

広報うちこ

UCHIKO

7

July 2020
vol.273

あなたとまちをつなぐ
ふるさと情報誌

●特集1

新型コロナと自然災害 迷わず避難できますか

●特集2

内子のまちづくり

●COVER

ホタルの描くヒカリのセカイ

ぼくの夢 わたしの夢

伊達 ^{みさき}美沙希さん 五十崎小学校6年(上村)

子どもたちを笑顔にできる 優しい保育士になりたい

私は何に対しても一番に反応することを心掛けています。これはクラスの目標の一つでもあります。自信がなくて一番に何かをすることが怖かったけれど、今は授業で間違ってもいいからすぐに手を挙げています。積極的に発表できていることがうれしいです。

夢は保育士です。幼稚園のときに担任だった先生のようになりたいと思ったからです。先生は優しく、面白くて、笑顔がかわいい人でした。お泊まり保育の肝試しで、怖くて泣いていた私に、優しく声を掛けながら一緒に回ってくれました。先生がそばに居てくれたので怖い肝試しも楽しい思い出です。将来は子どもたちを笑顔にできる先生になりたいです。間違ったことをした子には優しく教えてあげて、頑張っている子にはアドバイスをして応援してあげたいです。



CONTENTS 目次

UCHIKO vol.273

広報うちこ 2020年7月号

- 2 ぼくの夢 わたしの夢 / 目次
- 3 特集① 新型コロナと自然災害 迷わず避難できますか
- 8 まちのニュース 瑞宝単光章受章 / 廿日市自治会に知事表彰 他
- 10 内子往来特別編「新緑の小田深山」
- 12 特集② 内子のまちづくり
- 16 みんなのひろば
リレーエッセイ / はじめてのバースデー / 人☆キラリ / HELLO!!! 他
- 20 図書館へ行こう
- 21 ゆうていあ Vol.231
- 22 内子町職員採用試験
- 24 町からのお知らせ 各種福祉手当 / 小田深山からのお知らせ 他
- 27 暮らしの情報 IKAZAKIクラフトフェア / 消防職員募集 他
- 30 健康カレンダー / お元気ですか / 人のうごき / 相談 / 当番医
- 32 住人十色

COVER

—— 表紙の写真 ——



◎6月上旬に五十崎地域の山中で撮影したヒメボタルです。日が暮れると、ポツポツとかわいらしい光が見え始めます。ゲンジボタルの光より小さく、点滅が早いのが特徴です。この日は100匹以上のヒメボタルが乱舞し、幻想的な光景を見せてくれました。表紙の写真は1時間かけて何十枚もの写真を撮影し、重ねた合成写真ですが、実際はもっと感動的でした。

特集 新型コロナと自然災害

迷わず避難できますか

警報が出たけど、どうしよう

災害

新型コロナの感染が怖いなあ

感染

「災害からの避難を優先」が基本

密集状態になりやすい避難所では、新型コロナウイルスの感染が広がるリスクがあります。しかし、それを恐れ、漠然と「避難しない」という選択が一番危険です。大切なのは、今からできる準備をして選択肢を増やすこと。自分が住む場所の災害リスクを再確認し、避難情報などと合わせて行動できるようにしましょう。今、災害が起こったら、あなたは迷わず行動できますか――



平成30年7月15日に内子東自治センターで開かれた「城廻自治会防災学習会」。毛利さんが講師となり、講演と防災マップ作りをしました。毛利さんは「自分が住んでいる場所をよく知ること。その状況や災害によって避難の仕方が変わる」と話しました。

たから大丈夫ではなく、そんな対策が必要な場所だから危険なんだ、と考え方を改めることです。次の大雨では水が堤防を越えるかもしれない——そんな想像力が早めの避難につながります。

また大災害時には、要となる役場に3分の1の職員しか来られないという事態が起こるかもしれません。その状況で避難所に職員を配置するのは無理があります。小さな災害のときにこそ行政に頼らず、住民の皆さんが自分たちの手で避難所を運営することは、町全体の防災力につながります。

生きるための努力を——

一番には自分の命は自分で守ること。それが他の人を助けることにつながります。多くの被災地に行くと耳にするのは、同じ言葉です。反省しかありません。「ちゃんと準備していたら」「もっと早く逃げていれば——」「たら」「れば」と後悔しても、亡くなった人は戻りません。新型コロナで避難方法を再考できるのは、けがの功名かもしれないし、危険が予測されるときは早めに避難すること。避難して何も起こらなかったら「いい訓練ができた」と思えばいい。自然の脅威が想像を超えてからでは遅いのです。

感染リスクの高い今だからこそ身に付けよう 災害前の「避難の心得」

新型コロナウイルスに対する怖さは、避難の必要性の判断を鈍らせてしまうかもしれません。迷わず安心して避難するために大切なのは、今までよりもしっかりと心構えではないでしょうか。コロナ禍にあっての「災害への備え」などについて、専門家の毛利泰明さんに話を伺いました。



(一財)消防防災科学センター
防災図上訓練指導員
毛利 泰明さん=鬼北町=

防災アドバイザーなどの立場で全国各地に出向き、災害図上訓練や避難所運営シュミレーション、学校防災キャンプなどの指導・助言をする他、全国の災害地調査を行っている。

(※) 避難所に限らず、親戚の家などいろいろな場所に分かれて避難すること。避難所以外へ避難する場合は、地域の人への連絡を忘れずに。

コロナ禍の避難所運営

避難所においても新型コロナウイルスの感染拡大の予防は大切ですが、入口で見分けるのは非常に難しいです。症状が出ない人もいるし、発症前でも感染することが分かっていたからです。

避難所運営は感染者が来る前提で取り組むことが大切です。そこで重要になるのが、重症化リスクのある人が感染しないこと——。自治会などの役員をする皆さんは高齢者が多く、糖尿病や高血圧などの持病がある人も少なくないと思います。コロナ禍にあっては、そういう心配のある人が、避難所運営に携わらない方がいい。役員だからと無理をせず、まずは自分の命を守ってください。

大災害のときは誰が避難所に来られるか分かりません。今だからこそ、「役員だから」ではなく「誰

もが」、災害時に何をすべきかを理解し、行動できるように話し合ってみてください。

分散避難のススメ(※)

避難所の密集を避けるために、別の避難先を探すのも有効です。親戚や知人の家、宿泊施設など、安全に避難できる経路と場所の検討を、個々でしておくのが理想的。地域の防災活動は「避難所に集める訓練」から「避難先を分ける行動計画づくり」へ変えて、分散避難の考え方を広げましょう。自分の住む場所にどんな危険があるかを把握し、災害の種類ごとに「避難する判断基準」と「どこに避難するか」を決めて、早めの避難を心掛けてください。

大災害への備え

被害を軽減できるのは、想像力です。自然の脅威は想像以上で、例えば、川の堤防。昔より高くなっ

災害の記録を防災の糧に—— 他市の広報紙から学ぶ。



広報せいよ 2019. 7月号

特集 夏が、来る。

平成30年7月豪雨から1年を迎えた西予市。あの日の出来事を風化させないという思いで作られた特集です。被害状況を記録として残すとともに、涙を流しながらも励まし合い、がむしゃらに歩み続けた市民の姿を伝えています。濁流の中、ご近所さんを救い出した男性の「美談ではなく、教訓にしてほしい」という言葉が、胸に刺さります。



「広報せいよ」はこちらをご覧ください▶

ぜひ一度読んでほしい災害特集



広報きくち 2016. 6月号

熊本地震リポート 復興の光

平成28年4月に起こった熊本地震。その2カ月後に発行された熊本県菊池市の広報紙です。災害発生時の状況から、現場での対応、被害の大きさなどが克明に記録されています。震災および復興の記録資料としても極めて貴重で、広報の果たす役割の重要性を改めて感じる紙面です。被災者の生の声からは、地震の怖さが伝わります。



「広報きくち」はこちらをご覧ください▶

災害に備える

Check!!
家族で確認しよう

チェックリスト

「非常用持ち出し品」は、避難するときにまず持ち出すべきものです。リュックに入れて、寝室や玄関など持ち出しやすい場所に置いておきましょう。大きさや重さを運ぶ人に合わせることも大切です。「非常備蓄品」は避難後の生活を支えるものです。家庭によって必要なものは変わります。何がないと困るかを想像しながら、あなたに必要な備えを確認してみてください。

Check

1 すぐに持ち出したいもの（「非常用持ち出し品」の一例）

感染症への備え

 手動充電式が便利 <input type="checkbox"/> 携帯ラジオ	 手動充電式が便利 <input type="checkbox"/> 懐中電灯	 <input type="checkbox"/> 歩きやすい運動靴	 <input type="checkbox"/> 予備電池 携帯充電器	 <input type="checkbox"/> マスク
 <input type="checkbox"/> 水	 ごはん、レトルト食品、ビスケット、乾パンなど <input type="checkbox"/> 非常食	 <input type="checkbox"/> ヘルメット	 ばんそうこう、包帯、消毒液、常備薬など <input type="checkbox"/> 救急セット	 <input type="checkbox"/> 手指消毒用アルコール
 通帳、現金、パスポート、運転免許証、病院の診察券、マイナンバーカードなど <input type="checkbox"/> 貴重品	 <input type="checkbox"/> ウエットティッシュ	 <input type="checkbox"/> 簡易トイレ (シートや凝固剤)	 <input type="checkbox"/> 軍手	 <input type="checkbox"/> せっけん ハンドソープ
 <input type="checkbox"/> 衣類・下着	 <input type="checkbox"/> マッチ・ろうそく	 歯ブラシ・歯磨き粉も <input type="checkbox"/> 口腔ケア用ウエットティッシュ	 <input type="checkbox"/> 持病の薬・処方箋	 <input type="checkbox"/> 体温計

