」
▷午後の部 「団子売」／「曾根崎心中～生玉社前の段、天満屋の段、天神森の段」

●**入場料(全席指定・税込)** 松席8,000円／特竹席7,000円／竹席5,000円／梅席3,000円

《内子座文楽裏ツアー》

●**日時** 8月18日(金)午後1時～3時
●**内容** 文楽の実演付き解説、舞台裏の見学など
●**対象者** 文楽を初めて見る人または内子町在住者
●**参加費** 2,000円

※詳細は内子町ホームページをご覧ください。

ID 0127824



【申込・問い合わせ】
内子座文楽公演実行委員会(自治・学習課内)
☎0893(44)2114

～会員制で安心のお見合いシステム～

「愛結びコーナー」で2人の出会いをサポート

aimusubi
初めての人は
まず登録!

「愛結び」は会員制のお見合いシステムです。結婚を希望する男女がプロフィールを登録し、互いの情報を閲覧します。相手に申し込みをして成立すると、愛結びサポーターが立ち会ってお引き合わせします。

●**開設日時** 5月21日(日)、7月2日(日)、9月3日(日)／午前11時～午後3時

※受付は午後2時まで。事前に予約が必要です。

●**場所** 内子町図書情報館

●**利用方法** 「愛結びコーナー」を利用するためには、登録が必要です(右図参照)

●**入会登録料** 1万円(2年間)

※登録料は本登録時に必要になりますので、「愛結びコーナー」に持参してください。

※新型コロナウイルスの状況で急遽中止する場合があります。

【申込・問い合わせ】

えひめ結婚支援センター南予事務所

☎https://www.msc-ehime.jp/aimusubi/

☎0893(57)6705

「愛結び」の登録方法

STEP 1 事前登録

えひめ結婚支援センターのホームページにアクセスし、「入会申込み」から、えひめ結婚支援センターの会員になる

STEP 2 入会申込と来所予約

会員用IDとパスワードで会員ログインをして「愛結び」への入会申込と来所予約をする

STEP 3 書類を持って現地で本登録

①独身証明書(戸籍抄本でも可) ②健康保険証
③写真付きの身分証(運転免許証など) ④閲覧用写真1～2枚(3カ月以内のもの。本人の上半身の写真でL判程度の大きさ) —— をそろえて「愛結びコーナー」へ持参し、本登録する

内子町の補助事業で地震対策

【申込・問い合わせ】建設デザイン課 建築・営繕係 ☎0893(44)6157

2 木造住宅耐震診断・改修補助

内子町は地震災害に備えるため、木造住宅の耐震診断や耐震改修工事費用の補助を行っています。地震や強風で屋根瓦が落ちたり飛んだりする被害を軽減する耐風改修もあります。ぜひご利用ください。

①まずは耐震診断！

「木造住宅なので、とりあえず耐震診断をしてみたい」という人には、内子町から耐震診断技術者を派遣します。耐震診断料は町が負担します。評価料の3,000円または9,900円は自己負担となります。

②評点が1.0未満の場合

耐震診断の結果、耐震性を表す総合評点が1.0未満の場合は、大地震で建物が倒壊する可能性があります。診断書から建物の弱点が見えてきますので、その弱点を改善するための「耐震工事」をご検討ください。

Check

木造住宅耐震改修補助の詳細

●対象となる木造住宅

- 次のいずれにも該当する住宅
- ▷昭和56年5月31日以前に着工された住宅(店舗併用住宅も含む)
- ▷耐震診断の結果、総合評点が1.0未満で、改修後1.0以上となる住宅(段階的改修は0.7以上)
- ※耐震改修に伴う瓦屋根の耐風改修が可能。

