

広報うちこ

UCHIKO

5

May 2020

vol.271

あなたとまちをつなぐ
ふるさと情報誌

◎COVER

世善桜

500年、地域を見守りながら人々の心を癒してきた桜。
「善い世の中でありますように」の願いを込めて——

ぼくの夢 わたしの夢

久保 ^{みすず}美涼さん 立川小学校6年(川中2)

みんなを笑顔にできる 優しい理学療法士になりたい

私の夢は理学療法士になることです。4年生の時に腕を骨折して、2カ月ほどリハビリをしたことがあります。痛くて曲げることが出来なかったのが不安でしたが、理学療法士さんが「すぐ治るからね」と言って元気づけてくれました。どこが痛いのか丁寧に聞きながらゆっくりリハビリを進めてくれて、優しさや思いやりが大切な仕事なのだと思います。

学校生活でも思いやりが大切です。5年生で経験した集会放送委員会では、「みんなが楽しんでくれたらうれしいな」と思いながら活動しました。他には掃除を率先してしたり、困っている友達がいたら声を掛けたりしました。6年生になったので、下の学年の子たちに優しく思いやりを持って接したいです。将来は患者さんを優しく元気づけ、笑顔にできるような理学療法士になりたいです。



CONTENTS 目次

UCHIKO vol.271

広報うちこ 2020年5月号

- 2 ぼくの夢 わたしの夢／目次
- 3 内子往来特別編「桜巡り」
- 6 特集 うちこテイクアウト部
- 14 まちのニュース 「五十崎こども園」開園／内子ふるさと応援寄付金 他
- 16 まちの予算
- 18 みんなのひろば
リレーエッセイ／はじめてのバースデー／人☆キラリ／HELLO!!! 他
- 22 図書館へ行こう
- 23 ゆうていあ Vol.229
- 24 町からのお知らせ 人権コラム／木造住宅耐震診断・改修補助 他
- 28 暮らしの情報 カタログポケットの紹介／風水害時の避難行動 他
- 30 健康カレンダー／お元気ですか／人のうごき／相談／当番医
- 32 住人十色

COVER

—— 表紙の写真 ——



◎好天に恵まれた4月5日、一夜限りのライトアップがされた上川地区・御嶽の世善桜です。(撮影：山本勝利さん) 樹齢537年といわれ、いろいろな時代を見守りながら、変わらない美しい花を、毎年咲かせています。山本さんは「地域の人たちに守られ生きている桜で、今の世の中を照らす光のよう。互いを思いやり、支え合うことで乗り越えましょう」と話しました。

今年の春は少し違う。

こんな桜を独り占めできるなんて
すぐくうれしいことのはずなのに――

来年の春は、

みんなと笑顔で楽しみたい。

そんな思いを込めて、

内子の桜をお届けします。

往来
内子
特別編



桜巡り

REAL UCHIKO



1

内子往来
特別編



桜巡り

R204 UCHIKO



5



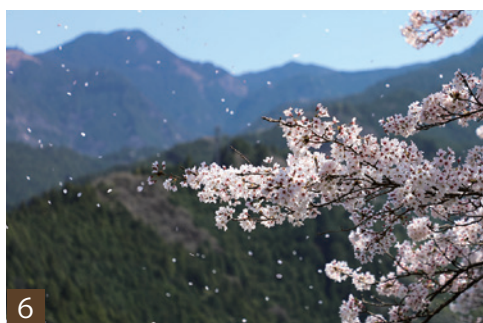
2



4



3



6

1_ 夕暮れ時のやわらかな光に包まれる尾首の池の桜(立石) 2_ 春風に吹かれ軽やかに走る自転車(柿原) 3_ 凩と咲く一本桜(池田) 4_ 畑に続く桜のトンネル(野村) 5_ 春爛漫の田丸橋(満穂) 6_ 桜吹雪が次の季節の訪れを知らせる



来年はみんなで内子の桜を巡りましょう

膨らみ始めたつぼみに心を躍らせ、散りゆく花びらを惜しむ思い—— そんな気持ちになれなかったこの春、心安らかに桜を愛でることができる日常が、どれだけ素晴らしいことかと気付かされました。

来年の春は、今年できなかった桜祭りなどに参加して、桜と料理と地域の人々との会話を、思いっきり楽しみたいですね。

(写真) 樹齢350年を越えるといわれる「石畳東のシダレザクラ」を見上げる



うちこテイクアウト部発起人
古民家ゲストハウス&バー内子晴れ
代表者 山内 大輔さん



山内さんがうちこテイクアウト部に投稿した写真

「コロナに負けるな」を合言葉に SNSでつながるテイクアウト部

テイクアウトは唯一の打開策

売上げが激減する中、多くの店が生き残りをかけた手段としてテイクアウトを始めています。私たちが経営する内子晴れも3月から宿泊客が減り、今はゼロ。バードもできる限りの感染対策をしていますが、お客さんはごくわずかです。収入がないと大変なので、町内では早めの3月26日くらいからテイクアウトを始めていました。

