

広報うちこ

UCHIKO

7

July 2022

vol.297

あなたとまちをつなぐ
ふるさと情報誌

勝利を信じて――

●巻頭フォトリポート

全力中学生

ぼくの夢 わたしの夢

長岡 ^{えみこ} 笑子さん 内子小学校6年(内子19第1)

おいしい料理でみんなを笑顔に—— 内子に自分の店を開きたい

私は料理を作ることが好きです。初めて料理をしたのは3年生の時です。母と一緒にカレーを作りましたが、野菜を切ったり炒めたりするのが楽しくて夢中になりました。ジャガイモを同じような形と大きさに切るのは難しくて、大きくなりすぎてしまいました。出来上がったカレーを食べた父は「大きいのあるね」と笑っていました。でも「おいしい」と言ってくれたことがうれしくて、また作りたいと思ったのを覚えています。

将来は自分の店を開くことが夢です。今は料理の本を読んで勉強しています。いろいろな料理に挑戦したいので、店で出すものは和食か洋食かまだ決めていません。できれば内子に店を開いて、家族や友達にも食べに来てもらいたいです。私はおいしいものを食べると幸せな気持ちになるし、笑顔になれます。私の店でも人を笑顔にできるような料理を出したいです。



CONTENTS 目次

UCHIKO vol.297

広報うちこ 2022年7月号

- 2 ぼくの夢 わたしの夢／目次
- 3 巻頭フォトリポート「全力中学生」
- 8 まちのニュース 全国広報広聴研究大会／自治会対抗決勝大会 他
- 10 うちこ往来 文化協会芸能発表会／蠟燭体験学習 他
- 12 内子往来特別編「変わらぬ煌めき 里山に舞うヒメボタル」
- 14 みんなのひろば
リレーエッセイ／はじめてのバースデー／人☆キラリ／HELLO!!! 他
- 18 図書館へ行こう
- 19 ゆうていあ Vol.255
- 20 内子町職員採用試験
- 22 町からのお知らせ 生活応援商品券の取扱店募集／ねんきん瓦版 他
- 26 くらしの情報 消防職員募集／神南荘正職員募集 他
- 30 健康カレンダー／お元気ですか／人のうごき／相談／当番医
- 32 住人十色

COVER

—— 表紙の写真 ——



◎中学校総合体育大会のバスケットボール男子の試合。内子中対大洲南中の一幕です。内子中の中村優希さんが、ディフェンスを振り切ってシュートを決めました。一時は10点差を付けられましたが、選手たちは諦めずに全力でプレーし、見事、逆転勝利をつかみ取りました。顧問の森岡^{ひろしげ}寛茂さんは「一戦に掛ける思いが強かった。よく頑張った」と選手をねぎらいました。

巻頭フォトレポート

全力中学生 — 序 —

心を澄ませ、静かに歩んできた道を振り返り、静かに燃え、勝負のときを待つ



濃紺の道着に身を包み、精神を集中する内子中学校剣道部の皆さん。市郡総体の団体戦を勝ち抜き県総体へ駒を進めました。来たる勝負のときに向けて、日々心身の鍛錬を重ねます。選手たちは「力を出し切りたい」と口をそろえます。ともに歩んできた仲間とともに、勝利をつかむために――

今回は5月31日から行われた大洲市喜多郡中学校総体の様子と、県総体に向けて練習に励む皆さんのフォトレポートです。県大会には、小田中の剣道部女子、内子中の剣道部男子、ソフトボール部、五十崎中のバレーボール部が出場します。

いつの時代も変わらない一生懸命な子どもたちの輝きをお伝えします。



全力中学生 - 破 - 大会当日、選手の声、汗、願い

完全燃焼

内子町と大洲市の各会場で熱戦が繰り広げられた「第18回大洲市喜多郡中学校総合体育大会」。そこには最後まで諦めない選手と、全力で応援する人たちの姿がありました。県総体への出場を決めた各チームのキャプテンに、今の思いを聞きました。



市郡総体を終えて

県総体出場をかけた試合で大将を務めました。チームのみんなが副将まで五分の戦いでつないでくれました。自分で勝敗が決まる場面だったので緊張してしまい、序盤は相手にリードされて焦りました。それでも部員が拍手で力を送ってくれて、何とか取り返して引き分けに持ち込むことができました。

続く代表戦は一本勝負で、同じ大将同士の対戦です。試合の合間に少し時間があり、そこで自分の剣道を振り返ることで落ち着きを取り戻しました。今まで練習してきたことを信じて力を出し切ったことが、勝ちにつながったと思います。

昨年の新人戦はベスト16でした。強豪と当たりますが、県でも自分たちの剣道をして、今年は8強入りを目指します。

練習を信じて力を出し切る

内子中学校剣道部
宮内 隆誠さん



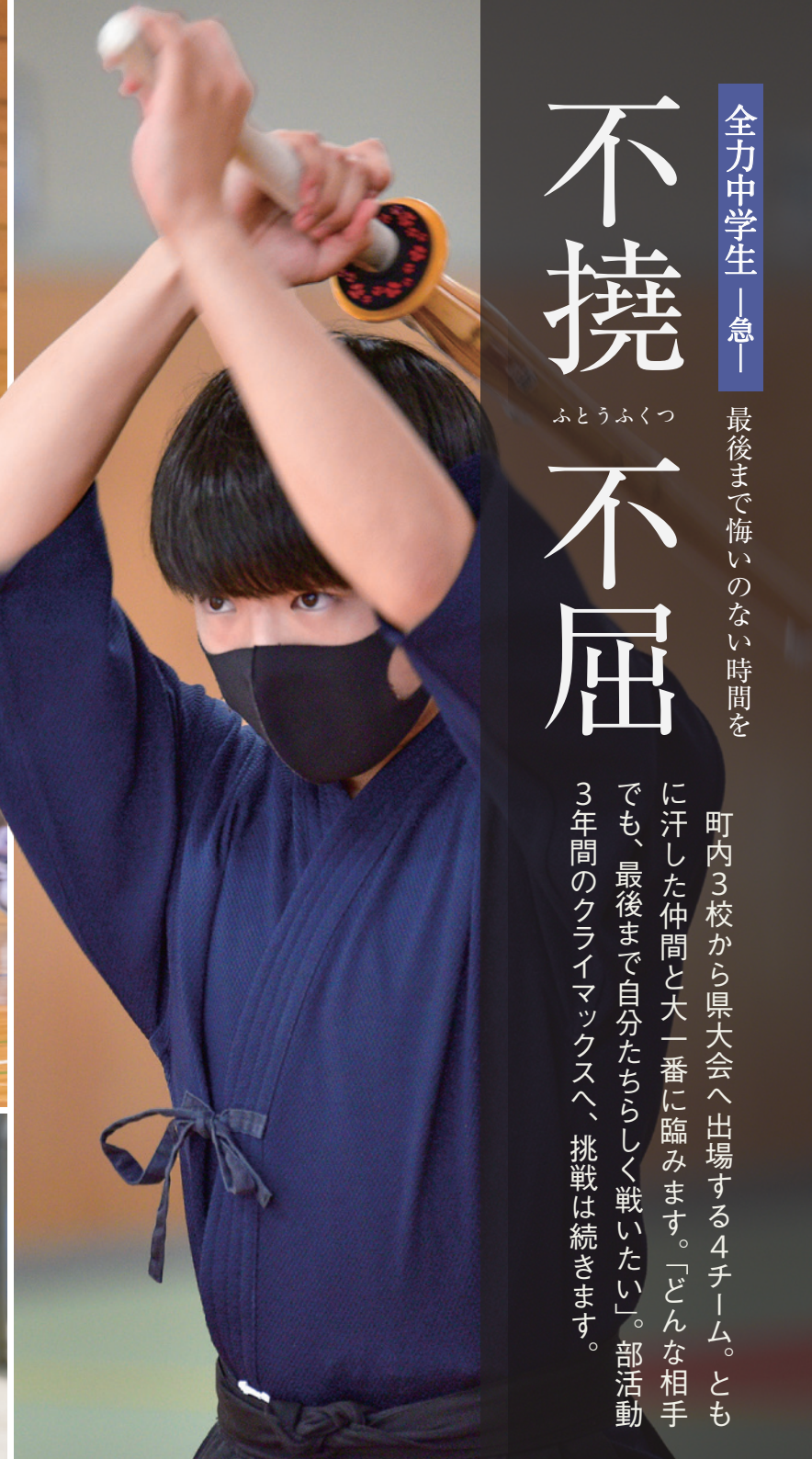
みんなで県総体へ行くことが目標だったので、団体戦で優勝できてほっとしています。みんなが大将の私までつなこうと一生懸命頑張ってくれました。周りに助けられた分、次は私が技を決めてチームを助けたいです。これまで磨いてきた技術を出し切って、全員で四国大会に行くことが今の目標です。

