

広報うちこ

UCHIKO

4

April 2022

vol.294

あなたとまちをつなぐ
ふるさと情報誌

またね、
内子の春。



ぼくの夢 わたしの夢

伊達 礼翔^{るあな}くん 天神小学校6年(上宿間)

楽しみながら大好きな野球を続けて プロ野球選手を目指したい

夢はプロ野球選手です。小さい頃から父と野球をするのが楽しくて大好きです。昨年からはスポ少でソフトを始めました。初めての試合で、初ヒットを打ったときはうれしかったです。ポジションはショートを任されています。飛んでくる打球が多いので難しいです。父からは「キャッチボールが全ての基礎」と教えてもらいました。基本を大切に練習をして守備もうまくなりたいです。平日は家で、土日はスポ少と、たくさん練習をしています。努力が自信になって、成果が出始めました。試合ではチャンスやピンチでチームを助けるプレーがしたいです。

今、野球をすることが僕の当たり前になっています。これからも続けて、将来はプロ野球選手として活躍したいです。僕の名前の「礼翔」はハワイ語で「楽しむ」という意味があります。名前のとおり、野球を楽しんで夢をかなえたいです。



CONTENTS 目次

UCHIKO vol.294

広報うちこ 2022年4月号

- 2 ぼくの夢 わたしの夢／目次
- 3 特集 さようなら、ありがとう、ドレーンさん
- 8 うちこ往来 内子小開校150周年記念式典／立川幼稚園・石畳保育園閉園 他
- 10 CLOSE-UP「地域おこし協力隊」
- 12 みんなのひろば
リレーエッセイ／はじめてのバースデー／人☆キラリ／HELLO!!! 他
- 16 図書館へ行こう
- 17 ゆうていあ Vol.252
- 18 令和4年度内子町役場職員体制
- 22 町職員の給与などをお知らせします
- 24 町からのお知らせ 粗大ごみ有料収集／愛結びコーナー／狂犬病予防注射 他
- 32 くらしの情報 事業復活支援金・えひめ版応援金／えひめ南予きずな博 他
- 34 健康カレンダー／お元気ですか／人のうごき／相談／当番医
- 36 住人十色

COVER

—— 表紙の写真 ——



◎郷之谷川のしだれ桜を見上げるドレーンさんを撮影しました。「2年に1回は内子町に帰りたい」と言うドレーンさんですが、春には難しいとのこと。そんな彼女を見送るように優しく揺れるしだれ桜。いつもより少し早く、きれいに咲いてくれました。ありがとうございます。特集ではドレーンさんのことを詳しく伝えています。知っている人はもちろん、知らない人もぜひ読んでください。

—— これからもドイツと内子町の心の架け橋 ——

さようなら、ありがとう、ドレーンさん



内子町の国際交流員(以下、CIR)のドレーン・アルントさんが結婚され、3月25日にドイツに帰国しました。

3月18日は最後の学校訪問の日。この日、石畳小学校ではドレーンさんへの感謝の気持ちを伝え、新たな門出をお祝いする「ドレーン先生ありがとう」集会が行われました。石畳小学校の児童は保育園の頃から教えてきた子たち——。心がこもった歌や出し物に何度も涙するドレーンさんの姿から、たくさんの愛情を注いでいたことが伝わります。

石畳小学校だけでなく、町内の学校や団体でいろいろな思い出を作ってくれたドレーンさん。姉妹都市のドイツ・ローテンブルク市との交流では、青少年海外派遣事業の引率や通訳として同行し、両市町をつなぐ架け橋としても活躍しました。

今月号は、そんなドレーンさんの特集です。多彩な才能で内子町に貢献してくれたドレーンさんの13年間を振り返ります。いつ遊びに帰ってきても「お帰り!」と町民みんなで言えるように——

大好き♡ドレーンさん！

いつも明るく元気で、「内子町が大好き」と公言していたドレーンさん。その人柄で仕事でもプライベートでも、仲間の輪を大きく広げていました。一緒に活動した皆さんに話を聞くと、たくさんの思い出とドレーンさんへの愛があふれ出ます――。

娘の旅立ちを温かく見送りたい

ドレーンは娘と同じ年。18歳から北海道へ行った娘の姿とどこか重なりました。娘はきっといろんな人に助けてもらっているの、私たちも同じように、何かドレーンの助けになればなと思っていました。ドイツ語講座も受けていたので、それがきっかけでドレーンをはじめ、多くの人との交流の輪が広がりました。ドレーンとは年末年始と一緒に過ごしたり、娘のいる北海道へ一緒に旅行したりしました。お父さん、お母さんと慕ってくれて、楽しい思い出がたくさんできました。ありがとう。今は社会に出る娘を見送る親のような気持ちです。頑張ってね。体に気を付けてね。あまり言うと寂しくなってしまうけれど、これからの人生が輝くように、元気で幸せであってほしいです。

「内子のお父さん、お母さん」 石田一重さん、由美子さん

お幸せに！
Viel Glück!

ありがとう！
Danke

伊予万歳を盛り上げてくれて感謝

平成17年にローテンブルク市で開かれた「内子フェア」で、村前大根一座の伊予万歳が披露されました。村前地区以外の人やドレーンちゃんがメンバーに加わった公演は大成功。日本に戻ってからも一緒にやることになり、それが今も続いています。ドレーンちゃんは誰とでも仲良くできる人柄で、場を和ませてくれます。村前地区のメンバーだけでは続かなかったかもしれないので、本当に感謝しています。もし伊予万歳のドイツ支部の旗揚げができれば、必ずドイツに行くので一緒に踊りましょう。

「伊予万歳」 山本州一さん

多くのことを学んだ憧れの人

姉の影響で太鼓を始めて、ドレーンちゃんと出会いました。「妹ちゃん」と呼んで大切にしてくれています。ここ数年は機会がなかったけれど、送別会で一緒に叩けて良かったです。ドレーンちゃんは練習熱心で、演奏が終わった後の喜び方がめっちゃかわいかった。全然疲れた顔をしないし、いつも仲間を盛り上げてくれました。その姿に多くのことを学びました。これからも何でも全力のドレーンちゃんいてください。あと、見事になまっている内子弁を忘れないでね。一緒にいれてすごかったです。

「籬太鼓」 篠浦智恵さん

楽しかったです！
Ich habe viel Spaß gehabt.



1_ ドレーンさんの大好きな石田家の皆さん 2_ ドイツ語講座の様子 3_ 青少年海外派遣だけでなく、先生たちの海外研修にも同行 4_ 籬太鼓では各地で演奏を披露 5_ エコバック運動などをした「エコ好き」の活動 6_ 「一緒にいるのが当たり前だった」という名本さん。毎年のように誕生日会を開いていた 7_ 村前大根一座の皆さん 8_ 子どもにも全力を出す、負けず嫌いのドレーンさん 9_ 国際交流協会のプランナー会の皆さん。内子町は平成29年に自治体国際交流表彰で総務大臣賞を受賞した 10_ 大風合戦など、さまざまな内子の文化を体験

新しい人生の幸せを願ってます

ドレーンはずっと内子にいたいと言っていたので、帰郷は悩んだ末の決断だったと思います。でも、その決断ができるほど、いい人に出会えたということなので、変わらず彼女の幸せを願いたいです。彼女は仕事も遊びも、何でも一生懸命。今までは内子とローテンブルクとの交流に情熱を注いで、ずっと頑張ってくれていました。これから自分のために情熱を注げることを見つけて、自分のために楽しんでほしいです。新しい舞台でも、心は内子町の人々とつながっているから、きっとまたすぐに会えるよね。

「国際交流協会」 名本裕子さん

世界の環境問題と一緒に取り組もう

ドイツは環境先進国なので、ドレーンも積極的に「エコ好き」の活動に参加してくれました。アースデイやマイバック運動などを一緒にしましたが、思いもつかないような楽しい発想で盛り上げてくれました。真面目に考えるけれど、する側も楽しもうというスタイルは、とても勉強になります。彼女が入る事業は総じて楽し気。見せ方も上手なので、多くの参加者が喜んでいました。私自身も環境活動が楽しみに――。地球は一つだから、エコ好きのドイツ支部として、これからも一緒に活動を続けましょう。

「ECO-ZUKI UCHIKO」 多比良雅美さん

これからもよろしくね！
Lass uns gemeinsam weitermachen!

ドイツ語の勉強を続けます
Ich lerne weiter Deutsch.

ドイツ語での本音トークが夢

10年以上もドイツ語講座を受けています。全然上達しないので、ドレーンにとっては一番出来の悪い生徒だったと思いますが、仲良くしてくれてありがとう。講座ではドイツの文化やドレーンの旅行の話などもあり、語学というよりはお茶会のような感じで楽しかったです。彼女のすごさは7カ国語も話せるということ。やはり母国語で話すときが、自分らしいということも教えてくれました。本当のドレーンを感じたいので、これからもドイツ語を学び続けたいです。いつか本音トークをできる日を楽しみに頑張ります。

「ドイツ語講座」 小野尚久さん

心をつなぐ通訳に感動

プランナー会では青少年海外派遣事業の企画などをしています。ドレーンはドイツとの調整役になり、引率や通訳としても大活躍でした。私が特に感動したのは、通訳の事前準備。彼女のノートには、日本文化をどう伝えるかがびっしりと書かれています。言葉だけでなく、心も伝えたい――。人と人とのつながりを大切にする思いが見て取れます。そんな彼女だから多くの人に愛されているんだなと思いました。内子はいつでも笑顔で「ただいま」と言えるから、ドイツでも安心して幸せに暮らしてほしいです。

「プランナー会」 横田光敏さん

全てうまくいきますように
Alles Gute!



1_フェアウェルパーティの参加者全員で記念撮影 2_「内子町絆大使」に任命 3_前町長の稲本隆壽さんが感謝の言葉を述べた 4_青年海外派遣生のOB・OGからも、たくさんのメッセージが届いた 5,6_閉会後にはドレーンさんとの別れを惜しむ人であふれた

Nachricht von Frau Doreen —ドレーンさんからのメッセージ—

世界のどこかで再会できることを楽しみにしています

内子町とは恋に落ちるような運命的な出会いで、ここで暮らせて本当に良かったです。1回もホームシックにならないほど、ずっと幸せでした。ドイツに帰ったら逆に内子町が恋しくなるといいます。皆さんと過ごした楽しい日々はずっと忘れません。

ドイツでは夫と初めての二人暮らしが始まります。少し心配だけど、いい奥さんになりたいです。そのためには彼に負けてもらうようにお願いします(笑)。それから、私はずっと両親と離れて暮らしていたので、どのくらい時間が残っているかわからないけれど、1日1日を大切に過ごしたいです。今はドイツで就職活動もしていて、通訳のような日本語が使える仕事を探しています。内子町ではローテンブルク市との言葉の架け橋のような仕事をさせてもらいました。次々と言葉を選んで、どう伝えるかを一

瞬で考えるのは楽しかったし、とてもやりがいがありました。この経験を自分の仕事に役立てられたらいいと思っています。

今、内子町の子どもたちに伝えたいことがあります。それは「海外が怖いとか、外国語が難しいとか考えないで」ということです。偏見を持たずに、いろんな情報や知識をたくさん浴びてほしいと思います。視野が広くなれば将来がもっと楽しくなるし、いろんな国の文化にも興味が出てきます。世界には楽しいことや不思議なことがあふれているから、どんどん勉強して楽しんでください。そして内子町の子どもたちが世界で活躍できるようになることを願っています。

内子町の皆さん13年間、本当にありがとうございました。体はドイツに行っても、心の半分は内子町に残していきます。いつか必ずどこかで、笑顔で再会しましょう。

国際交流員から内子町絆大使に——

いつまでも内子町とつながっているようにと、小野植正久町長から「内子町絆大使」に任命されたドレーンさん。フェアウェルパーティでは、たくさんの人々の涙と笑顔、感謝の気持ちが広がっていました。ドイツで新しい暮らしを始めたドレーンさんのメッセージと合わせて紹介します。

