



# 内子町子育て支援センターだより☆ぽかぽか☆

令和3年 8 月号

内子町城廻 275-1

TEL/FAX : 0893-44-6355

月曜日～金曜日/9:00～16:30



長かった梅雨が明け、暑い夏がやってきました。新型コロナウイルス感染症は落ち着いた状況が続いており、町内のプールの利用や夏ならではのイベントも中止されたりしています。マスクを着用した生活や活動では、熱中症のリスクが高くなります。水分補給や休息をしっかりとって元気に夏を乗り越えたいですね。

## 《8月の事業予定》

※新型コロナウイルス感染症の状況により、変更になる場合があります。

事業名	場所	日	時間	内容
おはなし会 「タンタン」	子育て支援センター	毎週 火曜日	10:30～11:00	親子で心地よい読み聞かせの時間を過ごしませんか。
おだっこ広場	小田自治センター	11日(水) 18日(水)	9:30～15:30	午前中は育児相談もしています。 夏休みの小学生もいらっしやい♪
きのこっこ	小田自治センター	4日(水) 25日(水)	10:00～11:00	水あそび 夏まつりごっこ
乳幼児学級 (登録者)	子育て支援センター	23日(月)	10:00～11:00	「環境学習会」
子ども服 リユースの日	子育て支援センター	24日(火)	11:00～12:00	夏服を中心に譲り合いしませんか。

### 「おだっこ広場」 11日(水)

12日に予定しておりましたが変更しました。

「育児相談」も11日の午前中になります。保健師さんと一緒に育児や、子どもの成長・発達についてお話ししながら息抜きしませんか？

### 「乳幼児学級」(登録者) 23日(月)

内子町役場 環境政策室、西岡さんの講話です。地球温暖化が進んでいるのが原因でしょうか。短時間で大雨が降り続いたり、災害が発生することも多くなっています。エコ、環境のことなどみなさんと一緒に学習しましょう。

## おねがい

県内で新型コロナウイルス感染症のクラスターが発生したり、県独自の警戒レベルが感染警戒期『特別警戒期間』に引き上げられたりするなど、愛媛県で、また全国でも感染拡大が続いています。支援センターを利用される場合はマスク着用、手指消毒、検温をお願いします。体調が思わしくない場合は利用を控えるなど、ご理解・ご協力を  
よろしくお願いします。



### ～適切な水分補給～

室内でも熱中症を起こしてしまう可能性があるため、エアコンや扇風機を使って快適な環境を作り、喉が渇く前にこまめに水分を補給することが大切だといわれています。糖分が多く含まれる飲み物を取りすぎたり、習慣化してしまうと虫歯になったり、将来生活習慣病になる可能性があるそうです。糖分の心配がない麦茶をおすすめします！

むし歯に  
気を付けて～



《 8月の小児在宅当番医 》 変更になる場合がありますので、内子町ホームページで確認をおすすめします！

1日(日)	大洲ななほクリニック	0893-25-7710
8日(日)	八幡浜一次救急休日・夜間診療所	0894-24-1199
9日(月)	山下小児科(西予市)	0894-62-6801
15日(日)	ごとう小児科(大洲市)	0893-23-0510
22日(日)	八幡浜一次救急休日・夜間診療所	0894-24-1199
29日(日)	みかんこどもクリニック(八幡浜市)	0894-20-8800

### 《ベビーシッター事業》

「お迎えに行ってほしい」「上の子の習い事の間預かってほしい」「通院したい」など、子どもを預かってほしい時ってありませんか？そんな時には、ベビーシッターを紹介します。

※事前に登録が必要です。

★対象年齢：生後6か月～12歳まで

★料金：1人1時間500円

★利用時間：月曜～金曜(8:00～18:00)

### 《子ども服のリユース》 第4火曜日 11:00

子どもの成長とともに合わなくなってしまいお家で眠ったままのお洋服はありますか？あっという間に大きくなり、サイズアウトしてしまう子ども服を譲り合いませんか。

子ども服は、随時受付けています。



### 救命救急法講習会 ～救える命～

もしも、万が一のことが起こった場合に「命をつなぐ」ことはできますか？内子町で救急要請をした場合、救急隊が到着するまでに平均9分という時間がかかるそうです。山間地域になるとさらに時間を必要とします。その間に「心肺蘇生」「AEDの使用」等により『救える命』があることを学び、基本的に1歳以下を乳児、1～16歳を小児とした心臓マッサージの仕方を学習しました。心臓マッサージと人工呼吸はセットというイメージがありますが、新型コロナウイルス感染症の関係で、成人に対しては現在人工呼吸を行っていないそうです。「胸骨圧迫の沈み具合が少なすぎると効果がないといっても、こんなに押さえて大丈夫??」という不安な声もありましたが、実技を行ったり、お話を聞いたりすると参加者はみなさん真剣な表情でした。



1分間に100～120回のリズムです。30回は多いです。回数が多いより、深さが重要で効果的とのこと。

### 『趣味の会』～エコバック作り～

カラー布ガムテープを使ってオリジナルエコバックを作りました。バック(箱)の大きさを決め、ベースになる色、持ち手の長さなどを決めて、どんどん貼っていきました。子どもが好きなキャラクターや夏らしいデザインに仕上げるなど、世界に一つだけのオリジナルバックができました。「立って歩けるようになった時に持ったらかわいいと思って」「家にあるおもちゃを入れようかな」「着替えやオムツを入れて出かけよう」など、それぞれがたくさんの愛情を込めて頑張りました。



大きなキュウリ  
みんなで食べよ!