

広報うちこ

UCHIKO 9

September 2022

vol.299

あなたとまちをつなぐ
ふるさと情報誌



●COVER

吾輩は地域猫である。名前は3つある。

●特集

猫、だって。

ぼくの夢 わたしの夢

大木 ^{ひな} 日那さん 石畳小学校6年(石畳7)

白バイ隊員になって 子どもたちに格好いい姿を見せたい

私は絵を描くことが好きで、友達と一緒に漫画のキャラクターなどをよく描きます。3年生の時に石畳地区を描いた絵が、内子町の写生展で特選に選ばれました。母からは「色使いが大胆でおもしろいね」と言ってもらい、描くのがもっと楽しくなりました。今は夏休みの宿題で交通安全ポスターを制作しているので、頑張っている作品にしたいです。

夢は白バイ隊員です。小さい頃に町で見た白バイが格好よくて、ずっと憧れています。1年生の時、小学校に来た白バイに初めて乗ることができました。間近で見たら大きくて迫力があり、ますます好きになりました。隊員になるには大きなバイクを正確に運転する難しい訓練があるそうです。大変だと思うけれど、いつか夢をかなえて白バイでパトロールをしたいです。そして私も小学校の子どもたちに格好いい姿を見せてあげたいです。



CONTENTS 目次

UCHIKO vol.299

広報うちこ 2022年9月号

- 2 ぼくの夢 わたしの夢／目次
- 3 特集 猫、だって。
- 12 まちのニュース 県消防操法大会／全国大会出場者一覧 他
- 14 うちこ往来 紙を作るワークショップ／ワンツーツリーフォレスト 他
- 16 みんなのひろば
リレーエッセイ／はじめてのバースデー／人☆キラリ／HELLO!!! 他
- 20 図書館へ行こう
- 21 ゆうていあ Vol.257
- 22 町からのお知らせ 令和5年度奨学生募集／健康づくり教室 他
- 26 暮らしの情報 救急の日／茂山千三郎狂言内子座公演／社協だより 他
- 30 健康カレンダー／お元気ですか／人のうごき／相談／当番医
- 32 住人十色

COVER

—— 表紙の写真 ——



◎五十崎・天地区には1匹の地域猫がいます。1年前にやせこけた姿で、ふらりと現れたそうです。かわいそうに思った同地区の大西さんが保護した後、地域猫になりました。人懐っこいので、地域の皆さんにかわいがられ「にゃんたれ」「ぼんた」「さびちゃん」と、いろんな名前と呼ばれています。結局、大西さんの家の中で寝たり食事したりしているそうですが――。



猫、 だって。





ドイツに学ぶ人と動物の幸せな関係——

だって猫も私たちの大切な家族

9月20日から26日は動物愛護週間です。人と動物がより幸せに共生できる社会にするのが目的ですが、動物保護の先進国・ドイツではどんな取り組みがされているのでしょうか。猫が大好きというドイツ出身のイエンスさんと、妻の知里さんに日本とドイツの違いや猫との向き合い方などを教えてもらいました。

人と動物の理想的な共生の形

主人がドイツ出身で、彼の故郷のティアハイムを見学したことがあります。ドイツは動物保護の先進国で、ティアハイムはそれを代表する施設です。日本語に訳すと「動物の家」。どの町にもあり、犬猫だけでなくウサギや鳥、馬、羊などの行き場を失った動物たちが集まります。運営のほとんどは寄付や遺産で賄われているそうです。

生き物の販売は禁止されているドイツではペットショップがないため、ペットを迎えたい家族はティアハイムに譲渡してもらいます。3時間の見学中に、何組もの家族が訪れていました。保護動物の譲渡率は9割以上。もらい手が見つからなくても、広々とした施設で終生暮らすことができます。生活の中にティアハイムや保護活動が根付いたドイツは、日本と



イエンス・デルクセンさん
知里・デルクセンさん
=上町=

は全然違うと感じました。人間と動物の関係は、ペットというよりは一緒に生きる大切な家族。理想の形でうらやましいです。内子町はローテンブルク市と姉妹都市ですから、そういう動物との共生の仕方があることを、もっと知って。もらって、町内の動物保護活動に反映してほしいです。

フミちゃんが家族になった日

私たちには、5匹の家族がいます。どの子も元々は保護猫や野良猫ですが、その中の紅一点、フミちゃんに出会ったのは、私たちが2013（平成25年）に内子町に移住してすぐのことでした。

今は八日市・護国地区の入口の方でドイツ料理屋を経営していますが、以前の店は本芳我邸の並びにありました。閉店が少し遅くなった晩、店を閉めようと表に

出たら、1匹の猫がダーツと駆け寄って来ました。手足にけがをしていて、わき腹の骨が浮き上がるほど痩せた三毛猫。ほんとに「助けてー」って感じてました。何とか助けようと餌をあげて治療をし、新しい飼い主も探しましたが、なかなか見つからず……。その頃には、たまらなくいとおしくなっていて、結局は家族として迎え入れることになったのです。

衝撃的な出会いでしたが、この子の一生を引き受けられるかどうか慎重に考えました。皆さんもペットを迎えるときは飼い主の責任を知り、果たせるかどうかを十分検討してくださいね。

最期までずっと家族

ティアハイムに感動し、私たちも預かりボランティアなどの保護活動をするようになりました。今は3匹の子猫を預かり、飼い主が見つかるまでのお世話をしています。

猫たちが膝の上ののると「トク、トク、トク」と鼓動を感じます。長く一緒にいるとそれぞれ性格が違ふし、感情があることも分かります。私たちの5匹の家族と同じように、この子たちが最期まで幸せに生きられる家族が見つかることを願っています。

猫を飼う前にもう一度考えて、飼い主としての責任

\point/

1 屋内飼育

猫は環境を整えたら、室内でもストレスなく安心して暮らせます。交通事故や伝染病などの危険からも守れます。マダニとかも連れて帰らないので、室内飼いに努めましょう

\point/

2 不妊去勢手術

「捨て猫」は犯罪行為になります。不幸な子猫を生まないためにも、オスもメスも手術を受けさせましょう。手術をするとオス同士の争いやマーキング行為が減るそうです

\point/

3 身元表示

屋内飼育の場合でも、災害や脱走に備えて「迷子札」や「マイクロチップ」などを付けて、身元が分かるようにしましょう。飼い猫ということや連絡先が分かれば家に帰れます

\point/

4 飼うなら一生

家族の一員として亡くなるその日まで愛情を持って飼育することはもちろん、習性を理解し、適正な飼育に努めましょう

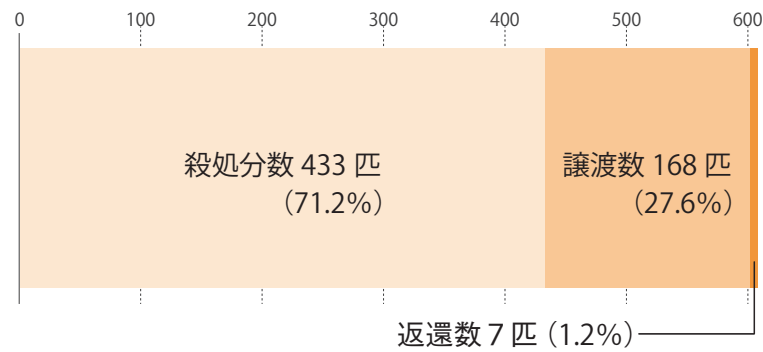


ドイツのティアハイムの様子

【写真提供：イエンス・デルクセンさん】

1_ティアハイムの入口にある看板 2_譲渡先を探している犬や猫の紹介 3_たくさんの保護猫が施設内の部屋で自由に過ごしている 4_動物たちの世話をするスタッフ。ベルリンのティアハイムには100人以上のスタッフのほか、獣医師やトレーナーが常駐しているそう

令和3年度・愛媛県の猫の処分数（松山市は除く）



※「令和3年度愛媛県動物愛護センター業務資料」を参考にしています。

愛媛県の猫の処分数608匹の内訳です。譲渡の内139匹は子猫でした。殺処分数は10年前はもちろん、令和2年度と比べても、かなり減っています。皆さんの理解と協力で少しずつ成果が出ています。



愛媛の現状

私は犬も猫も大好きです。このセンターで働く皆さんも動物が好き——。そして、ここに連れて来られる犬や猫に罪はありません。もちろん殺処分もしたくないです。でも感染症などに

令和2年度、愛媛県動物愛護センター（以下、センター）の猫殺処分数は834匹。全国でワースト3位でした。10年前の約4000匹からは減りましたが、依然として多いのが現状です。日々、命と向き合いながら施設への収容数を減らすと、啓発活動に奮闘する職員の思いに迫りました。

猫だって、生まれたら生きたい

動物愛護センターからのメッセージ



愛媛県動物愛護センター
担当係長 中井麻記子さん
＝松山市＝

簡単なことではありません。愛媛県では殺処分せざるを得ない現状があるのです。

センターの取り組み

私たちは今、救える命を一つでも多く救いながら、ここに連れて来られる子たちを減らす取り組みを進めています。その一つが犬猫の譲渡事業。適正のある犬や猫を、新しい飼い主へ譲る事業です。コロナ禍で大きな譲渡会は開けませんでしたが、代わりに1組ずつ時間をかけて相性のいい子を探す、マッチング譲渡を行っています。

