

広報うちこ

UCHIKO

＼ 春から1年生 ＼



4

April 2023
vol.306

あなたとまちをつなぐ
ふるさと情報誌

◎特集

内子の子育てどうなってるの？

ぼくの夢 わたしの夢

宮部 ^{はるき}晴輝さん 天神小学校6年(駄場)

毎朝、元気を届けられるような アナウンサーになるのが夢

僕が力を入れているのは国語の月間テストです。漢字は得意ではないけれど、目標点を取らないと家でゲームができない決まりなので、毎回いい点を取れるように頑張っています。

夢はアナウンサーです。5年生から放送委員をしています。先生に「良い声だね、元気をもらえるよ」と褒められたのがうれしくて、放送が楽しくなりました。緊張してよく噛むし、つい早口になるので、本番前にはゆっくり読む練習をして、みんなが気持ちよく聞ける放送になるよう心がけています。今年は運動会の実況にも挑戦したいです。その場に合せて喋るのはドキドキすると思うけれど、家族に聞いてもらうのが楽しみです。目標は、「めざましテレビ」の軽部真一さんしんいちです。読むのがうまいし見た目も面白くていつも元気をもらえます。僕も軽部さんのように毎朝元気を届けられるアナウンサーになりたいです。



CONTENTS 目次

UCHIKO vol.306

広報うちこ 2023年4月号

- 2 ぼくの夢 わたしの夢／目次
- 3 特集 内子の子育てどうなってるの？
- 10 まちのニュース 総務大臣表彰／地域おこし協力隊活動報告会 他
- 12 うちこ往来 小田地区卓球大会／立川小タケノコ掘り体験 他
- 14 みんなのひろば
リレーエッセイ／はじめてのバースデー／人☆キラリ／HELLO!!! 他
- 18 図書館へ行こう
- 19 ゆうていあ Vol.264
- 20 令和5年度内子町役場職員体制
- 24 町職員の給与などをお知らせします
- 26 町からのお知らせ ドイツフェスタ2023／粗大ごみの有料収集 他
- 32 くらしの情報 町内企業販路開拓支援／はらっぱ基金活用事業募集 他
- 34 健康カレンダー／お元気ですか／人のうごき／相談／当番医
- 36 住人十色

COVER

—— 表紙の写真 ——



◎内子幼稚園を卒園した9人の園児たちが、入学を前にした3月28日に同園に集まりました。年長組の担任をしていた石尾しずく先生に、ピカピカの制服とランドセルと笑顔を見せる子どもたち。石尾先生は「お気に入りのランドセルに、ここで見つけた大切なものを入れて、元気いっぱい行っておいで〜！」と愛情いっぱいのメッセージを送っていました。私たちも負けずに元気いっぱいに新しい年度を迎えましょう。

-特集- 内子の子育て どうなってるの？

／へーそうなんや／

社会全体で子どもの成長を後押しするために、4月から「こども家庭庁」が発足されました。内子町でも2月から、伴走型相談支援や内子町出産・子育て応援ギフトが始まるなど、さらに子育て支援の充実を図っています。しかし、子育て施設の利用者から「内子町の子育ては充実している」との意見が聞かれる一方、出生数の減少には歯止めがかかっていません。

出産や子育てに関する考え方も多様化する今、子どもが産みやすい環境、子育てしやすい環境を整えるために、若い世代の人たちの声を聞くことが重要です。

内子町では5年度から「第3期（令和7年度～11年度）内子町子ども・子育て支援事業計画」の計画づくりに着手する予定です。今回の特集では、多くの皆さんに内子町の未来の子育て環境に興味を持ってもらうため、内子町の支援策や、子育て中の皆さんの本音を紹介します。

子育て支援センターの「趣味の会」

不定期で開催する「趣味の会」がおおすすめです。子育て支援センターや児童館の事業を利用するとき、最初の一歩がなかなか踏み出せないという声を聞きます。趣味の会は、子育て中のママパパとの雑談から、「それいいね」って企画するものも多いです。例えば、アイシングクッキーや多肉植物、エアロビの体験など。特技を持った利用者さんが講師になることもあるので、会話が広がって、教える側も教わる側も楽しいですよ。子どもたちから少し離

私の
おススメ

内子町子育て支援センター
船本 佳代さん

れて何かに集中できる時間は、忙しい育児の息抜きにもなります。

他にも読み聞かせの「タンタン」や、「親子遊び」などもあるので、自分が行きやすそうな活動に参加してみてください。児童館も子育て支援センターも1度来てみたら、意外と敷居が低いことを知ってもらえると思います。内子町のホームページに掲載している「子育て通信」に各施設の事業などを掲載しているので、確認して足を運んでみてください。

保健センターの「育児健康相談」

私のおすすめは月1回の「育児健康相談」です。特に初回となる2カ月児の相談は、該当する皆さんにご案内しているので、同じ月齢の親子と知り合いになれる場にもなっています。子どもの年齢が近いと悩みも共有できるので、この機会を利用して、ぜひママ友をつくってほしいです。次からの育児健康相談にも足が運びやすくなるので、各種予防接種や子育て支援センターなど、後々の子育てに役立つ入口

にもなると思います。

4年度からは「産後ケア事業」も始まりました。社会の変化もあり、子育てに悩む人が増えているようです。涙が止まらなくなったり、ひどく落ち込んだりするときなど、場合によっては専門的なケアを受けて心と体を休めることも大切です。一人で育児の大変さを背負わないためにも、ぜひ保健センターの事業を活用してください。

私の
おススメ

内子町保健センター
尾上 杏奈さん

こんな支援もあります

内子町産後ケア事業

産後の心と体の休息や赤ちゃんのケアを医療機関で受けられます。利用方法などについては気軽にご相談ください。

- 対象 出産後1年未満で、心身の不調や育児への不安がある母親と乳児
- 内容 お母さんの乳房ケアや授乳の指導、赤ちゃんの発育や発達の確認。親子の体調管理、育児に関する具体的な相談や指導など
- 利用料金・時間

種類	時間	食事	料金
宿泊型	24時間	3食	3,000円
日帰り型①	6時間	1食	1,000円
日帰り型②	10時間	2食	2,000円

【申込・問い合わせ】
内子町保健センター
☎0893(44)6155

ベビーシッター事業

少しの時間、子どもを預かってほしいときにご利用ください。子育て支援センターに登録したベビーシッターを紹介します。

- 日時 月～金曜日 午前8時～午後6時
- 対象 生後6カ月～12歳
- 料金 1人1時間500円



【申込・問い合わせ】
内子町子育て支援センター
☎0893(44)6355



読み聞かせ「タンタン」の様子

充実？ まちの支援
内子の子育て
どうなってる

Know?

子どもの元気な声や笑顔は父母や保護者の幸せ——。子どもたちの健やかな育ちは親の願いであり、地域の願いでもあります。内子町ではその笑顔を守るために、子育てに優しい取り組みで、子どもたちの健やかな育ちを応援し、安心して妊娠、出産、子育てができるまちづくりを目指しています。

全国的には令和4年の出生数が、速報値で初めて80万人を割り、少子化対策は待ったなしの課題です。「子ども家庭庁」が発足した4月からは、国が子育てに関連した取り組みに力を入れます。内子町でも3年度から、高校卒業ま

での医療費（保険診療分の医療費自己負担分）を全て助成。子育て用品の購入に使える「うちこ子育て応援券」など2種類の応援券の交付の他、発達自立支援センターなどを開設し、妊娠期から子育て期にわたる切れ目のない支援を提供しています。

これからの年齢や家庭の状況に応じた、きめ細やかな支援を実現するために、若い世代の人々の声を聞くことが重要です。そのためには、まず、町がどんな支援をしているか知ってもらい、利用してもらうこと——。そこから生まれる声は、きつと未来の少子化対策にもつながります。

町がどんな子育て支援をしているか「知ってますか?」。住み続けられる町を目指し、子育て支援の充実を図っている内子町。もっと子どもを産みやすい、育てやすい町にするために、いろいろな意見を聞かせてほしい——



むし歯予防教室



五十崎こども園の開放日

内子の子育て どうなってる

Now?

育児中の皆さんに、内子の子育ての「今」について聞きました。パママの本音、生の声には子育ての大変さと、かけがえのない幸せな時間がにじみます。そして笑顔で元気に子育てできるヒントが、たくさんありました。

待望の子が生まれて幸せです。3人は欲しいと思っています。でも子どもが増えるほど、気持ちや金銭的な余裕がなくなりそうで、少し不安も……。今、次の子を産みたいと思えるのは会社の子育て支援が手厚く、祖父母の協力があるからです。行政が将来の不安や負担を減らしてくれたら、もっと産みやすい社会になると思います。



3人欲しいけど
色々な面で心配
大久保彩



図書館の託児が
とても嬉しいです。
安永 絵美理

4月から始まる図書館の託児がうれしいです。3人の子がいて、特に下の子はウロチョロするし、本を破ったらどうしようと、目が離せません。ゆっくりと自分の本を探したり、読んだりすることを諦めていたので、託児でちょっとの時間でも自分の読書時間ができるのは本当に助かります。

honne 05
久保紋子さん
= 内子12 =



職場復帰前の
慣らし保育が
あるとうれいです
久保紋子

honne 03
山岡未来さん
= 下重松 =



一人で
頑張らない
山岡未来

育児中はとにかく睡眠不足です。夫や義父母が協力的で、食事の準備や息子の相手をして、私の睡眠時間をつくってくれています。少しの時間でも楽になるので、一人で頑張らないことも大事なと思います。それができない人もいますので、周囲の人や行政が手を差し伸べやすい環境づくりが大切だなと思います。

honne 06
山口紗妃さん
= 内子18第1 =



月1回の
育児相談が
すごく助かりました!!!
山口 紗妃

初めての子育ては知らないことばかりで、想像以上に大変。生後2週間くらいが本当にしんどかったです。そんな時に保健センターの「赤ちゃん訪問」があり、気持ちが楽になりました。今も月1回の育児相談を利用しています。専門家が一緒に子どもの成長を見てアドバイスしてくれるので、すごく安心できます。

honne 04
鷹野静穂さん
= 富中 =



日曜や祝日も
開いている
子どもの施設が
嬉しいです
鷹野 静穂

日曜日に開いている施設は図書館くらい。日曜日に雨が降ると公園にも行けず、家かスーパーで過ごすことになります。テレビなどに頼ってしまうので、子どもにもよくありません。日曜日にも安心して遊べるスペースを解放してもらえると、うれしいです。私もママ友と話せるので、子どもも私もリフレッシュできます。