Check

2 家に備える「非常備蓄品」

大災害時などは、公的な支援物資がすぐに届かないかもしれません。最低でも3日、可能なら1週間分を備蓄しましょう。実際にライフラインが止まったら、どのような困りごとが起こるか、普段から意識して災害に備えましょう。

- 食料や水（最低3日分）×家族の人数分
※保存期間の長いものを買ひ、消費したら補充する習慣を
- 生活用品 ※例えばトイレトーパー、ポリタンク、ガスコンロ、毛布など、生活に欠かせないもの

Check

3 避難場所を確認する

どのタイミングで、どこへ、どのように避難するかを家族で確認しましょう。

	いつ	どこへ	どうやって
例(洪水)	警報が出たら	親戚の家へ	祖父母と車で
<input type="checkbox"/> 洪水			
<input type="checkbox"/> 土砂災害			
<input type="checkbox"/> 地震			

4世代で避難経路などを確認する
沼井高志さん(左)=東沖=のご一家。



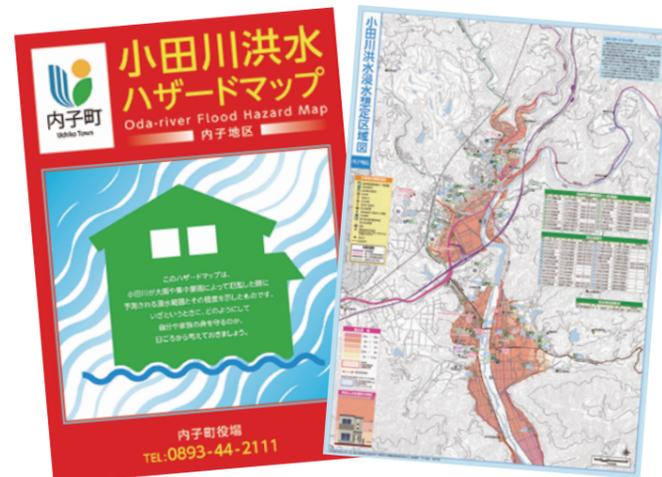
防災マップを広げよう

災害から自分の身を守るためには、情報や知識をもとに安全に避難することが大切。防災マップは住んでいる場所の災害のリスクを知り、危険が予測されるときの行動の手助けになることを願い、作られたものです。いつか必ず起こる災害に備え、いま必要なことを家族や友人たちと一緒に確認してみませんか。

内 子町では「内子町防災マップ」と「小田川洪水ハザードマップ」を作成しています。防災マップは各自治会単位のものがあり、災害時の避難場所や、土砂災害などの危険区域を示しています。ハザードマップは小田川の氾濫による浸水の範囲を予測し、可視化しています。

防災マップなどを見ることで、自分が住んでいる場所における災害のリスクがあるかを把握できます。その上で、自分の家の構造や家族の状況などを踏まえ、「どんな避難がベストか」を検討してください。避難の方法には、自宅にとどまる「在宅避難」もあります。「住宅の耐震化」「食料や飲料の備蓄」「ライフラインの代替品の用意」などの日頃からの準備があり、自宅の安全が確認できる場合は「在宅避難」も選択肢の一つです。

大切なのは「事前の準備」「早めの避難」の徹底。災害の危険が近づくとともに避難の選択肢は減ります。周囲の状況によっては、ためらわずに最寄りの避難所に避難することも必要です。いざというときに冷静な判断ができるよう、今日は家族で防災マップを開いてみませんか。



【小田川洪水ハザードマップ】

48時間で811mmの大雨が降り、内子・五十崎地区において小田川が氾濫した場合の浸水の範囲と深さを予測したものです。住んでいる地域の危険度を確認し、いざというとき、どのように自分や家族の身を守るかを考えてみてください。避難に必要な準備などの情報も併せて掲載しています。浸水想定区域はもちろん、それ以外の区域でも身の危険を感じたら、早めに避難するよう心掛けてください。

「小田川洪水ハザードマップ」
はこちらでご覧ください▶



消防団員として地域の消防活動に尽力 大程久壽男さんが「瑞宝単光章」を受章



春の叙勲が発表され、内子町から消防団員としての長年の功績が認めら

れた、大程久壽男さんが「瑞宝単光章」を受章しました。大程さんは昭和54年に内子町消防団に入団。平成24年から内子方面隊長として指揮を取るなど、37年あまりの長きにわたり、地域の消防活動や団員の育成に尽力してきました。大程さんは「操法訓練などで団員が成長する姿を見るのが励みでした。方面隊長などの大役を全うできたのは、皆さんの協力のおかげ。受章後には多く人からお祝いの言葉をいただき、感謝の気持ちでいっぱい」と喜びを語りました。

大切な人を守るために—— 大洲青年会議所の寄贈と啓発活動



山岡晋教育長(左)に消毒液とタンクを手渡す梶本雅文理事長

子どもたちに安心して学校生活を送ってほしいと大洲青年会議所(梶本雅文理事長)は5月26日、内子町内の小中学校に消毒液とウォッシュャブルタンク、ステッカーシールを寄贈しました。ステッカーには「手洗いはこまめに丁寧」に「感

染への偏見や差別はゼロ」など、新型コロナウイルスから大切な人を守る18の目標が描かれています。梶本理事長は「子どもたちの笑顔は大人の笑顔を作る力になる。感染予防を一人一人が実行して、その笑顔が増えてほしい」と思いを伝えました。

「いつもきれいな内子駅をありがとう」 廿日市自治会に環境美化の知事表彰

環境の日の6月5日、長年にわたりJR内子駅前環境美化活動を続けている廿日市自治会(福岡孝男自治会長)が、「令和2年度生活環境づくり活動功労者知事表彰」を受けました。

廿日市自治会は分館時代の平成3年から、内子町の玄関口である内子駅の構内や駅前広場の清掃を行っているほか、同自治会の有志でつくる「花

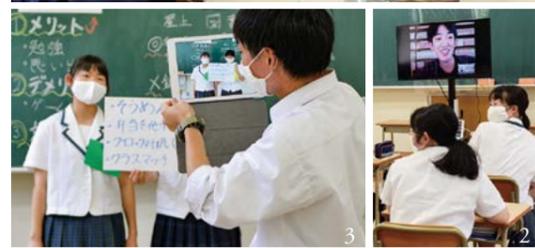
いっぱい運動推進の会」が花の植栽や管理を平成5年から続けるなど、良好な景観や生活環境づくりに努めています。福岡自治会長は「月2回の清掃に、毎回多くの人に参加してくれる。枯れた花を補充するなど、いつもきれいにするのは大変だけど、皆さんの協力でできている。受賞は名誉なことうれしい」と喜びました。



1_清掃は月毎の交代制。6月14日に参加した皆さん 2_駅の隅々まできれいに 3_1,000本以上のペゴニアなどを植栽

生徒のアイデアで学校をより楽しく 小田分校が恒例の「オダカン」を開催

「小田高生全校会議(オダカン)」が6月4日、内子高等学校小田分校で開催されました。同校が推進する起業家教育の一環で、与えられたテーマを元に各グループで企画を練り、プレゼンテーション能力などを競います。最優秀に選ばれた企画は実現される予定です。今年のテーマは「小田盛」私たちの私たちによる私たちのための小田校



1_オダカンは生徒主体で会議を進める 2_各グループに講師一人がついてオンライン授業 3_慣れた様子で動画を撮影

コロナに負けるな！ プレミアム商品券で商店街を応援

コロナ禍の影響を受けた商店街を応援しようと「プレミアム付きウチマチお買い物券」(内子まちづくり商店街協同組合主催、大西啓介代表理事)の販売が6月1日、まちの駅Nanzeで始まりました。6000円分の商品券を5000円で販売する

事業で、プレミアム分の1000円は有志からの寄付を原資としています。好評で6月10日には1017セットを完売。大西理事長は「たかさんの好意に感謝。元気な姿で、皆さんの思いに応えたい」と話しました。商品券の有効期限は12月31日まで。

子どもたちと地域のために流す汗 建設業組合が修繕のボランティア

子どもたちの安全・安心のために、職人技で貢献しようとして「内子町建設業組合ボランティア事業」(西瀬菊寿組合長)が6月6日、町内の小学校など7箇所で行われました。今年35人が参加し、本棚や靴箱などを修繕。内子児童館で生垣の支柱

を直した組合員は、「仕事ではしない作業」と苦笑いしながらも、仲間と教え合いながら楽しそうに作業を進めていました。同館の佐野かおりさんは「きれいな生垣になった。毎年、何かを修理してもらい、すごく助かっている」と感謝しました。



内子児童館の生垣の支柱を新しくしている建設業組合の皆さん

新緑の小田深山

新緑の小田深山へようこそ。

この季節の小田深山は生命力にあふれています。木々の揺らぎや頬をなでる優しい風。川のせせらぎと山々に響く鳥の声。樹齢何百年といわれる巨木の芽吹きを見て、大自然の時の流れに思いをはせます。足元に咲く小さな花。底まで見える透き通った清流。空気も澄んでいます。その中で大きく深呼吸してみる——。小田深山の自然を体いっぱい感じて、身も心も癒されます。

