

広報うちこ

# UCHIKO

6

June 2020

vol.272

あなたとまちをつなぐ  
ふるさと情報誌

◎COVER

代かきの泉谷の棚田に風薫る

◎特集

ステイホームからステイウチコへ

## ぼくの夢 わたしの夢

阿部 <sup>みさき</sup>美咲さん 石畳小学校6年(石畳8)

### 優しい看護師になって 病気で苦しんでいる人を支えたい

私は料理と裁縫が得意です。料理は母の仕事が忙しくなったことをきっかけに、祖母と一緒に作るようになりました。最近は包丁なども使えるようになり、祖母に頼らなくてもできることが増えました。一番難しいのは味付けなので、たくさん作ってもっと上手になりたいです。

夢は看護師になることです。母は以前、看護師として病院で働いていたそうです。私がかげがをしたときも「大丈夫よ」と落ち着いて言ってくれるので、安心できます。優しく、格好いい母は私の憧れです。母のようになりたいくて、いつも人に優しくするように心掛けています。学校では年下の子に声を掛けて、遊んでいます。家では弟たちの面倒を見ています。忙しい母の助けになれば嬉しいです。将来は、病気で苦しんでいる人を支えて、心のケアもできる優しい看護師になりたいです。



#### CONTENTS 目次

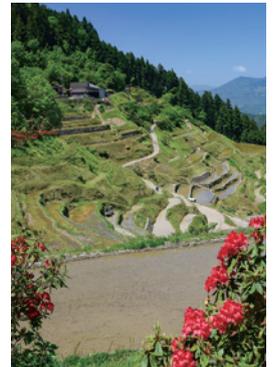
UCHIKO vol.272

広報うちこ 2020年6月号

- 2 ぼくの夢 わたしの夢 / 目次
- 3 特集 ステイホームからステイウチコへ
- 12 まちのニュース マスク寄付 / 『広報うちこ』が6年連続入選 他
- 14 内子往来特別編「ふるさとの風景」
- 16 みんなのひろば  
リレーエッセイ / はじめてのバースデー / 人☆キラリ / HELLO!!! 他
- 20 図書館へ行こう
- 21 ゆうていあ Vol.230
- 22 町からのお知らせ 支援紹介 / 医療費の助成制度 / 広告入り封筒の募集 他
- 28 暮らしの情報 三味線親子体験教室 / 内子町消防団の体制紹介 他
- 30 健康カレンダー / お元気ですか / 人のうごき / 相談 / 当番医
- 32 住人十色

#### COVER

—— 表紙の写真 ——



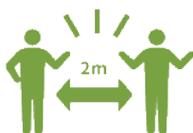
◎田植え前の泉谷の棚田です。5月13日に撮影したときは、赤と桃色のシャクナゲがきれいに咲いていました。少し小さいですが、上岡<sup>みつえ</sup>満榮さんと奥さんの淳恵<sup>じゅんえ</sup>さんが代かきをしています。本当にすてきな光景で、里山と生きるその姿を、しっかりと目に焼き付けました。14ページに泉谷の棚田を含めた、初夏の田んぼの写真があります。こちらもぜひ、ご覧ください。

# ステイホームからステイウチコへ

緊急事態宣言は解除され、対策の強度は少し緩められました。県内外の往来も増えてくると思いますが、再び感染が広がる可能性は十分にあります。しばらくは内子町内にいようと思っている人は多いのではないのでしょうか。「新しい生活様式」は長丁場に備え、日々の暮らしに感染症対策を取り入れることを提言しています。今回の特集では、内子町のよさを知ること、楽しく滞在し、ここだからできる暮らし方を一緒に考えたいと思います。

人との間隔は  
できるだけ  
2m空けよう

ソーシャル  
ディスタンス  
を心掛けて



会話するときは  
マスクを  
着けよう

咳エチケット  
にも気を付けて



手洗いは  
30秒かけて  
せっけんで丁寧に

こまめな  
手洗いうがいを



定期的に  
換気をしよう

密集、密接、  
密閉の「3密」  
を避けよう



新しい生活様式

みんなでコロナを予防しよう



毎朝の  
健康チェックを

発熱や風邪の症  
状がある場合は  
自宅で療養



買い物は1人で  
すいた時間に

先に計画を  
立てて手短に



感染が流行して  
いる地域への移  
動は控えよう

最新の情報収集を  
心掛けて



大皿は避けて  
料理は個々に

対面ではなく  
なるべく横並  
びで座ろう



ステイホームで見つけた

# 内子だから「できること」

今まで誰も経験したことがない緊急事態宣言。ステイホーム。家で過ごした時間は、誰かを思う時間でもありました。誰かのために「できること」をしよう、内子だから「できること」をしよう。心が動いた分、人と人のつながりは広がっています。

「このまま何もしないのは駄目だ」。先月号で紹介した内子テイクアウト部もそうですが、全国に緊急事態宣言が出され、できないが増える中、多くの人が「何かしなければ」と考えたと思います。亀岡理恵さんのように「できないこと」より「できること」を探すことで、今まで気付かなかった価値を発見した人もいます。他にも「外に出れない分、町のことを考えた」「地元の人たちとのつながりの良さを再認識した」という人もいました。ステイホームはつらく長い時間でしたが、新しい価値観を持つ人が増え、互いに応援し合うことで新しいつながりを生み出すきっかけにもなっています。

政府から「新しい生活様式」が提案され、会話時のマスク着用や毎朝の健康チェックなど、新型コロナウイルスと向き合いながら生活する日常が始まりました。第2波の懸念もあり、長丁場に備える心構えも必要です。戸惑う内容もありますが、内子なら「できること」がたくさんあるはず——。互いのつながりを大切にしながら、内子らしい暮らし方を探していきたいでしょう。

## ステイホームで分かった内子の豊かさ



「寿喜多」料理人  
亀岡 理恵さん=石畳8=

緊急事態宣言が出てから、「里山の恵みおすそわけBOX」の販売を始めました。全国で外出自粛が呼び掛けられ、生活は一変。私もイベントなどで料理を提供する機会がなくなり、何ができるか考える日々が続きました。ちょうど山菜がたくさんある時期だったので、試しにSNSで「送れますよ」と投稿したら反応があり、「夫婦で、できる範囲でやってみよう」となりました。家にいる時間が長くなるので、料理に向き合うことを提案。タケノコやワラビ、タラの芽、フキなど処理

に時間がかかる食材をそのまま届け、食材の使い方やあく抜きなどの仕方が分かる説明書きも添えました。特に故郷に帰られなかった都会の人たちに喜んでもらえました。料理の写真を送ってくれたり、SNSで投稿してくれたり、反応が楽しみになっていました。心が通ったやりとりができて、うれしかったです。

東京に住む友人たちから大変な状況を聞き、里山で暮らすことの豊かさを改めて実感しました。町に出ることは減ったけれど、コロナ禍の中でも困ることはあまりなかったです。外に出ても密にならないし、いつも通り山で作業もしました。すぐ近くで山菜採りや野菜の収穫もできて、本当に恵まれていると思います。最初は意図していなかったけれど、「おすそわけBOX」には田舎の豊かさが詰まっています。石畳地区の宣伝にもなるし、都会の人たちへのメッセージにもなったかもしれません。山菜が終わり、今度は夏野菜の収穫が始まりました。新鮮な旬の素材と里山の幸せを、できる限りお裾分けし続けたいです。



夫の一彦さんと仲良く野菜を育てている畑で

## 心は外に飛び出したステイホーム



地域おこし協力隊  
水谷 円香さん=北表=

ファーマーズキッチン ヒマリノの谷岡真衣さんに声をかけてもらったのをきっかけに、みそぎ米の販売に挑戦しています。コロナの影響で、みそぎの里は3月から休業。お客さんに会えない寂しさはありますが、時間と気持ちに余裕ができ、カフェ以外で御祓地区の活性化を考える機会になっています。

谷岡さんは行動力やスピード感がすごくて、学ぶことがたくさんあります。野菜セットの販売も「自分たちが発信することで元気になる人がいるなら頑張り

たい」と始めたそうです。農家さんの紹介や料理など豆知識が入ったパンフレットを自分で作り、たくさんの思いを都市部の食卓へ届けています。

緊急事態宣言は解除されましたが、みそぎの里を再開するかどうかは迷っています。地域のよりどころではあるけれど、みんなの生計には影響がありません。町内で頑張っている飲食店の皆さんのことを考えると、今は自分たちは別のところで頑張るべき——。みんなの力でカフェが軌道に乗っていたので、少し残念ですが、谷岡さんとのコラボは都市部の人に御祓地区を知ってもらい、いいきっかけになっています。

谷岡さんは「みんなの活動や頑張りを知ってもらうことがうれしい。みそぎ米を食べてもらって、直接取引できるようになったらいいね」と応援してくれます。「みそぎ米」をブランド化し、外に向けて発信することが里山の風景を守ることにつながればと考えています。体はステイホームでしたが、心は内子を飛び出して遠くまで届いていたら、うれしいです。



谷岡さん(左)とは「みそぎの里」で出会い、意気投合した

無農薬野菜だから木酢液で虫よけ

山の幸が詰まった「里山の恵みおすそわけBOX」

山菜の王様「タラの芽」は絶品

精米前の「みそぎ米」。適度な緑がうまさの証し

HIMARINOチョイス旬野菜セット

HIMARINOの瓶詰とみそぎ米(お試し3合)



