

広報うちこ

UCHIKO

6

June 2022

vol.296

あなたとまちをつなぐ
ふるさと情報誌

おだのおこめなん？

うまいねえ～

さいこうじゃん！

●COVER

田植えの後のおむすびは「うんまーいね」

●巻頭フォトリポート

棚田を照らす

ぼくの夢 わたしの夢

大塚 ^{みゆ}美柚さん 小田小学校6年(中川西)

お年寄りの「楽しい」をお手伝いする 母のような介護士になりたい

夢は介護士です。母が介護の仕事をしていて、家で話を聞きながら写真を見せてもらっています。仕事場にも何度か行きました。デイサービスを利用するおじいさんおばあさんが、仲良く楽しそうに過ごしていました。母はイベントを考えたり、季節に合った飾りつけを作ったりしているそうで、楽しんでもらうことも仕事のひとつだと言います。私も人に喜んでもらうことが好きなので、皆さんが笑顔になれる仕事をしたいと思いました。

介護士はとても責任の大きな仕事だと思います。薬を飲む人もいるので間違えないようにしないといけないし、食事や風呂のお手伝いもしないといけません。苦手だからと逃げてしまうと、安心して任せてもらえないと思います。普段の学校生活から責任感を持つことを心がけて、みんなに頼られるような立派な介護士になりたいです。



CONTENTS 目次

UCHIKO vol.296

広報うちこ 2022年6月号

- 2 ぼくの夢 わたしの夢／目次
- 3 巻頭フォトリポート「棚田を照らす」
- 8 まちのニュース 嶋太夫さんの遺品寄贈／内子ふるさと応援寄付金 他
- 10 うちこ往来 天神産紙工場ギャラリー企画展／「たどビレッジ」オープン 他
- 12 みんなのひろば
リレーエッセイ／はじめてのバースデー／人☆キラリ／HELLO!!! 他
- 16 図書館へ行こう
- 17 ゆうていあ Vol.254
- 18 町からのお知らせ 内子町消防団の新体制紹介／医療費の助成制度 他
- 24 くらしの情報 合同企業説明会／うちこ福祉館のご案内 他
- 26 健康カレンダー／お元気ですか／人のうごき／相談／当番医
- 28 住人十色

COVER

—— 表紙の写真 ——



◎5月29日、寺村地区の田んぼで開かれた「親子田植えイベント」(小さな田んぼプロジェクト主催)の一幕です。約2時間の作業の後、参加者には竹皮で包んだおむすびが配られました。田んぼで食べる塩とおかかのおむすびはやっぱり格別。小さな子どもたちも、「うまーい」と口の周りにたくさんの米粒を付けて喜んでいました。

棚田を照らす

5月下旬、棚田には水が張られ、植えられたばかりのやわらかな苗が風に揺れています。太陽の光で刻一刻と変化する景色が見られる、美しい季節を迎えました。

しかし、少し目を凝らすと見えてくる耕作放棄地も。労力は2倍、収量は半分といわれるように、大型農耕機が入れず手間がかかる棚田。農家の高齢化の問題も加わり、時代の流れとともに少なくなっているのが現状です。

今回はフォトリポートとして、天神小学校の田植え体験と、町内の棚田の田植え風景を追いました。非日常と日常を映した棚田から、どんな姿が見えてくるでしょうか――





Interview

上岡 満榮さん 北浦



子どもたちの笑顔を見るのが毎年の楽しみ。ひ孫が4年生なので、3年ぶりの開催は一段とうれしかったです。今年は上手な子がいて、きれいに植えていました。田舎でも田んぼをする家は減っているんで、やり慣れた子を見るとやっぱりうれしいですね。

終わる頃にはみんな上手になって田植えを楽しんでいました。かわいらしい笑顔にはいつも元気をもらいます。コロナの状況が落ち着いたら、秋には収穫した米で餅つきをしたいと思います。

ひ孫が「一番おいしい」と言ってくれる自慢の棚田米を、みんなにも食べてほしいですね。

田植えって楽しい！

泉谷の棚田に子どもたちの声がこだました日

天神小学校4年生の「田植え体験」が5月25日、泉谷の棚田で行われました。3年ぶりの再開となった今年は、25人の児童が上岡満榮さんに教わりながら手植えに挑戦。泥だらけになっても、「田植えが楽しかった」と笑います。青空が広がる棚田には、児童たちの楽しそうな声が響いていました。





「配ノ京」の棚田

7_ 崎本さんによると平家の落ち人伝説が伝わるという配ノ京。その静かで美しいたたずまいに日本の原風景を感じます 8,9_ 小さな機械しか入らない上、土が柔らかい田んぼ。作業をすると体が膝くらいまで沈んでしまうため、かなりの重労働になる。小回りが大変で作業効率も悪いとのこと 10_ 田植えが終わった田んぼには苗がきれいに並んでいた

棚田を維持するのは本当に難しいです。娘はよく手伝ってくれてうれしいけれど、大変だから継がすことはできません。自分の代までかなと思っていきます。やれる限りはしたいけれど、膝が悪くなったのでそんなに長くはできないかも——。

私が小学生の頃から手伝っていたこの田んぼ。当時、近所のばあちゃん、くわ1本で土を耕し、足でならしていました。今みたいな道もなかったの、みんな難儀して米を作っていました。私もしんどい思い出の方が多いけれど、やっぱり配ノ京はええところ。今年も田植えを終えた田んぼを見て、ようやくと、ほっとしています。どこよりもおいしい米ができるから、それを楽しみにしてもう少し頑張ろうと思います。

Interview

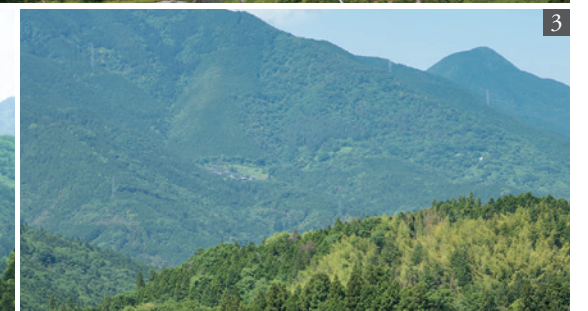


崎本 久孝さん = 水元 =

里山の暮らしが伝える日本の原風景

その棚田の美しさは——

人と自然が共生する棚田。人の汗なしにはつくれない美しい風景です。先人たちの智慧や思いも詰まっています。変わりゆく時代の中で、変わらずに続いている営み——。夏の始まりを知らせる田植えの情景に、あなたはどんなことを思いますか。「やれる限りはやりたい」と汗を拭く、崎本久孝さんに話を伺いました。



各地域の棚田。初夏の景

1_ 泉谷の棚田。山側に向かって左側の斜面には、きれいな石積みは何段も重なる 2_ くわ1つで畔を作る男性(本川地区) 3_ 山の斜面にいくつもの棚田が点在する重松地区 4_ 手押し式の田植え機の作業風景。細長くいびつな形の棚田は、等間隔に苗を植えるのにも工夫が必要 5_ 機械で植えられなかったところは、手植えをする 6_ 今ではあまり見られなくなった「おさんばいさん」。田植え前、田の中央部のあぜ道に南天の枝などを立ててお供えし、豊作を祈願する

大切な道具を父が愛した内子町に―― 嶋太夫さんの遺族が遺品8点を寄贈

内子座文楽公演の舞台に長く出演していた人間浄瑠璃文楽座・八代目豊竹嶋太夫さんの遺品受贈式が4月23日、内子座で行われました。

遺族から町に寄贈されたのは嶋太夫さん直筆の床本や、月の模様が施された見台、内子座の公演で身に着けていた腹帯など8点。式には嶋太夫さんの長女・村上由紀さん、次女・正恵さんが出席し、

内子座からは感謝状と記念品が贈られました。

内子町からは感謝状と記念品が贈られました。由紀さんはあいさつの中で「父は内子町の皆さんに会うときは本当に楽しそうだった。特別な感情があった町です。そんな皆さんのそばにと、父が大切にしていた道具を寄贈させていただいた」と思いを語りました。

