

広報うちこ

UCHIKO 9

September 2020

vol.275

あなたとまちをつなぐ
ふるさと情報誌

9回表ツーアウト。
代打で送られた3年生
公式戦、最後の打席――

特集 Special Feature

胸に刻んだ
特別な夏。
内子高校編



ぼくの夢 わたしの夢

奥本 真里亜^{まりあ}さん 内子小学校6年(宿茂)

日々の勉強を積み重ねて、 患者から頼られる薬剤師になりたい

夢は薬剤師です。小さい頃から人を助ける仕事がしたくて、医療関係でどんな仕事があるか父に聞いたら、薬剤師のことを教えてくれました。患者に薬のことを説明したり、より良い提案をしたりするために、多くの知識が必要だそうです。私は覚えるのが得意なので自分に合っていると思いました。私が見た薬剤師さんは、患者さんに専門用語を使わず分かりやすい説明をしていて、その気遣いに感動しました。

難しい職業なので、夢をかなえるためには勉強が必要です。宿題をするときは、たくさん勉強ができるように計画を立ててから効率的に進めるようにしています。一生懸命勉強をして、患者から頼られる薬剤師になりたいです。薬局に来る人は体も心も弱っているし、分からないことばかりだと思うので、正確な情報を届けながら優しく相談に乗ってあげたいです。



CONTENTS 目次

UCHIKO vol.275

広報うちこ 2020年9月号

- 2 ぼくの夢 わたしの夢／目次
- 3 特集 胸に刻んだ特別な夏。—内子高校編—
- 14 うちこ往来 ものづくり体験教室／トイドローンプログラミング体験授業 他
- 16 内子往来特別編「内子の夏の夜空に降り注いだ流星群」
- 18 みんなのひろば
リレーエッセイ／はじめてのバースデー／人☆キラリ／HELLO!!! 他
- 22 図書館へ行こう
- 23 ゆうていあ Vol.233
- 24 町からのお知らせ 国勢調査／はかりの定期検査／ロコモ予防教室 他
- 27 社協だより Vol. 2 職員採用試験
- 28 暮らしの情報 こども文化体験教室／マッチタウンゲーム特別割引チケット 他
- 30 健康カレンダー／お元気ですか／人のうごき／相談／当番医
- 32 住人十色

COVER

—— 表紙の写真 ——



◎県高等学校夏季野球大会の2日目、内子高校は8回裏までに3点差を付けられて、最後の攻撃を迎えました。ツーアウトになり、代打で登場したのは、3年生の松下竜也^{りゅうや}さん。6年間のすべてを込めたスイングは空を切りましたが、「坊ちゃん球場の土を踏めたことがうれしくて、自然と笑っていた。野球を続けてよかった」と涙をこらえていました。

胸に刻んだ 内子高校編 特別な夏。

この夏、高校総体などの目標を失った3年生たちは、代替試合などで、それぞれの心に区切りをつけることができました。いつもと同じように、感動の涙と最高の笑顔を見せてくれたことに、安堵した人もたくさんいると思います。

そして、まだ暑さが残る8月下旬。3年生が引退したグラウンドには、気持ちを新たに練習に励む1・2年生の姿がありました。特別な夏に向き合った先輩を、最後まで見届けた後輩たちです。今月号では、その胸に刻まれた3年生の姿と想いを紹介します。





マネージャー・向井 亜妃さん(3年)

鷺見先生の指導は、苦しさだけでなく、楽しさも交えてくれます。選手の間には成長する喜びを味わっていました。最後は3年前とは見違えるほど強くなった陸上部に感動しました。同級生の女子がいなかったけれど、みんなのおかげで、毎日楽しかったです。ありがとうございました。



ひたむきな汗とあふれる涙が胸を打つ 【愛媛県高等学校陸上競技選手権大会】

思いをつないだ最後のバトン

中止となった全国高校総体の県独自の代替試合は8月8・9の両日、愛媛県総合運動公園で開かれました。陸上部3年生の3人にとっては、自己ベストを目指す最後の舞台です。最終競技の男子4×400Mリレーで組1位になるなど、全力を尽くした選手たち。止まらない涙が、充実した3年間を物語ります。

思いがあふれたラストラン

最後の大会で初めて4×400Mリレーを走らせてもらいました。練習でも経験がないのですが、みんなに迷惑を掛けられないと最後の力を振り絞りました。全力を出し切ったら3年間の思いがあふれて、涙が止まらなくなってしまいました。一度は学校を辞めようと思ったことや、みんなと支え合って厳しい冬季練習を乗り越えたこと、最後にリレーの4人と1位でゴールできたことなど――。3年生のみんなが成長したことで、後輩たちに何かをつなぐことができたと思います。陸上を続けて本当によかったです。

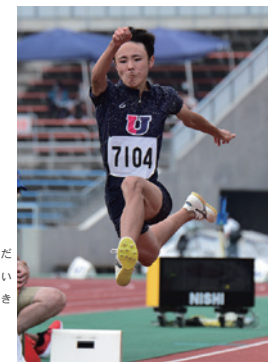
200M 走
4×100MR
4×400MR



費やした時間は無駄じゃない

最初は陸上競技への意識が低かった自分ですが、いつの間にか目標が高くなり、競技への思いも強くなっていました。最後の大会を終えた瞬間、自然と涙が出てきたのは、感謝の気持ちがこみ上げてきたからです。一緒に走って刺激をくれた後輩たちや、ずっと成長を見守ってくれた鷺見先生と家族――。充実した3年間で、陸上部に費やしてきた時間と、最後までみんなと戦えたことは、大きな財産になりました。ありがとうございます。自分はこれから大学受験を頑張るので、みんなは部活を頑張って、もっと輝いてほしいです。

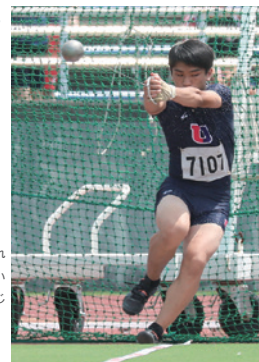
三段跳
走幅跳
4×100MR
4×400MR



届かなかった夢を後輩たちに

最後の大会は、悔しい気持ちでいっぱいです。緊張や焦りで自分の力を出し切ることができませんでした。でも、高校3年間に悔いはありません。冬場の厳しいトレーニングを乗り越え、7月の南予大会ではハンマー投げで初めて40mを越えることができました。初めて経験したキャプテンも、後輩たちがついてきてくれたおかげで、いい雰囲気です。記録は残せなかったけれど、強くなりたいという思いや陸上の楽しさを伝えられたと思います。内子高校陸上部が全国で活躍する夢は、後輩たちに託します。

ハンマー投



最後の大会、3年生の涙

この夏に戻りたくても、もう二度と戻れない――。3年生が最後の大会に懸ける思いは、表情だけで伝わります。競技後に涙を流す姿を見たとき、全部の力を出し切ったんだな、よく頑張ったなと感動しました。

一度は学校を辞めたいと言いつつ、ながら続けてくれた武田君。腰の痛みに耐えながらチームに貢献してくれた徳永君。最後に2人が走った4×400Mリレーで結果が出たのは、すてきなプレゼントだったと思います。

試合後、キャプテンの大野君からはLINEで「納得のいかない投てきで、すごく悔しい。先生に申し訳ない。でも、たくさんのご指導をありがとうございます」という言葉が伝わりました。熱い思いが伝わって、胸にジーンときました。マネージャーの向井さんにも感謝しています。いつも笑



陸上部顧問
鷺見 英治さん

顔で見守りながら、みんなを支えてくれてありがとう。

みんなは私の誇り

私が内子高校に来て、初めて3年間を共にした3年生。最初はまだまだ幼さが残っていました。が、きつい冬場の練習を乗り越えて、強くなりました。強豪校の選手でも音を上げるほどの練習量。その冬を2度も超えた3人はすごいです。最後の大会では、その雄姿を見て後輩が涙するほど、素晴らしい先輩に成長しました。彼らは私の誇りです。

