

広報うちこ

—あなたとまちをつなぐふるさと情報誌—

# UCHIKO

116  
Smile



1

January 2023

vol.303



たくさんのご応募ありがとうございます。今年も笑顔いっぱいの内子町でありますように——

## ぼくの夢 わたしの夢

亀岡 <sup>みなと</sup>湊人さん 小田小学校6年(寺成)

### 新幹線の運転士になって 憧れの「はやぶさ」を運転したい

僕は今、スポ少のソフトボールを頑張っています。チームのキャプテンで、守備はショートとキャッチャーです。12月に最後の公式戦があるので、チームを引っ張って優勝したいです。

将来の夢は新幹線の運転士です。小さい頃から電車が好きで、松山のおばあちゃんの家に行くときに列車に乗るのが楽しみでした。窓の外をずっと眺めたり、駅のアナウンスのまねをしたりしていました。運転席のたくさんのスイッチを見て「いっぱい勉強しないといけないな」と思ったのを覚えています。

電車の運転士をしている親戚のおじさんが、世界にはいろいろな電車があると教えてくれます。僕は速くて格好いい「はやぶさ」が一番好きです。東京と青森の間を最高時速320<sup>キ</sup>で走る、リニアの次に速い新幹線です。いつか家族みんなを僕が運転する新幹線に乗せてあげたいです。



#### CONTENTS 目次

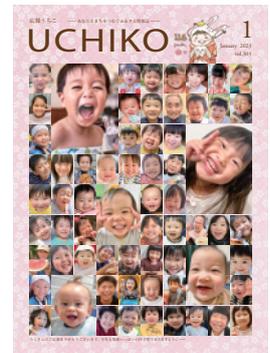
UCHIKO vol.303

広報うちこ 2023年1月号

- 2 ぼくの夢 わたしの夢 / 目次
- 3 【巻頭】小田川シクロクロス in うちこ 10周年フォトトリポート
- 6 まちのニュース 「内子町小・中学生俳句大会」特別版
- 8 うちこ往来 スパルイルミネーション / ままごと台寄贈 / しめ縄作り 他
- 10 みんなのひろば  
リレーエッセイ / はじめてのバースデー / 人☆キラリ / HELLO!!! 他
- 14 図書館へ行こう
- 15 ゆうていあ Vol.261
- 16 町からのお知らせ 「令和4年度内子町を描こう写生展」審査結果 他
- 23 暮らしの情報 金婚祝賀会 / 町県民税・国民健康保険税申告相談会 他
- 26 健康カレンダー / お元気ですか / 人のうごき / 相談 / 当番医
- 28 笑顔の表紙

#### COVER

— 表紙の写真 —



◎2023年最初は恒例の初笑い、「笑顔の表紙」です。116人の皆さんのすてきな笑顔を見て、一緒に笑顔になってもらえたらうれしいです。

町の人々の喜びは私たち広報担当者の原動力。皆さんの元気な姿や町の魅力を伝えることで、少しでも幸せを感じてもらえたらと思います。今年もどうぞ、広い心で紙面づくりにご協力をお願いします。

【巻頭】小田川シクロクロスinうちこ10周年フォトレポート

# CYCLOCROSS 10th RACE in UCHIKO anniversary

10周年を迎えた「小田川シクロクロスinうちこ」。今回も7つの部門と、チームで戦う耐久レースが行われ、会場は熱気と歓声に包まれました。例年以上に盛り上がった大会の様子を写真でお伝えします。

# 小田川激走、最高潮

## — CYCLOCROSS RACE IN UCHIKO —

「第10回小田川シクロクロスinうちこ」が12月11日、豊秋河原シクロクロス特設コースで開かれました。今回は記念大会として、内子町役場本庁前の県道56号線や、土手の急こう配を利用した「激坂区間」などを走る特別コースを用意。町内外から延べ184人の選手が集まり、熱戦を繰り広げました。10大会連続出場の上位入賞者と10位になった選手に内子町産のキャベツや地酒が贈られました。

レディースクラスで優勝した水谷彩奈さん（松山学院高等学校）は「地元の人々の温かい声援がうれしかった。パワーがいるコースだけど、全力で走ることができて楽しかった」と笑顔いっぱいでした。



スタート直後。一団となって県道を疾走する迫力のシーン



パワー勝負の階段登り

オフロードの混戦が見どころ



自転車に乗ったままシケインを飛び越える猛者も——

「激坂区間」は下りもテクニックが必要



10周年大会を盛り上げてくれた

皆さん、ありがとうございました。





大瀬中1年 谷岡向日葵さん

軽トラの荷台で読書秋の風

作業が終わるのを待っているのでしょうか。それとも、休日の軽トラの荷台を占領しているのでしょうか。澄んだ秋の空が広がり、さわやかな風が吹きすぎる中、すがすがしく読書の秋を満喫しています。



五十崎小5年 東寛大さん

わり算のプリントに落ちる汗の音

夏休みの宿題でしょうか。集中して必死に解いている顔が見えるようです。汗がプリントに「ぼたり」と落ちる瞬間の音。かすかな音が聞こえたような気がするのも、進まない焦りからかもしれませんね。



内子小4年 石岡花菜さん

金魚ばちみなもにうつるねこの舌

丸い金魚鉢がレンズとなって、恐ろしい猫の舌がさらに拡大されて大写しのようにみせています。リアルな舌の描写によって、猫に見つめられている金魚になったような気分になりました。



内子小1年 片桐大河さん

ひまわりをよこめにぼくらだいぼうけん

ひらがなの「だいぼうけん」からは、低学年の子どもたちの笑顔が見えてきそうです。走り抜ける「ぼくら」を、ひまわりが見守りながら笑っているようです。楽しそうな大冒険の音が響いています。

◆夏井いつき選

夏井先生の講評

俳句で感じる豊かな暮らし、美しいふるさと、子どもたちの成長——  
内子町小・中学生俳句大会の最優秀賞を紹介

「第7回内子町小・中学生俳句大会」の表彰式が12月18日、共生館で行われました。町内の全ての小・中学校から1,022点の応募があり、その中から最優秀賞8句、優秀賞46句、入選20句が選ばれました。式では選者を務めた町内俳句会の代表者や教員、夏井いつきさんの講評が述べられました。ここでは最優秀賞に輝いた子どもたちの俳句と、選句者の講評を紹介します。



五十崎中3年 西宮莉杏さん

スパイクにひもを通せば雲の峰

「雲の峰」は入道雲を山の峰に見立てています。これからあるのは練習か試合か。ひもを通しながら気合を入れて空を見上げると入道雲。「さあっ、いくぞ」と声まで聞こえそうな臨場感のある句になりました。



内子小6年 宇都宮律己さん

ボクの空キミの空にもイワシ雲

この句には楽しいとか、悲しいとかいった感情を表す言葉が入っていませんが、「イワシ雲」で情緒いっぱいになりました。今、二人で見上げたイワシ雲を、大人になった別々の空で思い出すことでしょうか。



内子小3年 本田涼太さん

泳ぐ泳ぐプールの底のぼくのかげ

クロールで泳いでいるのでしょうか。プールの底に目をやった時、ひとかきひとかき泳ぐ自分の姿が見えたのです。泳ぐ泳ぐとリフレインにしたことで、リズムよく楽しく泳いでいる様子が伝わります。



内子小1年 川本悠乃さん

いきとめていちにのさんでばったとる

バッタをドキドキしながら捕まえようとしている様子が、まるでその場にいるように伝わってきました。網を持って、そーっと息をとめて近づいているのでしょうか。低学年らしいかわいい俳句です。

◆内子町教育委員会選

選句者の講評



児童館まつりの来場者と一緒に20万人到達を祝った

### 保護者や子どもたちが集う児童館 地域に親しまれ、来場者20万人に到達

五十崎児童館の来館者数が20万人に到達し、11月26日の「五十崎児童館まつり」に合わせてセレモニーを行いました。20万人目となったのは、大野瞭介くん(天神小1年)と家族。小野植正久町長とくす玉を割って祝いました。大野君は「記念品をもらえてうれしい。イベントも楽しみ」と笑顔でした。同館は平成17年4月1日の開館以来、地域児童が自由に遊べる場として大切にされています。