ドレーンさんは平成21年(09年)8月にCIRとして内子町に着任。それから13年の長きにわたり、ドイツ語、英語、日本語の卓越した語学力で通訳業務や翻訳業務を行ったほか、環境活動や国際交流活動に力を注ぎました。日本や内子町の伝統文化や伝統芸能にも見識が深く、外国人向けのガイドブックを監修するなど内子町の観光行政にも重要な役割を果たしていました。ローテンブルク市との交流にも情熱を注ぎ、「互いの笑顔で言葉の壁を越え、心が通じ合う瞬間に感動する」と言っていたドレーンさんは、まさに人々の心と心をつなぐ架け橋のような存在でした。

2月21日、共生館で開かれた「ドレーンさんフェアウェルパーティ」には約150人が参加。たくさんの方々のメッセージや花束が贈られ、彼女の13年間の振り返りスライドショーと一緒に涙しました。式の中で「内子町絆大使」に任命されたドレーンさん。これからも変わらず、私たちと世界をつなぐ架け橋として、豊かで輝かしい人生を送ることを願っています。





式典後には子どもたちの和太鼓演奏などが披露された

子どもたちの成長と巣立ちを見守って150年 内子小の歴史を振り返り節目を祝う記念式典

内子小学校(山田^{さとこ}智子校長、児童322人)の開校150周年記念式典が2月22日、同校で行われ、児童や地域住民らが大きな節目を祝いました。式典では山田校長が「内子小は地域に守られ、ともに育ってきた。輝かしい歴史を刻む本校の節目の年を皆さんとお祝いできてうれしい」と式辞を述べました。同校の前身は明治5年に開校。校名や場所を変えながら1万2,300人を超える卒業生を送り出しています。



小野植正久町長にマスクを渡す松田さん(左)と徳田さん

「私たちが地域のためにできること」 内子中学校の生徒たちの思いに感謝

内子中学校を代表してエコ委員の松田^{まな}愛さんと徳田^{あやの}彩音さんが3月15日、内子町役場を訪れて不織布マスク5箱を寄贈しました。同校では毎月3回、アルミ缶やエコキャップの回収をしていて、収益金を生徒会活動などに使っています。今年はそのお金でマスクを購入したという松田さんは「地域に貢献できるよう回収を続けた。頑張っている人々のために役立ててほしい」と思いを伝えました。



1



2

3

4

1、2_立川幼稚園の開園式に参加した皆さん。リモートで参加した小学生も駆け付けてくれた。閉園記念としてアクリル画と椅子が設置された 3、4_石畳へき地保育園ではアジサイを植樹。式では園児たちの歌声が響いた

立川幼稚園と石畳へき地保育園が閉園 たくさんの思い出をありがとう——

立川幼稚園と石畳へき地保育園の閉園式が行われ、園児たちが「ありがとう。楽しかった」と思い出深い園舎に別れを告げました。

立川幼稚園の式は3月23日に行われ、立川小学校の児童を含めて約50人が参加しました。式では中本^{かつや}克也園長が「閉園してもここでの歴史や思い出を大切にし、これからも語り継いでほしい」とあいさつ。思い出のライドショーや、寄せられたメッセージの展示などが行われました。最後の園児となった宮岡^{じょうじろう}丈蒔郎さんと林莉紗ちゃんは「今までたくさんの思い出をありがとう。大好きだよ」と大きな声で感謝の気持ちを伝えました。

同25日に行われた石畳へき地保育園の式には22人が参加。河野^{いづる}生弦くんと山田^{あゆた}歩太くん・遥^{はるか}太くんが保育園での思い出を発表し、『たびだちのうた』を力いっぱい歌いました。最後に園児たちは先生たちと一緒に保育園の庭にアジサイを植樹しました。保護者の山田^{ひろのり}浩徳さんは「閉園はとても残念。子どもたちは4月から環境が変わるけれど、いろいろなことに挑戦してほしい」と話しました。

作って学ぶ道具の大切さ—— 体験会で思い出のグラブ作り

「グラブづくり体験会」が2月13日に内子・五十崎の両自治センターで開かれ、計28組56人の親子が参加しました。野球やソフトボールに親しんでほしいと、町内のソフトボールクラブが主催。網と指の部分に糸を通す作業を体験した後、完成したグラブを参加者にプレゼントしました。高松^{たかのみ}滯くん(内子小2年)は「お父さんとキャッチボールするのが楽しみ。大切にしたい」と笑顔でした。



難しい作業は親子で協力してグラブを仕上げていた

ともに戦う医療従事者へのエール 大洲喜多法人会が加工食品を寄贈

新型コロナに最前線で対応する医療従事者を応援しようと2月15日、(公社)大洲喜多法人会が加戸病院に加工食品250セットを寄贈しました。地元企業を応援する意味もあるそうで、同会長の久保^{のぼる}登さんは「大洲市の病院と合わせて1,195セットの加工品を寄贈した。病院も企業も見えない敵との長い戦いで大変だけど、めげずにとともに頑張りましょう」とエールを送りました。



寄贈品を受け取る加戸病院事務長の犬野隆司さん(左)

紙面でも町の文化をつなぎたい 内子町文化協会が初の紹介冊子を発行

内子町文化協会が2月28日、合併後初めての紹介冊子『つなぐ文化』を発行しました。紙面では芸能関係32団体、美術関係21団体、文芸文化関係9団体の活動内容などを紹介しています。会長の亀岡^{ただしげ}忠重さんは「内子町の文化をつなぎ、仲間の輪が広がることを期待している。各自治センターで手に入るの、各団体への興味の扉になればうれしい」と思いを語りました。



完成を喜ぶ亀岡会長(左)と編集委員長の山田清昭さん

レンガのある風景を描いて 五十崎中の森石さんが最高賞受賞

『レンガのある風景』はがきコンクール(赤煉瓦倶楽部おおず主催)が開かれ、五十崎中3年の森石^{ひな}陽菜さんが最高賞にあたる大洲市長賞を受賞しました。審査委員長の山田^{きよあき}清昭さんは「一般の部に秀作が多い中、中学生が最高賞を取ったのは素晴らしい」とたたえます。森石さんは「祖母の影響で風景画を描くのが好き。自信はなかったけれど、評価してもらえてうれしい」と喜びました。



賞状を手に「祖母のように絵を楽しみたい」と話す森石さん



老若男女が集まる「どい書店」を支えるメンバーの皆さん



小山田さんが企画した「そしてこれから和紙の旅」のワンシーン

— クローズアップ — CLOSE-UP 地域おこし協力隊

地域おこし協力隊の岡山さんと小山田さんが、3月末に任期を終えて退任しました。たくさんの人々との出会いに感謝する二人に、活動への思いや今後の取り組みなどについて聞きました。

Interview

これからも大好きな小田でたくさんの人を「おもてなし」

地域おこし協力隊になってから、あつという間の3年間でした。最初は空き店舗だった旧土居書店を「どい書店」にして活動を開始。皆さんに立ち寄ってもらえる場所にするため本を集めたり、イベントを開いたりしました。情報発信や外国人の受け入れも積極的に行い、1年間で4000人が訪れる場所になりました。

2年目からは拠点整備に力を入れました。移住者や小田地域の若者と銀行跡地をシェアオフィスに、旧旅館をシェアハウスにしました。どい書店の飲食営業を取って喫茶店を開いたり、小田分校の高校生と一緒にキッチンカーを作ったりもしました。3年目にはシェアハウスの本格的な運営が始まり、常に3人以上の居住者がいます。3年間で移住者が10人、空き家の活用は8棟増えました。移住者にはクリエイターが多く、互



Hiroaki Okayama
ひろあき 岡山 紘明さん
＝小田下＝

いのスキルを組み合わせた仕事も生まれています。新型コロナウイルスが猛威を振るう中でしたが、収益を生む事業を少しずつ増やすことができましたし、町にも利益が生まれています。

今は郷土料理や米の販売など、「食」についての取り組みを続けています。小田の町に「おもてなし」を増やすことが目標です。大切な人と訪れたくなるような、おいしい煮物や美しい風景、楽しい催しがいたるところにある「おもてなしの町」にしたいです。道の駅や商店街を盛り上げたい、農家のおばちゃんとも一緒に何かしたい——。夢は膨らむばかりです。学生時代やこの3年間で得た知識を生かして、これからも小田のまちづくりに取り組みます。今後とも町内の皆さんとたくさん話をしながら、内子町をより暮らしやすい町にできたらと思います。



子どもたちに大人気の岡山さんとどい書店



休耕地を活用したそばの栽培にも挑戦



地域の勉強会の会場にもなる「どい書店」

Interview

自然の心地よさとワクワク感をイベントと暮らしの中に

私は2年間、農村地域全体をフィールドとして活動してきました。内子町内外の交流人口や関係人口を増やすために、オンラインとオフラインの双方を利用した魅力発信を続けています。

オンラインでは主に「内子町を知らない人」や「遠方に住む人」に向けて、SNSなどで美しい里山風景や魅力あふれる人々の紹介をしてきました。オフラインでは「そとで、ここで」という食とものづくりを自然環境の中で楽しむイベントや、「そしてこれから」という和紙と里山をめぐる旅、家族で自然を楽しむ「親子旅」などの体験プログラムを企画・実施することで、自然環境に身を置くことの心地よさや内子町の美しさを伝えてきました。中でも「そとで、ここで」は、思入れの強いイベントです。コロナ禍でしたが、知らない人と一緒に同じ時間と空間を共有しながら、



Mai Oyamada
まい お山田 麻衣さん
＝小田下＝

ら、いかに楽しんでもらうかを考え、最初は2つの事業者と参加者20人のワークショップからの始まりでした。徐々に関わる人が増え、SNSでも認知されたことで、6回の開催で約650人が参加しました。自然に目を向ける時間の大切さを伝えるために、内子町の美しい自然を素肌と五感で体感してもらうために、協力隊退任後も開催していきたいと思っています。

内子町の美しい風景は、ここに暮らしてきた皆さんが自然を大切に、上手に共存してきたからこそそのものです。私もこの豊かな自然を次世代につなぐために、自分の興味や得意を活かしながら、ワクワクする暮らしを日々続けていきたいです。いいものを共有して、いいものが続く、そんな暮らしを体現することで内子ファンを増やしていきたいです。2年間ありがとうございました。