人生に生まれてきたときには、一緒に走った仲間、先輩・後輩、つらい練習を思い出してほしい。きつと、どんな困難も乗り越えられると思います。最後までやり切った人じゃないと分からない喜びを、部員たちは体感しています。その経験を今後の人生に生かしてくれたら、とてもうれしいです。

悔しさ、楽しさ、そして感謝——

【郷土芸能部定期演奏会】

感動のラストステージ

昨年11月、県高等学校総合文化祭の郷土芸能部門で優秀賞を受賞し、全国大会への出場を決めていた郷土芸能部。大会は新型コロナの影響でウェブ開催に変更となり、部員たちは目標としていた舞台に立つことができませんでした。悔しさを感じながらも、部活ができる喜びと感謝を口にする3年生の8人。8月2日は、その8人が郷土芸能部を卒業する定期演奏会の日——。会場の内子座には、部員たちのすべての感情と思いを込めた演奏が鳴り響き、感動の舞台となりました。

最後の演奏で思いをつなげた

1年生のときに負けた県大会。悔しい思いをした先輩たちの分まで頑張ろうと、さらに力を入れて練習を重ねてきました。やっとの思いでつかんだ全国への切符だったので、大会で演奏できなかったことは本当に悔しかったです。でも、最後の定期演奏会で後輩のあいさつを聞き、自分たちの思いはつながっていると安堵と喜びを感じました。内子町の歴史を感じる、内子座という最高の舞台で最後を飾れたのもいい思い出です。

郷土芸能部は、人前で話すことが苦手だった自分を変えてくれました。みんなので一つのことに向かう大変さと達成感も十分に味わうことができました。そして、お客さんを笑顔にできる喜びも——。振り返ると、まさに青春の3年間だったと思います。

副部長 城戸 優輔さん



部長 米屋和夏菜さん



感謝と感動の定期演奏会

部活が再開されたとき、演奏ができる楽しさと有難さを感じました。ウェブの全国大会も、本気で練習できる機会になりました。感謝の気持ちで迎えた8月2日は、定期演奏会と全国大会へ送る動画撮影、そして、この仲間でする最後の演奏の日。内子座の舞台で全てを出し切ることができて、楽しかったです。

最後に花束をくれた後輩の涙を見て、いろいろなことを思い出しました。体験入学で、「いかに大風出世太鼓を聞いて自分も太鼓がしたいと思ったこと。表現することの難しさに悩んだこと。部長になつて大変だったこと——。仲間と一緒に乗り越え、たどり着いた集大成の日は、達成感でいっぱいでした。多分、人生で一番濃い3年間。この3年間は、私の一生の宝物です。





こぼれ落ちた勝利と涙の先に

【全国高校サッカー選手権大会愛媛県大会】

ゴールから始まるスタート

全国高校サッカー選手権大会愛媛県大会の初戦が8月20日、伊予市しおさい公園で開かれました。この大会のため引退を延ばしていた3年生3人が出場。その活躍などで、後半に2-0でリードしましたが、試合終了間際に追いつかれ、延長戦で力尽きました。キャプテンの福見さんに最後となった試合への思いを聞きました。

いつもは悔しくてよく泣くけれど、最後の試合ではあまり涙が出ませんでした。悔しさよりも、楽しさの方が上でした。自分のパスから2点取ってくれたことや、今までやれていなかったプレーができて、うれしかったです。この3年間で実力と自信が付ききました。キャプテンも任せてもらい、精神面も成長できたと思います。勝負の厳しさも学びました。相手も負けたくないのは同じなので、気を抜いたらやられてしまいました。後輩たちには、僕たちが勝ち切れなかった試合をしっかりと分析して、次に生かしてほしいです。勝って終わろうと出場した大会。負けたけれど、すっきりと新しいスタートを切れます。全力でつなぐ楽しい試合を、ありがとうございました。

区切りをつけて新たな出発



主将 福見 翔さん

卓球大会、再開で深めた絆

【愛媛県高等学校卓球再開記念大会】

最高の仲間と挑んだ夏

県卓球協会が「卓球ができる喜びを感じてほしい」と用意した代替大会。8月8・9の両日、松山市総合コミュニティセンターで開かれました。内子高校は9日の初戦で愛大附属高校と対戦。善戦しますが1-3で敗れました。キャプテンの大石さんは勝ち負けよりも、仲間との思い出が増えたことがうれしいと話します。



主将 大石 将弥さん

最高の仲間と戦えて満足

代替大会はダブルスがないなど、今までにない大会でした。自分は勝ってチームに貢献することができませんでしたが、他のみんなが頑張ってくれました。格上を相手に接戦に持ち込めたのは、練習の成果だと思います。

卓球部はいい人ばかりで、キャプテンの大役を果たすことができました。僕の提案を受け入れてくれたり、互いの練習を手伝ったり、みんなを盛り上げてくれました。技を磨きながら、仲間との絆も深められたと思います。

最後の大会に全員そろって出られたことが、一番の幸せです。仲の良さがこのチームの良さ。最高のメンバーで、楽しく最後まで戦うことができました。初戦突破はできなかったけれど、みんなが力を出し切れて満足です。



#9 右翼手・都築 翔さん(3年)

打撃が課題でしたが、最後に打ててよかったです。守るよりも打つチームなので、連打が出たことで自分たちの成果を見せることができたと思います。阿部監督や辰野先生には野球だけでなく、人として大切なことを教えてもらいました。社会人になっても忘れずに、挑戦を続けたいです。



都築選手が右方向へタイムリーヒットを放つ



3年生全員で記念撮影



打球は無情にもサード・秋山選手の横を抜けた



内投手の力投



盛り上がるベンチ



笑顔で生還する同点のランナー



華麗な守備を魅せたショートの中田選手



円陣で気合いを入れる



野球部監督 阿部 真隆さん

全力の負けは、価値ある負け
悔しさは次を頑張れる原動力

価値ある負けを知った球児たち

【愛媛県高等学校夏季野球大会】

悔しさを胸に刻んで、前へ

全国高校野球選手権大会の中止を受け、県高校野球連盟が独自に主催した「愛媛県高等学校夏季野球大会」。昨年より2週間ほど遅い8月1日に開幕しました。内子高校の初戦は2日、坊ちゃんスタジアムで北条高校と対戦。5対8で敗れますが、突き刺すような日差しが降り注ぐ中、笑顔でプレーを続ける選手たちに大きな拍手が送られました。一度は失いかけた夏の大会に、選手たちが見せたひたむきな姿と悔し涙——。いつもより短く熱い夏はきっと、人生の中で一番忘れられない夏になるはずです。

名將・澤田監督が率いる北条高校相手に、いい試合になりました。6回までに0対1だったのは、序盤が課題だった内子高校にはできすぎなくらいです。エラーもなく、打線もつながって一時は4点をリードしました。3年生が力を出した結果だと思えます。8回に逆転されたのは、結果的に相手の方が上だったという事です。後悔はどうしても後から出てしまうけれど、価値のある負けだったと言えます。

このチームでは「夏の大会で2勝する」という目標と、「人格形成、信じてやり抜く」という目的を定めていました。何のために野球をするか、を追求してきました。だから甲子園大会の中止が決まったとき、目標は失いかけてしまいましたが、目的があったので何も変わらずに頑張れました。練習

ができなかった2カ月間、部員たちは自分たちで考えて、やることを続けました。その間も体力を落とさず、成長していた選手たちを褒めてあげたいです。

悔しさは、次を頑張れる原動力です。みんなには本気で挑戦して、失敗して、悔しい思いをたくさんしてほしいです。大切なのはもう一度、立ち上がれるかどうかだと思います。人生の中では、10回挑戦して1回の勝ちを拾えばいい——。そう思っ