4人の子育てに奮闘中

Interview



大川 絵梨さん
= 内子15 =

4人の子育ては、めちゃくちゃ忙しいです。熱々のラーメンを食べる番組が異世界に感じるくらい(笑)。でも毎日、お腹が痛いくらい笑ったり、一緒に初めてのことを経験したり、兄弟で助け合う姿を見られたりと、4人いてよかったと思います。大変なこと以上にうれしいことや幸せなことがあります。経験して感じたのは、産後の孤独のつらさ。産むまでに同じ境遇の人と出会って共感し合えたら、もっと楽だったなと思います。産後はホルモンバランスが崩れて、しんどくなる時期で、私も2人目までは毎日泣いていました。幼児虐待の報道などを見ると、助けを求められる人がいたらよかったのに、という思いに駆られます。一時預かりが活用できなかった経験もしました。3歳以上が対象で、4人目を妊娠した時、3人目は2歳。仕方なく産婦人科に連れて行っていました。子どもがもっと欲しくても、大変だからと諦める人もいます。『大変だけど頑張りたい』と思えるような、支えのある町であってほしいですね。

1年間、父親の育児休暇を経験

Interview



小河 卓也さん
= 内子11 =

父親の育児は、社会の雰囲気はまだというのが実感です。ネットで調べ物してもママが主体で、行政の案内文も女性を想定したものが多かったです。育児に悩んでいるときは、そんな些細なことで落ち込みます。その大変さは言葉で説明するのが難しく、感覚で分かることが多い。だから具体的に声を上げることや理解してもらうことが難しいのだと気がきました。でも、子どもの成長と一緒に喜べるのは最高の幸せ。歩き始める瞬間とか、初めてコップ飲みをしたとか、できることが少しずつ増えるのを、この目で見ることは、仕事をしながらだとできません。我が子のために試行錯誤して、自分自身も親として成長できました。父親が育児を取るかどうかは、家庭や職場の事情もあると思います。だからこそ夫婦で話し合って、一緒に子どもにとって一番いい方法を考えることが大切です。行政や社会は、その夫婦の思いが実現できるよう、選択肢や支援を増やしてあげることが重要なのではないでしょうか。

正解のない子育てだから、
心配や悩み、喜びもいろいろ。
本当に大切な支援は、
そんな思いに共感できることです。
不安な気持ちに寄り添いながら、
相談し合いながら、
一緒に子どもたちの未来へ向かう。
そんな伴走者のような町になって
子どもとパパママの笑顔を見守りたい――

悩みも喜びも分かち合う 内子の子育て支援

子育て支援に大切なこと。それは就労する女性や核家族が増える中、仕事と家事・育児を両立しながら心身ともに健康に生活できること。そして子どもの成長と一緒に喜んでくれる誰かがいることです。内子町は子育ての悩みも喜びも分かち合えるような町を目指します――

Interview



こども支援課長
山本 勝利さん

子育てしやすい、親子の笑顔があふれる町を目指して

「内子なら子育てしやすい」と言ってもらえるように、子育ての環境を整えるのが私たちの仕事です。それを実現するためには、物心両面で進めていくことが大事。給付だけでなく、保護者に寄り添って相談を聞く場や支援策をつくって、要望に応えられたらと考えています。4月からは児童クラブを2カ所増やして待機児童を解消し、新川児童公園など老朽化が進む施設を更新していきます。また子育て支援センターでは月1回、土日・祝日に開館する取り組みを始める予定です。これまで来られなかった人の利用機会が増えることを期待しています。育児の相談や意見を聞ける場を増やすことで、安心にもつながります。私は母を早くに亡くしたけれ

ど、父の姉が祖母代わりになって私の子どもを大事にしてくれました。田舎だから、時代だからという理由もありますが、本当にありがたい支えでした。先日、町外から移り住んだ人が「親に頼れなくて心配だったけれど、内子は手厚い支援があつて助かる」と喜ぶ声を聞いて、昔のようなつながりの大切さを再認識したところです。4年度、内子町で生まれた子どもは45人で、前年の6割程度と激減でした。コロナ禍で結婚者数が減ったことなどが原因ですが、町の大きな課題です。今生まれてくる子どもたちが笑顔で暮らせることが、課題解決の一つの道と考えます。今年度は子育て世帯にアンケート調査をする予定なので、ぜひ皆さんの声をお聞かせください。

内子の子育て支援について、もっと知りたい人にはこんな冊子もあります



内子町安心子育てガイドブック

特集内で紹介しきれなかった内子町の子育て支援がぎゅっと詰まっています。子育て中の人はもちろん、それ以外の人にも一度は見てほしいガイドブックです。子育てに困ったときは、この冊子を開いてみてください。

ID 0130718



内子町子ども・子育て支援事業計画

内子町では「内子町子ども・子育て支援事業計画」を策定し、さまざまな子育て支援に取り組んでいます。ニーズ調査の結果など、まちの子育て環境の状況などが分かります。5年度からは第3期計画の策定に取り組む予定です。

ID 0130730

公平・公正な選挙の執行に尽力 伊達様一さんに総務大臣表彰

長年にわたり内子町選挙管理委員会委員を務めている伊達様一さんが、4年7月10日に行われた第26回参議院議員通常選挙において総務大臣表彰を受けました。

伊達さんは平成25年から同委員となり、29年2月からは委員長に就任しています。現在、委員長2期目で、選挙時には各投票所の巡回や、ミスのない開票がされるよう努めるなど、公平・公正な選挙のための適正な管理

に尽力しています。今回は、その功績が認められての受賞となりました。

愛媛県南予地方局で表彰状が伝達され、「受賞は選挙に対する町行政の姿勢や、関係者らの協力によるもの。今後委員長としての責任を果たし、任期を全うしたい」と気持ちを新たに伊達さん。有権者には「地方の暮らしを良くするための大切な一票。無駄にしないよう投票所に足を運んでほしい」と呼びかけました。



表彰状を手にし、感謝の気持ちを語る伊達さん

社会のために私たちができること 内子中の生徒が救援金を町に寄託

トルコ・シリア地震で被害に遭った人々の力になりたいと3月3日、内子中学校のエコ委員の徳田彩音さんと納堂大空さんが町長室を訪れ、救援金4070円を町に寄託しました。

同校ではアルミ缶やエコキャップを回収してい



跡を継ぐ息子を、背中に感じながら作業を続ける大森太郎さん

内子町の和蠟燭職人の大森さん 県政発足150年に名誉の受賞

愛媛県政発足150年式典が2月20日、県民文化会館で開かれ、大森太郎さんが県政発足記念日知事表彰を受けました。

同賞は県行政の振興に對して特に功績が顕著な人々を顕彰するもので、大森さんは和蠟燭の保存伝承に尽力していること

が認められました。蠟燭を何度も手塗りして乾かし、年輪状に太らせていく和蠟燭は、県指定伝統特産品にも指定されています。

大森さんは「素晴らしい賞で、先代の父も喜んでいてと思う。これからも根気強くコツコツ頑張りたい」と笑顔で話しました



町長室を訪れた旧エコ委員長の徳田さん(左)と納堂さん(中)

内子の自然環境を学ぶ一助に―― NPO法人が活動成果を本にして寄贈

環境学習などに取り組むNPO法人「内子未来づくりネットワーク」が3月10日、『内子の川の生きものハンドブック』300冊を、町内の小学校などに寄贈しました。

この本は、同法人が三浦保愛基金を活用して令和2～4年に町内で実施

した、水生生物観察会の成果をまとめたもの。参加した児童たちが見つけたカゲロウやトンボなど68種類を掲載しています。代表の小野里枝美さんは「環境学習に利用し、小田川などの自然を守る気持ちをもち続けてほしい」とメッセージを送りました。



寄贈したハンドブックを手にする小野さん(左)と林純司教育長

地域の温かさ、小田分校生の笑顔―― 小田の魅力を伝えに奔走した3年間

3月末で3年間の任期を終える地域おこし協力隊の小田原希実さんの活動報告会が3月19日、文化交流センタースバルで行われました。

小田原さんの主な任務は小田分校の魅力づくり。教育プログラムの立案や寮の環境整備などをして、町内外からの入学者数を増やすことに力を入れてきました。2年連続で入学者数が31人を切る

の中、小田原さんの活動が実を結び、4年度には39人が入学しています。

報告会で小田原さんは「温かく見守ってくれた皆さんのおかげで、活動を続けられた。その温かさや明るくまっすぐな生徒たちはかけがえのないもの。今後小田分校の魅力化に携わっていききたいので、このすてきな学校がどうすれば残せるのか、一緒に考えてもらえたらうれしい」と思いを語りました。



小野植正町長から表彰状を受け取った横田さん

内子らしさあふれる建物と 長年の美化活動に「景観まちづくり賞」

「令和4年度景観まちづくり賞」が決定し、3月16日に町長室で受賞者に表彰状が贈られました。同賞は内子町の良好な景観形成に貢献した個人・団体を表彰するもので、今年度は建築部門で横田酒店、啓発活動部門で河野杉雄さんが受賞しま

した。横田酒店は漆喰やなまこ壁で仕上げた美しいデザインが高く評価されました。所有者の横田光敏さんは「店の100周年に荣誉ある賞をもらいうれしい。内子の酒文化を広げる拠点になれば」と喜びを語りました。

※河野さんは36ページの住人十色で紹介しています。



1_3年間の活動を笑顔と感謝で締めくくった小田原さん 2_卒業生の2人も報告会に駆けつけてくれた



神官との勝負に勝って鼻高々のポーズを取る大婆

五穀豊穰・商売繁盛を願って 立川神楽保存会が神楽を奉納

立川神楽保存会の「春神楽」が各地で行われ、3月15日には八幡神社で「大蛇の舞」など4時間にわたる神楽が奉納されました。人気の演目は四方の神官と大婆との対決を演じる「四天王の舞」。大婆が客席で暴れまわり、観客と一緒に舞台上を盛り上げます。毎年楽しみにしているという井上茂喜さん(90)＝内子14＝は「やっぱり立川神楽は見どころが多くていいね」と声を弾ませました。



お気に入りのこん棒で遊ぶ来場者

里山に目を向ける新しい遊びを提案 「棍棒だヨ！全員集合 春のインチル祭り」

こん棒の魅力を体感する「春のインチル祭り」が3月19日、みそぎの里で開かれました。参加者は長さ1mほどのこん棒で小さな棒を叩いて飛ばす「こん棒飛ばし」や、ミニこん棒ストラップなどが当たるガチャガチャなどを楽しみました。主催の内子インナーチルドレンのメンバー・亀岡理恵さん＝石畳8＝は「こん棒を通じて木に触れることが、里山に目を向けるきっかけになれば」と話しました。



1



2

1_ 東大に合格するまでの実体験や勉強方法などを、生徒たちに熱く語りかける宇佐美さん。「人生を本気で変えるなら、今しかない」と力を込めた 2_ 宇佐美さんと生徒6人との座談会。楽しい学びの時間を満喫していた

夢に向かって頑張る生徒たちにエールを—— 人気教育系YouTuberの熱い特別授業

人気YouTuberの宇佐美天慧さんが講演する「小田分校×PASSLABO スペシャルセミナー」(エールラボえひめ他主催)が3月17日、内子高校小田分校で行われました。宇佐美さんは東大医学部卒で、大学入試解法などを紹介するアカウント「PASSLABO」を運営しています。チャンネル登録者数は約33万人です。今回は「人生の岐路に立つ君たちへ」と題して登壇。小規模校の小田分校で、夢に向かって頑張る生徒たちにエールを送りました。講演後には座談会もあり、生徒6人と進路や将来の夢などについて意見を交わしました。