紅葉の小田深山で「そとで、ここで」を開催



食と自然と一緒に味わう企画が大好評



里山をめぐる旅はすてきな空気感に包まれる



HAPPY BIRTHDAY

おめでとう はじめてのバースデー

4月に満1歳になる子どもたちを紹介します。

4.28



岡本 朔弥くん 内子19第2
いつもお姉ちゃんが遊んでくれるよ！これからもよろしくね♡

私たち双子はせんべいが大好き♡いつも仲良しです！（紅嶺空ちゃん）
僕はおもちゃが大好きです。けれど、お風呂が一番大好き♡（乃瑛留くん）

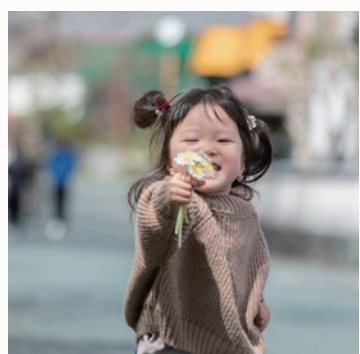
4.2



城戸 紅嶺空ちゃん
乃瑛留くん 上村



INSTAGRAM \みんなが見つけた/ 内子のいいところ「うちコト」



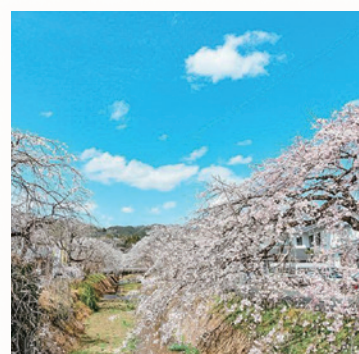
r.n.mai.yaさん

タンポポの花束を差し出す女の子。キュートな笑顔にきゅん。



akira_1972_さん

絶景の菜の花畑。内子の映えスポットになりそう。「菜の川」の題名もすてき。



h.photographer850さん

郷之谷川のしだれ桜。満開の桜と青空に、見ているだけで春気分になります。

「うちコト」では内子の日常や暮らし、風景など内子のコトを発信中です。皆さんもインスタグラムの投稿に「#うちコト」を付けて内子町の魅力を発信してみませんか。

uchikoto_official

見るだけでも楽しめるよ。ぜひ、フォローしてみてね！
QRコードをスキャンすると簡単に見られます。



監修 内子町食生活改善推進協議会



佐藤 和子さん
＝平野＝

●材料（4人分）

ニラ 1/3束
モヤシ 1/2袋
ごま油 小さじ1
④ 塩 1つまみ
しょうゆ 小さじ2
白ごま 少々

●作り方

- ①ニラは4分の長さで切り、モヤシはさっと洗う。
- ②ニラとモヤシはそれぞれゆでる。
- ③ゆでたらよく絞って、水気をとる。
- ④ボウルに③と④の調味料を入れて、混ぜ合わせる。
- ⑤器に盛り、白ごまを振りかけて完成。



季節の一皿
SPECIAL DISH

「ニラとモヤシのナムル」



みんなのひろば

FROM ME TO YOU



みんなでつないでリレーエッセイ



「最近ハマっている事」

大崎 考さん（52）
＝論田3＝

先日、親から40インチのテレビをもらいました。今まで使っていたテレビは旧式の小さなものだったので、格段の

進歩です。スピーカーも購入して、テレビを見る環境を一新しました。早速、わが家にあったアクション映画のDVDを鑑賞してみると、ものすごい迫力でした。スピーカーが効いて、まるで映画館にいるかのようです。子どもたちはパソコンとつないで、インターネットのアニメ動画を楽しんでいます。

私が子どものときには、まだビデオデッキすらなく、テレビも一家に一台しかありませんでした。ドラマやアニメの放映時間になるとテレビの前に座り、チャンネル権を家族と奪い合いながら見たものです。今ならスマートフォンや動画サイトを利用すれば、いつでもどこでも見る事ができます。

私は音楽を聞くのも大好きで、あまりお金がなかった

学生時代は、レンタル屋でレコードを借りたり、FM番組から曲だけをカセットテープに録音したりしていました。マニアックな洋楽は輸入盤を扱うレコード屋まで出向き、とにかく音源探しに苦労しました。それが今ではインターネットで検索すると一発でポンと聞くことができ、隔世の感があります。

今の若いクリエイター達はインターネットのある環境が当たり前で、新旧あまり意識せず、古いものでも良いものは良いと、自分の表現にどんな取り入れていきます。新しい感覚で作られる作品が楽しみです。若い感性に期待しつつ、ますます映画や音楽三昧の日々を送りたいです。

▼次は、上野周作さん＝掛橋＝
をお願いします。

Q 広報クイズ

「広報うちこ」4月号を読んで、①～⑤番の丸印をひらがな・カタカナでうめてください。小さい「っ」「ゅ」や、「が」などの濁音も一文字とします。「●」の文字を①番から順につなぐと、ある言葉になります。どんな言葉でしょう。

- ①休日窓口や出張申請サポートなどの「○○○○●○○○」を利用して、マイナンバーカードを作りましょう
- ②国際交流協会では「○○○●○○○ ○」の受講生を募集しています。楽しく英語を学びませんか
- ③作って学ぶ道具の大切さ——。体験会で思い出の「○●○○○○」
- ④内子「○○●○○○○○」くらぶで狂言を楽しもう
- ⑤狂犬病「○○○●○○○○」は年1回。愛犬への愛情1本、忘れずに行いましょう

応募方法：
ハガキに答え、氏名、住所、年齢を書いて送ってください（1人1通まで）。正解者の中から抽選で10人に図書カード（500円）をプレゼントします。
宛て先：〒795-0392
内子町役場 総務課 広報・広聴係
締め切り：4月30日（消印有効）
当選者発表：「広報うちこ」6月号

● 2月号当選者の皆さん

答え「えほうまき」 正解数36
 ・松本 和美さん（内子3）
 ・森 紗菜さん（内子10）
 ・西岡美代子さん（内子19第1）
 ・家藤 愛彩さん（田中）
 ・久保 正一さん（豊秋町）
 ・榊田 恵美さん（柿原）
 ・大成 静子さん（下重松）
 ・吉川かえこさん（上川西）
 ・中岡 泰志さん（大洲市）
 ・末峯 香菜さん（広島県）

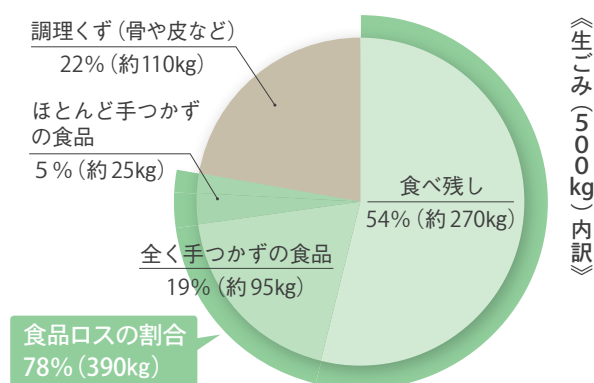
《内子町の現状》
内子町では昨年10月に内子町内で発生する食品ロスの実態を調査しました。調査資料として約500結の生ごみを回収し、内訳を調べると、その78%が食べられるのに捨て

くらしのエコロジー

なくそう
食品ロス

《家で食品ロスを減らすには》
「買いすぎない」「作りすぎない」「できるだけ食べきる」ことが大切です。コロナ禍で自宅での食事が増えた今こそ、食品ロス削減に取り組んでみませんか。

【問い合わせ】
環境政策室
☎0893(44)6159



VOICE まちの声

介護保険料を滞納ないようにしましょう

□介護保険料を納めないとどうなりますか。(60代女性)
 ■納付期限を過ぎると督促や催告が行われ、延滞金や督促手数料が発生します。また、介護保険サービスを利用するとき、滞納した期間に応じて給付が制限されます。

必要なときに安心してサービスを利用できるよう、保険料は期限までに納めましょう。納付が難しい場合は介護保険係までご相談ください。
【問い合わせ】
 保健福祉課 介護保険係
 ☎0893(44)6154

道後温泉の歴史に残す内子の職人技

成岡板金(有) 成岡 ^{たけし}健さん(51)＝護国＝

成岡健さんは板金職人として、道後温泉本館の銅板屋根の葺き替えなどの保存修理工事に携わっています。「建物の長い歴史に関わる仕事で、この上ない幸せ」と喜びをかみしめます。どんな要望にも応えられる職人になりたいと、この世界に入った成岡さんは、「上芳我邸の改修工事などの難しい仕事では、寝る間もないほど悩んだけど、その経験が今に生きている」と振り返ります。

重要文化財の工事で難しいのは当時と同じ技法で行うこと。一枚一枚、型に合わせて銅板をカットし、屋根の形に合うように手で曲げていきます。前期工事では約8,000枚の銅板を使いました。成岡さんは「想像以上の手間と時間がかかって大変。でも100年、200年先も残ってほしいから、わずかなズレや隙間も見逃さないよう、大事に施工した」と胸を張ります。

最後に「この工事に全力を注げるように、会社の仲間が僕を支えてくれている。ここで培った貴重な経験と技術は後輩へ伝えたい。若い職人の成長や励みにつながればうれしい」と思いを語りました。



上_金づちでたたいて、銅板を加工する成岡さん 左_葺き替え工事で、あかがね色に輝く銅板屋根

TOWN'S STAR

内子町の人☆キラリ

「Konnichiwa!」

こんにちは！ 南米ベネズエラ近くの小さな熱帯の島、トリニダード・トバゴから来たパトリシア・ルイスです。年齢は31歳で、趣味はハイキングやダンス、武術をすることです。人を楽しませるのが好きで、冗談を言ってよく友人を笑わせています。

私は島の南にある人口7,000人ほどの小さな村で生まれ育ちました。母子家庭だったので、必要なものは努力して自分で何とかしなければなりません。貧しい暮らしでしたが、学校に通うチャンスに恵まれ、大学では生物学とアグリビジネス学*の学位を取得しました。卒業できたことをとても光榮に思います。

外国語指導助手(ALT)とし

て内子町に来て、3カ月が経ちました。日本にいることを実感し、喜びを感じています。出会った皆さんは優しくてすてきな人ばかりで、さらに感激しています。もっと仲良くなりたいので、気軽に声を掛けてもらえるとうれしいです。最近、日本のすてきな文化にも出会いました。和太鼓の生演奏を見る機会があり、その音に心を奪われ、すぐに和太鼓グループに入る決心をしました。活発に動くのが好きなので、町の魅力をどんどん体験していきたいです。

ここで学んだことは帰国したら故郷のみんなに伝えたいです。内子の冒険は始まったばかり——。これからどんな出会いが待っているのか、とても楽しみです。



トリニダード・トバゴでの一枚



HELLO!!!

FROM AROUND THE WORLD

外国語指導助手
パトリシア・ルイス

Lewis Patricia



VOL.252

自分に合った講座を
見つけてね！

外国語講座の受講生を募集中

当協会では高校生以上を対象に、内子自治センターで英語の講座を開講しています。開講期間は4月～令和5年3月までです。受講を希望する人は事務局までご連絡ください。なお、ドイツ語講座はドイツ人国際交流員が不在のため、しばらくお休みします。

全コース、初回は
無料で参加できるよ！



講座1 英語の世界へようこそ

- ▶先生 日本人講師・ALT(隔週)
- ▶開催日 毎週火曜日(1回500円)
- ▶時間 午後7時～8時
- ▶内容 英語を基本からもう一度学びたい人向けのクラスで、日常生活で使われる基本的な英会話を学びます。月2回程度は、ALTの先生による授業があります。

山村美佐子先生から一言 /

ALTが教えるときは、スライドを使って英語で文化の紹介をします。海外の祭りや習慣、街の様子など、異文化を学べて面白いですよ。英語も「生き物」で、日々変化します。楽しみながら、新しい英語と一緒に学びましょう。



講座2 英語で伝えましょう

パトリシア先生から一言 /

英語は世界中で使われる言語で、知っていればとても便利です。話せるようになるには、一貫した練習が大切なので、ぜひ受講してみてください。あまり英語を知らなくても心配しないで。お互いを知って、たくさん会話をしましょう。

- ▶先生 ALT
- ▶開催日 毎週水曜日(1回500円)
- ▶時間 午後7時30分～8時30分
- ▶内容 英語で身近なことを表現できるように、英語の慣用句や文法を学びます。授業は日本語を使わず、中学生程度の英語で進めるので、英語を聞く力が身に付きます。

講座3 Let's talk about the world.