私は女子剣道部で唯一の3年生です。部員は学年関係なく仲が良く、悪いところも言い合い、高め合える仲間です。私は主将をしています。チームメイトに支えられてばかりいます。連続打ち込みなどのつらい練習も、一緒に励まし合える仲間がいたから乗り越えられました。苦しい時こそ自分の一生懸命な姿を見せて、チームを引っ張ってみたいです。

励まし合える仲間のおかげ

小田中学校剣道部
武田 海緒さん





全力中学生―急―

最後まで悔いのない時間を

不撓不屈

ふとうふくつ

町内3校から県大会へ出場する4チーム。ともに汗した仲間と大一番に臨みます。「どんな相手でも、最後まで自分たちらしく戦いたい」。部活動3年間のクライマックスへ、挑戦は続きます。



県総体に向けて

昨年から内子・五十崎中の合同チームで練習しています。市郡総体では他の参加校がいなかったのですが、試合がなく県総体を迎えることになりました。相手は予選を勝ち抜いてきて勢いがあると思いますが、気持ちでは負けたくありません。自分から元気よく声を出して、キャプテンとしてチームのみんなに戦う姿勢を見せたいと思います。

新型コロナウイルスの影響でなかなか対外試合ができない中、内子高校の皆さんと試合をさせてもらうこともありました。先輩から「頑張ってるね」と声をかけられたり、アドバイスをもらったりしたことが励みになりました。支えてくれる人への感謝の気持ちを忘れずに、一つ一つのプレーを大切に、悔いのない試合をしたいです。

感謝を忘れずに悔いなく

内子中学校ソフトボール部
上田 梨代さん



市郡総体では決勝で負けてしまいました。強豪相手にも接戦のいい試合ができました。粘り強さがチームの持ち味なので、県総体でも私たちがらしいプレーをしたいです。

元々レシーバーをしていて、新人戦のころからセッターをしています。人に合わせて打ちやすいトスを上げるのは難しいですが、うまく息があって強いスパイクが決まったときは気持ちがいいです。メンバーは個性が豊かで、プレーに対してそれぞれが考えがあり、意見が合わないこともあります。うまくいかないときは「こうすればいいんじゃない」と誰かが提案して、練習で試して納得がいく形を見つけていきます。どうすれば勝てるのかをみんなで話し合える良いチームだと思います。

私たちがらしい粘り強さを

五十崎中学校バレーボール部
白石 泉さん



広報広聴のあり方を考える全国大会 「つながりの力」をテーマに内子町で開催

「第59回全国広報広聴研究大会」(日本広報協会主催)が6月3日、内子座で開催されました。毎年、開催地を変えて開かれるもので、愛媛県では昭和61年(1986年)の松山市以来、2度目。日本広報協会によると、「町」が開催地になるのは初めてのことだそうです。

大会には全国各地の広報担当者など、約200人が参加。全国広報コンクール表彰式もあり、最高賞の内閣総理大臣賞1点、総務大臣賞9点、入選など77点を表彰しました。県内からは西条市が総務大臣賞を受賞、愛媛県と東温市、内子町が入選しています。

1_会場となった内子座 2_日本一となる内閣総理大臣賞と銀杯を受取った北本市の荒井榮彩季さん(右)と林博司さん 3_事例発表をした西条市の八塚智史さん 4_つながる力を再確認したパネルディスカッション 5_紙吹雪が舞う花道を歩いて壇上に向かう受賞者の皆さん



1_落成式の会場となった野球場 2_元プロ野球選手の山部さんが子どもたちを指導 3_関係各社に感謝状が贈られた 4_野球教室に参加した球児たち

内子運動公園の全ての改修工事が完了したことを記念した落成式が6月18日、同公園内の野球場で行われました。式では小野植正久町長が「協力いただいた皆さんに感謝。健康増進やコミュニティの拠点として、町民の皆さんに愛される場になってほしい」と式辞を述べ、株式会社森本など14社に感謝状を贈呈しました。

元プロ野球選手でヤクルトスワローズの山部太さ(たけし)や地域球団で活躍する選手5人らが、野球やソフトボールをしている子どもたちに投げ方や打ち方の基礎を教えました。

内子運動公園の改修工事が完了 記念の落成式と野球教室を開催



3年ぶりの大会を制した小田自治会(上)と平岡自治会の選手の皆さん

3年ぶりとなる「内子町自治会対抗決勝大会」は6月5日、レクバレーは五十崎体育館、ソフトボールは内子運動公園で行われました。新型コロナの影響で例年よりも少ないチーム数でしたが、参加することの楽しさを再確認する大会となりました。

ト目を先取しますが、平岡が見事に逆転。平成27年から大会4連覇した実力を発揮し、久しぶりの優勝杯を手に入れました。ソフトボールは5自治体がトーナメント戦で雌雄を決しました。決勝戦は小田対廿日市。3回までに7対0と廿日市が大量リードしますが、5回の集中打などで小田が逆転。その後も点を取り合う接戦を小田が制し、11対12で勝利を収めました。

「内子町長杯クロッケー大会」 大瀬中央大久保が大会3連覇

「内子町長杯クロッケー大会」(内子町・内子町老人クラブ連合会主催)が6月15日、内子運動公園で開かれました。

勝った大久保チームが大会3連覇を達成しました。両チームは11月に開催する県大会へ出場します。



大会3連覇を果たした大瀬中央大久保チームの皆さん

久しぶりの熱戦に歓喜の声 「内子町自治会対抗決勝大会」



寄贈された喫煙所の前で記念撮影をする関係者の皆さん

景観と分煙に配慮した喫煙所 葉たばこ生産組合が町に寄贈

内子町葉たばこ生産組合(忽那喜伴組合長)から町に喫煙所が寄贈され、5月9日に受贈式が城廻地区の護国駐車場で行われました。同所に設置されたのは町産材を利用した木造の喫煙所で、屋根には地元産の「シノギ」瓦を葺いています。八日

市護国伝統的建造物群保存地区を訪れる人々の駐車場でもあり、景観や分煙に配慮しながら、愛煙家も快適に利用できるように工夫されています。

忽那組合長は「生産者が激減する中、これまでの感謝の気持ちを形にしたかった」と話しました。



カラサオを使ってハゼの実を落とす生徒たち

内子の繁栄の礎を築いた木蠟生産 内子中3年生が昔の道具を使って体験学習

「蠟搾り体験学習」が6月16・17の両日、木蠟資料館上芳我邸で行われ、内子中学校3年生63人が参加しました。木蠟生産で栄えた町の歴史を伝えることが目的で、生徒たちは地域の有志の皆さんの指導を受けながら、一連の作業工程を体験しました。一宮健人さんは「ハゼの実を木蠟にするのが、こんなにも大変だったと知った。町の歴史に触れて勉強になった」と目を輝かせました。



見学に来た子どもたちもラジコンの速さに興味津々

「ラジコンカーの裾野を広げたい」 思いが高じて五十崎にサーキットをオープン

アールシー・リンク・ミベラボ(宮部誠代表)のラジコンサーキットがオープンし、披露会が6月19日に行われました。全長約120mのコースで、ラジコンの整備や充電ができるピットもあります。宮部さんは「初心者のために作った。初めての人に思い切り楽しんでほしい」とにっこり。利用は子どもと女性は無料で、ラジコンの有料レンタルもあります。【要予約】☎090(2823)0407



先生の上手な洗い方をまねする園児たち

手に付いたばい菌は、きれいにバイバイ 五十崎こども園で食育教室を開催

町内の保育園などが推進する食育教室の一環で6月22日、五十崎こども園の園児たちが「正しい手洗い方法」を学びました。先生は内子町保健センターの職員2人。洗い残した部分に色がつく液体を使って、きれいに洗えているかを確認しました。管理栄養士の酒井涼香さんは「指の間や指先、手首も忘れずに洗って、ばい菌が体の中に入らないようにしようね」と呼びかけていました。



プラチナ賞を受賞した「京ひな 内子座」を持つ武知さん

酒六酒造の日本酒「京ひな 内子座」 フランスで再び、プラチナの輝き——

フランスの日本酒コンクール「Kura Master 日本酒審査会2022」が5月23日、パリ市内で開かれ、酒六酒造㈱の「京ひな 内子座」がプラチナ賞を受賞しました。同社の受賞は4年ぶり2回目。栄えある賞を受けた武知直之代表取締役は「古き良き伝統に新しい風を吹かす『内子座』をイメージして作った酒。その名が世界に届くような、おいしい酒を造り続けたい」と胸を張りました。

3年ぶりに花開いた文化芸術の舞台 内子町文化協会の支部が芸能発表会

内子町文化協会の芸能発表会は、内子支部(山本州一支部長)が5月15日に内子座で、五十崎支部(河本進支部長)が5月29日に共生館で開かれました。

内子支部の「合同芸能発表会」では12団体・延べ約70人が出演。村前大根一座の伊予万歳や、内子町並エコーのコーラス、剣詩舞、三味線、落語など、多彩な演目で観客を魅了しました。山本支部長は「3年ぶりに開催できてうれしい。発表の場が少ない中、会員は一生懸命練習を続けてきた。皆さんの惜しみない拍手がこれからの励みになる」と文化芸術活動への思いを表現しました。