●補助の対象 対象住宅の所有者

●補助金の額

項目	補助限度額	補助率
耐震設計	30万円	対象経費全額 (消費税除く)
耐震工事	110万円	
工事監理	6万円	工事費の23%
耐風改修	55.2万円	

小規模な耐震にも対応——

《段階的改修》

評点0.7にまで改修する場合、工事費用の60万円まで全額補助します。

《耐震シェルター》

住宅内の一部を強固な空間(シェルター)にすることもできます。その場合、工事費用の40万円まで全額補助します。

3 老朽危険空き家除却費用補助

老朽化した空き家が地震で倒壊し、避難路をふさぐなどの危険を減らすため、その除却費用の一部を補助しています。

●対象となる空き家

- ▷住宅の不良度判定により、住宅の不良度が100以上と判断された空き家
- ▷倒壊で沿道をふさぎ、避難に支障を来す恐れがある空き家

●補助の対象 空き家の所有者

●除却業者 町内で建設業の許可(土木、建築、解体)を受けたもの、または解体工事業の登録を受けたもの

●補助金の額

補助対象経費の5分の4以内(上限80万円)
※詳細は、お問い合わせください。

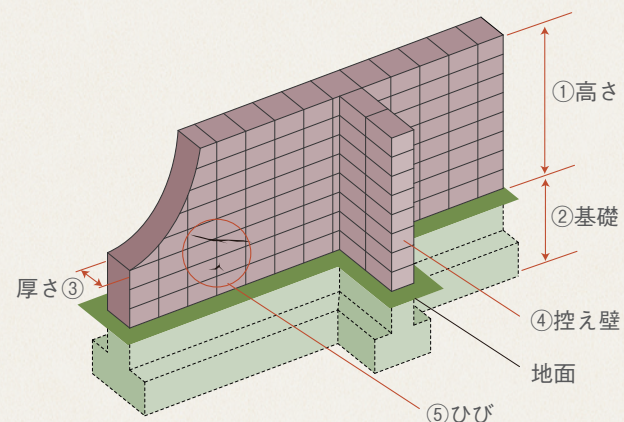
1 ブロック塀などの安全点検をしよう

大きな地震が発生すると、建物だけでなく塀や擁壁などが倒れ、大きな被害につながる場合があります。特に道路沿いにある塀が倒れると、通行人などに危険が及ぶ他、緊急車両の通行に支障を来し、避難や救助の妨げとなります。

ブロック塀などの安全確保は、所有者の責任です。危険を未然に防ぐため、自宅の塀の安全点検を、下記を参照に行ってください。1つでも「○」が付かない項目がある場合は、速やかに専門家に相談し、除却や改修を検討してください。

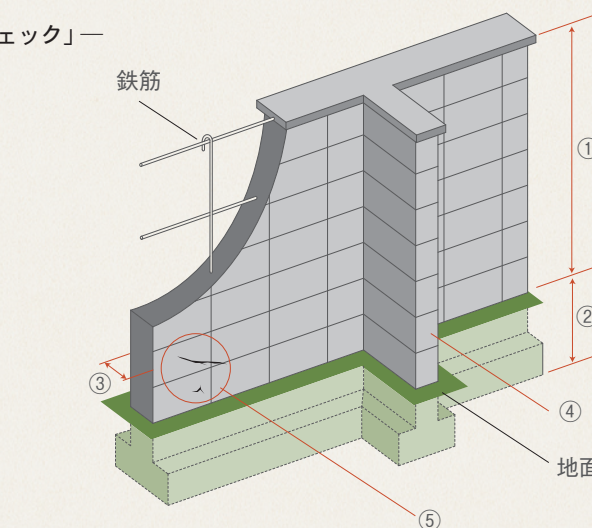
Check

全部○が付きますか？ —あなたの家の塀の「安全点検チェック」—



●れんが・石・鉄筋のないブロックの場合

- ☐ ①塀の高さが地盤から1.2m以下になっている
- ☐ ②深さが20cm以上の基礎がある
- ☐ ③塀の高さの1/10以上の厚さがある
- ☐ ④4mごとに③の1.5倍以上の長さの控え壁がある
- ☐ ⑤塀に傾きやひび割れがない



●鉄筋のあるブロックの場合

- ☐ ①塀の高さが地盤から2.2m以下になっている
- ☐ ②深さが30cm以上の基礎がある
- ☐ ③塀の厚さが10cm以上ある(①が2m以上は15cm)
- ☐ ④3.4mごとに①の1/5以上の長さの控え壁がある
- ☐ ⑤塀に傾きやひび割れがない

【補助の概要】

- 対象者 町内のブロック塀などの所有者で、町税を滞納していない人
- 補助対象物件 避難の際に使用する道路沿いにあるブロックやれんが、石などで作られた塀で、内子町の基準で危険と判断されるもの
- 補助対象経費 ブロック塀などの除却・板塀などへの建て替えを行う工事に係る経費
- 補助額 補助対象経費の3分の2以内。上限は30万円。ブロック塀などの延長1mにつき8万円を限度額とする