- ▶先生 ALT
- ▶開催日 毎週木曜日
(1回1,000円、高校生は500円)
- ▶時間 午後7時30分～9時
- ▶内容 身近な事や世界の出来事を英語で話します。授業は会話が中心なので、英語を話す力や聞く力が身に付きます。

アレックス先生から一言 /

基本の英会話をさらに発展させるのにいい講座です。授業は形式にとらわれなくて、会話を中心にさまざまなことを英語で表現することに挑戦できます。あなたの英語を流暢なものにするには最適です。自由な学習を楽しみましょう。



図書館 へ 行こう

内子町図書館

〒791-3301
内子町内子3427番地
☎ 0893(44)4198
fax 0893(44)4167
☞ https://www.town.uchiko.ehime.jp/
開館時間：
午前9時30分～午後6時
休館日：月曜日・月末整理日

令和4年度の図書情報館

「木の香りの中で『出会いとつながり』を！」をスローガンに、アットホームで誰もが気軽に利用できる図書館運営に努めます。

重点的に取り組む事業

- ▽図書情報館資料の充実
新刊図書やデジタル資料、郷土資料などをさらに充実させ、さまざまな情報が提供できるように努めます。
- ▽読書活動の推進
家族ぐるみで読書に親しむ「ファミリー読書(ファミ読)」を推進します。
- ・ファミ読トーク、ファミ読ふれあい研修会、ファミ読カード・ポップの募集など

子どもたちに読書の魅力を伝える事業の充実を図り、読書の習慣化を目指します。

ブックトーク、研究会、おはなし会、読書マラソンなど

サービスの向上

読書人口の増加を目指して、広報紙やホームページを活用し、情報発信を行います。新着図書や図書情報館の利用の仕方などを紹介して、さらに利用してもらえるように努めます。

4月企画展のご案内

▽ファンタジーの世界へようこそ
※ピーターラビットやムーミンなどの、ファンタジー文学の世界を紹介します。

おはなし会

▽土曜日・午後2時～4月2日 ゆりかご

9日 むしこまど

16日 むしこまど

23日 (エコの日)

23日 どんぐり会

午前10時～11時30分

参加費 1回300円

講師 村山洋子さん

申込方法 図書情報館へ電話でお申し込みください。

申込期限 4月19日(火)

前期文学講座のご案内

今回は『推し、燃ゆ』という本から、若い世代の「推し活」について読み解きます。

▽開講日 毎月第2土曜日

午前10時～11時30分

参加費 1回300円

講師 村山洋子さん

申込方法 図書情報館へ電話でお申し込みください。

新着図書紹介

その他の新着情報はホームページをご覧ください。

♣一般図書



はじめての
島本理生・辻村深月・宮部みゆき・森絵都／著
テーマは「はじめて〇〇したときに読む物語」。4人の直木賞作家の原作を元に、音楽ユニット・YOASOBIが楽曲を制作するコラボレーションが実現



今、泊まりたい1棟貸しの宿100
JTBパブリッシング出版
別荘のように、滞在を自分でプロデュースできるのが魅力の1棟貸し。海・山・島の宿やコテージ、古民家など、全国の1棟貸しの宿を紹介

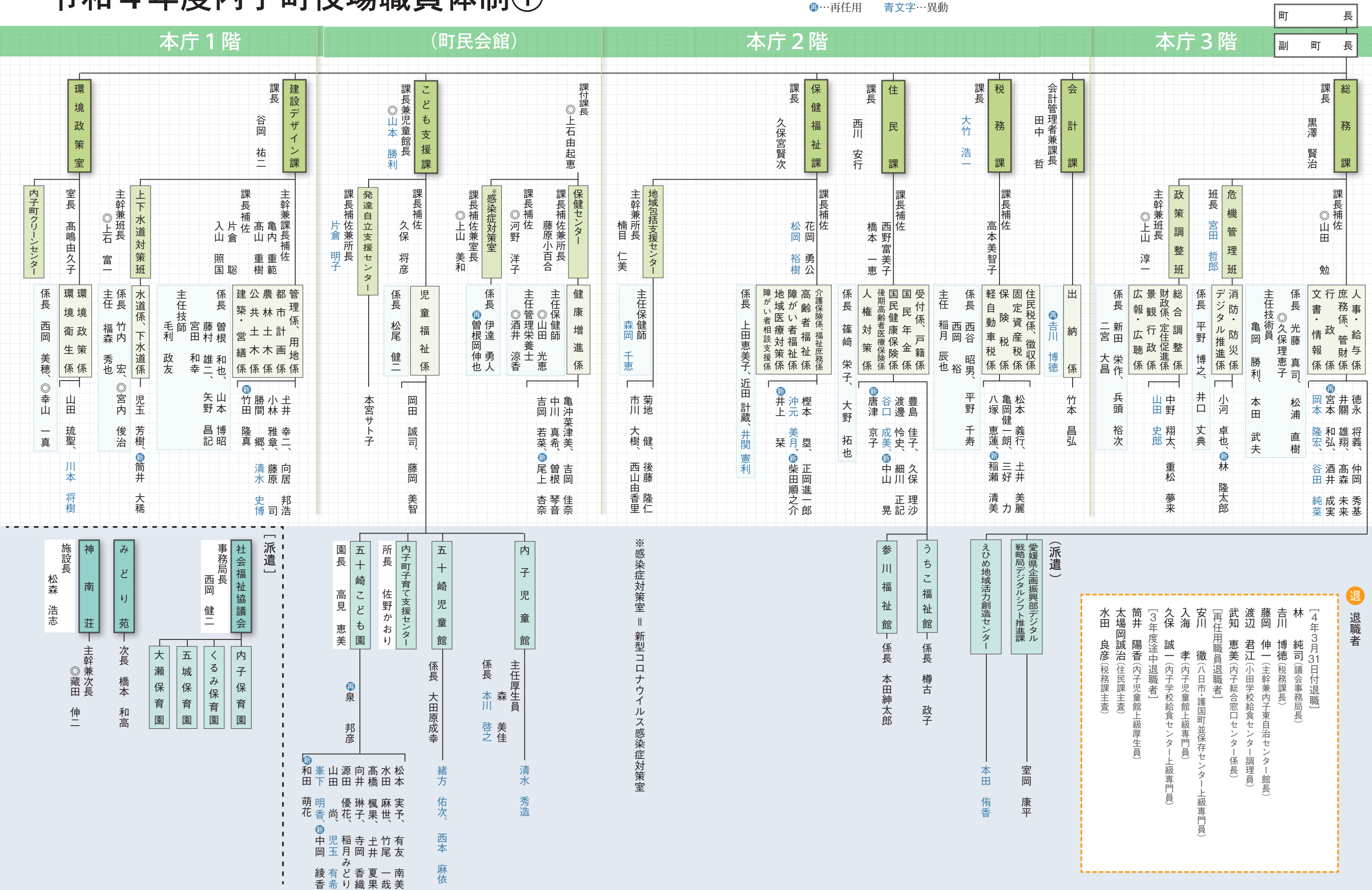
♥児童図書



いちいちで
もぎあきこ／文 森あさ子／絵
いちいちで、もによもによ、誰かな？ あおむしさん！ アメリカ民謡「10人のインディアン」のメロディーに乗せて楽しむ数え歌の絵本



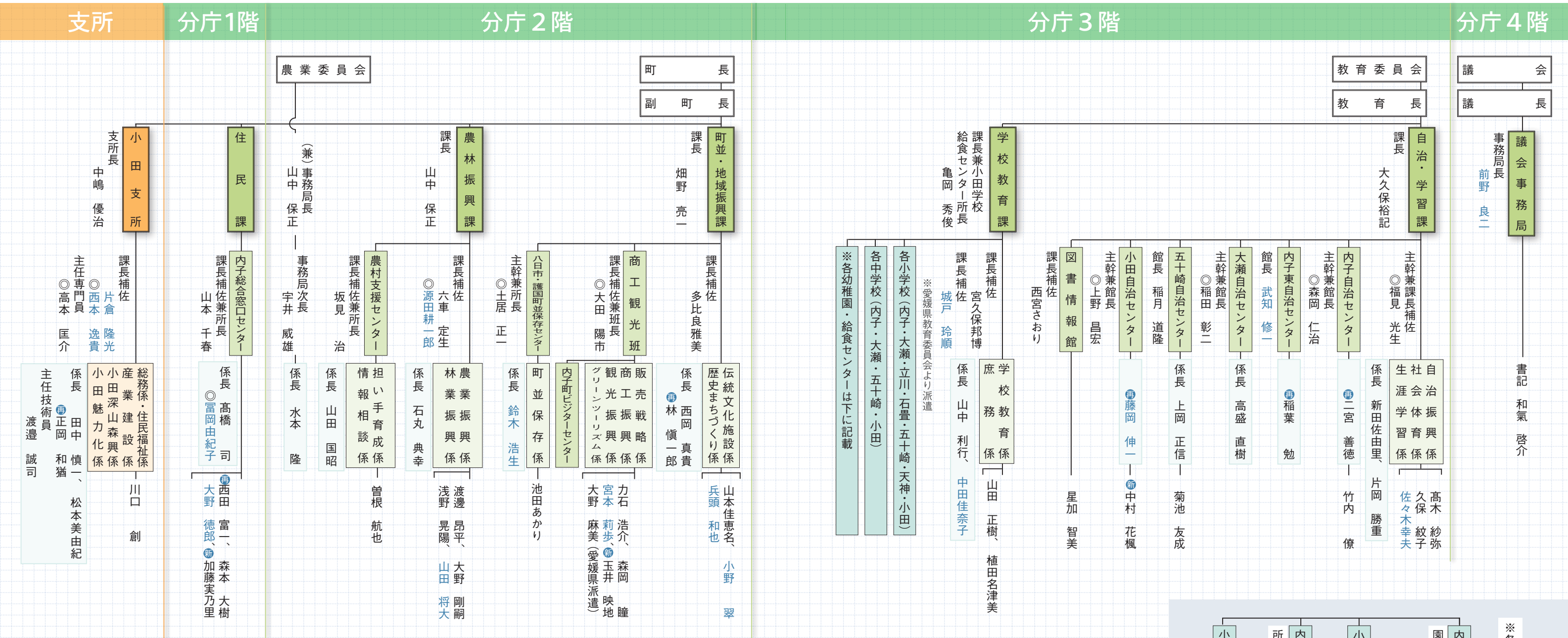
みんなで図書館活動1 POPを作ろう
『この本、おすすめします！』編集委員会／編著
国語の時間や図書委員会などで子どもが取り組める図書館活動とその方法を紹介します。1は、POPを使って本の魅力を伝える方法を解説