先輩たちの思いとエースの自覚を胸に刻んで——

#1 投手・内 佑真さん(2年)

周りはすべて3年生で、一人だけ2年生でマウンドを任されました。大きなプレッシャーを感じていましたが、3年生に助けてもらい頑張れました。先輩たちが3年間、一生懸命に練習し目指していた夏の1勝。もう少しで手が届いていたのに、自分が敗因の一つになったことが悔しかったです。逆転負けという一番悔しい負け方でしたが、この経験を新しいチームでの糧にしたいと思います。

3年生には練習試合でも迷惑を掛けっぱなしでした。最後まで優しく声を掛けてくれて、このチームで投げれて良かったです。次は僕たちが最学年になるので、後輩を引っ張っていきよう頑張ります。

野球の悔しさを、夢をかなえる力に変えたい

主将 #2 捕手・中野 好清さん(3年)

相手校との力の差はあったけれど、思っていた以上の接戦で、自分たちに力が付いていたことを実感できる試合でした。力を出し切ったので未練はありません。この悔しさは、夢に向かって進むための力に変えたいと思います。後輩たちは、力があるからきっと上を目指せます。このチームに足りなかったものを補って、来年の夏は必ず勝ってほしいです。

中学校から6年間、監督や先輩、後輩と同級生と仲間に恵まれました。みんなのおかげでキャプテンになってもエンジョイ野球を貫くことができました。ありがとうございました。支えてくれた家族にも感謝しています。これから社会人になって、少しずつ恩返ししていきたいです。



この夏を越えて、来年はもっと
特別な夏にしよう。

2カ月間も部活動ができず、例年より後輩たちと過ごせる時間が短かった3年生たち。「自分が何を伝えられたのか分からない」。そう話す生徒たちが多かったです。でも、そのひたむきな姿、異例づくめの夏でも前を向き走り続ける背中を、後輩たちはちゃんと見ています。内子高校の1・2年生のみんなは、先輩たちの悔しさを胸に刻み、来年の夏、もっと輝く姿を見せてくれることでしょう。



真剣なまなざしでプログラミングに挑戦中

ICT※目線で林業の担い手育成へ—— ドローンを使ったプログラミング学習

「トイドローンプログラミング体験授業」（内子町教育委員会主催）が8月10日、内子町森林組合小田支所で開かれました。（株）武田林業の「モックアッププログラミング教室」と連携して推進する「うちこ未来塾」の一環です。町内外の小学生19人が参加し、リモコンなしでドローンを飛ばすプログラミングに挑戦。子どもたちは林業のICT技術を学びながら、将来の夢を膨らませていました。



親子41人が大きな網を手に水生生物を追った

川にはどんな生き物が住んでいるの？ 子どもたちが小田川で水生生物観察会

「水生生物の観察会」（五十崎自治センター主催）が8月5日、豊秋橋付近の小田川で行われました。身近な小田川にどんな生物がいるか楽しく学んでほしいと毎年開催されています。今回は水カマキリなど約10種類の水生生物を発見しました。講師を務めた環境マイスターの松田久司さんは「みんな上手に捕まえていた。これをきっかけに大人も子どもも川に親しんでほしい」と目を細めました。



「上手に詰めたよ」と出来栄を喜ぶ参加者

食事と自然と一緒に味わうイベント 「そとで、ここで。」を小田深山で初開催

「そとで、ここで。～自然と食を味わう日～」が8月10日、小田深山にある森の学校で開かれました。11種類の料理を自分で弁当箱に詰めて、溪谷の好きな場所で食べてもらう内容。あいにくの雨で室内の開催になりましたが、企画した地域おこし協力隊の小山田麻衣さんは「時間と空間をみんなで共有できた。コロナ禍の中でも楽しめる食の企画を、今後も提案したい」と意気込みました。



柿原と上宿間がそれぞれの地区の川沿いを練り歩く

コロナ禍でも変わらぬ伝統行事 さまざまな願いを炎に込めて——

五十崎地域の一部に伝わる「虫送り」が8月21日、柿原川周辺などで行われました。この行事は火を灯したたいまつを持って虫を追い払い、五穀豊穡を願います。集まった住民は鐘や太鼓を鳴らしながら、田んぼのあぜ道を練り歩きました。上宿間地区では今年、虫送りの由来を書いた案内板を設置しました。山岡勲仁区長は「伝統行事を子どもたちに伝えていきたい」と話しました。

五十崎・凧文化の醍醐味は制作から 凧師に学ぶ「ものづくり体験教室」

凧の作り方や凧文字の書き方などを学ぶ「ものづくり体験教室」が7月23・24の両日、五十崎凧博物館で開かれました。町内外から延べ25人が参加。和紙に竹を貼り付けた後、好きな凧文字を描いてオリジナルの凧に仕上げました。親子で参加した折本由香さん＝内子4＝は「大凧合戦が中止になり残念だったけれど、別の形で凧文化に触れる経験ができてよかった」と笑顔で話しました。



親子で凧文字の凧作りに熱中

みんなで刻む100周年の思い出 内子高校で人文字ドローン撮影

創立100周年を迎えた内子高等学校で7月29日、記念事業の一つとして「人文字空撮」が行われました。生徒と教員297人で描いたのは、100周年記念のシンボルマーク。赤と青のパネルを頭上に掲げて、ドローンで撮影しました。クリアファイルや、制作過程の動画を作り、校外にも発信します。藤田一輝さん（3年）は「節目の年に在籍し、いい思い出になった」と白い菌をのぞかせました。



暑い中、楽しそうに空撮に参加する生徒たち

手仕事の匠の技と思いに触れる 「IKAZAKIクラフトフェア」

「IKAZAKIクラフトフェア」（五十崎商工会連盟主催）が8月1・2の両日、五十崎凧博物館で開かれました。地域の素材や作家のアイデアで生まれた作品など、職人の技とアイデアが光る12の出展ブースが並びました。真珠とガラスのジュエリーや、鉄工所が作る金属のアートなど、こだわりの逸品が多数あり、来場者は作り手との会話を楽しみながらお気に入りの作品を探していました。



見るだけでなく、手に取って作家と話せるのが魅力

カブトムシ、五右衛門風呂、バーベキュー 親子で満喫、1泊2日の里山体験

「カブトムシと五右衛門風呂の田舎の親子旅」（長田まめなぎ会主催）が8月1～9日の間、お山の学校ながたで開かれました。1日4組限定で、5日には3組9人が参加。罎を作って裏山のクヌギに仕掛けた後、バーベキューや五右衛門風呂を満喫して朝を待ちました。秋山幸隆くん＝松山市＝（10）は「カブトムシが捕れてうれしい。家にいるのと一緒に育てたい」と喜びました。



手作りの罎を仕掛ける。朝までドキドキ

内子の夏の夜空に 降り注いだ 流星群

Perseid Meteor Shower



毎年、夏の夜空に観測できるペルセウス座流星群。8月12日のこの日は流星が一番よく見えると知り、立石地区の山の上まで天体観測にやってきました。

今年はずっと違う夏。お盆に帰省できず、家族や友人に会えなかった人も多かったはず。地域の夏祭りもできませんでした。でも、満天の星を眺めながら感じたのは、ふるさとには変わらず美しい景色があること。

離れていても同じ空の下。互いの思いも同じかも。会いたい人に会えること。当たり前を日常を楽しむこと——。小さな願い事がたくさんかきますように。大切な人の顔を思い浮かべながら、流れ星に願いを込めました。