最初に感じたのは、情報発信の難しさです。それぞれの店が情報を発信しても、膨大な情報の中に埋もれ、お客さんにきちんと情報が届きません。そこで商店街の仲間と声を掛け、情報が集まる仕組みができないかを相談。その日の

うちに、フェイスブックを活用した「うちこテイクアウト部」ができました。反響が大きく、フォローワーは2日間で約200人。メニュー情報などを発信することで、力を合わせて難局を乗り切ろうと頑張っています。

前を向いてチャンスをつかむ

この取り組みの意義は、店主やお客さんが少し前を向くことができたこと——。おいしいものを食べたら元気になれるし、お客さんがテイクアウト商品の写真を投稿してくれることで、飲食店の応援になります。自分はこの状況をポジティブにとらえたいです。外出しない分、自分の町のことを見つめ直し、その良さに気付く機会にな

新しい世界の新しい力に

互いの協力で、つながりが強くなっていくことを感じます。テレワークやネット会議なども広がりまし、内子晴れでも期間限定ですが、クラフトビールをテイクアウトできるようにしました。新しいことを考え、行動する機会にもなっています。大変な時期ですが、いろいろな経験やつながりが新しい力になることを意識して、活動を広げていきたいです。

ると思います。テイクアウト商品だけでなく、それを食べるお気に入りの場所をSNSに投稿すること、町内外の人たちへの発信になります。それらの情報が、コロナが終息した後、内子に来る動機になり、町の力になるはず。新しい世界、町の力になるはず。



うちこテイクアウト部の立ち上げメンバー。この日は配達方法などを話し合っていた。

内子晴れ

☎ 0893(57)6330

内子豚のキーマカレー 880円

Lunch & Dinner



- 🏠 内子3025
- 🕒 午前11時～午後3時、午後6時～8時
- 📅 休 日：月・火曜日、夜：日・月・火曜日
- 📞 電話、メール ✉ tegami@uchikobare.jp
- 🏪 店頭
- 📦 他 ドリンク、クラフトビール各種など

内子晴れのキーマカレーは、味はもちろん、見栄えや器にもこだわっています。息抜きしたいときに、見晴らしのいい高台に持ち出して、ピクニック気分を味わってほしいです。

！ テイクアウト部のメニュー紹介

8～11ページは4月13日までにテイクアウト部に登録された店舗を紹介しています。それ以降に登録された店舗はWEB版の広報紙で紹介する予定です。そちらも活用してください。

特集

うちこテイクアウト部

新型コロナウイルス（以下、コロナ）の感染拡大を受け、飲食業界ではお客さんの安全を考えて営業時間を短縮したり、店内での飲食を休業したりする店が増えました。外出自粛も重なり、店の売上げは激減しています。そんな中、若者たちの発案で始まった「うちこテイクアウト部」。地域のつながりを頼りにした活動の広がり、協力や支援の大きな輪となり、難局を乗り切る希望の光となっています。



テイクアウト最高！

店舗情報のアイコンの見方 (7から11ページ)

- 🏠 住所
- 🕒 営業時間
- 📅 休 定休日
- 📞 予約・受付方法
- ✉ メール予約のアドレス
- 📦 受取方法、配達
- 📦 他 その他の商品

※コロナウイルスの状況で情報が変わる可能性があります。あらかじめご了承ください。最新の情報は各店にお問い合わせください。

飛び出せ内子のうまいもん

食卓を楽しく彩る テイクアウトメニュー

腕のいい料理人が多く、おいしいものがいっぱいの内子町。コロナ禍で大変な今だから、家で食べて応援したい。そんな皆さんのために、うちこテイクアウト部の皆さんの思いとおいしい情報を発信します。



Lunch & Dinner

ぶっかけ海鮮丼 860円
(ごはん無し750円)

テイクアウト用の海鮮丼を始めました。サイコロ状にカットして時間が経ってもおいしく食べられるようにしています。キュウリとたくあんの食感が絶妙。評判がいいので、コロナが収束したら店でも提供したいです。

りんすけ
☎0893(44)2816

🏠 内子2027
🕒 午前11時30分～午後2時
午後5時～8時
📅 水曜日
📞 なしでも可。ただし予約優先
📍 店頭
👉 定食メニューの弁当各540円

和食仕出し 吉長
☎0893(44)2335

うな重 1,500円+税

内子の伝統と共に郷土の味を伝えています。うな重の他にも、握り寿司やちらし寿司、天ぷらなど、メニューが充実。期間限定で、通常よりもお得です。配達もできますので、気軽にご相談ください。

🏠 内子1687
🕒 午前11時30分～午後7時30分
📅 不定休
📞 電話
📍 店頭、配達(店舗で受け取る場合は、消費税サービス)
👉 にぎり寿司、天ぷらほか

Lunch & Dinner

ふっくらうなぎで免疫UP!