町では安全で景観に配慮した板塀の設置を推奨しています。補助を利用して、ブロック塀の除却や建て替えをしませんか？

最大30万円の補助/

ブロック塀等
安全対策事業

募集

みんなで応援しよう
高齢者のスポーツの祭典

10月に愛媛県で開催する「ねんりんピック愛媛のえひめ2023」の運営を支えるボランティアを募集します。全国から集まる選手の皆さんと一緒に迎えませんか。

●活動期間 10月27日(金)～31日(火)
●応募期限 5月31日(水)
※詳しくは大会公式ホームページをご覧ください。



【申込・問い合わせ】

ねんりんピック愛媛のえひめ2023実行委員会事務局(愛媛県ねんりんピック推進課内)
☎089(961)1509

「身体障害者補助犬」の
給付希望者を募集します

身体障害者補助犬は、盲導犬・介助犬・聴導犬の総称です。愛媛県では毎年、身体障害者補

まちの身近な相談役
行政相談委員のご紹介

行政相談委員は、皆さんから行政への苦情などの相談を受け付け、助言や関係行政機関に対する通知などを行います。相談は無料で、秘密は厳守します。気軽に相談ください。
5年度の行政相談委員は次の皆さんです。



(小田地区) 西岡千代子さん =小田下=
(五十崎地区) 宮部哲明さん =岡第2=
(内子地区) 中野見秀さん =和田=

【問い合わせ】

総務課 行政係
☎0893(44)6150

助犬を希望者に給付しています。

●応募期限 5月下旬
※応募状況により変更する場合があります。

●申込場所 内子町役場保健福祉課障がい者福祉係
※詳しくは愛媛県ホームページを確認するか、担当課へお問い合わせください。



【問い合わせ】

愛媛県障がい福祉課
☎089(912)2423

市民農園の利用者募集

農業に興味のある人、これから農業を始めた人などに農地を貸し出します。



七反市民農園の様子

《エコロジファーム七反市民農園》
▽募集区画 19区画

河川の増水に注意——
龍宮堰の堰上げをします



上げた状態の龍宮堰

堰上げの開始後は、川の流れを止めることで上流の水位が上昇します。危険なので川に近づくしないでください。

●日時 5月15日(月)
午前9時～

●場所 龍宮堰(五十崎風博物館付近にある堰)

【問い合わせ】

五十崎土地改良区事務局(内子分庁農林振興課内)
☎0893(44)2123

もう一度見直そう
災害への備え5力条

梅雨や台風季節が近づいています。大雨などによる災害は、事前の準備や心構えによって被害を防いだり軽くしたりすることが可能です。皆さんの家

▽年間利用料 4000円

▽面積 1区画70㎡

《五十崎市民農園》

▽募集区画 9区画

▽年間利用料 3000円

▽面積 1区画50㎡

●申込方法 電話でお申し込みください。

※個人またはグループで、2区画まで利用できます。

【申込・問い合わせ】

農林振興課 農村支援センター(内子分庁内)
☎0893(44)2199

お知らせ

役場の手続きはスマホで
「ぴったりサービス」

子育てや介護に関する手続きの一部が「マイナポータル」でできるようになりました。役場の窓口に行かなくても、パソコンやスマートフォンで24時間いつでも手続きができます。

●利用の手順

①「マイナポータル」にアクセスして「ぴったりサービス」を選択
②「愛媛県・内子町」を選択して、

庭では災害への備えができていますか。

《災害時の5つの備え》

- ▽応急手当用品の準備
- ▽懐中電灯や携帯ラジオの準備
- ▽飲料水や非常食の備蓄
- ▽貴重品や非常持出品の準備
- ▽家族や近所の人と避難場所や避難経路を決めておく

【問い合わせ】

内子消防署
☎0893(43)0119

自動車税種別割の納付は
5月31日までに

自動車税種別割の納付期限は5月31日(水)です。コンビニや金融機関、クレジットカード、スマホ決済アプリなどで納付できます。詳しくは5月10日頃に届く納税通知書をご確認ください。