### 夜空に輝くスバルとイルミネーション 今年はさらに楽しいきらめきの空間に

商工会青年部小田支部が行っている文化交流センタースバルのイルミネーションが11月19日から始まり、道行く人々の目を楽しませています。今回は「えひめ南予きずな博」の一環として行われ、光のブランコや、踏むと音がでるサウンドストーンなどが加わりました。支部長の中田貴博さんは「見て触れて楽しいイルミネーション。1月20日頃まで続けるので、ぜひ遊びにきて」と呼びかけました。



サウンドストーンで遊ぶ子どもたち



山田きよさん(左)が、上手に刷るアドバイス

### 大切な人に届けたい手作りの温もり 和紙の魅力を知る「ものづくり体験」

和紙文化に触れる「五十崎風博物館体験講座」が12月3・10・11の3日間、同館で行われました。各日の参加者は地元作家の浪江由唯さんや山田きよさんに教わりながら、手すきのはがき作りやシルクスクリーン版画による年賀状作り挑戦。櫻田千登世さん=内子18第2=は「手作りの良さが感じられる、とっておきの年賀のはがきができる。誰に送ろうかワクワクしている」と笑顔でした。

### 内子の職人技で子どもたちを笑顔に—— 山本木工所が手作りのままと台を寄贈

山本木工所(代表取締役・山本将史さん)が11月28日に「木製ままと台」15台を内子町に寄贈し、保育所など8カ所に届けられました。各所の子どもたちは、コンロや蛇口など細部まで木でできたおもちゃに大喜び。早速、お店屋さんごっこなどをして遊んでいました。山本さんは「飛び上がって喜ぶ園児もいた。内子の職人技で子どもたちの役に立ててうれしい」と喜びをかみしめていました。



内子保育園の園児たちも毎日楽しく遊んでいます



難しそうところは優しく手を差し伸べる

### 先生は地域のじいちゃん・ばあちゃん 小学生が昔ながらの「しめ飾り作り」に挑戦

大瀬中央老人会と小学生が交流する「しめ飾り作り」が12月15日、大瀬小学校で行われました。参加したのは大瀬小5・6年生19人と、老人会の10人。児童たちはしめ飾りの意味や作り方を聞きながら、優しく手ほどきを受けていました。5年生の大程太陽さんは「縄をなうのは難しかったけれど、一緒に作ってくれたので上手にできた。玄関に飾りたい」と声を弾ませていました。

### 宜野座村が4年ぶりに内子座の舞台に 各地の文化が光る「内子町伝統芸能まつり」

「第9回内子町伝統芸能まつり」(内子町伝統文化継承団体連絡会主催)が11月20日、内子座で開かれました。内子町から立川神楽保存会など3団体が出演。沖縄県からも「宜野座村漢那区村芝居実行委員会」が参加し、花笠が特徴的な「四つ竹」など6演目を披露しました。同区長の新里朝行さんは「独自の文化を大切に継承している姿を、姉妹町村の皆さんに見てもらえてうれしい」と話しました。



琉球芸能を象徴する衣装と舞踊



「すてきな門松が完成した」と喜ぶ皆さん

### 立派な門松でいい年を迎えよう 地域の交流を深める恒例の「門松づくり」

「内の子ふれあい会門松づくり」が12月17日、内子自治センターで行われました。管内の住民や高校生など約100人が参加し、1時間かけて立派な門松13対を仕上げました。今年は初めて葉牡丹を飾り、より見栄えが良くなったそうです。内子高校1年の松本麻姫さんは「貴重な経験を地域の人々と楽しめた」と笑顔でした。できた門松は管内の自治会館や学校などに飾られる予定です。

### 脱炭素の新しい地域づくりに熱視線 森林資源の活用を考えるシンポジウム

「脱炭素地域づくりシンポジウム」(NPO法人農都会議主催)が11月26日に共生館で開かれ、全国各地の先進事例が紹介されました。(株)日本総合研究所の藻谷浩介さんの進行によるパネルディスカッションもあり、森林資源や地域通貨を活用した資源・経済の循環と社会共生を討議。登壇した(有)内藤鋼業の内藤昌典社長は「資源を上手に循環して、電気代が無料の町を実現したい」と夢を語りました。



脱炭素地域づくりの先駆者が登壇したパネルディスカッション



HAPPY BIRTHDAY

# おめでとう はじめてのバースデー

1月に満1歳になる子どもたちを紹介します。



1.1 林 珠央ちゃん 上町  
いろいろなことに興味津々！お歌が大好きです♡



1.15 武田 那月くん 中町  
ここに笑顔の那月です。早く大きくなってお姉ちゃんと遊ぶぞ。



1.15 鷹野 翼くん 富中  
ねえねが大好き。音楽も好きでリズムに合わせて体を揺らします。



1.10 清水 七々晴ちゃん 内子5  
お兄ちゃん大好き♡ いっぱい食べて遊んで、大きくなるぞ！



1.25 高岡 暖ちゃん 松尾  
お姉ちゃん大好き♡ 早く一緒に散歩したいなあ♡♡♡



1.17 丸山 銀柱くん 本町1  
僕はお姉ちゃん、お兄ちゃんが大好きです♡

「はじめてのバースデー」への掲載案内は、誕生月の前々月上旬にお送りしています。ぜひ、応募してください。

## Instagram みんなが見つけた／内子のいいところ「うちコト」

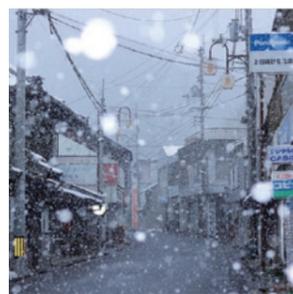
「#うちコト」を付けて投稿してくれた写真を紹介します。皆さんも#うちコトで内子町の「すてき」を投稿してみませんか。

uchikoto\_official

見るだけでも楽しめるよ。ぜひ、フォローしてみよう！QRコードをスキャンすると簡単に見られます。



yones1101さん  
白銀の笠取山。霧氷が白い花のよう。



t.fukuocaさん  
小田中央商店街に初雪が降った日。

FROM ME TO YOU

## みんなであつないでリレーエッセイ



「すべての若者へ」

折本 隼太さん(40)

|| 内子4 ||

学びはいつもそこにあります。視野を広げ視点を少し変えるだけで、ものの見方や考

え方が変わります。そうすると意識が変わり行動が変わります。

環境は大抵与えられるものですが、自分が望めば変えられると私は信じています。そこには目的が必要であり、目標を決めなければいけません。そして努力を怠らないことです。自分のことは自分が一番分かっているはず。むしろ、くちなな目標を立てるのではなく、自分にできることを考え、少しだけ背伸びする目標があればきつと結果がついてくると思います。うまくいったことは自信につながりますし、うまくいかなかったことは経験になります。私はこのことを息子から学びました。昨年10月に郡の小学校陸上競技大会があり、息子が走り幅跳びで1位になりました。自分の自己ベストを大幅に更

新しくてのことです。個人競技なので自分の努力が形となった瞬間でした。結果だけでなく自分の経験として自信がついたことでしょうか。

子どもから学ぶことは多いです。子どもは親の背中を見て育つといわれますが、親もまた子どもの成長を見て育つのです。これからの時代を引っ張っていくのは子どもたちです。親も学ばなければいけません。何をもち「若者」なのか。年齢などは関係ありません。学ぶ姿勢がある人はすべて若者なのです。いつでもな時から人も人は成長できるのです。今一度見つめ直し一生勉強していきましょう。きつと未来はもっと楽しくなるはず。

▼次は、中野見秀さん||和田 || お願いします。

監修 内子町食生活改善推進協議会



脇坂 久美さん  
= 黒内坊 =

### ●材料(4人分)

- ニンジン 300g
- クルミ 40g
- オリーブオイル 大さじ1
- 濃い口しょうゆ 大さじ1/2
- 黒こしょう 少々

### ●作り方

- ①ニンジンは千切りにする。クルミは袋に入れ、麺棒で軽くたたいて砕く。
- ②フライパンにオリーブオイルを引いて中火で熱し、①を入れて炒める。
- ③全体に火が通ったらしょうゆを入れてきつと炒める。器に盛り、黒こしょうをかけて完成。