Lunch & Dinner

今だけのスペシャルな生地



マルゲリータ 860円

テイクアウトするならボリュームのある方がいいと思い、手打ちで分厚い生地のピザにしています。店では味わえない食感を楽しんでほしいです。全品100円引きですが、収束したら店で食べる良さを改めて感じてほしいです。

cafe & bar 奏
☎0893(44)7527

🏠 内子1914
🕒 午前11時～午後2時、
午後5時～8時
📅 月曜日
📞 電話、LINE
📍 店頭
👉 濃厚プリン320円ほか、詳細は店頭のチラシをご覧ください。

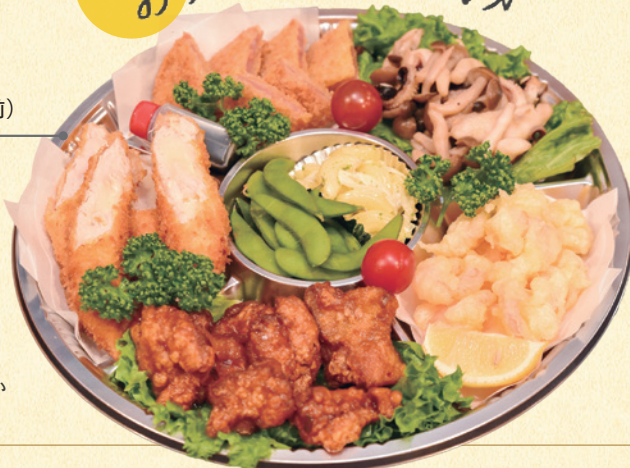
居酒屋 空豆
☎0893(44)3177

オードブル 2,000円(3人前)

お客さんが飽きないように、日によって内容や味付けを変えています。店の定番人気メニューの「もつ鍋」もテイクアウトできます。リクエストにも対応できるので、ご相談ください。

🏠 内子1964
🕒 午後6時～12時
📅 木曜日
📞 電話(午後2時～4時)
📍 店頭
👉 焼きそばセット2,500円、もつ鍋(2人前)2,100円ほか

Dinner おうちで居酒屋気分



Lunch & Dinner

手巻き寿司で家族だんらん



手巻き用刺身 1人前500円～
(写真は6人前)

家族だんらの時間が増えたので、小さなお子さんも楽しめる手巻き寿司用の刺身を用意しています。私たちの店は普段出している品が中心ですが、皆さんにとっての新しい「食」の発見になればいいと思います。

かつ盛鮮魚店
☎0893(44)2202

🏠 内子1967
🕒 午前9時～午後6時
📅 土曜日
📞 店頭(惣菜)、電話
📍 店頭
👉 さつま汁、惣菜110円～ほか
予算に応じた刺身盛り

IZAKAYA にこり
☎0893(57)9741

開業して2年目ですが、常連の皆さんに助けられています。ありがとうございます。メニュー以外の料理もできるので、まだ来たことのない皆さんに店の味を知ってもらえたら、うれしいです。

🏠 内子1148-1
🕒 午後5時～午後11時
📅 日曜日
📞 店頭、電話(単品以外は前日までに予約が必要)
📍 店頭(単品は午後8時まで)
👉 オードブル、弁当ほか

から揚げ弁当 700円
(写真は大盛り850円)

Dinner

鬼惑のカソカリジュシー



Lunch & Dinner ジューシーな餃子を
ビールで流し込もう 餃子(8個) 500円



炭火焼肉・中華 大安 ☎0893(43)0330

テイクアウトは中華料理が中心です。餃子は注文を受けてから、包んで焼きます。麻婆豆腐や海老チリなどもおすすめ。おかずにもビールのつまみにもなるので、ぜひ一度食べてみてください。

- 🏠 内子1190
- 🕒 午前11時30分～午後2時、午後5時～8時
- 📅 月曜日
- 📞 店頭、電話(オードブルは前日までに要予約)
- 📍 店頭
- 👉 麻婆豆腐900円、海老マヨネーズ和え950円ほか

Lunch & Dinner 激うまステーキ、ドン!
ステーキ丼 1,000円



伍十食屋ころろ ☎090(5140)0031

店で提供するランチを、おかずのみでお得にテイクアウトしてもらっています。ずっと商店街の皆さんに助けられているので、元ホテル料理長の自慢の味を届けて、うちこテイクアウト部と一緒に盛り上げたいです。

- 🏠 内子1949
- 🕒 午前10時～午後7時
- 📅 木曜日
- 📞 電話
- 📍 店頭、配達(午前10時～午後5時要相談)
- 👉 日替わりおかず800円、日替わり本格カレー700円ほか

Lunch 肉のうま味と
だしがたまらん 特製肉うどん 600円



小田の郷 せせらぎ かじか亭 ☎0892(52)2090

肉うどんはすぐ食べられる状態でも、家に帰ってから調理する状態でも渡すことができます。たらいうどんや、だしみのみのテイクアウトもあるので、小田のふるさとの味をご家庭で味わってみませんか。

- 🏠 寺村251-1
- 🕒 午前10時30分～午後3時45分
- 📞 店頭、電話
- 📍 店頭(営業時間内)
- 👉 他 出汁カレーうどんorライス500円、たらいうどん550円

Lunch 大人気B級グルメを自宅で作ろう
焼豚玉子飯 500円



蕎麦つみ草料理 下芳我邸 ☎0893(44)6171

本場今治で学んだ焼豚玉子飯です。焼豚とタレと卵の相性が抜群。天井は内子町産の季節の野菜が乗ってボリューム満点です。家で過ごす子どもたちの気持ちを考えながら作ったメニューなので、ぜひ食べてほしいです。