「小田分校はすてきな学校。自分の話で少しでもモチベーションが上がれば」と話す宇佐美さんに、大学進学を目指す片岡進之助さん(2年生)は「『奇跡は自分で起こすもの』という言葉が心に刺さった。教えてもらった勉強法で、これからの人生を変えたい」と目を輝かせていました。

今回のセミナーの様子は「PASSLABO」の公式YouTubeチャンネルで発信される予定とのことです。

半世紀以上続く笑顔の熱戦—— 住民156人が腕を競う卓球大会

「第54回小田地区卓球大会」(小田自治センター主催)が2月26日、城の台公園体育館で開かれ、住民156人が参加しました。3年ぶりの大会は、腕前や年齢別のクラスに分かれ、和気あいあいの雰囲気の中で熱戦が繰り広げられました。谷本功さん(76)＝中川西＝は「20代から参加し続けている。善戦むなしく敗退したが、夜の反省会が楽しみ」と地区や世代を超えた交流を楽しんでいました。



白熱のラリーが繰り広げられた上級者クラスの一戦

によっきり出たタケノコににっこり 立川小の児童が春の味覚の収穫体験

立川小学校の「タケノコ掘り体験」が3月1日、学校裏にある竹林で行われました。児童18人が所有者の廣見光幸さんに見つけ方や掘り方の説明を受けた後、地域の人と一緒にタケノコを収穫しました。上級生には一人で鋏を使いこなして次々と収穫する子も——。廣見さんは「地域の皆さんが毎年手伝ってくれて、人のつながりを感じる。子どもたちの思い出に残ってくれたら」と笑顔でした。



ナイロン袋をタケノコでいっぱいにする児童たち

甘い？ 酸っぱい？ 保育園の思い出 大瀬の園児たちがお別れ遠足でイチゴ狩り

大瀬保育園の「お別れ遠足・イチゴ狩り」が3月9日、観光農園エコファームうちこで行われました。年長児3人と保護者が片道約4kmを歩いて農園に到着。「あまおとめ」や「紅ほっぺ」など13種類が育つビニールハウスで、好きな味を探したり、獲ったイチゴの大きさを比べたりして楽しみました。同園の松田幸子主任は「仲良しな3人のいい思い出になれば」と目を細めました。



「これおいしいよ」といろんな種類を食べ比べ

田舎にワクワクする日は「おだびより」 交流拠点・お宿にのみやで庭づくり体験

「おだびより～庭に木を植えよう～」が3月12日、お宿にのみや(旧二宮邸)で行われました。参加した11人が、講師の(有)井口農園・尾花慎太郎さんに生垣の効果や植樹のコツを教わりながら、生垣づくりなどを体験。同施設の管理者で主催者の岡山紘明さんは「都会ではできない田舎らしい体験を企画したい。ここが皆さんに愛されて、思い出が集まるような場所になれば」と思いを語りました。



講師の尾花さんが梅の植樹を実演



HAPPY BIRTHDAY

おめでとう はじめてのバースデー

4月に満1歳になる子どもたちを紹介します。



山岡 春喜くん 下重松
お外で遊ぶの大好きです。たくさん公園に行つて遊ぶぞ！



大久保 七菜ちゃん 柿原
くだもの大好き♡ いっぱい食べて大きくなるぞ♡



石岡 来桜ちゃん 西沖
歩くの大好き。なんにでも興味津々。たくさんいたずらするぞ♡

「はじめてのバースデー」への掲載案内は、誕生月の前々月上旬にお送りしています。ぜひ、応募してください。



INSTAGRAM \みんなが見つけた/ 内子のいいところ「うちコト」

今回は「#うちコト」を付けて投稿してくれた中から、内子の春の景色を3つ紹介します。



t.n.f.mm2022さん
立石地区に訪れた春。穏やかな風景に身も心も癒されます。



xiaoyaokamuraさん
四季の詩公園は菜の花もきれいですね。笑顔がとってもかわいいです。



yu_non.skiski1102さん
「郷之谷川のしだれ桜」。美しい風景は地域の皆さんの手入れのたまもの。

「うちコト」では内子の日常や暮らし、風景など内子のコトを発信中です。皆さんもInstagramの投稿に「#うちコト」を付けて内子町の魅力を発信してみませんか。

uchikoto_official

見るだけでも楽しめるよ
ぜひ、フォローしてみね！
QRコードをスキャンすると簡単に見られます。



村上 玲子さん
＝平野＝

●材料(4人分)

アスパラガス 150g
ジャガイモ 40g
粉チーズ 大さじ1
水 300ml
牛乳 300ml
塩 ひとつまみ
コンソメ 1g

●作り方

①アスパラガスは1 $\frac{1}{2}$ 長さになり、ジャガイモは皮つきのまま1 $\frac{1}{2}$ 角に切る／②ミキサーに①と粉チーズ、水を入れ、なめらかになるまでかき混ぜる／③鍋に②を入れて弱めの中火にかけ、とろみが出るまで混ぜたら、さらに牛乳を加えて混ぜる／④塩、コンソメで味を調えたら完成



季節の一皿

SPECIAL DISH

「アスパラガスのポタージュ」

FROM ME TO YOU



みんなであつないでリレーエッセイ



前列右から2番目が大野さん

「心を磨き人を育む 剣の道」

大野 元嗣さん(33)
＝内子6＝

私は幼少の頃から剣道を続けており、今は地元の子どもたちに指導をしています。剣道はただのスポーツではありません。題名の通り、稽古によって人間性を磨く道なのです。全てにおいて、礼に始まり礼に終わります。試合ではガッツポーズをするとは相反行為になります。それは相手に勝つことよりも相手を重んじることを優先し、技やテクニックだけでなく、礼節に重きが置かれるからです。大切なのは、相手に対する感謝の気持ちや相手を思いやる心。これは道場を離れた生活のあらゆる場面においても生かされるものです。内子町は剣道が盛んな地域で、私が所属する内子剣友会では、子どもから大人まで一緒に稽古に打ち込んでいます。私自身、今まで多く

の指導者の先生にお世話になりました。その中でも、今は亡き森並浩一郎先生には小学生の頃から大切にしてもらいました。社会人になると同じ職場に誘ってもらい一緒に仕事をし、夜は剣を交えて汗を流しました。思い出は数えきれません。感謝の気持ちでいっぱいです。礼儀作法が身につく、あいさつができるようになる、仲間を大切にできる、幅広い年代の人たちと知り合い多くの友人ができるなど、剣道のメリットはたくさんあります。何歳からでも始められ、高齢になっても続けられます。皆さんも一緒に楽しみませんか。▼次は、松浦美智子さん＝内子13＝にお願いします。

監修 内子町食生活改善推進協議会

Q 広報クイズ

「広報うちこ」4月号を読んで、①～⑤番の丸印をひらがな・カタカナでうめてください。小さい「っ」「ゅ」や、「が」などの濁音も一文字とします。「●」の文字を①番から順につなぐと、ある言葉になります。どんな言葉でしょう。

- ①NPO法人・内子「○○●○○○○」ネットワークが『内子の川の生きものハンドブック』を小学校などへ寄贈
- ②「ばくの夢わたしの夢」に登場した宮部晴輝さんの夢は、みんなに元気を届ける「○○○○●○○」になること
- ③本場のビールや料理を楽しもう。「●○○○○○○」2023を開催します
- ④「○○●」保育園の園児たちが、お別れ遠足でイチゴ狩りを体験しました
- ⑤生ごみも「○○○○●●」しよう！コンポストの購入に対して補助金を交付しています

応募方法：

ハガキに答え、氏名、住所、年齢を書いて送ってください（1人1通まで）。正解者の中から抽選で10人に図書カード（500円）をプレゼントします。宛て先：〒795-0392 内子町役場 総務課 広報・広聴係 締め切り：4月30日（消印有効） 当選者発表：「広報うちこ」6月号

● 2月号当選者の皆さん

答え「ふくはうち」 正解数27

- ・武智 幸雄さん（内子10）
- ・武田 政男さん（護国）
- ・泉 隆徳さん（大岡）
- ・上田 やよいさん（村前）
- ・松田 保子さん（上村）
- ・西岡 玲子さん（妙見町）
- ・児玉美栄子さん（亀井）
- ・森 吉徳さん（八幡浜市）
- ・松田 隆さん（大阪府）
- ・坂本 厚子さん（東京都）

内子町では一部地域で生ごみの分別収集を行っており、集めた生ごみは「A堆肥センター」でリサイクルされています。しかし、その他の生ごみはクリーンセンターで焼却処分されます。生ごみはその約



生ごみも
リサイクルしよう！

8割が水分であるため、焼却には多くのエネルギーを必要とし、経費や環境負荷が増える原因ともなっています。そこで今回は、家庭でできる生ごみのリサイクル方法を紹介します。

《コンポストでリサイクル》

「コンポスト」は、堆肥をつくる容器のことです。微生物の働きで生ごみを発酵・分解させます。また環境NPOサン・ラブが無償配布している環境浄化微生物「えひめA111」を少量加えると、悪臭の軽減や発酵促進の効果が

あります。最近はお庭に設置するタイプのほかに、トイバッグ型や段ボールを使用したものなど、室内でも始められる種類のコンポストが増えてきました。身近なことから、環境にやさしい暮らしを始めませんか。

《補助金の交付もあります》

内子町では、コンポストなど生ごみ処理容器の購入に対して補助金を交付しています。詳しくはお問い合わせください。

【問い合わせ】
環境政策室
☎0893(44)6159



皆さんの「声」をお寄せください

『広報うちこ』では、皆さんからの「まちの声」を募集しています。

まちづくりや行政に対するご意見、身近で気になる話題など、内容は問いません。ぜひ皆さんの「声」をお寄せください。

【宛先・問い合わせ】

内子町役場総務課
政策調整班広報・広聴係
〒795-0392
内子町平岡甲168番地
☎0893(44)6151
✉koho@town.uchiko.
ehime.jp

生涯卓球、生涯青春！

川越 二三雄さん(75)＝内子9＝

軽やかな動きでスマッシュを放つ川越二三雄さん。2月に開かれた「第69回四国卓球選手権大会」男子75～79歳の部門で見事、準優勝に輝きました。川越さんは内子卓球協会に所属し週3回、内子東自治センターで仲間と共に爽やかな汗を流しています。「みんなと卓球をする時間が大好きで生きがい。仲間も良くて部活みたいに楽しい」と笑顔で話す川越さん。決勝戦で惜しくも負けた時は、仲間が「川越さんは私たちの誇り」とねぎらってくれました。「卓球は年齢関係なく誰でも楽しめて、生涯できるスポーツ。健康に気を付けて、まだまだみんなと卓球をしたい」と目を輝かせます。

卓球歴は60年。始めたのは高校生の頃でした。「当時からまったく歯が立たない同級生がいた」と振り返る川越さん。その同級生は今も卓球を続けているそうで、「60年間一度も勝てたことがない」と打ち明けます。「彼に会うと高校生の頃の新鮮な気持ちを思い出す。チャンスが巡れば一度でいいから彼に勝ってみたい」と語る笑顔は少年のようでした。



TOWN'S STAR

内子町の人☆キラリ

初めての駅伝

私は1月に行われた「内子町駅伝競走大会」に国際交流協会チームで参加しました。マラソンやリレー競争はドイツにもありますが、駅伝は日本独自のものなので初めての経験です。

「新しいことに挑戦したい」と参加を決めたものの、1月に走ると聞いてびっくり。「とても寒いのになぜ？」と理由を聞くと、長距離を走るのに暑い時期より冬の方が適していて、練習しやすい時期だからと教えてくれました。冬は日本のランニングシーズンなのですね。私たちも3回の合同練習と自主練習を重ねて挑みました。メンバーと一緒にトレーニングをしたり、タイムを計り合ったりするのは、とても楽しかったです。

走るのが苦手な不安な気持ちもありましたが、仲間のサポートが私に自信をくれました。

当日の雰囲気は最高でした。最初降っていた雨も止み、走るには絶好の天気。老若男女問わず、参加者の皆さんはやる気満々です。国際交流協会チームも負けずに全力で走り、私も無事にたすきをつなぐことができました。うれしかったのは、沿道から聞こえる地域の人たちの声援です。応援が励みになり楽しく走れました。完走した後は達成感があり、誇らしかったです。

駅伝は、走るときは一人だけ、みんなでたすきをつなぐ一体感があるので好きになりました。また来年も参加します。



たすきを受け取るジェニファーさん



HELLO!!!