## ② 楽農研究所

農業をおしゃれにカッコよく

互いの強みを生かそうと、道後のホテルとコラボして野菜セットを販売。コロナの影響で大変だった農家を支えています。いろんな加工品もプロデュースしています。



## ③ みやせスポーツ・みやせ商店街のホットステーション

スポーツ用品と仏壇が並ぶ店内は、きっと全国でも珍しい。だから子どもから高齢者まで、みんなが立ち寄ります。スポーツグッズ、熱中症対策用品もいっぱいあるよ。



## ① 沖野月美堂

町並みの入り口の和菓子屋

栗入りむし羊かんや栗入りしぐれなどの土産品の他、柏餅や大判焼、かき氷などの地元の人に喜んでもらえる商品を提供しています。おばあちゃんの着物で作ったのれんがかわいい。



# —すね松応援隊と歩く内子本町商店街— ステイウチコを楽しもう

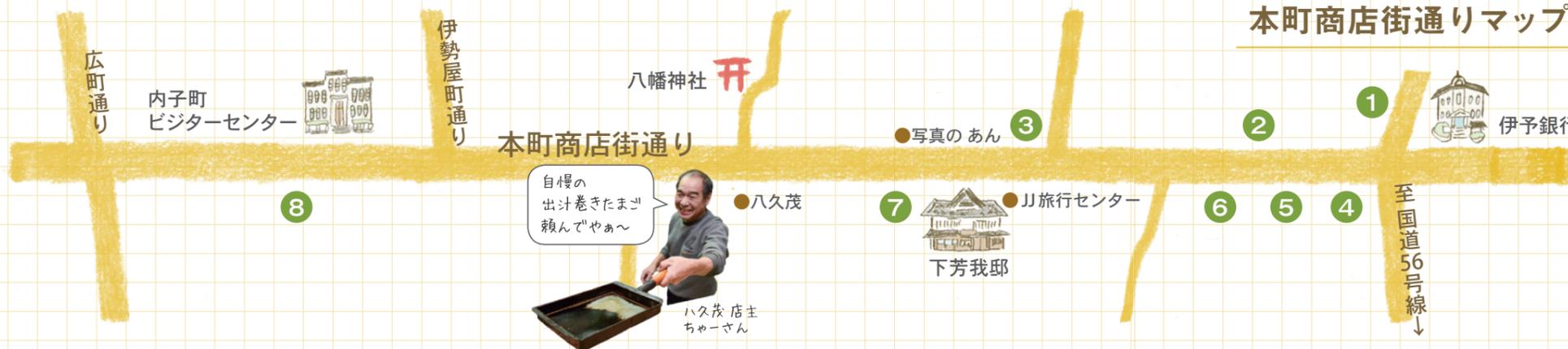
県外へ旅行に行けなくても、町内にも面白いところがたくさんあります。なんとって内子町は県下有数の観光地だから——。商店街を知り尽くす「うちこ小売店すね松応援隊」が見どころをご案内します。

うちこ小売店すね松応援隊

左上：有本利雄さん、右上：入沢美紀さん  
左下：森岡正樹さん、右下：宮瀬信治さん



◀「うちこ小売店すね松応援隊」のフェイスブックページはこちらから。



## 本町商店街通りマップ

商店街の良さが伝わってすね松がいなくなればいい  
応援隊長 有本 利雄さん

飲食店に比べ小売店の明るい話題が少ないので、すねている仲間を笑顔にしたいと、「うちこ小売店すね松応援隊」を作りました。先は長くなるかもしれないので、力を抜いてじっくり活動したいです。

五十崎や小田にもすてきな店がたくさんあります。県外などへの旅行はまだまだ難しいそうなので、近くの商店街を訪れて、その良さを再認識してもらったら、うれしいです。

全部の店は紹介できませんが、ページが許す限りご案内します。皆さんも実際に歩いて、面白いものを見つけたら「すね松」のフェイスブックに投稿してみてください。



## ⑧ ベーカリーえーもん 焼きたてパンのいい香り

やわらかくてお年寄りでも食べやすいパンを作っています。毎日食べても飽きない味。種類もいっぱいあります。まだ店を知らない人もいますので、ぜひ一度足を運んでみて。

## ⑦ りぼん

おもちゃを探しならここ！

菓ごもりが続いて人生ゲームやニンテンドースイッチは在庫がなくなっているようですが、たくさんのおもちゃがズラリと並んでいます。お家時間にガンダムのプラモデル作りもいいかも。都会に住むお孫さんなどへの贈り物が多くなったそうです。喜ぶ顔を早く見たいですね。



## ⑥ 宮栄

昔ながらの素朴なおいしさ

余分なものを抜いて、手は抜かない「我が子菓子」。緊急事態宣言で、注文が急に止まり在庫を抱えている、という訳あり商品です。今だけのお買い得品なので、ぜひ食べてみてください。

## ⑤ 坂見輝月堂

和菓子職人が作る洋菓子が大人気！

観光客が少ないので、栗饅頭以外の商品が増えています。洋菓子も得意な店主が作るシュークリームは即完売。ケーキやカステラもあるので、ちよくちよく足を運んでほしい。いつ提供されるかは「うちこ小売店すね松応援隊」のフェイスブックをチェックしてみてください。夏には水まんじゅうや、わらび餅も提供したいとのこと。楽しみです。



## ④ 本川時計メガネ店

ハズキルーペ踏んでみる？

眼鏡や時計の修理、ちょっとした困りごとなど、なんでも気軽に相談ください。若い頃にバックパッカーをしていたので、英語が得意。英語で相談もできますよ。あとハズキルーペあります。



### 13 米田酒店 内子の地酒が勢ぞろい

地元の酒蔵、酒六と千代の亀のおいしい酒がたくさんあります。日本酒を飲んで酒蔵や酒店を応援してほしいとのこと。夏は大人気の酒粕のかき氷も。早く食べたいです。

### 12 金の羽 心もほぐす、ふわふわシフォン

珍しいバターシフォンチーズが一押し。しっとり、ふわふわでチーズの香りが口に広がって——ぜひ一度食べてほしい。かわいいラッピングが無料なので、贈り物にもいいですね。



### 11 フローリストやまおか おうち時間に、お花で癒しを

花があれば気分は安らか。男性の皆さんは感謝の気持ちを伝えるのは恥ずかしいかもしれませんが、こんなときだからこそ、奥さんに感謝の気持ちと花を贈ってみませんか。

### 10 武田商店 一歩入ると ショーワな世界

昔ながらの商品が多く、掘り出し物があるかも。非売品だけど、昔懐かしい看板も飾ってあるよ。店主は習字が上手で、のし袋の名前を書いてくれる秘密のサービスもあるらしい。



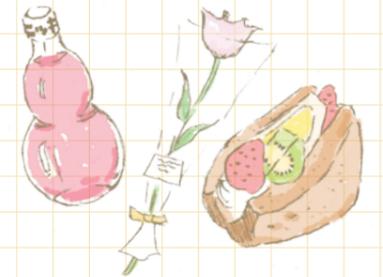
### 9 イケダ食品 変わらずぽつぽつやりよります

看板猫のみどりちゃんが「かわいい」と大人気。めちゃくちゃ元気でチャームングなおばあちゃんもすてき。猫とおばあちゃんの最強コンビに癒されてください。



### 続き / ステイウチコを すね松と楽しむ

まだまだ紹介したいところがいっぱいあります。マップは7ページと一部重複しています。



### 19 大和屋 クリーニング店

ガラス越しの作業にうっとり。2日後には渡せる速さが売り。こちらが要望する時間にきてくれるのは、地元商店街ならではの良さですね。気付いたら染み抜きもしてくれて、丁寧な仕事がすてきです。



本町商店街通りマップ



ひさこ美容室の猫ちゃん



### 18 宮内無線 困ったら気軽に相談

ただの電気屋ではありません。配線、音響、修理など、家電の困りごとはだいたい解決できます。小さなことでもいいので、なんでもご相談ください。

### 17 松乃屋 (リンパサロン) ひなたぼっこ 女性限定で癒しの時間を提供

宿泊者向けにしていたリンパセラピーを、地元の人でも利用できるようにしました。効果の高い「深リンパケア」で老廃物を体の外にしっかりと出すので、美容はもちろん、肩こりや便秘などさまざまな体調不良の改善につながります。サービスの岩盤浴もあるので、心も体もリラックスできますよ。免疫力も上がるので、皆さんの体の中からコロナ対策しましょう。

【補足情報】  
利用時間：午前10時～午後8時30分  
料金：60分7,000円～(完全予約制)  
※初回は2,000円割引。右の写真のお客さんは撮影用に衣服を付けています。



### 16 森並薬品 ナニコレな店内がかわいい

漢方薬が並ぶ店内は、初めて入るとびっくり。店主が優しく漢方薬の相談を受けてくれるよ。栄養ドリンクを購入したら、ニンニクエキスが入ったカプセルのサービスも！

### 15 岡田酒店 ふるーい梅酒は飲めるのかな？

奥さんは果実酒づくりの名人。昔は雑誌で紹介されたことも——。お願いしたら昔作った果実酒を見せてくれるよ。店主のおすすめは、ここにしかない「ハナタレ焼酎」とのこと。



### HAIRSTAGE 14 IMAMIYA & Birth 対策万全。安心してヘアカット

完全予約制でコロナ対策中。一人ずつカットするので(親子なら一緒でもOK)、安心してくつろげます。二人目対応のお母さんは、役割が少なくなつて、すね松になっていますけど(笑)。

