

広報うちこ

UCHIKO 3

March 2023

vol.305

あなたとまちをつなぐ
ふるさと情報誌

◎COVER

「鬼は外、鬼は外、鬼は、そと～」

◎特集

優しさにほっこり

— uchiko hokkori marche —

ママの手マルシェ

ぼくの夢 わたしの夢

芝 祐音さん^{ゆうと} 大瀬小学校6年(本町1)

パートナーのタカを大空に飛ばす 格好いい鷹匠になるのが夢

僕は動物が好きです。家では「はな」という13歳の柴犬を飼っています。はなちゃんを抱っこしていると温かくて、僕はとても気持ちが落ち着きます。はなちゃんと過ごすうちに、将来は動物と関わる仕事をしたいと思うようになりました。

獣医や動物園の飼育員にも憧れるけれど、僕が一番なりたいのは鷹匠^{たかじょう}です。タカを操ってカラスなどの害鳥を追い払うのが仕事で、6歳ぐらいの時にテレビで見えて知りました。遠く離れたところにいるタカを、笛で合図して呼ぶところが特に格好いいです。言うことを聞いてもらえるようになるにはたくさん訓練しないといけません。最初はつつかれて痛い思いもするかもしれないけれど、テレビで見た鷹匠のようにタカと仲良くなりたいです。あまり知られていない仕事だと思うので、上手に操るところをみんなに見せて、びっくりさせたいです。



CONTENTS 目次

UCHIKO vol.305

広報うちこ 2023年3月号

- 2 ぼくの夢 わたしの夢／目次
- 3 特集 優しさにほっこり／ママの手マルシェ
- 10 まちのニュース 令和5年内子町消防出初式／環境子ども会議 他
- 12 うちこ往来 天才画廊／五城保育園豆まき／ふるさと学のスズメ 他
- 14 地域おこし協力隊紹介
- 16 みんなのひろば
リレーエッセイ／はじめてのバースデー／人☆キラリ／HELLO!!! 他
- 20 図書館へ行こう
- 21 ゆうていあ Vol.263
- 22 町からのお知らせ 愛媛県議会議員選挙／子育て支援クラブ会員募集 他
- 27 暮らしの情報 うちこ福祉館講座／春の全国火災予防運動 他
- 29 社協だより Vol. 7
- 30 健康カレンダー／お元気ですか／人のうごき／相談／当番医
- 32 住人十色

COVER

—— 表紙の写真 ——



◎今月の表紙は、五城保育園の豆まきの一場面です(関連記事12ページ)。怖い赤鬼につかまってしまったのは、松本ことちゃん。まだ1歳なので「鬼はそと～」とは言えませんが、新聞紙で作った「豆」を必死に握る姿から、心の叫び声が聞こえてきそうですね。鬼役を務めた東自治センターの職員さんも迫真の演技、お疲れ様でした。

優しさにほっこり

— uchiko hokkori marche —



ママの手マルシェ



小さな編みぐるみを握る小さな手——。それを見るママもほっこり。忙しいママたちにホッとできる時間を提供したいと、マルシェを企画したのも子育て中のママでした。優しさいっぱいのマルシェは大好評。子育てを支えたり、楽しんだりするヒントもありました。次回も開催が楽しみな「内子のほっこりマルシェ（以下、ほこマル）」。広報うちこの特集で、少しのぞいてみましょう。



ママの笑顔に、赤ちゃんもとってもうれしそう



家族みんなでほこマルに参加



かわいいクッキーを買ってもらったの



今日はファッションにも力が入る



子どもに大人気だったキッズネイル体験



出店者もママ、来場者もママ。ママ同士の会話が弾む

「ほこマル」発起人の一人、金森真理子さんは「ハンドメイド好きの4人が出会ったのが始まり。『内子でマルシェとかしたいよね』って提案したら、みんな同じことを考えていて、すぐに決定。3カ月も経たないうちのスピード開催だった」と笑います。準備期間は短いですが、子育て中の4人が考えたから、自然と子連れに優しいマルシェになりました。「子どもが簡単に食べられるメニューが助かるよね」「みんなで子どもを見守れる店の配置にしよう」と、ママへの気遣いや優しい工夫が詰まっています。来場者からは「いい気分転換になった」「休憩場所もあったて助かる」と大好評でした。

「ほこマル」が家事や育児に頑張るママへのご褒美になったらうれしい。この日は、ママも子どもも一緒に楽しい時間を過ごしてね——。

4人の優しい思いから、ほこマルは誕生しました。

ママに優しいマルシェ誕生

「わー、かわいい」「見るだけで癒される」。ハンドメイド作品を手にするお客さんたちは、思わず笑顔がはじけます。この日開かれていたのは「第1回内子のほっこりマルシェ」。会場の内子まちの駅Nanzeには、ベビー雑貨や布小物のほか、クレー

いっぱい、はなそう。 わらって、あそぼう。 今日はママも楽しむ日

11月19日に内子まちの駅Nanzeで開かれた「第1回内子のほっこりマルシェ」。会場には、ママや子どもの笑顔があふれ、すてきな空間が広がっていました。



編みぐるみに目がくぎ付け。小さな手でぎゅっと握りしめる



ママと一緒にハンドメイド作品を選ぶ



今日だけのスペシャルメニュー



キッチンカーの前で、仲良く順番待ち



テラス席でゆったりと過ごす来場者



ママのお手製だから 作品も「ほっこり、かわいい」

「子どもが寝た後や保育園の時間がチャンス！」と笑う4人。大変だけど頑張れるのは、作品を喜んでくれる人たちがいるから——。思いを聞くと、作品にもママや子どもたちへの優しさや工夫が詰まってることが分かりました。



原動力はみんなの笑顔——

ほのぼのいーと／アイシングクッキー

兄玉 ^{かずみ} 和美さん = 内子18第1 =

初めて作ったアイシングクッキーは、息子への誕生日プレゼント。すごく喜んでくれて、その楽しさにはまり、今では自宅の小さな工房で本格的に制作しています。かわいくておいしい、ワクワクできるクッキーを作りたいです。

以前は委託販売だけでしたが、お客さんの反応を見られるのがうれしくて、県内のいろいろなマルシェに参加するようになりました。小さな子が「かわいい」って喜んでくれたり、「また来たよ」と声をかけてくれたりして、私も「また会いたい、喜んでほしい」と頑張っています。

ほこマルは自分たちが初めて企画したマルシェなので特別感があります。第1回は始まるまで「来てくれるかな」「喜んでくれるかな」とドキドキでした。次回のほこマルももうすぐ。どんなクッキーにしようかと、胸を弾ませながら準備しています。



人の手が込んだ温かさを届けたい

いとて ^{あゆみ} itote／刺繍小物、布小物

河野 歩さん = 田中 =

屋号の「itote」は糸で布と布を結び付けていくように、人と人をつなぐ作品を作りたいという思いを込めています。使ってくれる人のために、ひと針ひと針、時間をかけて刺繍しているので、市販のものにはない人の温もりを感じられるのがitoteの魅力です。

内子に住み始めてまだ1年くらいですが、ほこマルメンバーの3人と出会えて、この町が特別な場所になりました。人が温かくて、ゆったりとした雰囲気も気に入っています。私の作品には小学6年生のかわいいファンがいます。イベントなどにitoteコードで来てくれて、やりがいを感じています。最初は娘のために髪留めを作ったのがきっかけだったので、小さなファンが増えたらうれしいです。内子にハンドメイドの店を開く夢をかなえるため、子育ての合間に、動画や本を読みながら自分のペースで勉強したいです。



子どもが寝た後のお楽しみタイム

マリ クロッシェ ^{まりこ} MARI crochet／編みぐるみ

金森 真理子さん = 内子20 =

編み物は祖母が先生をしていて、小さい頃から好きでした。今は動物や花の編みぐるみなど、子どもに喜んでもらえるものを作っています。

「子育てしながらは大変じゃない？」とよく聞かれますが、子育てはイヤイヤ期真っただ中の2歳の息子がいるので、もう大変(笑)。でも子どもたちが寝静まった後に、ドラマを見ながら編み物をするときが、私にとっての至福の時間です。娘が私の作品が大好きだったり、娘の友達も私が作った髪留めを付けてくれたりするので、大変だけど大切な時間になっています。

嫁いできた頃は内子に友達がなくて、心細い思いをしていました。ハンドメイドを通じてほかの3人と出会い、ほこマルが開催できました。ママ同士がつながれると本当に楽しいです。これからも続けて、みんなに喜ばれるマルシェとして地域に根付けたらいいですね。



ハンドメイドでママを助きたい

ひだまり ^{えりこ} HIDAMARI／ベビー雑貨、布小物

山本 絵梨子さん = 宮原 =

私が初めて作ったのは息子のよだれかけでした。市販のものは肌に合わなくて荒れてしまったり、吸収が間に合わずベトベトになったり——。我が子に合うよだれかけがないなら、自分で作ろうと思ったのがきっかけです。ダブルガーゼのよだれかけは他のママたちからの評判も良く、今では「HIDAMARI」の人気商品になっています。

マルシェの良さは直接ママたちの声を聞けるところ。悩みも愚痴もいっぱい話してください(笑)。「オムツとお尻拭きがバッグの中でぐちゃぐちゃになる」という声から生まれた商品もあるんですよ。忙しい毎日を過ごすママに、少しでもほっこりしてほしいから、とびっきりかわいく仕上げています。赤ちゃんの時期しか味わえないかわいさを、商品と一緒に楽しんでもらいたいですね。ほこマルでも、心が和らぐような時間や商品が提供できたらうれしいです。