1_澄みきった美しい溪流 2_岩の上に芽を出した新しい命。朝日に輝く 3_花の種が川の流れて運ばれていく 4_シオジの大きな幹。根っこが岩と一体になっている 5_清流や緑が心地良い五色河原 6_小田深山で暮らす生き物 7_巨木の芽吹き。新緑が空一面に広がる





03

Policies of Uchiko Town

これまでの政策で、産直市場の設置、林業の六次産業化、町内産品の大都市圏や海外への販路拡大、創業・起業支援制度の創設などを推進してきました。

- 林業、商工業、観光業などの連携を強化し、人材の確保と魅力ある産業の創出・育成を進めます。
- 【主な取り組み事例案】
- 担い手の育成
- 労働力の確保
- 内子ブランドを生かした産品づくり
- 創業・起業支援
- 産業の連携推進

未来へつながる仕事を創造するまち



01

Policies of Uchiko Town

内子町に移住した多くの方が、町の文化や自然などに魅力と可能性を感じています。都会の生活から離れ、文化的な暮らしや農ある暮らしをしたという人も増えていきます。そのような人たちに内子町での暮らしのコンセプトを提供する場を作り出し、併せて移住に必

- 必要な情報を発信します。一緒にまちをつくろうと気持ちを通じた人たちが集まれるような環境を整備し、まちの力を養います。
- 【主な取り組み事例案】
- 外部人材によるまちの活性化
- 受入環境の充実
- 移住お試し機能の充実
- 子育て支援の充実

住みたい人をよべるまち



特集2

内子のまちづくり

内子町では昨年度、「みんなでつくる総合計画」を目指し、住民の皆さんと役場職員が協力し「第2期内子町総合計画後期計画」を策定しました。特集2では基本構想を体現化した12の「ミライ・プラン」を紹介します。

総合計画の役割

内子町総合計画は町のまちづくりの指針となる最上位計画です。時代の動向を見極め、町を取り巻く状況や直面する課題を分析し、未来に向けて適切な対応策を示しています。課題解決の施策や事業を立案し、予算の裏付けをして、計画的に実現していくことが、この計画の役割です。平成27年3月に「第2期内子町総合計画」を策定し、10年間のまちづくりの方向性を示しています。

みんなで作った後期計画

昨年度、平成27年度から5年間の前期計画期間が満了し、令和2年度から6年度までの5年間の後期計画を策定しました。策定にあたっては、「みんなでつくる総合計画」を目指し、住民の人々と役場職員がテーマごとに策定チームを編成して一緒に計画づくりを行いました。初めての試みとして中学生や高校生が、住みたい将来の内子町について話し合う「学校別未来づくりワークショップ」を開催して、将来を担う子どもたちの意見も聞き出しました。

シンボル事業の「ミライ・プラン」

ミライ・プランとは、理想とす



02

Policies of Uchiko Town

「住み続けられる」内子町にするために、誰もがが地域の担い手として安心して暮らせるまちを目指します。そのためには支える側と支えられる側に分かれるのではなく、誰もが役割を持ち活躍できる地域共生社会が求められます。

- 年齢や性別、障がいのあるなしに関わらず互いを理解し、地域で支え合いながら一緒に地域をつくる環境を生み出します。
- 【主な取り組み事例案】
- 地域の元気を創造する
- 生きがいを感じる場の提供
- 社会とのつながりの強化
- ユニバーサルデザインの採用
- 地域医療体制の維持・強化

誰もが安心して暮らせるまち



04

Policies of Uchiko Town

今後予測される大規模災害や原発による複合災害に対し、防災・減災の両面から最善の備えをし、災害発生時の支援体制などの「公助」を強化します。

- 食料や燃料の備蓄、建物の耐震化を進めるとともに、日頃から家庭や地域で災害に備える環境づくりに取り組みます。
- 【主な取り組み事例案】
- リスクの周知
- 地域防災力の強化
- まちの耐震化
- 拠点機能の強化
- 避難所の充実強化

災害に強い安全なまち

町の将来の姿・目標を示した基本構想の考え方を体現するシンボリックな事業です。町では「町並み、村並み、山並みが美しい持続的に発展するまち」を目指し、町並み保存、農村景観の保全、山の環境保全、先進的な環境政策、地域づくり計画書を策定した住民主体のまちづくり活動など、さまざまな施策を展開してきました。これらの積み重ねが、町の魅力として花開こうとしています。これまでに培ってきた内子の強みを最大限に生かし、「稼ぐ力」のある内子町、「住み続けられる」内子町を目指します。

【計画の期間】

H27 (2015)	H28	H29	H30	H31	R2	R3	R4	R5	R6 (2024)
基本構想 (2015～2024)									
前期基本計画 (2015～2019)					後期基本計画 (2020～2024)				

「第2期内子町総合計画後期計画」は、前期計画を振り返るとともに、急速な社会情勢の変化などへ対応するため、5年間の重点施策を定めたものです。概要版は今後、全戸配布する予定です。全体の計画は、町のホームページをご覧ください。



05

環境危機に行動するまち

内子町では環境基本計画を策定するとともに、環境マネジメントを実践しています。

地球温暖化の影響が深刻さを増す中、国連が持続可能な開発目標のSDGsを採択し、2030年の実現を目指しています。内子町でもこれまでの活動を基礎に、町民一

人一人が当事者としての自覚を持って地球環境の改善に貢献する行動を起こします。

- 【主な取り組み事例案】
- ごみゼロへのチャレンジ
- 食料、エネルギーの自給率向上
- 自然生態系の保全
- 魅力ある風景の創造
- 環境教育の推進



06

地域への愛着が観光につながるまち

着地型観光の推進や外国人観光客の受入体制を強化する取り組みを継続的に推進するとともに、課題である二次交通の整備や情報の集約・発信に努めます。町民が町内観光資源に目を向け、愛着を感じ、地域を誇りに思うことが、外への情報発信や来訪者の拡大につな

がります。これらの取り組みを「愛着型観光プロジェクト」とし、住民の地域への愛着を高めながらさらなる誘客に努めます。

- 【主な取り組み事例案】
- 地域人材の育成支援
- 地域資源の磨きと商品化
- 戦略的な受入体制づくり
- 二次交通の整備
- 情報の集約と発信の強化



07

人も、地域も、生き生きと輝き続けるまち

各自自治会では地域づくり計画書を作成し、住民自らが地域づくりを実践しています。しかし、地域の担い手不足は深刻化し、活動の維持などが困難になっています。

そこで日常的なコミュニケーション活動を担う自治会を基礎とし、新たに地域課題を解決するための未

来創造型コミュニティの結成を促します。役割分担を図ることで、地域の維持と活性化を推進し、自治会と新組織の両輪で課題解決型の地域づくりを進めます。

- 【主な取り組み事例案】
- 基礎コミュニティの維持
- 地域の集いの場の確保
- 未来創造型コミュニティの結成促進



08

学びあい、育ちあえるまち

社会は急速な技術革新、グローバル化、人口構造の変化などの転換期にあります。少子化や共働き世帯の増加などによる家庭環境の変化や地域コミュニティの衰退などを背景とした、「教育力」の低下が懸念されるようになりまし

く力を育むために、家庭・地域・学校がこれまで以上に連携し、子どもから大人まで誰もが学びあい、育ちあえる環境づくりを進めます。

- 【主な取り組み事例案】
- 家庭の教育力アップ
- コミュニティ・スクールの推進
- 国際人教育の推進



09

次世代技術を活用したスマートなまち

タブレット、スマートフォン、IoT（モノのインターネット）、AI（人工知能）、RPA（ロボットによる自動化）などの普及・進展などを的確に把握し、さまざまな分野でICTの積極的な活用を進めます。新しい技術で生産性の向上や高品質化、労働力不足などの課

題解決に取り組みます。公共分野では、事務の効率化、所属を超えた横断的な推進体制の整備、専門的な知識を有するICT人材の育成などを図ります。

- 【主な取り組み事例案】
- 行政事務の効率化・働き方改革の推進
- 暮らしに寄与する次世代技術の導入



10

内子のミライ

内子地区は内子町の中心市街地を形成し、JR内子駅や松山自動車道内子五十崎ICが位置するなど、町の玄関口として機能しています。長年、町並み保存や村並み保存に取り組み、伝統的建造物群保存地区や内子座が保存されるとともに、周辺部には豊かな農村景観

が広がっています。これらの観光資源を生かし、来訪者が町内でゆっくり滞在するよう、暮らしと観光の融合を図ります。

- 【主な取り組み事例案】
- 内子駅前交流計画
- 内子本町商店街にぎわい計画
- 歴史文化が息づく「まちづくり」計画



11

五十崎のミライ

五十崎地区は歴史も古く、伝統行事である大風合戦が今も続き、大洲藩の専売品であった大洲和紙の技術を伝える和紙工場や、紙漉き職人も現役で活躍しています。

山間部には日本棚田百選の「泉谷の棚田」が保全されています。和紙に新たな境地を開いたギル

ディングや棚田オーナー制度など、地域資源を生かす守るための取り組みも行われてきました。これらの資源の情報発信を強化するとともに、潜在的な資源の発掘に取り組みます。