ここで宿を続けてよかった  
地域の温かさに改めて感謝



松乃屋旅館女将  
高田 智子さん=内子2=(右、陽子さん)

5月末まで宿泊を止めました。最初は不要物の処分とか、普段できないことをしましたが、すぐにやり尽くしました。その後、ロビーの灯りやボイラーを消し、何もしない状態が1週間も続きます。しばらくしたら収束すると期待しましたが、事態はひどくなる一方。旅館では難しいと躊躇していたテイクアウトも、テイクアウト部の人たちの励ましに後押しされ、挑戦することになりました。

松乃屋旅館は約160年間、観光客を迎える宿だったので、少し敷居が高い感じだったと思いますが、テイクアウトを始めて多くの皆さんが足を運んでくれるようになりました。中には気兼ねなく電話してくれる近くのおばあちゃんも。料理を運ぶと「助からい」と言ってくれて、こちらが元気をもらっています。人とのつながりの温かさを実感して、感謝の気持ちでいっぱいです。

新しい生活様式に沿った宿泊では、松乃屋の売りの一つである「おもてなしの心」を表すことが難しそうです。でも、何もなければ、皆さんとのすてきなつながりが生まれなかったように、諦めなければ、いい方法が見つかると思っています。まだまだ先は見えませんが、皆さんとのつながりを大切にしながら、今できることを頑張ります。



生徒たちの笑顔が見たい——  
先生の思いが生む新たな挑戦



内子高校小田分校魅力化推進室長  
今居 弘幸さん=松山市=

5月25日に通常授業が再開しましたが、体育と昼食の時間以外はマスク着用の学校生活です。弁当は対面では食べないで、話も極力してはいけません。先生もフェイスシールドを付けるなど、通常の授業とは違う感じです。

生徒たちに思い切り笑って話してほしいと考え、講師と学校、生徒同士をオンライン上でつなぐ特別な授業を行いました。ほぼ全ての生徒が、自宅から参加する初めての試みです。昨年、内子町役場の室岡康平さんの授業が生徒たちに好評で、今年も学んでほしかったのですが、このような状況で、まったく同じようには難しい。ならば今だからできることに挑戦しようと、リモートの授業にしました。家だから私服で参加するのも大丈夫、もちろんマスクも要りません。家族やペットも登場し、みんな楽しそうに授業に参加していました。私も久々に生徒たちの笑顔を見られました。

コロナの影響で多くの行事などが中止になった今年度。生徒たちのためにも、「何もできなかった」で終わらせたくありません。今後も小田分校が力を入れる「起業家教育プログラム」をオンライン上で行うなど、今だからこそできる特別な経験をさせてあげたいと思います。



ピンチの後にチャンスあり  
内子町を選ばれる移住先に



地域おこし協力隊  
岡山 紘明さん=小田下=

コロナ禍で東京一極集中の危うさが分かりました。一方でオンライン会議やインターネット上での仕事が加速し、場所を選ばない働き方が広がりました。混乱の中で、都会より田舎で暮らすことに注目が集まっています。これからは田舎に住みながら仕事をして、時々都会に行く「2拠点居住」が増えるかもしれません。

内子町は町並みや村並みの保存を長年続け、田舎の中でも一流の景観と暮らしがあります。都会の人にとっての憧れで、移住先を選択する上でも魅力的な町です。大きな課題は、移住したくても住む場所が探せないこと。仕事は自分で探せる人たちが多いですが、住める家は少ないのが現状です。内子町の空き家バンクで探せる物件は、3件しかありません。町のよさと、人と人とのつながりの温かさが魅力の内子町。あと住む家があれば、移住先には選ばれる居心地のいい田舎になると思います。

現在、内子町の仕事や不動産情報、湧き水スポットなど困りごとや地元の人でしか知り得ない情報を共有し、暮らしをより便利で楽しくするグループ作りに取り組んでいます。地元の人たちの情報力で暮らしやすい町にできたらと思います。



コロナに  
負けない  
強い思い

諦めなければ負けじゃない。  
みんなで応援し合って、  
前へ進んだ大切な一歩——

新型コロナウイルスの影響で大変な思いをした皆さんの声を、たくさん聞きました。飲食店や小売店、観光業や農家、学校に通えない子どもたちやその保護者の皆さんなど——。見えないウイルスの怖さや先の見えない経済への不安の声です。でも多くの皆さんが、こんな状況の中でも前を見据え、今できることに精いっぱい取り組んでいます。

「こんなときこそ、元気で笑っていたい」「町の人たちのつながりの温かさに励まされる」。取材に  
に  
改  
や  
ア  
を  
え  
特  
ナ  
に  
を  
起



守りたいのは、「ココ」にある笑顔と未来。  
「ココ」にある笑顔と未来。



上\_全校生徒76人で作った組み写真 下\_12月号の表紙。黒板アートで高校生の地域への思いを表現した

全国の広報紙の中から優秀な作品を表彰する「令和2年全国広報コンクール」(日本広報協会主催、池ノ内祐司(ゆうじ)会長)の審査結果が発表され、広報うちこ2019年12月号が広報紙部門(町村部)で、第2位にあたる入選1席を受賞。平成27年から6年連続の上位入選となりました。

### 『広報うちこ』が入選1席を受賞

全国の広報紙の中から優秀な作品を表彰する「令和2年全国広報コンクール」(日本広報協会主催、池ノ内祐司(ゆうじ)会長)の審査結果が発表され、広報うちこ2019年12月号が広報紙部門(町村部)で、第2位にあたる入選1席を受賞。平成27年から6年連続の上位入選となりました。

「酒六アルコール77」で地域貢献

酒六酒造株式会社(代表取締役・武知直之(なほゆき)さん)が5月14日、高濃度アルコール製法「酒六アルコール77」の製造を始めました。同品は消毒用アルコールの代替品として使用することが可能。全国的に消毒用アルコールが不足する中、地域の声に応え

る形で製品化に至りました。武知さんは「コロナの終息はみんなの願い。医療機関などの感染予防に役立てて」と話しました。製品は消防法上の危険物に該当し、製造数が限定的になります。医療機関などを優先するため、一般への販売は行いません。



「酒六アルコール77」を持つ武知さん。5月末までに1200本製造する予定

### 優しさいっぱいの寄付に感謝 内子町などに届いたマスクいっぱい

感染症予防に役立ててほしいと、町民の皆さんからマスクの寄付が寄せられました。4月28日には(有)内藤鋼業(代表・内藤昌典(まさのり)さん)から保健福祉課にマスク2000枚をいただき、福祉の分野で活用していきます。内子町民生児童委員協議会の池田匠子(たくみ)会長は「高齢者宅を訪問するときに、大変助かっている。大切に使用します」と感謝しました。5月7日には、看護学校に通う城戸希乃(のの)さん(19)と西沖(にしき)さんが手作りマ

スク50枚を社会福祉協議会に寄付しました。城戸さんは「自分に何ができるか考え、趣味の裁縫でマスクを作ろうと思った。立派なものではないけれど、必要とする人の元へと届いてほしい」と思いを語りました。大瀬中学校の養護教諭・吉岡由紀(ゆき)さんからは、手作りマスク約200枚が届きました。いただいたマスクは、介護認定調査の調査員や包括支援センターの職員が訪問した、各家庭の皆さんなどに配布することです。

1\_箱いっぱいのマスクを寄贈した内藤さん(右) 2\_中川(なかがわ)穂徳(ほのり)会長(左)にマスクを手渡した城戸さん。中川さんは「善意に感謝。大切に使用したい」 3\_「デザインを工夫するなど楽しみながら作っている。使ってもらえたら、うれしい」と笑顔で話す吉岡さん



### 内子の干しシイタケに勲章 2生産者が部門最上位の賞を受賞

干しシイタケの品質を競い、生産振興と消費拡大を目的とした「第62回県しいたけ共進会審査会」が5月8日、松山市で行われました。3部門に731点の出品があり、内子町からは「箱物の部」で上岡裕明(ひろあき)さんが林野庁長官賞、「ほだ木育成の部」で清水金寿(かねと)さんが農林水産大臣賞を受賞しました。内子町森林組合の担当者は「内子町は県内有数の産

地。多くの人が入賞しているが、最上位の賞を2人同時に受賞するのは快挙」と話します。上岡さんは「生産の難しい年だったので、受賞は想定外。乾燥の技術が認められてうれしい」と喜び、清水さんは「内子町の生産者は、みんな熱心。手間を掛けて高品質の干しシイタケを作っているのだから、購入して応援してほしい」と呼び掛けました。



上\_農林水産大臣賞を受賞した清水さんの「ほだ場」 下\_「箱物の部(こうしん)」で1位を取った上岡さん

### 手作りフェイスシールドで届ける 医療従事者への応援メッセージ

内子児童館の呼び掛けに賛同した親子10人がこのたび、町内の病院など10カ所へ手作りのフェイスシールドを手渡ししました。顔を覆い飛沫感染を防ぐもので、ラミネートフィルムを使って約130枚を製作。バンド部分の裏には、子どもたちが書

いた「がんばってね」などのメッセージがあります。子どもたちからフェイスシールドを受け取った古川医院の古川明(あき)先生は、「いざというときに使って感染予防に努めたい。なにより、医療現場を応援してくれる気持ちうれしい」と喜びました。