五十崎支部の「第42回五十崎芸能発表会」では、特別出演の五十崎中吹奏楽部の演奏を皮切りに、8団体・延べ約150人が出演。ちびっこ和太鼓サークル和奏の太鼓演奏や19R Danceのダンスなど、若い世代の演技が伝統ある発表会に花を添えます。五十崎さつき盆栽愛好会による「さつき品評会」やお楽しみ抽選会もあり、多くの人が伝統芸能や芸術作品を満喫していました。



1_ 結成15周年を迎えた和太鼓集団「和達」の迫力の演奏が発表会のラストを飾る(五十崎支部) 2_ 津軽三味線の軽快な音楽が内子座に響く 3_ 舞踊「花の舞」 4_ 剣詩舞「桶狭間を過ぐ」(以上、内子支部)

思いは内子町の子どもたちのために—— 建設業組合の皆さんがボランティア活動

内子町建設業組合(西瀬菊寿組合長)は6月4日、町内の小中学校や幼稚園などの設備を修繕するボランティア活動を行いました。大工や左官など31業者から32人が参加。熟練の技で破損した天井や扉、老朽化した木柵などを直し、子どもたちが安心して生活できる環境を整えました。「毎年、困っていることを解消してくれて、すごく助かっている」と多くの人が感謝しています。



老朽化した内子中学校の木柵を直す組合の皆さん

自分を変える、家族の絆を振り返る—— 「かえるの学校」が子どもたちの成長を応援

「かえるの学校」(中本克也代表)の初活動となる田植え体験が6月12日、上立山で行われました。この組織は子どもたちの豊かな学びを願い、立川地区の有志が設立。家族との時間を増やし、ふるさとの良さを伝える活動をします。中本代表は「素足で田んぼに入るなど、幼い頃の感覚や記憶は強く残る。今後は稲刈りや炭焼き体験などもする予定。地区外からも積極的に参加してほしい」と呼びかけました。



ふるさとの風景に子どもたちの声が響いていた

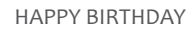
変わらぬ煌めき 里山に舞うヒメボタル

6月中旬、五十崎地域の里山で撮影したヒメボタルです。

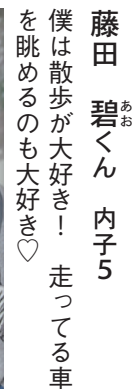
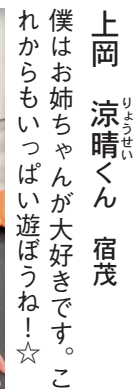
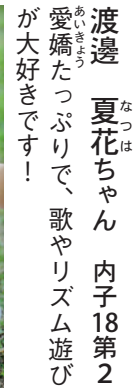
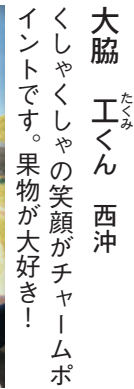
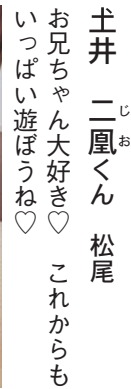
日が暮れ始めると、鳥居の周りに小さくてかわいらしい光の点滅が1つ、2つと見え始めてきました。午後8時を過ぎると無数のヒメボタルが乱舞し、同調するように光を放ちます。そのたびに草花や木々が浮かび上がり、まるで森が呼吸をしているようです。

ヒメボタルは水辺に住むゲンジボタルやヘイケボタルとは違い、人の目につにくい雑木林や竹林に生息しています。「森のホタル」とも呼ばれます。内子町では多くの場所で確認されていますが、知らない人も多いそうです。年に数日、初夏の夜になると人知れず美しく舞っているヒメボタル。昔から変わらず静かに続く光景は、ふるさとには私たちが知らない輝きが、まだまだたくさんあることを教えてくれます。

写真：20秒間撮影した写真を30枚重ねたもの

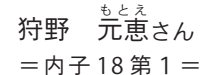
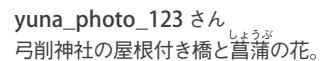
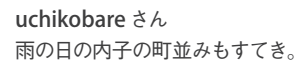


7月に満1歳になる子どもたちを紹介します。



INSTAGRAM \ みんなが見つけた /
内子のいいとこ「うちコト」

uchikoto_official



●材料（4人分）

トウモロコシ 1本
米 2合
バター 10_{グラム}
① 酒 大さじ1
しょうゆ 大さじ1
コンソメ 小さじ1
粗挽き黒こしょう 適量

●作り方

- ① トウモロコシの実を包丁でそぐ。
- ② 米はといで炊飯釜に入れ、①を加えてから2合の目盛りまで水を注ぐ。トウモロコシの実と芯、バターを入れて炊飯する。
- ③ 炊き上がったら芯を取り出し、まんべんなく混ぜる。
- ④ 茶わんに盛って、粗挽き黒こしょうをかけて完成。



「トウモロコシご飯」

FROM ME TO YOU

カヌー旅行の出発前に記念撮影（右がウィリアムさん）

「日本とのご縁」

ターナー・ウィリアムさん

(39) 〓 護国 〓

私が初めて日本を訪れたのは23歳のときです。「なぜ日本へ」とよく聞かれるので、

日本との縁をつないでくれた「ディジュリドウ」「友情」「カヌー旅行」について書きます。

ディジュリドウはアリの食べられたユーカリの木で作られる管楽器で、カナダを旅行中に、この不思議な楽器に出会いました。購入したものの、吹き方も分からず練習していると、滞在していたホテルの別の部屋からディジュリドウの上手な演奏が聞こえてきました。ぜひ見学したいとドアをノックすると、そこには日本人の青年がいました。

彼の名前はヒデ。趣味や関心事など共通点が多く、すぐに意気投合して、一緒に旅に出ることになりました。カナダの広大なマッケンジー川をカヌーで下り、北極圏まで向かう大冒険です。6週間、カヌーの上で毎日パドルをこぎ、河原にテントを張る素晴

らしい日々を過ごし、私たちは生涯の友人になりました。カヌー旅行の後、私たちは別々の道を歩むことになりましたが、私の次の行き先は決まっていました。ヒデに会い、今まで知らなかった異国が身近になり、日本に行きたいと強く思うようになったのです。

別れ際にヒデが「日本に行ったら訪ねるといい」と、良い友人だという青年の名前と愛南町の住所を書いた紙を手渡してくれました。この縁がきっかけで、バックパックとデイジユリドゥを携え、日本に向かったのです。そこから愛媛での新しい冒険が始まりますが、続きはまたの機会に――。

▼次は、中川健二さん 松尾 〓 にお願います。

監修 内子町食生活改善推進協議会

Q 広報クイズ

「広報うちこ」7月号を読んで、①～⑤番の丸印をひらがな・カタカナでうめてください。小さい「っ」「ゅ」や、「が」などの濁音も一文字とします。「●」の文字を①番から順につなぐと、ある言葉になります。どんな言葉でしょう。

- ①内子町「○○●○」応援商品券の取扱店を募集します
- ②夏休みの宿題の定番、読書「○○○○●●○」。書き方のポイントを図書館で教えます
- ③五十崎にラジコン「○○○○●」がオープン。初めての人でも思い切り楽しめます
- ④今月のリレーエッセイに登場したターナー・「○○○○●」さん
- ⑤10月1日から後期「○○○○●○」医療制度が変わります

応募方法：
ハガキに答え、氏名、住所、年齢を書いて送ってください（1人1通まで）。正解者の中から抽選で10人に図書カード（500円）をプレゼントします。
宛て先：〒795-0392
内子町役場 総務課 広報・広聴係
締め切り：7月31日（消印有効）
当選者発表：「広報うちこ」9月号

● 5月号当選者の皆さん

答え「さつきばれ」 正解数33
 ・市兼 和美さん（内子8）
 ・菊池 きいなさん（内子11）
 ・山本 陽子さん（内子19第1）
 ・尾上 幸子さん（内子21）
 ・河内 美子さん（本村）
 ・西本 恵子さん（上村）
 ・伊達 綾子さん（上宿間）
 ・堀本美由子さん（中通り）
 ・河崎 昌代さん（香川県）
 ・錦織 優花さん（兵庫県）

愛媛県内でセアカゴケグモの発見数が増えています。セアカゴケグモは毒を持ち、人体にも危険を及ぼします。日本各地で定着がみられていて、一度定着すると根絶することは困難といわれています。