- 【主な取り組み事例案】
- 資源の見える化
- ものづくりとアートのまち
- 川づくりの継承



12

小田のミライ

小田地区は古くから林業が盛んでした。近年は原木市場の扱い量が再び高まり、バイオマス発電所が稼働するなど活気を取り戻しています。加えて、地域おこし協力隊の活躍などにより、若い世代の移住が増え、将来の可能性が芽生えています。この機運を生かし、

- 小田で心豊かに過ごす小田ライフスタイルの確立を目指します。
- 【主な取り組み事例案】
- 小田深山プロジェクト
- 小田ブランドづくり
- 空き家や公共施設の有効活用
- 内子高等学校小田分校の魅力化
- おだ住みよい計画

「第2期内子町総合計画」の全体計画へ





HAPPY BIRTHDAY

おめでとう はじめてのバースデー

7月に満1歳になる子どもたちを紹介します。



岡 芳承くん 中町
いつもここにこころ♡ マイペース
ゆっくり伸び伸び育っています。

INSTAGRAM みんなが見つけた/ 内子のいいところ「うちコト」

内子町の「いいね」と「つながり」が増えるよう、Instagram「うちコト」では、フォトコンテストを実施中です。今回は5月の受賞作品を紹介します。

月間賞



s.photographさん
龍王公園の野球場で。見慣れた公園にも、こんなにきれいな時間帯があるなんて—。



mihiro245さん
川登地区の「川まつり・筏流し」。



scubgtrさん
小さくて愛らしいソバの花。一面に広がって、ピンクのじゅうたんみたい。美しい里山の風景を切り取った一枚。

ノミネート作品



s.photographさん
弓削神社の菖蒲の花に包まれて、寄り添う夫婦。幸せが伝わってきました。



yama_minamiさん
手作りの新茶、楽しみですね。



ykexd469さん
川の水面に映り込んで神秘的。



keisuketmakiさん
元気なこいのぼりと女の子に思わずにっこり。



7月の月間賞の賞品
からの気持ちアイスセット
トマトやカボチャなど、内子町のおいしい野菜がアイスに。からりだけの珍しいアイスです。暑い夏に内子の涼を感じてみてください。(110ml・12個入り)

見るだけでも楽しめるので、ぜひ皆さんも「うちコト」をフォローしてみてください。

uchikoto_official

QRコードをスキャンすると簡単にアカウントを見られます。



FROM ME TO YOU

みんなでつないでリレーエッセイ



内子町石畳

福本 琢也さん(40)
石畳9

石畳で生まれ育ち40年。他で暮らすことなく、ずっと石畳で暮らしています。この石畳が好きだからです。
約30年前「石畳思う会」が

立ち上がり、石畳を守ろうと水車小屋の復元をするなど、さまざまな景観保全活動が行われてきました。この石畳を残すために。しかし、なかなか人口の減少は止まりません。新たな風を吹かすために、有志20人で「株式会社石畳つなぐプロジェクト」を設立しました。私もそのメンバーの1人です。ボランティアだけでなく、石畳でなりわいをつくることで、地域内外から「石畳で働きたい」、石畳で暮らしてみたい」と思ってもらい、ふるさとを未来につなげたいと、若い世代も立ち上がりました。

プロジェクトの主な取り組みは、石畳栗を中心とした6次産業化。石畳らしさと丁寧なモノづくりをすることを忘れずに進めています。樹上完熟・完全無農薬で作られる石畳栗は、農家の皆さんが愛情を込めて育てています。新鮮な栗を蒸して食べるのはもちろん、低温で熟成した糖度の増した焼き栗、たっぷりの栗ペーストを混ぜ込んだクリームで作るロールケーキ、栗の風味をしっかりと味わえるジェラート、口の中ですとろけるキャラメル……。どれも絶品です。取り組みを通じて、多くの人に石畳栗と、この地域の魅力を知ってほしいと思います。今までつくり上げてきたものを受け継ぎながら、仲間と一緒に新しいことに挑戦できる石畳が好きです。少しずつでも皆さんに知ってもらい、子や孫が誇りに思い、いつまでも豊かな地域を残していきたいです。

監修 内子町食生活改善推進協議会



今月の食改さん
西野千恵子さん
=護国=

●材料(4人分)

- ホットケーキ粉 150g
- (A) 卵 1個
- 牛乳 90cc
- ツナ缶 1缶
- (B) コーン 50g
- マヨネーズ 大さじ1
- さや付き枝豆 200g

●作り方

- ①(A)の材料をボウルに入れ、粉っぽさがなくなるまで混ぜる。
- ②生地をアルミカップに流し入れる。
- ③(B)の材料を混ぜ合わせ、生地の上に乗せる。
- ④枝豆を塩ゆでし、柔らかくなったらさやから出し、③の上に乗せる。
- ⑤180度のオーブンで20分焼いて完成。



季節の一皿
SPECIAL DISH

「混ぜるだけの枝豆パン」

Q 広報クイズ

「広報うちこ」7月号を読んで、①～⑤番の丸印をひらがな・カタカナでうめてください。小さい「っ」「ゅ」や、「が」などの濁音も一文字とします。「●」の文字を①番から順につなぐと、ある言葉になります。どんな言葉でしょう。

- ①有害鳥獣による農作物の被害軽減を目的に、狩猟免許の取得にかかる費用を「○○●○」します
- ②内子町「○○○○●」を募集します。あなたのハートをこの町で育てよう
- ③コロナに負けるな！「●○○○○」商品券で商店街を応援
- ④部屋の中でも発症する「○○○○●○○」。体から出るサインを見逃さないで
- ⑤声でリモート操作ができるスマートスピーカーを使って、後任者への「○●○○」のリストを作成しました

応募方法：

ハガキに答え、氏名、住所、年齢を書いて送ってください(1人1通まで)。正解者の中から抽選で10人に図書カード(500円)をプレゼントします。宛て先：〒795-0392 内子町役場 総務課 広報・広聴係 締め切り：7月31日(消印有効) 当選者発表：「広報うちこ」9月号

● 5月号当選者の皆さん

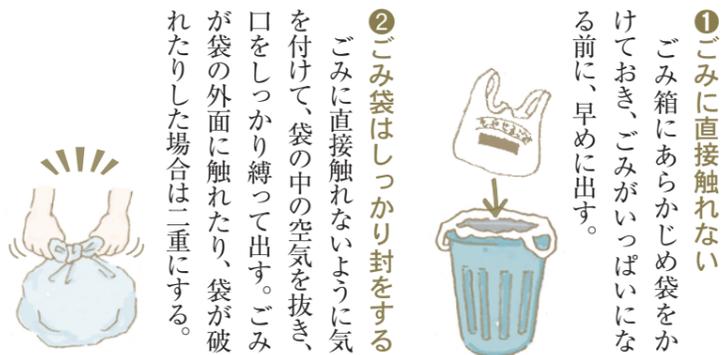
答え「しんりょく」 正解数51

- ・瀧野 菜斗さん (内子4)
- ・尾上 幸子さん (内子21)
- ・家藤 愛彩さん (田中)
- ・水本 智也さん (本町1)
- ・岡村 幸男さん (大久喜)
- ・坂本 三雄さん (西沖)
- ・大野 倭汰さん (岡第2)
- ・亀井 範子さん (中通り)
- ・菅野 早苗さん (東温市)
- ・高井 茉莉さん (神奈川県)

新型コロナウイルスなどの感染症を防ぐため、使い捨てマスクや除菌ティッシュなどを使用することが増えています。使用後のマスクなどからウイルスが拡散しないように、捨てるときは、次の3つのことを心掛けましょう。

SAVE THE EARTH くらしの エコロジー

感染症対策のための ごみの捨て方



- ①ごみに直接触れない
ごみ箱にあらかじめ袋をかけておき、ごみがいっぱいになる前に、早めに出す。
- ②ごみ袋はしっかりと封をする
ごみに直接触れないように気を付けて、袋の中の空気を抜き、口をしっかり縛って出す。ごみが袋の外面に触れたり、袋が破れたりした場合は二重にする。

【申込・問い合わせ】
環境政策室
☎0893(44)6159

一人一人のちょっとした心掛けで、家庭からごみを出すときや、収集・処理するときの感染を防ぐことができます。皆さんのご協力をお願いします。



- ③ごみを捨てた後は手を洗う
ごみを捨てた後は、せっけんを使い、流水できれいに手を洗う。

内子でかなえたパン作りの夢

大塚 美保さん(52) =内子10 =

大塚美保さんは2月、町並保存地区にパンランチの店「charme」を開きました。パンが大好きで、いつか自分の店を持ちたいという夢を内子でかなえた大塚さんは、「内子の町並みには感動。歴史ある建物を大切に保存していて、そこでの暮らしの営みがすてきだと感じた。この場所で私のパンをゆっくり食べてほしいと思った」と声を弾ませます。

人の温かさが内子の魅力。コロナの影響で観光客が来なくなったとき、支えてくれたのは地元の人でした。近所の人たちが「簡単につぶれちゃいけない」と毎日のように買いに来てくれたそうです。「自分のことのように心配してくれて、涙が出るほどうれしかった。移住してよかった」と思いがあふれます。