古川先生(右)と、応援の言葉とフェイスシールドを贈った子どもたち



水面に写るマジックアワー



レンゲのじゅうたんから田んぼへ



内子往来特別編 R02.05.Uchiko

# ふるさとの風景

内子の初夏の田んぼ



場所によっては昔ながらの手植えも



日常だけど当たり前の景色じゃない



ちょっと一休み



棚田の夕焼け



HAPPY BIRTHDAY

# おめでとう 初めての バースデー

6月に満1歳になる  
子どもたちを紹介します。



6.13  
城戸 羅琉夢くん  
上村

僕はお風呂が大好きです。アンパンマンで遊ぶのがとても好き♡



6.12  
高本 絵夢ちゃん  
内子8  
食べることが大好きです！



6.25  
山内 汐咲ちゃん  
上村  
お兄ちゃん大好きな汐咲ちゃん♡  
一緒にいっぱい遊びたいです。



6.21  
岡田 梅佳ちゃん  
西沖  
イチゴとおイモが大好き。音楽を聴いて体をゆらゆら。元気な梅です。

「はじめてのバースデー」への  
掲載案内は、誕生月の前々月上旬  
にお送りしています。  
ぜひ、応募してください。

## INSTAGRAM みんなが見つけた/ 内子のいいところ「うちコト」

内子町の「いいね」と「つながり」が増えるよう、インスタグラム「うちコト」では、4月からフォトコンテストを始めました。今回は4月の月間賞の受賞作品を紹介します。



dadada\_nikoさん  
四季の詩公園の桜満開、笑顔も満開！



tanioka\_maiさん  
立石地区の尾首の池で。桜と女の子の  
キュートな笑顔に元気をもらったよ。



doreen\_arndtさん  
ダイナミックに泳ぐ、道の駅からの  
こいのぼり。新緑と青空に映えるね。



6月の月間賞の賞品  
GOOD MORNING FARMの瓶詰めセット  
「愛媛野菜のミックスピクルス」と「ブラッドオレンジシロップ煮」、「しいたけオイル煮」の3本セットです。旬の野菜と果物のおいしさを、ぜひ味わってみてください。

見るだけでも楽しめるので、ぜひ皆さんも「うちコト」をフォローしてみてください。

uchikoto\_official

QRコードをスキャンすると簡単にアカウントを見られます。



監修 内子町食生活改善推進協議会



武智 玲子さん  
=内子7=

- 材料(4人分)
- 新玉ネギ 1玉
- 豚肉スライス 8枚 (200g)
- ニンジン 1/2本
- 油 大さじ1/2
- しょうゆ 大さじ2
- ④みりん 大さじ2
- ⑤調理酒 大さじ2

●作り方

- ①新玉ネギは8等分のくし形に切り、ニンジンも乱切りにする。
- ②切った新玉ネギを豚肉で巻く。
- ③熱したフライパンに油をひき、②の巻き終わりを下にして、ニンジンと一緒に中火で焼く。
- ④焼き色が付いたら④の調味料を入れ、ふたをして蒸し焼きにする。
- ⑤火が通れば、皿に盛り付けて完成。



季節の一皿  
SPECIAL DISH

「新玉ネギの肉巻き」

FROM ME TO YOU

## みんなで見ないでリレーエッセイ

「お守り」



宮瀬 由美さん(49)  
=内子5=

鏡に映る自分の顔が似てきたせいか、最近よく6年前に他界した母のことを思い出します。子どものころはとも、体が弱く、両親によると「大人になるまで生きられないだろう」と覚悟するほどだったそうです。そんな私に母は「由美は運がいいけん大丈夫」とたびたび言いました。今にして思うと、寝込むばかりの娘に掛ける言葉としては、ずいぶん場違いな納得いかないものです。でも、母があまりに繰り返し言うので、そんな気がしてきて、私は運がいいんだと思えてきたのです。体が弱かった私ですが、無事に大人になり、子を持つ親になりました。わが子が病気がけがをしたとき、心配で不安になります。そんなとき思うのです。母はどれほど怖かっただろう、どんな気持ち

で「運がいい」と言い続けたのだろう。祈るような気持ち？ 自分に言い聞かせる気持ちは、本当のことはもう分かりません。ただ、私を思う強い気持ちが込められた言葉だったからこそ、心に届き長い間お守りとなってくれたのでしょう。私も、お守りになるような力のある言葉で、誰かに届けられる人間になれたらと思います。そして、病は気からというのには本当なのかもしれません。運がいいと思いついた私が、ここまで生きてこれたのだから。この場を借りて、ここまで読んでくれた皆さんに届けます。「あなたは運がいいから大丈夫！」。

▼次は、福本琢也さん=石畳9  
=内子5=

## Q 広報クイズ

「広報うちこ」6月号を読んで、①～⑤番の丸印をひらがな・カタカナでうめてください。小さい「っ」「ゅ」や、「が」などの濁音も一文字とします。「●」の文字を①番から順につなぐと、ある言葉になります。どんな言葉でしょう。

- ①新型コロナウイルス感染症の影響で「○○●○○○○」保険料の納付が困難な人へ
- ②大瀬保育園で「○○○○●○○」事業を開始します
- ③内子町消防団、「○○●○○○」で始動
- ④「●○○○○」を利用してレジ袋を削減しよう
- ⑤「○○○●」フェイスシールドで届ける医療従事者への応援メッセージ

**応募方法：**  
ハガキに答え、氏名、住所、年齢を書いて送ってください(1人1通まで)。正解者の中から抽選で10人に図書カード(500円)をプレゼントします。  
**宛て先：**〒795-0392  
内子町役場 総務課 広報・広聴係  
**締め切り：**6月30日(消印有効)  
**当選者発表：**「広報うちこ」8月号

### ● 4月号当選者の皆さん

答え「しんがっき」 正解数 39

- ・松本延二郎さん (8区)
- ・鎗山 益子さん (9区)
- ・大内 紀子さん (内子18第2)
- ・竹田 光子さん (護国)
- ・石村 裕子さん (本町2)
- ・角田津代美さん (上立山)
- ・山本 恵子さん (上町)
- ・渡辺由紀子さん (平野)
- ・竹内ハマ子さん (上川中)
- ・松本 恵子さん (香川県)

海洋プラスチックごみや地球温暖化などの環境問題の解決に向けた第一歩として、7月1日から全国一律で、プラスチック製レジ袋の有料化が始まります。

- 薄地・縦型 縦420mm×横350mm×両脇マチ140mm
- ▽ 販売価格 300円
- 厚地・横型 縦300mm×横400mm×底マチ110mm
- ▽ 販売価格 500円
- 販売場所 役場本庁(環境内ポケット付き)

【申込・問い合わせ】  
環境政策室  
☎0893(44)6159



▲厚地・横型(左)、薄地・縦型(右)

## SAVE THE EARTH くらしの エコロジー

マイバックを利用して  
レジ袋を削減しよう

かけに、マイバックの持参を習慣付けるなど、地球に優しい暮らしを心掛けましょう。《内子町オリジナルマイバックを販売しています》  
無漂白コットン100%、エコマーク・CO<sub>2</sub>排出権取得対象商品で、2つの種類があります。

政策室、各自治センター、道の駅(内子フレッシュユパーク)から、小田の郷せせらぎ

## 思いを受け継ぎ、10年続く清掃活動

田中 義一さん(75) = 乙成 =

「手が届くところまでは、剪定バサミで手入れしよるんよ」と汗を拭いながら話すのは田中義一さん。地域の国道沿いをきれいにするボランティア活動を始めて10年、全てのカズラを取った防護柵を見て「自分でもよーやったと思う」と笑います。

ボランティアを始めたきっかけは、今は亡き高田清市さんの存在でした。「100歳近い清兄が、毎日毎日、国道沿いを掃除する姿に胸を打たれ、自分も手伝い始めた。地域の宝のような人だった」と思いを馳せます。「歩道は清兄に任せて、自分は歩道に出るほど生い茂ったカズラや草などを取り除き始めた。気が遠くなるような作業だったけど、一カ所がきれいになると次が気になるんよ」と、今では200くらい先まで手入れする距離が伸びました。

田中さんは「地域の人やお遍路さんが喜んでくれるのが一番うれしい。声を掛けてもらったら疲れが吹っ飛ぶ。今は透析の治療を受けているので、体調に気を付けながら、みんなが気持ちよく通れる道を維持したい」と笑顔で話してくれました。



◀国道379号線、大瀬の河口橋から小田へ向けて、約200mの道沿い。草一つ無い防護柵とのり面。



## 内子町の人☆キラリ

## サマンサさん、ありがとう



国際交流協会の皆さんとイベントを楽しむサマンサさん(右から2番目)

FROM AROUND THE WORLD

HELLO!!!