令和4年度内子町役場職員体制②

[表の見方] ◎…昇任など 専…専門員 新…新規採用

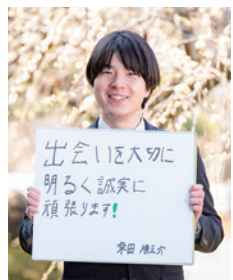
再…再任用 青文字…異動



玉井 映地
=商工観光班=



唐津 京子
＝住民課＝



柴田 順之介
＝保健福祉課＝



加藤 実乃里
=内子総合窓口センター=



筒井 大稀^{たいき}
=上下水道対策班=



井上 栞
＝保健福祉課＝

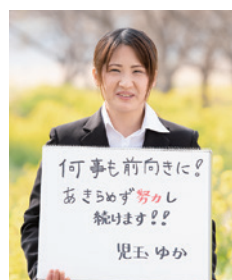


稲瀬 清美
＝税務課＝



中村 ^{かえで}花楓
＝小田自治センター＝

新採職員（4年4月1日付）



児玉 ゆか
＝内子学校給食センター＝



尾上 杏奈
=保健センター=



和田 萌花^{もえか}
=五十崎こども園=



中岡 綾香
=五十崎こども園=



西野 悠
=内子幼稚園=



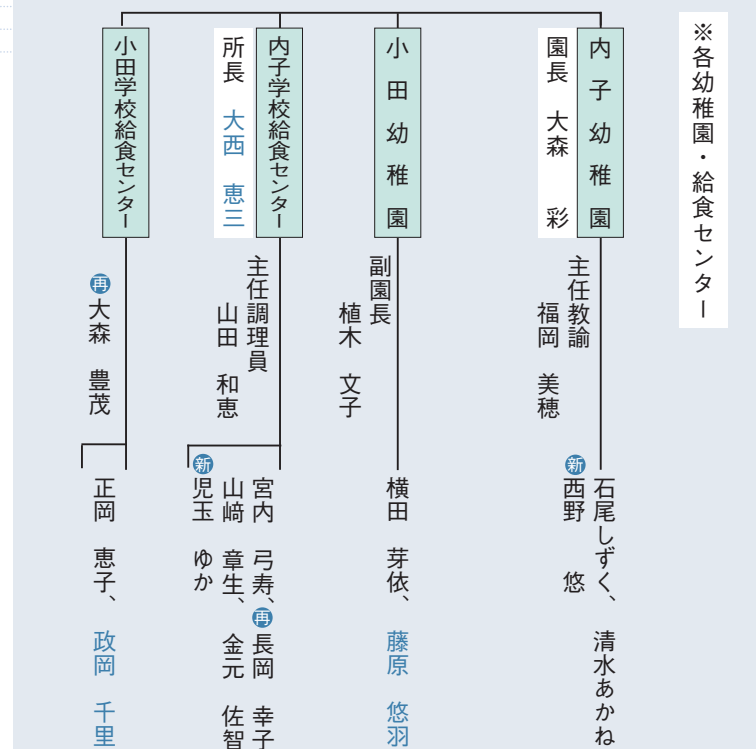
竹田 隆真
=建設デザイン課=



中山 晃 あきら
＝住民課＝



林 隆太郎
＝危機管理班＝



職員数の状況

1 部門別職員数 (各年4月1日現在)

区 分 部 門		職員数(人)		前年比
		R 3 年	R 2 年	
一般行政	議 会	2	2	0
	総 務	42	45	-3
	税 務	10	10	0
	民 生	51	50	1
	衛 生	18	16	2
	農 林	14	14	0
	商 工	14	13	1
	土 木	18	17	1
教 育		51	48	3
公営企業 など会計	水 道	3	3	0
	下水道	1	1	0
	その他	13	12	1
合 計		237 (270)	231 (270)	6

※職員数は一般職に属する職員の数です。
※（ ）内は、条約定数の合計を表しています。

2 年齢別職員構成 (R 3 年 4 月 1 日現在)

年齢	20 歳 未 満	20 ～ 23 歳	24 ～ 27 歳	28 ～ 31 歳
人数	2 人	17 人	22 人	16 人

年齢	32 ～ 35 歳	36 ～ 39 歳	40 ～ 43 歳	44 ～ 47 歳
人数	19 人	16 人	20 人	28 人

年齢	48 ～ 51 歳	52 ～ 55 歳	56 ～ 59 歳	60 歳 以上	計
人数	33 人	27 人	24 人	13 人	237 人

3 職員数の推移

	一般行政	教育	公営企業 など会計	計
H28 年	155 人	52 人	15 人	222 人
29 年	151 人	55 人	15 人	221 人
30 年	156 人	52 人	15 人	223 人
31 年	164 人	53 人	15 人	232 人
R 2 年	167 人	48 人	16 人	231 人
3 年	169 人	51 人	17 人	237 人
過去 5 年 間の増減	14 人	－ 1 人	2 人	15 人

【問い合わせ】総務課 人事・給与係
☎0893 (44) 6150

10 退職手当 (R 3 年 4 月 1 日現在)

		内 子 町	
		自己都合	勸奨・定年
支給率 (国と同じ)	勤続20年	19.6695月分	24.586875月分
	勤続25年	28.0395月分	33.27075月分
	勤続35年	39.7575月分	47.709月分
最高限度額(国と同じ)		47.709月分	47.709月分
平均支給額		8,408,165円	19,454,406円

※平均支給額は、R 2 年度に退職した職員に支給された平均額です。

11 特殊勤務手当

R 2 年度の支給実績	0円
-------------	----

12 時間外勤務手当

決算年度	支給総額	平均支給年額
H 31 年度	56,704,508円	339,547円
R 2 年度	39,423,044円	243,352円

13 その他手当 (R 3 年 4 月 1 日現在)

	内容および支給単価	R2年度 支給実績	支給職員の 平均 支給年額
扶養 手当	配偶者	6,500円	千円 28,659円 265,363
	子 1 人につき	10,000円	
	子 (16 ～ 22 歳) 1 人につき	5,000円	
	父母	6,500円	
住居 手当	月12,000円を超える家賃を支払っている 人に月額27,000円を限度に支給	千円 12,627	円 268,668
	持ち家居住者	0円	
通勤 手当	交通機関 通勤にかかる費用のうち月額 利用者 55,000円を限度に支給	千円 78,712	円 12,279
	車などの 通勤距離に応じて月額2,000 利用者 円～31,600円の範囲で支給		

※住居手当(持家居住者)のみ国と異なり、県条例の単価を適用しています。

14 特別職の給料・報酬など (R 3 年 4 月 1 日現在)

	給料・報酬	期末手当	退職手当
町 長	748,000円	3.35 月分 R 2 年度 支給割合	給料月額×46/100×勤続月数 1 期の手当額16,515,840円
副町長	605,000円		給料月額×27/100×勤続月数 1 期の手当額7,840,800円
議 長	263,900円		
副議長	213,400円		
議 員	200,800円		

※退職手当の「1 期の手当額」は、4 月 1 日現在の給料月額と支給率に基づいて
1 期(48 カ月) 勤めた場合の見込額です。

町職員の給与などをお知らせします

5 職員の初任給 (R 3 年 4 月 1 日現在)

区分	大学卒		高校卒	
	内子町	国	内子町	国
一般行政職	171,700円	182,200円	150,600円	150,600円

区分	大学卒		高校卒	
	内子町	国	内子町	国
技能労務職	157,400円	－	139,900円	－

6 職員の経験年数・学歴別平均給料月額 (R 3 年 4 月 1 日現在)

区分		経験年数 10 年	経験年数 15 年	経験年数 20 年
一 般 行政職	大学卒	260,900円	285,600円	319,600円
	高校卒	242,400円	270,200円	305,000円
技 能 労務職	大学卒	－	－	－
	高校卒	－	214,200円	－

7 級別職員数の状況 (R 3 年 4 月 1 日現在)

区分	標準的な職務内容	人数	構成比
1 級	主事補、保育教諭、保健師、調理員等	40 人	16.9%
2 級	主事、技師、保育教諭、保健師等	20 人	8.4%
3 級	係長、主査、上級保育教諭、主任保育教諭、 上級厚生員上級管理栄養士、上級技師等	116 人	48.9%
4 級	課長補佐、班長、室長、所長、館長、園長等	37 人	15.6%
5 級	課長、主幹、所長、園長等	18 人	7.6%
6 級	課長、会計管理者、議会事務局長	6 人	2.5%

8 福利厚生制度に係る負担 (R 2 年度)

◎共済組合への負担金	
愛媛県市町村職員共済組合	234,743 千円
公立学校共済組合	22,099 千円
◎愛媛県市町村職員互助会への負担金	
	1,586 千円

9 期末手当・勤勉手当 (R 2 年度)

		内子町
1 人当たり平均支給額		1,362 千円
支給割合 (国と同じ)	期末手当	2.55 月分(1.45 月分)
	勤勉手当	1.9 月分(0.87 月分)

※職制上の段階、職務の級などによる加算措置あり。
※（ ）内は再任用職員にかかる支給割合です。

給与の状況

町のホームページに、より詳しい内容を掲載しています。

☞ <http://www.town.uchiko.ehime.jp>

1 人件費 (R 2 年度普通会計決算)

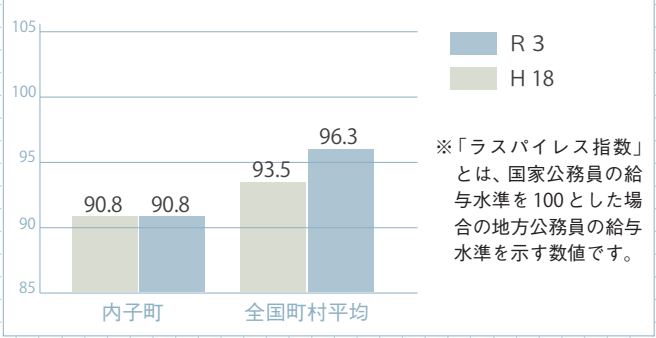
住民基本 台帳人口 (R3.3.31)	歳出額 A	人件費 B	人件費率 B / A	31 年度の 人件費率
15,970 人	千円 12,233,091	千円 1,920,861	% 15.7	% 17.1

2 職員給与費 (R 2 年度普通会計決算)

職員数 A	給 与 費				1 人当たり 給与費 B / A
	給料	職員手当	期末・ 勤勉手当	計 B	
215 人	千円 719,242	千円 109,138	千円 282,090	千円 1,110,470	千円 5,164

※職員手当には退職手当を含みません。
※職員数は、R 2 年 4 月 1 日現在の人数です。

3 ラスパイレス指数の状況 (各年4月1日現在)



4 職員の平均年齢と平均給料月額・平均給与月額 (R 3 年 4 月 1 日現在)

区分	一般行政職			技能労務職		
	平均給料 月額	平均給与 月額	平均 年齢	平均給料 月額	平均給与 月額	平均 年齢
内子町	円 297,800	円 347,584	43.9 歳	円 249,600	円 266,923	50.2 歳
国	円 325,827	円 407,153	43.0 歳	円 286,947	円 328,603	50.9 歳

※「平均給料月額」とは、R 3 年 4 月 1 日現在の職種ごとの基本給の平均です。

環境政策室
からの
お知らせ

粗大ごみの有料収集を行います

内子町では家庭ごみのうち、不燃ごみとして出すことができない粗大ごみの有料収集を3カ月に1回(年4回)行っています。収集を希望する人は、下記の方法でお申し込みください。

●収集の申込方法

- (1)申込書で申し込む場合
裏面の「粗大ごみ収集申込票」に必要事項を記入し、環境政策室・内子分庁・小田支所のいずれかに提出してください。
- (2)電話で申し込む場合
平日の午前8時30分～午後5時の間に環境政策室へ電話でお申し込みください。

●収集予定日

- 1回目：6月下旬(申込期限は5月31日)
- 2回目：9月下旬(// 8月31日)
- 3回目：12月中旬(// 11月30日)
- 4回目：翌年3月上旬(// 2月15日)

●粗大ごみの出し方

申込者に収集日時をお知らせしますので、指定された日時に収集場所へ持ち込んでください。その場で職員が確認し、料金を徴収します。

●注意事項

▷収集場所への持ち込みが困難な場合は、ご相談くだ

さい。

▷家電リサイクル法対象の4品目(テレビ、冷蔵庫、洗濯機・衣類乾燥機、エアコン)やパソコンは、できるだけ小売店に引き取ってもらってください。

●収集できない粗大ごみ

- (1)有害な物、危険な物、悪臭を発する物
…農薬類・バッテリー・火薬類・ガスボンベ類・ドラム缶など
 - (2)事業活動で生じる廃棄物(産業・医療)など
…農業用ビニール・建設廃棄物・タイヤ・自動車・農機具類(耕運機・脱穀機・もみすり機・トラクターなど)
 - (3)職員による運搬が困難な大きさ・重さの物
…グランドピアノ、浴槽、太陽熱温水器など
- ※収集できない粗大ごみは、販売店や専門業者に処理を依頼してください。