どんな店にしたいか尋ねると、「思い出に残るようなおいしいパンを作りたい。10年、20年先もここでずっと焼き続けて、地元の子たちが大人になったときに、また食べたいと来てもらえる店でありたい」とほほ笑みます。最後に「焼きたてパンをぜひ一度食べに来て」と笑顔で呼び掛けました。



落ち着いた雰囲気店内で。長女の莉奈さん(右)は「母の焼くパンが大好き」と話してくれました。



内子町の人☆キラリ

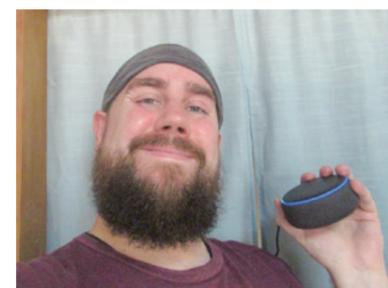
引き継ぎリストをスマートに

先月、声でリモート操作ができるスマートスピーカーを買いました。この小さな機械は呼び掛けると音楽を流したり、ニュースを読み上げたりしてくれます。リストを作成してくれる機能も付いていて、これが一番のお気に入りです。以前は、買いたい物や仕事で思い付いたことなどが頭に浮かぶと手を止めて、ペンと紙を探して、忘れないようにメモをしていました。手が離せないときは「これが終わったらメモをするぞ」と自分に言い聞かせていましたが、よく忘れていました。

でも今、私にはスマートスピーカーがあります。何かしている最中でも手を止めることなく「買い物リストにティーバッグを加えて」と呼び掛けるだけで、簡単に記録してくれます。読みたい本や詳しく知りたい歴史上の出来事、英語の授業のアイデアなど、たくさん。なんて便利なんですよ！

私の後任者への引き継ぎのリストもスマートスピーカーを使って作成しました。ごみの分別方法、除湿機や虫よけの重要性など、生活に必要な情報が詰まっています。内子に来た最初の数週間は刺激的で面白かったのと同時に、とても緊張したのを覚えています。新型コロナウイルスの世界的な感染拡大の影響で、いつ誰が後任者として来るのか分かりませんが、このリストが、新しいALTの内子での生活に慣れる手助けになると嬉しいです。

でも今、私にはスマートスピーカーがあります。何かしている最中でも手を止めることなく「買い物リストにティーバッグを加えて」と呼び掛けるだけで、簡単に記録してくれます。読みたい本や詳しく知りたい歴史上の出来事、英語の授業のアイデアなど、たくさん。なんて便利なんですよ！



FROM AROUND THE WORLD

HELLO!!!

外国語指導助手
ピーター・コール

Peter Cole

VOICE まちの声

子育てに関する悩みなどを相談したい

□子育てや発達支援について、どこで相談できますか。
■「こども支援課」で相談できます。子どもに関する業務を一元的に所管するために、保健福祉課の児童福祉係と学校教育課の発達支援センターを統合し、新設しました。

場所は町民会館の2階です。心配ごとや不安に思うことなど、専門員が応じますので、一人で悩まずに気軽にご相談ください。

【問い合わせ】
こども支援課
☎0893(23)9255



海外派遣から学んだこと

青少年海外派遣事業では姉妹都市ドイツ・ローテンブルク市の協力で、さまざまな研修をしています。新型コロナウイルス感染症の影響で、今年度の事業が中止になったため、これまでを振り返り、その内容を不定期でご紹介します。

研修レポートVOL.1

パン屋でのプレッツェル作り体験

ローテンブルク市内のパン屋でクリスマスクッキーやプレッツェルを作る体験をします。厨房に入り、ドイツのパン職人から伝統的な作り方を教わります。見るだけでなく実際に作ることで理解や興味がさらに深まると、派遣生に人気の研修先です。現在このパン屋では、第11回の海外派遣に参加した伊達ももさんがパン作りの技術を学んでいます。

今回は第19回派遣生の内田美里さんにプレッツェル作りの思い出などについて聞きました。



1_ ジョウロで塩水をかける作業 2_ 研修先のパン屋の外装
3_ おいしそうなお菓子が店に並ぶ 4_ クッキー作りを教わる派遣生 5_ ホストファミリーと内田さん(左から2番目)

研修生の声 /

第19回派遣生
内田 美里さん



パン屋でのプレッツェル作りが研修の一番の思い出です。お菓子作りが大好きなのでプレッツェルは知っていましたが、実際に見るのも食べるのも初めてでした。作業を見ると簡単そうでしたが、作ってみるとパン生地をひねる作業がとても難しかったです。プレッツェル独特の塩気を出すため、パン生地にジョウロで塩水をかける作業は衝撃的でした。

ホームステイ先が幸運にもそのパン屋だったので、朝は焼き立てのパンを、夕食は一緒に作ったピザを食べました。帰国後もホストファミリーとは

手紙のやりとりをしたり、スノーボールなどのドイツの伝統的なお菓子を送ってもらったりと交流が続きました。たくさんの思い出ができ、ローテンブルク市は私の大好きな町になりました。

海外派遣に参加したことで普段できない体験や新しい発見をする喜びを知り、積極的に行動することの大切さを学びました。高校生の時、何か新しいことを学ぼうと、そば打ちに挑戦。「全国高校生そば打ち選手権大会」にも出場しました。入賞は逃しましたが、とてもいい経験になりました。

現在は結婚して、もうすぐ1歳になる息子がいます。息子には自分以上にいろいろな体験をさせて、広い世界を見せてあげたいと思っています。そしていつか、私の大好きな町と一緒に訪れ、もう一度ホストファミリーと再会したいです。

新着図書紹介

その他の新着情報はホームページをご覧ください。

♣ 一般図書



文庫本地獄 折口学/著
定年を迎えた私の自宅には未読本が2,000冊。人生の終りが先か、読了が先か。過去を検証しつつ、読了に向けて新たな展望を練る読書遍歴小説



大きな嘘の木の下で 田中修治/著
破綻寸前のメガネチェーン店を買収し、社長になった著者。経営をしながら世の中の嘘について考え、自分にとっての真実を求める

♥ 児童図書



薬屋のひとりごと 日向夏/著
花街で薬師をしていた少女は、ひよんなことから後宮で下女として働くことに。やがて、皇帝の毒見役に抜てきされてしまい……



東海道中膝栗毛 十返舎一九/作
東海道を歩いて旅する弥次さんと北さん。その途中でいろいろな騒ぎが起こる。日本の名作を、小学生が楽しめるように優しい文章や絵で表現

図書館 へ 行こう

内子町図書情報館

〒791-3301
内子町内子3427番地
☎ 0893(44)4198
FAX 0893(44)4167
☞ https://www.town.uchiko.ehime.jp/
開館時間：
午前9時30分～午後6時
休館日：月曜日・月末整理日

情報館までご連絡ください。

● 7月企画展のご案内

《郷土が生んだ芸術家③》
▽内子フォトコンテスト入選作品展

「おはなし会」

▽土曜日・午後2時～
7月4日 むしこまど
11日 むしこまど (エコの日)
18日 むしこまど
25日 どんぐり会

「文学講座」

▽7月11日(土)午前10時～
▽内容 「女性作家とおとこたち」
▽講師 村山洋子さん

トで貸し出します。中身は開けるまでのお楽しみです。種類は小学生低、中、高学年、中学生・高校生の4つです。どんな本を読むか迷ったときに、利用してみてください。



かわいい袋に入れて貸出や返却をします

▽目標冊数 大人5冊
※目標を達成した人には記念品を贈ります。

●「ファミ読」作品を募集中
家族で読んだ本の感想を「ファミ読カード」か「ファミ読ポップ」に書いてみませんか。作ったカードやポップは館内に展示します。おすすめの本を紹介し合いませんか。
●お楽しみ袋でワクワク読書司書のおすすめ5冊をセッ

●読み聞かせの仲間を募集中
サロンや介護施設などに出掛けて、読み聞かせなどをするボランティアを募集しています。興味のある人は、図書

めな(この)ハートを
この町で育てよう

内子町職員募集

一次試験

▶期日 9月20日(日)
▶場所 内子町民会館

応募受付期限 8月3日(月)

(平日の午前8時30分～午後5時15分)
※郵送の場合は、封筒表面に「受験申込書在中」と朱書きしてください。(8月3日消印有効)

●共通受験資格

- ①日本国籍を有する人
- ②地方公務員法第16条各号のいずれにも該当しない人
- ③採用と同時に内子町に住民登録し、将来にわたって町内に居住する意志のある人
- ④それぞれの試験区分において、要件に該当する人

●一次試験

▷期日 9月20日(日)
※詳しくは申込者に通知します。8月31日(月)までに通知が届かない場合はご連絡ください。

●二次試験

▷期日 10月中旬～下旬
▷内容 ①共通一面接／②社会人枠一政策プレゼンテーション／③保育士・幼稚園教諭一実技試験

●採用予定日

3年4月1日(条件付き採用期間6カ月)

●給与など

- ▷一般行政職(高校卒) 初任給15万600円以上
- ▷一般行政職・保健師・管理栄養士・司書(大学新卒) 初任給17万1,700円以上

▷保育士・幼稚園教諭(短大新卒)

初任給16万100円以上

▷調理師(高校新卒後実務経験3年)

初任給15万2,700円以上

※初任給は最終学歴や職歴などに応じて決定。
※各種手当あり。

●共通応募書類

申込書、写真2枚(1枚は申込書に貼り付け、もう1枚は受験票用)