遺品は全て、内子座2階の展示室で見ることができます。



1_小野植正久町長から感謝状が手渡された 2_平成22年公演での嶋太夫さん 3_興味深そうに遺品を見る来場者

空高く舞う風に願う我が子の成長 豊秋河原で出世風の「奉納風揚げ」

中止となった、いかざき大風合戦の代替行事「奉納風揚げ」が5月4日、豊秋河原で開かれました。奉納風揚げは初節句の出世風揚げと、還暦・開運風を揚げるもので、午前中に神事、午後に風揚げをしました。

当日は天気良く、適

度な風が吹く絶好の風揚げ日和。町内の6自治会から有志が参加し、合戦風30統を一緒に揚げて雰囲気盛り上げました。111人の子どもの名前の書かれた出世風は空高く舞い上がり、見守る家族から喜びの声が上がっていました。



出世風を揚げる自治会有志の皆さんも久しぶりの雰囲気を楽しんでいた

持続可能なまちづくりの先進モデル 「内子龍王バイオマス発電所」が着工

木質バイオマス発電に力を入れる(有)内藤鋼業(内藤昌典社長)をはじめ、町内外5社が設立した(株)内子龍王バイオマスエネルギーは4月26日、内子町役場本庁で記者会見を開き、「内子龍王バイオマス発電所」を建設すると発表しました。

年間発電量は一般家庭560世帯分に相当する244万キロワット時。木質ペレットを燃料とし、発電時に発生する熱は龍王公園内の温浴施設などで利用します。内藤さんは「この内子モデルと言える取り組みを広げたい」と意気込みました。



町で2カ所目となる木質バイオマス発電所開設を発表した関係者の皆さん

旧森家住宅の利活用を実証実験 1日限定の「庭カフェ」をオープン

旧森家住宅を活用する実証実験を兼ねた「庭カフェ」が5月22日、1日限定でオープンしました。

同住宅は約550坪の敷地に主屋や土蔵など7棟が残り、最も古い建物は築200年以上経っています。内子町では、この貴重な建物を歴史まちづ

くり拠点施設として活用するため、さまざまな検討を重ねています。今回はコーヒーなどを提供しながら、動線の確認やアンケート調査をしました。

約80人の来場があり、「雰囲気よかった」「こういうカフェがあったらいい」などの感想がありました。



設置したテーブルや建物の縁側でゆっくりとした時間を楽しむ来場者

心からの寄付金に感謝します 「内子ふるさと応援寄付金」

令和3年度、全国から975件・1738万4000円の寄付が寄せられました。「内子ふるさと応援寄付金」は、国のふるさと納税制度に基づき設けられました。寄付金は内子町

のまちづくり、美しい景観や環境の整備、国際交流の促進、歴史的建造物の保存などに活用します。

【問い合わせ】

総務課 政策調整班
☎0893(44)6151

令和3年度寄付者(順不同)

- 松本 学様(東京都)
- 瀧尾 昇様(松山市)
- 石住 勝憲様(大阪府)
- 尾崎さおり様(東京都)
- 神本 雄司様(奈良県)
- 豊田 寛史様(千葉県)
- 上杉 誠一様(兵庫県)
- 伊賀 敏雄様(大阪府)
- 足立 吉正様(愛知県)
- 泉 琢磨様(松山市)
- 諏訪 達郎様(埼玉県)
- 堀尾 郁夫様(松山市)
- 大下 博様(松山市)
- 森本 雅憲様(東京都)
- 田中 慎一様(砥部町)
- 森並 勇様(兵庫県)
- 竹内 通昭様(青森県)
- 日浅 陽一様(松山市)
- 榊原 眞一様(大阪府)
- 穴田江里香様(東京都)
- 澤田 安弘様(東京都)
- 尾崎 政美様(東京都)
- 宮崎 正由様(静岡県)
- 岡本 大典様(松山市)
- 藤原 修司様(西条市)
- 高岡 幸次様(松前町)
- 水本 世紀様(東京都)
- 達見 圭介様(東京都)
- 芳我 讓治様(神奈川県)

※3万円以上を寄付していただいた人のうち、公表に同意を得られた人のみ掲載しています。



和氣消防長(左)から藤本さん(中左)と中野幸保さんに感謝状が贈られた

一致団結した行動で人命救助 新興車輛株の皆さんに感謝状を贈呈

交通事故現場で人命救助を行ったとして、新興車輛株の皆さんに大洲地区広域消防事務組合から感謝状が贈られました。

事故は5月11日、同社がある城廻地区の国道56号線で発生したトラックと軽自動車の正面衝突。事故に気付いた従業員た

ちは煙の出る車から負傷者を救助し、応急手当や交通整理などをしました。贈呈式に出席した専務取締役・藤本健志さんは「目の前で起こった事故に対して、自然に行動できた。迅速に対応してくれた従業員を誇りに思う」と胸を張りました。



1_旧田渡幼稚園を改修して「たどビレッジ」として生まれ変わった建物の外観 2_幼稚園時代の関係者など多くの人が内覧会に訪れていた 3_洋室の内観。「ももぐみ」「さくらぐみ」など当時の教室名で部屋分けしている

生まれ変わった園舎は地域の希望 交流宿泊施設「たどビレッジ」がオープン

旧田渡幼稚園を改修した交流宿泊施設「たどビレッジ」がこのほど完成し、5月14日に内覧会が開かれました。

同施設は地域の魅力発信や交流人口の増加を目的に、令和3年度から改修工事を着工。4年3月4日に完成し、4月29日からオープンしています。洋室3部屋、和室2部屋のほか、談話室があり、最大19人が宿泊できます。田渡地区自治会連絡会（富岡^{かずとし}和年会長）が指定管理者となり、同会が選任した7人が運営しています。お遍路さんや帰省客、サイクリストの宿泊や休憩、学生の合宿など、宿泊だけでなく会議や作業空間としても使えます。

内覧会に来ていた閉園時の教諭・上久保孝子^{たかこ}さん＝恩地＝は「石碑や桜、園歌が書かれた木製のパネルなど、幼稚園時代の思い出も大切にされているのが伝わった。素敵に生まれ変わった建物を見て希望を感じた」と喜びます。代表の武井浩^{ひろし}さんは「たどビレッジには、地域のかつてのにぎわいが生まれる場所にしたいという住民の願いが込められている。田渡地区の交流拠点として、たくさんの人に利用してほしい」と呼びかけました。



矢野さんと関係者が滝に打たれて安全を祈願

滝打たれ体験の安全と成功を願い 関係者らが自らを清める滝行安全祈願

内子ツーリズム推進協議会が主催する、みそぎ体験ツアーの成功と無事を祈る安全祈願が5月14日、紅葉ヶ滝で行われました。宇都宮神社の矢野良平^{りょうへい}さんが祝詞を上げた後、滝行の正式な儀式を行いながら滝に打たれました。6月からツアーの一環で「滝打たれ体験」が始まるそうで、五十崎自治センター館長の稲月道隆^{みちたか}さんは「この爽快感を一度は体験してほしい」と笑顔で話していました。



魚がいそうな場所を狙って毛針を投げる参加者

新緑が気持ちいい小田深山で 子どもたちがフライフィッシングに挑戦

子ども向けの「フライフィッシングスクール」（ミカタス イッチ^{株式会社}ほか主催）が5月15日、小田深山溪谷で開かれました。この道45年の二宮富久幸^{ふくゆき}さんなど講師4人が、参加した子どもたちに基本的な投げ方や豊かな自然の楽しみ方を伝授しました。鈴木友仁^{ともひと}さん＝新居浜市＝は「毛針が本物の虫みたいで面白い。1匹も釣れなかったのは残念だけど、また来たい」と充実した表情で話しました。

地球の環境保全を考える1日 「アースデイ」を小田地域で初開催

世界各地で環境保全活動が行われるアースデイにちなんだ「アースデイ in ODA」が4月23日、文化交流センターサルなどで行われ、参加した28人が約2時間かけて道沿いのごみ拾いをしました。テレビや洗濯機などの粗大ごみもあり、参加した土本奈奈^{なな}さん（小田分校2年）は「隠すように捨てられていてショックだった。小田の美しい環境をみんなで守れたらいいな」と話しました。