●リユースにご協力をお願いします

再利用できる粗大ごみは、希望者に無料で譲渡します。申し込みの際に、リユースに「同意する」か「同意しない」かをお伝えください。

【申込・問い合わせ】

環境政策室
☎0893(44)6159

切り取り線

http://www.town.uchiko.ehime.jp



ホームページの新しい機能を紹介

3月から新しくなった内子町公式ページには、新たに導入した3つの機能があります。より情報が探しやすくなったので、ぜひご活用ください。

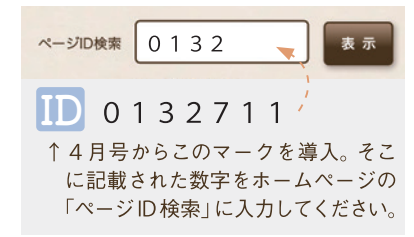
【問い合わせ】 総務課 政策調整班 ☎0893(44)6151



※画像はパソコン版のものです。

NEW! 1

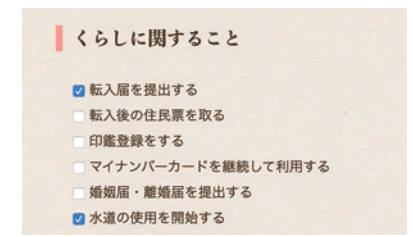
ページID機能



ホームページと広報紙などの情報を連動する機能です。記載されたページIDの数字を「ページID検索」に入力すると、同じ内容の記事を見られます。ホームページでは、より詳しい内容の確認や書類の入手などができるので、気になる情報があればページIDを使ってみてください。

NEW! 2

申請手続きナビ



「転入」「転出」「転居」「おくやみ」に関する申請や手続きの方法を一度に調べられる機能です。知りたい手続きにチェックを入れて検索をクリックすると、検索結果が表示されます。手続きの仕方を詳しく記載した記事が表示されるので、記事をクリックして内容を確認してください。

NEW! 3

子育てサイトの新設



内子町の子育てに関する情報を発信する特設サイトを新設しました。子どもに関することの手続きの方法などを掲載しているので、困ったときにはこのサイトから調べてみてください。イベント情報なども発信する予定なので、ぜひ活用して遊びに出掛けてみてください。

粗大ごみの収集場所

①内子地区
廿日市自治会館前
内子分庁第2駐車場
畑中自治会館前
第五自治会館前
うちこ福祉館駐車場
内子東自治センター
長田第1不燃物置場
立川自治会館グラウンド
下立山集会所横不燃物置場
論田自治会館グラウンド
河内自治会館グラウンド
石畳7区不燃物置場
大瀬中学校卓球場跡地 \ new /
川登自治会館グラウンド

②五十崎地区
程内小学校横不燃物置場
池田自治会館前
和田自治会館前
村前ふれあいセンターグラウンド
黒内坊集会所前
五十崎龍王自治会館前
宇都宮神社下
五十崎中央自治会館前
山王橋(五十崎側バス停)
平岡自治会館前
役場本庁駐車場
町民体育館前駐車場
下宿間平野製材所横
御祓自治会館前

③小田地区
上川自治会館広場
中川自治会館広場
本川自治会館西駐車場
平野自治会館広場
小田支所横
南山自治会館広場
花の木公園
立石自治会館広場
吉野川自治会館広場
森の里研修センター広場
上田渡自治会館広場
臼杵自治会館広場



伝統芸能に楽しく挑戦

大蔵流の狂言師・茂山千三郎（せんざぶろう）さんの指導で、狂言を学びます。現在、小学校低学年から高校生までの約20人で活動中。毎年、

○「内子子ども狂言くらぶ」で狂言を楽しもう

秋頃に内子座の舞台で稽古の成果を披露しています。初めての人も楽しく始められますので、ぜひ気軽にご参加ください。

●練習日 4月～11月（予定）
毎月2～4日間

●時間 午後4時～6時

●場所 内子座

【申込・問い合わせ】

町並・地域振興課

☎0893（44）2118

▽全国大会 個人1万円、団体

●応援金の額

●対象者 町内に住所を有する児童・生徒、町内の小・中学校や高等学校に所属する団体

《内子町がんばる子ども応援金》

選を経て出場する国際大会

●対象となる大会 全国規模の大会で、県などの予選を経て出場する大会および国内の予選を経て出場する国際大会

ら、係へご連絡ください。

全国大会などの出場者に、応援金を交付します。事前に申請が必要なので、出場が決定したら、係へご連絡ください。

○頑張る子どもたちやアスリートを応援 全国大会出場者に応援金・激励金

10万円以内

▽国際大会 個人3万円、団体30万円以内

《内子町スポーツ大会出場激励金》

●対象者 町内に住所を有する人（高校生以下を除く）

●激励金の額

▽全国大会 1万円
▽国際大会 3万円

ID 0131707

【申請・問い合わせ】

内子町教育委員会（内子分庁内）

自治・学習課 生涯学習係

☎0893（44）2114

口座振替の納付が一番便利でお得！

国民年金保険料の納付は自分に合った方法で

① 国民年金の保険料

令和4年度の国民年金保険料は1カ月当たり、1万6,590円です。

② 保険料の支払い方法

納付方法には次の3つの方法があります。役場や年金事務所の窓口で納めることはできないので、ご注意ください。

①納付書 日本年金機構が発行した納付書で納める方法です。金融機関や郵便局、コンビニエンスストアの窓口で納めることができます。

②口座振替 指定した金融機関の口座から保険料を引き落とします。納付期日に自動的に引き落とされるので、納め忘れの防止にもなります。

③クレジットカード 保険料を定期的にクレジットカード会社が立て替え払いし、後日、請求されます。クレジットカードを提示し、直接納付できる方法ではありません。

③ お得な納付方法

保険料は前納がお得です。一番お得な口座振替の割引額は次の通りです。

納付方法	納付額	割引額	納付期限
翌月末振替	16,590円	なし	翌月末
当月末振替（早割）	16,540円	50円	当月末
6カ月前納（4～9月）	98,410円	1,130円	4月末
6カ月前納（10～3月）	98,410円	1,130円	10月末
1年前納	194,910円	4,170円	4月末
2年前納	381,530円	15,790円	4月末

※口座振替以外の場合も割引はあります。

※前納は申し込みが必要です。手続きに2～3カ月掛かるので、早めに年金事務所へお申し込みください。詳細はお問い合わせください。

【問い合わせ】

○松山西年金事務所

☎089（025）5105

コラム＊ねんきん瓦版

粗大ごみ収集申込票

——— このページを切り取って、提出してください。 ———

申込日： 年 月 日

申込者	住所	内子町	行政区（ ）	持込予定場所	
	氏名		印	収集希望月	
	電話番号				
	リユース	粗大ごみのリユースに ☐ 同意する ☐ 同意しない			

※持ち込み予定場所・収集希望月は、裏面をご覧ください。

品名	料金(円)	個数	品名	料金(円)	個数	品名	料金(円)	個数
テレビ(15型以下)	2,000		タンス(高さ1m未満)	500		建具類	アコーディオンカーテン	500
テレビ(16型以上)	3,000		タンス(高さ1m以上)	1,000			畳1枚(1度に10枚まで)	500
冷蔵庫(170ℓ以下)	4,000		本棚(長辺が1m未満)	500			ブラインド・すだれ	500
冷蔵庫(171ℓ以上)	5,000		本棚(長辺が1m以上)	1,000			布団(5枚まで)	500
洗濯機	3,000		食器棚(高さ1m未満)	500			マットレス	500
エアコン	3,000		食器棚(高さ1m以上)	1,000			スプリングマットレス	1,000
衣類乾燥機	3,000		サイドボード(高さ1m未満)	500			ベット(電動を除く)	1,000
食器洗乾燥機(置型)	1,000		サイドボード(高さ1m以上)	1,000			カーペット類	500
照明器具	500		ラック(高さ1m以下)	500			三輪車	500
オーブン・電子レンジ	1,000		ラック(高さ1m以上)	1,000			ベビーカー	
ビデオデッキ	500		ソファ	1,000			チャイルドシート	500
DVDプレーヤー	500		電動ソファ、電動チェア	2,000			物干し台	500
加(除)湿器類(冷媒なし)	500		学習机	1,000			アンテナ	500
加(除)湿器類(冷媒あり)	2,000		スチール製机	1,000			一輪車(運搬用)	500
ストーブ	500		テーブル	1,000			ガス湯沸かし器	500
扇風機	500		座卓	500			ガスレンジ	1,000
こたつ	500		あんま機	2,000			はしご・脚立	500
ファンヒーター	500		オルガン	2,000			編物機	500
アンプ・チューナー	500		カラオケセット	1,000			トタン(5枚まで)	500
カセットデッキ	500		健康器具	1,000			ボックス類	500
CDラジカセ	500		ゴルフクラブ(3本まで)	500				
スピーカー	500		ゴルフバッグ	500				
プレーヤー	500		自転車	1,000				
ノートパソコン	500		スキーセット(ブーツ除く)	500				
デスクトップパソコン	1,000		ミシン	1,000				
プリンター	500		ポータブルミシン	500				
ワープロ(箱型)	1,000							

合計	個	円
----	---	---

◎職員2人で運搬できる大きさ・重さを目安とします。

◎1回につき軽トラック1台に積載可能な分量を上限とします。

◎収集を希望する品目の欄に個数を記入し、合計欄に総数と金額を記入してください。

◎品目のないものは、その他の欄へ記入してください。金額は日程表を送付する際にお知らせします。

◎直接「内子町クリーンセンター」へ持ち込めば処理できるものもありますので、お問い合わせください。
(料金：500kgまでは100kgごとに300円、500kg以上は100kg増すごとに400円を加算)

○みんなで支える大切な制度 「後期高齢者医療保険料」が変わります

後期高齢者医療制度では医療給付費に見合う保険料収入を確保し、健全な運営を維持するため、2年に一度保険料を見直しています。医療給付費は年々増加していますが、愛媛県後期高齢者医療広域連合では、余剰金を最大限活用するなど、被保険者へ影響を少なくするように配慮し、4・5年度の保険料を改定しました。

●**社会全体で支える制度** 後期高齢者医療制度は、医療機関などでの自己負担分を除き、約5割を国・県・市町の負担金、約4割を現役世代からの支援金、残りを被保険者からの保険料を財源としています。

一人当たりの保険料（年額） 限度額66万円	
Ⅱ	
均等割額	所得割額
49,140円	基礎控除（43万円）後の 総所得金額など×9.09%

【問い合わせ】

住民課 後期高齢者医療係
☎0893（44）6152

○大瀬保育園の「一時預かり事業」を休止します

「一時預かり事業」は保育園を利用していない家庭も、一時的に保育が必要となった場合に利用できます。内子町では空いている保育室を活用するため、大瀬保育園で実施していました。

4年度も実施する予定でした

が、保育士の確保ができなかったため、4月1日から休止することになりました。実施可能になり次第、改めてお知らせします。

【問い合わせ】

こども支援課 児童福祉係
☎0893（23）9255

○「障がい者タクシー利用助成事業」で外出支援

●**対象者** 内子町在住で、次の①～③いずれかの手帳の交付を受けている人。①身体障害者手帳1・2級／②療育手帳A・B／③精神障害者保健福祉手帳1・2級

※ただし、福祉施設などの入所者や町民税課税世帯、その他の交通費助成を受けている人などは対象になりません。

※本人・家族が自動車を持っても助成対象になります。

●**助成の内容** 1回の乗車につき

き1枚使える500円のタクシーチケットを交付。

●**助成の上限** 申請日の属する月から年度末までの月数に2を乗じた枚数。最大24枚

●**申請方法** 該当する手帳と印鑑を持参し、窓口で申請してください。

※3年度の助成券が残っていないも、4年度には使えません。

【問い合わせ】

保健福祉課 障がい者福祉係
☎0893（44）6154

○子育て世帯への臨時特別給付金

離婚などの事由で新たに児童を養育している人で、給付金を受け取っていない人に対し「子育て世帯への臨時特別給付金（支援給付金）」を支給します。

●**対象** ①～③のいずれかに該当し、3年度所得が児童手当の所得制限範囲内である人

①3年9月1日～4年2月28日の間に児童手当の受給者変更手続きを完了し、3月分の受給者になった人

②3年9月30日時点で高校生な

どを養育していなかったが、2月28日時点で高校生などを養育している人

③DV特例の必要な手続きをしていなかったことで、「子育て世帯への臨時特別給付金」の支給先を変更できていなかった人。また、それに準ずる事由がある人

●**申請期限** 4月28日（木）

【問い合わせ】

こども支援課 児童福祉係
☎0893（23）9255



～会いたい人との出会いをサポート～

「愛結びコーナー」で結婚支援

＼初めての人は、まず登録／

「愛結び」は会員制のお見合いシステムです。結婚を希望する男女がプロフィールを登録し、互いの情報を閲覧します。相手に申し込みをして成立すると、愛結びサポーターが立ち会ってお引き合わせします。