実は猫の譲渡は難しく、令和2年度は収容数964匹に対して譲渡数が99匹でした。これは条件を「家飼いすること」など、ちゃんと飼える人に譲渡していることが一つの要因です。「欲しい人に譲渡すればいい」と思うかもしれませんが、最後まで責任をもって飼えない人に譲渡してしまうと、施設に戻されることや、脱走したり捨てられたりした猫が子猫を生むことで、結局収容数は増えてしまいます。譲渡事業を通じて、皆さんに犬や猫の正しい知識を持ってもらうことも大切なのです。

命のメッセージ

よく話して、よく考えてもらって、それでも大丈夫な人に譲渡すること——。時間はかかりますが地道な愛護活動が続けることで、地域の模範となる飼い主が増えていきます。

責任感のある飼い主さんの姿、その家族となつて暮らす犬や猫たちの幸せな姿がメッセージとなり、多くの人に届いたらいいなと思います。その陰には生きたままの命があります。猫だって生まれたら生きたい。生まれてくる命への責任は、私たち人間にあるのです。

収容数を減らす先に——

10年前、収容施設には犬や猫があふれていましたが、今はかなり減っています。飼い主さんの意識が変わり、知識を広めてくれていることが、人と動物のいい共生の仕方につながっているのだと思います。

動物との正しい接し方の知識、小さな命や弱い者への思いやりの気持ちをみんなが持てば、センターへの収容数は必ず減ります。その先に、犬猫を殺処分しなくてもよい未来があると、私たちは信じています。



1_保護するため、いろいろな設備がある動物愛護センター。写真は譲渡犬などがいる「ふれあい動物舎」 2_かわいい保護猫。新しい家族を待っている 3_動物愛護の啓発をするためモルモットや亀なども飼育している 4_掲示板には譲渡されて幸せそうな犬たちの姿があった 5_展示や動物愛護教室などで地道な啓発活動が続く



センター内にある「やすらぎ」と刻まれた動物慰霊碑。人間のエゴで消えていった多くの命があることを忘れてはならない



愛媛県内から集まった犬猫を収容、処分する施設。10年前の2012年の処分数は犬が1,196匹、猫が3,987匹だった



動物愛護センターに来て幸せになれる猫ばかりじゃないよ

野良猫を地域猫に――

望まれない猫の出産をなくし、飼い主のいない猫を増やさないために、地域猫活動の柱となるのがTNRです。

TNRとは

T Trap
捕まえる

猫がけがをしないように気を付けて捕獲機で捕まえます。

N Neuter
不妊去勢手術

メスは不妊、オスは去勢の手術をします。全身麻酔の間に、手術済みの証の耳先カットや、ワクチン接種、ノミ除薬の投与などをします。

R Return
もとに戻す

一晩ゆっくり休ませて元気になってから、いた場所に返します。

TNR活動を支援します

町では飼い主のいない猫への不妊去勢手術に補助金を交付しています。

●対象 内子町で保護された飼い主のいない猫

●補助限度額

▷オス 4,000円

▷メス 8,000円

※申し込みを希望する場合は、事前にご相談ください。保護用のおりも貸し出します。

【問い合わせ】

保健福祉課 福祉庶務係

☎0893(44)6154



1_地域猫の餌場は和田さんの家や集会所などの3箇所。夕方になると猫が集まってきた。現在、五郎荒田地区の地域猫は15匹だそうです 2_最近、地域に流れ着いた猫・ミケランジェロ。先住の猫にいじめられるので、夜はケージに入れている 3_飼い猫でも野良猫でもない地域猫。「コシロだけは触らせてくれる」と、うれしそうに話す和田さん

さくら耳は地域猫なんだって

地域猫とは住民の皆さんの理解と協力を得ている、特定の飼い主がいない猫をいいます。地域猫活動では餌やりやトイレのルールを決めて、生活環境の悪化を防止しながら適切に管理。不妊去勢手術をして数を増やさず、その猫が一代限りの命を全うするのを見守ります。この活動の先進地が大洲市にあると知り、「五郎荒田地域猫の会」の代表、和田仁美さんに話を伺いました。

地域猫活動を通じて感じたつながり 五郎荒田地区は、すてきな地域です



五郎荒田地域猫の会
代表 和田仁美さん
＝大洲市＝

地域猫活動を始めたきっかけ
私が住む五郎荒田地区は15軒くらいの集落で、2019年に地域猫活動を始めました。

元々、野良猫の多い地域で、おなかをすかせた姿がかわいそうと、独居のおじいさんが猫に餌やりをしていました。私も猫好きなので、「よく面倒を見てくれている」という思いで感謝していました。冬場には毛布を置くなど、本当に優しいです。でも、そのおじいさんが入院したことがあって、「彼がいなくなったら猫たちはどうなるんやろ」と心配していました。＼

始めるなら、なるべく早く

活動を始めた当時、この地域には20匹以上の野良猫がいました。地域の皆さんもおじいさんが猫の世話をしていたのを知っていたので、地域猫活動のお願いをしたときは、特に大きな問題はありませんでした。すぐに地区内の全戸から同意を得て活動を開始。住宅街

ではトイレのことが課題になりましたが、幸いこの地域は山や畑ばかり。道路上にふんがあれば、のければいいだけのこと――。皆さん協力的にやってくれます。

大変なのは不妊去勢手術です。県の獣医師会の助成で7匹くらいは無料で手術できましたが、あとはお金が必要です。メスだと1匹2〜3万円かかるので、募金活動をして資金を集めました。猫が増え過ぎてからでは手に負えなくなるので、早めの対策が大切です。

誰かがしなければ

「かわいそうな猫たちをほっとけない」という気持ちは大切です。そんな優しい人が多い方が、いい

世の中だと思っています。たとえ餌をあげなくても、猫は自分たちで餌場を探して、どこかで増えていくだけです。誰かが何とかしないと、見えないところで問題が大きくなるだけだと思います。

大切なのは増やさないようにすること。餌をあげるなら手術をしてからです。外飼いの猫の手術をすることや、子猫を捨てないようにはすることなど、飼い主の責任もあります。私たちの地域にも猫が嫌いな人はいますが、きちんと管理されて地域が良くなるなら、方向性は同じはず。猫を厄介者ではなく、一緒に地域で暮らすものとして、天寿を全うするまで見守ってあげてほしいです。



【写真提供：中野忍^{しのぶ}さん】

「たま」は、まだ目も開いてない生まれたての状態で親とはぐれてしまったところを、中野さんに助けられました。家族に迎えられ、大切に育ててもらった恩返しで、番犬のように家族を守ってくれているそうです。クリクリのかわいらしい目で、郷ノ谷川のしだれ桜を見つめています。

花も木も
町並みも、
猫だって
きれいな町へ

「猫活」から命と環境を考える

地域猫活動や預かりボランティア、里親探しなど、猫に関わるさまざまな活動をしている塩川まゆみさん。それらの活動を「猫活」と自称し、多くの課題に取り組んでいます。身近で小さな命の在り方について、みんなで考えることが大切で、そこにある課題は多くの社会問題と地続きなのではないか——。猫活から伝えたいという塩川さんの思いを聞きました。



(元) 内の子広場地域猫の会
代表 塩川まゆみさん
= 内子13 =

突然始まった私の「猫活」

私が「猫活」を始めたのは、娘が内の子広場でボロボロの1匹の子猫を見つけたことがきっかけでした。餌をあげようとしたら、わらわらと湧いてきた猫、猫、猫……。どの猫もひどい状態で、何とか助けてあげたいという気持ちになりました。どうすればいいか調べるうちに地域猫活動のことを知り、その活動に関わる県内各地の人たちに力になってもらいました。

長い活動になると覚悟を決めて始めましたが、すぐに新しい飼い主や預かりボランティアの人が見つかりました。幸いにも半年で全ての猫の譲渡先が決まり、地域猫の会は役割を終えましたが、活動を知った人から相談されることが増え、今でも猫活は続いています。

多頭飼育崩壊の問題

町内でも「多頭飼育崩壊」の相談

を受けます。多頭飼育崩壊とは何かの理由でペットが増え、飼い主が適正に飼育できる数を超えた状況をいいます。周辺の生活環境を損ねるので身近で大きな社会問題です。

野良猫の場合、餌を与え続けることで起こることがあります。猫は繁殖力が強く、1組が1年で20匹以上になることも……。不妊去勢手術で防げるので、餌やりをするなら最初が肝心ですね。地域とのトラブルを避けるためには、ふんの始末をきちんとすること。餌やりの仕方も大事です。置き餌は別の猫もすみ着くので、時間を決めて食べ終わったらすぐに片付けるようにしましょう。