季節の一皿  
SPECIAL DISH  
「ニンジンとクルミのしりしり」

## Q 広報クイズ

「広報うちこ」1月号を読んで、①～⑤番の丸印をひらがな・カタカナでうめてください。小さい「っ」「ゅ」や、「が」などの濁音も一文字とします。「●」の文字を①番から順につなぐと、ある言葉になります。どんな言葉でしょう。

- ①新幹線の運転士になって、憧れの「●○○○」を運転したい。夢を語ってくれた亀岡湊人さん
- ②冬の道路走行は「○○○○●」前にしっかり準備。車で出かけるときは冬用タイヤやチェーンを忘れずに
- ③余った食材をうまく活用して「○○○●○」ロスをなくしましょう
- ④宜野座村が4年ぶりに内子座で村芝居を披露。第9回内子町「○○○○○○●○」まつりを開催しました
- ⑤内子町への移住希望者を支援する、移住「○○●○○○○○」を募集中

### 応募方法：

ハガキに答え、氏名、住所、年齢を書いて送ってください(1人1通まで)。正解者の中から抽選で10人に図書カード(500円)をプレゼントします。宛て先：〒795-0392 内子町役場 総務課 広報・広聴係 締め切り：1月31日(消印有効) 当選者発表：「広報うちこ」3月号

### ● 11月号当選者の皆さん

答え「ぶんかのひ」 正解数 24

- ・中野 章さん (内子3)
- ・大本 義男さん (内子18第2)
- ・竹本 定義さん (内子18第2)
- ・松田 幸子さん (宿茂)
- ・泉 忍さん (大岡)
- ・山本 陽子さん (下立山)
- ・松本美智恵さん (妙見町)
- ・谷口 和恵さん (大洲市)
- ・山本 明宏さん (広島県)
- ・荒井 彩乃さん (宮城県)

省エネ対策と地球温暖化防止を推進するため、「第13回緑のカーテンコンテスト」を行いました。最優秀賞に輝いたふれあいの会の関係者は「緑のカーテンが日光を遮ってくれて涼し



### 緑のカーテンコンテスト 入賞作品を発表

《最優秀賞》  
▽ふれあいの会  
▽子育て支援センター  
《優秀賞》  
▽子育て支援センター  
環境政策室  
☎0893(44)6159

く過ごすことができました。立派に育ってうれし。みんなで頑張ったよかったです。喜びました。優秀賞を受賞した子育て支援センターでは、子どもたちが水やりをしたり、保護者が収穫をしたりと利用者みんな楽しんでくださいます。ご応募いただいた皆さんありがとうございました。



優秀賞  
子育て支援センター

最優秀賞  
ふれあいの会(内子町精神障がい者自立支援の会)

### VOICE まちの声

#### リードを付けていない犬が怖い

□近所の家の犬が繋がれておらず、飛び掛られました。また、リードをせずに犬の散歩をしている人がいます。犬をつなぐルールはないのですか。(60代女性)

■内子町では「内子町犬取締条例」で犬をつないで飼う

ことが義務付けられています。相談があれば飼い主に指導します。飼い犬が人をかんだときは保健所に報告が必要なので、係へご連絡ください。

【問い合わせ】  
保健福祉課 福祉庶務係  
☎0893(44)6154

## 心を一つにして手にした県大会3位

### 内子サッカースポーツ少年団

内子サッカースポーツ少年団が「JFA第46回全日本U-12サッカー選手権愛媛県大会」に出場し、3位に輝きました。監督の曾根和也さんは「チーム初の快挙。6年生が4人と少ないけれど、強豪チーム相手によく戦ってくれた」と選手をたたえます。「県でベスト4を目標にずっと頑張ってきた。絶対に勝つという強い気持ちをみんなが持っていた」と話すキャプテンの山岡遥斗さん。準々決勝では互いに点を許さないまま延長戦へ――。積極的な攻撃と体を張った守りで戦い抜き、終了間際のゴールで勝利をもぎ取りました。決勝のゴールを決めた瀧野菜斗さんは「仲間が必死でつないだボール。このチャンスを無駄にしたくないという気持ちで蹴った」と胸の内を明かします。山岡さんは「目標以上の結果に、仲間やコーチみんなで喜びを分かち合えてうれしかったし、チームメイトへの感謝の気持ちが込み上げてきた。2月の公式戦が6年生最後の試合。チームの心を一つにし、悔いが残らないように全力を出し切りたい」と意気込みを語りました。



試合に出場したメンバー。学年関係なく仲が良いそう。試合では6年生が中心となって声を掛け合い、チームを盛り上げた



TOWN'S STAR

## 内子町の人☆キラリ

### 人里離れた寺にあふれる魅力、耕三寺



「未来心の丘」で記念撮影するディロンさん

9月に広島県を旅行しました。最も印象的だったのは生口島にある耕三寺です。驚いたのは、どの建物も、どの仏像も、どこを見ても色鮮やかでたくさんの細やかな装飾が施されていたことです。入口の山門には、少なくとも50以上の龍の彫刻がありました。このような神社仏閣は今まで見たことがありませんでした。

寺の敷地内には、救世観音という大きな観音像や大理石の庭園、1,000体の仏像が並ぶ洞窟がありました。大理石の庭園は「未来心の丘」と呼ばれ、イタリアの大理石を使ってフランスの溶接技法で造られています。異なる文化の影響を受けることで、さらに素晴らしい空間になっていると感じました。

洞窟の中を進むと、仏教の世界という地獄と極楽が描かれた絵があり、とても興味深かったです。絵を一つ一つ見ながら、西洋で有名なダンテの『神曲地獄篇』を思い出していました。ダンテの絵には、さまざまな罪とそれに伴う罰が描写されています。絵の説明を全て読むことはできませんでしたが、ダンテの絵と同じようなものだと思いました。絵を見終えた先に1,000体の仏像が並んでいて、畏敬の念を抱きました。

私はこの旅を通じて、日本の人里離れた所に、こんなにも魅力あふれる寺があると知り、どこにどんな素晴らしいものがあるか分からないと感じました。日本にいるうちにいろいろな所を探検したいです。

## HELLO!!!

FROM AROUND THE WORLD

外国語指導助手  
ディロン・バーンズ

*Dillon Barnes*



## 私の国際交流 — My International exchange experience —



### 英語を使うことから始まる国際交流

宮田 悦子さん VOL.07

私の国際交流は、学生時代の「アジア太平洋子ども会議」から始まりました。来日した子どもたちがホームステイする数日間、ワークショップなどを手伝うボランティアです。このとき、学校で習う英語だけでは子ども相手さえ会話がままならないことを痛感しました。卒業後、地元に戻った際には国際交流協会の英語劇「S.E.E.D.S」に参加しました。会話中心である劇の台詞を覚えたことが、その後に生きる貴重な経験になりました。



来日した子どもたちと交流する学生時代の宮田さん

数年後に大阪で働くことになり、海外からの研修生や技能実習生を受け入れる手続きや来日後のお世話を担当しました。ここでも書類関係に必要な英語よりも、研修生たちとの日常会話に難しさを感じました。その後、仕事のついででシンガポールへ渡り、10年近くを過ごす中で、知人の紹介で「日本語文化継承学校」に勤め始めました。日本にルーツを持つ海外在住の子どもたちに、日本語や日本文化を教える学校です。そこでは日本語を「学習言語」だけでなく「使用言語」として教えています。それは私が日本の学校の英語教育に足りないと感じていることでもあります。

私には小学6年の娘がいます。彼女は人生の大半を外国で過ごしていて、内子や愛媛に限られた側面しか知りません。そこで1年ほど前から「内子町外国語ガイドの会」に親子で入会し、内子の歴史や文化を学んでいます。皆さんから内子について教わることは、私たち親子にとっての国際交流であり、娘の異文化理解の時間でもあります。少しずつ観光客が戻りつつあるので、これからは学んだことをアウトプットする機会を増やしたいです。交流を通して娘にも外国人観光客の皆さんにも、内子を好きになってほしいです。

### 活動レポート

#### 色鮮やかな壁絵アートに挑戦

国際理解講座が11月25日、内子自治センターで開かれ、16人が参加しました。今回は講師のトップマンさんに南アフリカの「ンデベレ族」に伝わる壁絵を教わりました。ンデベレ族は家の壁に幾何学模様を描いて物語を表しているそうです。参加者はエコバッグに思い思いの色使いで壁絵を描いて楽しみました。