- 🏠 内子1946
- 🕒 午前11時～午後3時
- 📅 水曜日
- 📞 電話、店頭(午後2時30分まで)
- 📍 店内
- 👉 他 天井500円

Lunch 見た目と味で3度おいしい
カツサンド 850円



FFC-fingerfoodcafe ☎0893(57)9802

カツはこだわりの県内産の肩ロース。定食ぐらいの量のとんかつを入れてるので、ボリューム感十分です。冷めてもおいしいので、おすすめです。店内メニューはすべてテイクアウトできるので、ぜひご利用ください。

- 🏠 河内2540
- 🕒 午前10時30分～午後4時
- 📅 月・火曜日
- 📞 店頭、電話(10食以上は前日まで)
- 📍 店頭(時間を指定)
- 👉 他 サンドイッチ(9種類)750円～、ドリンク、スイーツほか

Lunch からのりの絶品内子豚がお弁当に
内子豚もろみ焼弁当 690円



レストランからり ☎0893(43)1122

内子豚と、もろみをベースにした甘辛オリジナルソースが相性抜群。お弁当でレストランの味が楽しめます。本来は店からの景色を見ながらの食事が醍醐味なので、自粛が終わったら来店してゆっくり食べてほしいです。

- 🏠 内子2452
- 🕒 午前10時～午後3時
- 📅 なし
- 📞 店頭、電話(10個以上は要予約)
- 📍 店頭(バーガーショップ)
- 👉 他 ハンバーグ弁当、内子豚しょうが焼弁当、内子豚とんかつ弁当各690円

Lunch & Dinner 食材と手作りにこだわる
ぜいたくおかず いなほ飯(2人前) 2,000円



いなほ飯(2人前) 2,000円

居酒屋 いなほ ☎0893(43)1001

こだわりは、季節の食材を生かすことや、一から手作りすること。平日のお母さんを助けたいという気持ちで、家族みんなに喜んでもらえるおいしくて栄養満点のおかずを用意します。数量限定なので、予約してもらえたら助かります。

- 🏠 内子1475
- 🕒 午後4時～
- 📅 火曜日
- 📞 電話
- 📍 店頭(午後4時～、近くなら配達可能)
- 👉 他 いなほ飯はパックに詰めてお渡しします。1人前1,000円～

Dinner お口の中をドイツ旅行
ドイツ★ディナー弁当 各926円+税



ツム・シュバルツェン カイラー ☎0893(57)9066

当店のドイツの味を少しでも楽しんでもらおうと、お弁当を提供しています。ドイツ風カツレツとサワークリームチキンの2種です。事態が収束したら、店内でドイツの雰囲気を楽しみながら料理を味わってほしいです。

- 🏠 城廻204-1
- 🕒 午後5時～8時
- 📅 水曜日
- 📞 電話、SNS(要予約。午後4時まで)
- 📍 店頭
- 👉 他 ピザやソーセージの他、ドイツビールとワインも持ち帰り可能です。

内子晴れ

ランチ・夕食

月・火曜定休



内子町内子3025
 TEL 0893-57-6330
 受付時間：9：00 - 18：00
 内子豚のキーマカレー
 880円(税込)
 各種クラフトビール700円～
 などなど
 *当日でも受付可能ですが、前日
 までのご予約がありがたいです。

cafe&bar 奏

ランチ・夕食

月曜定休



内子町内子1914
 TEL 0893-44-7527
 受取時間 11：30 - 14：00
 17：00 - 20：00
 パスタ・ピザなど、ご予約を
 いただければ、ご指定のお時間
 にお渡しできます。
 *ご予約のみの対応になります。
 2時間前までにご連絡ください。

りんすけ

ランチ・夕食

水曜定休



内子町内子2027
 TEL 0893-44-2816
 受付時間 11：30 - 14：00
 17：00 - 20：00
 ぶっかけ海鮮丼 860円(画像)
 焼きサバ弁当・野菜炒め弁当
 からあげ弁当、各540円
 *予約無しでも大丈夫です！
 (但しご予約優先)

かつ盛

刺身・お惣菜

土曜定休



内子町内子1967
 TEL 0893-44-2202
 営業時間：9：00 - 18：00
 お刺身盛り合わせ・さつま汁
 各種お惣菜110円～
 *いろいろなお惣菜を毎日ご用意。
 仕出し・折のご注文もどうぞ。

伍十 食屋 ところ

ランチ・夕食

木曜定休

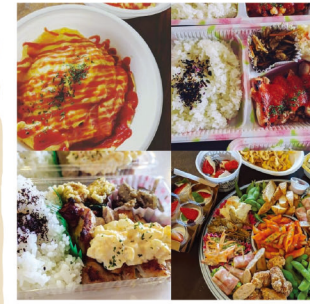


内子町内子1949
 TEL 090-5140-0031
 受付時間 10：00 - 17：00
 日替わりOkazu 800円
 (+ご飯・お汁200円)
 ステーキ丼1000円・本格カレー700円
 *オードブルも可能です。
 Instagramやってます。
 お気軽にお問い合わせください。