●**開設日時** 5月8日（日）、7月3日（日）、9月4日（日）／午前11時～午後3時

※受付は午後2時まで。事前に予約が必要です。

●**場所** 内子町図書情報館

●**利用方法** 「愛結びコーナー」を利用するためには、登録が必要です（右図参照）

●**入会登録料** 1万円（2年間）

※登録料は本登録時に必要になりますので、「愛結びコーナー」に持参してください。

※新型コロナの状況で急遽中止する場合があります。

【申込・問い合わせ】

えひめ結婚支援センター南予事務所

☎ <https://www.msc-ehime.jp/aimusubi/>

☎0893（57）6705

「愛結び」の登録方法

STEP

1

事前登録

えひめ結婚支援センターのホームページにアクセスし、「入会申込み」から、えひめ結婚支援センターの会員になる

STEP

2

入会申込と来所予約

会員用IDとパスワードで会員ログインをして「愛結び」への入会申込と来所予約をする

STEP

3

書類を持って現地で本登録

①独身証明書（戸籍抄本でも可）②健康保険証
③写真付きの身分証（運転免許証など）④閲覧用写真1～2枚（3カ月以内のもの。本人の上半身の写真でL判程度の大きさ）—— をそろえて「愛結びコーナー」へ持参し、本登録する

4年度から国民健康保険税の税率が変わります

国民健康保険税は被保険者の皆さんが病院にかかったとき、医療費に充てられる大切な財源です。近年の医療費の増加により国保会計の実質単年度収支で赤字決算が続いているため、その財源を確保することが必要となり4年度から税率を改定します。

被保険者の皆さんの負担が増えますが、国民健康保険の健全な運営のため、ご理解とご協力をお願いします。

【問い合わせ】

税務課 保険税係

☎0893（44）6153

区分（対象）	医療保険分 （全ての被保険者）		後期高齢者支援金分 （全ての被保険者）		介護保険分 （40～64歳の被保険者）	
	改定前	改定後	改定前	改定後	改定前	改定後
所得割※1 （所得に対して）	6.30%	8.20%	2.20%	2.50%	1.60%	1.70%
資産割※2 （資産税に対して）	28.80%	19.20%	10.00%	6.20%	10.00%	6.00%
均等割 （被保険者1人当たり）	21,600円	30,000円	7,100円	9,500円	7,400円	9,000円
平均割 （1世帯当たり）	17,200円	21,000円	5,400円	6,500円	3,600円	4,500円

※1 所得割＝（3年中の所得金額－基礎控除43万円）×税率

※2 資産割＝4年度の資産税額×税率

4月19日(火)
立川・五十崎方面

場 所	時 間
長田第1集会所	9:10 ～ 9:20
川中中組集会所	9:35 ～ 9:45
高谷集会所	9:55 ～ 10:05
日ノ地公園	10:15 ～ 10:25
立川小学校	10:35 ～ 10:45
立川橋	10:50 ～ 11:00
平山集会所	11:10 ～ 11:20
松尾集会所	11:30 ～ 11:40
内子分庁	11:50 ～ 12:00
上町集会所	13:10 ～ 13:20
上村集会所	13:25 ～ 13:35
新川児童公園	13:40 ～ 13:50
中町集会所	13:55 ～ 14:05
平成橋	14:10 ～ 14:20
五十崎中央自治会館	14:25 ～ 14:35
八代集会所	14:40 ～ 14:50
昭和集会所	14:55 ～ 15:05
古田集会所	15:10 ～ 15:20

5月17日(火)
立山・袋口・満穂・内子方面

場 所	時 間
下立山集会所	9:05 ～ 9:15
無量集会所	9:20 ～ 9:30
立川自治会館	9:40 ～ 9:45
下横平集会所	9:50 ～ 10:00
鈴木集会所	10:15 ～ 10:25
程野集会所	10:35 ～ 10:45
花の木集会所	10:55 ～ 11:05
石畳自治会館	11:10 ～ 11:20
荒川商店前県道	11:25 ～ 11:35
元河内第4集会所	11:40 ～ 11:50
論田自治会館	11:55 ～ 12:05
植木宅上	13:15 ～ 13:25
稲月集会所	13:30 ～ 13:40
廿日市自治会館	13:50 ～ 14:00
内子分庁	14:05 ～ 14:15
中央自治会館	14:20 ～ 14:30
うちこ福祉館	14:35 ～ 14:45
第五自治会館	14:50 ～ 15:00

4月14日(木)
平岡・御祓方面

場 所	時 間
岡集会所	9:00 ～ 9:10
大久保集会所	9:15 ～ 9:25
池窪集会所	9:35 ～ 9:45
亀井集会所	9:50 ～ 10:00
川上消防ポンプ庫	10:15 ～ 10:25
御祓自治会館	10:35 ～ 10:45
奈良野集会所	11:00 ～ 11:10
下宿間集会所	11:15 ～ 11:25
上宿間集会所	11:30 ～ 11:40
柿原集会所	13:10 ～ 13:20
駄場集会所	13:25 ～ 13:35
西沖集会所	13:40 ～ 13:50
東沖集会所	13:55 ～ 14:00
平野集会所	14:05 ～ 14:15
天地集会所	14:20 ～ 14:30

5月12日(木)
大瀬方面

場 所	時 間
熊ノ滝集会所	9:25 ～ 9:35
鵜川集会所	9:50 ～ 10:00
河口橋	10:05 ～ 10:15
元三和建設前	10:20 ～ 10:30
川登自治会館	10:35 ～ 10:45
梅津集会所	10:50 ～ 11:00
今岡集会所	11:15 ～ 11:25
大瀬自治センター	11:45 ～ 11:55
大久保集会所	13:15 ～ 13:25
中野集会所	13:40 ～ 13:45
江子集会所	13:55 ～ 14:05
池田自治会館	14:20 ～ 14:30
本村集会所	14:40 ～ 14:50
上日ノ地集会所	14:55 ～ 15:05
村前ふれあいセンター	15:10 ～ 15:20
和田自治会館	15:30 ～ 15:40
富長集会所	15:45 ～ 15:55

狂犬病予防集合注射を行います。生後91日以上の子犬には、登録(生涯1回)と狂犬病予防注射(年1回)が義務付けられています。動物病院でも接種できますので、飼い主の責任で忘れず行いましょう。

●費用
▽狂犬病予防注射 3100円
▽飼い犬の新規登録 3000円
【問い合わせ】
保健福祉課 福祉庶務係
☎0893(44)6154

狂犬病予防注射は年1回
愛犬への愛情1本、忘れずに

いっしょに



5月10日(火)
小田方面

場 所	時 間
中畦車庫	9:35 ～ 9:45
中川・三島神社	9:55 ～ 10:05
元農協参川経済センター前	10:10 ～ 10:20
元農協本川経済センター前	10:30 ～ 10:40
参川福祉館	10:45 ～ 10:55
農協日野川経済センター跡	11:05 ～ 11:15
ねじふじ停留所	11:30 ～ 11:40
中通り・藤岡宅前	11:45 ～ 11:55
小田支所	12:00 ～ 12:10
臼杵・三島神社	13:35 ～ 13:45
室屋谷入口	13:50 ～ 14:00
元農協田渡経済センター前	14:10 ～ 14:20
新田八幡神社	14:25 ～ 14:35
元井上建設前	14:40 ～ 14:50
突合バス停留所	14:55 ～ 15:05
立石神社	15:10 ～ 15:20
日浦大師堂	15:25 ～ 15:35
立石交流施設	15:40 ～ 15:50

○便利なサービスを利用して
マイナンバーカードを作りましょう

内子町ではマイナンバーカード申請のための次のような支援サービスをしています。ぜひご利用ください。

●顔写真の無料撮影 スマートフォンがなくても簡単に申請できるよう、申請用の顔写真を無料で撮影しています。併せて申請もできます。

●休日窓口の開設 休日でも申請や受け取りができる専用窓口を開設しています。

▽日時 毎月第2・4日曜日
午前8時30分～午後3時

▽場所 本庁2階住民課
※第3土曜日の翌日が第4日曜日の場合は開設しません。
●水曜日は窓口延長 毎週水曜日はマイナンバーカードの申請や手続きを午後8時まで受け付けています。
●出張申請サポート 3人以上の希望者が集まる場合は、職員が地域や職場に出向き、顔写真の撮影や申請を行います。
【問い合わせ】
住民課 受付係
☎0893(44)6152

○内子町への移住定住を支援
移住コーディネーターを募集します

移住検討者の相談対応や移住者の定住に向けた支援を行う「内子町移住コーディネーター」の受託者を募集します。

●採用人数 五十崎地区1人、小田地区1人
●委託料 年間292万円以内
●応募資格 相談対応や移住支援に相当の実績がある人 他
●申込期限 4月28日(木)

●応募方法 所定の応募用紙を提出してください。
※応募用紙の入手と詳細の確認は、内子町ホームページでできます。
ID 0132670
●採用時期 6月1日～
【問い合わせ】
総務課 定住促進係
☎0893(44)6151

移住者住宅取得補助事業

——移住して新築するなら内子町で——

内子町ではU・Iターンの促進を目的に、町外からの移住者が住宅を新築した場合、費用の一部を最大150万円まで補助します。この補助事業は令和4年度から6年度まで実施します。

●対象者 次の①～⑦の全てを満たす人

- ①平成28年4月1日以降に、定住の意思を持って当町に転入した人(転入予定者を含む)で、転入前5年以上、世帯全員が当町に住所を有していない
- ②住宅の新築工事に関する契約者で、同一世帯に60歳未満の人がいる
- ③新築する住宅の所有権持分(新築する住宅の世帯員の所有権持分も含む)が2分の1以上の人
- ④補助対象となる住宅に5年以上居住する意思がある人
- ⑤補助対象となる世帯全員が前住所地を含め、市町村民税などの滞納がない人
- ⑥補助対象となる住宅のある地区で自治会および行政区に加入し、住民と協調ができる人

⑦世帯に暴力団または暴力団密接関係者がいない

●補助金額

▷基本額 住宅新築費の10%(上限100万円)

※土地購入費は含みません。

▷加算額 18未満の子ども1人につき25万円(最大50万円)

※年齢は事業申請日時点です。

※補助金を受けるためには、新築工事着手前に補助金交付申請手続きが必要です。ただし、4年度に限り工事着手後の申請を認めます。(例：3年度中に工事着手し、4年度中に完成する住宅も補助対象とします。)

※詳しくは内子町ホームページをご覧ください。

ID 0132711

【問い合わせ】

総務課 政策調整班

☎0893(44)6151



出会えた奇跡、
つながる絆。



えひめ南予
きずな博

開催：2022年(令和4年)4月24日(日)——12月25日(日)
会場：愛媛県南予市(宇和島市、大洲市、西予市、内子町、伊予市、松山市、新居町、愛媛市)
主催：えひめ南予きずな博実行委員会