## 図書館 へ 行こう

### 内子町図書情報館

〒791-3301  
内子町内子3427番地  
☎ 0893(44)4198  
FAX 0893(44)4167  
☞ https://www.town.uchiko.ehime.jp/  
開館時間：  
午前9時30分～午後6時  
休館日：月曜日・月末整理日・年末年始

#### ●大人の絵本セラピー講座

大人が楽しめる絵本セラピーを開きます。絵本を読んでもいいながら、癒やしの時間を過ごしませんか。参加希望の人は図書情報館までご連絡ください。

▽日時 1月21日(土)、2月11日(土)、3月25日(土) / 午前10時～11時

▽講師 寺岡知恵さん

#### ●冬の読書マラソン開催中

今年度最後の読書マラソンです。読書で頭と心のトレーニングをしませんか。規定の冊数を読んだ人には記念品を贈ります。

▽期間 1月29日(日)まで

#### ●1月企画展のご案内

▽読書感想画展  
読書感想画は、本を読んで感

じたことや心に浮かんだイメージなどを、絵で表現するものです。町内の小中学生の作品を2階ギャラリーに展示しています。

#### 「おはなし会」

▽土曜日・午後2時～

1月7日 むしこまど

14日 むしこまど

21日 むしこまど

28日 どんぐり会

#### 「文学講座」

▽1月14日(土)午前10時～

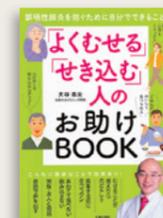
▽内容 『紫式部日記』を読む  
でみよう

▽講師 村山洋子さん

## 新着図書紹介

その他の新着情報はホームページをご覧ください。

### ♣一般図書



「よくむせる」「せき込む」人の助けBOOK 大谷義夫／著  
よくむせたり、せき込んだりするのは喉の老化のサイン。道具なしでできる「のどトレ」など、誤嚥性肺炎にならないための生活術を紹介する



寿命が尽きるか、金が尽きるか、それが問題だ こかじさら／著  
高齢の両親と叔父叔母を介護する私。わがまま、逆ギレ、能天気、人任せ……。常識も理屈も通用しない4人との奮闘の日々をつづったエッセイ



花札を初めてやる人の本 大石天狗堂／監修  
さまざまな遊び方がある花札。初心者に向けて、定番の「花合わせ」や2人でできる「こいこい」などの遊び方をイラスト付きで分かりやすく解説する

### ♥児童図書



おせちのみんなあつまって！ 真珠まりこ／作・絵  
くろまめさん、くりきんとんちゃん、こぶまきくん。おせち料理の仲間たちが重箱に入っていく楽しいしかけ絵本。おせち料理の由来も紹介



それで、いい！ 礪みゆき／作、はたこうしろう／絵  
絵を描くのが大好きなきつね。「みんなが驚く、すごい絵を描くんだ」と意気込むうちに、あんなに楽しかった絵がだんだん描けなくなって……



手で見るぼくの世界は 檜崎茜／作、酒井以／装画・挿絵  
視覚支援学校に通う佑は、ある事件で学校に来られなくなった双葉に会うため、白杖の訓練に挑む。葛藤を乗り越え一歩を踏み出す2人の物語

# 「令和4年度内子町を描こう写生展」審査結果

「令和4年度内子町を描こう写生展」の審査会が11月18日に行われ、小学校682点、中学校220点の応募作品の中から、特選に小学校28点、中学校9点が選ばれました。

—— 特選受賞者(敬称略) ——

## ●小学生の部

学年	氏名	学校名
1年生	吉見 有人(あると)	内子大瀬
	山本 葉那(かな)	石畳天神
	山田 歩太(あゆた)	片山凌太郎(りょうたろう)
	片山凌太郎(りょうたろう)	
2年生	平野 愛翔(あいか)	内子大瀬
	大野 楽佳(もとよし)	五十崎小田
	青木芽依子(めいこ)	奥元 翔(しょう)
3年生	奥長湊太郎(そうたろう)	内子天神
	徳積 大翔(ひろと)	小田小田
	吉崎よつば	中岡 晨八(しんぱち)
	本田 彩心(あこ)	
4年生	大森あかり	内子内子
	幸山 晃士(あきと)	内子立川
	森 優菜(ゆうな)	小田小田
	本田ひまり	吉田 百花(ももか)
	吉田 百花(ももか)	
5年生	石橋 紗新(さあら)	内子立川
	久保 龍星(りゅうせい)	石畳小田
	梶野 晴(はる)	武藤 春喜(はるき)
	武藤 春喜(はるき)	奥谷想士朗(そうしろう)
	奥谷想士朗(そうしろう)	
6年生	熊野 愛菜(あいな)	内子大瀬
	大程 愛華(あいか)	立川石畳
	山中 大輝(だいき)	首藤 文祢(あやね)
	大木 日那(ひな)	
	首藤 文祢(あやね)	

## ●中学生の部

学年	氏名	学校名
1年生	池本 美歩(みほ)	内子大瀬
	上田 莉子(りこ)	明智 優(ゆう)
	明智 優(ゆう)	
2年生	納堂 大空(そら)	内子大瀬
	中野 遥人(はると)	
3年生	山本 芽生(めい)	内子大瀬
	泉 彰侑(しょう)	五十崎小田
	宮岡 大地(だいち)	宮内 もな



【神社】  
大程愛華さん(大瀬小6年)



【いしだたみのしだれざくら】  
山田歩太さん(石畳小1年)



【ねはんぞうのお昼ね】  
平野愛翔さん(内子小2年)



【大瀬の町並み】  
明智優さん(大瀬中1年)



【大森自動車ではたらく人】  
中岡晨八さん(小田小3年)



【夕焼けの町並み】  
納堂大空さん(内子中2年)



【町なみにある上はがてい】  
大森あかりさん(内子小4年)



【何気ない日常】  
宮岡大地さん(五十崎中3年)



【おもむきある家】  
梶野晴さん(立川小5年)

## ○介護保険「障害者控除対象者認定書」を交付

「障害者控除対象者認定書」(以下、認定書)を提出することで、所得税・住民税の控除を受けられる場合があります。認定書の交付は一定の認定基準を満たす人、またはその人を扶養している人が受けられます。

認定書の交付を希望する人は、介護保険被保険者証を持つ担当課へ申請してください。4年中に認定書が交付され、条件を満たす対象者には1月中旬頃

頃に認定書を送ります。

- 認定書の交付対象者 次の①～③の条件を満たす人。
- ①町内に住所を有する満65歳以上の人
- ②4年12月31日現在で、要支援または要介護認定を受けている人(亡くなった人も含む)
- ③一定の認定基準を満たす人

【申請窓口・問い合わせ】  
保健福祉課 介護保険係  
☎0893(44)6154

## ○美しい内子に貢献する個人・団体を顕彰 「内子町景観まちづくり賞」を募集します

内子町の景観形成に貢献している個人や団体を表彰します。ぜひご応募ください。

●対象  
〈啓発活動部門〉  
5年以上、地域の景観保全活動をしている個人・団体。または良好な景観づくりの啓発活動をしている団体。

〈建造物部門〉  
5年以上、良好な景観に貢献している建造物などを所有する個人・団体。または地域の特性

や環境に配慮して複数の建造物の建築や設計をしている事業者。 ※補助金を受けて建てられたものなどは対象外とします。

●応募方法 推薦調書と参考書類を提出してください。調書は総務課、農林振興課(内子分庁内)、小田支所、各自治センターにあります。

●応募期限 1月27日(金)  
【応募・問い合わせ】  
総務課 政策調整班  
☎0893(44)6151

5・6年度の入札資格を得るための

## 「入札参加資格審査申請書」の受付開始

内子町が5・6年度に発注する建設工事などの「入札参加資格審査申請書」(指名願い)を受け付けます。当該年度の競争入札に参加を希望する場合は、それぞれの提出要領に従って、指名願いを提出してください。