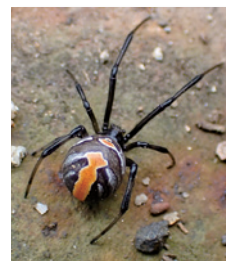
くらしのエコロジー

見つけたら触らない 危険なセアカゴケグモ

町内ではまだ発見されていませんが、万が一見つけたときに対処できるように、次のことに気を付けてください。

● **背中**の赤い模様が目印
 体長は7〜10mmで、背中に赤い帯状の模様があります。プランターの底やエアコンの室外機の裏など、温かくて適当な隙間がある場所に生息します。

● **かまれないために**
 外で作業するときには軍手などの手袋を使いましょう。もし、見つけたときは素手で触らないように注意してください。家庭用殺虫剤などで殺処



▲セアカゴケグモ（写真：生物多様性センター提供）

【問い合わせ】
 環境政策室
 ☎0893(44)6159

分し、環境政策室までご連絡ください。

● **かまれたら**
 痛みや腫れ、発熱などの症状が出ます。重症化する場合もあるので、かまれたら水で洗い流し、すぐに医療機関を受診してください。

VOICE まちの声

マイナンバーカードの申請手続きについて

□マイナンバーカードの申請手続きができる日は水曜日だけです。（50代女性）
 ■開庁日なら役場本庁、分庁、支所の各窓口で、いつでも申請手続きができます。開庁時間内に手続きができない人のために、水曜日は受付

時間を午後8時まで延長しています。休日は毎月第2・4日曜日に、役場本庁のみ午前8時30分～午後3時まで、受け付けています。
 【問い合わせ】
 住民課 受付係
 ☎0893(44)6152

全国大会も全力プレーで頑張りたい

吉田 ^{ももか} 百花さん（9）＝寺成＝

小学生のソフトボールチームで活動する吉田百花さん。所属するチームの一つ、八幡浜ドリームズが全日本小学生女子県予選で優勝し、全国大会へ出場します。普段は内子ソフトボールスポーツ少年団で練習する吉田さん。入団したのは2年生の時でした。「最初はボールが怖くて、バットも振れなかったけれど、上級生が優しく教えてくれて上達した」と振り返ります。練習は毎週土・日・水曜日。多いときは1日8時間もボールを追いますが、「大好きな仲間とソフトをする時間が楽しい」と笑顔を見せます。チームメイトは「百花は元気いっぱい。試合では誰よりも大きな声でチームを盛り立ててくれる」「百花のエールに力をもらっている」と口をそろえます。県予選ではヒットやバント、盗塁を決め、勝利に貢献した吉田さん。「全国大会の目標は三振をしないこと、絶対にボールを抜かさないこと、盗塁でセーフになること。みんなの応援にいいプレーで応えられるよう、精いっぱい頑張りたい」とかわいらしい声で意気込みを語りました。



TOWN'S STAR

内子町の人☆キラリ

九州の神聖な場所へ

ゴールデンウィークに宮崎県高千穂町へ行くという念願をかなえました。高千穂町は日本神話に縁のある地として有名です。神話に出てくる天岩戸神社や溪谷が美しい高千穂峡は胸を揺さぶられる景色で、私のお気に入りの場所になりました。

私はペイガンなので、日本の神道や仏教にとっても興味があります。ペイガンとは一つの神だけを信仰する宗教とは違い、自然崇拜や多神教を信仰する人のことで、アメリカでは人口の0.4%にあたる100万人ほどこしかいません。日本の神道では木や山、岩など自然の中に神様がいて考えられていて、ペイガンの信仰と似ている部分がたくさんあると思います。

天岩戸神社を訪れたとき、厳かな神殿や神秘的な洞窟を前に、景色もここにいる人たちも一つにつながっている感覚になりました。とても静かな場所で空気が澄んでいて、私自身を浄化してくれるようでした。神社の周りにたくさん石が積まれてあるのも興味深かったです。アメリカにも石を積む文化はありますが、それはハイキングコースの目印であったり、力を持っていることの象徴であったりします。日本では願いを込めて石を積むのだということを知りました。同じ行動でも、文化によって違う意味があることを知るのは面白いです。もっと神社や寺を巡ることで、日本の精神的な部分も理解できるようになりたいです。



HELLO!!!

FROM AROUND THE WORLD

外国語指導助手

ディロン・バーンズ

Dillon Barnes



私の国際交流 — My International exchange experience —



「一期一会」

久保省一郎さん VOL.03

内子町国際交流協会には駅伝チームがあります。縁あって私が監督をすることになり7年ほど経ちました。メンバーは教員やALTに限らず、意外で多様な立場、職種の人が集まっています。私も含めて、英語を話せない人もいますが、身振り手振りでのコミュニケーションも楽しいものです。私は人との関りが大好きで、協会を通じて人間関係が広がる喜びを感じています。

協会駅伝チームの特徴はチームワークがよいことです。選手の他にもたくさんの協力者がいて、大会に出場しないALTも応援に来てくれます。私はチームがひとつになれるように、大会に臨むときにいくつかの目標を立てています。例えば、絶対に選手にけがをさせないことや、選手が力を出し切れるようにサポートすることなどです。特に応援は、選手に負けにくいくらい全力です。私は内気な性格なので最初は気恥ずかしかったのですが、前の大会では応援団長のドレーンに負けじ

とポンポンを振り回し、応援看板を掲げ、声を張り上げていました。この応援の様子を見てもらえば、楽しさや熱量がきっと伝わるはずです。選手も応援メンバーも全力を出し切るので、大会後の打ち上げは大いに盛り上がります。レースの結果はともかく、この打ち上げだけは毎年大成功を収めています。

皆さんの中には国際交流協会の活動を知らない人もいます。駅伝をきっかけに協会のことを知り、関わってくれる人がさらに増えるとうれしいです。この2年間は大会が行われず残念でしたが、再開したらぜひ協会駅伝チームに参加しませんか。もろ手を挙げて歓迎します。



駅伝大会に出場する選手を全力で応援します

国際理解講座

パトリアさんのダンス・レッスン

今回はALTのパトリアさんが講師です。トリニダード・トバゴ共和国では東インドのダンスが人気です。ダンスを楽しみながら両国のつながりについて学んでみませんか。

- 日時 7月22日(金) 午後7時～9時
- 場所 内子自治センター

- 定員 20人(高校生以上)
- 参加費 500円
- 持参品 上履き、飲み物、タオル
- ※動きやすい服装でお越しください。
- 申し込み 7月15日(金)までに国際交流協会にご連絡ください。



図書館 へ 行こう

内子町図書情報館

〒791-3301
内子町内子3427番地
☎ 0893(44)4198
☞ https://www.town.uchiko.ehime.jp/
開館時間：
午前9時30分～午後6時
休館日：月曜日・月末整理日

【夏休み特別企画】

今年も特別企画を行います。参加したい人は図書情報館までご連絡ください。

●読書感想文の書き方教室

夏休みの宿題の定番、読書感想文。「何を書こうかな」「どう書いたらいいんだろう」と悩んでいる小・中学生はいませんか。この教室では、本の選び方や書き方のポイントなどを教えます。

▽日時 7月27日(水)

午後1時30分～3時

▽参加人数 先着15人

●「一日としょかんちよう」を募集します

一日図書館長になりたい小学生を募集します。ポップ作

りや本の貸し出しなど、図書館の仕事を体験しませんか。

▽日時 8月6日(土)

午後1時～3時

▽参加人数 3人

●夜のおはなし会

背筋がぞつとするような、こわい話を聞いた後、真っ暗な図書館を探検します。

▽日時 8月12日(金)

午後6時10分～7時

▽参加人数 先着15人

●夏の読書マラソン

夏休みには読書マラソンに挑戦する良い機会です。期間中に目標の冊数を達成した人に記念品を贈ります。

▽期間 7月20日(水)

～8月30日(火)

●7月企画展のご案内

▽『広報うちこ』のあゆみ 住民の声や町のニュースなどを取り上げ、毎月発行を続ける『広報うちこ』。その10年を振り返ります。

「おはなし会」

▽土曜日・午後2時～

7月2日 むしこまど

9日 むしこまど

16日 むしこまど

(えいこの日)

23日 どんぐり会

30日 むしこまど

「文学講座」

▽7月9日(土)午前10時～

▽内容 話題の本を読む

『推し、燃ゆ』

▽講師 村山洋子さん

新着図書紹介

その他の新着情報はホームページをご覧ください。

♣一般図書



夢伝い

宇佐美まこと／著

地方で暮らす作家に起きた奇妙な事件に、担当編集者はしだいに心をむしばまれて……。日常に潜む不思議で不気味な出来事を描いた短編集



最新医療費の仕組みと基本がよくわかる本 伊藤哲雄・森田仁計／編著
医療保険制度の仕組みなどを図を交えて分かりやすく紹介。2022年診療報酬改定の要点や、患者の負担を軽減する制度なども解説する

