



令和3年度☆ぽかぽか☆4月号

内子町子育て支援センター

内子町城廻 275-1

TEL/FAX : 0893-44-6355

月曜日～金曜日/9:00～16:30

いよいよ新年度の始まりです。今年度も楽しい子育てにつながるサポートをしていきます。どうぞよろしくお願いいたします。

・・・子育て支援センター利用について・・・

- ・どなたでも気軽に利用できる施設です。
- ・マスク着用、来館時に検温、手指消毒、受付表記入をお願いします。
- ・開館時間：月曜日～金曜日 9:00～16:30
- ・警報発令時は、閉館です。
- ・水筒・おむつ・着替え等必要なものを持ってきてね。

新型コロナウイルス感染症対策のため、当面の間は、多目的室利用（ランチタイム）はできません

<職員紹介>
 子育て支援センター所長
 佐野かおり
 子育て支援員 船本佳代
 白石美沙樹
 よろしくお願ひします。

《4月の子育て支援センター事業予定》

| 事業名 | 場所 | 日 | 時間 | 内容 |
|------------------|-------------------|----------------------------|-------------|---------------------------------|
| 親子遊び 「きのこっこ」 | 小田自治センター (スバル) | 14日 (水) | 10:00～11:00 | はじまるよ |
| | | 28日 (水) | | こいのぼり製作 |
| おだっこ 広場 | 小田自治センター (スバル) | 5日(月) | 9:30～15:30 | 育児相談があります。 どなたでも遊びに来てね! |
| | | 21日(水) | 9:30～12:00 | おもちゃを用意しています。 どなたでも遊びに来てね! |
| おはなし会 タンタン | 子育て支援センター | 13日(火) 20日(火) 27日(火) | 10:30～11:00 | 手遊び・絵本の読み聞かせ等 |
| 子ども服の リユース | 子育て支援センター | 27日(火) 第4火曜日 | 11:00～12:00 | お家で使わなくなった子ども服 を持ってきてね。 |
| 親子遊び 「きしゃぽっぽ」 | 子育て支援センター | 30日 (金) | 10:30～11:00 | はじまるよ 4月生まれのお友達を祝おう! |
| 気軽に 栄養相談 | 子育て支援センター | | 11:00～12:00 | 管理栄養士さんの講話・相談 「感染予防」～手洗いの仕方～ |

・・・みんなあつまれ! 令和3年度 会員募集!・・・

<乳幼児学級> 5月17日スタート

内容:子育てに関する講座や体験遊びを通して、楽しく交流する。

日時:第2月曜日 10:00～11:00

対象:未就園児0歳～

場所:内子町子育て支援センター

申込期間:4月5日(月)～20組限定

<親子あそび「きのこっこ」>4月14日スタート

内容:表現活動やお話し・制作など親子でいろいろな遊びを楽しみます。

日時:毎月第2・4水曜日 10:00～11:00

対象:未就園児0歳～

場所:スバル(小田自治センター)

どなたでも参加できます。

【申し込み・問い合わせ先】 内子町子育て支援センター (TEL0893-44-6355)

3月2日（火）バランスボールエクササイズ

一般社団法人体カメンテナンス協会バランスボールインストラクター谷本かおり先生を講師に迎え、親子で筋トレやストレッチを行いました。

「ストレッチが気持ちよかったです。子どもと一緒にできて良かった。」「ぐっすり眠れそう」という感想がありました。



3月19日（金）ドラムサークル（三館合同）

児童館と合同で横田友子先生を講師に迎え、ドラムサークルを行いました。サブテーマ「リズムを通してつながろう」ということで、普段使ったことのない打楽器を鳴らしたり、リズムを通してコミュニケーションをとったり、自然と笑顔になり心から元気になったひとときでした。



みんなのおはなし会「タンタン」

火曜日 10:30～

ボランティアさんによる絵本などの読み聞かせをします。子育て支援センターデビューのきっかけになっています。一度覗いてみませんか。

親子遊び「きしゃぽっぽ」

毎月第4金曜日 10:30～11:00

親子でリズム遊びやバルーン遊び・製作など楽しい遊びをします。親子の交流の場となっています。楽しいひと時を過ごしてみませんか。

子ども服のリユース 第4火曜日 11:00～

子供服のリユースをします。お家で眠っている子ども服を持ってきて、譲り合いしませんか。リユース用の子供服につきましては、随時、受け付けています。

気軽に栄養相談（4月、7月、10月、1月）

第4金曜日 4月30日 11:00～12:00

内子町の管理栄養士さんによる子育て講座です。個人相談もでき、離乳食や卒乳など子育ての悩みも解決できます。



保育園・幼稚園の園開放

保育園・幼稚園で遊んだり、園児と交流ができればります。また、園の情報を知ることができます。各施設、年間3回実施予定。詳細は、子育て支援センターだよりにてお知らせします。

ベビーシッターの紹介

子どもを預かってほしい時、ベビーシッター（子どもが大好きで子育て経験があり、子育てに理解と熱意のある人）を紹介します。登録が必要です。登録用紙は支援センターにあります。

☆対象年齢：生後6か月～12歳まで

☆料金：1人1時間500円

《4月の育児相談》 乳幼児の発育、生活、離乳食、育児等の相談に保健師や管理栄養士が応じます！

| | | |
|--------|------------|-----------|
| 5日（月） | 9:30～10:30 | 小田自治センター |
| 7日（水） | 9:30～11:00 | 五十崎保健センター |
| 12日（月） | | 内子保健センター |



《4月の小児在宅当番医》 変更になる場合がありますので、役場までご確認を！

| | | |
|--------|-----------------|--------------|
| 4日（日） | 八幡浜一次救急休日・夜間診療所 | 0894-24-1199 |
| 11日（日） | 八幡浜一次救急休日・夜間診療所 | 0894-24-1199 |
| 18日（日） | おおむら小児科（内子町） | 0893-44-7117 |
| 25日（日） | 守口小児科（八幡浜市） | 0894-24-7770 |
| 29日（木） | 大洲ななほクリニック | 0893-25-7710 |