5・6年度からインターネットを利用した電子申請のみの受け付けになります。また、指名願いを提出しない場合は、町が発注する入札に参加できませんので、ご注意ください。

- 申請期間  
1月11日(水)～2月10日(金)  
※電子申請は24時間利用できますが、メンテナンスなどで一時的に利用できない場合があります。
- 受付の種類  
▶建設工事(建設業法で規定するもの)

- 例) 土木一式工事、建築一式工事など
- ▶測量・建設コンサルタント等  
例) 測量一般、建築一般など
- ▶物品・役務等  
例) 物品(文具・事務用機器類、電気機器、自動車など)の販売、役務(浄化槽維持管理業務など)
- 申請方法 内子町のホームページから専用サイトに入り、申請書と必要書類をアップロードしてください。詳しい内容は同ホームページにありますので、ご確認ください。

ID 126607

【問い合わせ】

建設デザイン課 管理係  
☎0893(44)6157

○各所の「放課後児童クラブ」の利用者募集

- 《内子第1児童クラブ》
    - 対象 内子小の1～3年生
    - 定員 30人程度
  - 《内子第2児童クラブ》
    - 対象 内子小の1～3年生
    - 定員 40人程度
  - 《五十崎児童クラブ》
    - 対象 五十崎小の1～3年生
    - 定員 30人程度
  - 《天神児童クラブ》
    - 対象 天神小の1～3年生
    - 定員 38人程度
- 《共通事項》
- 時間 放課後～午後5時30分
  - ※学校休業日は午前8時30分～午後5時30分
  - ※延長保育制度あり
  - 利用条件 昼間、仕事などで
- 《申込・問い合わせ》
- 内子児童館
  - ☎0893(44)3101
  - 五十崎児童館
  - ☎0893(44)2001

○「ご確認ください。賦課基準日と所有権変更

毎年1月1日に土地や家屋、償却資産を持つ人に、その年度の固定資産税が課されます。令和4年中に固定資産を取得または手放した人は、所有権変更ができていないか確認してください。事業用の償却資産を持つ個人や法人は取得状況を税務課

に申告する必要があります。家屋を減失・増減築したときは現地調査が必要になる場合がありますので、固定資産税係までご連絡ください。

【問い合わせ】  
税務課 固定資産税係  
☎0893(44)6153

○内子町への移住定住の窓口  
移住コーディネーターの募集

- 内子町への移住を検討している人からの相談対応や、定住に向けての支援をする「内子町移住コーディネーター」になりませんか。
- 採用人数 2人
  - 選考方法 書類審査・面接
  - 委託料 年間350万円以下
  - 応募資格 相談対応や移住支援に相当の実績がある人 他
  - 応募期限 1月31日(火)
- 【申込・問い合わせ】  
総務課 定住促進係  
☎0893(44)6151
- 応募方法 所定の応募用紙を提出してください。  
※応募用紙の入手と詳細の確認は、内子町のホームページでできます。
- 【ID】132670
- 採用期間 4月1日～6年3月31日

○2月末までのマイナンバーカード申請が  
マイナポイント第2弾の対象になります

マイナポイントの申し込みの対象となるマイナンバーカードの申請期限が2月末まで延長されました。同ポイントを受け取るにはマイナンバーカードを使うための申込みが必要で、ポイントの使用期限も延長される予定です。

内子町では、毎月第2・4日曜日(第3土曜日に続く日曜日および年末年始は除く)の午前8時30分～午後3時まで、本庁にマイナンバーカードの休日窓口を開設しています。ぜひご利用ください。

【問い合わせ】  
住民課 マイナンバーカード係  
☎0893(44)6152

お知らせ

1月22日は第4日曜日ですが、全国的なシステムメンテナンスをするため、休日窓口を開設しません。ご了承ください。



コラム\*ねんきん瓦版

お得です。国民年金の付加保険料

国民年金の保険料に加えて付加保険料を納付すると、老齢基礎年金に付加年金が上乘せされます。2年以上受け取ると、支払った付加保険料以上の付加年金を受け取ることができ、大変お得です。

- 対象 国民年金第1号被保険者、または65歳以上の人を除く任意加入被保険者
- 付加保険料の月額 400円
- 申し込み先 住民課(本庁舎)、内子総合窓口センター、小田支所、松山西年金事務所
- 注意点
  - ▷付加保険料の納付は、申出月から始まります。
  - ▷付加保険料の納期限は翌月末日ですが、納期限を経過した場合でも、期限から2年間は保険料を納めることができます。
  - ▷付加保険料の納付をやめるときは、辞退申出書の提出が必要です。

▷国民年金保険料納付の免除、納付猶予を受けている人や、学生納付特例の承認を受けている人、国民年金基金に加入している人は、付加保険料を納めることはできません。

●計算方法  
付加年金額(年額) = 200円×付加保険料納付月数  
(例) 20歳から60歳までの40年間納めた場合  
《納める保険料》  
400円×480月 = 192,000円  
《受け取る保険料の年額》  
200円×480月 = 96,000円

【問い合わせ】  
○松山西年金事務所  
☎089(925)5105  
○住民課 国民年金係  
☎0893(44)6152

人権コラム\*幸せへの道

2023年は真に豊かな社会を目指して

「失われた30年」。バブル崩壊後、経済は停滞し、かつての経済大国としての体は見ると影もなくなりました。将来に希望を持ちづらく、つつましい国になりつつあるとの評もあります。世界からは「衰退途上国」と揶揄されることも。あるテレビ番組で評論家が「人権意識の低さが、このような状況に追い込んだ」と発言していました。解消されない男性優位社会、拡がりのないタテ社会、未だ引きずる部落差別、悲惨な結果を招く子どもへの虐待、はびこる自分ファースト――。

「男女平等ランキング2022」(世界経済フォーラム発表)では、日本は116位とのこと。先進国では圧倒的に下位です。聞こえのよい新たなキャッチコピーを掲げても、内実は変わっていないことが往々にしてあります。閉鎖的で変わることによしとしない体質が、日本人には根強いかもしれません。もちろんよき伝統や日本人ならではの道徳心は、守り続けてほしいですが……。

さらに気になるのは、ネット社会の功罪。便利さには、危うさを兼ね備えている場合があります。誹謗中傷はもちろん、ときに人の命を奪い、差別の拡大・助長のツールになることもあります。「寝た子はネットで起こされる」。正しく学ぶことなく、確かな判断力が身についていなければ、差別者に加担するようなことになり、人権教育の積み上げは水の泡です。

経済的な豊かさは誰しも望むことではあります。真の豊かさとは何か。人権後進国にはならず、住みやすい、若者が将来に夢を持てる社会を構築していくことが、私たちに課された責務です。2023年が明るく、温かなニュースであふれる年になりますように！

【問い合わせ】  
内子町教育委員会 自治・学習課 生涯学習係(内子分庁内)  
☎0893(44)2114

## ○ 民生委員・児童委員、主任児童委員の皆さんを紹介

新しい民生委員・児童委員、主任児童委員が決定し、厚生労働大臣から委嘱されました。任期は令和4年12月1日～7年11月30日です。

民生委員・児童委員は地域福祉の向上のために活動しています。高齢者や障がい者、子育て中の保護者などの身近な相談相手として、必要な援助が受けられるようにお手伝いします。

主任児童委員は、児童に関することを専門的に担当し、

子どもたちを見守り、子育ての不安や妊娠中の心配事などの相談・支援を行います。

内子町では、72人の民生委員・児童委員と3人の主任児童委員が、関係機関と連携しながら、皆さんの立場に立って対応します。暮らしの中で困ったことや心配事などがあるときは、お気軽にご相談ください。

### 【問い合わせ】

保健福祉課 福祉庶務係 ☎0893(44)6154

### ■ 内子地区

民生委員・児童委員 (敬称略)