●申込書の取得方法

▷内子町ホームページからダウンロード

☞ <https://www.town.uchiko.ehime.jp/>

●その他

職種別の必要書類などの詳細は募集要項をご確認ください。要項は総務課人事・給与係の窓口、ホームページでご覧になれます。

【応募・問い合わせ】

総務課 人事・給与係
〒795-0392 内子町平岡甲168番地
☎0893(44)6150

●試験区分、採用予定人数など

区分	採用予定人数	年齢・資格要件	試験科目(一次試験)
一般行政職(初級)	5人	平成3年4月2日～15年4月1日に生まれた人	教養試験、作文試験
うち障がい者雇用	(うち1人)	身体障害者手帳1～6級の交付を受けている人で、自力で通勤でき、介護者なしに職務を遂行できる人。活字印刷文での出題や口頭での面接試験に対応できる人	
一般行政職(初級社会人枠)	1人	昭和55年4月2日～平成3年4月1日に生まれた人	社会人基礎試験、作文試験
司書(初級)	1人	昭和55年4月2日～平成13年4月1日に生まれた人で、司書資格を有する人(※1)	教養試験、作文試験
保育士・幼稚園教諭	1人	昭和55年4月2日～平成13年4月1日に生まれた人で、保育士資格と幼稚園教諭免許の両方を有する人(※1)	専門試験、作文試験
保健師	1人	平成2年4月2日～12年4月1日に生まれた人で、保健師の資格を有する人(※1)	専門試験、作文試験
管理栄養士	1人	平成2年4月2日～11年4月1日に生まれた人で、管理栄養士の資格を有する人(※1)	専門試験、作文試験
調理師	2人	昭和55年4月2日～平成12年4月1日に生まれた人。調理師免許所有者で、調理業務の実務経験が、令和3年3月31日現在で、3年以上ある人(※1)	作文試験、業務適正検査

※令和3年3月31日までに取得見込みの人でも可

○町営住宅の入居者を募集します

●住宅の規格・家賃など
《堂の浦1団地176号(小田地区)》



堂の浦1団地の外観

- ▽住所 上田渡295番地
- ▽構造 木造2階・H4建
- ▽面積他 68・85㎡、3DK
- ▽家賃(月額) 1万4200円
- ※駐車場あり
- 入居資格 次の(1)～(3)を満たす人 (1)現に同居中または同居しようとする親族がある人

居しようとする親族がある人
／(2)現に住宅に困窮していることが明らか
／(3)月額所得が15万8000円以下

- 共通事項
- ▽入居時には敷金(家賃3か月分)が必要
- ▽家賃は入居者の収入で決定
- 申込方法 入居者申込書を提出してください。
- ※申込書は建設デザイン課、内子分庁、小田支所にあります。
- 申込期限 7月16日(木)
- 【申込・問い合わせ】
建設デザイン課 管理係
☎0893(44)6157

○経済的に困ったときは「就学援助制度」

就学援助は経済的な理由で、小中学校に子どもを通わせることが困難になった保護者に対し、給食費や学用品費など学校生活に必要な経費の一部を援助する制度です。

新型コロナウイルス感染症の影響で、家計が急変した保護者も対象になります。
※経済状況によって認定されな

- い場合があります。
- 必要書類 収入が減少したことを証明できる書類
- 申請方法 まず、お子さんが在学している学校にご相談ください。
- 【問い合わせ】
学校教育課 学校教育係
☎0893(44)2124

○後期高齢者医療の被保険者証が新しくなります

8月1日から新しい保険証(オレンジ色)に変わります。



新しい被保険者証

する場合や、「長期入院該当」の適用を受ける場合は、申請が必要です。
《保険料額のお知らせ》
2年度の保険料額決定通知書を7月下旬に送付します。
保険料は一人一人に等しくかかる「均等割額」と、前年の所得に応じた「所得割額」を合計した金額となります。ただし、所得などに応じて軽減される場合があります。
詳しくは、被保険者証と一緒に送付する「制度のご案内」をご覧ください。

《保険料額の算出方法》

一人当たりの保険料(年額) ※限度額64万円	
II	
均等割額 47,720円	所得割額 基礎控除(33万円)後の 総所得金額など×9.02%

- 対象者 後期高齢者医療の被保険者(75歳以上の人および65～74歳で一定の障がいがあり愛媛県後期高齢者医療広域連合の認定を受けている人)
- 新しい保険証の送付時期
新しい被保険者証は7月下旬に郵送します。8月になってからも新しい保険証が届かない場合はお問い合わせください。
- 有効期限
8月1日～3年7月31日
- 認定証も新しく
「限度額適用・標準負担額減額認定証」の交付を受けている人で、要件を満たす人に、被保険者証と一緒に新しい認定証を送付します。申請は不要です。

【問い合わせ】
住民課 後期高齢者医療係
☎0893(44)6152

小田深山からのお知らせ

【申込・問い合わせ】小田支所 小田深山森興係
☎0892(52)3111

①観光施設の指定管理者募集

- 小田深山溪谷にある観光施設の指定管理者を募集します。次の要領で応募してください。
- 対象施設
 - ▷名称 内子町小田深山溪谷観光施設(遊歩道、公衆トイレ、キャンプ場 他)
 - ▷所在地 中川小田深山地内
 - ▷業務等 対象施設の運営、維持管理など
 - 指定期間 10月1日～7年9月30日
 - 応募資格 法人その他の団体(個人は不可)
 - 応募方法 各施設が定める「指定管理者指定申請書」に事業計画などの必要書類を添えて提出してください。
 - 応募期限 7月31日(金)
- ※受付は平日の午前9時から午後5時です。
- その他 詳しくは、条例および規則をご確認ください。小田支所で閲覧できます。

②新深山荘建設計画を凍結

「新深山荘(仮称)」は、「深山荘」に代わる施設として2年度の着工を目指して建設計画を進めていました。しかし、新型コロナウイルスの影響で周辺の入り込み客数などに大きな変化が生じていることや地域経済に甚大な影響が生じていることを考慮して、計画の一時凍結を決定しました。
今後は経済の回復状況や観光の動向を見定めた上で、見直しも含めて検討していく予定です。



新深山荘(仮称)の完成イメージ図

各種福祉手当の制度をご存じですか

- ☑特別児童扶養手当
 - 手当額(児童1人あたり月額)
 - ▷1級 5万2,500円
 - ▷2級 3万4,970円
 - 中度以上の障がいのある児童(20歳未満)を家庭で養育している人に支給されます。
 - ☑障害児福祉手当
 - 手当額(児童1人あたり月額) 1万4,880円
 - 重度の障がいがあるため、日常生活で常に介護を必要とする20歳未満の人に支給されます。
 - ☑特別障害者手当
 - 手当額(1人あたり月額) 2万7,350円
 - 重度の障がいがあり、日常生活で常に特別な介護を必要とする在宅の20歳以上の人に支給されます。
 - 【申請・問い合わせ】
保健福祉課 障がい者福祉係
☎0893(44)6154
- ☑児童手当
 - 手当額(児童1人あたり月額)
 - ▷3歳未満 1万5,000円
 - ▷3歳～小学生 1万円(第3子以降は1万5,000円)
 - ▷中学生 1万円
 - 生まれた日の翌月から、中学校修了前の児童を養育している人に支給されます。
 - ※所得制限を超えている場合は一律5,000円です。
 - ☑児童扶養手当
 - 手当額(月額) 1万180円～4万3,160円
 - 父母の離婚などで、父(母)と生活を共にできない児童の母(父)、または父母に代わって児童を養育している人に支給されます。
 - ※対象児童が2人以上の場合は加算があります。
 - 【申請・問い合わせ】
こども支援課 児童福祉係
☎0893(23)9255

匠の手仕事に触れよう IKAZAKIクラフトフェア



内子町内外から、和紙・ガラス・木材などさまざまな素材で制作した逸品が集まります。

- 日時 8月1日(土) 午前10時～午後4時30分 / 2日(日) 午前9時～午後4時
 - 場所 五十崎風博物館
 - その他 マスク着用でご来場ください
 - 後援 内子町
- 【主催・問い合わせ】
五十崎商工連盟匠会
(委員長・成田)
☎090(1170)0270



募集

狩猟免許の取得にかかる費用を助成します

有害鳥獣による農作物の被害軽減を目的に、狩猟免許の取得にかかる費用を助成します。対象は合格者のみです。詳しくはお問い合わせください。

《(初心者)予備講習会》

- 講習日/会場
 - (1)9月6日(日) / 愛媛県歴史文化博物館(西予市)
 - (2)9月13日(日) / 西条市地域創生センター

- 日時 8月20日(日) / 愛媛県生活文化センター(松山市)
- 日時 9月27日(日) / 愛媛県生活文化センター(松山市)
- 日時 12月6日(日) / 愛媛県生活文化センター(松山市)
- 日時 3年1月19日(火) / 愛媛県生活文化センター(松山市)

※試験の内容などはお問い合わせください。

- 受験手数料 5200円

※すでに他の狩猟免許を所持する人は3900円です。

●主催 愛媛県

《その他》

- 資格後、助成の手続きを行います。
- 無免許または無許可で鳥獣の捕獲を行った場合、1年以下の懲役または100万円以下の罰金が科せられます。

【申込・問い合わせ】
農林振興課 林業振興係
(内子分庁内)
☎0893(44)2123

5つのR「①リフューズ(断る) ②リデュース(減らす) ③リユース(再利用する) ④リサイクル(再資源化する) ⑤リペア(修理する)」について一緒に考え、意見や提案を行う5R推進委員を募集します。