カフェ ビーンズ cafe Beans

ランチ・夕食

木曜定休+第4日曜



内子町内子264
 TEL 0893-44-3130
 予約受付時間 8：30 - 16：30
 テイクアウト対応 11：00
 - 14：00
 気まぐれお弁当・オムライス
 BLTサンド・オードブル(要予約)
 *夫婦で手作りのため数量限定です。
 お早目のご予約をお願いいたします。

松乃屋

ランチ・夕食

不定休



内子町内子1913
 TEL 0893-44-5000
 受付時間 11：00 - 19：00
 売り切れ次第終了
 いつでも店頭で販売中です！
 日替わりごはん・自家製お漬物
 メイン・副菜のおかず・などなど
 *お電話でのご予約も承ります。
 お気軽にご連絡ください。

焼肉・しゃぶしゃぶ がっちゃん家

ランチ・夕食

不定休



内子町内子2052
 TEL 0893-44-5411
 受付時間 11：00 - 20：00
 美味しいお肉もテイクアウト！
 お肉はそのままでも、
 お店で焼いてお渡しもOK！
 名物牛丼990円！各種お弁当も！
 *お気軽にお問い合わせください。
 できる限り対応いたします。

フレッシュパーク からり

ランチ



内子町内子2452
 TEL 0893-43-1122
 受付時間 10：00 - 15：00
 「内子豚もも焼肉弁当」
 「内子豚しょうが焼肉弁当」
 「内子豚とんかつ弁当」
 「ハンバーグ弁当」 各690円(税込)
 *お弁当はバーガーショップで販売中！
 10個以上はご予約を。

下芳我邸

ランチ

水曜定休



内子町内子1946
 TEL 0893-44-6171
 受付時間 11：00 - 14：30
 テイクアウト特別メニュー
 焼豚玉子飯・天丼 各500円
 *当日電話予約でも
 ご来店されてからでもOKです。
 お店は通常通り営業中！

FFC fingerfoodcafe

ランチ

月・火曜定休



内子町河内2540
 TEL 0893-57-9802
 受付時間 10：30 - 16：00
 サンドイッチは9種類！750円～
 ドリンク・スイーツ等
 いろいろございます。
 *大量注文もOK！
 10食以上は前日までにご連絡を。

ベーカリー エーモン Bakery é - mon

パン屋さん

水曜定休



内子町内子
 TEL 0893-57-6204
 営業時間 9：00 - 17：00
 無くなり次第終了
 食パン・バゲット・お惣菜パン
 サンドイッチにハンバーガー
 その他いろいろ
 美味しいパンはいかがですか？
 *電話予約はできません。ご了承ください。

ツム・シュバルツェン カイラー

ディナー

水曜定休



内子町内子城廻204-1
 TEL 0893-57-9066
 予約受付 16：00 まで
 テイクアウト対応時間
 17：00 - 20：00
 ドイツ料理のディナー弁当
 オードブル・ソーセージ・ピザなど
 *この機会に、ご家庭でドイツの味を
 お気軽にお楽しみください。

いなほ

ディナー

火曜定休



内子町内子1475
 TEL 0893-43-1001
 お渡し時間 16：00～
 (ご希望で他の時間も対応可能)
 おかずタップリ！詰め合わせ。
 1人前1000円～(人数変更可)
 *晩御飯に手づくりおかずは
 いかがですか？何種類も入って
 お得で美味しい詰め合わせです。

このは 洋菓子 金の羽

ケーキ屋さん

月・火曜定休(ときどき日曜)



内子町内子2042
 TEL 0893-57-9297
 営業時間 11：00 - 17：00
 美味しい！当店特製
 「バターシフォンケーキ」
 そのほかスイーツいろいろ
 ご用意してお待ちしております。
 *パースデーケーキ等、お気軽に
 お問い合わせください。

ご自宅・職場まで 配達します。

配達部

配達対応していないお店でも、
少しのご負担で配達可能です。



3000円以上のご注文に限り、
《お料理の料金+10%》でお届け。
 お店へご注文の際にお申し付けください。
 *お受け取り2時間前までにお申し込みください。
 *山間部については各店へご相談ください。

お気に入りのお店、気になるお店のメニューをご自宅や職場で！

うちこテイクアウト部

Vol.2

お問合せについて ★ゴールデンウィーク中の営業、
 メニュー・料金・引き取りのお時間・お店の場所等、
 詳しくはそれぞれのお店に直接お尋ねください。



店舗紹介ホームページ完成！
 QRコードを読み取りください。



うちこテイクアウト部

検索

和食 吉長



ランチ・夕食

不定休

内子町内子1678
TEL 0893-44-2335
営業時間 11:30 - 19:30
写真は「上にぎり」
今だけ1200円(税別)
店舗受取で消費税サービス!
*にぎり寿司・ちらし寿司
天ぷら・うな重など、
通常価格より割引中です!