FROM AROUND THE WORLD

国際交流員

ジェニファー・ナーゲンラウフト

Jennifer Nagenrauft



VOL.264

外国語講座の受講生を募集します

当協会では高校生以上を対象に、英語とドイツ語の講座を開講しています。どのコースも見学できますので、自分に合った講座を見つけてください。受講を希望する人は、事務局までご連絡ください。



English 英語

講座① 英語の世界へようこそ

- ▶先生 日本人講師・ALT(月2回)
- ▶開催日 毎週火曜日(1回500円)
- ▶時間 午後7時～8時
- ▶内容 英語を基本からもう一度学べます

講座② 英語で伝えましょう

- ▶先生 ALT
- ▶開催日 毎週水曜日(1回500円)
- ▶時間 午後7時30分～8時30分
- ▶内容 中学校程度の英語で、身近なことを表現します

講座③ Let's talk about the world.

- ▶先生 ALT
- ▶開催日 毎週木曜日
(1回高校生500円、社会人1,000円)
- ▶時間 午後7時30分～9時
- ▶内容 世界の出来事を英語で話します

Deutsch ドイツ語

講座④ Guten Tag!からはじめるドイツ語

- ▶先生 CIR
- ▶開催日 毎週水曜日(1回500円)
- ▶時間 午後7時～8時
- ▶内容 初めてドイツ語を学ぶ人に向けて基礎から丁寧に教えます

講座⑤ もっと!ドイツ語を学びましょう

- ▶先生 CIR
- ▶開催日 毎週水曜日(1回500円)
- ▶時間 午後8時15分～9時15分
- ▶内容 初級文法を一通り習った人向け

《全講座共通事項》

- ▶対象 高校生以上
- ▶場所 内子自治センター
- ▶期間 4月～令和6年3月
- ※ALT=外国語指導助手、CIR=国際交流員



オリジナルの大風を作って参戦します

伝統の「いかざき大風合戦」に 国際交流チームで参戦しませんか

当協会は毎年「いかざき大風合戦」に参加しています。一緒にイベントを楽しみながら、ALTやCIRたちと交流を深めてみませんか。在住外国人の皆さんも大歓迎です。興味のある人はお気軽に事務局へご連絡ください。

- 日時 5月5日(金) 午後1時～3時
- 場所 豊秋河原

図書館 へ 行こう

内子町図書情報館

〒791-3301
内子町内子3427番地
☎ 0893(44)4198
開館時間：午前9時30分～
午後6時(月曜日・月末整理
日は休館)

※今年度から図書情報館の事業などのより詳しい情報をホームページに掲載します。このページで紹介する情報も詳しくお伝えするので、併せてご覧ください。

▶こちらの二次元
バーコードから入れます



- 5年度の図書情報館事業
誰でも気軽に利用できる
アットホームな図書館を目指
して、今年度も魅力化と情報
発信に努めます。初めて利用
する人は、気軽に受付カウン
ターにお声がけください。
- 春の読書マラソン
期間内に規定の冊数を読ん
だ人に記念品を贈ります。
- ▽期間 4月1日～5月30日
- 託児サービスを実施します
育児中の人にもゆとり本
を選んでもらえるよう、無料
の託児サービスを行います。
- ▽日時 4月26日(水)
午前10時～11時
- ▽定員 10人
- ▽申込方法 子育て支援セン

- ターへ電話でご連絡ください。
☎ 0893(44)6355
- 「文学講座」受講生募集
前期は「話題の本を読む
『三千万の使いかた』です。
原田ひ香さんの作品の楽しい
解説を聞いて、お金を通して
生き方を見直してみませんか。
▽開講日 毎月第2土曜日
午前10時～11時30分
- ※第1回は5月13日(土)
- ▽参加費 1回300円
- ▽講師 村山洋子さん
- ▽申込方法 図書情報館へ電
話でご連絡ください。
- ▽申込期限 4月18日(火)
- 大江健三郎さんを偲んで
本館に所蔵する書籍の他、
大江さんゆかりの作品や記事

- を集めた特設コーナーを開
いています。
- ▽期間 4月29日(土)まで
- 企画展
▽「おいしいのぼうけん」
複製原画展
●おすすめ図書コーナー
▽「話し方・聞き方」を学
べる本を紹介します。
- おはなし会
▽毎週土曜日・午後2時～

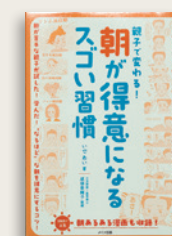


貴重な資料を多数展示

新着図書紹介

その他の新着情報はホームページをご覧ください。

♣一般図書



親子で変わる! 朝が得意になる
スゴい習慣 いであい/著
なかなか起きられない、身支度に時
間がかかる。朝が苦手な子どもに悩
む親へ、小児科医がアドバイス。SN
Sで人気の朝のあるある漫画も収録



ドライブ関西・中国・四国ベスト
2023 昭文社/編集代表
関西・中国・四国のドライブコース
をエリア別に紹介。ご当地グルメや
道の駅などの情報が満載。電子書籍
版をダウンロードできるコード付き

♥児童図書



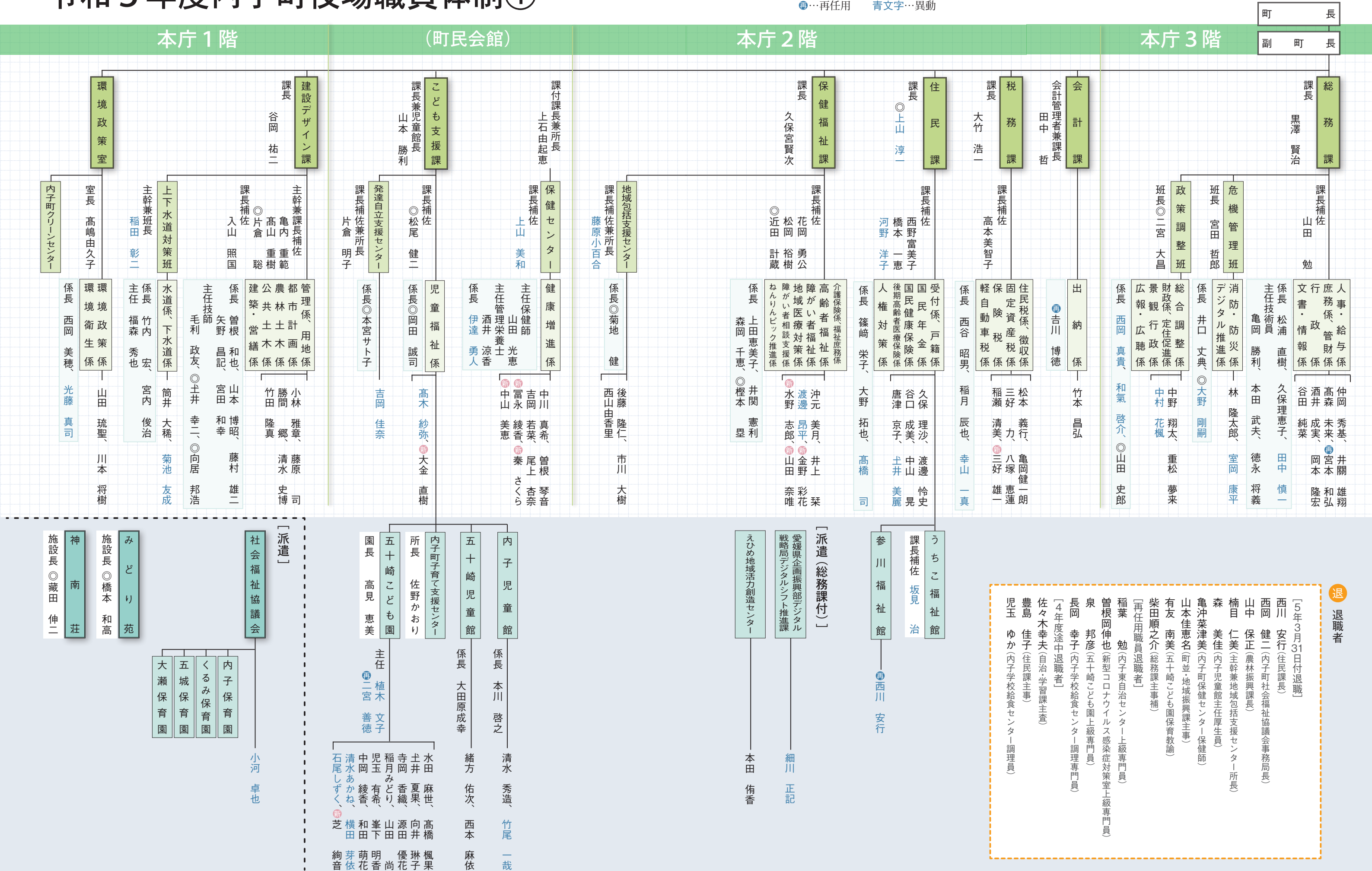
ためして! ウラ技大全
わくわく生活ラボ/編
30分で氷が作れる、くしゃみを止め
られるなど、200のウラ技をイラスト
で解説。日常生活をより楽しく快適
に過ごすためのヒントが満載