HAPPY BIRTHDAY

おめでとう はじめてのバースデー

9月に満1歳になる子どもたちを紹介します。



9.9
西野 眞平くん 護国
いつもパワフルで元気いっぱい！
パパと遊ぶのが大好きです！



9.4
藤田 琉煌くん 東沖
ねえね大好き、踊るの大好き。元
気いっぱい日々成長！



9.1
中越 まやちゃん 駄馬
髪の毛が伸びる日を楽しみにして
ます♡



9.16
餘家 愛和ちゃん 福岡
愛嬌たっぷり愛ちゃんです！歩
けるようになってお散歩大好き♡



9.14
川崎 仁織くん 内子18第2
にいに、ねえねが大好き。今は甘
えん坊だけど立派な男になるぞ！



9.10
永見 翔平くん 内子20
愛嬌たっぷり♡ お散歩大好きな
翔平です。



9.24
松田 瑛斗くん 内子7
わが家の癒し担当♡ ねえねと仲
良く元気に大きくなつてね！



9.24
高松 弥也くん 内子13
歩けるようになったら、お兄ちゃん
お姉ちゃん、手をつないで歩こうね！

「はじめてのバースデー」への
掲載案内は、誕生月の前々月上
旬にお送りしています。
ぜひ、応募してください。

FROM ME TO YOU



みんなでつないでリレーエッセイ



大きく成長したマコモ。根元の部分が食べられる

「のんびり

暮らせる幸せ」

余田 亘さん(56)

〓北田〓

早いもので小田に移住して
15年になろうとしています。
以前は最先端技術を使った仕
事をしていましたが、結核を

思ったことで考え方が変わ
り、田舎で自然と暮らしたい
と思うようになりました。

当然、それまで農作業など
をしたことはありません。地
元の農家さんにいろいろ教え
てもらい、助けられ、今は無農
薬・無化学肥料で米とマコモ
の栽培をしています。大人の
背丈ほどあるマコモの葉がゆ
らゆらとなびく姿は、見てい
るだけで癒されます。昔は時
間や仕事、お金に追われる生
活でした。今はそれらに追わ
れることなく、貧しいですが、
楽しくのんびりと暮らせるこ
とに幸せを感じています。

地元本川には樹齢1000
年のご神木がある広瀬神社が
あり、大好きな場所です。私
はここで8年前から、『時間
をはずした日の祭り』を始め
ました。ほかの祭りほど、大
勢のお客さんは来ませんが、

境内には30店舗以上の店が並
びます。「また来年も来たい
です」と言ってもらったとき
は本当にうれしいです。広瀬
神社から標高1000mまで
上がった先にある小田深山溪
谷では、今のように暑い時期
には大きな岩の上で寝そべ
り、川の音や鳥の鳴き声を聴
きながら、ゆったりとした時
間を過ごせます。

令和という時代は変革の
時代ではないでしょうか。今
までの常識から解放され、
もっと自由に自分にも他人に
も優しい生き方を選択できる
ように思います。小田で生き
ることを選択し、こんなぜい
たくで豊かな暮らしができ
て、小田と周りの皆さんに感
謝の気持ちでいっぱいです。

▼次は、松本文弘さん〓鵜川〓
をお願いします。

監修 内子町食生活改善推進協議会

／今月の食改さん／



脇坂 久美さん
＝黒内坊＝

●材料(4人分)

豚肉スライス250g
／レタス1/2玉／ト
マト1個／玉ねぎ
1/2個／ショウガひ
とかけ／ニンニクひ
とかけ／④しょうゆ
大さじ4、砂糖大さ
じ2、酢大さじ2、
ごま油大さじ2

●作り方

- ①豚肉はゆでて冷水で冷やし、水
気をきる。
- ②トマトは1cmの角切りにし、玉
ねぎ・ショウガ・ニンニクはみ
じん切りにする。
- ③ボウルに②と④を入れて混ぜ合
わせる。
- ④皿にちぎったレタスをしき、豚
肉を乗せて、③をかけて完成。



季節の一皿

SPECIAL DISH

「豚しゃぶのトマト
ドレッシング」

Q 広報クイズ

「広報うちこ」9月号を読んで、①～⑥番の丸印をひらがな・カタカナでうめてください。小さい「っ」「ゅ」や、「が」などの濁音も一文字とします。「●」の文字を①番から順につなぐと、ある言葉になります。どんな言葉でしょう。

- ①好きなこと見つかるかも。こども文化「○○●○○○○○○」
- ②キリアン先生が通って感じた「○○●○○○○」と日本の学校の違い
- ③カブトムシ、「○○○○○○●」、バーベキュー。1泊2日で田舎の親子旅
- ④「○○○○●○○」が壊れやすい冬が来るまでに。止水栓を確認して事故を防止しよう
- ⑤今月のリレーエッセイのタイトルは「●○○○○○○○○」幸せ
- ⑥みんなで刻む100周年の思い出。内子高校で「●○○○○○○○○」撮影

応募方法：

ハガキに答え、氏名、住所、年齢を書いて送ってください（1人1通まで）。正解者の中から抽選で10人に図書カード（500円）をプレゼントします。宛て先：〒795-0392 内子町役場 総務課 広報・広聴係 締め切り：9月30日（消印有効） 当選者発表：「広報うちこ」11月号

●7月号当選者の皆さん

- 答え「せんぶうき」 正解数38
- ・森 優菜さん（内子10）
 - ・児玉 和美さん（内子18第1）
 - ・佐古 心佑さん（内子21）
 - ・大本 邦彦さん（田中）
 - ・矢野イクエさん（護国）
 - ・和田 衛子さん（上町）
 - ・岡田 悦子さん（岡第2）
 - ・伊達 政翔さん（上宿間）
 - ・吉田 愛子さん（愛南町）
 - ・福山 育也さん（愛知県）

危険な特定外来生物のセアカゴケグモとハイイロゴケグモが県内で発見されています。どちらも毒を持っており、かまれると痛みや発熱が数時間から数日にわたって続き、頭痛や筋肉痛などの症状が数週

くらしのエコロジー

危険な特定外来生物に注意しよう

間続くことがあります。万が一、見つけた場合は素手で触らないようにしてください。家庭用殺虫剤などで殺処分し、環境政策室までご連絡ください。

《生息場所》
プラントターの底やエアコンの室外機の裏、側溝の内部など。日当たりの良い温かい場所で、適当な隙間がある場所を好む

●セアカゴケグモ 体長は10ミリ。全体が暗褐色または黒色で、腹部と背面に赤色の帯状の模様がある

【問い合わせ】
環境政策室
☎0893(44)6159



VOICE まちの声

スズメバチの巣を見つけたら

□スズメバチの巣を見つけたのですが、どうしたらいいですか。
■道路や公共施設などに巣があるのを見つけた場合は、環境政策室にご連絡ください。民家や個人の敷地内に巣がある場合は、駆除業者

に依頼してください。夏の終わりから秋にかけてはスズメバチの凶暴性が増します。見つけても巣には近づかないようにしましょう。
【問い合わせ】
環境政策室
☎0893(44)6159

県高校陸上選手権、リレー2種目で優勝

入山 眞菜さん(16)=上立山=

済美高等学校陸上部に所属する入山眞菜さん。8月8・9の両日、県総合運動公園で開かれた「県高校陸上競技選手権」に出場し、4×100Mリレー、4×400Mリレーで2冠を達成しました。

「どちらもチームのベストタイムが出てうれしい」と喜びをかみしめる入山さん。「緊張と不安でいっぱいだったけれど、誰よりも早くバトンをつなげようと強い思いで走った」と胸の内を明かします。済美高校は陸上の強豪校。少しでも練習を怠ると仲間と差がつくので手は抜けません。「自分の限界を少しずつ超えられるように意識してトレーニングしている。今年はコロナで全国の舞台で戦うことができなかった。来年は全国大会があると信じて、努力を重ねて夢をかなえたい」と前を見据えます。