みんなが幸せになれる地域へ

猫活で改めて感じるのは命の尊さ。わが家の子どもたちも、そのことを一緒に学んでいます。「猫を助けたい」という娘の優しさに応えら



右_塩川さん宅の近所にある内の子広場に猫がいたことが「猫活」のきっかけとなった 上_餌の時間に集まる猫。最初は20匹以上いたとのこと



れたことは、親としてうれしく思います。人の情けも身に染みしました。ありがたいことです。内の子広場の活動は半年間でしたが、多くの人が積極的に関わってくれて、公園周辺の環境がよくなりました。小学生までも自分ができることをしてくれて、みんなが思いやりを持って行動する素晴らしさを感じています。

いい地域づくりとは花や建物がきれいなだけでなく、そこで暮らす全ての生き物が幸せになれる環境をつくることだと私は思います。猫活がその足がかりとなり、みんなの生きやすい環境が広がれば、とても幸せです。

内子町の頑張る子どもたち
全国の舞台で躍動――

7、8月に開催された全国規模の大会に、内子町から多くの児童・生徒が出場しました。「内子町がんばる子ども応援金」に報告のあった内容をお知らせします。

目標を高く掲げ、全国大会への出場を果たした皆さん、おめでとうございます。これからもそれぞれの夢に向かって頑張ってください。

内子町では全国大会出場者に応援金などを交付しています。出場が決定したら、事前にご連絡ください。

【申請・問い合わせ】
自治学習課 生涯学習係
☎0893（44）2114

■全国大会出場者一覧（敬称略）

学校名・氏名等	種目等	大会名（一部省略）	開催地	入賞等
内子高校ライフル射撃部	ライフル射撃団体	全国高等学校ライフル射撃競技選手権大会	広島県	8位入賞
河野 ^{れおん} 怜恩（内子高校）	ライフル射撃個人	〃	〃	
吉田 ^{ももか} 百花（小田小学校）	ソフトボール	全日本小学生女子ソフトボール大会	滋賀県	
柴田 ^{ゆうき} 祐輝（伊予高校）	ホッケー	全国高等学校総合体育大会ホッケー競技大会	徳島県	
作田 ^{ゆり} 夕莉（伊予高校）	吹奏楽	全国高等学校総合文化祭	東京都	
小田 ^{ももか} 百花（伊予高校）	〃	〃	〃	
入江 ^{くるみ} 来未（伊予高校）	〃	〃	〃	
青木 ^{せい} 聖花（伊予高校）	〃	〃	〃	
河内 ^{ゆり} 友里（松山南高校）	器楽・管弦楽	全国高等学校総合文化祭	東京都	
篠崎 ^{つばさ} 翔（大洲高校）	水泳	全国高等学校総合体育大会水泳競技大会	高知県	
	〃	JOC ジュニアオリンピックカップ夏季水泳競技大会	東京都	
松浦 ^{げんた} 玄武（済美高校）	将棋	全国高等学校総合文化祭	東京都	決勝トーナメント進出
	〃	全国高等学校将棋竜王戦	福岡県	決勝トーナメント進出
小田 ^{せい} 星華（伊予高校）	書道	全国高等学校総合文化祭	東京都	特別賞
内子高校郷土芸能部	和太鼓	全国高等学校総合文化祭	東京都	
長瀬 ^{かずま} 一真（大洲高校）	カヌー	全国高等学校総合体育大会カヌー競技大会	香川県	8位入賞
本田ひまり（立川小学校）	ピアノソロ部門	ピティナ・ピアノコンペティション	東京都	金賞
織田 ^{ゆうせい} 優晴（新田高校）	フェンシング	全国高等学校総合体育大会フェンシング競技大会	香川県	

※写真は各校に提供していただきました。



伊予高校吹奏楽部



大洲高校カヌー部



内子高校ライフル射撃部



磨き上げた操法の技術で県大会に臨んだ内子分団第4部の皆さん

3年ぶりの県消防操法大会
内子分団第4部が完全燃焼

「愛媛県消防操法大会」が8月7日、松山市の県消防学校で開かれました。内子町消防団から内子分団第4部がポンプ車の部に出場し、4位という好成績を収めました。

同大会では、火点に見立てた的を倒すまでの時間などを競います。選手

たちは4月下旬から週3回、仕事後の夜間に訓練を続けて大会に挑みました。同部部長で指揮者を務めた徳田^{こうじ}幸治さんは「選手たちは悲願の県大会出場を果たし、実力を発揮できた。支援をいただいた皆さんのおかげ」と感謝しました。

MTB大会初優勝のウィリアムさんが
愛顔のえひめ文化・スポーツ賞を受賞

このたび「愛顔のえひめ文化・スポーツ賞」（愛媛県主催）の受賞者が発表され、マウンテンバイクの全国大会「やわたはま国際MTBレース2022」のチャレンジ部門で優勝したターナー・ウィリアムさん＝護国＝が選ばれました。

国内公式レースへの出場は2回目というウィリアムさんは「目標ができて、もっとマウンテンバイクが楽しくなった。次は東京オリンピックでも使用された、難しいコースを走る大会に出る予定。次の目標に向けてまた頑張りたい」と抱負を語りました。



愛車と受賞したメダルを見せてくれたウィリアムさん

山下健二郎さんがいざなう内子旅
電子雑誌『旅色』で町の魅力発信

電子版の雑誌『旅色』の取材が8月24、25の両日、内子町内で行われ、ダンサーで俳優の山下^{けんじろう}健二郎さんが町内の観光スポットなどを巡りました。

『旅色』は大人の女性に上質な旅を提案する電子雑誌で、読者数は月間504万人を超えます。内子町は全国に向けて効果的なPRができるよう同誌と提携。山下さんが旅を楽しむ姿を電子雑誌や動画、紙冊子で発信

し、町の地名度向上と観光需要の早期回復を目指します。

京都府出身の山下さんは「ふるさとのように落ち着く。都会もいいけれど、町並みのようなすてきな空間でリラックスするのは、自分にとって大事な時間。一人旅にもいい」と町の印象を語りました。

電子版の『旅色』は9月29日に公開予定です。ぜひご覧ください。

☐ <https://tabiro.jp/>



上_ 八日市護国地区の町並みを散策する山下さん
下_ 終始、和やかな雰囲気撮影が行われていた



たいまつを受け取る柿原地区の子どもたち

たいまつに五穀豊穰の願いを込めて 町内各地で夏の伝統行事「虫送り」

五十崎地域の大久喜地区や上宿間地区などで継承されている「虫送り」が8月21日、小田川や柿原川の周辺で行われました。この行事では火を付けたたいまつを持って虫を焼き、地域の五穀豊穰を祈ります。柿原地区では約50人が集まり、鐘や太鼓を鳴らしながら田んぼのあぜ道などを練り歩きました。一列に並んでゆめくたいまつに火が、幻想的な情景を浮かべていました。



かわいいリボンのキーホルダーが完成

歴史ある高橋邸でおしゃれな雑貨と 夏休みの思い出をつくったよ——

物作りと買い物を楽しむ「NIKO 日和 works&mart」が8月21日、文化交流ヴィラ高橋邸で開かれました。焼き菓子などの販売のほか、地元で活動する作家たちのワークショップがあり、親子連れや小学生が手ほどきを受けながらビーズの耳飾りや、消しゴムはんこを使ったオリジナルバック作りに挑戦していました。参加者は「上手にできた」「また挑戦したい」と喜んでいました。



上_今回も子どもたちに大人気だった小型バックホウのボールすくい 下_チェーンソーの振動に驚きながら丸太切りに挑戦

遊びながら森や林業を学ぼう 「ワンツーツリーフォレスト」

「ワンツーツリーフォレスト」(同実行委員会主催、武田惇奨代表)が8月21日、ソルファ・オダスキーゲレンデで開かれました。2年ぶり5回目となるこのイベントは「林業の日常」をテーマに、地元の企業が中心となって林業体験をエンターテインメントとして提供しています。

広々とした会場で体験できるのは、林業機械での丸太積みやボールすくい、のこぎりやチェーンソーでの丸太切り、ドローン操作、*E-BIKE試乗、木工体験など——。親子連れなど約400人が来場し、思い思いに山の仕事や遊びの魅力を満喫していました。

武田さんは「林業の魅力や、地元の取り組みをイベントを通じて紹介したい。今回も新たな出店者が加わり、内子町の引き出しの多さを実感した。こんな時勢だからこそ、この町の広大な山々をレジャーの受け皿として、皆さんを迎え入れたい」とにっこり。伊予市から来た坪内翔多朗くん(小学4年生)は「丸太積み体験が楽しかった。難しかったけれど4つも積めた。物作りが好きなので、将来は大工になりたい」と声を弾ませました。

笹の葉さらさら、ランタンきらきら 子どもたちの願いたくさん「内子笹まつり」

たくさんの笹飾りが通りを彩る「内子笹まつり」(同実行委員会主催、大西啓介委員長)が8月6・7の両日、内子本町商店街で開かれました。この祭りは昭和32年(1957年)、商店街の繁栄を願うとともに、お客さんへの感謝の気持ちを表すために始まったといわれています。例年はくす玉や吹き流しなどを装飾した大きな笹飾りが並びますが、3年ぶりの開催となった今年は、感染症対策をしながら規模を縮小して開催。大きな飾りを減らし、各店舗の軒先に一般的な笹飾り約50本を飾りました。