私たちもママを応援したい

Interview



内子町子育て支援センター
所長 佐野かおりさん

子育て中のママは町外や県外から来て間もない人も多いです。相談できる人が少ないと不安なことも多いと思うので、出会いやつながりが大切と感じています。その点で、ほこマルはとてもいいイベント。メンバーは人と関わるのが大好きなママなので、話すだけで楽しいし、ほっとできます。何より本人たちが楽しんでるのがいいですね。

子育て支援センターは子育ての不安や悩みを相談できる場所で、誰でも気軽に利用できます。親子同士が交流できる機会を増やしたいので、ほこマルのようなママたち自身がつながる企画はすてきです。実は、ほこマルの2人が出会ったのがこの施設で、そこから楽しいことが始まったと知りうれしかったです。ママが生き生きした姿を見るのは、私たちも幸せなので、ほこマルだけでなく、ママたちみんなを応援したいです。友達と一緒に、ぜひここにも遊びに来てください。

行くとほっと心が緩む
場所が増えてうれしい



1_第2回のほこマルに向けて作戦会議。子どもが寝静まった後にテレビ電話することも 2_チラシを配るメンバー 3_新作の編みぐるみを制作 4_真心ちゃん(右)はママの編みぐるみが大好き 5_4人の作品。たまらないかわいさ 6_第1回のほこマルを盛り上げた出店者の皆さん

内子のほっこりマルシェ vol.2

- 日時 3月18日(土)
午前10時～午後3時
- 場所 内子まちの駅 Nanze

内子のほっこりマルシェ
Instagram

詳細はこちらでチェック▶



4人の「ハンドメイドが好き」という思いで始まったほこマルですが、育児をしながら好きなことを楽しむ姿は輝いていて、すてきです。ママ目線の優しいイベントにも学ぶことがたくさんあります。何より、子育て世代同士のつながりや、助け合いの大切さを改めて感じました。ママの元気は子どもたちの元気。子育ての悩みなどを分かち合える場所が、町にどんどん増えたらいいですね。メンバーの皆さんも「いっぱい話して、笑って遊んで、一緒に内子を楽しもう」と呼びかけています。第2回も笑顔で会いましょう。

輝くママの笑顔が
町のみんなの元気に――

なら課題になる。運営を支えてくれる仲間もいるね」と指摘します。「第2回内子のほっこりマルシェ」の作戦会議も始まり、いろいろなアイデアや提案が出ています。「フォトスペースを設けて、思い出に残してもらいたい」「次はこんなキッチンカーを呼びたい」など、期待と思いは膨らむばかりです。金森さんは「まだ1回しかできていないし、大それたことは考えていない。でも、たくさんママたちの笑顔を見させてもらって、私たちのマルシェがママたちの居場所になれたらという気持ちが芽生えた」と思いを語ります。

第2回ほこマルに向けて 膨らむ4人の思い

第1回のほこマルは大成功。メンバーの4人は「みんな楽しんでくれて、こっちも幸せな気分」「一番楽しんだのは私たち」と振り返ります。お客さんとながれるのがうれしすぎて、座る暇もないくらい話し続けていました。終了後すぐに第2回の話が出るほど、反響がうれしかったと言います。

つながると、うれしい
会いたいのがとまらない
笑顔で待ってるよ

ほこマルをやってみて、感じたのは、みんなとつながると、もっと楽しいってこと——「ママを応援したい」という気持ちも膨らんでいます。

優しさにほっこり
uchiko hokkori marche
ママの手マルシェ



1_「地域から信頼される消防団になるようまい進する」と訓示を述べた谷岡和彦団長 2_ ファンファーレを鳴らすラッパ隊 3_ 受章者を代表して謝辞を述べた上田和志さん(満穂分団) 4_ 式の様子 5_ 内子町長表彰を受けた女性分団の高嶋由久子さん 6_ 規律正しい式典となった



令和5年内子町消防出初式
功績をたたえ74人を表彰――

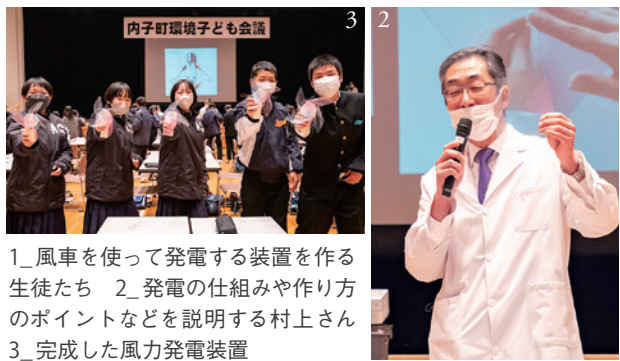
3年ぶりの開催となった「令和5年内子町消防出初式」は2月19日、共生館で行われました。小野植正久町長と菊地幸雄町議会議長をはじめ多数の関係者が出席し、功績のあった団員や関係者を表彰しました。受章者は次のとおりです。

日本消防協会会長表彰 (功績章)	五十崎方面隊 副団長 船田辰雄
(精進章)	内子方面隊 副団長 渡部文人
(勤続章)	内子方面隊 副団長 道岡定茂
大瀬分団 団員 大野光信	立川分団 団員 水野章
満穂分団副分団長 上田和志	五十崎方面隊 部長 稲月伸次
中央分団 部長 大森栄次	小田方面隊 分団長 寺岡和一
田渡分団 分団長 大森栄次	田渡分団副分団長 寺岡和一
愛媛県知事表彰 (功労章)	内子方面隊 副分団長 上田和志
五十崎方面隊 副分団長 上田和志	天神分団副分団長 沼井高志
御祓分団副分団長 深井賢一	小田方面隊 分団長 大森栄次
田渡分団 分団長 大森栄次	愛媛県消防協会会長表彰 (功績章)
内子方面隊 分団長 木下松吉	大瀬分団 分団長 木下松吉

平岡分団 団員 松岡茂雄	平岡分団 団員 中池竜也	平岡分団 団員 児玉芳樹	内子方面隊 団員 大森邦昭	田渡分団 団員 大森邦昭	内子町長表彰 女性分団 団員 高嶋由久子	女性分団 団員 西田由起子	内子方面隊 団員 新上直幸	大瀬分団 団員 山田将大	大瀬分団 団員 大森竜次	立川分団 団員 山田正樹	五十崎方面隊 団員 岩井健剛	五十崎分団 団員 亀岡祐司	五十崎分団 団員 門田直洋	五十崎分団 団員 永田典明	五十崎分団 団員 小野祥吾	五十崎分団 団員 津田真吾	平岡分団 班長 西田祥	参川分団 班長 佐野晋平	参川分団 団員 佐野晋平	無火災表彰 (3年間) 立川分団 御祓分団	(2年間) 五十崎分団 田渡分団	(1年間) 満穂分団 平岡分団
--------------	--------------	--------------	---------------	--------------	-------------------------	---------------	---------------	--------------	--------------	--------------	----------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	-------------	--------------	--------------	--------------------------	------------------	-----------------

五十崎方面隊 分団長 矢野良平	御祓分団 分団長 久保茂	内子方面隊 班長 高田武志	内子分団 班長 宮瀬信治	内子分団 班長 酒井勝也	内子分団 班長 熊野健志	内子分団 班長 仙井俊明	大瀬分団 班長 宮田敦義	大瀬分団 班長 鎌田貴康	大瀬分団 班長 福本千寿	大瀬分団 班長 伊達雅人	大瀬分団 班長 忽那安紘	立川分団 班長 武田英昭	立川分団 班長 萬興修一	立川分団 班長 徳永和広	天神分団 班長 横道龍治	平岡分団 班長 城本英二	御祓分団 班長 北岡弘行	小田方面隊 班長 相原竜士	参川分団 班長 大田等	小田分団 班長 寺井充宏	感謝状(個人) 山田副団長の姉 山田久美恵	感謝状(団体) 小田自主防災会 会長 西口邦彦	白杵自主防災会 会長 中田豊茂	大洲喜多消防団連合会長表彰 (勤続章) 内子方面隊 団員 六車英親	五城分団 団員 田村夢基	大瀬分団 団員 石森信之	立川分団 団員 大森真一	五十崎方面隊 班長 山田敏直	天神分団 班長 大森敦司	平岡分団 班長 大森敦司
-----------------	--------------	---------------	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------	---------------	-------------	--------------	-----------------------	-------------------------	-----------------	--------------------------------------	--------------	--------------	--------------	----------------	--------------	--------------

未来を担う子どもたちが環境会議
踏み出そう、地球を守る第一歩――



1_ 風車を使って発電する装置を作る生徒たち 2_ 発電の仕組みや作り方のポイントなどを説明する村上さん 3_ 完成した風力発電装置

子どもたちが地球の環境を考える「令和4年度内子町環境子ども会議」(内子町・内子町教育委員会主催)が2月8日、共生館で開かれました。町内の中学1年生約120人が会場に集まっただけ、小学生がオンラインで参加。会議では今治城自然科学館長・村上圭司さんの「人間の活動と絶滅した動物たち」と題した講演を聴いた後、中学生が風力発電装置の製作に挑戦しました。村上さんは「環境に関心を持って、できることからコツコツやってみよう」と呼びかけました。森本大空斗さん(五十崎中1年)は「人間のせいで生物が絶滅しないよう、できることを実践したい。装置もうまく作れて楽しかった」と話しました。