中華料理 かば忠



ランチ・夕食

水曜定休

内子町内子2278
TEL 0893-44-2036
営業時間 11:00 - 21:00
ず〜っと出前対応!老舗中華。
定食・単品ボリュームたっぷり!
*オードブルも対応いたします。
メニュー内容、ご予算等、
お気軽にお問い合わせください。

濱



ランチ・夕食

火曜定休

内子町五十崎甲1148-1
TEL 0893-57-6810
受付時間 11:30 - 15:00
17:00 -
ちらし寿司(画像)500円
にぎり寿司(7貫)850円
*受け渡しのお時間等、
お気軽にご連絡ください。

どんどん



ランチ・夕食

水曜定休

内子町内子1071-6
TEL 0893-43-1682
受付時間 11:30 - 13:00
17:00 - 20:30
お持ち帰りメニューたくさん!
オードブルやお弁当など、
ご予算に応じてお作りします!
*お持ち帰り用メニューあります。
まずはお気軽にお電話ください。

洋食 マザー



ランチ・夕食

月曜定休+第3日曜

内子町内子1721
TEL 0893-44-5717
営業時間 11:30 - 14:00
ポテトグラタンピザ(画像)820円
ピザやハンバーグやなどなど、
人気メニューお持ち帰りOK!
*お昼のみですがお店は営業中です!
お持ち帰りは当日17:00までに
電話予約をお願いいたします。

麺処 かめや



ランチ・夕食

火曜定休

内子町内子1525
TEL 0893-43-1284
営業時間 11:00 - 19:00
「うどん」もお持ち帰りOK!
ご自宅で茹でて召し上がれ。
14時〜お好み焼きも持帰り可能。
*お渡し時間など、
お気軽にご連絡ください。

炭火焼肉 中華 大安



ランチ・夕食

月曜定休

内子町内子1190
TEL 0893-43-0330
営業時間 11:30 - 14:00
17:00 - 20:00
中華料理
単品メニュー・オードブル
*中華単品メニューは当日でも
ご注文OKです。オードブルは
前日までにご予約ください。

珈琲館 京和



珈琲・食事

内子町内子737
TEL 0893-43-0218
営業時間 9:30 - (不定期)
W焙煎珈琲(HOT)も販売中。
1杯分(約150cc)税込200円
必ず容器をご持参くださいね。
*パスタ各種500円〜
ポークステーキ弁当600円
ミックスサンド500円などなど

民芸お食事処

いなりや



ランチ・夕食

不定休

内子町内子2738
TEL 0893-44-2218
受付時間 10:00 - 20:00
名物「じゃんぼいなり」
1個170円(税込)
「いなり弁当」(画像)700円(税別)
「日替わり弁当」600円(税別)
*前日までに電話で
ご予約をお願いいたします。

伍代



ランチ・夕食

火曜定休

内子町内子228
TEL 0893-44-5666
受付時間 10:00 - 20:00
当店名物!味が自慢の(画像)
「伍代ちらかし」今だけ1200円
寿司・仕出し・お弁当も承ります。
*前日までにご予約ください。
ご予算等、お気軽にご相談を。

日切食堂



ランチ・夕食

月曜午後定休

内子町寺村593-11
TEL 0892-52-3682
営業時間: 11:30 - 21:00
持帰りメニュー多数ご用意!
中華そば・うどん・カレー
焼きめし・オムライス・親子丼
かつ丼・焼肉丼ほか、うまし!!
*しばらくの間、土日は
テイクアウトのみの営業です。
小田の郷《せせらぎ》でも販売中!

小田の郷 せせらぎ かつか亭



ランチ

内子町寺村251-1
TEL 0892-52-2090
営業時間: 10:30 - 15:45
うどんがなくなり次第終了
特製肉うどん 600円(税込)
出汁カレーうどんorライス
500円(税込)
たらいうどん&出汁セット
*店頭でご注文OK!

居酒屋 空豆



ディナー

木曜定休

内子町内子1964
TEL 0893-44-3177
受付時間 14:00 - 17:00
オードブル・単品メニューほか
「名物やしそそば」750円
*当日予約可。16:00までに
ご連絡ください。オードブルの
内容はお気軽にご相談ください。

IZAKAYA にこり



ディナー

日曜定休

内子町内子1148-1
TEL 0893-57-9741
受付時間 17:00 - 20:00
オードブル・各メニュー・お弁当
ご予算に応じてお作りいたします!
*不在時は留守番電話にお名前・
電話番号をお残しください。
折り返しご連絡いたします。

えん



ラーメン・餃子

第1第3日曜定休

内子町内子1163
TEL 0893-50-6660
受付時間 8:30 - 18:30
お渡し時間 9:00 - 19:30
夏名物「ざるラーメン」も持帰りOK
1人前550円・2人前1000円
餃子は6個入300円〜(冷凍290円)
からあげ・チャーシュー丼などなど
*電話予約がお待たせしません!

ご自宅・職場まで
配達します。

配達部

配達対応していないお店でも、
少しのご負担で配達いたします。



3000円以上ご注文のお客様に限り、
《お料理の料金+10%》でお届けいたします。
お店へご注文の際に、配達についてお申し付けください。
*受取り希望時間の2時間前までにご予約をお願いいたします。
*山間部については各お店でお問い合わせください。

お気に入りのお店、気になるお店のメニューをご自宅や職場で!