初の試みとして取り組んだのは約700個のランタンと、笹飾りに町内の園児から高校生までが書いた短冊をつるすこと——。「家族が元気でいられますように」「ホームランが打てますように」「思いが伝わりますように」など、たくさんの願い事が風にさらさらと揺れ、道行く人々の目を楽しませていました。

大西さんは「いつもとは違う笹まつりだったけれど、たくさんの人でにぎわっていた。子どもたちの喜ぶ姿を見られたのが一番よかった」と目を細めていました。



上_笹飾りとランタンに彩られた本部席のある児童館前。風船のパフォーマンスや、ギター演奏なども行われた 下_実行委員会が設置した「お願い短冊」に、たくさんの人が願いをかけていた

「ホントに木からできるんだ」 夏休みに親子で体験する紙作り

「木から紙を作るワークショップ」(内子山村クラフト研究所主催)が8月13・14の両日、田渡地区にある同研究所で開かれました。参加者は和紙の原料となる楮の収穫から、皮をはいて紙を漉くまでの一連の作業を体験。最後に草花を飾り付けて、世界で1枚だけのハガキに仕上げました。親子で参加した松田優衣さん(12)＝松山市＝は「すてきな夏の思い出になった」と笑顔いっぱいでした。



漉いた紙に花びらをちりばめて自分だけのハガキに

オヒカリのやわらかな炎が地域を照らす 山肌には3年ぶりに「山ノ神」の火文字

200年目を迎えた寺村地区のオヒカリの点灯が8月17日、同地区内で行われました。「山の神火祭り」は令和2年から中止が続いていますが、百八灯は毎年、灯されています。今年は「山ノ神」の火文字が描かれ、帰省客などを喜ばせていました。当番組・中通り区2・3班代表の久保敬輔さんは「大変な作業だけど、たくさんの人の協力で火文字をできた。感無量」と顔をほころばせました。



作業が無事終わり記念撮影をする当番組の皆さん



HAPPY BIRTHDAY

おめでとう はじめてのバースデー

9月に満1歳になる子どもたちを紹介します。

9.24



山崎 瑞月ちゃん 下町

お姉ちゃん大好き。いつもにこにこ、元気いっぱい動き回っています。

9.18



植田 莉加ちゃん 内子4

にいに大好き♡ 歩けるようになったら、お散歩に行こうね。

9.16



和泉 汐恩くん 妙見町

いたずら大好き！ 早く歩けるようになって、お外で遊びたいな！

9.28



松田 朋采ちゃん 内子19第1

甘えん坊な私は、お姉ちゃん大好き♡ 早く一緒にお散歩したいな。

9.25



羽藤 千隼くん 内子13

犬と遊ぶことが大好き！ 一緒に散歩に行けるようになってほしいな。

「はじめてのバースデー」への掲載案内は、誕生月の前々月上旬にお送りしています。ぜひ、応募してください。



INSTAGRAM \ みんなが見つけた /

内子のいいところ「うちコト」

「#うちコト」を付けて投稿してくれた写真を紹介します。皆さんも#うちコトで内子町の「すてき」を投稿してみませんか。

uchikoto_official

見るだけでも楽しめるよ。ぜひ、フォローしてみてね！QRコードをスキャンすると簡単に見られます。

hrtpentasuiさん
今年はランタンが笹まつりを彩る。seiji19761220さん
里帰りのひ孫を抱っこして幸せそう。

FROM ME TO YOU



みんなでつないでリレーエッセイ



「ウェイポイント」

三好 健太さん(37)

〓 西沖 〓

内子町に住み始めて約1年が過ぎました。以前は大阪市に住んでいましたが、結婚を機に内子町に移り住みまし

た。内子町の良い所は、季節の移り変わりが肌で感じられることと、夜空の美しさだと思います。生まれて初めて天の川を見られたときは、とても感動しました。

趣味はF1を観ること、飛行機の操縦を体験できるゲームをすること、航空路の地図を見ることです。その経路上の通過地点を「ウェイポイント」と呼び、地域の有名人や名物などが使われています。

ウェイポイントは世界基準でアルファベット5文字が決まりで、例えば僕の地元大阪では、M A I D O、O K I N Iなどの名前が付けられています。四国ではアンパンマンのキャラクターから付けたA N P A N、C H E E Z、J Y A M U、坂本龍馬が由来のR Y O M Aなどがあり、見ていて楽しいです。

空を飛ぶ物つながりで、国際宇宙ステーション(I S S)も周期が合えば肉眼ではつきり見えます。時速2万8000キロで地球を1日に16周も回り、地上で見られる時間は5分ほどです。インターネットで「ISS現在地」と検索すると、見える方角や時間などが詳しく分かります。ユーチューブで「ISS」と検索すると、国際宇宙ステーションの現在のライブ映像が配信されていて、宇宙から見た内子町も見られることもあります。毎日、ISSや世界各国の航空機が上空を飛んでいるので、ボートと夜空を見上げてしまいます。皆さんも美しい内子の夜空を見上げてみませんか。

▼次は、山内香波さん〓寺成〓をお願いします。

監修 内子町食生活改善推進協議会

今月の食改さん

大塚マサ子さん
＝内子3＝

●材料(4人分)

ナス	2本
鶏ささ身	2本
青ネギ	適量
濃い口しょうゆ	大さじ1
酢	小さじ1
砂糖	小さじ1
トウバンジャン	
豆板醤	
	小さじ1/2

●作り方

- ①ナスは縦半分に切って水につけた後、ペーパーで水気を拭く。
- ②ラップに包んで600Wの電子レンジで約3分間加熱する。冷めたら手で縦に細く裂く。
- ③鶏ささ身はゆでた後、筋を取って手で細く裂く。
- ④ボウルに②、③とAを入れ、あえる。刻んだ青ネギをのせて完成



季節の一皿

SPECIAL DISH

「ナスと鶏ささ身の中国風あえ物」

Q 広報クイズ

「広報うちこ」9月号を読んで、①～⑤番の丸印をひらがな・カタカナでうめてください。小さい「っ」「ゅ」や、「が」などの濁音も一文字とします。「●」の文字を①番から順につなぐと、ある言葉になります。どんな言葉でしょう。

- ①今月の季節の一皿は、ナスと鶏ささ身の中国風「●○○○」
- ②気軽に文化講座「コミュニティ・●○○○in内子」を開催します
- ③みんなが見つけた内子のいいところ。「#○○○●」を付けて写真を投稿してみませんか
- ④ウォーキングやヨガなど、気軽に始める内子町保健センターの「○○●○○」づくり教室に参加しませんか
- ⑤3年ぶりに開かれた愛媛県「○○○●○」操法大会。内子町消防団から内子分団第4部が出場

応募方法：

ハガキに答え、氏名、住所、年齢を書いて送ってください（1人1通まで）。正解者の中から抽選で10人に図書カード（500円）をプレゼントします。宛て先：〒795-0392 内子町役場 総務課 広報・広聴係 締め切り：9月30日（消印有効） 当選者発表：「広報うちこ」11月号

● 7月号当選者の皆さん

答え「かぶとむし」 正解数28
 ・谷尾八重子さん（内子20）
 ・大本龍之介さん（田中）
 ・中井ゆき子さん（北深）
 ・中谷 紀子さん（長田）
 ・宮本アサヨさん（大久保）
 ・角田津代美さん（上立山）
 ・藏本マズミさん（東沖）
 ・城本 幸子さん（中川西）
 ・清水美由紀さん（松山市）
 ・宇都宮多美さん（西予市）

スズメバチは防衛本能が非常に強く、活動が活発化する8月下旬～10月ごろは、人が巣に近づくだけで攻撃してくることがあります。スズメバチに刺されないよう、次のことに注意しましょう。

くらしのエコロジー

夏から秋にかけて
凶暴なスズメバチに注意

- 《刺されないために》
- ▽巣に近づかない
 - ▽ハチが近づいても手で振り払わず、静かにその場所を離れる
 - ▽山や森などへ出かけるときは黒い服は避ける。長袖や長ズボン、帽子を着用する
 - ▽香りが強い香水や整髪料は刺激を与えるので、使用を控える
- 《巣を見つけたら》
- 道路や公園など、公共施設に巣があるのを見つけた場合は、環境政策室までご連絡ください。
- 民家や個人の敷地内にでき

た巣の駆除は、町では受け付けていません。非常に危険なので、専門の業者（有料）に依頼してください。

《刺されてしまったら》

刺された傷口の周辺を圧迫し、毒液を絞り出してください。すぐに流水で洗い流し、氷などで冷やしましょう。

アナフィラキシーショックを起こす場合もあるので、できるだけ早く医療機関を受診してください。

【問い合わせ】
環境政策室
☎0893(44)6159

VOICE まちの声

育児で困っている人の力になりたい

□育児で困る人の役に立ちたいです。何か手伝えることはないですか。（20代女性）
 ■内子町では、一時的に子どもを預かる「ベビーシッター事業」を行っています。資格や経験がなくても、子育てへの理解や熱意がある