入山さんの頑張る原動力は家族。「大会には家族みんなで駆けつけてくれる。試合に負けて悔しいときは励ましてくれ、いいタイムが出たら一緒に喜んでくれる。いつも支えてくれる家族にいい走りで恩返しをしたい」と感謝の気持ちを表しました。



TOWN'S STAR

内子町の人☆キラリ

アイルランドと日本の学校の違い

私はアイルランドの中学・高校で10年間、教師として働いていたので、日本の学校の教育制度を経験できることを楽しみにしていました。実際に感じた違いには次のようなことがあります。

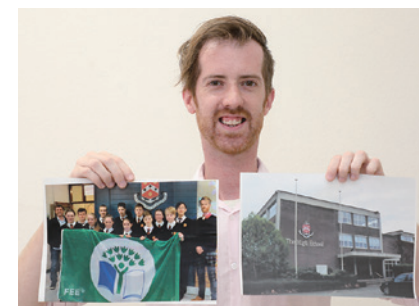
まずは授業時間。アイルランドでは1日に40分授業が9時間あります。授業と授業の間に休憩時間がないので、チャイムが鳴るとすぐに次の授業が始まります。日本のように自教室はなく、生徒たちは授業ごとにそれぞれの教室に移動しなければなりません。

次に生徒たちが学校の掃除をすることです。アイルランドでは掃除の時間はありません。学校には清掃員がいます。私にとって生徒たちが窓を拭いたり、草引きをし

たりする姿は大変珍しい光景です。校舎はみんなのものという意識を持つための良い取り組みだと感じました。

最後に給食です。向こうでは先生も生徒も校舎にある大きな食堂で食事をします。給食は私にとって新しいものばかり。メニューには魚がよく出てきて、箸で食べるのは難しいけれど頑張って挑戦しています。

それぞれの教育制度が、生徒たちの成長にどのような効果をもたらしているのかを考えるのは楽しいです。ALTの任期を終えたら、母国の学校で再び教壇に立つつもりです。朝礼や先生にあいさつをする習慣は、ぜひ私の教室に持ち帰りたいです。



母国で勤めていた学校と教え子たち



FROM AROUND THE WORLD

HELLO!!!

外国語指導助手
キリアン・バリー

Killian Barry



VOL.233

青少年海外派遣事業研修レポートVOL.2

今回はローテンブルク市の町並み保存について研修した内容をご紹介します。第20回派遣生の中塚壮太さんに印象に残ったことや影響を受けたことなどを聞きました。

「中世の宝石箱」の中をのぞいてみよう

ローテンブルク市と内子町は、町並み保存がきっかけで交流が始まりました。城壁に囲まれた旧市街には、石畳の路地や赤茶色の屋根、カラフルな壁の家などがあります。中世の面影を残す美しい町並みから「中世の宝石箱」とも呼ばれています。

研修では、まずローテンブルク市の町並み保存の取り組みについて講義を受け、町並みを散策していきます。景観保全に配慮した鉄看板や南ドイツ特有の木組みの家、修復中の建物の内部などを見学して理解を深めます。



1_中学3年生の頃の中塚さん。コーボルツェラ門の前で 2_築500年以上の美しい木組みの家 3_旧市街を散策 4_店のイメージに合わせた鉄看板 5_市庁舎の塔から見下ろす旧市街

研修生の声 /

第20回派遣生 中塚 壮太さん



私の夢は一級建築士になることです。勉強のためヨーロッパの建物を見てみたいと思ったので、この研修に参加しました。実際に見たローテンブルク市の景観の美しさは、想像以上でした。外壁の色や形、看板も工夫を凝らしたものでとてもきれいでした。ある店ではローテンブルク市の美しい町並みを描いた小皿が売られていました。内子町にもすてきな町並みがあるので、同じような小皿があればいいなと思いました。観光客や町外で暮らしている内子町出身の人などが、その小皿を使ったときに町を思い出して喜んでくれるはずです。

現在は大学で建築を学んでいて、中学生の頃か

らの夢をかなえようと頑張っています。今振り返ってみると、海外派遣での経験やローテンブルク市で見た景色、建物など、全てが自分の人生の財産になったと感じています。海外派遣に参加したことで、海外に行くことの楽しさを知ったので、大学に入ってからシドニーに一週間ほど滞在するツアーに参加しました。仕事にもよりますが、社会人になって働き始めると、海外に行く時間はなかなかとれなくなっていくと思います。長期間滞在して、いろいろな体験ができるのは学生のうちです。また、好奇心旺盛な時に、海外に行くことにも意味があるのではないのでしょうか。

今後の派遣生の皆さんには、素晴らしい体験を目の当たりにして、同じ感動を味わってほしいです。もし海外派遣に応募しようか迷っている人がいたら、勇気を出して一歩踏み出してみてください。

図書館 へ 行こう

内子町図書情報館

〒791-3301
内子町内子3427番地
☎ 0893(44)4198
FAX 0893(44)4167
🌐 <https://www.town.uchiko.ehime.jp/>
開館時間：
午前9時30分～午後6時
休館日：
月曜日・月末整理日

●「おはなしボランティア研修会」を開催します

読み聞かせの技術を学ぶための研修会です。自宅で子どもに読み聞かせをするときにも使えるので、町内在住で興味のある人は参加してみませんか。

▽日時 9月18日(金)

午後1時～

▽場所 図書情報館視聴覚室

▽講師 武知悦子さん

▽内容 絵本の読み聞かせの仕方やおはなし会で使える小道具の作り方を学びます。

▽参加費 無料

▽参加人数 20人程度

▽申込期限 9月6日(日)

希望者は図書情報館へ申込書を提出してください。

●9月企画展のご案内

《郷土が生んだ芸術家⑤》

▽手作り紙芝居「榎と鬼」原画展

(内子天神紙芝居屋)

▽クラフトバンド作品展
(若宮なほみさん)

「おはなし会」

▽土曜日・午後2時～

9月5日 むしこまど

(エコの日)