1_ 受講者でいっぱいとなった会場 2_ 井口研究室が調査した土居通康氏の記憶画(複製)

学生たちの視点をまちづくりに――
大学と住民組織によるシンポジウム

「気軽にコミュニティ・カレッジin内子」(同懇話会、愛媛大学ほか共催)のシンポジウムが2月14日、内子自治センターで開かれました。4年度の講座を締めくくるもので、オンライン配信と合わせて約70人が受講。通常は愛媛大学の教授などの講演が行われますが、今回は若い世代にも興味を持ってほしいと高校生と学生が登場しました。大洲農業高校の生徒3人は、青色に染めた芭蕉和紙を使った果実袋について発表。「ぶどうの着色が改善するほか、プラスチックの削減にも貢献できる。商品化して持続可能な農業を実現したい」と研究成果を紹介しました。そのほか、愛媛大学の寺谷研究室と井口研究室の学生による発表もあり、参加者は「素晴らしい発表ばかりだった。今後も注目したい」と期待を膨らませていました。



戦の本来の姿などを分かりやすく説明する日和佐さん

知ればじわじわ見えてくる—— 山城の価値と面白さを感じる講演会

郷土への愛着を深める「ふるさと学のススめ」（全3回）の初回講座が2月12日、小田自治センターで開かれました。県文化財保護課主幹の日和佐^{のぶまさ}さんが「山城を知ろう」と題して登壇。桶狭間や関ヶ原の戦いなどを例に当時の合戦の規模や戦い方を紹介しながら、山城の役割や構造を解説しました。満席になるほどの人気ぶりで、参加者は町内に残る山城の価値や面白さに理解を深めていました。

完成を喜ぶ南山自治会長の田中年男^{としお}さん（左）と源田さん

後世に残したい地域の歴史と暮らし 地域愛の結晶『我がふるさと南山』が完成

南山地区の歴史などをまとめた冊子『我がふるさと南山』が、このほど完成しました。製作は自治会役員などで組織する編集委員。約2年かけて調査・編集しました。高齢者5人から聞き取りした方言のコーナーは特に好評だそうです。編集委員代表の源田^{ゆきお}幸生さん＝源台組＝は「多くの人の協力で完成した。南山をより深く知ることが、郷土愛を育むことにつながれば」と思いを語りました。



「空想で世界を彩りたい」と語る田丸さん

30年以上愛される人気ラジオ番組 「ラジオ深夜便」に内子町が登場

NHKラジオ番組の公開収録「ラジオ深夜便のつどい」が2月11日、内子座で開かれました。松山市出身のショートショート作家・田丸^{まさとも}雅智さんの講演があった他、番組担当の桜井洋子さんと山本哲也さんが内子町を歩いた印象などを楽し気に語りました。終始、和やかな雰囲気包まれて収録された「ラジオ深夜便」は、3月23日午後11時5分からラジオ第1・国際放送で放送される予定です。



タイムカプセル（手前）から出てきた思い出の品々を囲む

14年前のタイムカプセルからあふれだす 色あせない思い出と変わらない笑顔——

平成21年に閉園した御祓幼稚園の最後の園児と、当時の御祓小学校の在校生などが2月19日、同小学校跡に集まり、閉園記念に埋めたタイムカプセルを掘り出しました。参加者は14年前の写真や手紙などを手に、CDに記録されたスライドショーを観賞。懐かしさに浸りました。元職員^{たかこ}の宮岡貴子さんは「思い出の品々だけでなく、みんなの成長した姿を見られてよかった」と感慨深げでした。

小さな天才たちがピカソを超える？ 感性と想像力を刺激する「天才画廊」

園児の絵画に大人が解説を加える「天才画廊」（五十崎企画委員会主催）が1月26日から、五十崎自治センターで開催されています。展示されているのは五十崎こども園の園児たちの作品111点。「愛の行方」「神々の憂鬱」などのタイトルが付けられています。同会長の稲月^{みづたか}道隆さんは「子どもたちの絵は自由で天才的。皆さんも自分なりの解釈をして楽しんでみて」と呼びかけました。



観覧者も参加できる。あなたの解説が展示されるかも

泣き虫鬼、おこりんぼ鬼、好き嫌い鬼—— 豆をまいて自分の中にある鬼をやっつけろ

節分の2月3日、五城保育園（渡邊^{あき}亜紀園長）でも園児たちが豆まきを楽しみました。ホールで節分の話聞いた後、各部屋に戻ると赤鬼と青鬼が登場。園児たちは突然の出来事に泣きながら逃げてしまいましたが、最後は「おにはそとー」と豆をまき、心の中に潜む「鬼」も一緒に退治しました。渡邊園長は「鬼をやっつけて、元気にすくすく育つ1年になれば」と園児たちの成長を願いました。



新聞紙を丸めた「豆」を鬼に投げつける園児たち

大久保地区を見守り続ける大わらじ 疫病退散を祈願して今年も「鬼の金剛」

地域の無病息災を願う「鬼の金剛^{こんこう}」が2月6日、大瀬・大久保地区の薬師堂で行われました。同地区では毎年、旧暦の1月16日に住民が集まって念仏を唱え、作った大わらじなどを地域の入口につり下げます。子どもの頃から見てきたという宮本^{まさあき}昌明さん（87）＝大久保＝は「大男が履き古したような迫力のあるわらじができた。地区の伝統行事をこれからも続けたい」と話しました。



慣れた手つきで大わらじを編み上げる

大人も子どもも、冬こそ走って健康に 小田川の堤防を駆けるジョギング大会

「第42回いかざきジョギング大会」（五十崎自治センター主催）が2月12日に開かれました。幼稚園児から大人まで50人が参加。1往復1.9^キのコースを親子で並んで走ったり、友だちとタイムを競ったりしながら駆け抜けました。ソフトボールチームで参加した山田^{しやんた}駿太さん（天神小6年）は「初めて2往復したので、しんどかった。中学生になっても挑戦したい」と笑顔で汗を拭きました。



大人も子ども一緒になってジョギングスタート

Interview



浪江 和希さん (32) =川上=

Profile

出身地：岡山県
勤務先：農林振興課（分庁）
趣味：お菓子作り、登山

内子町で猟師暮らしの可能性を広げたい

協力隊員として有害鳥獣対策の任務に就きます。山好きが高じて猟師という仕事に興味を持つようになり、以前住んでいた西栗倉村では、猟だけでなくシカの角の加工や精肉販売もしていました。ICTを活用した捕獲など、私の経験が少しでも内子町の力になればと思っています。

料理が好きなので、おいしく食べてもらえるジビエ料理を提供するのも夢のひとつです。「有害」とはいえ、獣を獲るときは、命をいただく

という気持ちを大切にしたいからです。「いただきます」と誰かに言ってもらえたら、獲った意味があったなと思えます。

お菓子作りにもはまっていて、内子産の果物を使ってアイスやゼリーなどを作っています。どの果物もおいしくて農家さんの情熱を感じます。有害鳥獣対策は、頑張る農家さんたちの助けにもなります。被害が減れば美しい田園風景も守れると思うので、私は猟師としてできることを頑張ります。



趣味が仕事につながった

1_趣味は登山。頂上からの景色と下山後の温泉が楽しみ 2_イベントで振る舞ったシカ肉。塊で焼くとよりおいしくなり、テンションが上がるとのこと

企画力と発信力で内子町の農業を応援したい

たまたま訪れた内子町の農村風景が感動的で、コロナで疲れた心がずっと癒されるのを感じました。とても気に入って、気付いたら毎月のように内子町に訪れるように——。知り合いも増え、農家さんの手伝いなどもするようになりました。内子町が40年も前から村並保存に取り組んでいることも知り、農家の皆さんがいるからこそその美しい風景なんだと改めて感動したのを覚えています。

協力隊に応募したのは「道の駅か

らり」に関わることで、間接的にも農家の皆さんを応援したいと思ったからです。東京で構成作家として番組制作などに携わっていたので、企画や情報発信で何かお役に立てるかもしれません。農業自体は未経験者ですが、基礎を学びながら自分の生きる力も付けていきたいです。

趣味はスポーツ観戦。元高校球児で投手をしていたので野球はもちろん、その他の球技も大好きです。大会などあれば、ぜひ誘ってください。

大好きな内子での体験

1_ 論田地区で茶摘みを体験。梨の袋掛けや柿の収穫の手伝いもしました 2_ どい書店の田植えに参加。参加していた小田分校の生徒たちと撮影した記念の一枚



Interview



加藤 正人さん (43) =恩地=

Profile

出身地：栃木県
勤務先：農村支援センター（子フレッシュパークからり）
趣味：スポーツ観戦、野球

春から秋にかけても遊び心いっぱいのスキー場に——

キャンプなどの野外活動が好きで、自然と関わる仕事をしたいと考えています。以前は愛媛大学国際連携推進機構で中南米の研修生の支援をしながら、仁淀川でガイドをしていました。JICA青年海外協力隊としてパナマ共和国で活動したこともあります。