行政区	氏名	電話番号	担当地区
内子4	稲田 恵美	0893(44)4472	内子2・3・4
内子1	須内久仁子	090(6284)2538	内子1・22
内子7	高岡 幸泰	0893(44)2266	内子6・7
内子8	向成 千明	0893(44)4308	内子8・9・10・11
内子14	神山 勝美	0893(44)2314	内子12・13・14
内子15	辰本久美子	090(4503)1256	内子15・16
内子17	大伴レイ子	0893(44)3097	内子17
内子18第2	上堂 恵子	0893(44)3898	内子18第1・18第2
内子19第2	樋内みどり	0893(44)3505	内子19第1・19第2
内子21	佐伯 リエ	0893(44)6926	内子5・20・21
宿茂	中川 幸子	0893(44)3491	宿茂
松尾	池田 匠子	0893(43)1230	松尾
田中	山本ちどり	0893(44)5803	田中
大岡	佐藤 伸子	0893(44)4020	護国・岡第1・大岡
富長	野地由喜子	0893(44)2069	富中・富長
村前	稲田 進一	0893(47)0755	北深・村前
和田	藤瀧 満博	0893(47)1503	和田
長田	太田 利栄	090(5148)1655	長田
本町1	井上 王子	0893(47)0150	本町1
本町3	藤井 耕治	090(2786)0337	本町2・3

行政区	氏名	電話番号	担当地区
中野	山下 幸恵	0893(59)9360	中野・江子
乙成	高橋 文雄	090(9773)6361	乙成・大久保・鶴川
熊ノ滝	梅原 久司	0893(47)1238	熊ノ滝・程内
乙影山	中村すず子	0893(47)1139	甲影山・乙影山
梅津	森崎 一男	0893(47)1420	路木・梅津
川登	明智 恵子	0893(47)0630	川登・今岡
池田	岡崎 宗衛	090(9550)6920	池田
喜田村	稲本 康子	0893(47)1734	喜田村・本村・上日ノ地・徳積
立川中央	曾根美智子	0893(45)0510	立川中央
上立山	森本 利雄	0893(45)0504	上立山
下立山	松下 國夫	0893(45)0515	下立山
川中2	西谷 安子	0893(45)0623	川中1・2・日之地
立川袋口	木村聖一朗	0893(45)0960	立川袋口
論田2	矢野 幹浩	0893(44)2929	論田2・3・河内4
河内5	上岡 早苗	0893(43)1660	河内5
内子17	西山 学	0893(43)1686	石畳7
石畳9	山田 揚子	0893(43)1711	石畳8・9

主任児童委員 (敬称略)

行政区	氏名	電話番号	担当地区
12区	宮瀬 留美	0893(44)5092	内子全地区



委嘱状の伝達式に出席した関係者の皆さん

### ■ 五十崎地区

民生委員・児童委員 (敬称略)

行政区	氏名	電話番号	担当地区
上町	河内可奈子	0893(44)4685	鳥越・黒内坊・上町
上村	松田 敏夫	0893(43)0086	上村
新川町	松田 哲夫	080(1990)8253	中町・平成・新川町
本町	泉 範子	0893(44)5975	本町・下町・豊秋町・妙見町
神南	吉川 真澄	0893(43)1845	八代・神南・大久喜
古田	仲田 啓子	0893(43)1922	古田・昭和
岡第2	上宮富士子	090(5277)8341	平野・岡第2
東沖	清水 千秋	0893(44)2270	東沖・天地
西沖	中田真由美	0893(43)1893	西沖
柿原	宮岡 貴子	0893(44)2636	柿原・田ノ口
上重松	永見 浩徳	0893(43)1181	駄場・下重松・上重松・亀井・池窪
上宿間	上田 月子	0893(43)1546	上宿間・下宿間・福岡
谷	向居 辰美	0893(43)0417	新田第1・谷・北浦・山鳥坂
川上	河内 咲子	0893(43)0521	川上・成内・藤社

主任児童委員 (敬称略)

行政区	氏名	電話番号	担当地区
西沖	木村 朋子	0893(44)6170	五十崎全地区

### ■ 小田地区

民生委員・児童委員 (敬称略)

行政区	氏名	電話番号	担当地区
船戸	崎岡 英子	0892(52)3326	北田・船戸
野村	松野 順子	0892(52)2536	野村・寺成・森
宮原	片岡智恵美	0892(52)2176	宮原・打木
中川西(蔵谷)	大久保恵子	0892(52)2080	中川西(藤井・桑原・蔵谷)
鈴ノ子	久保永 巖	090(4339)1035	鎌土・亀ヶ谷・祝谷・鈴ノ子
上川中央(久保成)	本田由美子	0892(52)2836	上川上(北地・中畦)・上川中央(田窪)
上川上(北地)	梅木 洋子	0892(52)2854	上川中央(今生・宮下・薬師堂・岡・久保成)
立石(中組)	大野みどり	0892(52)3523	立石(日浦・天神上・中・下)
立石(上組)	山岡 弘子	0892(52)3507	立石(峰・ハツ松・上組・中組・尾首・上成)
東組(南山中)	林 弘恵	0892(52)2940	源台組・東組
中通り	阪本 玲子	0892(52)2152	水元・水地・中通り
林慶	平岡 久子	0892(52)3002	堂村・新田第2・林慶
恩地	平 慎吾	0892(58)9477	恩地
小田上	伊達 邦明	0892(52)2021	小田下・小田上
掛橋	藤田 泰正	090(8217)1839	掛橋・道徳・日野泉・大平
吉野川(大組)	谷岡 健一	0892(52)2954	吉野川
中田渡3	西田 時子	0892(52)3905	中田渡2・3
中田渡1	泉田喜久子	0892(52)3864	中田渡1・4
上田渡	宮岡 厚子	089(969)2425	上田渡
臼杵中	岡野 春一	090(7781)6130	臼杵中・下臼杵
臼杵上	上田 和生	089(969)2588	臼杵上

主任児童委員 (敬称略)

行政区	氏名	電話番号	担当地区
小田上	泉 昌子	0892(52)2352	小田全地区

募集

愛のキューピッド役  
「ボランティア推進員」

「えひめ結婚支援センター」では、独身男女に出会いの場を提供する出会いイベントを各地で開催しています。「ボランティア推進員」は、その運営や成立したカップルの交際をフォローする活動をします。

説明会を開きますので、興味のある人はぜひご参加ください。  
《南予地区説明会》

●宇和島市

▽日時 2月18日(土)午前10時  
午後3時の間で1時間程度  
▽場所 宇和島市立中央公民館

●大洲市

▽日時 2月19日(日)午前10時  
午後4時の間で1時間程度  
▽場所 えひめ結婚支援センター  
南予事務所

※両会場とも完全予約制で事前  
に申し込みが必要です。

●申込方法 氏名、電話番号、  
希望する会場と時間を記入し  
て、メールでお申し込みくだ  
さい。

●申込期限 各開催日の2日前



1月15日 正午  
-START-  
「第16回内子町駅伝競走大会」  
駅伝競走大会の実施に伴う交通規制にご協力をお願いします

第16回内子町駅伝競走大会の実施に伴い、下記のとおり交通規制を行います。ご迷惑をお掛けしますが、皆様のご協力をお願いします。

●大会日時 1月15日(日)正午スタート  
※雨天決行。荒天の場合は中止

●コース  
五十崎自治センター前 → 内子自治センター → 富長集会所 → J A柿選果場 → 大瀬自治センター → いかだや → 水元集会所 → 小田自治センター