人ならサポーターとして力になれます。サポーターの登録の際は面談を行います。希望する人は気軽にご相談ください。
 【問い合わせ】
内子町子育て支援センター
☎0893(44)6355

みんなでつかんだ四国3位

小田中学校剣道部女子

小田中学校剣道部女子は8月3日、香川県で開かれた四国中学校総合体育大会に出場し、団体戦で3位に輝きました。予選リーグを勝ち進み、決勝トーナメント・準決勝では、香川県の強豪・龍雲中学と対戦。真っ向勝負で全力を出し切ったものの敗戦となりました。主将の武田海緒さんは「みんなで一緒に強くなろうと切磋琢磨してきた。男子も練習相手になってくれるなど、まさに全員でつかんだ3位。負けたけれど悔いはない」と胸を張ります。主将を受け継いだ中岡日彩実さんは「初めての四国大会は、先輩と一緒に戦えるうれしさ、最後になるかもという悲しさなど、いろいろな感情が込み上げる大会だった。一戦一戦をかみしめた」と振り返ります。

「信頼できる仲間たちと剣道に打ち込んだ日々は宝物」と言う武田さんに、「試合に出れない選手にもタスキを着けて『一緒に戦おう』と言う先輩の姿に感動した。先輩がつくってきたチームの良さを受け継ぎたい」と返す中岡さん。3位入賞という結果以上のものを得た剣道部の皆さんに拍手を送ります。



（前列左から）二宮かえでさん、武田海緒さん、中岡日彩実さん、成田紗稀さん（後列左から）顧問の脇美紗納さん、源田一花さん、中岡路果さん、黒田涼介さん

TOWN'S STAR

内子町の人☆キラリ

仲間と共に内子をサイクリング

内子町に来て間もない頃、町内で自転車観光を推進する地域おこし協力隊の大川民恵さんと夫のウィルさんと出会い、「内子サイクリング」に参加するようになりました。初めて挑戦した「桜ライド」では、ビクターセンターから石畳東のシダレザクラまでを参加者の皆さんと一緒にサイクリングしました。コースは勾配がきつく、長年の運動不足の体には大変でした。でも、E-BIKEのアシストとみんなの励ましに背中を押され、前へ進むことができました。サイクリングしながら見た桜と春の景色はとても美しかったです。

5月の「新緑ライド」では、しっかりと体の準備をして臨みまし。大洲城へ向けて、清らかな川

の流れや自然の眺めを楽しみながら、仲間と共に自転車を走らせました。6月には雨の中、小田地域の上川地区までサイクリングしました。途中、地元の道の駅や小田の歴史を感じる二宮邸にも立ち寄り、地域ならではの良さに触れられて、とても興味深かったです。

内子サイクリングは私に内子の美しい景色に触れる機会をくれます。そして、家族のような連帯感を与えてくれました。みんな優しく、私のまだ拙い日本語にも応じてくれて、日本語学習への意欲にもつながっています。次回のライドも、どんな景色や仲間と出会えるのだろうと楽しみにしています。皆さんも一緒に自転車で走りませんか。



HELLO!!!

FROM AROUND THE WORLD

外国語指導助手
ゴイツェオーネ・トップマン・ロバーツ

Goitseone Topman Roberts

私の国際交流 — My International exchange experience —



知らないことを
知っていく楽しさ

大野 麻美さん VOL.04

愛媛県庁から内子町役場に出向して、昨年4月から勤務しています。内子町に来てからは、いろいろなことに挑戦し、たくさんの人と関わることをモットーに過ごしてきました。現在は「内子こども狂言くらぶ」大人の部や、和太鼓グループ「雛太鼓」などに参加しています。これまで伝統芸能になじみがなかったのも、とても新鮮で興味深く、楽しみながら練習に取り組んでいます。

「雛太鼓」で、私は同時期に加入したALTと交流するようになりました。練習中は日本語や簡単な英語にジェスチャーを交えてコミュニケーションを取ります。言語の壁があり自分の思いを伝えるのは難しいです。その分、どうすれば相手に伝わるのかを考えながら意思疎通を図ることが面白く、外国の人と接することに興味が湧きました。ALTの皆さんは日本の文化や内子での暮らしを楽しみ、理解しようとしています。彼らの影響で私ももっと外国の文化に触れ、知らない世界を

知っていきたいと思うようになりました。

7月には国際交流協会が開催する国際理解講座に初めて参加しました。内容は東インドのダンス教室です。日本の踊りとは異なる動きやきらびやかな衣装が印象的でした。実際に踊ってみるととても難しかったのですが、参加者全員が笑顔で取り組んでいました。知らないことを知ること、なじみのないことに挑戦することは戸惑いもあるけれど、それ以上に楽しいものです。国際交流にはその楽しさが詰まっていると感じます。

私の国際交流は始まったばかりです。これからも交流の場にどんどん参加して、自分の世界を広げていきたいです。



和太鼓グループ「雛太鼓」のメンバーと

コラム Column 国際交流のススメ もっと気軽に英語を使ってみよう

気軽に国際交流を始めるには、完璧な英語を話そうと思わなくていいのではないのでしょうか。少しくらい発音や文法がおかしなくても大丈夫。実は、ALT同士でも伝わらないことがあるんです。同じ

英語でも国や個人によって使う単語や表現はさまざま。中学校で習った単語を並べるだけで、十分通じると思います。あなたの「私の英語」で楽しい国際交流の一步を踏み出してみませんか。



図書館 へ 行こう

内子町図書情報館

〒791-3301
内子町内子3427番地
☎ 0893(44)4198
fax 0893(44)4167
☞ https://www.town.uchiko.ehime.jp/
開館時間：
午前9時30分～午後6時
休館日：
月曜日・月末整理日

●大人向けの研修会を開きます
参加を希望する人は図書情報館までご連絡ください。

《大人の絵本セラピー》

▽日時 9月23日(金)午後1時30分～3時

▽内容 絵本を読んでももらいながら、心が癒される楽しいひとときを過ごしませんか。

▽講師 合田美由紀さん

▽定員 10人

《大人が楽しむおはなし会》

▽日時 10月8日(土)午後6時30分～7時30分

▽内容 ストーリーテリングと『かなしきデブ猫ちゃん』のお話とピアノでたどる冒険物語

▽講師 波頭直子さん

※場所は内子自治センターです。

●9月企画展のご案内

▽「ニュースポーツを楽しむ」

ボッチャやスマイルボウリングなど、誰でも簡単に楽しめるニュースポーツ。競技に関する書籍や用具を展示します。

「おはなし会」

▽土曜日・午後2時～

9月3日 おしこまど

10日 おしこまど

17日 おしこまど

24日 おしこまど

「文学講座」

▽9月10日(土) 午前10時～

▽内容 『推し、燃ゆ』

▽講師 村山洋子さん

新着図書紹介 その他の新着情報はホームページをご覧ください。

♣一般図書



世界の美しさを思い知れ
額賀澤／著
遺書もなく自殺した弟のスマホを開くと、礼文島行きの航空券が届いていた。弟の死の真相は……。生と死を見つめる兄弟の物語



鯉姫婚姻譚
藍銅ツバメ／著
人魚のおたつに求婚されてしまった孫一郎。彼女を諦めさせようと悲劇のおとぎ話を語り聞かせるが、しだいに自身の心境が変化していく



全国クセすご! 水族館図鑑
さかなのおにいさんかわちゃん／著
海に近過ぎて野生のトドがおりに入ってきたり、生き物よりも飼育員が個性的だったり……。日本全国のちょっと変わった水族館をイラストで紹介

♥児童図書



ぼく
谷川俊太郎／作・合田里美／絵
「ぼくはしんだ じぶんでしんだ」……。詩人である作者が「自死」をテーマに紡いだ言葉を、美しい日常風景のイラストで彩った絵本



トーキングドラム
佐藤まどか／著
家に居場所がない万希奈は、学校が終わると放課後子ども教室で過ごしていた。あるとき教室の仲間たちと楽器作りに挑戦することになり……



エモい古語辞典
堀越英美／著
『古事記』などの古典から、人の心や季節などを表す古語を広く紹介。想像力が刺激され表現の幅が広がる「エモい」日本語1654語を収録

気軽に始める内子町保健センターの

健康づくり教室

家でも続けられる簡単な運動を学べる教室です。楽しくて気持ちのいいウォーキングやヨガをきっかけに運動習慣を身に付け、いつまでも健康な体づくりをしましょう。

申込期限
9月30日(金)

UCHIKO
HEALTH CENTER

【申込・問い合わせ】
内子町保健センター
☎0893(44)6155

ウォーキング教室

2本のポールを使って歩行運動をする「ノルディックウォーク」の教室です。ポールの補助で楽に歩いて運動効果も上がります。

- 対象 町内に住む、おおむね40～74歳の人で、下表の全3回の教室に参加できる人
- 講師 芝亜紀さん(健康運動指導士)
- 参加費 無料
- 定員 20人
- 申込方法 電話でお申し込みください。