外国語指導助手  
サマンサ・ジャーナギン

Samantha Jarnagin  
ひろこ  
(国際交流協会 名本裕子さん代筆)

外国語指導助手(ALT)のサマンサさんが新型コロナウイルスの世界的な感染拡大のため、急きょ4月にアメリカへ帰国しました。

2年前に着任し、子どもたちに英語やアメリカの文化などを教えてくれたサマンサさん。日本語の勉強も頑張り、熱心に指導していました。世界を身近に感じる教室「英語で遊ぼう」では、英語が楽しくなるゲームをするなど、たくさんのアイデアで、子どもたちの笑顔を引き出しました。得意の工作で、季節や授業のテーマに合う飾りや、子どもたちの名札を手作りしてくれたこともあります。

異文化や歴史を学ぶ国際理解講座では、アフリカ系アメリカ人の家庭料理を一緒に作りました。調

理の仕方や料理の由来などを丁寧に説明してくれて、参加者からは「異文化への理解を深めることができた」などたくさんの感想が寄せられていました。

突然のことで、お別れ会を開くこともできませんでしたが、帰国のときに「子どもたちと一緒に触れ合いながら、英語を教える時間が何より楽しかった。本当はもっと内子にいたかったけれど、家族と相談して帰国することに――。さよならではなくて、『また会いましょう』です」と笑顔で話してくれました。無事にアメリカへ帰国し、今は家族と一緒に過ごしているそうです。また会える日を楽しみに、サマンサさんの今後の活躍と健康をお祈りします。



## 「やさしい日本語」で国際交流

新型コロナウイルス感染症の情報発信にも使われている「やさしい日本語」を知っていますか。「やさしい日本語」を使うと、英語を話せない人も外国人とコミュニケーションをとることができ、生活に必要な情報もより分かりやすく伝えることができます。

「やさしい日本語」という考え方は、平成7年1月に起こった阪神・淡路大震災の時に、英語も日本語も分からず、必要な情報が十分に受け取れない外国人が多かったことをきっかけに始まりました。「やさしい」には、「優しい」と「易しい」の二つの意味が込められています。相手にとって必要な情報が何かを考えて、簡単な言葉で伝えることがポイントです。災害時だけでなく、SNSで海外に情報発信をするときや店の看板にも使うこ

とができます。東京オリンピックの開催が予定され、外国人と話す機会も増えてくるはず。ぜひ「やさしい日本語」を使ってみてください。さらに詳しく知りたい人は、当協会までお問い合わせください。

### 《普段使う日本語》



### 《やさしい日本語》



## 「やさしい日本語」を使ってみよう

### ●文章を作るときポイント

- ①元の情報の中から、伝えたい相手にとって必要なものを選ぶ。
- ②最も伝えたいことを最初にする。必要に応じて情報を補足する。
- ③主語と述語を明確にし、1文1情報にする。
- ④カタカナ語やあいまいな表現、方言、専門用語は使わない。難しい言葉は日常的に使う簡単な言葉に言い換える。

〈例〉

消費期限→この日までに食べます。

大雨警報→たくさん雨が降ります。危ないです。

### ●書くときのポイント

- ①言葉の区切りに空白を挟む「分かち書き」にする。
- ②漢字には全てふりがなを振る。
- ③必要に応じて写真やイラストを使う。

〈例〉

外国人生活相談→外国人<sup>がいこくじん</sup>生活<sup>せいかつ</sup>相談<sup>そうだん</sup>

### ●話すときのポイント

「は・さ・み」を意識して伝える。

- は — はっきり言う
- さ — さいごまで言う
- み — みじかく言う

このページは1月29日に国際交流協会事務局が受講した『外国人住民にわかりやすい日本語～「やさしい日本語」講座～』（講師：愛媛大学国際連携推進機構国際教育支援センター・副センター長/准教授 高橋志野さん）の資料を元に作成しています。

●「第66回青少年読書感想文全国コンクール」課題図書  
《小学校低学年の部》山のちようじょうの木のでっぺん／おれ、よびだしになる／タヌキのきょうしつ／ながーい5ふんみじかい5ふん  
《小学校中学年の部》青いあいつがやってきた!?／ねこと王さま／ポリぶくろ、1まい、すてた／北極と南極の「へえ〜」くらべてわかる地球のこと  
《小学校高学年の部》ヒロシマ消えたかぞく／月と珊瑚／飛ぶための百歩／風を切って走りたい!  
《中学校の部》天使にもつ／11番目の取引／平和のバトン  
《高等学校の部》廉太郎ノオト／フラミンゴボーイ／キャパとゲルダ

●古い雑誌を譲ります  
7月1日(水)～8日(水)  
※1人5冊まで  
●6月企画展のご案内  
《郷土が生んだ芸術家②》  
▽内子線100周年記念パネル展  
「おはなし会」  
▽土曜日・午後2時～  
6月6日 ゆりかご  
13日 むしこまど  
20日 むしこまど  
27日 どんぐり会  
【文学講座】  
▽6月13日(土) 午前10時～  
▽内容 「女性作家とおとこたち」  
▽講師 村山洋子さん

## 図書館 へ行こう

内子町図書情報館

〒791-3301

内子町内子3427番地

☎ 0893(44)4198

FAX 0893(44)4167

🌐 http://www.town.uchiko.ehime.jp/

開館時間：

午前9時30分～午後6時

休館日：

月曜日・月末整理日

## 新着図書紹介

その他の新着情報はホームページをご覧ください。

### ♣一般図書



女神のサラダ

瀧羽麻子／著

心身ともに限界を迎えた社員の沙帆は、違う環境でやり直したいと農家へ転職するが……。農業に関わる女性の思いと悩みを描いた短編集



d design travel 27

D&DEPARTMENT PROJECT／出版

デザインの視点からその土地の「らしさ」を選定したガイドブック。厳選された愛媛の観光・飲食・人物などを紹介



バンクシーを読む

伊藤俊之／制作責任者

戦争や格差問題などを題材としたストリート・アートを描き続けている画家「バンクシー」。有名作品から初期の作品までを解説

### ♥児童図書



青春サプリ。

オザワ部長、日比野恭三ほか／文  
全日本吹奏楽コンクールで5年連続金賞という偉業を成し遂げた上磯中学校吹奏楽部。その始まりは顧問の転勤という悲報からだった……



このほんよんでくれ!

ベネディクト・カルボネリ／文

人間の親子が絵本を読むのを聞いていたオオカミ。その本を偶然拾うが字は読めない。森の動物に読んでくれるよう頼むが……



トラブル旅行社

廣嶋玲子／文

家族で飲むはずの珍しいジュースを1人で飲んでしまった大悟。同じジュースを作るため、砂漠のフルーツ狩りツアーに参加することに……

# 新型コロナウイルス感染症の 影響を受けている皆さんへの

# 支援紹介

こんなとき

## 事業者への支援

※このほかにも各種支援があります。  
詳しくはこちらをご覧ください。



売上げが半減した	給付	持続化給付金	1カ月の売上げが前年同月比で50%以上減少している場合 限度額： <b>200万円</b> (中小企業) <b>100万円</b> (個人事業者)	持続化給付金事業 申請サポート会場 ☎0120(835)130
売上げが減少したので融資を受けたい	融資	セーフティネット保証	前年同月比 【4号】売上20%以上減少 <b>100%保証</b> 前年同月比 【5号】売上5%以上減少 <b>80%保証</b>	伊予銀行内子支店 ☎0893(44)2131 愛媛銀行内子支店 ☎0893(44)2145 ※その他のメインバンク
		危機関連保証	前年同月比 売上15%以上減少 <b>100%保証</b>	
		農林漁業セーフティネット資金	農林業を営む人で、売上げが10%以上減少している場合など 限度額： <b>600万円</b> 返済期間：10年以内(据置期間3年以内)	日本政策金融庫 ☎089(933)3371
		JAバンクえひめ 新型コロナウイルス対策資金	組合員・准組合員で、経営の維持安定が困難な場合 限度額： <b>500万円(個人)</b> 返済期間：7年以内(据置期間3年以内)	最寄りの農協
県対策資金の融資を受けた人	町独自支援	資金利子補給金	愛媛県が創設した「新型コロナウイルス感染症対策資金(県独自枠)」を受けた人 <b>1.0%以内の利子補給</b> (最長5年)	内子町役場 町並・地域振興課 ☎0893(44)2118
各融資を受けた人		経営安定補助金	各融資を受けた人に対して、融資額と売上げ減少率に応じて補助 限度額： <b>50万円</b>	内子町役場 町並・地域振興課 ☎0893(44)2118
従業員を休業させた	猶予・助成金など	雇用調整助成金	労働者1人当たり1日の上限 <b>8,330円</b> ※6月1日現在、上限の改正を国会で審議中	ハローワーク大洲 ☎0893(24)3191
収入減で町税の納付が難しい		納税の猶予	2年2月以降の任意の期間(1カ月以上)で、前年同期に比べて収入が20%以上減少している事業所は、町税の徴収が1年間、猶予される場合があります	内子町役場 税務課 徴収係 ☎0893(44)6153
		中小企業等が所有する固定資産税の軽減	2年2月～10月までの任意の期間(3カ月)で、前年同期に比べて売上高が30%以上減少している事業所が所有する償却資産と事業用家屋の固定資産税が軽減される場合があります(令和3年度)	内子町役場 税務課 固定資産税係 ☎0893(44)6153

新型コロナウイルスの影響で生活に不安を抱えている皆さんに対して、国や県、町などがさまざまな支援を実施しています。主なものを紹介するので、ぜひご活用ください。各支援の詳細はホームページで確認するか、問い合わせ先までご連絡ください。