12日 むしこまど

19日 むしこまど

26日 どんぐり会

「文学講座」

▽9月12日(土) 午前10時～

▽内容 「女性作家とおとたち」

▽講師 村山洋子さん

新着図書紹介

その他の新着情報はホームページをご覧ください。

♣一般図書



ただいま神様当番

青山美智子／著

ある朝、目を覚ますと腕に大きく「神様当番」と文字が。目の前に現れた神様の願いをかなえないと、文字は消えないようで……



五味太郎 みちはつづくよ…… どこまでゆくの? 平凡社出版

世界各国に多くのファンを持ち、400作以上の絵本を描き続けてきた五味太郎。その人物像と創作の秘密に、あらゆる観点と関係者からの証言で迫る



ロジカルシンキング見るだけノート 北村良子／監修

ロジカルシンキングは自分の考えを相手に分かりやすく伝えるビジネススキル。ロジカルシンキングの基礎から事例を交えた応用までを学ぶ

♥児童図書



地獄の歩き方

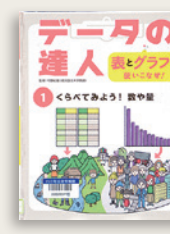
田村正彦／監修

生と死の間にある中世の世界から、地下深くにある八大地獄など仏教の教えを元に死後の世界を案内する。こわい絵もたくさん



12歳の少女が見つけたお金のしくみ 泉美智子／著

水、空気、命など身近なものに値段をつけるとしたら……? 小学6年生のレポートから生まれた、楽しく学べるお金の基本超入門書



データの達人 表とグラフを使いこなせ1 今野紀雄／監修

データを活用した問題解決能力を身に付けよう。グラフの作り方やデータを分析し解決するまでの手順など分かりやすく解説

○「在宅福祉サービス」で高齢者に安心を

内子町では高齢者の皆さんが安心して生活できる「在宅福祉サービス」をしています。

《緊急通報システム事業》

急病のときなどに利用できる専用電話を貸し出します。

●**内容** 専門業者が緊急通報に24時間体制で対応します。月に1回以上、電話で利用者の安否を確認します。

●**対象** 内子町在住の1人暮らし高齢者・重度身体障がい者

●**条件** 緊急連絡のため、利用者の親族など3人程度の協力者と、居住地区の民生児童委員の承諾が必要

●**費用** 月額200～300円
※固定電話に掛かる費用は利用者負担です。

《ミニデイサービス事業》

高齢者の外出をサポートして心身機能の維持を図ります。

●**内容** 月2回の送迎・リハビリ・昼食・入浴・買い物など

●**対象** 介護保険制度を利用していない高齢者

●**条件** 居住地区の民生児童委員の承諾が必要

【申込・問い合わせ】
保健福祉課 地域包括支援センター
☎0893(44)6154

○きれいな町で来訪者を迎えよう
9月は屋外広告物適正化の強化月間

魅力あふれるまちづくりを推進するため、愛媛県と各市町が連携して、違反屋外広告物を除去しています。9月は「屋外広告物適正化の強化月間」とし、活動を強化します。信号機や道路標識に貼られたステッカーや、はり紙は、違反広告物です。見かけた場合は、ご連絡ください。

内子町内で看板などの屋外広告物を表示する場合は、内子町屋外広告物条例に基づく許可が必要です。設置する場合は、県に登録した屋外広告業者に依頼してください。

【問い合わせ】
総務課 政策調整班
☎0893(44)6151

○2年1回、忘れずに「はかりの定期検査」

「特定計量器（はかり）」の定期検査を実施します。

計量法では取引や証明に使用する「はかり」は、2年に1回の定期検査を受けることが義務付けられています。合格シールが付いてない「はかり」は、取引や証明に使用できません。次のいずれかの会場で検査を受けてください。

※家庭用のキッチンスケールやヘルスメーターなどは、検査する必要はありません。

●**会場／日時**

▽内子町林業センター／10月2日（金）午前10時～午後2時

▽愛媛たいき大瀬支所／10月5日（月）午前10時～11時30分

▽内子分庁舎／10月5日（月）午後1時～3時、6日（火）午前10時～午後3時

▽役場本庁／10月7日（水）午前10時～午後2時30分

【問い合わせ】
愛媛県計量検定所
☎089(947)4001

○学んでいつまでも元気に健やか
健康寿命を延ばす「ロコモ予防教室」

運動や食事の習慣を見直し、骨や筋肉の衰えを予防する方法を学びます。

●**開催日** 10月13日（火）、21日（水）、11月4日（水）

●**時間** 午後1時～3時

●**場所** 町民会館

●**内容** ロコモ度テスト、ロコモ予防の運動、栄養講話他

●**対象** 40～64歳の人

●**定員** 先着20人

●**参加費** 無料

●**申込期限** 9月30日（水）

【申込・問い合わせ】
内子町保健センター
☎0893(44)6155



健康運動指導士が家でもできる簡単な運動を教えてください

コラム＊ねんきん瓦版

国民年金被保険者の皆さんへ

「任意加入制度」であなたの年金、増やせます

60歳までに国民年金保険料を納めていない期間や国民年金に加入していない期間がある人は、「任意加入制度」を利用することで、65歳から受け取る老齢基礎年金を増やすことができます。

●任意加入の条件

次の①～④の全ての条件を満たす人

- ①日本国内に住む60歳以上65歳未満の人
- ②老齢基礎年金の繰上げ支給を受けていない人
- ③保険料の納付月数が480月未満の人
- ④厚生年金保険、共済組合に加入していない人

●必要書類

- ・年金手帳または基礎年金番号通知書
- ・預貯金などの通帳と届出印
- ・口座振替納付申請書（金融機関の確認印が押されているもの）

●加入手続きの留意点

- ・加入日は申出日になり、さかのぼっての加入はできません。
- ・申請した年度の保険料になります。
- ・保険料の納付は口座振替です。

●こんな人も任意加入

- ・年金の受給資格期間（10年）を満たしていない65歳以上70歳未満の人
 - ・外国に居住する日本人で20歳以上65歳未満の人
- ※加入条件などの詳細はお問い合わせください。

●手続きできる場所

内子町役場または年金事務所

【問い合わせ】

○松山西年金事務所

☎089(925)5105

○住民課 国民年金係

☎0893(44)6152

日本に住む人、みんなが対象
5年に1度の調査が始まります

国勢調査



《国勢調査とは》

国勢調査は国の最も重要な統計調査です。調査結果は福祉施設や生活環境整備、災害対策など、日本の未来をつくる計画策定などに利用します。回答の内容は厳格に保護され、統計以外の目的には利用しません。

《調査概要》

●**調査基準日** 2年10月1日

●**調査対象** 10月1日現在、日本国内に住む全てのひとと世帯

●**調査方法** 次のどちらかで回答してください

▷インターネット回答

紙の調査票に先行して、調査員が9月中旬にインターネット回答用の書類を配布します。スマートフォンからも回答可能です。

・**回答期間** 9月14日～10月7日

▷調査票での回答

インターネットで回答しなかった世帯には、9月下旬に調査員が紙の調査票を配布します。

・**回答期間** 10月1日～7日

《「かたり」調査にご注意ください》

調査員は顔写真入りの任命証を携帯しています。金銭を要求したり、口座番号やクレジットカード番号を聞いたりすることはありません。不審に思ったら、速やかにご連絡ください。

【問い合わせ】

総務課 文書・情報係

☎0893(44)6150

国勢調査2020



<https://www.kokusei2020.go.jp/>





試験区分、採用予定人数など

区分	保育士	介護支援専門員	介護福祉士
採用予定人数	4人程度	1人	1人
受験資格	保育士登録がある人、または令和3年3月31日までに登録見込みの人	- 介護支援専門員登録がある人、または令和3年3月31日までに登録見込みの人 - 昭和40年4月2日～昭和60年4月1日に生まれた人	- 訪問介護員、介護福祉士の資格がある人、または令和3年3月31日までに取得見込みの人 - 昭和45年4月2日～平成2年4月1日に生まれた人
必要書類	保育士登録証(写)または、登録見込み証明書	介護支援専門員登録証(写)	介護福祉士合格証(写)
1次試験	一般教養試験・適性検査・専門試験	作文・面接	作文・面接
2次試験	実技試験・作文・面接	—	—
基本給与	15万7,400円	18万2,200円以上	16万4,700円以上
備考	どの職種も最終学歴や職歴などに応じて決定		
	昇給(年1回)・賞与(年2回)・各種手当あり、社会保険など加入		

【共通事項】

■一次試験

▷期日 10月25日(日)

▷場所 内子分庁

※詳しくは申込者に通知します。10月16日(金)までに通知が届かない場合は、ご連絡ください。

※二次試験は、11月22日(日)に実施する予定です。

■採用予定日

令和3年4月1日(試用期間6カ月)

■応募書類

志願票、履歴書、職種別必要書類(各1通)

※志願票と履歴書は内子町社会福祉協議会、同小田支所(小田保健センター内)、内子町在宅介護支援センター社協(町民会館内)にあります。

ホームページからダウンロード可。

☎ www.shakyo.or.jp/hp/1486/

※郵便請求は、封筒の表面に「受験申込用紙請求」と朱書きし、「職員採用試験申込用紙等請求」と書いた用紙に住所・氏名・電話番号を記し、返信用切手120円を同封して送付してください。

■応募受付期間

9月4日(金)～10月2日(金)

※受付は平日の午前8時30分～午後5時15分です。

※郵送の場合は封筒表面に「受験申込書在中」と朱書きしてください。(10月2日消印有効)