♥児童図書



ともだちはしおりのこぶた

真山みな子／作

こぶたが描かれた不思議なしおりをもらった少女。読み進めた本にしおりを挟もうとすると、突然しおりからこぶたが飛び出てきて……



せかいのくにでいただきます！
野村たかあき／作・絵

世界の「おいしい」を見に行こう！アルゼンチンの肉料理「アサード」や、アメリカの屋台のホットドッグなど、14カ国の料理が登場

／町の未来に向かって、町民の皆さんと伴に走る仕事／

内子町職員募集

1次試験

▶期日 9月18日(日)
▶場所 内子町民会館

応募受付期限 8月2日(火)

(平日の午前8時30分～午後5時15分)
※郵送の場合は、封筒表面に「受験申込書在中」と朱書きしてください。(8月2日消印有効)

●共通受験資格

- ①日本国籍を有する人
- ②地方公務員法第16条各号のいずれにも該当しない人
- ③採用時から将来にわたり町内に居住する意思のある人
- ④それぞれの試験区分において、要件に該当する人

●1次試験

▷期日 9月18日(日)
※詳しくは申込者に通知します。8月29日(月)までに通知が届かない場合はご連絡ください。

●2次試験

▷期日 10月中旬～下旬予定

●採用予定日

5年4月1日(条件付き採用期間6カ月)

●給与など

▷一般行政職(初級) 初任給15万2,800円以上
※4年制大学で新卒の場合は17万7,000円以上。
▷保健師(上級) 初任給18万5,500円以上

▷保育士・幼稚園教諭(中級)

初任給16万5,900円以上

▷学芸員(上級) 初任給18万5,500円以上

※初任給は最終学歴や職歴などに応じて決定。詳細は募集要項をご確認ください。

●共通応募書類

申込書、写真2枚(1枚は申込書に貼り付け、もう1枚は受験票用なので貼らずに送付)

●募集要項・申込書の取得方法、その他

募集要項は総務課人事・給与係の他、ホームページで見られます。申込書もダウンロードできます。

ID0133760

※町のホームページを開いてIDで検索してください。

【応募・問い合わせ】

総務課 人事・給与係

〒795-0392 内子町平岡甲168番地

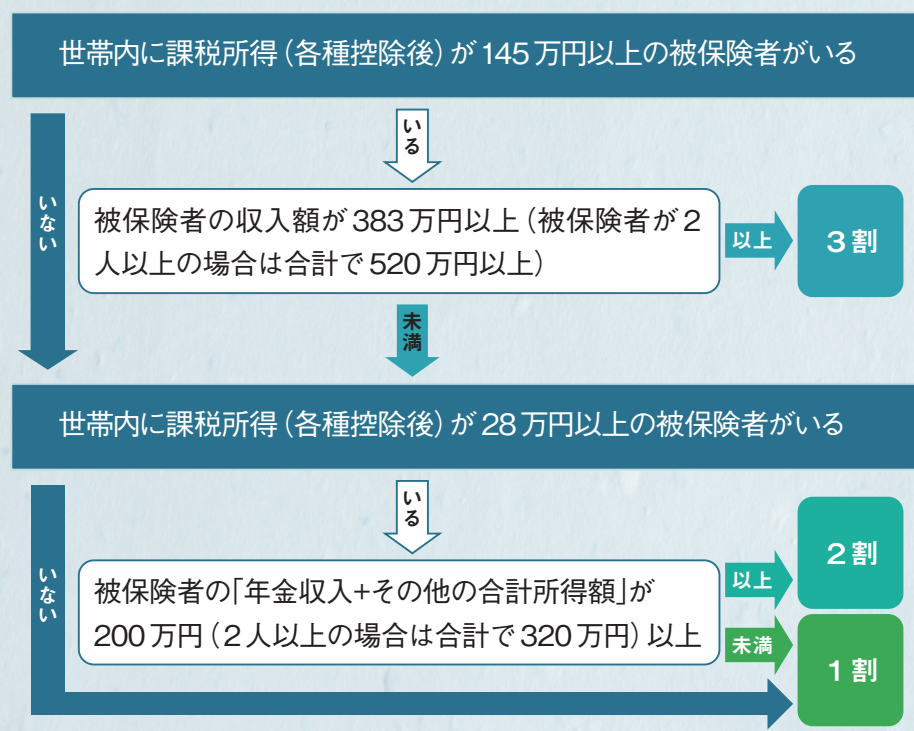
☎0893(44)6150

●試験区分、採用予定人数など

区分	採用予定人数	年齢・資格要件	試験科目(一次試験)
一般行政職(初級)	7人	平成5年4月2日～17年4月1日に生まれた人	教養試験、作文試験
一般行政職(初級社会人枠)	2人	昭和57年4月2日～平成5年4月1日に生まれた人	
一般技術職(初級土木)	1人	平成5年4月2日以降に生まれた人で、土木関係の学科を卒業した人または、土木施工管理技士の資格を有する人(※)	教養試験、専門試験
一般技術職(初級建築)	1人	平成5年4月2日以降に生まれた人で、建築関係の学科を卒業した人または、建築士の資格を有する人(※)	
保育士・幼稚園教諭(中級)	5人	昭和57年4月2日以降に生まれた人で、保育士資格と幼稚園教諭免許の両方を有する人(※)	
保健師(上級)	4人	昭和57年4月2日以降に生まれた人で、保健師の資格を有する人(※)	
社会福祉士(上級)	1人	昭和57年4月2日以降に生まれた人で、社会福祉士の資格を有する人(※)	教養試験、作文試験
学芸員(考古学・上級)	1人	昭和57年4月2日以降に生まれた人で、学芸員(考古学)の資格を有する人(※)	
調理師	2人	昭和57年4月2日以降に生まれた人。調理師または栄養士の免許を有する人で、将来的に調理師免許を取得する意志を持つ人(※)	作文試験、業務適正検査

※令和5年3月31日までに取得見込みの人也可

一定以上の所得のある人は負担割合が2割に／ 自己負担割合判定チャート



○10月から後期高齢者医療制度が変わります

10月1日から医療機関などの窓口で支払う医療費の自己負担割合に、「2割」が追加されます。4年度の保険料額決定通知書を7月下旬に郵送しますので、必ずご確認ください。

●新しい被保険者証の交付
今年度は2枚交付されます。

で、ご注意ください。

▽7月下旬（青色）有効期間は8月1日～9月30日

▽9月下旬（オレンジ色）有効期間は10月1日～5年7月31日

【問い合わせ】
住民課 後期高齢者医療係
☎0893（44）6152

○子育て移住の経験を内子町の力に—— モニターの皆さんには特産品をプレゼント

内子町と南予子育て移住促進協議会は、子育て移住モニターを募集しています。

- 対象 4年4月1日以降に愛媛県外から内子町に移住した18歳未満の子どもがいる世帯
- 依頼内容 移住後の暮らしに関するアンケートや内子町の移住施策への協力
- 特典 町の特産品などを贈呈
- 申込方法 申込フォームからお申し込みください。

申込はこちらから▼



●決定までの流れ 申込者の中からモニター候補者を選考します。候補者には申請方法をご案内しますので、手続きをして決定となります。

【問い合わせ】
総務課 政策調整班 定住促進係
☎0893（44）6151

○重要伝統的建造物群保存地区選定40周年 町並みの「いま」と「これから」を考える

八日市護国地区の重要伝統的建造物群保存地区選定40周年を記念した事業を開催します。

●全国町並み保存連盟中四国ブロックゼミ

●日時 7月24日（日）

午後1時～4時

●場所 内子座

●参加費 無料

●特別パネル展

「八日市護国地区40年の歩み」

●期間 7月16日（土）～8月



八日市護国地区

28日（日）

●場所 八日市・護国町並保存センター

【問い合わせ】
八日市・護国町並保存センター
☎0893（44）5212

コラム＊ねんきん瓦版

4年度の免除・猶予の申請が7月から始まります

4年4月から5年3月までの国民年金保険料は「月額1万6,590円」です。

保険料を未納のままにしておくと、将来的に老齢基礎年金を受けられない場合や、不慮の事態で死亡したり障がいが残ったりしたときに「障害基礎年金」や「遺族基礎年金」を受けられない場合があります。経済的な理由などで保険料を納めることが難しい場合は、「免除制度」や「納付猶予制度」をご利用ください。

●制度を利用するためには申請が必要

内子町役場本庁、内子分庁、小田支所で申請できます。申請は7月1日から受け付けています。

●保険料免除制度とは

本人と世帯主、配偶者の前年度の所得が一定額以下の場合や、失業した場合など、保険料の納付が難しいときは、本人が申請し承認されることで納付が免除されます。免除される額は、「全額」「4

分の3」「半額」「4分の1」の4種類です。

●保険料納付猶予制度とは

本人の年齢が50歳未満で、本人・配偶者の前年度の所得が一定以下の場合には、本人が申請することで保険料の納付が猶予されます。ただし将来の年金額には反映されません。

●その他

- ▷学生は「学生納付特例制度」をご利用ください。
- ▷免除申請は、申請時点の2年1カ月前の月分までさかのぼることができます。
- ▷失業が理由の場合は、申請の際に雇用保険被保険者離職票などをお持ちください。