回収したごみをみんなで分別する作業

御祓の暮らしを和紙にのせて紹介 天神産紙工場のギャラリーで企画展

御祓地区の営みなどを紹介する企画展「暮らしごとを繋いでいくー内子町みそぎー」（みそぎの里運営協議会主催）が4月23日、天神産紙工場ギャラリーで始まりました（6月26日まで）。展示は同地区の暮らしを写真や言葉、4コマ漫画などで表現。みそぎの里の紹介コーナーもあります。企画した水谷円香^{まどか}さん＝北浦＝は「御祓地区での暮らしの魅力を感じてもらえたらうれしい」と思いを語りました。



小さなギャラリーに御祓の魅力を詰め込んだ企画展

自転車に乗って小田深山を駆け抜けたい―― 愛好者らがマウンテンバイク用の小道整備

マウンテンバイク用の小道を整備して小田深山のファンを増やすプロジェクト「Dig and Ride Vol. 1」が4月30日、千年の森公園で行われました。ボランティアで参加した36人が作業し、約5^{キロ}のコースを完成。早速、試走をしたほか、溪谷の散策やキャンプなどを満喫して小田深山の新しい楽しみ方を味わっていました。コースは一般開放はせず、イベントなどで利用する予定です。



小田深山の新たな魅力となるコースを試走

かわいいペンギングッズに囲まれて みそぎの里で「ペンギンウィーク」

旧御祓小学校を活用したみそぎの里でGW^{ゴールデンウィーク}を楽しむ、「ペンギンウィーク」が5月5～8日に開かれました。同所で印刷工房を営む、ゆるやか文庫の青山優歩^{すぐは}さんの企画。青山さんは「私が好きなペンギンのイベントを発案すると、仲間が一緒に盛り上げてくれた」と笑顔で話します。ブローチや包装紙の販売、テレビゲームの設置など、ペンギンづくめの会場が、多くの来場者の目を楽しませていました。



ペンギンに囲まれて活版印刷のワークショップを楽しむ



HAPPY BIRTHDAY

おめでとう はじめてのバースデー

6月に満1歳になる子どもたちを紹介します。



片山 梢ちゃん 内子13
なんでも興味津々、元氣いっぱい！
ねえね大好きマンです♡



小河 藍くん 内子11
道行く車を眺めるのが大好きです。
早く遠くにお出掛けしたいな。



松本 ことちゃん 内子8
ねえねとにいが大好き！
いっぱい食べて大きくなりたいな！

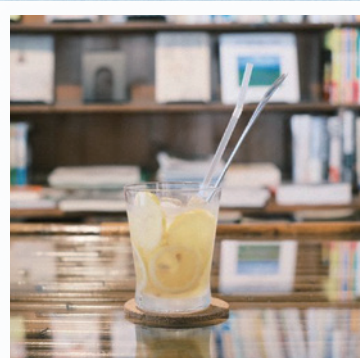
「はじめてのバースデー」への掲載案内は、誕生月の前々月上旬にお送りしています。
ぜひ、応募してください。



INSTAGRAM \みんなが見つけた/ 内子のいいところ「うちコト」



oooo_tomoya_ooooさん
道の駅からのこいのぼり。風に乗って、勢いよく舞う姿に気分爽快！



chie_m_さん
古民家喫茶どい書店のレモンスカッシュ。見た目も涼しげで夏にぴったり。



su_tanreiさん
御祓地区の紅葉ヶ滝。清らかな水の流れを眺めるだけで、心が癒されそう。

「うちコト」では内子の日常や暮らし、風景など内子のコトを発信中です。皆さんもインスタグラムの投稿に「#うちコト」を付けて内子町の魅力を発信してみませんか。

uchikoto_official

見るだけでも楽しめるよ
ぜひ、フォローしてみね！
QRコードをスキャンすると簡単に見られます。



FROM ME TO YOU



みんなであつないでリレーエッセイ



「小田深山に親しむ」

藤井 耕治さん(69)
〓本町3〓

新緑の候、小田深山溪谷では木々の芽吹きと草花やコケ類の目覚めが始まっています。小さな植物は一つ見つけて、

じーっと観察していると、そこから周囲に群生しているのに気付くことができます。この「気付き」の瞬間がなかなか面白いです。溪谷の水の中に目を向けると、植物プランクトンが落葉を養分にして育ち、次に動物プランクトンが食べて、次にアマゴの稚魚がそれを餌にして成長していきます。自然界での循環には興味深いものがあります。

私はそんな小田深山の自然が大好きで、「せんの森クラブ」で森の保全活動などを行っています。かつての小田深山は四国ブナを中心にミズナラやコナラ、カエデなどの広葉樹林の森でした。現在はスギやヒノキが主体になっていて、広葉樹林は山頂付近にしか残っていません。活動ではドングリから育苗した四国ブナの苗を植林しています。樹

高が5〜10メートルになるのに20年くらいかかり、一度植えても動物に食べられることが多く、元のブナ林になることはとても難しいです。

小田深山の森は多くの可能性があり、その生かし方は多岐にわたります。キャンプや森林浴、マウンテンバイクを楽しむ人は増えていますが、森林セラピー、森カフェ、森のサウナ、森ヨガなど、いろいろな楽しみ方を考えている人もいます。多くの人に小田深山に親しんでほしいので、いつか長期滞在型の施設などもできたらいいなと思います。さまざまな目的で小田深山に来て、四季折々の変化や森のささやきを感じてもらえたらうれしいです。

▼次は、ターナー・ウィリアムさん〓護国〓にお願いします。

監修 内子町食生活改善推進協議会



亀田 清子さん
＝日野川＝

●材料(4人分)

ピーマン4個／赤パプリカ1/4個／コーン50g／あいびき肉150g／ごまドレッシング大さじ2／片栗粉大さじ1/2／④ポン酢大さじ1、ごまドレッシング大さじ2

●作り方

①ピーマンは3等分の輪切り、赤パプリカはみじん切りにする／②ボウルに赤パプリカ、コーン、あいびき肉、ごまドレッシング、片栗粉を入れてよく混ぜる／③ピーマンに②をすき間なく詰める。熱したフライパンに入れて、中に火が通るまで焼く／④④を混ぜ合わせて作ったソースをかけて完成。



季節の一皿
SPECIAL DISH

「輪切りピーマンの肉詰め」

Q 広報クイズ

「広報うちこ」6月号を読んで、①～⑤番の丸印をひらがな・カタカナでうめてください。小さい「っ」「ゅ」や、「が」などの濁音も一文字とします。「●」の文字を①番から順につなぐと、ある言葉になります。どんな言葉でしょう。

- ①地球の環境保全をみんなで考える日「●○○○○」を小田地域で初開催
- ②間伐材から作られた木質ペレットで発電。内子龍王「○○○●○」発電所の建設が始まります
- ③今月のリレーエッセイのタイトルは『「○○○●○」に親しむ』です
- ④6月は「●○○」災害防止月間です。防災マップで避難場所や避難経路を確認しましょう
- ⑤町民の皆さんに内子座落語「○○●」のチケットを先行販売します。お求めは町並・地域振興課まで

応募方法：

ハガキに答え、氏名、住所、年齢を書いて送ってください（1人1通まで）。正解者の中から抽選で10人に図書カード（500円）をプレゼントします。宛て先：〒795-0392 内子町役場 総務課 広報・広聴係 締め切り：6月30日（消印有効） 当選者発表：「広報うちこ」8月号

●4月号当選者の皆さん

答え「さくらもち」 正解数31
 ・松本 にこさん（内子8）
 ・上田伊智子さん（内子19第2）
 ・小嶋 正人さん（内子19第2）
 ・前野 純子さん（護国）
 ・高松 誠一さん（上立山）
 ・谷口 久子さん（石畳7）
 ・西村 静枝さん（鳥越）
 ・谷田 美香さん（柿原）
 ・浅海登記子さん（今治市）
 ・山本 風桜さん（西予市）

内子町では今年もクマゼミの抜け殻調査を行います。クマゼミは温かくて乾燥した場所を好むので、抜け殻の分布を調べることでその地域の環境の変化が分かります。近年、地球温暖化や都市化の