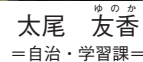
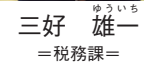
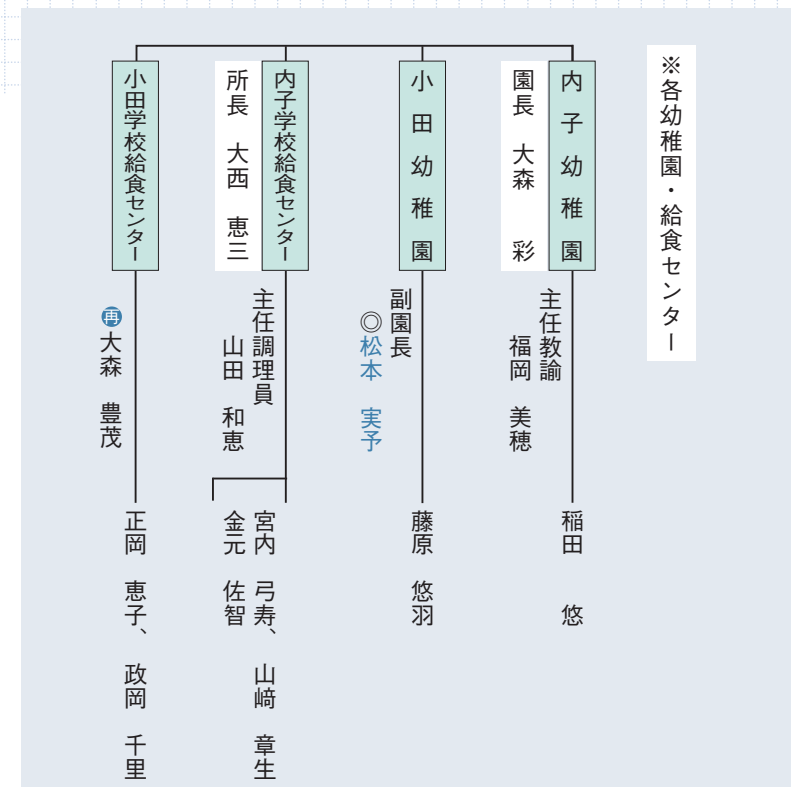
アオアシ 小林有吾/著
日本サッカーに革命を起こす愛媛県
出身の少年・青井葦人の運命は?
県内在住の作者が描く、小学館漫画
賞を受賞したサッカー漫画

令和5年度内子町役場職員体制①

[表の見方] ○…昇任など ●…新規採用
●…再任用 青文字…異動



再…再任用 青文字…異動



職員数の状況

1 部門別職員数 (各年4月1日現在)

区 分 部 門		職員数(人)		前年比
		R 4 年	R 3 年	
一般行政	議 会	2	2	0
	総 務	43	42	1
	税 務	11	10	1
	民 生	55	51	4
	衛 生	21	18	3
	農 林	15	14	1
	商 工	14	14	0
	土 木	18	18	0
教 育		51	51	0
公営企業 など会計	水 道	3	3	0
	下水道	1	1	0
	その他	13	13	0
合 計		247 (270)	237 (270)	10

※職員数は一般職に属する職員の人数です。
※（ ）内は、条例定数の合計を表しています。

2 年齢別職員構成 (R 4 年 4 月 1 日現在)

年齢	20 歳 未 満	20 ～ 23 歳	24 ～ 27 歳	28 ～ 31 歳
人数	3 人	20 人	29 人	14 人

年齢	32 ～ 35 歳	36 ～ 39 歳	40 ～ 43 歳	44 ～ 47 歳
人数	22 人	20 人	15 人	29 人

年齢	48 ～ 51 歳	52 ～ 55 歳	56 ～ 59 歳	60 歳 以上	計
人数	28 人	30 人	25 人	12 人	247 人

3 職員数の推移

	一般行政	教育	公営企業 など会計	計
H29 年	151 人	55 人	15 人	221 人
30 年	156 人	52 人	15 人	223 人
31 年	164 人	53 人	15 人	232 人
R 2 年	167 人	48 人	16 人	231 人
3 年	169 人	51 人	17 人	237 人
4 年	179 人	51 人	17 人	247 人
過去 5 年 間の増減	28 人	－ 4 人	2 人	26 人

【問い合わせ】総務課 人事・給与係
☎ 0 8 9 3 (4 4) 6 1 5 0

10 退職手当 (R 4 年 4 月 1 日現在)

		内 子 町	
		自己都合	勸奨・定年
支給率 (国と同じ)	勤続20年	19.6695月分	24.586875月分
	勤続25年	28.0395月分	33.27075月分
	勤続35年	39.7575月分	47.709月分
最高限度額(国と同じ)		47.709月分	47.709月分
平均支給額		5,850,229円	17,299,747円

※平均支給額は、R 3 年度に退職した職員に支給された平均額です。

11 特殊勤務手当

R 3 年度の支給実績	0 円
-------------	-----

12 時間外勤務手当

決算年度	支給総額	平均支給年額
R 2 年度	39,423,044 円	243,352 円
R 3 年度	45,234,270 円	258,481 円

13 その他手当 (R 4 年 4 月 1 日現在)

	内容および支給単価	R3年度 支給実績	支給職員 の平均 支給年額
扶養 手当	配偶者 6,500 円	千円 26,815	円 255,385
	子 1 人につき 10,000 円		
	子 (16 ～ 22 歳) 1 人につき 5,000 円		
	父母 6,500 円		
住居 手当	月 12,000 円を超える家賃を支払っている 人に月額 27,000 円を限度に支給	千円 14,032	円 233,880
	持ち家居住者 0 円		
通勤 手当	交通機関 通勤にかかる費用のうち月額 利用者 55,000 円を限度に支給	千円 12,824	円 77,721
	車などの 通勤距離に応じて月額 2,000 利用者 ～ 31,600 円の範囲で支給		

※住居手当(持家居住者)のみ国と異なり、県条例の単価を適用しています。

14 特別職の給料・報酬など (R 4 年 4 月 1 日現在)

	給料・報酬	期末手当	退職手当
町 長	748,000 円	3.25 月分 R 3 年度 支給割合	給料月額 × 46/100 × 勤続月数 1 期の手当額 16,515,840 円
副町長	605,000 円		給料月額 × 27/100 × 勤続月数 1 期の手当額 7,840,800 円
議 長	263,900 円		
副議長	213,400 円		
議 員	200,800 円		

※退職手当の「1 期の手当額」は、4 月 1 日現在の給料月額と支給率に基づいて
1 期(48 カ月) 勤めた場合の見込額です。

町職員の給与などをお知らせします

5 職員の初任給 (R 4 年 4 月 1 日現在)

区分	大学卒		高校卒	
	内子町	国	内子町	国
一般行政職	177,800 円	185,200 円	155,700 円	154,600 円

区分	大学卒		高校卒	
	内子町	国	内子町	国
技能労務職	163,000 円	－	144,800 円	－

6 職員の経験年数・学歴別平均給料月額 (R 4 年 4 月 1 日現在)

区分		経験年数 10 年	経験年数 15 年	経験年数 20 年
一 般 行政職	大学卒	258,500 円	293,100 円	324,600 円
	高校卒	249,400 円	278,700 円	310,900 円
技 能 労務職	大学卒	199,400 円	223,200 円	237,300 円
	高校卒	199,400 円	213,300 円	237,300 円

7 級別職員数の状況 (R 4 年 4 月 1 日現在)

区分	標準的な職務内容	人数	構成比
1 級	主事補、保育教諭、保健師、調理員等	49 人	19.8%
2 級	主事、技師、保育教諭、保健師等	22 人	8.9%
3 級	係長、主査、上級保育教諭、主任保育教諭、 上級厚生員上級管理栄養士、上級技師等	111 人	44.9%
4 級	課長補佐、班長、室長、所長、館長、園長等	36 人	14.6%
5 級	課長、主幹、所長、園長等	17 人	6.9%
6 級	課長、会計管理者、議会事務局長	12 人	4.9%

8 福利厚生制度に係る負担 (R 3 年度)

◎共済組合への負担金	
愛媛県市町村職員共済組合	229,296 千円
公立学校共済組合	18,472 千円
◎愛媛県市町村職員互助会への負担金	
	1,548 千円

9 期末手当・勤勉手当 (R 3 年度)

		内子町
1 人当たり平均支給額		1,275 千円
支給割合 (国と同じ)	期末手当	2.4 月分(1.35 月分)
	勤勉手当	1.9 月分(0.9 月分)

※職制上の段階、職務の級などによる加算措置あり。
※（ ）内は再任用職員にかかる支給割合です。

給与の状況

町のホームページに、より詳しい内容を掲載しています。

☞ <http://www.town.uchiko.ehime.jp>

1 人件費 (R 3 年度普通会計決算)

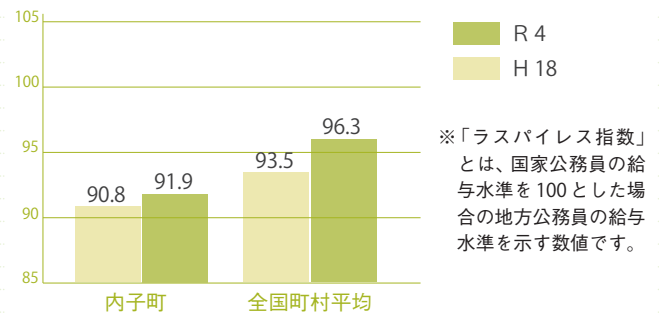
住民基本 台帳人口 (R4.3.31)	歳出額 A	人件費 B	人件費率 B / A	2 年度の 人件費率
15,621 人	千円 11,735,623	千円 1,892,184	% 16.1	% 15.7

2 職員給与費 (R 3 年度普通会計決算)

職員数 A	給 与 費				1 人当たり 給与費 B / A
	給料	職員手当	期末・ 勤勉手当	計 B	
213 人	千円 696,183	千円 123,701	千円 262,683	千円 1,082,567	千円 5,082

※職員手当には退職手当を含みません。
※職員数は、R 3 年 4 月 1 日現在の人数です。

3 ラスパイレス指数の状況 (各年4月1日現在)



4 職員の平均年齢と平均給料月額・平均給与月額 (R 4 年 4 月 1 日現在)

区分	一般行政職			技能労務職		
	平均給料 月額	平均給与 月額	平均 年齢	平均給料 月額	平均給与 月額	平均 年齢
内子町	円 295,900	円 347,368	43.3 歳	円 252,079	円 269,543	47.0 歳
国	円 323,711	円 405,049	42.7 歳	円 286,570	円 328,416	51.1 歳

※「平均給料月額」とは、R 4 年 4 月 1 日現在の職種ごとの基本給の平均です。

粗大ごみの有料収集を行います

内子町では家庭ごみのうち、指定ごみ袋に入れて出すことができない粗大ごみの有料収集を3カ月に1回（年4回）行っています。収集を希望する人は、下記の方法でお申し込みください。

●収集の申込方法

(1)窓口で申し込む場合

裏面の「粗大ごみ収集申込票」に必要事項を記入し、環境政策室（本庁）・内子分庁・小田支所のいずれかの窓口に提出してください。

(2)電話で申し込む場合

平日の午前8時30分～午後5時の間に環境政策室へ電話し、氏名・住所・連絡先・品目をお伝えください。

●収集予定日

- 1回目：6月下旬（申込期限は5月31日）
2回目：9月下旬（ 〃 8月31日）
3回目：12月中旬（ 〃 11月30日）
4回目：翌年3月上旬（ 〃 2月15日）