【問い合わせ】

○住民課 国民年金係
☎0893（44）6152

○松山西年金事務所
☎089（925）5105

この商品券を取り扱うためには、7月29日までに店舗登録の申し込みが必要です

「内子町生活応援商品券」の取扱店の募集

内子町内で使える「生活応援商品券」の取扱店を募集します。この商品券は新型コロナウイルスなどの影響を受けた家計を支援するとともに、町内経済の一層の振興を図ることを目的としています。8月末までに全町民に配布され、取扱店のみで使用するができます。

- 参加資格 内子町内に事業所や店舗などを有する事業者
- 申込方法 募集要綱を確認し、誓約書に同意の上、「取扱店舗登録申請書」を申込先に提出してください。詳細の確認や申請書の入手は内子町のホームページでお願いします。
- 申込先 内子町役場（本庁総務課、内子分庁町並・地域振興課、小田支所）
- 申込期限 7月29日（金）
- 商品券の種類 商品券1冊（500円券×20枚）には、地域応援券（12枚）と共通券（8枚）の

2種類があり、使用区分が異なります。

- ▷地域応援券 スーパー、ドラッグストア、ホームセンターなどを除く町内取扱店で使用可能
- ▷共通券 町内取扱店ならどこでも使用可能
- その他
- ▷登録料や商品券換金手数料は無料です。
- ▷内子町内に複数店舗（事業所）がある場合は、店舗ごとの申し込みが必要です。
- ▷必要な備品は登録完了後に配布します。
- ▷商品券の給付方法や使用期間などについては、改めてお知らせします。

☎0133649

【問い合わせ】

○町並・地域振興課 商工観光班
☎0893（44）2118

○総務課 政策調整班
☎0893（44）6151

10月
から

変わります！ 児童手当・特例給付の制度

変更①：所得上限限度額を新設

児童手当は10月支給分から、児童を養育している人の所得が一定以上の場合には支給されなくなります。

●制限・上限の目安 (単位：万円)

扶養親族 などの数	①所得制限限度額		②所得上限限度額	
	所得額	収入額	所得額	収入額
0人	622	833.3	858	1,071
1人	660	875.6	896	1,124
2人	698	917.8	934	1,162
3人	736	960	972	1,200
：	：	：	：	：

※「扶養親族などの数」は所得税法上の同一生計配偶者と扶養親族の人数です。

※基準となるのは父・母のどちらか高い方の所得です。世帯収入ではありません。

※「収入額」は目安で、各種控除後の所得額が基準です。

★今後の支給額

- ・所得が①未満の場合
…これまで通り(下の「各種福祉手当」の児童手当を参照)
- ・所得が①以上②未満の場合
…児童1人あたり5,000円
- ・所得が②以上の場合
…支給されません

変更②：現況届が原則不要に

児童手当の支給には現況届の提出が必要でしたが、4年度から一律の届出義務が廃止されます。ただし、「配偶者からの暴力により、住民票の住所が内子町でない人」など、6月1日の状況が公簿等で確認できない人は、引き続き現況届の提出が必要です。※公務員で所属庁から児童手当を受給している人は勤務先へ確認してください。

○マイナンバーカードを自宅で受け取れる方法があります

これまでの申請方法に加え、7月から「申請時来庁方式」を始めます。この方法で申請すると、申請時に書類がそろっていれば後日、カードを自宅に郵送するの役場に取りに来る必要がありません。ただし、申請できるのは本人のみ、15歳未満の場合は法定代理人の同行が必要です。

●必要書類

- ①個人番号通知カードまたは個人番号通知書
- ②本人確認書類
- ▽①がある—A書類1点またはB書類2点
- ▽①がない—A書類2点または

A書類1点とB書類1点

「本人確認書類の例」

- ・A書類 運転免許証、旅券、身体障害者手帳など
- ・B書類 健康保険証、介護保険証、学生証など

※申請書と住民基本台帳カードのある人はご持参ください

●カードの受取方法 宛名本人のみが受け取れる「本人限定受取郵便」で発送します。受け取り時に配達員が本人確認をします。

【問い合わせ】

住民課 マイナンバーカード担当
☎0893(44)6152

○新型コロナウイルスの新しいワクチン

「武田社ワクチン(ノババックス)」(以下、ノババックス)が国内で4例目の承認を受けました。これまでのワクチンと違う「組換えタンパクワクチン」という種類で、この技術を使ったワクチンはB型肝炎などで実用化され、広く接種が行われています。

【問い合わせ】

保健福祉課 新型コロナウイルス感染症対策室
☎0893(57)6370

＼こちらもチェック！ 各種福祉手当の制度をご存じですか

☑ 児童手当 ※所得制限額限度額未満の場合

- 手当額(児童1人あたり月額)
 - ▷3歳未満 1万5,000円
 - ▷3歳～小学生 1万円(第3子以降は1万5,000円)
 - ▷中学生 1万円
- 生まれた日の翌月から、中学校修了前の児童を養育している人に支給されます。

☑ 児童扶養手当

- 手当額(月額) 1万160円～4万3,070円
- 父母の離婚などで、父(母)と生活を共にできない児童の母(父)、または父母に代わって児童を養育している人に支給されます。
- ※金額は所得に応じて決まります。対象児童が2人以上の場合は加算があります。

【申請・問い合わせ】

こども支援課 児童福祉係
☎0893(23)9255

☑ 特別児童扶養手当

- 手当額(児童1人あたり月額)
 - ▷1級 5万2,400円 ▷2級 3万4,900円
- 中度以上の障がいのある児童(20歳未満)を家庭で養育している人に支給されます。

☑ 障害児福祉手当

- 手当額(児童1人あたり月額) 1万4,850円
- 重度の障がいがあるため、日常生活で常に介護を必要とする20歳未満の人に支給されます。

☑ 特別障害者手当

- 手当額(1人あたり月額) 2万7,300円
- 重度の障がいがあり、日常生活で常に特別な介護を必要とする在宅の20歳以上の人に支給されます。

【申請・問い合わせ】

保健福祉課 障がい者福祉係
☎0893(44)6154

よっしゃ！ ことしはやりましょ

SUMMER
FESTIVAL
UCHIKO 2022

内子の夏まつり

《各イベントの共通事項》

- 場所 内子町本町商店街
- 通行止め区間 米田酒店～かつ盛まで
- ※通行止めの時間やイベントの内容は変更になる場合があります。変更した際は、「内子さんぽ」でお知らせします。

☞ <https://www.we-love-uchiko.jp>

《内子の夜市》

- 日時 7月16日(土) 午後6時30分～
- ※雨天の場合は17日(日)に順延

- 通行止め 午後6時～9時

《内子夏祭り》

- 日時 7月23日(土) 午後2時～
- ※雨天の場合は24日(日)に順延

- 通行止め 午後1時30分～9時30分

《内子笹まつり》

- 日時 8月6日(土)、7日(日)
- 主な催し
 - ▷6日午後6時～各種イベント
 - ▷7日午後1時～内鼓座まつり
 - 午後2時～大洗高等学校マーチングバンド

●通行止め

- ▷6日午後5時～9時30分
- ▷7日午後1時30分～3時
- ※笹踊りを中止するなど、縮小して開催します。

【問い合わせ】

○内子まちづくり商店街協同組合
☎0893(44)2066
○町並・地域振興課 観光振興係
☎0893(44)2118

募集

防衛大学校学生などの募集

4年度の自衛官などを募集します。詳細は自衛官募集ホームページをご覧ください。

●募集種目 一般曹候補生、防衛大学校学生、航空学生など

●受付期間 7月1日～
☎https://www.mod.go.jp/gscf/ieiikanbosyu/



【申込・問い合わせ】

自衛隊愛媛地方協力本部 大洲地域事務所
☎0893(24)4123

あなたの創業を支援、応援「創業塾セミナーin内子町」

本セミナーは内子町の「特定創業支援等事業」に定められています。規定数を受講すること

催し

風文字名人に教わってオリジナル風を作ろう

●日時 7月23日(土)午前9時30分～(5時間程度)

●場所 五十崎風博物館

●内容 風文字の学習、文字書き、白風への転写、色付け他

●対象 小学4年生以上
●料金 1統2500円
※次の有料体験も行います。こちらにも予約が必要です。

▽うちわ作り(1枚1000円)

▽水鉄砲作り(1個300円)

▽竹箸削り(1膳300円)

●申込期限 7月15日(金)

【申込・問い合わせ】

町並・地域振興課 商工観光班
グリーンツーリズム係(内子分庁内)
☎0893(44)2118



楽しい「風づくり体験」

で、登録免許税軽減など、さまざまな支援を受けることができます。

●開催日 7月27日・8月3・10・17・24日(全5回)