私の主な任務はスキー場を拠点にして、小田深山の自然を生かした誘客事業を推進することです。溪谷を遊び場としたアウトドアスポーツなど、自然を満喫できる企画を作る予

定です。スキー場周辺はキャンプ場としても魅力的で、初級者から上級者まで幅広く楽しめる可能性があります。キャンプは夏だけでなく、冬も魅力いっぱい。ただ焚火の温かさを感じながら食事するだけで、特別な経験になります。キャンプもスキーも楽しめるなんて、小田深山は最高ですね。パナマでは環境活動もしていたので、みんなが楽しみながら自然を大切にする心を育む——。そんな活動を広げていきたいです。

Interview



松下 博幸さん (39) =小田上=

Profile

出身地：松山市
勤務先：小田支所
趣味：釣り、キャンプなど

豊富な経験を生かしたい

1_ 仁淀川での川遊び。ラフティングなどのガイドをしながら川の魅力を発信 2_ パナマ共和国ではJICA青年海外協力隊として子どもたちに環境教育の授業をしていた





HAPPY BIRTHDAY

おめでとう はじめてのバースデー

3月に満1歳になる子どもたちを紹介します。



3.30 吉田 羽来くん 下宿間
僕はお外で遊ぶのがだいすき！
みんなとたくさん遊びたいな。



3.29 渡邊 太晴くん 柿原
お出かけ大好き！ たくさんいろ
いろな所に連れて行ってねっ♡



3.12 緒方 遼くん 内子21
遼、負けるな！ 姉たちに負けず
に大きくなれ！



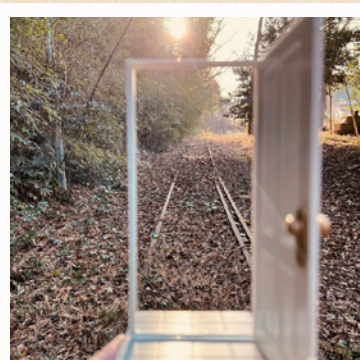
3.5 菊地 るらちゃん 内子19第2
ニコニコるらちゃん。お兄ちゃ
ん、たくさん一緒に遊んでね♡


 INSTAGRAM \ みんなが見つけた /
内子のいいところ「うちコト」

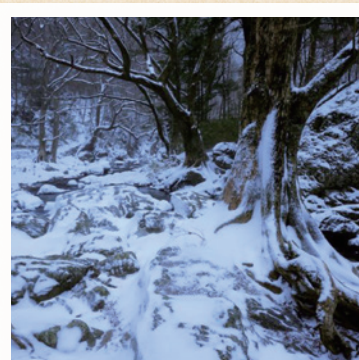
今回は「#うちコト」を付けて投稿してくれた中から、
冬の美しさを感じる写真を3つ紹介します。



uchiko_kamihagaさん
雪の日の木蠟資料館上芳我邸。内子
の町並みは雪もよく似合いますね。



k_morinoさん
旧内子線の廃線跡。ドアの小物を使っ
て、おしゃれに撮影してくれました。



manabu.zenkeさん
冬の小田深山溪谷。ふかふかに積
もった雪で、美しく雪化粧。

「うちコト」では内子の日常や暮らし、風景など内子
のコトを発信中です。皆さんもInstagramの投
稿に「#うちコト」を付けて内子町の魅力を発信して
みませんか。

uchikoto_official

見るだけでも楽しめるよ
ぜひ、フォローしてみね！
QRコードをスキャンする
と簡単に見られます。



FROM ME TO YOU



みんなであつないでリレーエッセイ

「日本文化を
より身近に」

着物を最後に着たのはいつ
ですか？ さっと自分の成人
式、結婚式という人が多いの

東 随子さん(41)
内子13

ではないかと思えます。私は
美容師で、着付けの技術を磨
きたいと、月に一度は着物に
袖を通すようにしています。
着物って特別感があつて、着
たら背すじがピンとして気持
ちが引き締まるから、毎回気
合を入れないと着られませ
ん(笑)。しかし着物は日本を
代表する伝統文化で、日本人
の美意識が詰まった世界に誇
るべき衣装です。

おばあちゃんの古い着物
だつて、若い頃に作ったピン
クの着物だつて、帯や小物の
合わせ方でおしゃれに着こ
なせます。若い頃から和服に
触れることで、いい影響もあ
ります。例えば着物を折り目
正しく畳む、帯を結んで形作
る、というのは日本独自の文
化です。物を大切にする心を
育み、おばあちゃんが残して
くれた着物を受け継ぐことで

自分を大事にすることにもつ
ながります。最近ではレトロ
な柄の着物を着たり、タイツ
などを合わせたりと、洋服感
覚で新しい着方をしている人
をSNSなどでよく見かけま
す。皆さんとてもおしゃれで
コーディネートが無制限にい
つも感動します。

内子は特に着物が似合う町
です。世代関係なく誰もが気
軽に着物を着るよう、私
もお手伝いをしていけたらと
思います。私の目標は着物を
普段着にすること、たくさん
の家のたんすに眠っているす
てきな着物を循環させること
です。日本人だからこそ、着
物をもっと身近に感じてくれ
る人が町中にあふれるとい
いと願っています。

▼次は、大野元嗣さん内子6
にお願ひします。

監修 内子町食生活改善推進協議会

今月の食改さん



平岡 ひさこさん
久子さん
＝林慶＝

●材料(4人分)

オートミール 40g
バナナ 1本
牛乳 50ml

●作り方

- ①器にオートミールと牛乳を入れ
て、ふやかす。
- ②バナナはフォークなどでつぶし、
①と混ぜ合わせる。
- ③オーブン皿にクッキングシートを
敷く。スプーンで②の生地をすく
い、食べやすい大きさに広げる。
- ④200度に熱したオーブンで約15
分焼いて完成。



季節の一皿

SPECIAL DISH

「バナナとオートミール
のおやき」

Q 広報クイズ

「広報うちこ」3月号を読んで、①～⑤番の丸印をひらがな・カタカナでうめてください。小さい「っ」「ゅ」や、「が」などの濁音も一文字とします。「●」の文字を①番から順につなぐと、ある言葉になります。どんな言葉でしょう。

- ①軽自動車税種別割の「○○●」は5月31日まで。5年度からはコンビニでも納めることができます
- ②令和5年内子町消防「○○○○●」で団員などを表彰しました
- ③今月の人☆キラリは小田分校剣道部の城戸花さん。「○○○○○●○○○」で四国新人大会に挑みました
- ④郷土への愛着を深める講演会『「○○●」学のススメ』を開催中
- ⑤大瀬小学校の芝祐音さんの夢はパートナーのタカを大空に飛ばす格好いい「○○○○●」になること

応募方法：

ハガキに答え、氏名、住所、年齢を書いて送ってください（1人1通まで）。正解者の中から抽選で10人に図書カード（500円）をプレゼントします。宛て先：〒795-0392 内子町役場 総務課 広報・広聴係 締め切り：3月31日（消印有効） 当選者発表：「広報うちこ」5月号

● 1月号当選者の皆さん

- 答え「はつひので」 正解数49
- ・熊野 健志さん（内子10）
 - ・浜田 好恵さん（内子19第2）
 - ・辰本恵美子さん（松尾）
 - ・重藤 奏空さん（論田2）
 - ・戒野 マチ子さん（下町）
 - ・金元 愛美さん（西沖）
 - ・伊達 邦明さん（小田上）
 - ・山田千代美さん（吉野川）
 - ・辰本いのりさん（伊予市）
 - ・中岡 和徳さん（東京都）

最近、「他の地区からごみを持ち込まれている」という相談が増えています。ごみ収集所は地区ごとに管理されており、持ち込まれたごみが分別できていない場合は、その地区の担当者が分



ごみは必ず決められた場所に出しましょう

別・処理することになります。管理する人の負担になるので、ごみは分別を確実にを行い、住んでいる地区で定められた場所に出してください。収集時間に間に合わなかった場合は、クリーンセンターへ直接持ち込むか、次回の収集日に出しましょう。

《困ったら相談を》

- 張り紙の作成 役場では、ごみ収集所に掲示する張り紙を作成しています。掲示内容は地区の要望に応じますので、希望する場合はお問い合わせください。
- ごみかご設置の補助 ごみ



可燃ごみの収集かご

【問い合わせ】
環境政策室
☎0893(44)6159

VOICE まちの声

古い消火器を処分したい

□古い消火器は、どこで処分できますか。（50代女性）
■使用済みや耐用年数を過ぎた消火器は、「消火器リサイクル推進センター」を通じて処分します。内子町の近くで直接持ち込める所は、大洲市の「愛媛総合警備保障株式会社」と「サンヨー防災」

の2カ所です。事前に電話で確認する必要があります。ゆうパックで処分する方法もあります。詳しくはホームページでご確認ください。
ID 0130760
【問い合わせ】
環境政策室
☎0893(44)6159

上段の構えで挑んだ四国新人大会

城戸 ^{はな}花さん（小田分校2年）＝村前＝

「第23回四国高等学校剣道新人大会」が2月4日、徳島県で開かれ、内子高校小田分校剣道部の城戸花さんが出場しました。初戦で敗退し、「会場の雰囲気のにまれて動きが硬くなってしまった」と悔しさをにじませる城戸さんですが、気迫あふれる互角の戦いで、地域の皆さんからの応援に応えました。