困ったときは

## 個人への支援

※このほかにも各種支援があります。  
詳しくはこちらをご覧ください。



町民の皆さん	給付	特別定額給付金	1人当たり <b>10万円</b> 4月27日現在、内子町に住民票がある人 ※申込期限は8月12日(水)	内子町役場 総務課 政策調整班 ☎0893(44)6151
子育て世帯の皆さん		子育て世帯への臨時特別給付金	児童1人当たり <b>1万円</b> 令和2年4月分の児童手当(特例給付を除く)を受給する人 ※2年3月の中学卒業者は含まれます。	内子町役場 こども支援課 ☎0893(23)9255
離職で生活資金にお悩みの人		離職者緊急生活資金	離職者1人当たり <b>100万円</b> 融資期間：5年以内(6カ月以内の据え置き可)	愛媛県労政雇用課 ☎089(912)2500
休業や失業で生活資金にお悩みの人	融資・貸付	緊急小口資金	<b>10万円</b> (特例の場合は20万円) 措置期間：1年以内 償還期限：2年以内(無利子)	内子町社会福祉協議会 ☎0893(44)3820
		総合支援資金(生活支援費)	<b>月15万円</b> 以内(単身) <b>月20万円</b> 以内(複数) 貸付期間：原則3カ月以内 据置期間：1年以内 償還期限：10年以内(無利子)	内子町社会福祉協議会 ☎0893(44)3820
収入減で町税や国民健康保険税の納付が難しい	猶予・相談	納税の猶予	2年2月以降の任意の期間(1カ月以上)で、前年同期に比べて収入が20%以上減少している人は、町税の徴収が1年間、猶予される場合があります	内子町役場 税務課 徴収係 ☎0893(44)6153
		国民健康保険税の減免	新型コロナウイルス感染症で主たる生計維持者が死亡、または重篤な傷病を負った世帯	内子町役場 税務課 保険税係 ☎0893(44)6153
水道料金などの支払いが難しい		国民健康保険税の一部を減額	主たる生計維持者の事業収入や給与収入などが、前年の当該収入より30%以上減少する見込みになるなど、国民健康保険税の納付が困難な場合、保険税の一部が免除される場合があります	
		上水道料金など支払いの相談	収入が大幅に減少したなど、一時的に上下水道料金・下水道使用料の支払いが困難な場合、支払い方法について相談できます	内子町役場 建設デザイン課 ☎0893(44)6153



### 【新型コロナウイルスに関する問い合わせ】

内子町役場 保健福祉課 ☎0893(44)6154

※時間は平日の午前8時30分～午後5時15分です。

○大瀬保育園で一時預かり事業を開始します



一時保育事業を開始する大瀬保育園

「一時保育事業」は保育園を利用していない家庭でも、一時的に保育が必要となった場合に利用が可能です。昨年は大瀬保

育園の空き保育室を活用して実施していましたが、事業を続ける体制が整わなかったため、4月から休止していました。6月から受け入れが可能となり、事業を再開したので、お知らせします。対象は離乳している満1歳以上の子どもで、事前申請が必要です。詳しくは大瀬保育園へお問い合わせください。

【申込・問い合わせ】  
大瀬保育園  
☎0893(47)0202

○大規模な土地取引には届け出が必要です

土地の売買などをする契約を結んだとき、一定面積以上の場合は届け出が必要です。未提出の場合や内容に虚偽がある場合は、法律で罰せられることがありますので、以下のとおり適切に対応してください。

【届け出先・問い合わせ】  
総務課政策調整班 総合調整係  
☎0893(44)6151

○内子町では医療費の助成を行っています

町では医療費の各種助成を行っています。詳しくは各担当課にお問い合わせください。

- 《重度心身障がい者医療費助成》
- 対象 次のいずれかの交付を受けている人
    - ▽身体障がい者手帳1級か2級
    - ▽療育手帳判定A
    - ▽療育手帳判定B(中度)で身体障がい者手帳3〜6級
  - 助成期間 手帳交付日から助成(2年ごとの更新が必要)
  - 受給の手続き 保険証、印鑑、身体障がい者手帳または療育手帳を持って申請
- 【申請・問い合わせ】  
保健福祉課  
☎0893(44)6154

- ▽配偶者のいない父または母が子を養育している
  - ▽配偶者のいない祖父または祖母が孫を養育している
  - ▽配偶者のいない兄または姉が弟妹を養育している
  - 資格要件 次の①〜③全てに該当する家庭。①原則として父または母を被保険者とする同一の健康保険に加入している
  - ②前年の所得税が非課税である
  - ③家庭主(父または母など)が児童を監護し、生計を維持している
- 助成期間  
●母または父…申請日から子どもが20歳に到達した日まで(婚姻した場合は婚姻日まで)
- 児童…20歳未満(社会保険の被保険者の場合は対象外)
  - 20歳以上でも、就学中の人や重度の心身障がい者は対象となる場合があります。
- 受給の手続き 対象者全員の保険証、印鑑、資格要件を満たしていることがわかる証明書・書類などを持って申請
- 【申請・問い合わせ】  
こども支援課  
☎0893(23)9255

- 《子ども医療費助成》
- 対象 内子町に住所があり、健康保険に加入している児童の通院費および入院費
  - 助成期間 出生の日から中学校卒業まで
  - 受給の手続き 保険証と印鑑を持って申請
- 《ひとり親家庭医療費助成》
- 対象 次のいずれかに該当する家庭

国民健康保険税の変更点について

2年度から国民健康保険税の軽減対象所得と課税限度額が次のとおり変わります。

《軽減対象所得》

世帯の被保険者の合計所得(国民健康保険に未加入の世帯主の所得を含む)が一定基準以下の場合、所得に応じて均等割と平等割が7割、5割、2割の割合で軽減されます。5割と2割の軽減を見直し、対象となる範囲を拡大します。(下表参照)

(表) 軽減の対象となる所得

軽減割合	平成31年度	令和2年度
7割軽減	所得 ≤ 33万円	変更なし
5割軽減	所得 ≤ 33万円 + 28万円 × 被保険者数	所得 ≤ 33万円 + 28.5万円 × 被保険者数
2割軽減	所得 ≤ 33万円 + 51万円 × 被保険者数	所得 ≤ 33万円 + 52万円 × 被保険者数

※被保険者には、同じ世帯で国民健康保険から後期高齢者医療へ移行した人(特定同一世帯所属者)も含まれます。

《課税限度額》

国民健康保険税を構成する医療保険分、後期高齢者支援金分、介護保険分の課税限度額の内、医療保険分を次のとおり引き上げます。

- ▷医療保険分 61万円→63万円
- ▷介護保険分 16万円→17万円

【問い合わせ】

税務課 保険税係  
☎0893(44)6153

2年度の介護保険料(65歳以上)をお知らせします

介護が必要になったとき、安心してサービスが受けられるよう、保険料は必ず納めましょう。

《納める方法》

- 特別徴収 年金額が年額18万円以上の人は、偶数月に支払われる年金から天引きされます。
- 普通徴収 年金額が年額18万円未満の人や次の①〜③に該当する人は、口座振替または納付

書を使用して金融機関などで納めます。

- ①年度途中で65歳になった
- ②他市町村から転入した
- ③所得段階が変更になった

ときなど。 ※介護保険法の定めで、特別徴収を優先します。

【問い合わせ】

保健福祉課 介護保険係  
☎0893(44)6154

2年度の介護保険料表(年額)

区分	対 象	保険料		
1	生活保護を受けている人		22,500円	
	本人が住民税非課税	世帯全員が 世帯全員が 住民税非課税		・老齢福祉年金を受給している人 ・前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円以下の人
		世帯に住民税課税者がいる		前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円を超え120万円以下の人
				120万円を超える人
	本人が住民税課税	本人が住民税課税		80万円以下の人
				80万円を超える人
				前年の合計所得金額が120万円未満の人
	120万円以上200万円未満の人			
	200万円以上300万円未満の人			
300万円以上の人				

# 新 農業委員・農地利用最適化推進委員を紹介します

任期満了に伴う新しい農業委員と、農地利用最適化推進委員（以下、推進委員）が選任されました。任期は5年4月30日までの3年間です。5月1日には、第1回農業委員会総会が開かれ、会長に堀本健二委員、会長職務代理者には、北岡清委員が選出されました。

後継者不足から耕作放棄地が増えるなか、農地の適正化を図るための取り組みや、新たな担い手育成へのサポート等を通して、優良農地を次世代に継承できるように努めます。



北岡 清 さん  
(58) =宮原=

## 会長職務代理者

全国的な農業就業者が2030年には140万人に減少すると見込まれ、担い手不足、農家の高齢化はさらに進み、農地の維持が危ぶまれています。私たち農業委員会は、農家の立場に立ち、内子町の農業の維持・発展に努めます。



堀本 健二 さん  
(67) =喜田村=

## 会長

### 担当地区と氏名 ※敬称略

担当地区	その地区の区域	農業委員	推進委員	
内子地域	内子地区	宮内 康都 (宿茂)	堀本 幸雄 (内子18第2)	
	五百木地区	稲田 誠司 (和田)	忽那 喜伴 (長田)	
	大瀬地区	大瀬中央	上田 孝浩 (乙成)	松本 丈弘 (鵜川)
		大瀬南	堀本 健二 (喜田村)	東灘 公己 (徳積)
		大瀬北、大瀬東	山崎 由里 (江子)	中岡 栄 (熊ノ滝)
	立川地区	宮内 和明 (立川中央)	下柳 吉数 (川中2)	
	満穂地区	論田、河内、石畳、袋口	奥本 重一 (立川袋口)	宮本 健一 (河内5)
藤岡 清一 (河内4)			政岡 勝利 (石畳8)	
五十崎地域	五十崎地区	井上 登雄 (黒内坊)	土居 興平 (古田)	
	天神地区	宮岡 守 (柿原)	沼井 義章 (東沖)	
		力石 忠 (上宿間)		
御祓地区	岡田 悦子 (岡第2)	金元 善昭 (藤社)		
小田地域	小田地区	宮岡 守 (柿原)	上野 正一 (掛橋)	
		力石 忠 (上宿間)		
	参川地区	木邑 修也 (水元)	福泉 好博 (祝谷)	
田渡地区	水岡 京子 (立石)	道岡 定茂 (下白杵)		
		北岡 清 (宮原)		
		久保 文男 (上田渡)		