●募集人員 10人程度

●応募資格 平日・昼間の会に出席できる人

●任期は1年間(2～3回の委員会を予定しています)

●申込方法 7月31日(金)までに電話でお申し込みください。

【申込・問い合わせ】
自衛隊愛媛地方協力本部 大洲地域事務所
☎0893(24)4123



小型家電のリサイクルを見学

新型コロナ関係の支援

傷病手当金の支給

新型コロナウイルスの疑いで療養のため仕事を休んだ人に、傷病手当金を支給します。希望者は、事前に電話でお問い合わせください。

- 対象 内子町国民健康保険または愛媛県後期高齢者医療保険の加入者で、給与の支払いを受けている人
- 対象期間 2年1月1日～9月30日(入院が継続する場合などは、最長1年6カ月間が対象となります。)

一定日に労務に服することができなくなった日数。ただし、最初の就労予定日から3日を経過した日から対象

- 支給額 直近3カ月間の給与を日給に換算した額×3分の2×対象日数
- 支給の条件 一部を受け取れる場合は支給額が調整されます。

【問い合わせ】
住民課 国保係・後期高齢者医療係
☎0893(44)6152

新型コロナ関係の支援

後期高齢者医療保険料・介護保険料の減免

新型コロナウイルスの影響で収入が減るなど、要件を満たす人の保険料が減免または免除されます。

- 対象
 - ▽主たる生計維持者が死亡または重篤な傷病を負った人
 - ▽主たる生計維持者の収入の減少が見込まれる人
 - ※介護保険料は65歳以上が対象となります。
- 対象保険料 令和元年度分および2年度分の保険料で、2年2月1日から3年3月31日

納期分

- 申請方法 保険料の減免を受ける場合は、対象となった事由を証明する書類を添えて申請してください。詳しくは係までお問い合わせください。

【問い合わせ】

- 後期高齢者医療保険料 住民課 後期高齢者医療係 ☎0893(44)6152
- 介護保険料 保健福祉課 介護保険係 ☎0893(44)6154

コラム*ねんきん瓦版

障害年金を受給している皆さんへ 障害状態確認届などの手続きについて

「障害状態確認届(診断書)」(以下、診断書)などの手続きが、次のとおり変更されました。受給権者の皆さんはご確認ください。

《令和元年7月からの変更事項》

- 診断書の送付時期
診断書の送付時期が「誕生日の3カ月前の月末」に変わりました。
- 診断書の作成期間の拡大
診断書の作成期間が3カ月以内に拡大されました。診断書に記載が必要な医師の診断も「受給者の誕生日の月末から3カ月以内」に緩和されました。
- 20歳前障害基礎年金の手続き
診断書の提出期限が、受給者の「誕生日の属する月の末日」に変更されました。

「所得状況届」の提出は原則不要となります。ただし、日本年金機構で所得などの情報が確認できない場合は、提出が必要です。対象者には案内が送付されます。

《新型コロナウイルス感染症にかかる変更》

2年2月末日から3年2月末日までに期限を迎える受給権者は、診断書の提出期限が1年間延長されます。対象者には日本年金機構からお知らせの文書が送付されます。なお診断書の作成期間は「延長後の提出期限前3カ月以内」となります。

【問い合わせ】

- 住民課 国民年金係 ☎0893(44)6152
- 松山西年金事務所 ☎089(925)5105

あなたの挑戦は地域を守る力に――

大洲地区広域消防事務組合

消防職員募集



職種	採用人数	職種別受験資格
消防職（一般）	5人程度	平成8年4月2日以降に生まれた人で、大学・短期大学または高等学校を卒業もしくは令和3年3月末までに卒業込みの人
消防職（救急救命士）	2人程度	平成7年4月2日以降に生まれた人で、救急救命士の資格を有する人。または令和2年度末までに救急救命士国家試験の受験資格を有し、かつ、令和2年度実施予定の同試験受験見込みの人
各職種共通		▷日本の国籍を有する人 ▷採用後、大洲市・内子町のいずれかに居住可能な人 ▷両眼とも視力が0.7以上（矯正含む）である人 ▷耳力が左右正常である人

●一次試験

▷期日 9月20日（日）午前9時～午後5時

▷場所 大洲市役所ほか

※一次試験合格者に二次試験の詳細を通知します。

●受付期間 7月1日（水）～8月7日（金）

※受験申込書は大洲地区広域消防事務組合消防本部または各消防署支署にあります。ホームページからもダウンロードできます。

☞ <http://ozu119.jp/>

●その他 詳しくは、地区回覧の「令和2年度大洲地区広域消防事務組合消防職員採用試験案内」をご確認ください。

【申込・問い合わせ】

〒795-0012 大洲市大洲1034番地の4
大洲地区広域消防事務組合消防本部総務課
☎0893(24)2666

通信制で、74単位以上を修得するなどの必要条件を満たせば、高等学校卒業の資格が得られます。卒業後は大学や専門学校などへの進学も可能です。入学を希望する人、興味のある人は、まずご連絡ください。

**通信制で高校卒業資格
10月入学の生徒を募集**

【問い合わせ】
八日市・護国町並保存センター
☎0893(44)5212

**その古い「コト」、
歴史的に貴重な資料かも**

内子町では町の歴史に関する資料を集めています。自宅の物品などを整理したとき、次のようなものが出てきたら、ごみに出す前に係までご連絡ください。町の歴史を紐解くための貴重な資料になる可能性があります。

▽古文書・古記録 主に墨書きされたもの。書状や帳簿類、一枚もの、手紙や日記など

▽古写真 古い写真類。主に明治・昭和初期のもの

▽古いふすま ふすま紙をはがすと古文書が貼ってある場合があります

【問い合わせ】
八日市・護国町並保存センター
☎0893(44)5212

無料の歯科口腔健康診査を行います。健康な口腔は食事や会話を楽しめるのももちろんのこと、全身の健康にもつながります。この機会に、受診しましょう。

●対象 愛媛県後期高齢者医療の被保険者

●無料期間 3年2月28日（日）まで

●申込方法 電話でお申し込みください。

【申込・問い合わせ】
愛媛県後期高齢者医療広域連合事業課保健事業係
☎089(911)7739

**健康は元気な歯から
口の中を無料で診査**

【問い合わせ】
〒790-8521
松山市持田町2丁目2-12
県立松山東高等学校通信制課程
☎089(945)0131

●出願期間 9月1日（火）～11日（金）必着

●留意事項 説明会で入学を希望する本人に直接、願書を手渡しします。本人以外に願書は配布しませんので、ご注意ください。

【問い合わせ】
〒790-8521
松山市持田町2丁目2-12
県立松山東高等学校通信制課程
☎089(945)0131

●催し

五十崎特産の和紙で「ものづくり体験教室」

風作りの名人が、風の作り方や風文字の描き方を教えてくれます。1日だけの参加でも完成品を持ち帰れます。

●日時
▽7月23日（木）午後1時～
▽7月24日（金）午前9時～

●内容
▽23日 白風作り教室
▽24日 風文字書き教室

※どちらも3時間程度の作業を予定しています。

●料金 1統2000円（追加料金なしで2日間参加可能）
※「うちわ作り教室」を同時開催します。予約不要で料金は



世界で1つだけの風作り

●お知らせ

見逃さないで
熱中症のサイン

熱中症は、強い日射しの下で運動や作業をしているときだけでなく、部屋の中でも発症することがあります。

症状が深刻になると命に関わります。熱中症になる前に体からいくつかのサインが出ますので、発見したら次のような応急処置をしましょう。

●熱中症のサイン
・めまいや頭痛、吐き気がする
・全身のだるさや筋肉痛、こむら返りがある
・汗のかきかたがいつもと違う
・水分補給ができない
・歩くことができない

●応急処置のポイント
・日陰や風通しのいい場所へ移動する

●申込期限 7月16日（木）
【申込・問い合わせ】
町並・地域振興課 グリーンツーリズム係（内子分庁内）
☎0893(44)2118

●服をゆるめ、首や脇、そけい部を冷やして体温を下げる
・スポーツドリンクなどでこまめに水分を補給する

【問い合わせ】
内子消防署
☎0893(43)0119

●農業や除草剤、使用・保管は正しく安全に――

除草剤や農薬などは、適正に使用しないと、人や家畜、ペットなどのほか、生活環境にも悪影響を及ぼす恐れがあります。これからの季節、農薬を使用する機会が増えてきます。次のことに気を付けて、正しく安全に使いましょう。

・容器にある表の倍率、回数、使用前日数を確認して守る
・安全に配慮し、使用後は専用の保管庫に入れて厳重に管理する

・散布する際には周辺住民に周知し、人や家畜、ペットなどが近くにいないか十分に確認する

【問い合わせ】
農林振興課 農村支援センター（内子分庁内）
☎0893(44)2199

●プール利用中止のお知らせ

感染症拡大防止のため、今期のプール利用を中止します。

《内子町内》
▽内子運動公園プール
▽町営五十崎プール
▽町営参川プール

【問い合わせ】
自治・学習課 社会体育係
☎0893(44)2114

《大洲市内》
▽平野運動公園プール
八幡浜・大洲地区広域市町村圏組合運動公園事務局
☎0893(24)1734

サマージャンボ7億円
(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

サマージャンボミニ1千万円
(1等1千万円)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚 300円
7月14日 2種類同時発売!
発売期間 7/14(火)～8/14(金)
公益財団法人愛媛県市町村振興協会

