



うちこ

## 地域包括支援センター だより

### 第1号

内子町地域包括支援センター  
喜多郡内子町平岡甲 168 番地  
(0893)44-2111

令和2年7月 発行

### 紹介します 地域包括支援センター



内子町地域包括支援センターは、保健師2名、主任介護支援専門員1名、社会福祉士2名の計5名が所属しています。地域包括支援センターは高齢者のなんでも相談窓口です。地域の皆さんと協力しながら、住み慣れた場所で安心して暮らし続けられる町を目指しています。内子町役場本庁2階 保健福祉課の中にありますのでぜひお気軽にご相談ください！

### こんな 相談 ありませんか？

- ・介護保険のサービスってどうやって使うの？
- ・どこか運動するところはないかな？
- ・家族が認知症になったかも…？
- ・高齢になって一人暮らしが心配。
- ・近所の方を最近見かけないけど大丈夫かな？
- ・同世代の人と交流したいけど、どこかないかな？

そんな時は💡

地域包括支援センターにご相談ください！

保健師、主任介護支援専門員、  
社会福祉士が「チーム」として  
高齢者を支えます。

地域包括支援センター  
は高齢者の方が住み慣れた地域で安心して生活を  
続けていくために、様々な  
面から支援するための  
**総合機関**です！



### 地域包括支援センターでは

#### 介護予防のお手伝いをします

- ・一人ひとりの状態に応じた介護予防活動や介護予防サービス等の効果的な利用の支援を行います。

#### 高齢者の権利を守ります

- ・認知症などにより自分自身の財産管理や今後の生活に不安がある方に対して、成年後見制度の利用支援や高齢者虐待の防止、消費者被害の防止などの支援を行います。

#### 相談窓口・支援

- ・相談いただいた情報をもとに、高齢者の様子をうかがい必要な支援につなぎます。また、関係機関と協力し高齢者が安心して生活できる地域づくりをします

編集後記  
地域包括支援センターを広く知ってもらうために包括だよりを発行していきま  
す。  
第1号は地域包括支援センターの紹介です。今後は包括の活動や介護予防に関する情報を発信していきます。今後もよろしく願います。  
(市)