●交通規制区間  
①五十崎自治センター前～久保石油  
▷規制時間 午前11時～午後0時5分  
※役場本庁前から「かわもや」の間は、スタート前後の

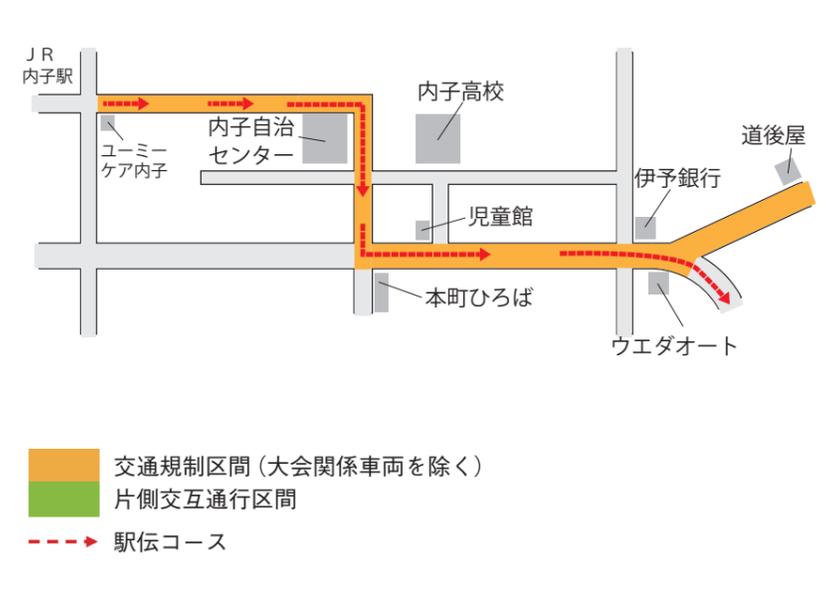
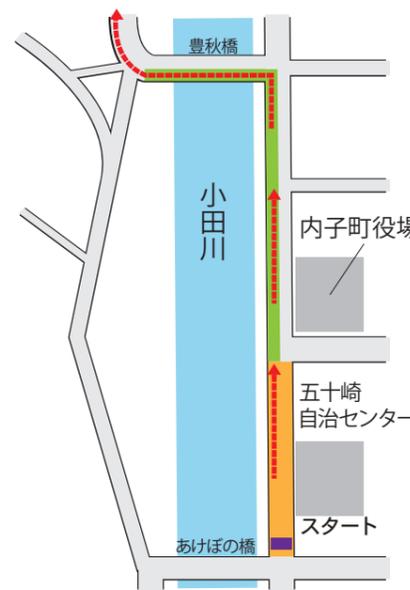
10分程度のみ片側交互通行とします。  
②内子駅前交差点～森並薬局前  
▷規制時間 午前11時30分～午後1時  
③本町商店街(本町ひろば～道後屋前)  
▷規制時間 午前11時30分～午後1時  
●その他  
▷国道56号と379号の往来は、水戸森トンネルの利用をお願いします。

**危険です！絶対にしないでください**  
車で移動しながらの応援は危険です。選手や観客の安全を守るため、絶対にしないでください。

《交通規制箇所図》

①交通規制区間A  
五十崎自治センター前～久保石油

②、③交通規制区間B  
▷内子駅前交差点～森並薬局前  
▷本町商店街(本町ひろば～道後屋前)



交通規制区間(大会関係車両を除く)  
片側交互通行区間  
---> 駅伝コース

【問い合わせ】内子町教育委員会 自治・学習課(内子分庁内)  
☎0893(44)2114

【申込・問い合わせ】  
えひめ結婚支援センター  
☎089(998)6770  
office@m-sc-hime.jp

うちこ福祉館の行事案内

《わいわい喫茶》  
●日時 2月6日(月)  
午後1時～4時30分

●場所 うちこ福祉館  
●参加費 無料

《健康講座(講話)調理実習》  
●内容 「歯科指導の講話」/  
低栄養料理

●日時 2月14日(火)  
午前9時30分～

●場所 うちこ福祉館  
●定員 15人(先着順)  
●参加費 300円

●持参品 マスク、エプロン、頭巾



調理実習の様子

【申込・問い合わせ】  
うちこ福祉館  
☎0893(44)3410

社協だより Vol.6

結婚50周年を迎える皆さんへ  
金婚の祝賀会のお知らせ

内子町社会福祉協議会内子分会、五城分会、立川分会、満穂分会では、金婚該当の皆さんを対象に、ささやかな祝賀会を計画しています。令和4年度中に結婚50周年を迎える皆さん、ぜひご参加ください。

- 開催日 2月24日(金)
- 対象 内子・五城・立川・満穂の各分会の区域内に居住し、昭和47年4月～48年3月に結婚しているとともに健在の夫妻
- 申込方法 まずは社会福祉協議会へ電話で申し込みください。後日、詳しい案内状を送付します。
- 申込期限 1月31日(火)

【申込・問い合わせ】

内子町社会福祉協議会  
☎0893(44)3820



1、2\_令和元年度の祝賀会の様子 3\_コロナ禍で令和2・3年度は金婚記念写真撮影を実施

お知らせ

採用に積極的な企業による「合同企業説明会」のご案内

- 日時 1月18日(水) 午後1時～3時
- 場所 愛媛県男女共同参画センター(松山市)
- 内容 県内10社が参加予定
- 対象 概ね35歳～55歳の人
- 定員 20人
- 参加費 無料
- 申込期限 1月16日(月)
- 【申込・問い合わせ】 (株)東京リーガルマインド松山支社 ☎089(961)1333 mtj@lec.jp.com

消防署からのお知らせ 「文化財防火デー」

1月26日は「文化財防火デー」です。文化財を火災や震災などから守るため、全国でさまざまな運動をしています。令和元年に発生した火災で沖縄県の首里城を焼失したことは、記憶に新しいと思います。内子町にも受け継がれてきた貴重な文化財が多数あります。かけがえの

「農業者年金」で安心して豊かな老後を

- 「農業者年金」は国民年金に乗せする公的な年金制度です。
- 加入のメリット
  - ・積立方式、確定拠出型で安心
  - ・保険料の選択や見直しが可能
  - ・終身年金で80歳までの保障
  - ・税制面で優遇措置がある
  - ・若年層には保険料の補助がある(要件あり)
- 加入資格
  - 次の①～③を満たす人
  - ①年間60日以上、農業に従事
  - ②国民年金の第1号被保険者

ない文化財を守るため、日頃から防火対策について考えましょう。【問い合わせ】 内子消防署 ☎0893(43)0119

当事者の思いと支援を知る 「家族教室」のお知らせ

- 精神障がい者の家族などを対象に、見えづらい当事者の思いや、家族への支援について話す「家族教室」を開きます。
- 日時 1月30日(月)10時～
- 場所 内子保健センター
- 内容
  - ▽第1部 講話
  - ▽第2部 座談会
- ※第1部はどなたでも参加できます。第2部は家族と関係者が対象です。
- 参加費 無料
- 申込期限 1月24日(火)
- 【申込・問い合わせ】 内子町保健センター ☎0893(44)6155

ミツバチの飼育は 毎年の届出が必要

ミツバチを飼育するためには、趣味か仕事を問わず、愛

※保険料納付免除者を除く  
③20歳以上60歳未満の人、または65歳未満の国民年金の任意加入者

【問い合わせ】

農業委員会(内子分庁内) ☎0893(44)2113

中核産業人材確保支援制度の登録企業を募集

「中核産業人材確保支援制度」は大学生や大学院生の県内定着を促進するため、奨学金の返還を助成する制度です。連携する登録企業を募集して

媛県に「蜜蜂飼育届」を毎年提出する必要があります。5年1月1日以降も飼育を継続する場合、5年以内に飼育を予定している場合は、1月27日(金)までに担当係へご連絡ください。【問い合わせ】 農林振興課 農業振興係 ☎0893(44)2123

冬の道路走行は 出発前にしっかり準備



滑りやすい冬の道に注意

冬の積雪や凍結は、車の立ち往生や重大な事故を引き起こします。車が出掛けるときは事前に情報収集し、冬用タイヤやチェーンの準備をしましょう。▼四国の雪道情報は「四国道路情報」で検索できます。



【問い合わせ】

国土交通省 四国地方整備局 道路部道路管理課 ☎087(851)8061

イノシシに出合ったら 興奮させないことが大切

イノシシが農地や住宅地で目撃されることが増えています。もし遭遇したら、次のような対応をとりましょう。▼静かにその場を離れる ▼追いかけて、石を投げたりしない ▼ウリ坊でも近づいたり、エサをあげたりしない ▼犬を連れていて、イノシシが向かってきた場合は、リードを放す ※イノシシを目撃したら、担当係までご連絡ください。



臆病ですが興奮すると向かってくるので要注意

【問い合わせ】

農林振興課 林業振興係 ☎0893(44)2123

いますので、詳しくは県の公式ホームページをご覧ください。



【申込・問い合わせ】

愛媛県経済労働部 産業人材課 ☎089(912)2509

特定最低賃金を改正

愛媛労働局は特定最低賃金を改正し、4年12月25日から施工しました。最低賃金(1時間)は次の通りです。

- ①パイプ、紙製造業 977円
  - ②はん用機械器具、生産用機械器具、業務用機械器具製造業 963円
  - ③電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業 947円
  - ④船舶製造・修理業・船用機関製造業 985円
  - ⑤各種商品小売業 854円
- 適用除外の業務に該当する場合は、愛媛県最低賃金 853円が適用されます。
- 【問い合わせ】 愛媛労働局 賃金室 ☎089(935)5205