日 時	場 所	内 容
10月18日(火) 午前10時～11時30分	内子東自治センター	ノルディックウォーク講習会
11月1日(火) 午前10時～正午	小田深山国有林	紅葉ウォーク(山道3.3* _口)
3月28日(火) 午前10時～11時30分	五十崎河川敷	桜見ウォーク(河川敷4.0* _口)

※11月1日は小田支所から送迎バスで移動します。

ヨガ教室

昼と夜のコースがあるので、参加しやすいコースを選んでください。ヨガは初めてという人も大歓迎。気持ちよく体を動かしてみましょう。

《昼コース》

- 対象 町内に住む40～74歳の人
- 日時 10月11日(火)、19日(水)、26日(水) 午前10時～11時
- 場所 内子自治センター
- 講師 田淵悦子さん(国際ヨガ協会師範)
- 参加費 無料
- 定員 20人

《夜コース》

- 対象 町内に住む40～74歳の人
- 日時 11月8日(火)、15日(火)、22日(火) 午後7時～8時
- 場所 内子東自治センター
- 講師 嶋本愛さん(ヨガインストラクター)
- 参加費 無料
- 定員 20人

※各教室は新型コロナウイルス感染症の感染状況により、中止する場合があります。



町営住宅の入居者を募集します

●住宅の規格・家賃など

■土居第2団地201号(内子地区)



土居第2団地の外観

▽住所 内子3619番地
▽構造 中層耐火3階・H10建
▽面積他 74・70㎡、3LDK
▽家賃(月額) 2万5000円
※駐車場あり(有料)

- 入居資格 同居中または同居する親族がある人で、現に住宅に困窮していることが明らかである。ただし、月額所得が15万8000円を超えない人。
- 共通事項 家賃は入居者の収入で決定。入居時に家賃3カ月分の敷金が必要。
- 申込方法 建設デザイン課・内子分庁・小田支所にある申込書を9月22日(木)までに提出

【申込・問い合わせ】
建設デザイン課 管理係
☎0893(44)6157

働く人の明日をつくる調査

「就業構造基本調査」にご協力ください

9月から全国一斉の「就業構造基本調査」が始まります。国民の就業・不就業の実態を把握し、雇用対策などに役立てる統計調査です。

- 調査対象 国が無作為に抽出した世帯の内、居住する15歳以上の世帯員
- 調査基準日 10月1日
- 調査方法 調査員が調査票を配布するので、調査員へ直接提出または郵送、オンラインで回答してください。
- 問い合わせ 総務課 文書・情報係
☎0893(44)6150

奨学金で進学希望をかなえよう
「令和5年度奨学生」を募集します

内子町は経済的な理由で就学が困難な人に対して、奨学金を無利子で貸与します。希望する人は次の要領で願書を提出してください。

●募集人員／貸与金額(予定)

▷内子町奨学生

- ・高等学校奨学生 10人／月額1万8,000円
- ・大学奨学生 10人／月額5万円

▷高畑奨学生

- ・大学奨学生 2人／月額7万円

●貸与期間 5年4月から、進学した学校の最短修学期間

●応募資格 次の①～③を満たす人

- ①来春、高等学校または大学・専門学校などに進学を希望する日本国民で、保護者が内子町に在住する人
- ②学業・人物ともに優れ、学資の支弁が困難と

認められる人

③他の奨学資金・給付を受けていない人

●出願方法 在学中の学校に願書と保護者などの所得証明を提出。大学奨学生を志願する場合は「内子」「高畑」の希望を明記すること
※奨学資金の貸与を希望する場合は、まず在学中の学校にご相談ください。

※願書は在学中の学校または内子町教育委員会事務局から入手できます。

●出願期限 在学する学校が定めた日

●その他 返還の方法や猶予・免除などの詳細は、お問い合わせください。

【問い合わせ】

内子町教育委員会(内子分庁内)
学校教育課 学校教育係
☎0893(44)2124

内子町では「内子町景観まちづくり条例」を施行し、届出に係る行為が基準に適合しないと認める場合は届出者に対して指導などをし、美しい景観形成に努めています。本町の指導及び勧告にもかかわらず、行為内容の変更に従わなかった者について同条例第16条第2項の規定により次のとおり公表します。

○内子町景観まちづくり条例に基づく氏名公表

- 氏名 株式会社 Unipet Japan
代表取締役 中川浩二
- 勧告内容 届出のあった建築物（新築）の色彩は、内子町景観まちづくり計画に定める行為の制限基準に適合していないため、けばけばしい色彩や高明度・高彩度のものは避け、落ち着いた色のある色彩に変更し、周辺景観との調和を図るよう勧告を行ったが従わなかったもの。

● 氏名 株式会社 Unipet Japan
代表取締役 中川浩二

● 勧告内容 届出のあった建築物（新築）の色彩は、内子町景観まちづくり計画に定める行為の制限基準に適合していないため、けばけばしい色彩や高明度・高彩度のものは避け、落ち着いた色のある色彩に変更し、周辺景観との調和を図るよう勧告を行ったが従わなかったもの。

○まちの医療と健康につながる役割

「国民健康保険運営協議会委員」の募集

内子町の国民健康保険事業を適正に運営する委員を募集します。職務は保険税率などに関する町長の諮問に対する答申です。

● 応募資格 内子町国民健康保険に加入し、国保税の滞納のない18～71歳の人で、平日の会議に出席できること

● 募集人数 2人

● 委嘱期間 3年間（11月1日～7年10月31日）

● 応募方法 申込書と小論文を持参または郵送で提出。小論文は「これからの国民健康保険に期待すること」をテーマに、応募動機を含めて800字以内にとめてください。

※応募申込書は本庁・内子分庁・小田支所にあります。ホームページからも入手できます。

● 応募期限 9月30日（金）

※結果は10月中旬ごろに応募者全員に郵送でお知らせします。

【応募・問い合わせ】
〒795-0392
内子町平岡甲168番地
住民課 国保係
☎0893(44)6152

年金の「繰り上げ請求」「繰り下げ請求」とは

Q：65歳からの年金の受給を前倒しすることはできますか

A：国民年金の老齢基礎年金は65歳からの受給が基本ですが、希望する本人が60歳以上65歳未満の間に請求すれば、前倒して受給できます。これは年金の「繰り上げ請求」といいます。

Q：繰り上げ請求するときには注意する点がありますか

A：65歳から受給する場合と比べ、月々の年金額が減少します。繰り上げ請求をしたときから65歳到達月の前月までの月数に応じて、0.5%きざみで減額率が決まります。例えば、60歳になってすぐに繰り上げ請求をすると30%の減額になります。この減額率は、65歳を超えても一生続くので注意が必要です。なお受給権が発生した後は、障害基礎年金は受けられません。

Q：65歳より後にすることはできますか

A：できます。「繰り下げ請求」といい、この場合は65歳からの受給に比べて月々の年金額が増額されます。以前は請求可能な年齢は66歳から70歳まででしたが、今年度の制度改正で、10月から上限が75歳まで引き上げられます。増額率は、65歳になった月から請求の前月までの月数によって決定し、1カ月ごとに0.7%ずつ増額されます。増額率は一生変わりません。

※繰り上げ請求、繰り下げ請求を希望する場合は、松山西年金事務所にお問い合わせください。

【問い合わせ】

○松山西年金事務所
☎089(925)5105
○住民課 国民年金係
☎0893(44)6152

外国人生活相談 in UCHIKO



こまっていること わからないことは
はなしませんか？ きてください。



Visiting Consultation for Foreign Residents in Uchiko

- いつ？ 9月29日 木曜日 10:30～12:00
- どこで？ 内子自治センター（内子 3427番地）
- だれ？ 内子町に住む 外国人・日本人 だれでも
- なにご？ 日本語・英語、電話通訳サービス & 自動翻訳機（右にある言葉 使えます）
- いくら？ お金はいりません
- よやく？ いりません

【問い合わせ】

Ehime Prefectural International Center

☎089(917)5678

✉sodan@epic.or.jp

つかえる ことば

- ・ Khmer
- ・ Vietnamese
- ・ Burmese
- ・ Chinese
- ・ Filipino
- ・ Korean
- ・ German
- ・ Indonesian
- ・ Malay
- ・ Nepali
- ・ Sinhala
- ・ Hindi
- ・ Bengali
- ・ Thai
- ・ Portuguese
- ・ Spanish
- ・ French
- ・ Italian
- ・ Russian
- ・ Mongolian

《内子町民の皆さんへのお願い》

このお知らせは、内子町に住む外国人の皆さんに分かりやすいように「やさしい日本語」を使っています。やさしい日本語は、少し日本語が理解できる外国人のためのものです。生活に困っている外国人のための相談会ですが、広報紙を見ない外国人が多いかもしれないので、知り合いや近くに住んでいる人がいたら、この記事を見せてあげてください。外国人住民を支援している人も相談できます。情報交換の場としてご利用ください。



催し

気軽に文化講座「コミュニティ・カレッジin内子」

●日時 9月22日(木)午後7時～

●場所 内子自治センター

●テーマ 「地域農産物の利用」

●講師 大野一仁さん(愛媛大学准教授)