頭角を現したのは最近で、「先輩の格好いい剣道に憧れて、1年生の夏から上段の構えにした。最初は負けが続いたけれど、力強い戦いができるようになっていく。先輩や先生の助言を心に留め、練習してきたことが結果に出てうれしい」と喜びます。愛媛県大会で3位に入賞し、自信も付きました。

顧問の北野五穂先生が「準備で結果が決まる。いい準備、いい練習を積み重ねて」とエールを送ると、城戸さんは「最後の県総体は団体戦で勝って、みんなと四国大会に出場するのが目標。全然駄目だった私を強くしてくれた先生や先輩に成長した姿を見せるために、絶対に下がらないという気迫を上段の構えに込めたい」と、活躍を誓いました。



TOWN'S STAR

内子町の人☆キラリ

イギリス料理はまずいの？

私は食に一番関心があるので、母国であるイギリスの料理の話題になると、少々もどかしい気持ちになります。

イギリスは毎年、700種類以上のチーズ、8,000種類以上のビールを生産し、ウイスキーや固形チョコレートが発祥の地です。サンドイッチやアップルパイなどの料理の起源もイギリスです。しかしイギリス料理について「本当にまずいの？」と聞かれたり、「ひどい」と言われたりしたこともあります。悔しいですが、彼らがそう思うのを責めることはできません。料理の評判が悪いのも、ハズレのレストランがあるのも事実です。

理由には、第二次世界大戦中から戦後にかけて行われた、長い配

給制度の影響があります。配給は1週間に一人あたり卵1個という厳しいもので、食事は楽しむよりも生きるためのものとなり、次第に伝統料理などの食文化が廃れてしまいました。その回復がゆっくりだったため、粗末な食事の評判が世界に広まってしまったのです。

母国では今でも自分たちの食事や伝統的な料理について関心のない人も多いですが、この数十年で変わりつつあります。最近では、ロンドンも「食の都」と呼ばれ、国内にはミシュランの星付きレストランが194店舗もあるんですよ。

私のお気に入りシェフのリック・スタインが作るフィッシュパイ。皆さんにもイギリス料理に興味を持ってもらえると、うれしいです。



イギリスのレストランにて



HELLO!!!

FROM AROUND THE WORLD

外国語指導助手

アレクサンダー・ダイヤモンド

Alexander Diamond



私の国際交流 — My International exchange experience —



勇気もらった 海外高校生との交流

大西優太郎さん VOL.10

私は愛媛大学の2回生です。高校1年の夏、八幡浜市で行われた「第23回海外高校生による日本語スピーチコンテスト」にボランティアで参加しました。このコンテストには16の国と地域から高校生たちが出場。話の内容や表現力などが審査されます。出場者との交流パーティーもあり、人見知りだった私は「言葉や文化の違う彼らとうまく話せるかな」と、不安な気持ちでいっぱいでした。

最初に衝撃を受けたのは、彼らの流暢な日本語です。使う言葉もテーマも、外国語である日本語を完璧に自分のものにしていて、そのレベルの高さは私を含む日本人高校生が委縮するほどでした。テーマは「新撰組と蛙」や「日本一の男、坂本龍馬」など、興味深いものが多かったです。中でも印象的だったのは、外見の逆境を乗り越えて送った学校生活を語ったシンガポールの女性でした。大勢の前で自分を表現する姿や、日本語を学ぼうとする熱意に感銘を受けました。

彼らの一生懸命な姿に勇気もらい、当初の不安は興味に変わりました。引率の先生からも「彼らの方が上手だから、心配せずに話しておいで」と言ってもらい、勇気を出して話せば楽しく交流できることを知りました。

それ以来、私は海外の人との交流を楽しみにしています。ドイツフェスタに参加したり、海外からのホームステイを受け入れたりもしました。昨年12月からはプランナー会にも参加しています。アフターコロナになりつつある今、いろいろな国際交流が再開することを心待ちにしています。20歳になったので、次回のドイツフェスタはみんなでドイツビールを飲んで楽しみたいですね。



平成29年に参加したドイツフェスタでの交流

活動リポート



国際色豊かなたすきリレー

1月15日に開かれた「第16回内子町駅伝競走大会」に国際交流協会チームで参加しました。駅伝は日本発祥で、海外では近年まで行われていませんでした。C I Rのジェニファーさん、A L Tのトップマンさんとパトリシアさんにとっては、見るのも走るのも初めてです。3人は「こんな寒い時期に大会があることに驚いた。楽しめたので来年も走りたい」と笑顔でした。

図書館 へ 行こう

内子町図書情報館

〒791-3301
内子町内子3427番地
☎ 0893(44)4198
FAX 0893(44)4167
☞ https://www.town.uchiko.ehime.jp/
開館時間：
午前9時30分～午後6時
休館日：
月曜日・月末整理日

令和4年度読書マラソン

今年度は季節ごとに4回実施し、延べ340人が挑戦して216人が目標を達成しました。来年度もぜひご参加ください。

ファミ読賞が決定しました

読者おすすめのファミ読本を紹介するカードやポップ24点が集まりました。応募者の中から6人に「ファミ読賞」を贈ります。応募ありがとうございます。

図書寄贈のお礼

今年度、次の皆さんから図書を寄贈していただきました。大切に使用させていただきます。

▽河内迪子様／双日様／(株)西
瀬工務店様(順不同)

3月企画展のご案内

《郷土が生んだ芸術家③》

おはなし会

▽土曜日・午後2時

3月4日 おしこまど

11日 おしこまど

(エコの目)

18日 おしこまど

25日 どんぐり会

文学講座

▽3月11日(土) 午前10時

▽内容 『紫式部日記』を読む

▽講師 村山洋子さん

▽講師 村山洋子さん

新着図書紹介

その他の新着情報はホームページをご覧ください。

一般図書



平日おひるごはん

おひるごはん研究会／編集

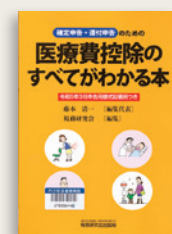
昼ごはんの場所やメニューは、食べる人の環境やライフスタイルによってさまざま。生後6カ月から90代まで総勢92人のリアルな昼食を紹介



きみと真夜中をぬけて

雨／著

不登校の私は、いつも近くの公園で夜を過ごしている。あるとき同い年の男の子と公園で出会ってから、何気ない日々がいとおしくなって……



医療費控除のすべてがわかる本

医療に関する支出が控除対象かどうかは、意外と複雑で分かりづらい。医療費控除のさまざまな疑問を、具体的な質疑応答で分かりやすく解説する

児童図書



うちのコロッケ

谷口國博／文、村上康成／絵

朝の食卓で、お父さんが「今日の晩ごはんはコロッケに決定！」と宣言した。そうと決まればジャガイモ掘りから。家族の食卓がテーマの絵本



ダイバーシティとSDGs

稲葉茂勝／著、こどもくらぶ／編

さまざまな個性を認め尊重し合う多様性社会と、SDGs(持続可能な開発目標)との関連を考える。多様性を解説するシリーズの第1巻



ジャングルジム

岩瀬成子／作、網中いつる／絵

目を真っ赤にして玄関に立つお姉ちゃん。靴は泥で汚れていて……。『今』を生きる子どもと大人、そして全ての家族に贈る物語全5編

- **定員** 30人程度
- **対象** どなたでも参加可能
- **場所** 五十崎自治センター
- **日時** 3月25日(土)
午前10時～正午

○ 内子町の取り組みを発信 食品ロスを考える「内子発環境会議」

- **食品ロス**をテーマにした「第17回内子発環境会議／環境に優しい地域づくりを目指して」を開催します。食品ロスの状況を学び、段ボールのコンポスト作りなどをします。
- **参加費** 無料
- **申込方法** 電話またはメールで氏名と連絡先をお知らせの上、お申し込みください。
- **申込期限** 3月24日(金)
- **主催・問い合わせ** 内子発環境会議実行委員会(事務局・環境政策室)
☎0893(44)6159
- ☎0893(44)6154
- ✉kankyo-seisaku@town.uchiko.ehime.jp

町内で利用できる、はり・きゅう・あん摩などの補助券を交付します。指定施術者に提出し、差額分をお支払いください。

● **対象年齢／補助の内容**
▽40～64歳／1回 700円
▽65歳以上／1回 1000円
※年度内で1人4枚まで。

● **申請方法** 保健福祉課、内子分庁、または小田支所で申請

● **受付開始日** 3月22日(水)

● **町内の指定施術者(敬称略)**
(内子地区) 山田明／門田浩／

山岡愛利／橋本洋三／石丸千鳥(五十崎地区) 小島誠二／中野晴夫／松森弘孝(小田地区) 古田勝美

《新たに町内で開院した人へ》
補助券を利用できるようにするには、施術者が内子町の指定を受ける必要があります。詳しくはホームページをご覧ください。

☎129454

【問い合わせ】
保健福祉課 高齢者福祉係
☎0893(44)6154



子育て支援クラブの 会員を募集中です



五十崎児童館きらり
☎0893(44)2001

《親子クラブ「きらりん」》

- **日時** 第2・4木曜日 午前10時～11時
- **対象** 未就園児とその保護者
- ※8月は休み。日にちが変更になるときもあります。

《なかよしママクラブ》

- **日時** 第1金曜日 午前10時～11時
- **対象** 子育て中の保護者

内子児童館
☎0893(44)3101

《遊びの広場「にっこにこ」》

- **日時** 第1・3水曜日・木曜日
午前10時～11時
- ※8月は休み。時間は内容により変更があります。

- **場所** 内子児童館
- **対象** 0歳～3歳
- **内容** 親子のふれあい遊び、子育ての相談他
※登録不要。自由に遊びに来てください。

内子町子育て支援センター
☎0893(44)6355

《親子あそび「きのこっこ」》

- **日時** 第2・4水曜日 午前10時～11時
- **対象** 未就園児とその保護者
- **場所** 小田保健センター

《乳幼児学級》

- **日時** 第2月曜日 午前10時～11時
- **対象** 未就園児とその保護者(20組程度)
- **場所** 内子町子育て支援センター
- **申込期間** 4月3日(月)～

