内子町子育て支援センターだより　令和５年１月号

☆ぽかぽか☆

内子町城廻 275-1　TEL/FAX：0893-44-6355　月曜日～金曜日/9:00～17:00

新年あけましておめでとうございます。新型コロナウイルス感染症の心配が無くなったわけではありませんが、規制のない年末年始は３年振りでしたね。インフルエンザの流行も懸念されています。マスク着用、手指消毒、換気等、感染対策を行いながら事業の実施をしていきたいと思います。今年もよろしくお願いいたします。

《今月の事業》　新型コロナウイルス感染症の状況によって、変更になる場合があります。

事 業 名	場　　所	日	時　　間	内　　容
おはなし会「タンタン」	子育て支援センター	毎週火曜日	10:30～11:00	ステキな絵本との出会いを親子で楽しみませんか。貸出もしています。
おだっこ広場	小田保健センター	１１日（水）	9:30～16:30	育児相談もあります。
		１８日（水）	10:00～11:00	小田幼稚園に遊びに行こう
乳幼児学級	子育て支援センター	２３日（月）	10:00～11:00	歯科指導
親子遊び「きのこっこ」	小田保健センター	２６日（木）	10:00～11:00	歯科指導
		３０日（月）	10:00～11:00	親子活動
親子遊び「きしゃぽっぽ」	子育て支援センター	２７日（金）	10:30～11:00	ふれあい遊び
気軽に栄養相談	子育て支援センター	２７日（金）	11:00～12:00	免疫を高める冬の食事
子ども服リユース	子育て支援センター	31 日（火）	11:00～17:00	冬物を中心に譲りあいしませんか。

♪ こども広場 ♪ ～五十崎こども園　園開放 ～

五十崎こども園では、地域で子育てをしている方を対象に「園開放」を実施します。
広い園庭でのびのびといっしょに遊びませんか。おじいちゃん、おばあちゃんとの来園も大歓迎です。

日　時：**第３木曜日**　９：30～11：00　**１月１９日（木）**
場　所：五十崎こども園（内子町五十崎甲 945-1）
対　象：町内在住未就園児とその保護者　　１２月～令和５年３月までは第３木曜日に実施します。
内　容：基本的に園庭での遊びとなりますが、天候、気温等によって、室内での遊びも可能です。
（乳児棟ホールでの遊びになります。保育室への入室はご遠慮ください。）
その他：来園時の検温、手指消毒、保護者の方のマスク着用にご協力をお願いします。
着替え、タオル、水分補給、その他身の回りで必要なものをお持ちください。
時間内であれば、いつ来園していただいても構いません。申し込みは不要です。

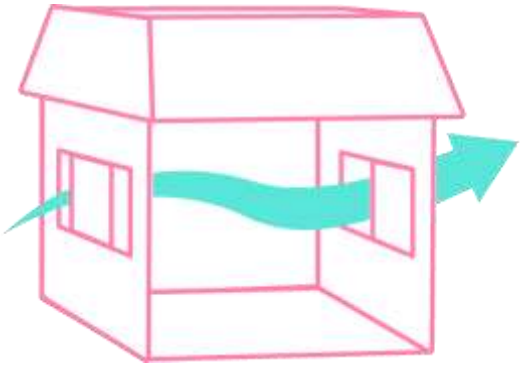
『第１３回 緑のカーテンコンテスト』～優秀賞～

夏の暑い日差しを和らげ、青々とした葉の色に少しでも癒されたらという思いで育てた「グリーンカーテン」が、優秀賞を受賞しました。遊びに来た子ども達が水やりをしたり、保護者同士でゴーヤを使った料理のレシピを教え合ったりしながら楽しみました。記念品として深型プランターをいただいたので、夏にまた挑戦してみたいと思います。

～効果的な換気の仕方～

新型コロナウイルス感染対策に『換気』がありますが、この寒い時期の換気は思い付きが悪くなりがちではありませんか。効果的な換気を行うことで新型コロナウイルス感染症だけでなく、インフルエンザの予防にもつながると思います。短時間で効率よく換気をして感染予防につなげませんか。

給気する側（窓）よりも排気する側（窓）の風路を大きくする。



空気の「小さい隙間から勢いよく入り、大きな隙間から出ていきやすい」という性質を利用して、**空気が入ってくる方の窓は少なめにあけ**、反対側の窓を大きくあけると、効率的な換気ができます。

できる限り離れた窓で対角線上にある窓が最適です。

「子どもたちの元気が、内子町の元気」

第２１回　内子町子どもフェスティバル

～今、できることからはじめよう～

５月の第３土曜日に実施していた「内子町子どもフェスティバル」が新型コロナウイルス感染症の影響を受け、実施できない状況が続いています。今年度は、春に実行委員会で協議し、乳幼児を対象に各園、施設単位で実施することにしました。夏前頃から、保育園など各園でこどもの城のスタッフに運動遊びや体験活動等のプログラムを実施していただきました。１２月１３日には、未就園児親子を対象にふれあい遊びを中心に行いました。コロナ禍の生活が少しずつ変化しています。子どもたちの元気が、活気が取り戻せるように、『今、できることから』取り組んでいきたいと感じた時間でした。

《 １月の小児在宅当番医 》　変更になる場合がありますので、内子町ホームページで確認をおススメします！

１日（日）	守口小児科（八幡浜市）	0894-24-7770
２日（月）	大洲ななほしクリニック（大洲市）	0893-25-7710
３日（火）	八幡浜一次救急休日・夜間診療所	0894-24-1199
８日（日）	みかんこどもクリニック（八幡浜市）	0894-20-8800
９日（月）	おおむら小児科（内子町）	0893-44-7117
１５日（日）	山下小児科（西予市）	0894-62-6801
２２日（日）	ごとう小児科（大洲市）	0893-23-0510
２９日（日）	八幡浜一次救急休日・夜間診療所	0894-24-1199