●内容 農産物加工の基礎知識などについての解説や、地域農産物の利用の話題

●受講料 500円(高校生は無料)

※ライブ配信の希望者は、受講日の前日までにメールでご連絡ください。

【申込・問い合わせ】

内子町教育委員会 自治・学習課

生涯学習係(内子分庁内)

☎0893(44)2114

✉gakusyujichi-s@town.uchiko.ehime.jp

好きなことを見つけよう
「子ども文化体験教室」

●日時 10月8日(土)

午前9時～

●場所 共生館

●対象 小学生

●入場料 無料

●主催 内子町文化協会

※文化体験の詳しい内容は、内子町のホームページでご確認ください。



生け花などの文化を体験しよう

【問い合わせ】

内子町教育委員会(内子分庁内)

自治・学習課 生涯学習係

☎0893(44)2114

うちこ福祉館の行事案内

《わいわい喫茶》

●日時 10月3日(月)

午後1時～4時30分

●場所 うちこ福祉館

《やさしい手話教室》

●内容

①大人向け教室

▽日時 月曜日、午前10時～正

午(全12回)

▽定員 7人

②学生・児童向け教室

▽日時 金曜日、午後7時30分～9時(全10回)

▽定員 17人

※①、②とも期間は9月末から12月です。開催日などの詳細はお問い合わせください。

●講師 手話サークル内の子

●受講料 無料

※テキスト代が別途必要になります。

●申込方法 うちこ福祉館にある申込用紙でお申し込みください。

【申込・問い合わせ】

うちこ福祉館

☎0893(44)3410

お知らせ

救急医療の利用を再確認

9月9日は「救急の日」

救急車の数には限りがあります。必要な人が安心して救急医療を受けられるよう、救急車の適切な利用をお願いします。症状が軽い場合などは、次のサービスをご利用ください。

《1休日夜間急患センター》

休日や夜間で症状の軽い中学生以上の応急処置ができます。

☎0893(23)1156

《2小児在宅当番医》

休日や夜間で症状の軽い子どもの、けが以外の治療ができます。

※①、②は広報うちこで毎月お知らせします(31ページ)。

《3音声案内サービス》

休日や夜間に、どうすればよいか分からない場合にご利用ください。

○消防署音声案内サービス

☎0893(24)7000

○小児救急医療電話相談

☎#8000

※緊急性がある場合は、迷わず119番通報をしてください。



適正利用で救急医療を守ろう

【問い合わせ】

内子消防署

☎0893(43)0119

茂山千三郎狂言内子座公演

開演日:10月22日(土)午後5時30分(開場30分前)

場 所:内子座

お馴染みとなりました、大蔵流茂山千三郎氏と内子こども狂言くらぶの公演です。

《内子こども狂言くらぶの披露会》

●演目 子どもの部「附子」「かみあそび」
大人の部「仁王」「太刀奪」

《茂山狂言》

●演目 「千鳥」

●チケット料金

▷指定席 1,500円

▷自由席 1,000円(中学生以下は無料)

※チケットは南海放送チケットセンター、内子座、町並・地域振興課(内子分庁内)で購入できます。

【問い合わせ】

町並・地域振興課 伝統文化施設係

☎0893(44)2118

主催:内子町文化創造事業実行委員会/共催:内子町、内子町教育委員会

内子こども狂言くらぶの子どもの一段と成長した演技に加え、大人の部の味ある公演もぜひご覧ください。



屋外広告物適正化旬間
設置者は管理にご協力を

9月1日～10日は「屋外広告物適正化旬間」です。魅力あふれるまちづくりを推進するため、期間中は愛媛県と各市町が連携して、違反屋外広告物除去などの活動を強化しています。信号機や道路標識に貼られたステッカーやはり紙は、違反広告物です。見かけた場合は、ご連絡ください。

内子町内で看板などの屋外広告物を表示する場合は、内子町屋外広告物条例に基づく許可が必要です。許可を受けた広告物も倒壊や落下などの事故がないよう定期的な安全点検を実施してください。

【問い合わせ】

総務課 政策調整班

☎0893(44)6151

国民年金の手続きは
マイナポータルが便利

国民年金の申請手続きなどがスマートフォンやパソコンからできるようになりました。マイナポータルの利用者登録が必要ですが、いつでもどこで

買い物ついでに「マイナンバーカード」を作ろう

【問い合わせ】
ねんきん加入者ダイヤル
☎0570(003)004

●必要物

マイナンバーカード、カードの暗証番号(数字4桁)
※詳しくは日本年金機構のホームページか、年金加入者ダイヤルでご確認ください。

も申請できるので便利です。

●対象手続き 国民年金第1号

被保険者の資格取得・種別変更の届出、保険料の免除・納付猶予・学生納付特例の申請

必要物 マイナンバーカード、

カードの暗証番号(数字4桁)

※詳しくは日本年金機構のホームページか、年金加入者ダイヤルでご確認ください。

【問い合わせ】

ねんきん加入者ダイヤル

☎0570(003)004

愛媛県が手ぶらで簡単に申請できる「マイナンバーカード申請サポート窓口」を、フジ内子店に設置します。最大2万円分のマイナポイントがもらえる期間中

なので、買い物ついでにマイナンバーカードを作りませんか。

●日時 9月18日(日)午前10時～午後4時

●場所 フジ内子店

●主催 愛媛県

【問い合わせ】

愛媛県版マイナポイントコールセンター
☎0120(584)870

——地区社協分会の活動報告を受けて——

掘本増隆会長からのメッセージ

内子町社会福祉協議会分会長会が7月15日、内子分庁で開かれました。7地区の社協分会長と事務局長が参加。新型コロナウイルス感染症が広がる中で、それぞれが工夫しながら実施した活動を報告し、今後の対応などについて話し合いました。

会の中で、75歳以上の1人暮らしの高齢者に対し、内子分会では児童館の子どもたちが作成したメッセージカードなどを持参しての見守り訪問活動をしたことや、五城分会では社協バスを活用した高齢者外出支援事業を行ったことなどが報告されました。

地区社協分会では、各世帯からお預かりした社協会費や寄付金により、日ごろから人と人との交流を大切に活動を行っています。以前のような活動が困難な状況だからこそ、どんな福祉活動で地域に貢献できるかをみんなで考え、実践したいと思います。活動がさらに充実できるよう、より多くの皆さんに興味・関心を持ってもらえたらうれしいです。

「はじめての傾聴講座」

～目と耳と心で聴く「傾聴」を学ぼう～

話を熱心に聞くことで相手の心を軽くする「傾聴ボランティア」という活動があります。「はじめての傾聴講座」では、傾聴の基本的な知識や技術を学べます。日々のコミュニケーションにも役立つので、ぜひ受講してみてください。

- 日時 10月13日(木) 午後1時30分～4時30分
- 場所 うちこ福祉館
- 対象 傾聴に興味のある初心者
- 定員 20人
- 講師 福積千佳子さん(ライフキャリア制作所)
- 参加費 無料

※11月から全5回の「傾聴ボランティア養成講座」を開催します。詳細は後日お知らせします。

【申込・問い合わせ】

内子町社会福祉協議会

☎0893(44)3820

【問い合わせ】
南海放送サービス(株)
☎089(945)0010



愛媛県では家庭用の天井照明器具をLEDに買い替えた人を対象に、抽選で県産品カタログギフトが当たるキャンペーンを実施しています。この機会に照明のLED化を検討しませんか。
●期間 5年1月5日(木)までは愛媛県のホームページをご覧ください。

「うちの照明LEDに買い替えキャンペーン」

お知らせ

●業務内容 入院患者の周辺業務や直接ケア
※募集要項などの詳細は二次元コードからご確認ください。



【問い合わせ】

県立中央病院総務医事課 会計年度任用職員採用担当
☎089(947)1111

車の自賠責、切れてない？

国土交通省では毎年9月を「自賠責制度広報・啓発期間」としています。

昨年の交通事故発生件数は31万件、死傷者数は約36万人と誰もが事故の加害者・被害者になる得る状況です。

自賠責保険・共済は、全ての車とバイクに加入が義務付けられていて、加害者の賠償責任の担保や被害者の救済を目的としています。一人一人がその役割や重要性を理解して必ず加入するようにしましょう。

【問い合わせ】

国土交通省 四国運輸局
☎089(956)1563

スマホ操作の疑問を解消
郵便局に相談窓口開設

内子町内2カ所の郵便局にスマートフォンでの操作方法などをオンラインで相談できる窓口を新設します。相談は無料で何度でもできますが、事前の予約が必要です。

●対象郵便局／開始日

▽内子郵便局／8月23日(火)

▽五十崎郵便局／9月22日(木)

●開設時間 平日の午前10時～午後5時

※受付の終了時刻は午後4時30分で、1回の相談時間は30分までです。

●予約ダイヤル(楽天シニア)
☎0120(546)004

※受付は平日の午前10時～午後4時。予約時に「氏名、電話番号、希望の郵便局と日時、相談内容」をお伝えください。



●事業主体 愛媛県・市町DX推進会議

【問い合わせ】

総務課 危機管理班
☎0893(44)6150

2年に1回、忘れずに「はかりの定期検査」

「特定計量器(はかり)」の定期検査を行います。取引や証明に使用する「はかり」は、2年に1回の定期検査を受けて合格シールを付けることが義務付けられています。いずれかの会場で検査を受けましょう。

●会場／日時

▽愛媛たいき大瀬支所／10月13日(木) 午前10時～正午

▽内子町林業センター／10月13日(木) 午後1時～3時

▽内子分庁舎／10月14日(金) 午前10時～午後3時

▽役場本庁／10月17日(月) 午前10時～午後2時30分

【問い合わせ】

愛媛県計量検定所
☎089(970)7021

遺言や大切な契約は「公正証書」が守ります

10月1～7日は「公正週間」です。公正証書などを作成する公証役場では、電話による無料相談を実施しています。

公正証書は証明力があり、安全性や信頼性に優れています。

宝くじ 公式サイト

宝くじ 公式サイトで発売中!