●粗大ごみの出し方

申込者に収集日時をお知らせしますので、指定された日時に収集場所へ持ち込んでください。その場で職員が確認し、料金を徴収します。

●注意事項

▷収集場所への持ち込みが困難な場合は、ご相談くだ

さい。

▷家電リサイクル法対象の4品目（テレビ、冷蔵庫、洗濯機・衣類乾燥機、エアコン）やパソコンは、できるだけ小売店に引き取ってもらってください。

●収集できない粗大ごみ

(1)有害な物、危険な物、悪臭を発する物

…農薬類・バッテリー・火薬類・ガスボンベ類・ドラム缶など

(2)事業活動で生じる廃棄物（産業・医療）など

…農業用ビニール・建設廃棄物・タイヤ・自動車・農機具類（耕運機・脱穀機・もみすり機・トラクターなど）

(3)職員による運搬が困難な大きさ・重さの物

…グランドピアノ、浴槽、太陽熱温水器など

※収集できない粗大ごみは、販売店や専門業者に処理を依頼してください。

●リユースにご協力をお願いします

再利用できる粗大ごみは、希望者に無料で譲渡します。申し込みの際に、リユースに「同意する」か「同意しない」かをお伝えください。

【申込・問い合わせ】

環境政策室

☎0893(44)6159

切り取り線

粗大ごみの収集場所

①内子地区
廿日市自治会館前
内子分庁第2駐車場
畑中自治会館前
第五自治会館前
うちこ福祉館駐車場
内子東自治センター
長田第1不燃物置場
立川自治会館グラウンド
下立山集会所横不燃物置場
論田自治会館グラウンド
河内自治会館グラウンド
石畳7区不燃物置場
大瀬中学校卓球場跡地
川登自治会館グラウンド

②五十崎地区
程内小学校横不燃物置場
池田自治会館前
和田自治会館前
村前ふれあいセンターグラウンド
黒内坊集会所前
五十崎龍王自治会館前
宇都宮神社下
五十崎中央自治会館前
山王橋（五十崎側バス停）
平岡自治会館前
役場本庁駐車場
町民体育館前駐車場
下宿間平野製材所横
御祓自治会館前

③小田地区
上川自治会館広場
中川自治会館広場
本川自治会館西駐車場
平野自治会館広場
小田支所横
南山自治会館広場
花の木公園
立石自治会館広場
吉野川自治会館広場
森の里研修センター広場
上田渡自治会館広場
臼杵自治会館広場



ドイツフェスタのチラシ

- 日時 5月13日（土）正午～午後4時（雨天決行）
- 場所 内の子広場
- 内容 ドイツビールや料理の

○「ドイツフェスタ2023」開催決定

販売、バンド演奏など

●チケット制 前売券2400円（当日券2500円）

●前売券販売 町並・地域振興課（分庁内）、内子町ビジターセンター、小田支所ほか

※詳細は内子町ホームページへ

ID 0115588

【問い合わせ】

町並・地域振興課 商工観光班

☎0893(44)2118

○頑張る子どもたちやアスリートを応援
全国大会出場者に応援金・激励金

全国大会などの出場者に、応援金を交付します。事前に申請が必要なので、出場が決定したら、係へご連絡ください。

●対象となる大会 全国規模の大会で、県などの予選を経て出場する大会および国内の予選を経て出場する国際大会

《内子町がんばる子ども応援金》

●対象者 町内に住所を有する児童・生徒、町内の小・中学校や高等学校に所属する団体

●応援金の額

▽全国大会 個人1万円、団体

10万円以内

▽国際大会 個人3万円、団体30万円以内

《内子町スポーツ大会出場激励金》

●対象者 町内に住所を有する人（高校生以下を除く）

●激励金の額

▽全国大会 1万円

▽国際大会 3万円

ID 0131707

【申請・問い合わせ】

内子町教育委員会（内子分庁内）自治・学習課 生涯学習係

☎0893(44)2114

町の誇りをこの先の世代へと引き継ぐために――

内子座保存修理事業

令和2～4年度まで、3年間かけた内子座の調査事業が終了したので、保存修理事業などの今後の方針について報告をします。

《調査について》

内子座は昭和60年の修復工事から30年以上が経過し、部材の劣化や雨漏り、耐震性の不安があることから、耐震補強と修理工事が必要です。

調査では内子座の破損状況について把握し、地盤調査や耐震診断などを実施。その結果、次のように補強・修理の方針をまとめました。

《保存修理事業の方針》

調査結果をもとに、なるべく現状を維持しながら、耐震性と利便性を高めます。

①内子座内部の空間を損なわないように耐震補強工事を実施する。

②屋根瓦の劣化が激しいため、瓦をふき替える。

③柱や壁など、破損箇所を補修する。



《保存修理工事の実施時期》

当初の予定では5年度に設計と工事を行う予定でしたが、国の予算の都合により、開始時期が遅れる見込みです。そのため、5年度は内子座を通常開館し、見学客を受け入れるほか、貸館事業も実施することとします。

工事の開始時期は決定次第、ホームページなどを通じてお知らせします。

【問い合わせ】

町並・地域振興課 伝統文化施設係

☎0893(44)2118

粗大ごみ収集申込票

このページを切り取って、提出してください。

申込日： 年 月 日

申込者	住所	内子町	行政区（ ）	持込予定場所	
	氏名		印	収集希望月	
	電話番号				
	リユース	粗大ごみのリユースに ☐ 同意する ☐ 同意しない			

※持ち込み予定場所・収集希望月は、裏面をご覧ください。

品 名			料金 (円)	個数
特定家庭用機器	テレビ (15型以下)		2,000	
	テレビ (16型以上)		3,000	
	冷蔵庫 (170ℓ以下)		4,000	
	冷蔵庫 (171ℓ以上)		5,000	
	洗濯機		3,000	
	エアコン		3,000	
	衣類乾燥機		3,000	
家電製品	食器洗乾燥機 (置型)		1,000	
	照明器具		500	
	オーブン・電子レンジ		1,000	
	ビデオデッキ DVDプレーヤー		500	
冷暖房機	加(除)湿器類 (冷媒なし)		500	
	加(除)湿器類 (冷媒あり)		2,000	
	ストーブ		500	
	扇風機		500	
	こたつ		500	
	ファンヒーター		500	
オーディオ機器	アンプ・チューナー		500	
	カセットデッキ CDラジカセ		500	
	スピーカー		500	
	プレーヤー		500	
OA機器	ノートパソコン		500	
	デスクトップパソコン		1,000	
	プリンター		500	
	ワープロ (箱型)		1,000	

品 名			料金 (円)	個数
家具類	タンス (高さ1m未満)		500	
	タンス (高さ1m以上)		1,000	
	本棚 (長辺が1m未満)		500	
	本棚 (長辺が1m以上)		1,000	
家具類	食器棚 (高さ1m未満)		500	
	食器棚 (高さ1m以上)		1,000	
	サイドボード (高さ1m未満)		500	
	サイドボード (高さ1m以上)		1,000	
家具類	ラック (高さ1m未満)		500	
	ラック (高さ1m以上)		1,000	
	ソファ		1,000	
	電動ソファ、電動チェア		2,000	
家具類	学習机		1,000	
	スチール製机		1,000	
	テーブル		1,000	
	座卓		500	
趣味・娯楽用品	あんま機		2,000	
	オルガン		2,000	
	カラオケセット		1,000	
	健康器具		1,000	
	ゴルフクラブ (3本まで)		500	
	ゴルフバッグ		500	
	自転車		1,000	
	スキーセット (ブーツ除く)		500	
	ミシン		1,000	
	ポータブルミシン		500	

品 名			料金 (円)	個数
建具類	アコーディオンカーテン		500	
	畳 1 枚 (1度に10枚まで)		500	
	ブラインド・すだれ		500	
寝具類	布団 (5枚まで)		500	
	マットレス		500	
	スプリングマットレス		1,000	
	ベッド (電動を除く)		1,000	
	カーペット類		500	
子ども用品	三輪車		500	
	ベビーカー チャイルドシート		500	
その他	物干し台		500	
	アンテナ		500	
	一輪車 (運搬用)		500	
	ガス湯沸かし器		500	
	ガスレンジ		1,000	
	はしご・脚立		500	
	編物機		500	
	トタン (5枚まで)		500	
	ボックス類		500	

合 計	個	円
-----	---	---

- ◎職員2人で運搬できる大きさ・重さを目安とします。
- ◎1回につき軽トラック1台に積載可能な分量を上限とします。
- ◎収集を希望する品目の欄に個数を記入し、合計欄に総数と金額を記入してください。
- ◎品目のないものは、その他の欄へ記入してください。金額は日程表を送付する際にお知らせします。
- ◎直接「内子町クリーンセンター」へ持ち込めば処理できるものもありますので、お問い合わせください。
(料金：500kgまでは100kgごとに300円、500kg以上は100kg増すごとに400円を加算)

切り取り線

- 「障がい者タクシー利用助成事業」で外出支援
- 対象者 内子町在住で、次の①～③いずれかの手帳の交付を受けている人。①身体障害者手帳1・2・3級／②療育手帳A・B／③精神障害者保健福祉手帳1・2級
- ※ただし、福祉施設などの入所者や町民税課税世帯、その他の交通費助成を受けている人などは対象になりません。
- 助成の内容 タクシーチケット 1万2000円分(500円 × 24枚)
- ※ただし申請日の属する月から年度末までの月数に2を乗じた枚数上限とします。
- 申請方法 該当する手帳と印鑑を持参し、窓口で申請してください。
- ※4年度の助成券が残っているも、5年度には使えません。
- 【問い合わせ】 保健福祉課 障がい者福祉係 ☎0893(44)6154

○事業者の「はじめる・つなぐ」を応援します

- 《①創業・起業支援事業》
- 対象 内子町内で創業・起業する事業
- 《②事業拡大支援事業》
- 対象 町内で新たな事業展開や新店舗の開設をする事業
- 《①②共通事項》
- 補助率 対象経費の2分の1
- 補助限度額 50万円。ただし次の(ア)、(イ)のどちらかに該当する場合は100万円。両方に該当する場合は150万円
- (ア) 町内の空き店舗などを店舗または事務所などとして活用
- (イ) 町産品を活用した事業を新たに始める
- 《③事業承継支援事業》
- 対象 町内での事業承継を契機として実施する事業
- 補助率 対象経費の10分の10 (限度額50万円)
- ※②と③の併用が可能です。
- ※各事業の詳細は内子町ホームページでご確認ください。
- ID 132309
- 【申請・問い合わせ】 町並・地域振興課 商工観光班 ☎0893(44)2118

