



☆ぽかぽか☆



内子町城廻 275-1 TEL/FAX:0893-44-6355 月曜日～金曜日/9:00～17:00

10年に一度の大寒波といわれていましたが、12月の様に積雪による災害が起こらなくて安心しました。コロナ禍生活も丸3年が過ぎ、今春を目途に対応が少しずつ変化していきそうですが、季節性インフルエンザや流行性胃腸炎などもみられています。手指消毒やマスク着用に引き続きご理解、ご協力をお願いいたします。立春を迎え、少しずつ春の足音が聞こえてくるといいですね。

《今月の事業》 **新型コロナウイルス感染症の状況によって、変更になる場合があります。**

事業名	場所	日	時間	内容
おはなし会 「タンタン」	子育て支援センター	毎週火曜日	10:30～11:00	ステキな絵本との出合いを親子で楽しみませんか。貸出もしています。
おだっこ広場	小田保健センター	1日(水)	9:30～16:30	育児相談もあります。
		15日(水)	10:00～11:00	小田幼稚園に遊びに行こう
乳幼児学級	子育て支援センター	13日(月)	10:00～11:00	小野植町長との座談会
親子遊び 「きのこっこ」	小田保健センター	7日(火)	10:00～11:30	クッキング
		20日(月)	10:00～11:00	多肉植物寄せ植え
親子遊び 「きしゃぽっぽ」	子育て支援センター	24日(金)	10:30～11:00	ふれあい遊び
講習会	子育て支援センター	27日(月)	10:00～11:00	ヨガ体験
子ども服 リユース	子育て支援センター	28日(火)	11:00～17:00	冬物を中心に譲りあいしませんか。

♪ こども広場 ♪ ～五十崎こども園 園開放～

※申し込みは不要です。

五十崎こども園では、地域で子育てをしている方を対象に「園開放」を実施します。
広い園庭でのびのびといっしょに遊びませんか。おじいちゃん、おばあちゃんとの来園も大歓迎です。

日 時:第3木曜日 9:30～11:00 **2月16日(木)**

場 所:五十崎こども園(内子町五十崎甲 945-1)

対 象:町内在住未就園児とその保護者

内 容:基本的に園庭での遊びとなりますが、天候、気温等によって、室内での遊びも可能です。

(乳児棟ホールでの遊びになります。保育室への入室はご遠慮ください。)

その他:来園時の検温、手指消毒、保護者の方のマスク着用にご協力をお願いします。

着替え、タオル、水分補給、その他身の回りで必要なものをお持ちください。

心もからだもリラックス～♪ ～ヨガ体験～

講師:内子町観光協会職員

毎日頑張っている自分の体や気持ちを解放させて

三好 美智子 さん

リラックスしませんか。

日 時:2月27日(月)10:00～11:00

場 所:内子自治センター 和室

定 員:先着10名(託児を希望される方は、申し込みの時にお知らせください。)

その他:貸出枚数に限りがありますので、ヨガマットをお持ちの方は持って来てください。

動きやすい服装、水分、タオルの準備をお願いします。

申込み:2月1日(水)～2月22日(水) 内子町子育て支援センター tel:44-6355

☆多肉植物の寄せ植え講習会☆

申し込み:2月6日(月)9:30~

育てやすいといわれている多肉植物。しかし、「育て方が分からない」「もっと可愛らしく 見えるように植えたい」「育てたことがないので育ててみたい」など、多肉植物の寄せ植えを楽しみませんか。

日時:3月6日(月) 各回、先着4名 ① 9:45~10:30 ②10:45~11:30

場所:内子町子育て支援センター

講師:田中 早苗さん(内子町在住)



夫よ!!
「週末くらい休ませて…」
って。じゃあ、私の休暇は
いつですか??

支援センターで楽しく
遊んでくれてありがとう。
ママは、すごくうれしい
です。

娘の食べ残したごはん
を食べるから、太って
しまうのかなあ…

週末になると早く
支援センターに
行きたくて…♡
ママさんや先生達
とお話ししていると
ホッとします。

Kazu_maru5さんのインスタ
を見て、刺激を受けたり
励まされたりしています。
子育ては1人で頑張るもの
ではない!!

保護者のつぶやき…



息子よ…
ぐっすり寝てるのに
私が離れるとすぐ起きて
おいかけてくるのはなぜ…

パパと子どもが散歩をしてい
ると「えらいね～」と父をほ
め、ママと子どもが散歩をし
ていると「可愛いね～」と
子どもがほめられる。
なぜ母は…ほめられない?!

父親の長期育休(1年間)、色々
思い感じることはありますが、
我が子のカワイイをそばで見
られるだけで最高です。

---子育て支援センター長のつぶやき---

日々、保護者のいろいろなお話を聞いていると、自分の子育て時代を思い出します。自分の失敗や反省点をさらけ出したり、子育てを経験してきた者としての気持ちを伝えたりしています。子育てを頑張る保護者にとってのサポーターになれているといいなあ。

《2月の小児在宅当番医》 変更になる場合がありますので、内子町ホームページで確認をおすすめします!

5日(日)	みかんこどもクリニック(八幡浜市)	0894-20-8800
11日(土)	おおくぼこどもクリニック(大洲市)	0893-57-9366
12日(日)	八幡浜一次救急休日・夜間診療所	0894-24-1199
19日(日)	八幡浜一次救急休日・夜間診療所	0894-24-1199
23日(木)	おおむら小児科(内子町)	0893-44-7117
26日(日)	守口小児科(八幡浜市)	0894-24-7770