【問い合わせ】

南予地方局八幡浜支局税務室
☎0894(22)4111

世界で生かすあなたの力
海外協力隊を募集

2023年春の「JICA海外協力隊」を募集しています。

該当する手続きを検索

※利用にはマイナンバーカードと利用者登録が必要です。詳しくはウェブサイトをご確認ください。



【問い合わせ】

総務課 危機管理班
☎0893(44)6150

うちこ福祉館のご案内

《健康講座(講話/調理実習)》

●内容 「健診について」/「3・1・2ごはん」

●日時 5月16日(火)
午前9時30分～

●場所 うちこ福祉館

●定員 15人(先着順)

●参加費 300円

●持参品 マスク、エプロン、頭巾

《わいわい喫茶》

●日時 6月5日(月)
午後1時～4時30分

●場所 うちこ福祉館

●参加費 無料

【申込・問い合わせ】

うちこ福祉館
☎0893(44)3410

●応募資格 昭和28年7月5日～平成16年1月2日生まれの人で、日本国籍を持つ人

●応募方法 JICA海外協力隊のウェブサイトからの応募となります。詳しくは同サイトを参照ください。
☎https://www.jica.go.jp/volunteer/

●応募期限 7月3日(月)

【問い合わせ】

JICA海外協力隊募集事務局
☎045(410)8922

再就職へ無料の
職業訓練を活用しよう

再就職を希望する人を対象に、新たな技術などを身に付けられる職業訓練を実施しています。

●募集科 機械CAD/NC科、溶接ものづくり科、電気設備

技術科、住宅・福祉リフォーム科、住環境コーディネート科

●対象 ハローワークの受講指示・推薦を受けられる人

●期間 7月4日から6カ月間

●受講料 無料

●応募期限 6月2日(金)

【問い合わせ】

ポリテクセンター愛媛
☎089(972)0329

旬の野菜をうまく取り入れて 栄養バランスのいい食生活を

野菜などの食材には「旬」があります。おいしくて食べごろの旬の野菜を選ぶと、多くのメリットがあります。

《旬の野菜を食べるメリット》

①栄養素の量が多い

旬の野菜はビタミンなどの栄養価が高くなります。例えばホウレン草に含まれるビタミンCは、旬でない時期の約3倍になります。

②価格が安い

旬の時期の食材は大量に市場に出回るので手に入りやすく、他の時期よりも価格が安くなる傾向があります。

③環境に余分な負荷がかからない

それぞれの野菜の栽培に適した時期に育てられるので、施設や空調などで余分なエネルギーを使わずに済みます。

●旬の野菜でバランスのいい食生活を

野菜には体の調子を整えるのに必要なビタミンやミネラル、食物繊維などが多く含まれています。これらの栄養素は体内で作ることができないので、食事から上手に取るのが大切です。

旬の野菜を選ぶと栄養が取りやすく、家計の負担も少なくなります。季節の野菜を積極的に取り入れて、バランスのいい食生活を心がけましょう。

6月の健康カレンダー

●成人保健

受診は予約した人に限ります。受診を希望する人で申し込みがまだの場合は、内子町保健センターまでご連絡ください。

特定健診、がん検診（肺がん・胃がん・大腸がん・前立腺がん）、腹部超音波検診、肝炎ウイルス検査

日	受付時間	場所
5（月）	午前9時～10時	和田自治会館 ※
	午後1時～2時	川登自治会館 ※
6（火）	午前8時30分～10時	河内自治会館
13（火）	午前8時30分～11時	うちこ福祉館
14（水）	午前8時～11時30分	大瀬小学校
21（水）		内子保健センター
22（木）		
28（水）		
29（木）		

※胃がん検診、腹部超音波検診はありません。

骨粗しょう症検診、子宮頸がん検診

日	受付時間	場所
14（水）	○骨粗しょう症検診 午前8時～11時30分	大瀬小学校
22（木）	○子宮頸がん検診	内子保健センター
29（木）	午後1時～2時	

●母子保健

1歳6カ月児健康診査

日	受付時間	場所	対象
15（木）	午後0時45分～1時15分	内子保健センター	3年10月・11月生まれ

離乳食教室

日	受付時間	場所	対象
27（火）	午前9時45分～10時	内子保健センター	5年1月・2月生まれ

1歳Comeかむ教室（むし歯予防教室）

日	受付時間	場所	対象
23（金）	午前9時30分～10時	内子保健センター	4年4月・5月生まれ

育児相談

日	受付時間	場所	対象
1（木）	午前9時30分～10時30分	小田保健センター	乳幼児
2（金）	午前9時30分～11時	五十崎保健センター	
9（金）		内子保健センター	