口座振替の納付が一番便利でお得！

国民年金保険料の納付は自分に合った方法で

①国民年金の保険料

令和5年度の国民年金保険料は1カ月当たり、1万6,520円です。

②保険料の支払い方法

納付方法には次の3つの方法があります。役場や年金事務所の窓口で納めることはできないので、ご注意ください。

- ①納付書 日本年金機構が発行した納付書で納める方法です。金融機関や郵便局、コンビニエンスストアの窓口で納めることができます。 ※ auPAY、d払い、PayB、またはPayPayから納付書のバーコードを読み取ることで、納付することもできます。アプリの使用方法などは各決済事業者にお問い合わせください。

- ②口座振替 指定した金融機関の口座から保険料を引き落とします。納付期日に自動的に引き落とされるので、納め忘れの防止にもなります。

- ③クレジットカード 保険料を定期的にクレジットカード会社が立て替え払いし、後日、請求されます。クレジットカードを提示し、直接納付できる方法ではありません。

③お得な納付方法

保険料は前納がお得です。毎年4月に届く前納用納付書で納められます。

納付方法	納付額	割引額	納付期限
6カ月前納(4～9月)	98,310円	810円	4月末
6カ月前納(10～3月)	98,310円	810円	10月末
1年前納	194,720円	3,520円	4月末
2年前納	387,170円	14,830円	4月末

※2年前納は申し込みが必要です。早めに年金事務所にご連絡ください。

【問い合わせ】

○松山西年金事務所

☎089(025)5105

コラム＊ねんきん瓦版

4月18日(火)
立川・五十崎方面

場 所	時 間
長田第1集会所	9:10 ～ 9:20
川中中組集会所	9:35 ～ 9:45
高谷集会所	9:55 ～ 10:05
日ノ地公園	10:15 ～ 10:25
立川小学校	10:35 ～ 10:45
立川橋	10:50 ～ 11:00
平山集会所	11:10 ～ 11:20
松尾集会所	11:30 ～ 11:40
内子分庁	11:50 ～ 12:00
上町集会所	13:10 ～ 13:20
上村集会所	13:25 ～ 13:35
新川児童公園	13:40 ～ 13:50
中町集会所	13:55 ～ 14:05
平成橋	14:10 ～ 14:20
五十崎中央自治会館	14:25 ～ 14:35
八代集会所	14:40 ～ 14:50
昭和集会所	14:55 ～ 15:05
古田集会所	15:10 ～ 15:20

5月11日(木)
立山・袋口・満穂・内子方面

場 所	時 間
第五自治会館	9:05 ～ 9:15
中央自治会館	9:20 ～ 9:30
うちこ福祉館	9:35 ～ 9:45
下立山集会所	10:00 ～ 10:10
無量集会所	10:20 ～ 10:30
立川自治会館	10:35 ～ 10:40
鈴木集会所	10:55 ～ 11:05
程野集会所	11:10 ～ 11:20
石畳自治会館	11:30 ～ 11:40
元河内第4集会所	11:45 ～ 11:55
論田自治会館	13:00 ～ 13:10
植木宅上	13:20 ～ 13:30
稲月集会所	13:35 ～ 13:45
廿日市自治会館	13:50 ～ 14:00
内子分庁	14:05 ～ 14:15

4月13日(木)
平岡・御祓方面

場 所	時 間
岡集会所	9:00 ～ 9:10
大久保集会所	9:15 ～ 9:25
池窪集会所	9:35 ～ 9:45
亀井集会所	9:50 ～ 10:00
川上消防ポンプ庫	10:15 ～ 10:25
御祓自治会館	10:35 ～ 10:45
奈良野集会所	11:00 ～ 11:10
下宿間集会所	11:15 ～ 11:25
上宿間集会所	11:30 ～ 11:40
柿原集会所	13:10 ～ 13:20
駄場集会所	13:25 ～ 13:35
西沖集会所	13:40 ～ 13:50
東沖集会所	13:55 ～ 14:05
平野集会所	14:10 ～ 14:20
天地集会所	14:25 ～ 14:35

5月9日(火)
大瀬方面

場 所	時 間
熊ノ滝集会所	9:25 ～ 9:35
鵜川集会所	9:50 ～ 10:00
河口橋	10:05 ～ 10:15
元三和建設前	10:20 ～ 10:30
川登自治会館	10:35 ～ 10:45
梅津集会所	10:50 ～ 11:00
今岡集会所	11:15 ～ 11:25
大瀬自治センター	11:45 ～ 11:55
大久保集会所	13:15 ～ 13:25
江子集会所	13:45 ～ 13:55
本村集会所	14:05 ～ 14:15
上日ノ地集会所	14:20 ～ 14:30
村前ふれあいセンター	14:35 ～ 14:45
和田自治会館	14:55 ～ 15:05
富長集会所	15:10 ～ 15:20

狂犬病予防集合注射を行います。生後91日以上の犬には、登録(生涯1回)と狂犬病予防注射(年1回)が義務付けられています。動物病院でも接種できますので、飼い主の責任で忘れず行いましょう。

●費用
▽狂犬病予防注射 3100円
▽飼い犬の新規登録 3000円
【問い合わせ】
保健福祉課 福祉庶務係
☎0893(44)6154

狂犬病予防注射は年1回
愛犬への愛情1本、忘れずに



4月27日(木)
小田方面

場 所	時 間
中畦車庫	9:35 ～ 9:45
中川・三島神社	9:55 ～ 10:05
元農協参川経済センター前	10:10 ～ 10:20
元農協本川経済センター前	10:30 ～ 10:40
参川福祉館	10:45 ～ 10:55
農協日野川経済センター跡	11:05 ～ 11:15
ねじふじ停留所	11:30 ～ 11:40
中通り・藤岡宅前	11:45 ～ 11:55
小田支所	12:00 ～ 12:10
臼杵・三島神社	13:35 ～ 13:45
室屋谷入口	13:50 ～ 14:00
元農協田渡経済センター前	14:10 ～ 14:20
新田八幡神社	14:25 ～ 14:35
元井上建設前	14:40 ～ 14:50
突合バス停留所	14:55 ～ 15:05
立石神社	15:10 ～ 15:20
日浦大師堂	15:25 ～ 15:35
立石交流施設	15:40 ～ 15:50

○9価HPVワクチンが定期接種になります

ヒトパピローマウイルス(HPV)感染症を予防する2つのワクチンに加え、「9価HPVワクチン」が4月1日から定期接種として公費で受けられるようになります。HPVは子宮頸がんなど多くの病気の原因になります。病院や診療所で相談し、どのワクチンを接種するかご検討ください。

5月頃、小学6年生女子児童を対象に接種券と予診票を送付します。それ以外の対象となる中学1年生から高校1年生の女

子生徒は、昨年送付したものが使用できます。

《平成9～18年度生まれの女性の皆さんへ》

接種機会を逃し、公費での接種を計3回受けていない人は、対象年齢を超えても7年3月まで接種できます。希望者は保健センターにご連絡ください。

※詳しくは厚生労働省のホームページをご覧ください。

【問い合わせ】
内子町保健センター
☎0893(44)6155

○5年度の新型コロナワクチン接種のお知らせ

5年度も自己負担なしで、新型コロナワクチンの接種ができます。国の方針では5月8日から開始されますが、内子町での接種時期や申込方法については、広報紙などでお知らせしますので、ご確認ください。

●接種時期と対象者

①5～8月 65歳以上の人や重症化リスクの高い人、医療・介護従事者

②9～12月 2回接種(初回接

種)を終了した5歳以上の人。

①の対象者も含まれます

●注意点 4年秋に開始した追加接種は5月7日で終了します。①の対象でない人は9月まで接種がなくなるので、ご注意ください。

※生後6カ月以上の人の初回接種は今後実施されます。

【問い合わせ】

新型コロナウィルス感染症対策室
☎0893(57)6370

合併処理浄化槽への転換のお願い

下水道と合併処理浄化槽で内子の川を守ろう――

《水の汚れを表すBOD》

BODは、微生物が汚物を酸化・分解するときに消費する酸素の量を表します。BODが高いと水中の酸素が欠乏して魚が棲めなくなり、ひどい場合は悪臭を放つほど河川環境が悪化します。

《なぜ合併処理浄化槽？》

下水道に接続できない区域では、合併処理浄化槽の普及を進めています。単独処理浄化槽は、トイレ排水のみを処理する設備なので、生活雑排水がそのまま川に流れてしまうからです。

2種類の浄化槽をBODの除去率で比較すると、約8倍もの差があることが分かります。(下表参照)

《設置の補助金があります》

内子町では合併処理浄化槽の設置に必要な費用に対し、補助金を交付しています。詳しくはホームページをご覧ください。

☎0120443

【問い合わせ】

建設デザイン課 上下水道対策班

☎0893(44)6158

(参考) 環境省浄化槽サイト

処理の形態		BOD量*	除去率	排出BOD	合計
単独処理浄化槽	トイレ排水	13 g	65%	4.55 g	約32 g
	生活雑排水	27 g	0%	27.0 g	
合併処理浄化槽	トイレ排水	13 g	90%	1.3 g	4 g
	生活雑排水	27 g	90%	2.7 g	
下水道(浄化センター)	トイレ排水	13 g	99%	0.13 g	0.4 g
	生活雑排水	27 g	99%	0.27 g	

※生活排水約200ℓ当たりのBOD量の平均値

募集

うちこ福祉館のお知らせ



うちこ福祉館

《わいわい喫茶》

気軽に参加できる交流の場です。職員がおもてなしします。

●日時 5月1日(月)

午後1時～4時30分

●場所 うちこ福祉館

●参加費 無料

《人権問題などの相談》

うちこ福祉館では、人権や福祉など、さまざまな問題の相談を受け付けています。

【問い合わせ】

うちこ福祉館

☎0893(44)3410

「あったか広場」で
元気に楽しく過ごす

「あったか広場」は高齢者になっても心身ともに元気に過ごすこ

とができるよう、みんなで健康の話や体操などをして楽しく過ごす教室です。

●期間 5月23日(火)～6年

2月6日(火)全10回

●時間 午前10時～正午

●場所 内子自治センター

●対象 サロンの世話役の人、または概ね65歳以上で地域のサロンに所属していない人で原則、毎回参加できる人。

●料金 1回100円(調理実習のときは500円程度)

●定員 30人

●応募期限 5月2日(火)

※電話でお申し込みください。

【申込・問い合わせ】

住民課 後期高齢者医療保険係
☎0893(44)6152

町内企業の販路開拓を支援

町内製品の販路を国内外へ向けて積極的に広げる事業者に対し、助成金を交付します。

●対象 町内に住所または活動拠点がある特産加工品の販売者(個人・法人など)

●対象事業 県外・国外の商談会などへ出展し、町産品の販路開拓が見込まれる事業

たいこ相撲で分会長と対決した
最高齢の参加者



ふれあいレクリエーション大会

ひとり暮らし高齢者の集い事業の一環で「ふれあいレクリエーション大会」(内子分会主催)が3月17日、内子自治センターで開催されました。初めてとなった今大会には高齢者や民生児童委員など51人が参加。たいこ相撲や木製の輪ゴム鉄砲など、8種類のレクリエーション道具で得点を競って交流しました。