- 教科書展示会のご案内
  - 3年度に小・中学校で使用する教科書の見本を展示します。保護者や町民の皆さんに、教科書への関心を持ってもらうことを目的に開催しています。ぜひご覧ください。
  - 法定展示期間
    - 6月12日(金)～27日(土)
  - 展示時間
    - 午前9時30分～午後6時
- 広告入り封筒を募集します
  - 内子町は地域経済の活性化などを目的に、広告入り封筒の無償提供を募集します。
  - 封筒のサイズ
    - ▽長形3号または角形2号(古紙バルブ配合40%以上のもの)
    - 口数 1口＝1万枚
  - 広告期間 おおむね1年間
  - 応募方法
    - 「内子町広告入封筒要綱」を確認の上、広告のひな型を提出してください。
    - ※要綱は総務課文書・情報係にあります。また内子町ホームページでもご覧いただけます。

● 長形3号

(表面)

広告面

(裏面)

● 角形2号

広告面

(裏面)

広告面

(表面)

【申込・問い合わせ】  
総務課 文書・情報係  
☎0893(44)6150

● 場所 内子町図書情報館

【問い合わせ】  
内子町教育委員会 学校教育課  
(内子分庁内)  
☎0893(44)2124

教科書の展示棚

### 新型コロナウイルス感染症の影響で国民年金保険料の納付が困難な人へ

コラム\*ねんきん瓦版

新型コロナウイルス感染症の影響で失業や事業の休廃止の届出をしているなど、一時的に国民年金保険料を納付することが困難な場合、本人からの申請に基づき、国民年金保険料の免除が適用できる場合があります。

上記以外にも感染症による収入の減少などがある人は、免除などの臨時特例申請ができる場合があるので、年金事務所または役場の窓口にご相談ください。

- 申請書の提出先 申請は内子町の各窓口、または近くの年金事務所です。郵送での申請も可能です。
- 必要書類 失業をした事実が確認できる「雇用保険受給資格者証」または「雇用保険被保険者離職票等」のコピー、事業の廃止(廃業)または休止の届出を行っている人は、受付印のある「事業の廃止届書のコピー」や「保健所への廃止届出書(控)」などを添付してください。
- マイナンバーで申請する際の添付書類
  - 申請者本人が窓口で申請書を提出する場合、マイナンバーカードを提示してください。
  - カードがない場合は、次の①と②を提示してください。
  - ① マイナンバーが確認できる書類(通知カードまたは個人番号の記載のある住民票の写し)
  - ② 身元確認書類(運転免許証またはパスポート、在留カードなど)

【問い合わせ】  
○松山西年金事務所  
☎089(925)5105  
○住民課 国民年金係  
☎0893(44)6152

募集

「みどり苑」職員募集

- 職種 介護職員(会計年度任用職員)
- 募集人数 若干名
- 応募資格 普通自動車運転免許を有する人
- 採用時期 8月1日(予定)
- 採用試験
- ▽ 試験日 7月11日(土)
- ▽ 場所 みどり苑
- ▽ 内容 面接試験
- ※ 詳細は応募者に通知します。
- 勤務条件など
- ▽ 給与 16万3100円
- ※ 介護福祉士の資格を有する人は18万2200円
- ▽ その他 土・日・祝日、年末年始の勤務あり
- 申込方法 みどり苑事務所にある「会計年度任用職員採用試験受験申込書」を提出
- ※ 資格を有する人は証明書の写しを添付してください。
- ※ 申込書はホームページからもダウンロードできます。

☎ <https://userweb.u-broad.jp/ozukita-midori/>

- 申込期限 7月3日(金)
- 【提出先・問い合わせ】
- 特別養護老人ホームみどり苑
- 〒791-3331
- 内子町立山4740番地1
- ☎ 0893(45)0141

伝統文化を楽しもう  
三味線親子体験教室



昨年も人気だった三味線体験

三味線を弾いて日本の素晴らしい文化を体感しませんか。

- 開催日
- ▽ 初回 6月14日(日)
- ▽ 7月、10月 第2・第4日曜日(8月のみ第2・第5日)
- 時間 午前10時～正午
- 場所 五十崎自治センター
- 講師 藤本秀華容さん(瑠考会)
- 対象 小学1年生～高校3年生(幼児・大人も見学は可)
- 定員 10人
- 申込方法 FAXまたはメール

# 内子町消防団、新体制で始動

4月に消防団幹部の改選が行われ、古田元昌さんが内子町消防団団長に就任しました。古田団長をはじめとする消防団員767人は、火災などの災害が起きたときに活動を行うなど、町民の皆さんの安心・安全を守っています。皆さんから信頼される消防団員として、団員が一致団結して使命に力を尽くします。

【問い合わせ】総務課 危機管理班 ☎0893(44)6150

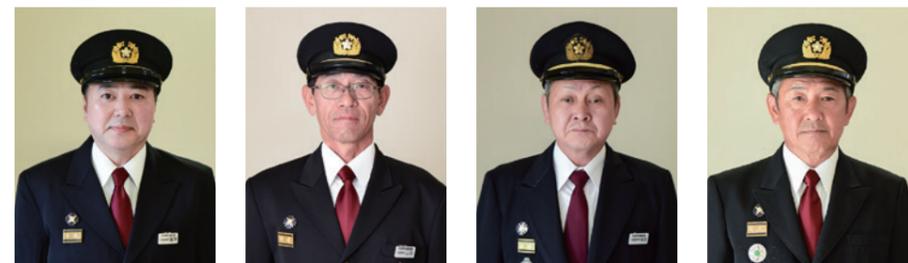


団長 古田 元昌

地域防災の要として、消防署や地域の自主防災組織などと連携し、団員相互のコミュニケーションを図りながら、地域の防災活動を円滑に進められるよう訓練に努めます。町民の皆さんから信頼される消防団として「安全・安心のまちづくり」の一翼を担います。



内子副方面隊長 泉 隆一郎  
内子方面隊長 山本 哲昭  
副団長 篠崎 弥継  
副団長 谷岡 和彦



小田副方面隊長 富岡 勝寿  
小田方面隊長 山田 満春  
五十崎副方面隊長 船田 辰雄  
五十崎方面隊長 稲月 伸次

▼分団幹部名簿

分団	分団長	副分団長	部長(○数字は部/①=1部部長)
内子	渡部文人	大藤 聡	①松浦稔 ②稲井強 ③沖野明良 ④泉田誠一
五城	森井 勲	長淵孝仁	①松本大助 ②二宮広行 ③土居和博 ④小林肇 ⑤上岡広志
大瀬	木下松吉	上田孝浩	①森田雅彦 ②酒井勇人 ③丸山勇 ④樽岡信 ⑤篠原謙治 ⑥山崎英和
立川	水野 章	成川幸三	①大池正明 ②松本寅男 ③上野健男 ④二宮伸也
満穂	大野伸一	寶泉武徳	①尾崎裕次 ②上田和志 ③河田賢二
中央	宮脇敏臣		三瀬好英
五十崎	西田一朗	矢野良平	①鍛冶岡誠 ②沼井泰三 ③山本正 ④松岡高敏
天神	西野清志	沼井高志	①高岡勲 ②徳田裕和 ③力石亘 ④岡田隆利 ⑤平田拓也
平岡	西野浩一	植田和広	①二宮健一郎 ②福山守 ③白石仁 ④福山良太
御祓	高山文雄	久保 茂	①深井賢一 ②土井久和
参川	福本 豊	村上芳和	①高岡洋一 ②大久保悟 ③大森猛
小田	松本福輝	坂本利夫	①重松将康 ②大野晋作 ③伊藤弘志 ④山岡陽一
田渡	道岡定茂	大久保明德	①寺岡和一 ②大森悟 ③大森浩平
	女性部		池田幸江

お知らせ

厚生労働省からのお知らせです  
《事業主の皆さん、労働保険の年度更新が始まります》  
2年度の労働保険(労災保険・雇用保険)の年度更新期間は、6月1日～8月31日です。  
最寄りの労働局や労働基準監督署、金融機関で申告・納付をお願いします。申告書の書き方などの詳細は、厚生労働省のホームページをご覧ください。  
☎ <https://www.nhw.go.jp/index.html>

ルに次の①～⑤を記入して申し込みください。電話での申し込みも可能です。  
▽ ①氏名(本人・保護者) / ② 学校名・学年 / ③住所 / ④連絡先(電話番号・メール) / ⑤参加希望日  
● 参加費 無料  
【申込・問い合わせ】  
たいき伝統文化親子教室  
☎ 090(2897)7561  
☎ 0893(57)6205  
✉ [wakana.drum@gmail.com](mailto:wakana.drum@gmail.com)