※詳しくは、募集要項をご確認ください。要項は内子町社会福祉協議会またはホームページでご覧になれます。

【応募先・問い合わせ】

内子町社会福祉協議会(内子分庁内)

〒791-3392 内子町内子1515番地

☎ 0893(44)3820

○町営住宅の入居者を募集します

●住宅の規格・家賃など

■土居第2団地303号(内子地区)

▽住所 内子3619番地

▽構造 中層耐火3階・H10建

▽面積他 74・70㎡、3LDK

▽家賃(月額) 2万5200円

▽その他 駐車場あり(有料)

■田ノ口団地133号(五十崎地区)

▽住所 平岡甲1817番地

▽構造 中層耐火3階・S55建

▽面積他 67・00㎡、3DK

▽家賃(月額) 1万6900円

▽その他 駐車場あり、共益費

や風呂釜などの負担が必要

●入居資格 (1)～(3)を満たす人

(1)同居中または同居しようとする親族がある人／(2)住宅に困窮している人／(3)収入基準を超えないこと

●共通事項

・入居時には敷金が必要

・家賃は入居者の収入で決定

●申込期限 9月16日(水)

※申込書は建設デザイン課・内子分庁・小田支所にあります。

【申込・問い合わせ】

建設デザイン課 管理係

☎ 0893(44)6157

○水道管が壊れやすい冬が来るまでに止水栓を確認して事故を防止しよう

止水栓が壊れていると、屋内の水道管が壊れたときに水を止めることができず、床などが水浸しになることがあります。冬になる前に一度、ご確認ください。止水栓の修理は無料です。水道係までご連絡ください。

《確認方法》

①蛇口をひねり、水を出す

②止水栓を閉め、パイロットが回転しないことを確認



【問い合わせ】

建設デザイン課 上下水道対策班 水道係

☎ 0893(44)6158

奨学金で進学希望をかなえよう「令和3年度奨学生」を募集します

内子町は経済的な理由で就学が困難な人に対して、奨学金を無利子で貸与します。希望する人は次の要領で願書を提出してください。

●募集人員／貸与金額(予定)

▷内子町奨学生

・高等学校奨学生 10人／月額1万8,000円

・大学奨学生 10人／月額5万円

▷高畑奨学生

・大学奨学生 2人／月額7万円

●貸与期間 3年4月から、進学した学校の最短修学期間

●応募資格 次の①～③を満たす人

①来春、高等学校または大学・専門学校などに進学を希望する日本国民で、保護者が内子町に在住する人

②学業・人物ともに優れ、学資の支弁が困難と

認められる人

③他の奨学資金・給付を受けていない人

●出願方法 在学中の学校に願書と保護者などの所得証明を提出。大学奨学生を志願する場合は「内子」「高畑」の希望を明記すること

※奨学資金の貸与を希望する場合は、まず在学中の学校にご相談ください。

※願書は在学中の学校または内子町教育委員会事務局から入手できます。

●出願期限 在学する学校が定めた日

●その他 返還の方法や猶予・免除などの詳細は、お問い合わせください。

【問い合わせ】

内子町教育委員会(内子分庁内)

学校教育課 学校教育係

☎ 0893(44)2124

募集

好きなこと見つかるかも
「こども文化体験教室」

- 日時 10月3日(土) 午前9時～午後3時
- 場所 内子自治センター
- 内容 剣詩舞、押し花、版画、写真、フラワーアレンジメント、手芸、日本舞踊
- 対象 小学生
- 入場料 無料
- 主催 内子町文化協会
- 問い合わせ 内子町教育委員会(内子分庁内) 自治・学習課 生涯学習係 0893(44)2114



剣詩舞教室の様子

南予・四万十川の鉄道
予土線を応援しよう

「YODOSENサポーター」はJR予土線を愛し、存続することを願う応援団です。どなた

でも申し込みでき、特典や会員証による優待が付きます。

- 会費 1口1000円(12歳未満は500円)

※詳しくは愛媛県のホームページをご覧ください。

□<https://www.pref.ehime.jp/nan54144/yodosensupporters.html>



予土線3兄弟を連結した特別車両

【問い合わせ】
南予地方局地域政策課
0895(28)6143

お知らせ

緊急時は迷わず119番でも、軽症なら慌てずに

救急車には限りがあります。

必要な人が安心して救急医療を受けられるよう、適切な利用をお願いします。症状が軽い場合

などは、以下の施設やサービスをご利用ください。

《大洲喜多休日夜間急患センター》

休日や夜間で症状の軽い中学生以上の人の応急措置

○大洲市東大洲88番地1 0893(23)1156

《小児在宅当番医》

休日や夜間で症状の軽い子ども、けが以外の治療

※詳しくは広報うちこの「小児在宅当番医」のページをご覧ください。

《消防署の音声案内サービス》

休日や夜間に、どの病院に行けばよいか分からない場合

0893(24)7000

《小児救急医療電話相談》

お子さんの急な病気やけが

08000

《Q助》

症状の緊急度判定を支援する

全国版救急受診アプリです。利用方法は総務省消防庁「Q助」

案内サイトをご覧ください。



▲案内サイトへ

【問い合わせ】

内子消防署

0893(43)0119

感染者発生の情報などを
LINEでお知らせ

愛媛県公式LINEを活用した接触確認システム「えひめコロナお知らせネット」がスタートしました。

不特定多数が参加するイベントや施設などで発行された二次元コードを読み込むと、そのイベントや施設で感染者が発生した場合に、通知が来ます。

【問い合わせ】

新型コロナウイルス感染症に係る一般相談窓口

089(909)3468



▲LINEアプリへ

うちこ福祉館の行事案内

《わいわい喫茶》

●日時 10月5日(月)

午後1時～4時30分

●場所 うちこ福祉館

●参加費 無料

【申込・問い合わせ】

うちこ福祉館

0893(44)3410

【問い合わせ】

(独)自動車事故対策機構愛媛支所

089(960)0102

遺言や大切な契約は
「公正証書」が守ります

10月1～7日は「公正証書週間」です。公正証書などを作成する公証役場では、電話による無料相談を実施しています。

法律の専門家である公証人が作成する公正証書は、証明力があり、安全性や信頼性に優れています。詳しくは、最寄りの公証役場にお問い合わせください。

【問い合わせ】

八幡浜公証役場

0894(22)2070

新居浜産業技術専門学校
3年度入校生の募集

- コース メカトロニクス科、自動車整備科、メタル技術科
- 対象 高卒以上の入
- 募集期間 9月30日～10月23日

※詳しくは同校のホームページをご覧ください。

【問い合わせ】

新居浜産業技術専門学校

0897(43)4123

EHIME FC

VS ジェフユナイテッド千葉

9.12 Sat

7:00p.m. KICK OFF

◀ 内子町応援選手 ひろと #16 MF 田中裕人選手

内子町マッチタウンゲーム

特別割引チケットで、愛媛FCを応援しに行こう！

- 日時 9月12日(土) 午後7時キックオフ
- 場所 ニンジニアスタジアム(松山市)
- 特別割引チケット 一般1,000円(高校生以下無料)

※内子町在住者に限ります。

- チケット購入

こちらのQRコードからご購入ください。

Jリーグサイトへの登録が必要です。

※チケットの販売期間などは愛媛FCのホームページでご確認ください。

□<https://ehimefc.com/>

【問い合わせ】

総務課 政策調整班

☎0893(44)6151

●たかさご

〔	前田 健男	♣岩本 藍快	(好弘 さやか)	新川町
	酒井 保菜			
		♥寺岡 一花	(聡 裕美)	昭和

●まちの人口

(2年8月1日現在／()内は前月比)	
・人口	16,156人 (△8)
	〔 男性 7,769人 (△4) 女性 8,387人 (△4) 〕
・世帯数	7,117戸 (△1)