○ 町内の施設は補助券を利用して 張り・凝り・しびれをすっきり

愛媛県議会議員

投票日

選挙 4.9日



1_投票・開票について

- **投・開票日** 4月9日(日)
- **投票時間** 午前7時～午後8時
※第4、5、7、11～15投票所は午後7時まで
- **告示日** 3月31日(金)
- **開票場所** 内子町民会館
- **有権者** 3月30日現在で選挙人名簿に記載されている人(12月30日以前から引き続き内子町の住民基本台帳に登録され、平成17年4月10日以前の生まれの人)

2_不在者投票と特例郵便等投票

《不在者投票》
一時的に町外へ出ていたり、入院していたりする場合は不在者投票ができます。重度の障がいのある人は郵便による不在者投票ができます。

《特例郵便等投票》
新型コロナウイルス感染症で療養をしている人で一定の要件を満たす場合、郵便などで投票できます。
※不在者投票と特例郵便等投票は手続きが必要です。希望する場合はお早めに選挙管理委員会へご連絡ください。

3_期日前投票

- ▷ **期間** 4月1日(土)～8日(土)
- ▷ **時間** 午前8時30分～午後8時
- ▷ **場所** 共生館／内子分庁／林業センター
- ※期日前投票に限り、どの投票所でも投票できます。今回、一部の地域で「移動期日前投票所」を開設する予定です。詳細は別途回覧板をご確認ください。

投票時のお願いとお知らせ(感染症対策)

- ① **手指消毒とマスク着用**
投票所には多くの人が訪れるので、マスクの着用と手指消毒をお願いしています。
- ② **期日前投票の利用**
混雑防止のため積極的に期日前投票をご利用ください。利用の際は、事前に期日前投票の宣誓書を記入してお越しください。
※宣誓書は郵送する入場券の裏面にあります。入場券が届く前に投票する場合は、内子分庁、小田支所、各自治センターで宣誓書を入手できます。
- ③ **黒鉛筆・スリッパの持ち込み可能**
共有を避けるため、黒鉛筆とスリッパは持参したものを使用することができます。

●投票所

投票所		主な対象地区	投票所		主な対象地区
第1	内子分庁	内子	第9	共生館	天神
第2	内子東自治センター	城廻・論田	第10	元御祓小学校	御祓
第3	大瀬小学校	和田・大瀬・川登	第11	参川地区体育館	上川・中川・本川
第4	元程内小学校	程内	第12	内子町林業センター	小田・平野
第5	村前自治会館	池田・村前	第13	小田小・中学校体育館	寺村・南山・立石
第6	立川小学校	長田・立川	第14	森の里研修センター	吉野川・中田渡
第7	石畳自治会館	河内・石畳	第15	上田渡自治会館	上田渡・臼杵
第8	五十崎中央自治会館	五十崎			

募集

《投票立会人の募集》

選挙時の投票立会人・期日前投票立会人の候補者を随時募集しています。希望する人は選挙管理委員会までご連絡ください。

【問い合わせ】

内子町選挙管理委員会(総務課内)

☎0893(44)2111



軽自動車税種別割の納付は5月31日までに

軽自動車税の納付

●軽自動車税種別割

4月1日現在の登録名義人に、その年度分が課税されます。納税通知書を5月上旬に送付するので、5月31日(水)までに納付してください。※5年度からはコンビニでも納付できるようになります。

軽自動車税の税率について

軽自動車税種別割の税率は、最初の新規検査を受けた月(初度検査年月)によって変わります。その月から13年以上経過した車両には重課税率が適用されます。令和5年度は初度検査年月が平成22年3月以前の車両が対象です。初度検査年月は車検証で確認してください。

廃車などの手続きは速やかに

車両を保有・使用しなくなった場合は、速やかに手続きをしてください。所有者や住所が変わった場合も手続きが必要です。車種により手続きの場所が違いますので、ご確認ください。

《手続きの場所》

●軽自動車・軽三輪

軽自動車検査協会愛媛事務所

☎050(3816)3124

●軽二輪・自動二輪

愛媛運輸支局

☎050(5540)2076

●原動機付自転車・小型特殊自動車

税務課(本庁内)、内子分庁、小田支所

【問い合わせ】

税務課 軽自動車税係

☎0893(44)6153



自動車税種別割・軽自動車税種別割の減免制度

障がい者手帳を有する人が要件を満たす場合は、4月1日現在に所有する普通自動車または軽自動車のどちらか1台分の減免を受けられます。

《普通自動車》

●申請期間 4月1日(土)～5月24日(水)

●申請場所 南予地方局税務課、八幡浜支局税務室
※電子申請もできます。

【問い合わせ】

愛媛県南予地方局税務課

☎0895(22)5211

《軽自動車》

●申請期限 5月31日(水)

●申請場所 税務課(本庁内)、内子分庁、小田支所
※概要は内子町のホームページで確認できます。

ID 130521

【問い合わせ】

税務課 軽自動車税係

☎0893(44)6153

●減免の対象となる障がいの基準

手帳の種類	障がいの内容	障がいの程度	
		本人が運転	生計同一者が運転
身体障がい者	視覚	1～4級	
	聴覚	2～3級	
	平衡機能	3級	
	音声機能	3級(咽頭摘出者のみ)	
	上肢	1～2級	
	下肢	1～6級	1～3級
	体幹	1～5級	1～3級
	脳原生	上肢	1～2級
	運動機能	移動機能	1～6級 1～3級
	心臓・腎臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸・肝臓	1～3級	
療育	知的	程度「A」	
	精神	1級	

ID ……内子町ホームページにあるページID検索に、IDマークの数字を入力すると、記事の詳しい内容が確認できます。

○町営住宅の入居者を募集します

●住宅の規格・家賃など

1 高岡団地(内子地区)

▽部屋番 104号・301号・302号・401号

▽住所 内子2602番地

▽構造 中層耐火4階・S50建

▽面積他 47・40㎡、2DK

▽家賃(月額) 1万1700円

※駐車場なし

2 隅川団地(内子地区)

▽部屋番 401号・402号

▽住所 内子294番地

▽構造 中層耐火4階・S52建

▽面積他 59・30㎡、3DK

▽家賃(月額) 1万5200円

※駐車場なし

3 護国第1団地101号(内子地区)

▽住所 城廻131番地

▽構造 低層耐火2階・H3建

○マイナポータルで転出届ができます

内子町内から町外への引っ越し手続き(転出届)が、マイナポータルでできるようになりました。

利用にはマイナンバーカードが必要ですが、24時間どこでも手続きが可能になり、内子町の窓口へ

▽面積他 65・60㎡、3DK

▽家賃(月額) 2万700円

※駐車場あり(有料)

《共通事項》

●入居資格 住宅に困窮している月額所得が15万8000円を超えない人。同居中または同居する親族がある人。単身の場合はご相談ください。

●申込方法 建設デザイン課・内子分庁・小田支所にある申込書を3月22日(水)までに提出

●その他 入居時に家賃3カ月の敷金が必要

ID 135014

【申込・問い合わせ】

建設デザイン課 管理係

☎0893(44)6157

の来庁が原則不要となります。※ただし、新しい住所となる自治体の窓口では、転入届などの手続きが必要です。

【問い合わせ】

住民課 受付係

☎0893(44)6152

コラム*ねんきん瓦版

免除や猶予、学生特例の期間がある人におすすめ—— 国民年金保険料の追納制度を活用しよう

「追納」とは将来受け取る年金額を増やすため、国民年金保険料をさかのぼって納める制度です。保険料の免除や猶予、学生特例の承認を受けた期間がある場合、全額納付した場合と比べて老齢基礎年金の受給額が少なくなるので、「追納」をおすすめしています。

●追納には期限があります

追納ができるのは、追納が承認された月の前10年以内の免除などの期間に限られます。保険料の免除などを受けた期間の翌年度から起算して、3年度目以降に保険料を追納する場合は、加算額が上乗せされてしまうので、早めに行いましょう。また、追納すると社会保険料控除により、所得税・住民税が軽減されます。

●申請・支払い方法について

年金事務所または役場の窓口で申請できます。年金事務所なら郵送での申請も可能です。

追納が承認された場合、日本年金機構から通知書と納付書が送付されるので、古い期間の分から納付してください。口座振替やクレジット納付はできません。

老齢基礎年金を受給している人や、一部免除を受けた期間に残りの納付すべき保険料を納付していない場合、追納はできないのでご注意ください。

●追納の勧奨通知が届きます

免除などの承認後、2年目および9年目の対象者には、年金事務所から追納の勧奨通知が1月下旬から2月上旬の間に送付されます。希望者は同封された返信用封筒で申請してください。