雨の多い6月は土砂災害に備えよう

6月は「土砂災害月間」です。内子町や愛媛県では、土砂災害警戒区域にある要配慮者施設のパトロールをするなど、災害の未然防止に努めています。  
皆さんも懐中電灯や携帯ラジオ、非常持ち出し品などを準備し、災害に備えましょう。  
【問い合わせ】  
総務課 危機管理班  
☎ 0893(44)6150

【問い合わせ】  
労働基準局労働保険徴収課業務係  
☎ 03(5253)1111  
《労働保険は電子申請で》  
電子申請なら自宅や職場から24時間、申請や届け出が可能です。また、労働保険料の納付は口座振替や電子納付が便利です。  
※労働保険の電子申請手続きは「電子政府の総合窓口」からできます。  
☎ <https://www.e-gov.go.jp/>  
※電子申請はマイナンバーカードか電子証明書が必要です。  
【問い合わせ】  
労働基準局労働保険徴収課企画係  
☎ 03(5253)1111

●たかさご

福岡 壱晟  
福岡 亜弓  
篠崎 正弥  
二宮 早紀

●うぶごえ —♣男の子♥女の子—

♣城戸 陽葵 (和典 紀子) 内子9  
♥山本 暖乃 (真太郎 佳子) 内子19第2  
♣露成 一生 (弘一 美恵) 富中  
♥橋本 翼 (圭右 ゆりえ) 平野  
♣八雲 天丸 (真紀) 平野  
♣大野 純凜 (武広 亜都沙) 西沖  
♥小野 澗花 (優樹 詩織) 西沖

●おくやみ

中野 濱子 (95) 8区 河上 勝則 (70) 論田3  
松本 初子 (97) 13区 沖田清三郎 (98) 鳥越  
平野 邦男 (93) 17区 佐々木キクエ (93) 豊秋町  
西野 紀元 (82) 20区 宮中 章 (91) 妙見町  
宇都宮 忠 (49) 護国 伊達 國盛 (93) 八代  
平塚 雪子 (82) 岡第1 河野美代子 (81) 下宿間  
櫻田 種夫 (91) 富中 橋本 茂志 (91) 山鳥坂  
井上 正一 (94) 大久保 奥田 和子 (77) 道德

●まちの人口

2年5月1日現在  
( )内は前月比

・人口

16,209人 (△26)  
男性7,795人 (△11)  
女性8,414人 (△15)

・世帯数

7,119戸 (+4)

7月の相談日・救急当番医

●年金1日相談

日時：9日(木)の午前10時~午後3時30分  
場所：内子自治センター ※相談は予約制です。  
予約・問い合わせ：松山西年金事務所  
☎089(925)5110

●行政相談

日時：14日(火)の午前9時30分~正午  
場所：町民会館/内子分庁/小田自治センター  
問い合わせ：総務課 ☎0893(44)6150

●心配ごと相談

日時：14日(火)の午前9時30分~正午  
場所：内子分庁  
※心配ごと相談は予約制です。前日までに電話でお申し込みください。  
問い合わせ：内子町社会福祉協議会 ☎0893(44)3820

●人権相談

日時：14日(火)の午前9時30分~正午  
場所：内子町林業センター  
問い合わせ：住民課 ☎0893(44)6152

●小児在宅当番医

日	医院名	電話番号
5(日)	大洲ななほクリニック	0893(25)7710
12(日)	山下小児科(西予市)	0894(62)6801
19(日)	ごとう小児科(大洲市)	0893(23)0510
23(木)	八幡浜一次救急休日・夜間診療所	0894(24)1199
24(金)	ごうお小児科医院(大洲市)	0893(24)3936
26(日)	みかんこどもクリニック(八幡浜市)	0894(20)8800

※けがなどの外科治療は、救急病院をご利用ください。

●大洲喜多休日夜間急患センター ☎0893(23)1156

診療科目	診療時間
内科	○昼間：午前9時~午後6時(日曜・祝日) ○夜間：午後8時~11時(平日、土・日曜日)

※当センターの診療は応急措置のみです。休日や夜間に急に具合が悪くなった、中学生以上の人が受診できます。

●救急病院

曜日	病院名	電話番号
月・火	市立大洲病院	0893(24)2151
水	日中：加戸病院	0893(44)5500
	夜間：喜多医師会病院	0893(25)0535
木	日中：大洲記念病院	0893(25)2022
	夜間：市立八幡浜総合病院	0894(22)3211
金・土	大洲中央病院	0893(24)4551
	日中：大洲中央病院	0893(24)4551
日	夜間：市立八幡浜総合病院	0894(22)3211

歯と口の健康を保ち、病気を予防しよう

6月4~10日は「歯と口の健康週間」です。

●歯周病を防ごう

毎日の食事や歯磨きなどの生活習慣を見直して歯周病を防ぐことが大切です。糖尿病、肺炎、脳梗塞、心筋梗塞などの予防にもつながります。

●健康な歯と歯茎を保つために

歯磨きなどの習慣に加えて、歯科健診などの専門的なケアも重要です。歯科医院では歯・歯茎の清掃の他に、歯・口の健康チェックや歯磨きの指導を受けることができます。虫歯になる前から定

期的に健診を受けましょう。

《歯周病を防ぐために心掛けたい6つのこと》

- ①よくかんで食べる
- ②規則正しく、栄養バランスの取れた食事を
- ③禁煙する
- ④疲れやストレスをためない
- ⑤「食べたら歯磨き」を習慣に
- ⑥定期的な歯科受診を

7月の健康カレンダー

●成人保健

新型コロナウイルス感染症対策のため、受診は予約した人に限ります。受診を希望する人で申し込みがまだの場合は、内子町保健センターまでご連絡ください。※健診は必ず指定した日時にお越しください。※今年度の腹部超音波検査、乳房超音波検査は中止します。

特定健診、がん検診(肺がん・胃がん・大腸がん・前立腺がん)

日	受付時間	場所
1(水)	午前8時~正午	内子東自治センター
2(木)		うちこ福祉館
8(水)		内子東自治センター
9(木)		内子東自治センター
10(金)		小田林業センター
13(月)		小田林業センター
14(火)		参川地区体育館
15(水)		森の里研修センター ※1
16(木)		立石自治会館 ※1
20(月)		

※1 胃がん検診はありません。

子宮頸がん検診

日	受付時間	場所
2(木)	午後1時~2時30分	内子東自治センター
10(金)		内子東自治センター
13(月)		小田林業センター
14(火)		小田林業センター

骨粗しょう症検診

日	受付時間	場所
2(木)	午前8時~正午	内子東自治センター
10(金)		内子東自治センター
14(火)		小田林業センター

※今年度40、45、50、55、60、65、70歳になる女性が対象です。

●母子保健

育児相談

日	受付時間	場所	対象
3(金)	午前9時30分~10時30分	小田自治センター	乳幼児
6(月)	午前9時30分~11時	内子自治センター	
7(火)		五十崎保健センター	

乳児健康診査

日	受付時間	場所	対象
7(火)	午後1時~1時15分	内子自治センター	令和元年10月・11月生まれ

離乳食教室

日	受付時間	場所	対象
16(木)	午前9時15分~9時30分	内子自治センター	令和2年1月・2月生まれ

【問い合わせ】

内子町保健センター  
☎0893(44)6155

# 住人十色

第 130 回

## 和蠟燭作りの技を磨いた10年間 内子らしい優しい炎を守りたい――

大森 亮太郎さん(33) 内子4



◎作業場で和蠟燭作りをする大森さん。長年の経験で培った技術と感覚で、一つ一つ丁寧に作っている

大森亮太郎さんは江戸時代から約200年続く、大森和蠟燭屋の7代目です。家業を継いだのは23歳のとき。10年で一人前と言われる業界で、ちょうど10年目を迎えました。「ずっと父の背中を見て学んでいる。何度も何度も同じことを繰り返し、やっと手の感覚で作れるようになった」と蠟を重ねる熟練の技を見せてくれました。今では温度や湿度を感じ取り、季節や天気が変わっても均一な和蠟燭を作ることができるそうです。

「技術を受け継ぐことができたのは、先代たちの強い思いがあったから」と続ける大森さん。「長い歴史の中で大変なことは幾度となくあったはず。父は和蠟燭職人だけではなく、別の仕事を掛け持ちして、大変な時期を乗り切った。今回のコロナ禍も私たちの強い思いで乗り越えたい」と力を込めます。

和蠟燭の魅力は、大きくて温かみのある優しい炎。和蠟燭も、その炎も、木蠟で栄えた内子町の歴史とつながり、内子らしさを伝えるものです。「変わらぬ炎の揺らぎが、安心感と癒しを与えてくれる。火を灯す時間とともに内子の良さを伝えたい――」。丹精込めて作った和蠟燭に、内子町への愛情がにじみます。

### 編集 幸記

▽「ぼくの夢わたしの夢」では、美咲さんが素敵な笑顔をしてきているのに、緊張して何度も写真を撮らせてもらいました。もっと大人の余裕を見せられれば…… 最近の口癖は「次、頑張ろう」になっています(沖)

▽コロナ禍のニュースで耳にする「今日の皆さんの行動が2週間後の結果となる」という言葉。1日1日の積み重ねの大切さを本当に実感しました。生活習慣病も仕事もですね――。自分の弱さに負けないよう、今できることを重ねます(裕)

町内無線放送が聞き取れなかった場合はお電話ください。

通話料無料の  
フリーダイヤル  
☎0120(44)2130