くらしのエコロジー

クマゼミの抜け殻を探して、地域の環境を知ろう

●採集のポイント
 ▽「シャワシャワ」という大きな



影響で生息域が広がり、数が増えているようです。町内のさまざまな地域の状況を調べたいので、抜け殻の採集にご協力をお願いします。
 ●クマゼミの抜け殻の特徴
 ▽大きい（体長約3センチ以上）
 ▽腹側の中脚と後脚の間にでっぱりがある

●募集期限 8月31日（水）
 【問い合わせ】
 環境政策室
 ☎0893（44）6159

な鳴き声の特徴。鳴き声をする近くの木の枝や葉っぱなどを探してみる
 ▽1カ所だけでなく、できるだけ異なる場所ですと、より広い地域の環境について調べられる
 ●応募方法
 抜け殻は箱などに入れ、①採集した日・場所②採集者の氏名・連絡先を書いて、環境政策室または各自治センターへお届けください。

VOICE まちの声

町内の桜巡りができるマップはありますか

□広報うちこ5月号の桜特集を読んで、来年は町内の桜巡りをしたいと思いました。桜の名所をまとめた地図はありますか。（60代女性）
 ■内子町公式観光サイト内子さんぽで、「桜めぐりMAP」を掲載しています。

町内にある12の桜の名所を紹介していますので、ホームページをご覧ください。

詳細はこちらから▶

【問い合わせ】
 （一社）内子町観光協会
 ☎0893（44）3790



お弁当に優しさをちょっと詰めて——

うちっこキッチン

有志20人がボランティアで活動する「うちっこキッチン」。温かな食事や居場所を提供する子ども食堂として、天理教内子分教会で月に一度、手作り弁当を提供しています。6月に丸1周年を迎えました。

取材した5月23日、集まったスタッフが朝から弁当の準備をしていました。代表の榊原康晴さんは「『手伝いたい』と仲間に入ったり、野菜や果物を届けてくれたりする人がある。助け合いの輪が広がるのを感じ、本当に有難い」と感謝の言葉を口にします。旬のものを使い、手間暇かけて作る弁当だから、たくさんの方の愛情と優しさが詰まっているそうです。

利用者には「子どもと触れ合う時間ができた」と喜んでくれる人や、涙を流して「ありがとう」と受け取る人も——。榊原さんは「弁当の提供は小さなことだけど、『気にかけてるよ』というメッセージ。心の奥には誰にも言えない悩みがあるかもしれない。でも続けることで、涙ではなく笑顔が見られたら——。人のつながりの温かさを感じるこの場所が、子どもたちの元気につながってほしい」と笑顔で語りました。



5月23日の活動に参加したスタッフの皆さん

「一人で食事をする子どもや高齢者、子育てで忙しいお母さんなどに、少しでもほっとしてほしいと始めた」と、ほほ笑む皆さん



TOWN'S STAR

内子町の人☆キラリ

九州、食の旅

旅行をするとき、私は一番に食べ物のことを考えます。料理が大好きなので、その土地の郷土料理や食文化に触れるのをとても楽しみにしています。

先月、2週間かけて九州を旅行しました。大分県では炉端焼きの居酒屋に行きました。炉端焼きは海外ではあまり知られてなくて、ロンドンでは最先端の日本食の一つになっています。炭火の優しい炎でゆっくりと焼かれた豊後牛の串焼きは格別でした。地鶏の刺身にも初挑戦。弾力があって、かみ応えがあり、おいしかったです。

鹿児島県では鹿児島黒牛をしゃぶしゃぶで食べました。西洋の牛肉は厚切りで赤身の割合が多く、しっかりとした食感を楽しめます。

それに対して、日本の牛肉は薄くスライスされ、霜降りで肉のうま味を楽しむので、味わいが全然違います。シメのうどんも最高でした。

私はイギリスでも自分で作るほど豚骨ラーメンが好物です。九州は本場なので、いろいろなところで堪能しました。熊本県で食べた、黒ニンニク油が入ったのが特別においしかったです。長崎県では地元のちゃんぽんを食べてみましたが、魚醬がたくさん入っていたせいか、私の口にはちょっと合いませんでした。

他にも馬刺しや焼き鳥など、ここでは書ききれないくらい、おいしい食べ物に出会いました。皆さんにもおすすめを紹介したいので、気軽に声を掛けてくださいね。



HELLO!!!

FROM AROUND THE WORLD

外国語指導助手

アレクサンダー・ダイヤモンド

Alexander Diamond



私の国際交流 — My International exchange experience —



学びの場を通じて 日本の魅力を伝えたい

武井 好子さん VOL.02

私の国際交流の始まりは、教員時代に小学校で行った外国語活動です。中でも一番印象に残っているのは英語劇です。ALTのスティーブン先生の協力で、地域の特産物を題材に取り入れた『ももたろう、かきたろう、くりたろう』という英語劇を作りました。活動を通して、子どもたちのコミュニケーションの輪が広がっていく様子が手に取るように分かり、うれしく感じたものです。すっかり外国語活動の魅力に引き込まれました。

現在の私の国際交流の主な活動は「日本語広場」です。私はボランティア講師として、内子町在住の外国人に日本語を教えています。これまでALTの皆さんや、フィリピンやベトナムから来た技能実習生などと交流してきました。ALTが友達を連れてきてくれたときは特ににぎやかでした。講座の内容は日本の文化を取り入れて組み立てます。たとえば正月の過ごし方や昔の遊びなどを紹介しながら、ポイントとなる文型や言葉を練

習します。お手玉を使って「これ、それ、あれ」を学習したときは、理解しやすいと好評でした。かるたとりや習字も人気がありました。参加者同士で学びを助け合う姿が見られ、アットホームな雰囲気です。

「日本語広場」は私にとって、日本語や日本の文化を伝えるだけでなく、外国の文化を学ぶよい機会であり、双方向の学びができる場です。参加者が自国のことを紹介してくれることもあります。国や文化などの違いの中で、互いを受け入れ理解し合えることの素晴らしさを肌で感じています。外国人の皆さんにもこの教室を通じて日本のことをもっと知って、好きになってほしいです。私は少しでもそのお手伝いができればと思います。



習字などの体験を通して楽しく日本語を学習します

「日本語広場」に参加してみませんか

にほんご 勉強したい 外国人に にほんご を 教えます
参加したい人は 内子町国際交流協会へ
連絡してください

- 日時 毎週土曜日 午前10時～11時30分まで
- 場所 内子自治センター
- 料金 無料

※このお知らせ欄は外国人に分かりやすいよう「やさしい日本語」を使っています。

※ボランティアで日本語を教えてくれる人も募集中です。興味のある人はぜひ見学に来てください。

図書館 へ 行こう

内子町図書情報館

〒791-3301
内子町内子3427番地
☎ 0893(44)4198
🌐 https://www.town.uchiko.ehime.jp/
開館時間：
午前9時30分～午後6時
休館日：月曜日・月末整理日

●「第68回青少年読書感想文 全国コンクール」課題図書

《小学校低学年の部》
つくしちゃんとおねえちゃん
／ばあばにえがおをとどけて
あげる／すうがくでせかいを
みるの／おすしやさんにいらっ
しゃい！

《小学校中学年の部》
みんなのためいき図鑑／チョ
コレートタッチ／111本の
木／この世界からサイがいな
くなってしまう

《小学校高学年の部》
りんごの木を植えて／風の神
送れよ／ほくの弱虫をなおよ
すには／捨てないパン屋の挑
戦
《中学校の部》
セカイを科学せよ！／海を見

た日／江戸のジャーナリスト
葛飾北斎

《高等学校の部》

その扉をたたく音／建築家
になりたい君へ／クジラの骨と
僕らの未来

●6月企画展のご案内

▽食育推進ポスター展
園児が制作した「食べ物に
まつわる思い出」のポスター
を展示します。

●古い雑誌を譲ります
7月1日（金）～

※1人5冊まで

●「むしこまど」会員募集中
おはなしボランティア「む
しこまど」の会員を募集して
います。詳しくは図書情報館
までご連絡ください。



撮影／佐賀章広

●今村翔吾氏講演会

『塞王の楯』で直木賞を
受賞した作家・今村翔吾さ
んが内子町で講演します。
入場料は無料ですが、感
染症対策のため人数制限が
あります。

▽日時 6月26日（日）

午後5時10分～6時30分
※午後4時30分開場

▽場所 内子自治センター

▽申込期間 6月4日～

▽申込方法 申込書を図書
情報館に提出してくださ
い。（先着順）

「おはなし会」

▽土曜日・午後2時～

6月4日 ゆりかご

11日 むしこまど

18日 むしこまど

25日 （エコの日）
どんぐり会

新着図書紹介

その他の新着情報はホームページをご覧ください。

♣一般図書



恋する検事はわきまえない
直島翔／著
特捜部初の女性検事・常盤春子。着
任早々、下水道事業の5社談合事件
を任されるが……。全4話＋αの連
作短編集



子ども楽しむ雑草ブーケ&室内飾り
へんみゆかり／著
シロツメクサ、ナズナ、イヌタデなど
の雑草だってブーケにして楽しめる。
雑草の探し方から、ワンランク上
がるラッピング方法まで紹介