5年度町県民税・国民健康保険税 申告相談会の日程をお知らせします

●申告相談会の日程

期日	内子地区	五十崎地区	小田地区
2/15(水)	石畳自治会館		中田渡自治会館
16(木)		龍王自治会館	
17(金)	立川自治会館		
20(月)		宿福自治会館	参川地区体育館
21(火)	和田自治会館	御祓自治会館★	
22(水)		町民会館2階	
24(金)	大瀬自治センター	町民会館2階	
27(月)	大瀬自治センター	町民会館2階	
28(火)	大瀬自治センター★	町民会館2階	
3/1(水)	内子自治センター		
2(木)	内子自治センター		小田自治センター・スバル
3(金)			
6(月)~9(木)	内子自治センター		小田自治センター・スバル
10(金)	内子自治センター	町民会館2階	
13(月)	内子自治センター	町民会館2階	
14(火)		町民会館2階	
15(水)		町民会館2階	

●時間 午前9時30分～正午、午後1時～4時 (★の付いた会場は午前中のみ開催)

●持ってくるもの

- ①4年中の収入・支出が分かるもの(給与や年金の源泉徴収票、農業の収支明細書、領収書など)
- ②個人番号カードまたは個人番号通知カードと運転免許証など本人確認ができるもの
- ※社会保険料控除の申告には、国民年金保険料の控除証明書、または領収書が必要です。
- ※期間中は、上記の相談会場で申告をしてください。原則、本庁・分庁・支所の窓口では受け付けできませんので、ご了承ください。

【問い合わせ】

税務課 住民税係 ☎0893(44)6153

## 「食べ切る」工夫で食品ロスをなくしましょう

全国では年間約522万トンの食品ロスが発生しています。食品ロスはまだ食べられる食品が無駄になるだけでなく、ごみの運搬や焼却に余分なエネルギーを使うことにもなります。約半数が家庭から出るので、私たちの取り組みが大切です。

家庭からの食品ロスの大きな原因が「食べ残し」です。食べ残しを減らすには食材を買い過ぎないようにするだけでなく、今ある食材を食べ切る工夫をすることが大切です。一人一人ができることから始めましょう。

### 《「消費期限」と「賞味期限」について》

「消費期限」は食べても安全な期限で、傷みやすい食品に表示されます。一方「賞味期限」はおいしく食べられる期限のことで、比較の日持ちする食品に使われます。開封前なら賞味期限を過ぎてもすぐに食べられなくなるわけではありません。捨てる前に確認する習慣をつけましょう。

### 《食材を食べ切るためのテクニック》

#### ①在庫一掃の日を決める

家にあるものだけで料理する日を決めると、食材を無駄なく使えて冷蔵庫の中もすっきりします。残った野菜を入れた具だくさんの味噌汁やお好み焼きなど、家にある食材のできる献立を考え

てみましょう。

#### ②余った食材をうまく使い切る

ブロッコリーの茎をきんぴらやシュウマイにするなど、調理方法を工夫すれば食材をまるごと使えます。カレーを揚げギョーザに、煮物をドリアにするなど、余った料理のリメイクもおすすです。



▶食材をうまく使い切れるレシピを消費者庁が紹介しています。

#### ③冷凍保存を活用する

食材を使い切れないときは冷凍すると状態よく保存できます。ただし冷凍に向かないものもあるので、食材によってうまく使い分けましょう。

＜冷凍できる食材とコツ＞

食材	冷凍方法
肉・魚	1回分ごとにラップに包む
葉物野菜	解凍すると食感が損なわれるので、汁物に使うのがおすすめ
きのこ類	食べやすい大きさに切っておく。解凍せずに使える
ごはん	粗熱を取り、均一な厚さにして冷凍

※常温で保存できるジャガイモや水分の多いキュウリは、冷凍保存に適しません

## 2月の相談日・救急当番医

### ●年金1日相談

日時：9(木)の午前10時~午後3時30分  
場所：内子自治センター ※相談は予約制です。  
予約・問い合わせ：松山西年金事務所  
☎089(925)5110

### ●行政相談

日時：14(火)の午前9時30分~正午  
場所：町民会館/小田自治センター  
問い合わせ：総務課 ☎0893(44)6150

### ●心配ごと相談

日時：21(火)の午前9時30分~正午  
場所：内子分庁  
※心配ごと相談は予約制です。前日までに電話でお申し込みください。  
問い合わせ：内子町社会福祉協議会 ☎0893(44)3820

### ●人権相談

日時：14(火)の午前9時30分~正午  
場所：内子自治センター  
問い合わせ：住民課 ☎0893(44)6152

### ●小児在宅当番医

日	医院名	電話番号
5(日)	みかんこどもクリニック(八幡浜市)	0894(20)8800
11(土)	おおくぼこどもクリニック(大洲市)	0893(57)9366
12(日)	八幡浜一次救急休日・夜間診療所	0894(24)1199
19(日)	八幡浜一次救急休日・夜間診療所	0894(24)1199
23(木)	おおむら小児科(内子町)	0893(44)7117
26(日)	守口小児科(八幡浜市)	0894(24)7770

※けがなどの外科治療は、救急病院をご利用ください。

### ●大洲喜多休日夜間急患センター ☎0893(23)1156

診療科目	診療時間
内科	○昼間：午前9時~午後6時(日曜・祝日) ○夜間：午後7時~10時(平日、土・日曜日)

### ●救急病院

曜日	病院名	電話番号
月・火	市立大洲病院	0893(24)2151
水	日中：加戸病院	0893(44)5500
	夜間：喜多医師会病院	0893(25)0535
木	日中：大洲記念病院	0893(25)2022
	夜間：市立八幡浜総合病院	0894(22)3211
金・土	大洲中央病院	0893(24)4551
日	日中：大洲中央病院	0893(24)4551
	夜間：市立八幡浜総合病院	0894(22)3211

## 2月の健康カレンダー

### ●母子保健

#### 1歳Comeかむ教室(むし歯予防教室)

日	受付時間	場所	対象
9(木)	午前9時30分~10時	内子保健センター	令和3年12月、4年1月生まれ

#### 3歳児健康診査

日	受付時間	場所	対象
16(木)	午後0時45分~1時15分	内子保健センター	令和元年12月、2年1月生まれ

#### 1歳6カ月児健康診査

日	受付時間	場所	対象
17(金)	午後0時45分~1時15分	内子保健センター	令和3年6月・7月生まれ

### ●離乳食教室

日	受付時間	場所	対象
28(火)	午前9時45分~10時	内子保健センター	令和4年9月・10月生まれ

### ●育児相談

日	受付時間	場所	対象
1(水)	午前9時30分~10時30分	小田保健センター	乳幼児
2(木)	午前9時30分~11時	五十崎保健センター	
8(水)		内子保健センター	

### 【問い合わせ】

内子町保健センター  
☎0893(44)6155

発行／内子町 〒795-0392 愛媛県喜多郡内子町平岡甲168番地  
 ☎0893(44)2111(代)／FAX(44)4300  
 □ <https://www.town.uchiko.ehime.jp>  
 ✉ info-uchiko@town.uchiko.ehime.jp

内子分庁 〒791-3392 内子1515番地  
 ☎0893(44)2112(代)／FAX(44)6135  
 小田支所 〒791-3592 小田81番地  
 ☎0892(52)3111(代)／FAX(52)2303

編集：広報うちこ編集委員会



編集幸記

▽私が広報係になった年に始まった「シクロクロス大会」。競技の説明から難しかったのを覚えていますが、「継続は力なり」を感じました。さて、私の広報10年目はあと3カ月。そろそろラスト一周の鐘が鳴り響きますかね(裕)  
 △たくさんの笑顔の写真をありがとございます。息子が通う保育園の友達もたくさん登場していて、思わずほっこりニヤニヤしていました。今年もまちの皆さんの笑顔を、どんどん紙面で紹介していきたいです(史)

町内無線放送が聞き取れなかった場合はお電話ください。

通話料無料の  
 フリーダイヤル  
 ☎0120(44)2130



広報うちこは環境に優しい植物油インキを使用しています。  
 読み終えたら綴じて保存してください。  
 きつとまたお役に立つときがあります。