えひめ南予きずな博

4月24日(日)開幕

「平成30年7月豪雨災害」からの復興に向けて頑張っている南予のPRと、復興の過程で生まれた絆や交流に対する感謝の気持ちを伝えるため、南予全域で「えひめ南予きずな博」を開催します。

4月24(日)に宇和島市・南予文化会館で行う「オープニングイベント～きずなサミット～」を皮切りに、宇和島市、大洲市、西予市でのシンボルイベント、南予地域の食や自然を生かした「いやし体験プログラム」など多彩な催しを実施します。最新情報はきずな博公式ホームページをご覧ください。



◀公式ホームページはこちらから

【主催・問い合わせ】
えひめ南予きずな博実行委員会
☎0895(28)6146

募集

「誰かを守る、誇れる仕事」
愛媛県警察官になろう

愛媛県警察官(大学卒業程度)の採用試験を次のとおり実施します。みなさんの受験をお待ちしています。

●試験日 5月7日(土)、8日(日)

●場所 松山工業高等学校

●採用予定人数

▽男性 45人程度

▽女性 11人程度

●申込期限 4月18日(月)

※詳しくはホームページをご確認ください。

☎https://www.police.pref.ehime.jp



▶4年度の募集ポスター

【問い合わせ】

愛媛県警察本部 警務課採用係

☎0120(204)724

手話通訳者・要約筆記者
養成講習会の受講者募集

《手話通訳者II課程》

●研修期間 5月～5年1月、月1回(土曜日)

●会場 西条市または西予市
定員 各会場20人

●申込期間 4月6日～27日

《要約筆記者》

●研修期間 5月～5年2月、月1～5回(土・日曜日)

●会場 西条市

●コース パソコン、手書き

●申込期間 4月6日～5月18日

※申込方法や受講対象などの詳細は、お問い合わせください。

【申込・問い合わせ】

愛媛県視聴覚福祉センター

☎089(923)9093

お知らせ

火の後始末をして
山火事を防ごう

冬から春先にかけては空気が乾燥し、山林火災が起こりやすい季節です。

原因の多くは、たき火やたばこの不始末によるものです。乾

参加者募集のお知らせ

愛媛県が導入している健康アプリ「kencom」上で開かれるウォーキングイベントの参加者を募集します。

●募集期限 4月27日(水)
●開催期間 4月28日(木)～5月31日(火)

●対象者 県内に住む国民健康保健加入者

※アプリの登録方法やイベントの詳細は県のホームページをご確認ください。

愛媛県 kencom 検索

【問い合わせ】
愛媛県 健康増進課
☎089(912)2401



燥した落ち葉や木々はとても燃えやすく、一度火がつくと瞬間に燃え広がり、大火となる恐れがあります。また、失った森林はすぐに元には戻りません。一人一人が火の後始末を確実に、山林火災を予防しましょう。

【問い合わせ】

内子消防署

☎0893(43)0119

「事業復活支援金」と「えひめ版応援金」で事業者支援

新型コロナウイルス感染拡大の影響を受けた事業者への支援として、国が「事業復活支援金」

うちこ福祉館のお知らせ



うちこ福祉館

《わいわい喫茶》

地域の人が気軽に参加できる交流の場です。職員の手作り菓子でおもてなします。

●日時 5月9日(月)

午後1時～4時30分

●場所 うちこ福祉館

●参加費 無料

《人権問題などの相談》

うちこ福祉館では、人権や福祉など、さまざまな問題の相談を受け付けています。

【問い合わせ】

うちこ福祉館

☎0893(44)3410

宇和島産業技術専門校
入校生募集

ものづくりの専門的な知識・技能を身に付けられます。

●訓練期間 5月11日～5年2月28日

を、愛媛県が「えひめ版応援金(第4弾)」を給付しています。事業所の規模や売上減少率などで申請できる給付金が違うので、詳しくは各給付金のホームページでご確認ください。



事業復活支援金



※この給付金は併用できません。
【問い合わせ】
○事業復活支援金事務局
☎0120(789)140
○えひめ版応援金事務局
☎089(909)9294

●科名 住まいづくり木工科、アパレルビジネス科
●応募方法 募集期限までにハローワークへ入校願書を提出
●募集期限 4月15日(金)
●料金 入校料・授業料無料
※テキスト代などの自己負担があります。

※予約制で施設の見学・体験を受け付けています。

【問い合わせ】

愛媛県立宇和島産業技術専門校
☎0895(22)3410

多重債務でお悩みの人は
四国財務局の無料相談へ

四国財務局では、借金を抱えて悩んでいる人のために無料相談窓口を開設しています。困ったときは一人で悩まず、ご相談ください。必要に応じて、弁護士や司法書士などの法律専門家の紹介もしています。

●受付時間 平日の午前9時～

正午、午後1時～5時

●相談方法 まずお電話ください。相談窓口担当から電話をかけ直します。

【相談・問い合わせ】

四国財務局多重債務者相談窓口
☎087(811)7801

いつまでも健康な毎日を送れるように 年に1度は健診を受けましょう

皆さんは毎年健診を受けていますか。健診は体の状態を数値で把握するので、早い段階で異常に気付くことができます。自分では自覚できない症状や病気を見逃さないためにも、年に1回は健診を受けて、健康状態をチェックしましょう。次の3つは特に受けることをお勧めする健診です。

●特定健診

特定健診ではメタボなどの生活習慣病の発症を早い段階で見つけることができます。生活習慣病は自覚症状がほとんどないまま進行し、気付いたときにはすでに重症化していることもあるので、健診がとても大切です。自分の健康状態を数値で把握することで、生活習慣の改善の方向性が見えてきます。健診の結果、「特定保健指導」の対象となった人は、保健師や管理栄養士などの支援を受けられます。健診での気付きを健康づくりに役立ててください。

●後期高齢者健診

75歳以上を対象としたこの健診では、病気や持病の悪化を調べるだけでなく、質問票などを使って心身機能の状態も調べます。体重の減少や口の機能の衰えなどを指摘されたら、心身機能の衰え・フレイルの可能性があります。生活習慣を改善して、フレイル予防と心身の機能の向上に努めましょう。

●がん検診

日本人の2人に1人はがんになり、年間で亡くなる人の3割はがんが原因であるといわれています。がん検診の最大のメリットは、早期発見・早期治療ができることです。早期であれば治る可能性は非常に高く、治療も軽く済むことが多いので、治療にかかる時間や身体的・経済的負担も少なくなります。早い段階で見つけられるよう、がん検診は定期的に受けることをお勧めします。

健診の場所と申し込み方法が変更になります

町が実施している健診の場所と申し込み方法が一部変更になります。

▶場所

受診人数の減少や、熱中症対策のため、健診の場所を変更します。村前自治会館を大瀬小学校に、五十崎風博物館を五十崎自治センターに集約することになりました。

▶申し込み方法

4月初めに各世帯へ申し込み方法を記載した冊子を配布します。その冊子をよく確認して申し込みをしてください。いつでも予約・変更ができるウェブでの予約がお勧めです。

5月の相談日・救急当番医

●年金1日相談

日時：19(木)の午前10時～午後3時30分
場所：内子自治センター ※相談は予約制です。
予約・問い合わせ：松山西年金事務所
☎089(925)5110

●行政相談

日時：17(火)の午前9時30分～正午
場所：町民会館／内子分庁／小田自治センター
問い合わせ：総務課 ☎0893(44)6150

●心配ごと相談

日時：17(火)の午前9時30分～正午
場所：内子分庁
※心配ごと相談は予約制です。前日までに電話でお申し込みください。
問い合わせ：内子町社会福祉協議会 ☎0893(44)3820

●人権相談

日時：10(火)の午前9時30分～正午
場所：内子町林業センター
問い合わせ：住民課 ☎0893(44)6152

●小児在宅当番医

日	医院名	電話番号
1(日)	おおくぼこどもクリニック(大洲市)	0893(57)9366
3(火)	八幡浜一次救急休日・夜間診療所	0894(24)1199
4(水)	おおむら小児科(内子町)	0893(44)7117
5(木)	守口小児科(八幡浜市)	0894(24)7770
8(日)	大洲ななほクリニック	0893(25)7710
15(日)	山下小児科(西予市)	0894(62)6801
22(日)	ごとう小児科(大洲市)	0893(23)0510
29(日)	八幡浜一次救急休日・夜間診療所	0894(24)1199

※けがなどの外科治療は、救急病院をご利用ください。

●大洲喜多休日夜間急患センター ☎0893(23)1156

診療科目	診療時間
内科	○昼間：午前9時～午後6時(日曜・祝日) ○夜間：午後7時～10時(平日、土・日曜日)

●救急病院

曜日	病院名	電話番号
月・火	市立大洲病院	0893(24)2151
水	日中：加戸病院	0893(44)5500
	夜間：喜多医師会病院	0893(25)0535
木	日中：大洲記念病院	0893(25)2022
	夜間：市立八幡浜総合病院	0894(22)3211
金・土	大洲中央病院	0893(24)4551
日	日中：大洲中央病院	0893(24)4551
	夜間：市立八幡浜総合病院	0894(22)3211

5月の健康カレンダー

●母子保健

乳児健康診査

日	受付時間	場所	対象
10(火)	午後1時～1時15分	内子保健センター	令和3年8月・9月生まれ

2歳Comeかむ教室(むし歯予防教室)

日	受付時間	場所	対象
26(木)	午前9時30分～10時	内子保健センター	令和2年2月・3月生まれ

育児相談

日	受付時間	場所	対象
9(月)	午前9時30分～10時30分	小田保健センター	乳幼児
11(水)	午前9時30分～11時	五十崎保健センター	
16(月)		内子保健センター	

【問い合わせ】

内子町保健センター
☎0893(44)6155



◎メンバーの皆さん。3月24日に内子フレッシュパークからりで賞状の伝達式が行われた

勇気、やる気、元気があふれるお母さん 女性が光り輝く活動で全国表彰を受賞

「内子アグリベンチャー 21」の皆さん

エプロン姿がよく似合うお母さんたちは、内子フレッシュパークからりを中心に活動する内子アグリベンチャー21の皆さんです。このたび、農山漁村男女共同推進協議会が主催する「農山漁村女性活躍表彰」で優良賞を受賞しました。

同団体は、からりの施設運営や農産加工品の研究開発を行うことを目的に発足し、今年で活動20年目を迎えました。会長の大程幸子さんは「節目の年に名誉な賞をいただきうれし」と顔をほころばせ、「素人の集まりで最初は戸惑うことばかり。一人ではできないことも仲間と家族の協力があつたからできた。汗も涙もたくさん流してきたけれど、続けてきてよかった」と振り返りました。

「勇気、やる気、元気」をモットーに20人の女性が活躍中。最初は結果が出ないときもありましたが、順調に成長を続けて「稼ぐ力のある内子町」に貢献しています。大程さんは「生いもこんにゃくや柿ようかんなど、内子の味にこだわった商品がたくさん生まれました。女性の自立や地域活性化に貢献できるグループなので、灯を絶やさず次の世代につなぐのが今の願い。これからも背伸びをせず、絆と体を大切にして頑張ります」とふるさとのお母さんのような優しい声で話しました。

編集幸記

▽広報係になって2年。今回で異動になります。コロナ禍で取材の機会は少なかったけれど、カメラを向けると皆さんが笑ってくれるのがうれしかったです。周りの人にも支えられ、多くのことを学びました。ありがとうございました(沖)

▽役場に入ればドイツに行けると思い、職員になつてから早22年。いまだ願いかなわず。ドレーンさんが日本を離れ「いつかドイツへ」という気持ちが増しました。それまで頑張ろうと誓う広報担当10年目の春です(裕)

町内無線放送が聞き取れなかった場合はお電話ください。

通話料無料の
フリーダイヤル
☎0120(44)2130