●時間 午後6時30分～8時30分

●場所 内子自治センター

●講師 東矢憲二さん(四国ビジネス・コンサルタント代表)

●対象 創業を予定または検討している人。創業して間もない人や創業に興味がある人

●定員 先着15人

●申込期限 7月22日(金)

ID 0128454

【申込・問い合わせ】

町並・地域振興課 商工観光班
☎0893(44)2118

「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」の参加者募集

(一財)日本遺族会が「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」を開きます。参加を希望する人は、ホームページで詳細を確認ください。

☎http://www.nippon-izokukai.jp/category/junpai/

【申込・問い合わせ】

愛媛県遺族会事務局
☎089(924)8965

7月31日の愛媛FCホームゲームは「内子町の日」



町応援選手の佐藤諒選手

マッチタウンデーは、みんなが愛媛FCを応援しましょう。

●日時 7月31日(日)午後7時～

●場所 ニンジニアスタジアム(松山市)

●対戦相手 Y.S.C.C.横浜

●チケット B自由席高校生以下無料、一般1000円

●販売場所 本庁総務課、内子分庁、小田支所

※内子町民が購入できるお得なチケットです。販売期間は7月17日(日)午前10時～7月30日(土)24時です。次の二次元バーコードからも入手できます。ご確認ください。



チケットの購入はこちらから▼

【問い合わせ】

総務課 政策調整班
☎0893(44)6151

神南荘正職員募集



職種	採用人数	応募資格	(共通事項)
介護職員	若干名	介護福祉士の資格を有し、夜勤ができる人	①昭和47年4月2日以降に生まれた人 ②普通自動車運転免許を有する人 ③土・日曜日、祝祭日、年末年始に勤務できる人 ④地方公務員法第16条各号のいずれにも該当しない人 ※介護福祉士と正看護師の資格については5年3月31日までに取得予定の人也有可能です。
看護職員	1人	正看護師の資格を有する人	
介護支援専門員	1人	介護支援専門員の資格を有する人	
管理栄養士	1人	管理栄養士の資格を有する人	

●1次試験

▷期日 8月14日(日)午前9時30分～

▷場所 特別養護老人ホーム 神南荘

▷内容 教養試験、作文

※2次試験は9月3日(土)の予定です。詳細は1次試験合格者に通知します。

●給与 最終学歴、職歴などを換算して決定します。その他、大洲喜多特別養護老人ホーム事務組合給与条例などの規定により支給します。

●応募期限 8月2日(火)

●採用予定日 5年4月1日

●応募書類 採用試験申込書、履歴書、免許証の写し、資格証明書の写しまたは取得見込み証明書

※採用試験申込書は神南荘で入手できます。

●その他 募集要項、試験内容などの詳細は神南荘のホームページをご覧ください。

【応募・問い合わせ】

〒795-0301 内子町五十崎甲881番地
特別養護老人ホーム神南荘

☎0893(43)1901

大洲地区広域消防事務組合 消防職員募集



試験区分	採用人数	応募資格
消防職 初級	一般	4人程度 平成8年4月2日以降生まれで、大学・短期大学・高等学校を卒業、または令和4年度末までに卒業見込みの人
	救急救命士	2人程度 平成8年4月2日以降生まれで、救急救命士の資格を有する人、または令和4年度末までに同国家試験の受験資格を有し、4年度実施予定の同試験受験見込みの人
	消防職経験者	若干名 昭和60年4月2日以降生まれで、愛媛県外の消防機関で消防吏員としての5年以上の職務経験を有する人

●1次試験

▷期日 9月18日(日)午前9時～午後5時予定

▷場所 大洲市役所

※2次試験は11月上旬の予定です。詳細は1次試験合格者に通知します。

●応募期限 8月5日(金)

●必要書類 受験申込書、受験票、最終学校卒業(見込)証明書

※受験申込書と受験票は、大洲地区広域消防事務組合ホームページから入手できます。

●応募方法 郵送のみ応募可能です。封筒の表に「受験申込み」と朱書きし、必要書類を同封して応募期限(消印有効)までに郵送してください。

※詳しくはホームページをご覧ください。
☎http://ozu119.jp/

【応募・問い合わせ】

〒795-0012 大洲市大洲1034番地の4
大洲地区広域消防事務組合消防本部総務課

☎0893(24)2666

小田深山溪谷で川遊び

- 日時 8月6日(土)・7日(日)雨天中止
午前10時～午後3時
- 内容
▷安芸貞測で探険ボートに乗って川遊び
▷自由に川遊び、川泳ぎなど
- 参加方法 事前の申し込みは不要です。
- 参加費 小学生以上100円(幼稚園以下無料)。現地の受付でお支払いください。

【問い合わせ】

小田支所

☎0892(52)3111



涼しくて気持ちいい小田深山溪谷の川遊び

- 除草剤や農薬などは、適正に使用しないと、人やペットなどのほか、生活環境にも悪影響を及ぼす恐れがあります。
- 農薬は必ず農作物ごとの使用量と希釈濃度、使用期間などを守りましょう。散布するときは住民とのトラブルを防ぐため、事前に周知したり、人やペットが近くにいないかを確認したりするなどの配慮が必要です。
- 使用後は鍵の掛かる専用の保管庫に入れるなど、適切な管理・使用をお願いします。
- 【問い合わせ】
農林振興課 農村支援センター(内子分庁内)
☎0893(44)2199

- 【申し込み・問い合わせ】
うちこ福祉館
☎0893(44)3410
- 【健康講座】講話／調理実習」
／低カロリー料理
- 日時 8月9日(火)
午前9時30分～
- 定員 15人(先着順)
- 参加費 300円
- 持参品 マスク、エプロン、頭巾

うちこ福祉館のご案内

《わいわい喫茶》

- 日時 8月1日(月)
午後1時～4時30分
- 参加費 無料

- 【健康講座】講話／調理実習」
／低カロリー料理
- 日時 8月9日(火)
午前9時30分～
- 定員 15人(先着順)
- 参加費 300円
- 持参品 マスク、エプロン、頭巾

内子町で愛媛マングリン
パイレーツを応援しよう



- 日時 7月23日(土)午後2時～
- 場所 城の台公園
- 入場料 1000円
- ※前売券は800円、高校生以下は無料です。
- チケット購入 自治・学習課(内子分庁内)、各自治センター
- 【問い合わせ】
内子町教育委員会 自治・学習課
社会体育係(内子分庁内)
☎0893(44)2114
- 日時 7月21日(木)午後7時～
- 場所 内子自治センター
- テーマ 芸術文化による「まちづくり」って何だろう？

気軽に文化講座「コミュニティ・カレッジin内子」

新しくなった「ごみ分別辞典」をご利用ください

内子町では「ごみ分別辞典」を作成し、町のホームページやごみ分別アプリで公開しています。このたび、ごみの排出状況や問い合わせの内容などを踏まえて、品目の見直しや追加をしました。ごみ出しの参考になるので、ぜひご利用ください。



【問い合わせ】
環境政策室
☎0893(44)6159

内子運動公園プールの開園をお知らせします

- 期間 7月16日(土)～8月21日(日)
- 開園時間 午前10時～午後5時(7月16日のみ午後1時に開園)
- 料金 無料
- 《注意事項》
小学3年生以下は保護者同伴でなければ泳げません。各プールの注意点は次のとおりです。
▽円形プール 小学6年生以下が利用できます。ただし中学生以上でも、小学3年生以下に付き添う場合は入れます。
▽50メートル 小学4年生以上

- 講師 戸館 正史さん(地域資源マネジメント学科助教)
- 内容 芸術文化活動がどのように地域や文化に変化をもたらしてきたかを考えます。
- 受講料 500円(高校生は無料)

※ライブ配信を希望する場合は、受講日の前日までにメールでご連絡ください。

- 【申込・問い合わせ】
内子町教育委員会 自治・学習課 生涯学習係(内子分庁内)
☎0893(44)2114
✉gakusyujiichi@town.uchiko.ehime.jp

「内子町カラオケ発表会」

- 町内のカラオケグループの会員による発表会です。
- 日時 7月31日(日)正午～
- 場所 共生館
- 入場料 無料
- ※出演を希望する場合は別途参加費が必要です。
- 主催 内子町文化協会
- 【問い合わせ】
内子町教育委員会 自治・学習課 生涯学習係(内子分庁内)
☎0893(44)2114

出張学習会を利用して消費トラブルを避けよう

内子町消費生活相談窓口では、相談員が出張して学習会を開くサービスを行っています。契約などの消費トラブルの予防や対処法を分かりやすく学べるので、サロンや老人会の集まりなどで、ぜひご利用ください。人数は5人以上からで、内容・日時・場所などをご相談に応じます。気軽にお問い合わせください。