うちこテイクアウト部

Vol.2

お問合せについて ★ゴールデンウィーク中の営業、
メニュー・料金・引き取りのお時間・お店の場所等、
詳しくはそれぞれのお店に直接お尋ねください。



コロナに負けるな!感染予防を万全に!
皆でこの危機を乗り越えましょう!
ホームページができました。QR→



うちこテイクアウト部

検索

みんなでコロナを予防しよう

内子町役場では4月10日、新型コロナウイルスの予防方法をまとめたチラシを全戸配布しました。

ここでは手洗いの有効性と消毒液の作り方の補足をします。こまめに実践して、自身と大切な人をウイルスから守りましょう。チラシの予備は保健センターにありますので、必要な人は取りに来てください。



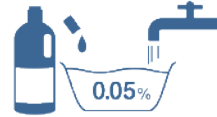
せっけんやハンドソープで丁寧に手を洗おう



手洗いを丁寧にすることで、十分にウイルスを除去できます。さらにアルコール消毒液を使用する必要はありません。

手洗い	残存ウイルス
手洗い無し	約100万個
せっけんやハンドソープで10秒もみ洗い後流水で15秒すすぐ	1回 数十個
	2回 数個

身の回りの物を清潔に「消毒液の作り方」



食器や手すりなど身近な物の消毒には、アルコールよりも熱水や塩素系漂白剤が有効です。

●0.05%以上の次亜塩素酸ナトリウム液の作り方

メーカー	商品名	作り方の例
花王	ハイター	水1ℓに25ml (キャップ1杯)
カネヨ石鹼	カネヨブリーチ	水1ℓに10ml (キャップ1/2杯)
ミツエイ	ブリーチ	水1ℓに10ml (キャップ1/2杯)

※表は一例です。表にない場合、商品パッケージやホームページの説明に従ってご使用ください。

出典：厚生労働省ホームページより

コロナに負けない内子町の力

離れてもつながっている

コロナの影が店とお客さんを引き離れたように見えます。しかし、日頃から築いてきたつながりが今、うちこテイクアウト部の活動の土台となり、継続する力の源になっています。立ち上げメンバーの3人に思いを聞きました。



コロナウイルスの影響で、人や車の通りが少なくなった商店街

人のいない商店街
私たちの内子本町商店街は、コロナウイルス感染拡大の影響をじかに受けています。4月からピタリと出歩く人がいなくなり、経済の停滞は本当に深刻です。他市町では「前払いチケット」などで商店を支援する取り組みもありますが、いつまで続くか先の見えない怖さから、そのシステムへの不安を感じます。やはり、



内子まちづくり商店協同組合 代表理事 大西 啓介さん

作ったものがその日に売れることが、店にとっては一番ありがたいです。売れないという苦境に心が折れそうになる人もいて、多くの相談を受けていました。

皆さんの応援に感謝

うちこテイクアウト部は、そんな人たちの心をつなぎ留めました。すぐに反応があったことや町などからの助成もあり、「気持ちが悪くない」という声を聞きます。今では徐々に盛り上がりも見えてきました。テイクアウトでお客さんが戻り、忙しいという店もあります。応援してくれる皆さんに本当に感謝しています。

小売店はまだまだ大変で、どうやって盛り上げるかを考え中です。観光業や他の業種も同じ状況



一つ一つの料理に、感謝の気持ちを込めて

本日の敵と戦うために
うちこテイクアウト部は、まだ手探りの状態です。どの店もメニューや金額設定に試行錯誤しています。お客さんと店とが顔を合わせて言葉を掛け合う中で、いい形ができるはず。その少しの時間が、SNSが主流の世の中では、より大切になると思います。

今、商工会や行政の支援、町の人たちの優しさで飲食店の希望が生まれています。このつながりが私たちの大きな力であり、財産です。そして忘れてはいけないのが、一番の敵は新型コロナウィルスということ。これこそ、個人の力ではかないません。早く事態が収束するよう、みんなで力を合わせて拡大防止に努めましょう。

うちこテイクアウト部の部員募集中

みんなでテイクアウトの情報を共有する「うちこテイクアウト部」の部員を随時募集しています。

店主でチラシなどへの掲載を希望する場合、フェイスブックで「うちこテイクアウト部」にメッセージを送るか、各店舗にご連絡ください。メンバーが登録フォームを送信します。無料でチラシや「まとめサイト」に情報を掲載します。日々の情報はフェイスブックに自由に投稿してください。

それ以外の人は「うちこテイクアウト部」をフォローしたら部員になります。テイクアウト商品に「#うちこテイクアウト部」を付けて、インスタグラムやフェイスブックに投稿してください。一緒に内子の飲食店を盛り上げましょう。