♥児童図書



いち・にの・さんかんぴ
くすのきしげのり／作 こばようこ／絵
今日は参観日。お母さんと妹にいい
ところを見せてたくて、みんなにつら
れて手をあげた僕。まさか最初に
あてられるなんて……



給食委員はアイドル
小松原宏子／作 あわい／絵
給食委員に選ばれたルミは、人気ナ
ンバー1の小学生モデルで、学園の
アイドル。あるとき人気ナンバー2モ
デルのカオルが転校してきて……

内子町消防団、新体制で始動

4月に消防団幹部の改選が行われ、谷岡和彦さんが内子町消防団団長に就任しました。谷岡団長をはじめとする消防団員733人は、火災などの災害が起きたときに活動を行うなど、町民の皆さんの安心・安全を守っています。皆さんから信頼される消防団員として、団員が一致団結して使命に力を尽くします。

【問い合わせ】

総務課 危機管理班 ☎0893(44)6150



内子副方面隊長
渡部 文人



内子方面隊長
泉 隆一郎



副団長
山田 満春



副団長
篠崎 弥継



団長 谷岡 和彦

消防署や地域の自主防災組織などの関係機関と連携し、諸先輩方が築き上げた消防団の伝統を汚すことのないよう、訓練に努めます。町民の皆さんから信頼される消防団、若者からは興味を持たれる魅力的な消防団を目指し、団員一丸となって、まい進します。



小田副方面隊長
道岡 定茂



小田方面隊長
富岡 勝寿



五十崎副方面隊長
西田 一朗



五十崎方面隊長
船田 辰雄

▼分団幹部名簿

分団	分団長	副分団長	部長（○数字は部／①＝1部部長）
内 子	大藤 聡	稲井 強	①松浦稔 ②今宮健志 ③上岡正司 ④徳田幸治
五 城	森井 勲	長瀬孝仁	①松本大助 ②二宮広行 ③土居和博 ④本田正人 ⑤中川宏幸
大 瀬	木下松吉	上田孝浩	①明智亮 ②細川浩昭 ③森田敦 ④上岡好行 ⑤宮田慶士 ⑥松本研一
立 川	成川幸三	大池正明	①上西敏幸 ②柴田耕一 ③上野健男 ④白石豊重
満 穂	寶泉武徳	上田和志	①尾崎裕次 ②上田雄一郎 ③河田賢二
中 央	宮脇敏臣		稲月伸次
五十崎	矢野良平	鍛冶岡誠	①河野了 ②高藤哲雄 ③沖見吉広 ④森岡勉
天 神	西野清志	沼井高志	①泉徹 ②宮岡圭介 ③谷誠 ④川本雄策 ⑤前田健男
平 岡	西野浩一	植田和広	①二宮健一郎 ②福山守 ③城本英二 ④中岡一将
御 祓	久保 茂	深井賢一	①一宮義幸 ②土井久和
参 川	村上芳和	高岡洋一	①大森晋吾 ②後藤克幸 ③梅川幸治
小 田	松本福輝	伊藤弘志	①篠崎史朗 ②惟高和幸 ③越智治徳 ④梅川広光
田 渡	大久保明德	大森栄次	①寺岡和一 ②上田和生 ③大森浩平
女性部	池田幸江		尾崎千枝

○内子町では医療費の助成をしています

対象者が医療機関で診療を受けた場合、本人負担分（保険診療以外の一部負担金は除く）を町が助成します。

《ひとり親家庭医療費助成》

●対象 次のいずれかに該当する家庭

- ・配偶者のいない父（母）が子を養育している
- ・配偶者のいない祖父（祖母）が孫を養育している
- ・配偶者のいない兄（姉）が弟妹を養育している

●資格条件 次の①～③全てに該当する家庭

①原則として父（母）を被保険者とする同一の健康保険に加入している

②前年の所得税が非課税である

③家庭主が児童を監護し、生計を維持している

●助成期間

▽父（母）…申請日から子どもが20歳に到達した日まで（婚姻した場合は婚姻した日まで）
▽児童…20歳未満（社会保険の被保険者は対象外）

●受給手続き 対象者全員の保険証、資格証明ができる証明書・書類などを持って申請

《子ども医療費助成》

●対象 内子町に住所があり、健康保険に加入している児童。または保護者の住所は内子町にあるが、児童のみ進学のため町外に住所がある人

●助成期間 出生日から18歳になつて迎える最初の年度末まで

●受給手続き 保険証を持って申請

【申請・問い合わせ】

こども支援課 児童福祉係
☎0893(23)9255

《重度心身障がい者医療費助成》

●対象 次のいずれかの交付を受けている人

- ・身体障害者手帳1級、2級
- ・療育手帳判定A
- ・療育手帳判定B（中度）で身体障害者手帳3級、6級

●助成期間 手帳交付日から助成されます。ただし、2年ごとに更新が必要です。

●受給手続き 保険証、身体障害者手帳や療育手帳を持って申請

【申請・問い合わせ】

保健福祉課 障がい者福祉係
☎0893(44)6154

学生だから納付が大変、でも大丈夫／国民年金保険料の学生納付特例制度

日本国内に住む全ての人は、20歳になったら国民年金の被保険者となり、保険料の納付が義務づけられています。学生には在学中の保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。利用する場合は申請が必要です。

●対象 学生納付特例を受けようとする年度の前年の所得が一定以下の学生が対象で、家族の所得の多寡は問いません。対象校は日本年金機構ホームページで確認できます。

●申請先

- ▷住民登録をしている市（区）役所・町村役場の国民年金担当窓口
- ▷年金事務所
- ▷在学中の学校など（学生納付特例の代行事務を行う許認可を受けている場合に限り）

●必要書類

- ▷申請用紙（各申請窓口にあります。日本年金

機構のホームページからもダウンロードできます）

▷基礎年金番号が分かるもの

▷学生であることを証明する書類（在学期間が分かる在学証明書原本または学生証の写し）

●その他 学生納付特例は年度ごとに申請が必要です。承認されている人で、翌年度4月以降も在学予定の人には、日本年金機構から新年度の手続きのお知らせが送られます。同封の申請書ハガキに必要事項を記入してポストに投函してください。

学生納付特例の承認期間は、将来受け取る年金の受給資格期間には算入されますが、年金額には反映しません。承認期間の保険料は、10年以内であれば納めること（追納）ができます。

【問い合わせ】

住民課 国民年金係

☎0893(44)6152

コラム＊ねんきん瓦版



▲崩れ落ちた国道380号線の法面

6月は「土砂災害防止月間」です。内子町や愛媛県では、土砂災害警戒区域にある要配慮者

○雨の多い時期は土砂災害に備えよう

雨の日などは危険が迫っていないか、テレビなどの情報に注意するよう心掛けてください。平時から防災マップで避難場所や避難経路を知っておくことも大切です。非常持ち出し品などを改めて確認し、災害の多い時期に備えましょう。