- 【問い合わせ】
内子町消費生活相談窓口
☎0893(44)5026

お知らせ

狩猟免許の取得にかかる費用を助成します

イノシシなどの有害鳥獣による農作物の被害軽減を目的に、狩猟免許の取得にかかる費用を助成します。対象は合格者のみです。詳しくはお問い合わせください。

- 《狩猟免許試験事前講習会》
講習日／会場

- (1) 7月10日(日)／愛媛県歴史文化博物館(西予市)
- (2) 7月18日(月)／新居浜市市民文化センター
- (3) 7月24日(日)／愛媛県生活文化センター(松山市)
- (4) 11月27日(日)／愛媛県生活文化センター(松山市)
- 時間 午前9時～
- 受講料 6000円
- ※受講は申し込みが必要です。※定員がありますので、早目にお申し込みください。
- 主催 愛媛県猟友会
- 《狩猟免許試験》
▽第1回 8月2日(火)
▽第2回 9月11日(日)
▽第3回 12月4日(日)
- 時間 午前9時～
- 受験手数料 5200円
- ※すでに他の狩猟免許を所持する人は3900円です。
- 主催 愛媛県
- 《その他》
※無免許または無許可で鳥獣の捕獲を行った場合、1年以下の懲役または100万円以下の罰金が科せられます。
- 【申込・問い合わせ】
農林振興課 林業振興係(内子分庁内)
☎0893(44)2123

サマージャンボ7億円
(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

サマージャンボミニ3千万円
(1等3千万円)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚 300円

7月5日(火)2種類同時発売!

発売期間 7/5(火)～8/5(金)

公益財団法人愛媛県市町振興協会

出産後の過ごし方について

●「産後の床上げ」とは

出産後のお母さんが体の疲れを回復し、日常生活に復帰することを「産後の床^{とこゝろ}上げ」といいます。産後約1カ月ごろまで、産婦がいつでも横になれるように布団を敷いたままにする様子からきた言葉です。医学的にもこの期間は体を十分に休ませることが重要とされています。

●出産後を健やかに過ごすために

近年は核家族化や共働きなど生活スタイルが変化し、家族からのサポートを受けづらくなっています。育児で周囲を頼れないことで心身に負担がかかり「産後うつ」になることもあります。

産後を健やかに過ごすには周囲の理解と協力が大切です。パートナーが時短勤務や育児休暇を利用することも支援の一つです。妊娠期から家族と相談しておきましょう。

●産後に利用できる支援制度があります

内子町では4月から「産後ケア事業」を始めました。生後1年未満の子とその母が対象で、指定の産院でスタッフによる育児相談などを受けられます。また自宅で家事援助などを受ける「産後ヘルパー事業」もあります。利用は有料で事前の申請が必要です。希望する人は保健センターへお気軽にご相談ください。

8月の健康カレンダー

●成人保健

受診は予約した人に限ります。受診を希望する人で申し込みがまだの場合は、内子町保健センターまでご連絡ください。

健康診査、がん検診（肺がん・胃がん・大腸がん・前立腺がん）、腹部超音波検診

日	受付時間	場所
2（火）	午前8時～11時30分	五十崎自治センター
3（水）		
4（木）		
5（金）		
7（日）		内子保健センター
28（日）		五十崎自治センター

骨粗しょう症検診、子宮頸がん検診

日	受付時間	場所
3（水）	○骨粗しょう症検診 午前8時～11時30分 ○子宮頸がん検診 午後1時～2時	五十崎自治センター
4（木）		
5（金）		

◎骨粗しょう症検診は今年度40、45、50、55、60、65、70歳になる女性が対象です。

乳房超音波検診

日	受付時間	場所
4（木）	午前8時～11時30分 午後1時～3時	五十崎自治センター

◎昭和58年4月1日～平成15年3月31日生まれの人が対象です。

●母子保健

育児相談

日	受付時間	場所	対象
1（月）	午前9時30分～10時30分	小田保健センター	乳幼児
8（月）	午前9時30分～11時	内子保健センター	
10（水）		五十崎保健センター	

3歳児健康診査

日	受付時間	場所	対象
18（木）	午後0時45分～1時15分	内子保健センター	令和元年6月・7月生まれ

1歳6カ月児健康診査

日	受付時間	場所	対象
19（金）	午後0時45分～1時15分	内子保健センター	令和2年12月・3年1月生まれ

1歳Comeかむ教室（むし歯予防教室）

日	受付時間	場所	対象
25（木）	午前9時30分～10時	内子保健センター	令和3年6月・7月生まれ

離乳食教室

日	受付時間	場所	対象
31（水）	午前9時45分～10時	内子保健センター	令和4年3月・4月生まれ

【問い合わせ】

内子町保健センター

☎0893（44）6155

8月の相談日・救急当番医

●年金1日相談

日時：18（木）の午前10時～午後3時30分
場所：内子自治センター ※相談は予約制です。
予約・問い合わせ：松山西年金事務所
☎089（925）5110

●行政相談

日時：2（火）の午前9時30分～正午
場所：町民会館／内子分庁／小田自治センター
問い合わせ：総務課 ☎0893（44）6150

●心配ごと相談

日時：16（火）の午前9時30分～正午
場所：内子分庁
※心配ごと相談は予約制です。前日までに電話でお申し込みください。
問い合わせ：内子町社会福祉協議会 ☎0893（44）3820

●小児在宅当番医

日	医院名	電話番号
7（日）	みかんこどもクリニック（八幡浜市）	0894（20）8800
11（木）	八幡浜一次救急休日・夜間診療所	0894（24）1199
14（日）	おおくぼこどもクリニック（大洲市）	0893（57）9366
21（日）	八幡浜一次救急休日・夜間診療所	0894（24）1199
28（日）	おおむら小児科（内子町）	0893（44）7117

※けがなどの外科治療は、救急病院をご利用ください。

●大洲喜多休日夜間急患センター ☎0893（23）1156

診療科目	診療時間
内科	○昼間：午前9時～午後6時（日曜・祝日） ○夜間：午後7時～10時（平日、土・日曜日）

※当センターの診療は応急措置のみです。休日や夜間に急に具合が悪くなった、中学生以上の人が受診できます。

●救急病院

曜日	病院名	電話番号
月・火	市立大洲病院	0893（24）2151
水	日中：加戸病院	0893（44）5500
	夜間：喜多医師会病院	0893（25）0535
木	日中：大洲記念病院	0893（25）2022
	夜間：市立八幡浜総合病院	0894（22）3211
金・土	大洲中央病院	0893（24）4551
日	日中：大洲中央病院	0893（24）4551
	夜間：市立八幡浜総合病院	0894（22）3211

住人十色

第
153
回



◎「東京大会は楽しみがいっぱい」と笑顔を見せる2・3年生の部員の皆さん

大舞台で伝えたい、喜びと感謝。 内子高等学校郷土芸能部が全国へ

内子高等学校郷土芸能部2・3年生の皆さん

内子高等学校郷土芸能部の2・3年生13人は、8月2～4日に開かれる「第46回全国高等学校総合文化祭・東京大会（以下、高文祭）」に出場します。2年前の高文祭は、新型コロナウイルスのため会場での演奏ができなかったそうで、部長の弦田雪那（ゆきな）さんは「1年生の時、先輩たちの悔しそうな姿を見た。今回は観客の前で演奏できる喜びをかみしめ、先輩たちに教えてもらった太鼓の楽しさを、舞台の上で思い切り伝えたい」と思いを語ります。

現在の2・3年生は女子ばかり。高文祭で演奏する「五十崎大風出世太鼓」は、勇壮な大風合戦を表現するため、持久力や力強さが必要です。余裕を持って叩けるようにランニングや打ち込みを増やし、体力をつけてきました。よりきれいに力強く見えるように叩き方を変えたり、アレンジを加えたり工夫をして舞台に臨みます。

弦田さんは「みんなと一緒に作り上げ、一緒に成長してきた。頼りになる仲間と部活を続けられたことに感謝」とにっこり。「高文祭で結果を残すのも目標だけど、私たちにとっては8月13日の定期演奏会が3年間の集大成を披露する場。最後まで向上心を忘れず、顧問の森本先生をはじめ、多くの人に私たちの成長した姿を見せたい」と目を輝かせていました。

編集 幸記

▽最近出合った衝撃の競技、『こん棒飛ばし』。大きなこん棒を振り下ろして小さなこん棒を飛ばすのですが、なぜか血が騒ぎます。高校時代はやり投げに情熱を注いだ私。こん棒とやり…大昔の先祖は狩人だったのかな（裕）
▽初めて巻頭フォトトリポートを担当しました。母校を訪れたとき、自分の中学時代の恩師に声をかけてもらいました。20年以上前の生徒を判別できる先生の記憶力はすごいです。印象に残るような悪さはたぶんしてないと思うのですが……（史）

町内無線放送が聞き取れなかった場合はお電話ください。

通話料無料の
フリーダイヤル
☎0120(44)2130