副分会長の米田陽子さんは「新型コロナで苦しかった時期を吹き飛ばすような楽しい大会になった。民生児童委員さんや見守り推進員さんをはじめ、地域の皆さんの協力のおかげで盛大に開催できことに感謝したい」と思いを語りました。

金婚祝賀会

内子町社協福祉協議会4分会(内子・五城・立川・満穂)合同の金婚祝賀会を2月24日、内子自治センターで開催しました。昭和47年4月～48年3月に結婚した夫婦8組が参加し、記念撮影や演奏、園児の踊りや歌などを楽しみました。

主催者を代表して、上堂恵子内子分会長が「これからも仲良く、時には若かった頃を思い出しながら、すてきな人生を送ってほしい」とあいさつ。参加者の皆さんは「50周年の記念をたくさんの人に祝福してもらい、思い出に残る1日になった」と、ともに歩んだ半世紀を振り返りながら、喜びをかみしめていました。



「これからもお元気で」と園児たちがメッセージを送った

●対象経費 出展料・旅費・試

作研究費、パッケージデザイン費、その他町長が認める経費

●助成金額 助成対象経費の2

分の1以内(上限50万円)

●申込方法 「内子町産品販路開拓支援助成金交付要綱」の様式第1号、2号、3号をご提出ください。

※様式は内子町のホームページから入手してください。

※予算がなくなり次第、締め切ります。

ID 131612

【申込・問い合わせ】

町並・地域振興課 商工観光班
☎0893(44)2118

はらっぱ基金を活用して
美しい小田川を守ろう



小田川の風景

「内子町いかにぎき小田川はらっぱ基金活用事業」の活用団体を募集します。小田川流域についての学習会や保全活動など

「全日本中学生水の作文
コンクール愛媛大会」

愛媛県では「水」に関する作文を募集しています。優秀作品には知事賞を贈呈。この機会に「水」について考えてみませんか。

●対象 県内の中学生

●募集期限 5月10日(水)

※詳しくは県のホームページをご覧ください。



【問い合わせ】

愛媛県河川課

☎089(912)2680

キャンペーンに参加して
健康とポイントをゲット

愛媛県の健康アプリ「kencom」で、みんなで歩活キャンペーンを実施中です。対象は県内に住む国民健康保険加入者です。

《新規登録キャンペーン》

期間中に新規登録すると全員に1000円相当のポイントをプレゼントします。

●期間 4月27日(木)まで

《ウォーキングイベント》

「みんなで歩活」にエントリー

に対する助成事業です。

●申込期限 5月12日(金)

※対象や申込方法など、詳しくはお問い合わせください。

【申込・問い合わせ】

建設デザイン課 管理係
☎0893(44)6157

お知らせ

小さな火もしつかり消して
怖い林野火災を未然に防ぐ

たき火や野焼きをするときは、次のことを守り、林野火災の発生を未然に防ぎましょう。

▽火を使う場から離れない

▽水バケツなどを用意する

▽終わったら完全に消化する

▽風が強い日にはしない

▽枯れ草など、燃えやすいものが多い場所は避ける

▽野焼きをする場合は、消防署へ届け出をする

※野焼きは例外的に認められる場合を除いて、原則禁止です。消防署への届け出も野焼きを許可するものではありません。

【問い合わせ】

内子消防署

☎0893(43)0119

すると500円相当のポイント
がもらえます。

●イベント期間 4月28日(金)

～5月31日(水)

※詳しくは愛媛県のホームページをご覧ください。



【問い合わせ】

kencom お客様サポート(平日
午前11時～午後3時のみ)

☎050(3174)4916

気になる遺言・相続
遺言の日に無料で聞こう

「遺言の日」にあわせて遺言・相続に関する無料電話相談を行います。弁護士が正しい法律知識を提供し、適切な助言をするので、気軽に相談ください。

●日時 4月14日(金)

午前10時～午後4時

●内容 弁護士による電話相談

☎089(986)3113

※当日のみの番号です。

●相談料 無料。ただし通話料
がかかります。

【主催・問い合わせ】

愛媛弁護士会

☎089(941)6279

病気は「治す」から「防ぐ」時代へ 年に1回は健診を受けましょう

皆さんは毎年健診を受けていますか。特定健診の主な目的は、糖尿病や高血圧などの生活習慣病になっていないかを調べることです。健診を受けると検査結果を数値で確認できるので、どんな病気になりかけているのかが分かります。

今回は健診についてよく聞かれる質問に答えます。「健康だから大丈夫」と思わずに、健診のメリットを正しく理解して、毎年受診するようにしましょう。

《健診に関するQ&A》

Q1 特にどこも悪くないから、健診は受けなくていい？

A：生活習慣病は多くの場合、自覚症状がないまま進行します。心筋梗塞などの命に関わる深刻な病気を引き起こす動脈硬化も、初期ではほとんど症状がなく、気付いた時にはすでに重症化していることがあります。生活習慣病は進行すると完治させるのが難しいので、健診で早期に病気のリスクを発見することが重要です。

Q2 忙しくて時間がないんだけど、どのくらい時間がかかるの？

A：健診にかかる時間は1時間程度です。生活習慣病が重症化して入院や定期的な通院が必要にな

ると、膨大な時間が拘束されることになります。たとえば糖尿病のため血液透析が必要になった場合、1回あたり4～5時間の治療を週3回受ける必要があります。健診で病気を早期発見できれば治療が軽く済むことも多く、治療にかかる時間や医療費を抑えることにもつながります。

Q3 定期的に通院していたら受診しなくても大丈夫？

A：通院中の人も健診を受けることで、治療中の病気以外の異常がないか確認できます。健診の結果、「特定保健指導」の対象になった人は、保健師や管理栄養士などによるアドバイスが受けられます。他にも健診結果に応じて保健センターの糖尿病予防教室などへ案内したり、病院と連携して支援したりするなど、生活習慣を改善するためのサポートをしています。

《無料で健診を受けられます》

特定健診は無料で受けられますが、事前の申し込みが必要です。4月初めに各世帯へ健診の案内を配布しますので、内容をよく確認して申し込んでください。いつでも予約・変更が可能なウェブでの申し込みもできます。

▶ ホームページから健診内容の確認や、受診の予約をすることができます。



5月の健康カレンダー

●母子保健

2歳Comeかむ教室（むし歯予防教室）

日	受付時間	場所	対象
18(木)	午前9時30分～10時	内子保健センター	3年2月・3月生まれ

乳児健康診査

日	受付時間	場所	対象
25(木)	午後1時～1時15分	内子保健センター	4年8月・9月・10月生まれ

育児相談

日	受付時間	場所	対象
8(月)	午前9時30分～10時30分	小田保健センター	乳幼児
10(水)	午前9時30分～11時	五十崎保健センター	
15(月)		内子保健センター	

【問い合わせ】

内子町保健センター
☎0893(44)6155

5月の相談日・救急当番医

●年金1日相談

日時：18(木)の午前10時～午後3時30分
場所：内子自治センター ※相談は予約制です。
予約・問い合わせ：松山西年金事務所
☎089(925)5110

●行政相談

日時：9(火)の午前9時30分～正午
場所：町民会館／内子分庁／小田自治センター
問い合わせ：総務課 ☎0893(44)6150

●心配ごと相談

日時：16(火)の午前9時30分～正午
場所：内子分庁
※心配ごと相談は予約制です。前日までに電話でお申し込みください。
問い合わせ：内子町社会福祉協議会 ☎0893(44)3820

●人権相談

日時：9(火)の午前9時30分～正午
場所：内子自治センター
問い合わせ：住民課 ☎0893(44)6152

●小児在宅当番医

日	医院名	電話番号
3(水)	ごとう小児科(大洲市)	0893(23)0510
4(木)	八幡浜一次救急休日・夜間診療所	0894(24)1199
5(金)	みかんこどもクリニック(八幡浜市)	0894(20)8800
7(日)	おおくぼこどもクリニック(大洲市)	0893(57)9366
14(日)	八幡浜一次救急休日・夜間診療所	0894(24)1199
21(日)	おおむら小児科(内子町)	0893(44)7117
28(日)	守口小児科(八幡浜市)	0894(24)7770

※けがなどの外科治療は、救急病院をご利用ください。

●大洲喜多休日夜間急患センター ☎0893(23)1156

診療科目	診療時間
内科	○昼間：午前9時～午後6時(日曜・祝日) ○夜間：午後7時～10時(平日、土・日曜日)

●救急病院

曜日	病院名	電話番号
月・火	市立大洲病院	0893(24)2151
水	日中：加戸病院	0893(44)5500
	夜間：喜多医師会病院	0893(25)0535
木	日中：大洲記念病院	0893(25)2022
	夜間：市立八幡浜総合病院	0894(22)3211
金・土	大洲中央病院	0893(24)4551
日	日中：大洲中央病院	0893(24)4551
	夜間：市立八幡浜総合病院	0894(22)3211

住人十色

第161回

互いの心が気持ちよくなる道路清掃 10年の活動に「景観まちづくり賞」

河野 杉雄さん(95) 打木



◎清掃を始めた当時は振り返り、「始めたらやめられん性分なのに、始めてしまうたんよ」と笑う河野さん。取材を和ませてくれました。

広瀬神社の近くに住む河野杉雄さん、95歳。毎日のように県道や広瀬神社の草引きや落ち葉拾い、水路の掃除などを行っています。このたび、その取り組みが地域の美しい景観づくりに寄与していると、「令和4年度景観まちづくり賞(啓発活動部門)」を受賞しました。

受賞について河野さんは「こんな賞をもらえてうれしい。大したことはしていないのに、地域の人にもよく声をかけてもらって、ありがたいこと」と喜びます。河野さんが清掃活動を始めたきっかけは引越越し。「これからお世話になる地域のために、何か役に立つことはできないかと考えていたとき、道路の歩道が大草になってるのが目についた」と言います。それから10年以上、雨や雪が降っていないければ、暑い日も寒い日もコソコソと草引きなどを続けています。距離はなんと約3キロ。広瀬神社から道の駅せらぎの間を歩きながら、日によつては朝から晩まで掃除していたそうです。

「今は体力が落ちて距離が短くなった。でも、みんな喜んでくれるけん、できる限りのことはしたい」と笑顔を見せる河野さん。「多くの人が通る道だから、気持ちよく通ってほしい。それで自分も気持ちがいいから」と思いを語りました。

編集 幸記

▽このたびの異動で、広報担当を離れます。10年前、素晴らしい前任者の後を継ぐ重圧に青ざめていた私ですが、何度も皆さんの温かい声や優しさに救われ、紙面を作り続けられました。すてきな人や景色に出会える幸せな仕事でした。10年間、ありがとうございました(裕)

▽広報係になって、あつという間の1年。頼りまくってきた上司が異動となり、4月からは新体制に。先輩たちが積み重ねてきた情熱を受け継いで頑張りますので、よろしく願います(史)

町内無線放送が聞き取れなかった場合はお電話ください。

通話料無料の
フリーダイヤル
☎0120(44)2130