【問い合わせ】
総務課 危機管理班
☎0893(44)6150

○市街化区域なら2000㎡以上
大規模な土地取引には届け出が必要です

土地の売買などをする契約を結んだとき、一定面積以上の場合は届け出が必要です。

未提出の場合や内容に虚偽がある場合は、法律で罰せられることがありますので、以下のとおり適切に対応してください。

●届け出期間
契約日から2週間以内

●届け出が必要な契約
▽次の①～③の土地

①市街化区域―2000㎡以上

②市街化区域を除く都市計画区域―5000㎡以上

③都市計画区域以外の区域―1万㎡以上

▽契約の内容
土地の売買、交換、譲渡、地上権・貸借権の設定・譲渡など
※必要書類などの詳細は、お問い合わせください。

【届け出先・問い合わせ】
総務課 政策調整班 総合調整係
☎0893(44)6151

○教科書展示会のご案内

皆さんに教科書への関心を持ってもらうことを目的に、5年度に小・中学校で使用する教科書の見本を展示します。

●法定展示期間
6月1日(水)～16日(木)

●展示時間
午前9時30分～午後6時

●場所
内子町図書館



使用する教科書の一例

【問い合わせ】
内子町教育委員会 学校教育課
(内子分庁内)
☎0893(44)2124

○生理用品を無償配布します

新型コロナウイルス感染症の影響などで生理用品の入手が困難な女性が増えています。

そのような皆さんを支援するため、愛媛県では花王サニタリープロダクツ愛媛(株)、大王製紙(株)、ユニ・チャーム(株)からの寄贈を受け、生理用品を無償配布しています。

●対象者
経済的な理由などで生理用品の入手が困難な女性またはその家族

●期間
なくなり次第終了

●場所
五十崎保健センター、内子保健センター、小田支所

●時間
平日の午前8時30分～午後5時15分

【問い合わせ】
総務課 文書・情報係
☎0893(44)6150

●配布内容
生理用ナプキン。
基本1人1パック
※寄贈品のためメーカーや種類は選べません。

●配布方法
配布場所の各窓口で、女性職員がお渡しします。

▽施設の入口近くにある引換券を職員に見せていただくことで、声に出さなくてもお渡しできます。

▽生理用品は紙袋に入れてお渡しします。

▽名前や住所など個人情報には尋ねません。

4年度の介護保険料(65歳以上)をお知らせします

介護が必要になったとき、安心してサービスが受けられるよう、保険料は必ず納めましょう。

《納める方法》

- 特別徴収 年金額が年額18万円以上の人は、偶数月に支払われる年金から天引きされます。
- 普通徴収 年金額が年額18万円未満の人や次の①～③に該当する人は、口座振替または納付

書を使用して金融機関などで納めます。

①年度途中で65歳になった②他市町村から転入した③所得段階が変更になった――ときなど。

※介護保険法の定めで、特別徴収を優先します。

【問い合わせ】

保健福祉課 介護保険係

☎0893(44)6154

■4年度の介護保険料表(年額)

区分	対 象	保険料
	生活保護を受けている人	
1	本人が住民税非課税	24,400円
2	世帯全員が住民税非課税	40,800円
3	前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円を超え120万円以下の人	57,100円
4	前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円を超え120万円以下の人	73,400円
5	前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円を超え120万円以下の人	81,600円
6	前年の合計所得金額が120万円未満の人	97,900円
7	前年の合計所得金額が120万円以上210万円未満の人	106,000円
8	前年の合計所得金額が210万円以上320万円未満の人	122,400円
9	前年の合計所得金額が320万円以上の人	138,700円

10月採用

内子町役場の職員を募集します

●採用職種・募集人数など

職種名	募集人数	必要資格など
保健師	3人程度	昭和57年4月2日以降に生まれた人で、保健師資格を持つ人

●採用時期 10月1日～

●1次試験

▷期日 7月31日(日)

▷場所 内子町役場本庁

▷内容 教養試験、専門試験など

※詳細は申込者に通知します。7月20日(水)までに届かない場合はご連絡ください。

●応募方法 平日の午前8時30分～午後5時15分に必要書類を提出。郵送の場合は封筒の表面に「受験申込書在中」と朱書きして送付

●必要書類 申込書、写真2枚

●応募期限 7月1日(金)

●その他 給料や勤務条件、受験資格などについては、ホームページでご確認ください。要項は担当係の窓口でも見られます。

☎0133436

【提出・問い合わせ】

〒795-0392

内子町平岡甲168番地

総務課 人事・給与係

☎0893(44)6150

4 回目接種が始まります

新型コロナワクチン接種

接種費用無料

新型コロナウイルスの感染状況は依然として厳しさが続いています。高い重症化予防効果を得られる4回目接種を、次のとおり実施します。接種について、ぜひご検討ください。



※1～3回目に接種したワクチンの種類に関わらず、ファイザー社または武田／モデルナ社のワクチンを使用します。

接種の対象

60歳以上の人

3回目接種から5カ月経った人に、接種券を郵送します。緑色のA4サイズの封筒が自宅に届くので中身を確認し、電話かWEBでワクチン接種の予約をしてください。

※これから60歳に到達する人には、誕生日以降に条件を満たしてから送付します。

18歳以上で基礎疾患があるなど

重症化リスクのある人

18歳以上60歳未満で基礎疾患がある人、重症化リスクが高いと医師が認める人が対象です。接種を希望する場合、次の手順で予約してください。

手順① 接種券発行の申請

内子町新型コロナワクチンコールセンターに電話、または新型コロナウイルス感染症対策室に来所して、接種券発行の申請をしてください。

※3回目の接種から、5カ月経過してからお申し込みください。

○ワクチンコールセンター

☎0893(44)6166

手順② 接種券入手後に、接種の予約

接種券や説明書などが手元に届いたら、中身を確認してワクチン接種の予約をしてください。

私は対象ですか？

該当するかの確認方法

《通院・入院している人など》

基礎疾患などで医療機関を受診している人や、事前に相談できる医療機関がある人は、その医療機関の医師にご相談ください。

重症化リスクが高い具体的な基礎疾患は厚生労働省のホームページをご覧ください。



厚生労働省のHPはこちらから▲

《BMIが30以上の人》

BMIは体の大きさを示す指数です。下記の計算方法で算出できます。国際的な基準では、BMI 30以上が肥満とされています。

BMI = 体重(kg) ÷ 身長(m) ÷ 身長(m)

【問い合わせ】

内子町平岡甲168番地 内子町役場保健福祉課
新型コロナウイルス感染症対策室(五十崎保健センター内)

☎0893(57)6370

○「内子座落語まつり」チケット先行販売

町民の皆さんに先行してチケットを販売します。

《内子座落語まつり》

公演者／日時

①笑福亭鶴瓶／9月23日(金)

午後2時～、②立川志らく／

9月24日(土)午後1時30分～

③桂南光／9月25日(日)午

後2時～、④春風亭昇太／9

月30日(金)午後6時30分～

⑤立川談春／10月1日(土)

午後1時30分～、⑥立川志の

輔／10月2日(日)午後1時30

分～(各公演の時間は変更と

なる場合があります)

●料金 5500円(全席指定)

《チケット販売日／場所》

▽内子町民先行販売 ①～③の

○町税の納付は便利な口座振替で

●口座振替できる町税 固定資

産税、町県民税、軽自動車税

(種別割)、国民健康保険税

●金融機関 伊予銀行、愛媛銀

行、愛媛たいき農業協同組合、

えひめ中央農業協同組合、ゆ

うちよ銀行

●手続方法 「口座振替依頼書」

公演は6月27日(月)、④～⑥

の公演は6月28日(火)／内

子自治センター／時間は両日

とも午前10時～午後2時

※各公演100枚限定

▽内子座友の会先行販売 6月

30日(木)午前9時～／町並・

地域振興課、内子座他

▽一般販売 7月4日(月)午

前9時～／町並・地域振興課、

内子座他

※先行販売は1公演当たり1人

2枚までです。未就学児は入

場不可で、小学生の入場をお

断りする公演もあります。

ID 0133425

【問い合わせ】

町並・地域振興課 伝統文化施設係

☎0893(44)2118

税務課 徴収係

☎0893(44)6153

国民健康保険税の変更点について

《未就学児の均等割軽減》

4年度から子育て世帯の負担を軽減するため、国民健康保険に加入する未就学児に係る均等割の2分の1を軽減します。(下表参照)

(表) 未就学児1人当たりの軽減額

区分 (税額：年額)	医療保険分 (3万円)	後期高齢者支援金分 (9,500円)	合計 (3万9,500円)
軽減非該当世帯	1万5,000円	4,750円	1万9,750円
2割軽減	1万2,000円	3,800円	1万5,800円
5割軽減	7,500円	2,375円	9,875円
7割軽減	4,500円	1,425円	5,925円