10月の相談日・救急当番医

●年金1日相談

日時：8(木)・22(木)の午前10時～午後3時30分
場所：内子自治センター ※相談は予約制です。
予約・問い合わせ：松山西年金事務所 ☎089(925)5110

●行政相談

日時：6(火)の午前9時30分～正午
場所：町民会館／内子分庁／小田自治センター
問い合わせ：総務課 ☎0893(44)6150

●心配ごと相談

日時：13(火)の午前9時30分～正午
場所：内子分庁
※心配ごと相談は予約制です。前日までに電話でお申し込みください。
問い合わせ：内子町社会福祉協議会 ☎0893(44)3820

●人権相談

日時：13(火)の午前9時30分～正午
場所：五十崎自治センター
問い合わせ：住民課 ☎0893(44)6152

●おくやみ

竹田 踞(92)内子16	片倉千津子(80)中町
徳岡 光子(99)内子20	小西 泰博(50)東沖
横田ヨシ子(80)内子20	松居 好實(85)西沖
樽古 啓子(77)本町3	銀岡 弘子(88)寺成
山崎 壽雄(84)熊ノ滝	藤渕 満渡(75)中川西
森井サトル(96)立川中央	安地百合子(70)立石
森岡 勇(90)立川中央	梅川 利行(85)小田上

●まごころ銀行

皆様から寄付をいただきました。心からお礼申し上げます。	
内子町社会福祉協議会	
武田 隆幸様(内子1)	栗田 博幸様(中町)
大江 忍様(本町2)	城戸 吉行様(大洲市)
樽古 条雄様(本町3)	

●小児在宅当番医

日	医院名	電話番号
4(日)	おおくぼこどもクリニック(大洲市)	0893(57)9366
11(日)	八幡浜一次救急休日・夜間診療所	0894(24)1199
18(日)	亀井小児科(大洲市)	0893(24)3757
25(日)	八幡浜一次救急休日・夜間診療所	0894(24)1199

※けがなどの外科治療は、救急病院をご利用ください。

●大洲喜多休日夜間急患センター ☎0893(23)1156

診療科目	診療時間
内科	○昼間：午前9時～午後6時(日曜・祝日) ○夜間：午後8時～11時(平日、土・日曜日)

※当センターの診療は応急措置のみです。休日や夜間に急に具合が悪くなった、中学生以上の人を受診できます。

●救急病院

曜日	病院名	電話番号
月・火	市立大洲病院	0893(24)2151
水	日中：加戸病院	0893(44)5500
	夜間：喜多医師会病院	0893(25)0535
木	日中：大洲記念病院	0893(25)2022
	夜間：市立八幡浜総合病院	0894(22)3211
金・土	大洲中央病院	0893(24)4551
	日中：大洲中央病院	0893(24)4551
日	夜間：市立八幡浜総合病院	0894(22)3211

コロナ禍で感じる不安やストレス
自分や大切な人の心の健康を守ろう

新型コロナウイルス感染症の世界的な大流行は、「コロナ不安」や「コロナうつ」という造語が生まれるほど心の健康にも影響を与えています。収入の減少による経済的な不安は、自殺リスクの増加にもつながっています。

感染者や医療従事者などに対しての誹謗中傷や差別的な対応は、相手の心を深く傷つけます。今後も新型コロナウイルス感染症に対して「正しい知識を持ち、適切に恐れて、適切に対処する」ことを心掛け、自分や周囲の人の心の健康を守るようにしましょう。

《コロナ禍の中で心の健康を保つために》

●依存的な行動に気を付ける……外出の自粛で自宅で過ごす時間が増え、ネットやゲーム、飲酒をしすぎる人が多くなっています。生活リズムの乱れは不安や不眠につながるので、規則正しい生活を心掛けましょう。

10月の健康カレンダー

●成人保健

新型コロナウイルス感染症対策のため、受診は予約した人に限ります。受診を希望する人で申し込みがまだの場合は、内子町保健センターまでご連絡ください。

乳がん検診（マンモグラフィー）

日	受付時間	場所
8(木)	午前9時～11時30分 午後1時～3時30分	内子保健センター
9(金)		
26(月)		
27(火)		

●母子保健

育児相談

日	受付時間	場所	対象
1(木)	午前9時30分～10時30分	小田保健センター	乳幼児
2(金)	午前9時30分～11時	五十崎保健センター	
5(月)		内子自治センター	

●メディアと適切な距離を保つ……テレビやネットなどによる過剰な情報暴露は、不安や絶望感をあおります。公的機関などの情報を確認することが大切です。

●孤独を感じないようにする……感染症対策のため、人と身体的距離をとることは大切ですが、ストレスや孤独を感じる人もいます。電話やメールなどを使って交流をするようにしましょう。

●子どもの心の変化に気を付ける……外出の自粛やイベントの中止などで、子どもたちもストレスを感じています。コミュニケーションの時間を大切にして、SOSを発信しやすい環境を作りましょう。

保健センターでは随時、さまざまな心の相談を受け付けています。もし悩んでいることがあれば相談してみませんか。

3歳児健康診査

日	受付時間	場所	対象
22(木)	午後1時～1時15分	内子自治センター	平成29年8月・9月生まれ

1歳6カ月児健康診査

日	受付時間	場所	対象
23(金)	午後1時～1時15分	内子自治センター	平成31年2月・3月生まれ

1歳Comeかむ教室（むし歯予防教室）

日	受付時間	場所	対象
29(木)	午前9時30分～10時	内子保健センター	令和元年8月・9月生まれ

【問い合わせ】
内子町保健センター
☎0893(44)6155

住人十色

第
133
回



◎優秀賞を受賞した『生命』の前で笑顔を見せる河野さん

内子高校100年の歴史で初めての快挙 河野さんが美術・工芸部門で全国へ

河野 阿弥さん(内子高校3年) = 大洲市 =

内子高校美術部3年生の河野阿弥さん。昨年11月の県大会で優秀賞を受賞し、「第44回全国高等学校総合文化祭」への推薦をつかみ取りました。同文化祭はインターネットでの開催となりましたが、美術部門で全国大会へ推薦されるのは、内子高校100年の歴史の中で初めてとなる快挙だそうです。

約1カ月かけて制作した作品の名前は『生命』。精密に描かれた88匹の金魚が泳ぎ、一人の女性が金魚すくいをしています。河野さんは「金魚はお金や子宝に恵まれるとされる縁起物。一つの命が生まれることを連想した」と説明します。「金魚や手の描写がまだまだ。もっと細部まで表現して、生き生きと描きたい」と謙遜しますが、美術部顧問の徳本隆浩(たかひろ)さんは「一筆一筆が丁寧。物語があり、人をひきつける素晴らしい作品」とたたえます。絵を描き始めたのは祖母の影響という河野さん。「絵が上手で、真似しているうちに絵が大好きになった。思うままに筆をとって、自由に描けることが楽しい」とにっこり。「今、9月の県展に出品する絵を制作中。絵を教えてくれたお婆あちゃんに感謝して、人々の心に残るような作品にしたい」と目を輝かせました。

編集 幸記

▽カメラが上手な先輩に教えてもらい、ペルセウス流星群の撮影をしました。とっておきの場所の夜空には肉眼で見える天の川、次々と光る流れ星。BGMにバンブーオペラキンの「天体観測」が流れ、最高の時間でした。夏一番の思い出です(裕)

▽虫送りではたいまつを持って歩く人を追いかけるながら撮影しました。撮り方を教えてくれた人が「くち」と言って走り出したので、私も三脚を担いで全力ダッシュ。汗を流して炎を追ったこともひと夏の思い出です(沖)

町内無線放送が聞き取れなかった場合はお電話ください。

通話料無料の
フリーダイヤル
☎0120(44)2130