【問い合わせ】

○松山西年金事務所

☎089(925)5105

○住民課 国民年金係

☎0893(44)6152

○町施設の指定管理者を募集します

●対象施設

内子町観光振興拠点施設



施設の外観

●応募方法 施設が定める「指定管理者指定申請書」に事業計画など必要書類を添えて提出してください。

●指定の期間 5年7月1日～10年6月30日

●受付期限 3月31日（金）

●受付時間 平日の午前9時～午後5時

※応募方法などの詳細はホームページをご覧ください。

ID 136248

【申込・問い合わせ】

○町並・地域振興課

（内子分庁内）

☎0893（44）2118

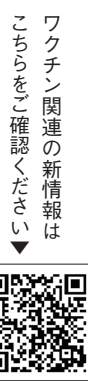
●応募資格 法人その他団体

○無料接種は4月1日からも継続予定ですが
早めのワクチン接種をご検討ください

新型コロナウイルスの無料接種は、4月1日からも継続される予定です。

町内の医療機関で接種されるワクチンは、4年10月4日から全てオミクロン株対応になっています。このワクチンの接種は1人1回です。新型コロナウイルスをまだ接種したことがない

人は、2回目まで従来株のワクチンを使用します。



ワクチン関連の最新情報は
こちらをご確認ください▼

【問い合わせ】

新型コロナウイルス感染症対策室（保健センター内）

☎0893（57）6370

募集

初心者でも楽しく学べる
「うちこ福祉館講座」

うちこ福祉館では令和5年度の各種講座の受講生を募集しています。ぜひご参加ください。

●各講座共通

▽受講資格 町内在住の人（①は50歳以上の人／②は町内の小学校に通う児童）

▽申込方法 うちこ福祉館にある申込書でお申し込みください。（申込多数の場合は抽選）

▽申込期限 3月24日（金）（①のみ3月10日（金））

①健康体操・楽々フィットネス
▽日時（各コース1時間）

①木曜日の午前9時30分～

②金曜日の午前9時30分～

③金曜日の午前10時45分～

※参加はいずれか1コースのみ。

※①②は椅子を使った運動、③は立って行う運動です。

▽指導 智葉ひとみさん

▽受講料（年額） 3000円＋保険料（65歳以上1200円／64歳以下1850円）

※別途ボール代が必要。

※受講料などは一括払い。返金は

できません。

▽定員 ①40人②10人③25人

②小学生習字教室

▽日時 土曜日の午後1時～4時

▽指導 生口天籟さん

▽受講料（月額） 1人800円

（家庭から2人の場合は500円、3人は400円）

▽定員 各学年10人程度

※新規・保護者説明会

4月8日（土）午後1時～

③生花教室

▽日時 第2、4水曜日の午後6時30分～9時30分

▽指導 土居美代子さん

▽受講料（月額） 2500円

▽定員 16人

④押花教室

▽日時 第3月曜日

午後1時30分～3時

▽指導 西淵和美さん

▽受講料 実費（材料費）

▽定員 若干名

⑤茶道教室

▽日時 第1、3水曜日の午後6時30分～9時30分

▽指導 土居美代子さん

▽受講料（月額） 500円

▽定員 若干名

【申込・問い合わせ】

うちこ福祉館

☎0893（44）3410

催し

歴史ある人形と箏の音色
高橋邸で春を楽しもう



「高橋邸ひな祭り」のポスター

文化交流ヴィラ高橋邸では、ひな祭りにあわせて、展示とコンサートを開きます。

《ひな人形の展示》

●期間 3月1日（水）～4月3日（月）

●場所 高橋邸

※火曜日は定休日です。

●時間 午前9時～午後4時30分

●入場料 無料

《ひなまつりコンサート》

●日時 3月25日（土）

▽1部 午後1時30分～

▽2部 午後3時～

●場所 高橋邸 離れ

●演奏 佐川雅貴さん（箏奏者）

●料金 1000円（飲み物・お菓子付き）

※各部50人限定。事前に申し込みが必要です。

【申込・問い合わせ】

文化交流ヴィラ高橋邸

☎0893（44）2354

昔の暮らしを体験して
内子の歴史を学ぼう

「内子れきみんであそぼ」の参加者を募集します。収蔵品を使って昔の暮らしや道具を体験しながら、内子の歴史を楽しく学びます。

●日時 3月26日（日）

午前10時～正午

●場所 歴史民俗資料館

●対象 町内の小学生10人程度
※事前に申し込みが必要です。

●参加費 無料



好評だった前回の様子

【申込・問い合わせ】

歴史民俗資料館（商いと暮らし博物館）

☎0893（44）5220

安くて便利。デマンドバスを利用しよう



◎まずは利用者登録

デマンドバスを利用するためには、事前に利用者登録が必要です。登録は役場本庁、分庁、小田支所の窓口または電話で受け付けています。

◎利用方法の概要

- ▶予約はデマンドバスを利用する日の前日までに「予約センター」へ電話して予約してください。
- ▶運賃は1回利用（片道）につき250円です。
- ▶内子地区と五十崎地区の路線は、各地域から同地区の街中エリアまで、小田地区の路線は各地域から小田の街中エリアまで運行します。
- ▶予約状況により運行時間や経路が変わりますので、ご了承ください。
- ▶年末年始（12月29日～1月3日）は運休します。

重要 予約の電話番号が変わります

4月1日から下記の路線は予約センターの電話番号が変わるのでお知らせします。

●該当路線 立山線、御祓・池田線、重松・藤社線、上成線

●変更後の予約センターの電話番号

☎0120（565）556

【利用者登録・問い合わせ】

○本庁総務課 ☎0893（44）6150

○内子分庁 ☎0893（44）2112

○小田支所 ☎0892（52）3111

※路線や運行日などの詳細は内子町のホームページでご確認ください。

ID 130109

赤い羽根共同募金のお礼

4年10月1日～12月31日の間に行った赤い羽根共同募金運動は、コロナ禍で大変な時期にもかかわらず、企業や自治会、商店主や学校関係者などの皆さんの温かいご協力で、目標額の500万円を超える寄付が集まりました。ありがとうございました。

募金は全額、愛媛県共同募金会に送金し、愛媛県内の児童福祉施設や市町社会福祉協議会などに配分されます。内子町社会福祉協議会では主に、自治会配分金事業や社会福祉事業に活用します。

■赤い羽根共同募金運動実績

項目	金額(円)	協力団体など
戸別募金	3,000,360	41自治会
街頭募金	11,237	ボーイスカウト内子支団
法人募金	1,488,800	7地区社協による募金
学校募金	38,805	生徒、児童、園児
職域募金	493,503	町職員、教職員、民生児童委員、社協職員他
その他	73,765	ガチャポン募金、バッジ募金他
合計	5,106,470	

社会福祉の充実と発展に貢献した17人を表彰

内子町社会福祉大会を開催

命の大切さや健康をテーマにした「内子町社会福祉大会」が2月11日、共生館で開かれました。新型コロナウイルス感染防止のため参加者が制限されましたが、3年ぶりとなる開催は改めて式典の意義を感じるものとなりました。

大会では社会福祉の発展に尽力した民生委員・児童委員16人、内子町老人クラブ連合会員1人を表彰したほか、シンガーソングライターのう～みさんを講師に迎えた記念講演を行いました。

う～みさんは自身が障がいを持つ身となったとき、失いかけた希望を音楽によって取り戻したそうです。体験に基づいた「命の大切さ」への思いと歌声が響き渡った会場。参加した皆さんは「言葉が心に染みわたった」「もっと多くの人に聴いてほしい講演」と感動した様子でした。



多くの来場者を感動させた、う～みさんの歌声

盲導犬のアクアと一緒に学んだよ

盲導犬キャラバン in 内子

「盲導犬キャラバン」が2月1日、内子小学校で行われ、(公財)日本盲導犬協会島根あさひ訓練センターの角谷南さんとPR犬のアクアが、同校を訪れました。

角谷さんは、目の不自由な人には「点字ブロックと白杖」「盲導犬」「人の手引き」の3つの歩き方があることや、盲導犬がどんな訓練をしているかなど、実演を交えながら話しました。児童たちは、手で視界をふさぐなどして不自由な目の見え方を体験。「見える範囲が限られて歩にくそう」「見えないけれど光は感じる」と感想を口にしていました。

角谷さんは最後に「困っている人がいたら、みんなから声をかけてほしい。盲導犬を見かけても見守ってあげてね」と呼び掛けました。



盲導犬との歩行を実演する角谷さん

うちこ福祉館の行事案内

《わいわい喫茶》

●日時 4月10日(月)
午後1時～4時30分

●参加費 無料

【申込・問い合わせ】
うちこ福祉館

☎0893(44)3410

お知らせ

命を守る「火の用心」 春の全国火災予防運動

毎年3月1～7日は「春の全国火災予防運動」の期間です。内子消防署では車両広報や立ち入り検査、住宅防火診断などを行います。皆さんも火災を予防するポイントを知り、発生を未然に防ぎましょう。