3歳児健康診査

日	受付時間	場所	対象
16（金）	午後0時45分～1時15分	内子保健センター	2年4月・5月生まれ

【問い合わせ】

内子町保健センター

☎0893(44)6155

6月の相談日・救急当番医

●年金1日相談

日時：15（木）・29（木）の午前10時～午後3時30分
場所：内子自治センター ※相談は予約制です。
予約・問い合わせ：松山西年金事務所
☎089(925)5110

●行政相談

日時：13（火）の午前9時30分～正午
場所：町民会館／内子分庁／小田自治センター
問い合わせ：総務課 ☎0893(44)6150

●心配ごと相談

日時：20（火）の午前9時30分～正午
場所：内子分庁
※心配ごと相談は予約制です。前日までに電話でお申し込みください。
問い合わせ：内子町社会福祉協議会 ☎0893(44)3820

●人権相談

日時：1（木）の午前9時30分～正午
場所：五十崎自治センター
問い合わせ：住民課 ☎0893(44)6152

●小児在宅当番医

日	医院名	電話番号
4（日）	大洲ななほクリニック	0893(25)7710
11（日）	八幡浜一次救急休日・夜間診療所	0894(24)1199
18（日）	みかんこどもクリニック（八幡浜市）	0894(20)8800
25（日）	ごとう小児科（大洲市）	0893(23)0510

※けがなどの外科治療は、救急病院をご利用ください。

●大洲喜多休日夜間急患センター ☎0893(23)1156

診療科目	診療時間
内科	○昼間：午前9時～午後6時（日曜・祝日） ○夜間：午後7時～10時（平日、土・日曜日）

●救急病院

曜日	病院名	電話番号
月・火	市立大洲病院	0893(24)2151
水	日中：加戸病院	0893(44)5500
	夜間：喜多医師会病院	0893(25)0535
木	日中：大洲記念病院	0893(25)2022
	夜間：市立八幡浜総合病院	0894(22)3211
金・土	大洲中央病院	0893(24)4551
日	日中：大洲中央病院	0893(24)4551
	夜間：市立八幡浜総合病院	0894(22)3211

住人十色

第
162
回



◎「家族のような温かさ」と会の魅力を語る皆さん。楽しい世間話に花が咲きます

本に親しむお母さんたちの憩いの場 読書グループの例会が節目の500回

「あざみ読書会」の皆さん

読書グループ「あざみ読書会」の例会が令和5年4月、500回の節目を迎えました。昭和56年の発足から41年間、本に親しむ活動を続けています。

会の始まりは内子小学校6年生の親子読書活動だったそうです。子どもの卒業後、「親だけでも本に親しもう」と保護者が呼びかけ、「母親読書クラブ」としてスタート。当時のクラス担任だった山本陽子さんが、ずっと活動を見守ってきました。

現在の会員は9人。山本さんは「例会では全員で同じ本を読み、感想を話し合おう。気心が知れているので何気ないおしゃべりの時間も楽しい」と笑います。本にまつわる場所を訪ねることもあり、大江健三郎さんの生家にみんなで行ったこともあります。活動の様子は毎月会報として発行。年に一度まとめる文集は41冊にも。「会員の感想や近況などを記録しているので、参加できなかった月の様子もよく分かる。これも長続きの秘訣かな」と山本さんは振り返ります。

同会の会長を務める幸田寿美子さんは「同じ作品でも、年齢を重ねるとまた違った感動がある。これからもみんなが無理なく楽しく会を続けたい」と思いを語りました。

編集 幸記

▽4月から広報担当になりました中村花楓です。砥部町出身で、おとし小田分校を卒業しました。社会人2年目のまだまだヒヨ子です。皆さんに顔と名前を覚えてもらえるよう頑張りますので、どうぞよろしくお願ひします(花)

▽仕事中によく独り言をつぶやいてしまいます。意識はしていませんが、同僚からの視線を感じて、ボンボン喋っている自分に気付きます。仕事の邪魔をしないように気を付けなくちゃ。すみません、独り言でした(史)

町内無線放送が聞き取れなかった場合はお電話ください。

通話料無料の
フリーダイヤル
☎0120(44)2130