※軽減後の負担額を表記しています。

※未就学児の均等割軽減後の税額が課税限度額を超えている場合は、課税限度額が課税額となります。
※軽減額の端数が異なる場合があります。

《課税限度額》

国民健康保険税を構成する医療保険分、後期高齢者支援金分、介護保険分の課税限度額を次のとおり引き上げます。

▷医療保険分 63万円→65万円

▷後期高齢者支援金分 19万円→20万円

【問い合わせ】

税務課 保険税係

☎0893(44)6153

社会福祉協議会職員募集

●採用人数、応募資格など

職種	採用人数	応募資格	必要書類	給与等
保育士	5人程度	保育士登録がある人、または5年3月31日までに登録見込みの人	保育士証(写)または登録見込み証明書	16万3,100円以上
介護支援専門員	1人	昭和47年4月2日以降に生まれ、介護支援専門員の資格がある(または取得見込みの人)	介護支援専門員登録証(写)または登録見込み証明書	16万100円以上
介護福祉士	1人	昭和47年4月2日以降に生まれ、介護福祉士の資格がある(または取得見込みの人)	介護福祉士登録証(写)または登録見込み証明書	16万100円以上
調理員	1人	昭和47年4月2日以降に生まれた人	—	14万3,800円以上

《共通事項》

●1次試験

▷期日 7月10日(日)

▷場所 内子分庁

※2次試験は7月31(日)の予定です。

●応募期限 6月30日(木)

※受付は平日の午前8時30分～午後5時15分です。

※郵送の場合は封筒表面に「受験申込書在中」と朱書きしてください。

●採用予定日 5年4月1日(試用期間6カ月)

●応募書類 志願票、履歴書、職種別必要書類

※志願票と履歴書はホームページ、または内子町社会福祉協議会、内子町在宅介護支援センター社協、小田支所、町内の各保育園で入手できます。

●その他 募集要項、試験内容などの詳細は当協議会のホームページをご覧ください。

【応募・問い合わせ】

〒791-3392 内子町内子1515番地

内子町社会福祉協議会本所(内子分庁内)

☎0893(44)3820

不妊の悩みに医師や看護師、助産師が相談に応じます。メールなどでも可能なので、詳細は県のホームページをご覧ください。

《愛媛大学医学部附属病院》

●相談日時 毎週水曜日、午後

専門家が応えます
不妊相談専門ダイヤル

大洲税務署 調査部門
☎0893(24)3117

【予約・問い合わせ】

●場所 大洲税務署

●定員 各15人

●【予約・問い合わせ】

大洲税務署 調査部門

☎0893(24)3117

▽登録申請相談会 6月22日(水)

▽消費税説明会 6月24日(金)

※時間は全て午後1時30分～2時30分です。

●開催日時

▽制度説明会 7月28日(木)、8月24日(水)

▽登録申請相談会 6月22日(水)

▽消費税説明会 6月24日(金)

※時間は全て午後1時30分～2時30分です。

●場所 大洲税務署

●定員 各15人

●【予約・問い合わせ】

大洲税務署 調査部門

☎0893(24)3117

▽登録申請相談会 6月22日(水)

▽消費税説明会 6月24日(金)

※時間は全て午後1時30分～2時30分です。

●開催日時

▽制度説明会 7月28日(木)、8月24日(水)

▽登録申請相談会 6月22日(水)

▽消費税説明会 6月24日(金)

※時間は全て午後1時30分～2時30分です。

●場所 大洲税務署

●定員 各15人

●【予約・問い合わせ】

大洲税務署 調査部門

☎0893(24)3117

▽登録申請相談会 6月22日(水)

▽消費税説明会 6月24日(金)

※時間は全て午後1時30分～2時30分です。

●開催日時

▽制度説明会 7月28日(木)、8月24日(水)

▽登録申請相談会 6月22日(水)

▽消費税説明会 6月24日(金)

※時間は全て午後1時30分～2時30分です。

●開催日時

▽制度説明会 7月28日(木)、8月24日(水)

▽登録申請相談会 6月22日(水)

▽消費税説明会 6月24日(金)

※時間は全て午後1時30分～2時30分です。

●開催日時

▽制度説明会 7月28日(木)、8月24日(水)

▽登録申請相談会 6月22日(水)

▽消費税説明会 6月24日(金)

※時間は全て午後1時30分～2時30分です。

●開催日時

▽制度説明会 7月28日(木)、8月24日(水)

▽登録申請相談会 6月22日(水)

▽消費税説明会 6月24日(金)

歯周病を防ぐことは、糖尿病や肺炎、脳梗塞などの予防にもつながります。費用の一部を町が負担する「歯周病検診」があるので、対象年齢の人は、ぜひ受診してください。

●対象 5年3月31日までに40歳・50歳・60歳・70歳になる人

●受診料 500円

※治療代は自己負担です。

【問い合わせ】

内子町保健センター

☎0893(44)6155

歯周病を防ぐことは、糖尿病や肺炎、脳梗塞などの予防にもつながります。費用の一部を町が負担する「歯周病検診」があるので、対象年齢の人は、ぜひ受診してください。

●対象 5年3月31日までに40歳・50歳・60歳・70歳になる人

●受診料 500円

※治療代は自己負担です。

【問い合わせ】

内子町保健センター

☎0893(44)6155

歯周病を防ぐことは、糖尿病や肺炎、脳梗塞などの予防にもつながります。費用の一部を町が負担する「歯周病検診」があるので、対象年齢の人は、ぜひ受診してください。

●対象 5年3月31日までに40歳・50歳・60歳・70歳になる人

●受診料 500円

※治療代は自己負担です。

【問い合わせ】

内子町保健センター

☎0893(44)6155

●期間 11月30日まで

●場所 武岡歯科医院、宝来歯科医院、大野歯科医院、松居歯科、前田歯科、小田歯科診療所

●対象 5年3月31日までに40歳・50歳・60歳・70歳になる人

●受診料 500円

※治療代は自己負担です。

【問い合わせ】

内子町保健センター

☎0893(44)6155

歯周病を防ぐことは、糖尿病や肺炎、脳梗塞などの予防にもつながります。費用の一部を町が負担する「歯周病検診」があるので、対象年齢の人は、ぜひ受診してください。

●対象 5年3月31日までに40歳・50歳・60歳・70歳になる人

●受診料 500円

※治療代は自己負担です。

【問い合わせ】

内子町保健センター

☎0893(44)6155

歯周病を防ぐことは、糖尿病や肺炎、脳梗塞などの予防にもつながります。費用の一部を町が負担する「歯周病検診」があるので、対象年齢の人は、ぜひ受診してください。

●対象 5年3月31日までに40歳・50歳・60歳・70歳になる人

●受診料 500円

※治療代は自己負担です。

【問い合わせ】

内子町保健センター

☎0893(44)6155

歯周病を防ぐことは、糖尿病や肺炎、脳梗塞などの予防にもつながります。費用の一部を町が負担する「歯周病検診」があるので、対象年齢の人は、ぜひ受診してください。

●対象 5年3月31日までに40歳・50歳・60歳・70歳になる人

●受診料 500円

※治療代は自己負担です。

【問い合わせ】

内子町保健センター

☎0893(44)6155

歯周病を防ぐことは、糖尿病や肺炎、脳梗塞などの予防にもつながります。費用の一部を町が負担する「歯周病検診」があるので、対象年齢の人は、ぜひ受診してください。

●対象 5年3月31日までに40歳・50歳・60歳・70歳になる人

●受診料 500円

※治療代は自己負担です。

【問い合わせ】

内子町保健センター

☎0893(44)6155

歯周病を防ぐことは、糖尿病や肺炎、脳梗塞などの予防にもつながります。費用の一部を町が負担する「歯周病検診」があるので、対象年齢の人は、ぜひ受診してください。

●対象 5年3月31日までに40歳・50歳・60歳・70歳になる人

●受診料 500円

※治療代は自己負担です。

【問い合わせ】

内子町保健センター

☎0893(44)6155

歯周病を防ぐことは、糖尿病や肺炎、脳梗塞などの予防にもつながります。費用の一部を町が負担する「歯周病検診」があるので、対象年齢の人は、ぜひ受診してください。

●対象 5年3月31日までに40歳・50歳・60歳・70歳になる人

●受診料 500円

※治療代は自己負担です。

【問い合わせ】

内子町保健センター

☎0893(44)6155

歯周病を防ぐことは、糖尿病や肺炎、脳梗塞などの予防にもつながります。費用の一部を町が負担する「歯周病検診」があるので、対象年齢の人は、ぜひ受診してください。

●対象 5年3月31日までに40歳・50歳・60歳・70歳になる人

●受診料 500円

※治療代は自己負担です。

1日の始まりは朝食から

栄養バランスの良い朝食を毎日取ることが、規則正しい生活習慣の基礎となります。しかし、令和2年に町内で行ったアンケート調査によると、毎日朝食を食べている人の割合は82.4%でした。特に20～30歳代は朝食を食べないことがあるようです。つい朝食を抜いてしまうという人は、朝食のメリットを知って、毎朝きちんと食べるように心がけてください。