●たかさご ●うぶごえ —♣男の子♥女の子—

- 菊池 裕市
- 植田 真美
- 中本 大成
- 松本 美波
- ♣金森 凧樹 (健太 眞理子) 内子18第1
- ♥藤岡 そら (達矢 裕美) 護国
- ♣高本 しょうた (悠司 智恵) 本町2
- ♣武田 こうき (尚樹 文香) 立川中央
- ♣相原 りつ (海斗 真由) 黒内坊
- ♣保田 いと (紘希 千夏) 上町

●まちの人口 (2年6月1日現在/()内は前月比)

- ・人口 16,174人 (△35)
- 男性 7,777人 (△18)
- 女性 8,397人 (△17)
- ・世帯数 7,113戸 (△6)

8月の相談日・救急当番医

●年金1日相談
日時：13(木)・27(木)の午前10時~午後3時30分
場所：内子自治センター ※相談は予約制です。
予約・問い合わせ：松山西年金事務所 ☎089(925)5110

●行政相談
日時：11(火)の午前9時30分~正午
場所：町民会館/内子分庁/小田自治センター
問い合わせ：総務課 ☎0893(44)6150

●心配ごと相談
日時：18(火)の午前9時30分~正午
場所：内子分庁
※心配ごと相談は予約制です。前日までに電話でお申し込みください。
問い合わせ：内子町社会福祉協議会 ☎0893(44)3820

●おくやみ

- 武田トシ子(86)内子3
- 佐竹 浩(59)内子11
- 澤田 訓一(42)内子18第1
- 石田 榮子(81)和田
- 高岡 音衛(85)長田
- 松本 保(92)池田
- 伊達 照江(97)江子
- 久保 正邦(88)川中1
- 梶野 敏幸(92)川中2
- 宮岡 義和(59)下立山
- 山田 国恵(63)古田
- 西野 民子(77)平野
- 石田 石明(86)東沖
- 西岡 勝博(71)東沖
- 村上 安夫(87)森
- 大野 正昭(92)祝谷
- 増田 福年(87)上川上
- 岡 三重子(87)下臼杵

●まごころ銀行
皆様から寄付をいただきました。心からお礼申し上げます。
内子町社会福祉協議会

- 澤田 久江様(内子18第1)
- 橋本 健一様(平野)
- 櫻田憲治郎様(内子19第1)
- 西岡慎太郎様(東沖)
- 宮岡美代子様(護国)
- 伊達 文利様(上宿間)
- 久保 秀人様(川中1)
- 奥田 裕二様(道徳)
- 梶野 幸弘様(川中2)
- 井上 安雄様(大洲市)

●小児在宅当番医

日	医院名	電話番号
2(日)	おおくぼこどもクリニック	0893(57)9366
9(日)	八幡浜一次救急休日・夜間診療所	0894(24)1199
10(月)	亀井小児科(大洲市)	0893(24)3757
16(日)	八幡浜一次救急休日・夜間診療所	0894(24)1199
23(日)	おおむら小児科(内子町)	0893(44)7117
30(日)	守口小児科(八幡浜市)	0894(24)7770

※けがなどの外科治療は、救急病院をご利用ください。
●大洲喜多休日夜間急患センター ☎0893(23)1156
診療科目 診療時間
内科 ○昼間：午前9時~午後6時(日曜・祝日)
○夜間：午後8時~11時(平日、土・日曜日)
※当センターの診療は応急措置のみです。休日や夜間に急に具合が悪くなった、中学生以上の人が受診できます。

●救急病院

曜日	病院名	電話番号
月・火	市立大洲病院	0893(24)2151
水	日中：加戸病院	0893(44)5500
	夜間：喜多医師会病院	0893(25)0535
木	日中：大洲記念病院	0893(25)2022
	夜間：市立八幡浜総合病院	0894(22)3211
金・土	大洲中央病院	0893(24)4551
	日中：大洲中央病院	0893(24)4551
日	夜間：市立八幡浜総合病院	0894(22)3211

急増する大腸がん、生活習慣を見直してみよう

日本では毎年約100万人が、がんと診断されています。その中でも大腸がんにかかる人は多く、男女ともに死亡率が上昇しています。原因の一つに食生活の欧米化があるといわれています。

- こんな人は要注意
 - ・脂っこい食べ物が好き
 - ・便秘になりやすい
 - ・緑黄色野菜をあまり食べない
 - ・家族や近親者で大腸がんにかかった人がいる
 - ・過度な飲酒、喫煙習慣がある
- 生活習慣を見直して予防しよう
 - ▷脂身の多い食べ物を取り過ぎない……ベーコンやソーセージなどの加工食品、揚げ物は発がん性物質の元となります。

- ▷食物繊維の多い野菜や海藻を食べる……腸内環境を整えたり、発がん性物質を吸収して外に出す働きがあります。
- ▷便秘にならないようにする……適度な運動や水分補給で便秘は解消できます。
- 定期的な検診で早期発見を
 - 大腸がんの症状は排便時の出血、腹痛などがありますが、初期の段階では自覚症状が少なく見つけにくいのです。しかし、比較的ゆるやかに進行するため、検診で早期に発見すればほぼ完治します。検診は便潜血検査という方法で行い、痛みを伴わず、手軽にできます。内子町でも40歳以上の人を対象に集団検診を実施しているので、ぜひ受けてみてください。

一時休館のお知らせ

空調設備工事のため、内子保健センター(分庁裏)を一時休館します。期間は7月~10月頃までの予定です。五十崎保健センター(町民会館1階)では通常通り業務を行っているため、こちら

をご利用ください。事前にご相談があれば内子分庁でも対応ができます。希望する人は内子町保健センターまでご連絡ください。

8月の健康カレンダー

●成人保健
新型コロナウイルス感染症対策のため、受診は予約した人に限ります。受診を希望する人で申し込みがまだの場合は、内子町保健センターまでご連絡ください。※健診は必ず指定した日時にお越しください。※今年度の腹部超音波検査、乳房超音波検査は中止します。

特定健診、がん検診(肺がん・胃がん・大腸がん・前立腺がん)

日	受付時間	場所
4(火)	午前8時~正午	五十崎風博物館
5(水)		五十崎自治センター
6(木)		
7(金)		
23(日)	午前8時~11時30分 午後1時~2時	内子自治センター
30(日)		

骨粗しょう症検診、子宮頸がん検診

日	受付時間	場所
5(水)	○骨粗しょう症検診 午前8時~正午 ○子宮頸がん検診 午後1時~2時30分	五十崎自治センター
6(木)		
7(金)		

乳がん検診(マンモグラフィ)

日	受付時間	場所
17(月)	午前9時~11時30分 午後1時~3時30分	小田保健センター
25(火)		
26(水)	午前9時~11時30分 午後1時~3時30分	五十崎保健センター
28(金)		

【問い合わせ】
内子町保健センター
☎0893(44)6155

住人十色

第131回



◎「みんなに美味しいと食べてもらえたら」と買い求めやすい価格で販売を続ける

隠し味は、夫婦の思い出と人情味—— ふっくら優しい「よもぎカステラ」

久保^{やすのり}泰則さん(82)、鈴木^{すずこ}子さん(78) = 小田上 =

久保菓子店を営む久保泰則さんと鈴子さん。田中山町から60年前に移住してきて以来、小田中央商店街で和菓子を作り続けています。当時の小田の人口は約1万2000人で、とてもにぎわっていました。「饅頭のほかに、パンやケーキも作っていた。よく売れたけど大変だった」と泰則さんが言う、鈴子さんも「子どもをおんぶしながら手伝って、2人でよーやれたい」と懐かしみます。

自慢のよもぎカステラは20年前、鈴子さんのアイデアで生まれました。研究熱心な泰則さんが試行錯誤して、絶妙な分量でよもぎのおいしさを引き出したそうです。「無添加で材料は卵と砂糖、小麦粉、よもぎだけ。分量と焼き方の工夫だけでふっくらしておいしくなる。他にはない味」と自信をのぞかせます。

7年前に閉店したとき、「店をしてもらわれないけん」「また食べたい」と多くの人にお願ひされました。2人は「みんな親切。遠慮なく言えるのも田舎のよさ。都会だったら再開できてないかも」と感謝します。泰則さんは「オーブンが傷んだらやめようと思っていたけど、なかなか傷まん。自分が元気なうちは、頑張らないけん」と笑顔で話しました。

編集 幸記

▽コロナの影響で取材が減りましたが、その分ヒメボタルの撮影をしたり、ドローンや動画作成に挑戦したりしています。今できることを考えていたら、できることが増えたような気がします。この成長を早くイベント取材で生かしたい(裕)

▽ヒメボタルの優しい光がきれいで癒されましたが、カメラの設置中にたくさん蚊に刺されました。かゆみ止めを塗りすぎたせいか、お風呂に入ったときにヒリヒリして絶叫。毎年なぜか痒ちやいます(沖)

町内無線放送が聞き取れなかった場合はお電話ください。

通話料無料の
フリーダイヤル
☎0120(44)2130