すぐ買える 当たりがわかる クイックワン



宝くじの収益金は、私たちの街の公共事業等に役立てられています。
公益財団法人愛媛県市町振興協会

詳しくは、お問い合わせください。

【問い合わせ】

八幡浜公証役場
☎0894(22)2070

弁護士が悩みを解消
「暮らしとこころの相談会」

解雇や賃金未払い、生活保護・多重債務などの問題に、弁護士が無料で電話相談に応じます。

●日時 9月14日(水) 午前10時～午後3時

●電話相談番号
☎089(934)8878

※電話での相談のみで、番号は相談日以外は利用できません。

【主催・問い合わせ】

愛媛弁護士会
☎089(941)6279

中小企業の退職金
国の制度でサポート

「中小企業退職金共済制度」は国の退職金制度で、掛け金の一部を国が助成します。全額非課税で手数料もかかりません。詳しくはお問い合わせください。

【問い合わせ】

中小企業退職金共済事業本部
☎03(6907)1234

健康寿命を延ばすために できることから始めてみませんか

医療が発展して平均寿命が延びた今、自立して元気に生活できる「健康寿命」を延ばすことがより重要になりました。近年では糖尿病などの生活習慣病が増加し、健康寿命を短くする要因の一つとなっています。病気を予防するには日々の生活を振り返り、少しずつでも生活習慣を改善することが大切です。健康寿命を延ばすために、できることから始めてみませんか。

《健康寿命を延ばすために》

①適度に運動する

日常的に運動することが生活習慣病や認知症などの予防につながります。まずは気軽にウォーキングから始めてみませんか。忙しくて運動する時間が取れない人は、徒歩か自転車で買い物に行ったり、子どもと遊ぶことで体を動かしたりするなど、普段の生活の中でこまめに動くように習慣づけましょう。

②体に良い食生活を

栄養素をバランスよく取るコツは、主食・主菜・副菜をそろえることです。牛乳や果物で不足しがちな栄養素を補給するのもおすすめです。塩分の取りすぎは高血圧の原因になります。食品を買う時は栄養成分表示の「食塩相当量」を確認して、摂取しすぎないように心がけましょう。

③禁煙しよう

たばこは脳卒中や心臓病、がんなどの原因になります。免疫力が低下して、感染症を発症したり重症化したりするリスクも高まります。喫煙する人の近くにいることで煙を吸ってしまう「受動喫煙」は、たばこを吸わない人にも悪影響を及ぼします。禁煙して自分や大切な人の健康を守りましょう。

※保健センターでは健康に関する相談を受け付けています。気軽にお問い合わせください。

10月の健康カレンダー

●成人保健

受診は予約した人に限ります。受診を希望する人で申し込みがまだの場合は、内子町保健センターまでご連絡ください。

乳がん検診（マンモグラフィー）

日	受付時間	場所
4（火）	午前9時～11時30分 午後1時～3時30分	内子保健センター

◎40歳以上の女性が対象です。

●母子保健

3歳児健康診査

日	受付時間	場所	対象
20（木）	午後0時45分～1時15分	内子保健センター	令和元年8月・9月生まれ

1歳6カ月児健康診査

日	受付時間	場所	対象
21（金）	午後0時45分～1時15分	内子保健センター	令和3年2月・3月生まれ

育児相談

日	受付時間	場所	対象
3（月）	午前9時30分～10時30分	小田保健センター	乳幼児
5（水）	午前9時30分～11時	五十崎保健センター	
12（水）		内子保健センター	

1歳Comeかむ教室（むし歯予防教室）

日	受付時間	場所	対象
27（木）	午前9時30分～10時	内子保健センター	令和3年8月・9月生まれ

離乳食教室

日	受付時間	場所	対象
28（金）	午前9時45分～10時	内子保健センター	令和4年5月・6月生まれ

【問い合わせ】

内子町保健センター
☎0893（44）6155

10月の相談日・救急当番医

●年金1日相談

日時：13（木）・27（木）の午前10時～午後3時30分
場所：内子自治センター ※相談は予約制です。
予約・問い合わせ：松山西年金事務所
☎089（925）5110

●行政相談

日時：11（火）の午前9時30分～正午
場所：町民会館／内子分庁／小田自治センター
問い合わせ：総務課 ☎0893（44）6150

●心配ごと相談

日時：18（火）の午前9時30分～正午
場所：内子分庁
※心配ごと相談は予約制です。前日までに電話でお申し込みください。
問い合わせ：内子町社会福祉協議会 ☎0893（44）3820

●人権相談

日時：11（火）の午前9時30分～正午
場所：内子自治センター
問い合わせ：住民課 ☎0893（44）6152

●小児在宅当番医

日	医院名	電話番号
2（日）	おおくぼこどもクリニック(大洲市)	0893（57）9366
9（日）	八幡浜一次救急休日・夜間診療所	0894（24）1199
10（月）	八幡浜一次救急休日・夜間診療所	0894（24）1199
16（日）	おおむら小児科(内子町)	0893（44）7117
23（日）	守口小児科(八幡浜市)	0894（24）7770
30（日）	大洲ななほクリニック	0893（25）7710

※けがなどの外科治療は、救急病院をご利用ください。

●大洲喜多休日夜間急患センター ☎0893（23）1156

診療科目	診療時間
内科	○昼間：午前9時～午後6時（日曜・祝日） ○夜間：午後7時～10時（平日、土・日曜日）

※当センターの診療は応急措置のみです。休日や夜間に急に具合が悪くなった、中学生以上の人が受診できます。

●救急病院

曜日	病院名	電話番号
月・火	市立大洲病院	0893（24）2151
水	日中：加戸病院	0893（44）5500
	夜間：喜多医師会病院	0893（25）0535
木	日中：大洲記念病院	0893（25）2022
	夜間：市立八幡浜総合病院	0894（22）3211
金・土	大洲中央病院	0893（24）4551
日	日中：大洲中央病院	0893（24）4551
	夜間：市立八幡浜総合病院	0894（22）3211

住人十色

第 155 回

内子町から愛媛県最速の中学生 男子100メートル走で全国8位入賞

松井 悠真さん(内子中3年)Ⅱ内子15Ⅱ



◎全国大会の表彰状を手にする松井さん。内子中には陸上部がなく、松山市のアスリートクラブに週1・2回通っているそうです。

松井悠真さんが福島県で開かれた「全日本中学校陸上競技選手権大会」の男子100メートルに出場し、8位入賞を果たしました。予選での記録は10秒90。全体4位の記録で決勝戦に勝ち進んだ松井さんですが、「3位入賞が目標だった。たくさんの方が応援してくれたのに——」と、うれしさの中に悔しさをにじませます。

昨年の四国大会では、けがに泣いた松井さん。「あれから約1年、万全の状態で走れることがほしかった。やめたいと思ったこともある」と胸の内を明かします。でも、故障で終わりがたくない、最後になってもいい走りをしたと、地道な体幹トレーニングなどを続けてきました。「専門的な指導で基礎的な動きも良くなったし、集中力の高め方も上手になった」と話すように、愛媛県大会で10秒89の大会新記録をたたき出すなど、けがを乗り越えて大きく成長しました。

「高校生になっても陸上競技を続けて、インターハイで優勝したい」と夢を語り、そのために10月のU16陸上競技大会で10秒7台を出すという目標を掲げます。「両親や先生をはじめ、多くの人に支えられている。次の大会で挽回して感謝の気持ちを伝えたい。自分史上最高の走りを目指す」と活躍を誓いました。

編集 幸記

▽私は猫にモテます。家の猫だからと思っていました。が、今回の取材で確信に変わりました。写真撮ろうと近づくと、私の足にしがみつくと子猫たち。飼い主さんが「香ばしいにおいがするのかな」と一言——。うーん(裕)

▽内子町を訪れたダンサーの山下健二郎さん。とても気さくで笑顔がすてきな人で、山下さん「推し」の同僚はテンションが爆上がり。その様子を見ていると、推しがいるから毎日頑張れるという人の気持ちが分かる気がしました(史)

町内無線放送が聞き取れなかった場合はお電話ください。

通話料無料の
フリーダイヤル
☎0120(44)2130