《朝食のはたらき》

①脳のエネルギー源になる

脳にとって唯一のエネルギー源であるブドウ糖は、貯蔵しておくことができません。朝食からブドウ糖を補給することで、考える力や集中力、

記憶力が高まります。

②体温を上げる

寝ている間に低下した体温が朝食によって上昇し、体の働きが活発になります。

③生活リズムを整える

朝食を取ることで、1日25時間といわれる体内時計がリセットされ、生活リズムが整います。

④便秘を予防する

消化器官が刺激されて排便リズムができます。

《6月は食育月間》

6月は食育月間です。毎朝食事を取ることも大切な食育です。この機会に自分や家族の食生活を見直してみませんか。

7月の健康カレンダー

●成人保健

受診は予約した人に限ります。受診を希望する人で申し込みがまだの場合は、内子町保健センターまでご連絡ください。

健康診査、がん検診（肺がん・胃がん・大腸がん・前立腺がん）、腹部超音波検診、肝炎ウイルス検査

日	受付時間	場所
1（金）	午前8時～11時30分	内子保健センター
4（月）	午前8時30分～11時	立川小学校
6（水）	午前8時～11時30分	内子東自治センター
7（木）		小田保健センター
11（月）		
12（火）	午前9時～10時 午後1時～2時	森の里研修センター ※1
14（木）		立石自治会館 ※1
15（金）	午前8時30分～11時	参川地区体育館

※1 胃がん検診、腹部超音波検診はありません。

骨粗しょう症検診、子宮頸がん検診

日	受付時間	場所
6（水）	○骨粗しょう症検診 午前8時～11時30分	内子東自治センター
11（月）	○子宮頸がん検診	小田保健センター ※2
12（火）	午後1時～2時	小田保健センター

※2 骨粗しょう症検診はありません。

○骨粗しょう症検診は今年度40、45、50、55、60、65、70歳になる女性を対象です。

乳房超音波検診

日	受付時間	場所
6（水）	午前8時～11時30分 午後1時～3時	内子東自治センター
7（木）	午前8時～11時30分	

◎昭和58年4月1日～平成15年3月31日生まれの人を対象です。

●母子保健

育児相談

日	受付時間	場所	対象
5（火）	午前9時30分～11時	五十崎保健センター	乳幼児
8（金）	午前9時30分～10時30分	小田保健センター	
13（水）	午前9時30分～11時	内子保健センター	

乳児健康診査

日	受付時間	場所	対象
19（火）	午後1時～1時15分	内子保健センター	令和3年10月・11月生まれ

2歳Comeかむ教室（むし歯予防教室）

日	受付時間	場所	対象
28（木）	午前9時30分～10時	内子保健センター	令和2年4月・5月生まれ

【問い合わせ】

内子町保健センター

☎0893（44）6155

7月の相談日・救急当番医

●年金1日相談

日時：14（木）・28（木）の午前10時～午後3時30分
場所：内子自治センター ※相談は予約制です。
予約・問い合わせ：松山西年金事務所
☎089（925）5110

●行政相談

日時：12（火）の午前9時30分～正午
場所：町民会館／内子分庁／小田自治センター
問い合わせ：総務課 ☎0893（44）6150

●心配ごと相談

日時：19（火）の午前9時30分～正午
場所：内子分庁
※心配ごと相談は予約制です。前日までに電話でお申し込みください。
問い合わせ：内子町社会福祉協議会 ☎0893（44）3820

●人権相談

日時：12（火）の午前9時30分～正午
場所：五十崎自治センター
問い合わせ：住民課 ☎0893（44）6152

●小児在宅当番医

日	医院名	電話番号
3（日）	おおむら小児科（内子町）	0893（44）7117
10（日）	守口小児科（八幡浜市）	0894（24）7770
17（日）	大洲ななほクリニック	0893（25）7710
18（月）	山下小児科（西予市）	0894（62）6801
24（日）	ごとう小児科（大洲市）	0893（23）0510
31（日）	八幡浜一次救急休日・夜間診療所	0894（24）1199

※けがなどの外科治療は、救急病院をご利用ください。

●大洲喜多休日夜間急患センター ☎0893（23）1156

診療科目	診療時間
内科	○昼間：午前9時～午後6時（日曜・祝日） ○夜間：午後7時～10時（平日、土・日曜日）

※当センターの診療は応急措置のみです。休日や夜間に急に具合が悪くなった、中学生以上の人が受診できます。

●救急病院

曜日	病院名	電話番号
月・火	市立大洲病院	0893（24）2151
水	日中：加戸病院	0893（44）5500
	夜間：喜多医師会病院	0893（25）0535
木	日中：大洲記念病院	0893（25）2022
	夜間：市立八幡浜総合病院	0894（22）3211
金・土	大洲中央病院	0893（24）4551
日	日中：大洲中央病院	0893（24）4551
	夜間：市立八幡浜総合病院	0894（22）3211

住人十色

第 152 回

町の宝を磨き続けて47年—— 稲本隆壽さんが旭日双光章を受章

稲本 隆壽^{たかとし}さん(70) 〓 喜田村 〓



◎自宅取材にに応じてくれた稲本さん。「在職中、毎日お弁当を作ってくれた妻にも感謝している」と照れながら話してくれました。

春の叙勲受章者が4月29日付で発表され、前内子町長の稲本隆壽さんが「旭日双光章」を受章しました。稲本さんは1974年に旧内子町役場に入庁してから町職員、町長として47年間にわたり内子町のまちづくりに貢献しました。

受章について稲本さんは「皆さんがこの町をもっといい町に、もっと豊かな町にしたいと、それぞれの役割を果たしてきたことで今の内子町の輝きがある。個人ではなく町の人々を代表して受章したという思い」と感謝の気持ちを表します。

退任から1年数カ月がたち、「読めていなかった本を少しずつ読み進め、魚釣りも楽しんでいる。やりたいことが多くて、人生は短すぎる」と笑う稲本さん。本格的に稲作を始めたそうで、「自然の中で農業をする大変さに向き合いながら、一生懸命に米を作っていた祖父母や両親に思いをはせている。田舎の空気や田んぼが好きな友達も集まるので、交流を楽しみにして励みたい」と話します。

最後に「町並みや内子座、道の駅から、文楽など、内子町には全国へ発信できる素晴らしいものがたくさんある。職員の皆さんには、都会にはない町の宝を磨いて、地域や農村が元気になるよう尽力してほしい」とエールを送りました。

編集 幸記

▽稲本前町長の取材時畑で作っていたスナックエンドウをもらいました。オリブオイルで炒めて塩コショウするのとおしいとのことと試してみると、ビールが止まりません。前はマヨネーズ派でしたが、今後はオリブオイル派を名乗ります(裕)

▽夕焼けに染まった泉谷の棚田は幻想的で、思わず見入りました。美しい田んぼは、管理する皆さんの苦労があって保たれていることを実感。田んぼで大はしゃぎする子どもたちの笑顔にも元気をもらいました(史)

町内無線放送が聞き取れなかった場合はお電話ください。

通話料無料の
フリーダイヤル
☎0120(44)2130