《火災予防のポイント》

▽寝たばこは絶対にしない

▽火元から離れるときは、必ず火を消してから

▽火を使う器具などは、燃えやすいものから離れて使う

▽放火を防ぐため、家の周りに燃えやすいものを置かない

▽住宅用火災報知器を設置する

【申込・問い合わせ】

内子消防署

☎0893(43)0119

交通災害共済に 加入しませんか

交通事故でけがをして、病院にかかった場合に、見舞金が支払われます。

●掛け金 大人700円／子ども(平成20年4月2日以降生まれ)300円

●見舞金の支払額

等級	災害の程度	支払額
1	死亡	100万円
2	治療実日数が200日以上	15万円
3	同100日以上 200日未満	12万円
4	同70日以上 100日未満	10万円
5	同50日以上 70日未満	8万円
6	同30日以上 50日未満	6万円
7	同16日以上 30日未満	3万円
8	同7日以上 16日未満	2万円

※交通事故証明書がない場合の支払額は2分の1となります。
●申込方法 3月中旬に区の代表者を通じて加入申込書を配布

します。掛け金を添えて申込書を区に提出してください。

※3月31日までに町外へ転出する人は加入できません。

【問い合わせ】

総務課 危機管理班

☎0893(44)6150

5年度からし尿汲み取り 手数料が値上がりします

原油高騰などの影響のため、4月1日から大洲・喜多衛生事務組合のし尿汲み取り手数料が次のとおり変わります。

●内子地区・五十崎地区

147円→162円(18ℓ)

●小田地区

169円→186円(18ℓ)

【問い合わせ】

大洲・喜多衛生事務組合清流園

☎0893(26)0200

虐待を見つけたら すぐに相談窓口へ

児童や障がい者、高齢者への虐待は、ささいなことが積み重なって問題が深刻になる場合があります。虐待を早期に見出すためには、地域の皆さんの協力が必要です。次のような場合

は、虐待の可能性があるので、相談窓口へご連絡ください。連絡者の情報は固く守られます。

《虐待の兆候》

▽子どもの泣き声や大人の怒鳴り声が聞こえる

▽体にあざや傷がある

▽暴言を吐かれている

▽ひげや髪が伸びるなど不衛生な姿で介護を放棄されている

【相談窓口・問い合わせ】

○児童の相談

こども支援課 児童福祉係

☎0893(23)9255

○障がい者・高齢者の相談

地域包括支援センター

☎0893(44)6154

多様な就農を後押し 4月から農地法を改正

4月1日から、農地の権利取得時に求めている耕作面積の下限30[㎡](300.0^m)が廃止されます。経営規模に関わらず農地の取得が可能となりますが、許可に必要な他の要件は継続されますので、詳しくは農業委員会までお問い合わせください。

【問い合わせ】

農業委員会(内子分庁内)

☎0893(44)2113

悩んでいる人の心に寄り添う 「ゲートキーパー」を知っていますか

春はストレスを感じやすい季節です。進学や就職で生活環境が変化すると、期待とともに不安を感じる人もいます。年度末で仕事が忙しくなることも一因となり、自殺者が増える傾向があります。

●あなたも誰かのゲートキーパー

ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気付き、声をかけたり話を聞いたりして、必要な支援につなげ、見守る人のことです。「命の門番」とも言われ、悩みを抱える人の孤立を防ぎ、安心感を与

える存在です。特別な資格は必要なく、困っている人の気持ちに寄り添い、手を差し伸べることで、誰でもゲートキーパーになることができます。

●支援に困ったらすぐ相談を

悩んでいる人の話を聞くことは大切ですが、支援する側もストレスを受ける場合があります。自分だけで抱え込まずに、困ったときは専門機関に相談しましょう。保健センターでも相談を受け付けていますので、お気軽にご連絡ください。

ゲートキーパーにできること ～4つの役割～

①気付き

まずは身近な人の変化に気付くことから始まります。周りに、元気がない・食欲がない・飲酒量が増えた・遅刻や欠勤が増えた・不眠や体調不良を訴える——などの症状の人はいませんか。

②声かけ

変化に気付いたら勇気を出して声をかけてみましょう。悩んでいる本人からは話づらいこともあります。「元気がないけど無理してない？」など、相手を心配していることを伝えましょう。

③傾聴

相手が安心して話せる雰囲気をつくりましょう。話を聞いたら「話してくれてありがとう」とねぎらいます。安易に励ましたり批判したりせず、相手の気持ちを受け止めることが大切です。

④つなぐ・見守る

問題の解決には専門家のサポートが必要な場合もあります。本人に了承を得たうえで保健センターや医療機関などにつなぎます。その後も見守りを続け、必要な時には相談に乗るようにしましょう。

4月の相談日・救急当番医

●年金1日相談

日時：20(木)の午前10時～午後3時30分
場所：内子自治センター ※相談は予約制です。
予約・問い合わせ：松山西年金事務所
☎089(925)5110

●行政相談

日時：11(火)の午前9時30分～正午
場所：町民会館／小田自治センター
問い合わせ：総務課 ☎0893(44)6150

●心配ごと相談

日時：18(火)の午前9時30分～正午
場所：内子分庁
※心配ごと相談は予約制です。前日までに電話でお申し込みください。
問い合わせ：内子町社会福祉協議会 ☎0893(44)3820

●人権相談

日時：11(火)の午前9時30分～正午
場所：内子町林業センター
問い合わせ：住民課 ☎0893(44)6152

●小児在宅当番医

日	医院名	電話番号
2(日)	おおくぼこどもクリニック(大洲市)	0893(57)9366
9(日)	八幡浜一次救急休日・夜間診療所	0894(24)1199
16(日)	おおむら小児科(内子町)	0893(44)7117
23(日)	守口小児科(八幡浜市)	0894(24)7770
29(土)	大洲ななほクリニック	0893(25)7710
30(日)	山下小児科(西予市)	0894(62)6801

※けがなどの外科治療は、救急病院をご利用ください。

●大洲喜多休日夜間急患センター ☎0893(23)1156

診療科目	診療時間
内科	○昼間：午前9時～午後6時(日曜・祝日) ○夜間：午後7時～10時(平日・土・日曜日)

※当センターの診療は応急措置のみです。休日や夜間に急に具合が悪くなった、中学生以上の人が受診できます。

●救急病院

曜日	病院名	電話番号
月・火	市立大洲病院	0893(24)2151
水	日中：加戸病院	0893(44)5500
	夜間：喜多医師会病院	0893(25)0535
木	日中：大洲記念病院	0893(25)2022
	夜間：市立八幡浜総合病院	0894(22)3211
金・土	大洲中央病院	0893(24)4551
	日中：大洲中央病院	0893(24)4551
日	夜間：市立八幡浜総合病院	0894(22)3211

4月の健康カレンダー

●母子保健

育児相談

日	受付時間	場所	対象
5(水)	午前9時30分～10時30分	小田保健センター	乳幼児
7(金)	午前9時30分～11時	五十崎保健センター	
12(水)		内子保健センター	

3歳児健康診査

日	受付時間	場所	対象
20(木)	午後0時45分～1時15分	内子保健センター	令和2年2月・3月生まれ

1歳6カ月児健康診査

日	受付時間	場所	対象
21(金)	午後0時45分～1時15分	内子保健センター	令和3年8月・9月生まれ

1歳Comeかむ教室(むし歯予防教室)

日	受付時間	場所	対象
28(金)	午前9時30分～10時	内子保健センター	令和4年2月・3月生まれ

【問い合わせ】

内子町保健センター
☎0893(44)6155

住人十色

第160回

暗闇を抜けて立ったスタートライン
夢をかなえて歩むプログラマーの道

久世 康晴さん(22) 〓内子17〓



◎ゲーム作りの技術を身に付けて、ゆくゆくは自分が考えたゲームをリリースしたいと、さらなる夢も語ってくれました

次代のIT人材を発掘する「U-22プログラミングコンテスト」があり、久世康晴さんが、全国328作品の中から6作品に贈られる経済産業省商務情報政策局長賞を受賞しました。作品名は「THE ESCAPE」。襲いかかってくる敵から逃れるホラーゲームです。講評では「すぐに商品化できるほどの完成度」と高い評価を受けました。久世さんは「素晴らしい賞をもらい夢のよう。驚きとうれしさで胸がいっぱい」と笑みをこぼします。

久世さんは幼い頃からゲームが好きで、専門学校でゲームのプログラミングを学んでいます。夢をかなえ、春から東京のゲーム会社でプログラマーとして働くことが決まりました。「高校生のときに人間関係に悩み、大きな挫折を味わった。心がつぶれそうなとき、支えとなったのはゲームと母の優しさだった」と、つらかった経験を語ってくれました。進路を提案したのも母だったという久世さん。「ずっと見守り続けてくれたから、『好きなことで頑張ろう』とまた前を向くことができた」と感謝の気持ちを口にします。

「まだスタートラインに立てたばかり。不安もあるけれど、ワクワクしている。この賞を自信と誇りにして、精進していきたい」と決意を新たにしていました。

編集 幸記

▽最近驚いたこと。『ブラッシュアップライフ』というドラマで、内子町と同じ5時のチャイムが鳴ったこと。夜中に見ていたので、誤報かと焦りました。調べてみると「夕焼け小焼け」は東京都の多くの区でも採用されているようです。なーんだ笑(裕)

▽節分の豆まきや大久保地区の大わらじなど「鬼」を追い払う行事もいろいろ。わが家の6歳と3歳の息子は、豆を投げるだけでなく「いないふりをする」という新しい技を覚えました。成長を感じますね(史)

町内無線放送が聞き取れなかった場合はお電話ください。

通話料無料の
フリーダイヤル
☎0120(44)2130