チラシはうちこテイクアウト部の各店舗または「まとめサイト」
<https://r.goope.jp/uchikotakeout> から入手できます。

うちこテイクアウト部の立ち上げメンバーに聞きました

かつ盛鮮魚店 酒井 勝也 さん

cafe&bar 奏 高田 武志 さん

テイクアウト部は、集まったその日に「やろう」となりました。動きも早かったけれど輪の広がりも早かったです。ここから自然と情報共有ができるようになり、いい取り組みは参考にしたいと思っています。自分は飲食店とは少し立場が違いますが、お客さんとしても活動して、みんなを応援したいです。普通の生活に戻ったら今まで我慢していた分、倍以上騒いで町を元気にしましょう。

テイクアウト部のきっかけは、集まれる人が集まったこと。横のつながりが広がっていききました。普段から仲がいいからこそ、できたことだと思います。コロナ禍は「やってらんねえ」と思ったけれど、今はメニューを変えたり、実験したりと前向きになれています。テイクアウトで各店を食べ比べて、新しい発見をもらえたら、うれしいです。でもやっぱり、お客さんと会話しながら飲みたいですね。

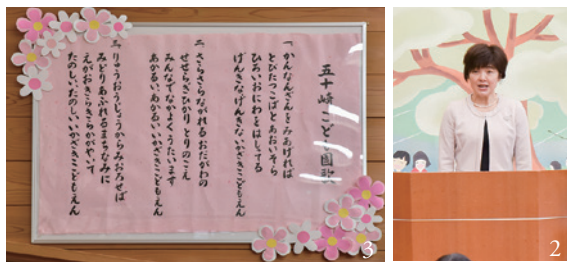


地域の期待と園児の元気がいっぱい 幼保連携の「五十崎こども園」が開園

五十崎こども園（高見恵美園長、園児94人）の開園式が4月1日、同園で行われました。

内子町で初めての認定こども園で、就学前の子どもにも教育と保育を一体的に提供します。0〜1歳の受け入れ数が増えた他、地域の子育て家庭に対する支援の拠点としても期待されています。

稲本隆壽町長は「多くの友達を作って、心豊か



1_コロナ対策で簡素な開園式となった 2_開園のあいさつをする高見恵美園長 3_園児たちが歌った園歌の歌詞

に仲のいいこども園にしてください。保育園と幼稚園のそれぞれの良さを発揮して、子どもたちをすくすく育てられる場にしてほしい」とあいさつしました。

新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、5歳児の25人のみの出席でしたが、園児たちは覚えてきた新しい園歌を大きな声で歌い、式典に花を添えました。

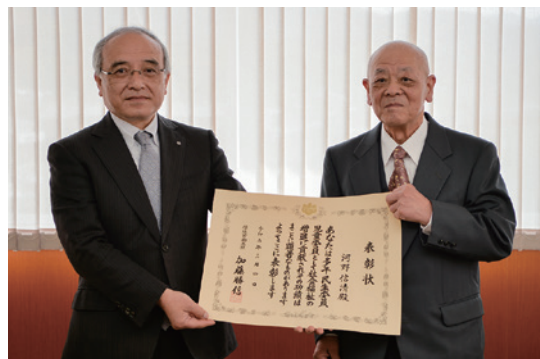
民生児童委員として地域に貢献 河野さんに厚生労働大臣特別表彰

河野信清さんが民生児童委員厚生労働大臣特別表彰を受賞し、伝達式が4月15日、町長室で行われました。

15年間、民生児童委員として活動し、高齢者を訪問して心配ごとの相談相手になるなど、地域福祉全般の推進に貢献した

ことが評価されました。

河野さんは「長く務めることができ、皆さんへの感謝の気持ちでいっぱい。一人暮らしの高齢者が増え、私たちの活動だけでは足りない。隣近所で助け合って、みんなでいい地域にしましょう」と話しました。



稲本隆壽町長（左）から河野信清さんに表彰状が伝達された

力を合わせて難局を乗り切ろう 商店街の組合員に消毒液配布

新型コロナウイルスの感染拡大で消毒液の購入が難しくなっているのを助け、内子まちづくり商店街協同組合（大西啓介代表理事）は4月15日、組合員へ消毒液を配布しました。消毒液が不足して困っている店舗が多かったため、同組合がア

ルコール消毒液約20リットルを入手。組合員らが消毒液を容器に詰め込み、料理店などに手渡ししました。

花屋の山岡あけみさんは「少量でも助かる。大変な時期だけど、みんなで声を掛け合いながら助け合いたい」と心境を口にしました。



各店の状況を聞きながら消毒液を配布する宇都宮啓之さん（右）

コロナ終息を願って今できること JA女性部が手作りマスクを配布

全国的にマスク不足が続く中、えひめ中央農業協同組合小田支所の女性部が3月31日、部員たちに配布する布マスク作りに取り組みました。

同部の定期総会が延期になったため、河本久美子部長が「何かできることはないか」と手作りマスク

の配布を考案。約1000人分のマスクを作成し、総会資料と合わせて配布しました。河本さんは「マスクをしていない人が多かったので心配していた。見よう見まねで作ったマスクだけど、少しでも役に立てれば」と思いを語りました。



みんなが持ち寄った布やガーゼで、マスクを手作りました

子どもたちの成長と健康を願って 旧高橋旅館で五月人形の展示会

五月人形やこいのぼりを集めた展示会が4月6日、小田商店街の旧高橋旅館で始まり、訪れた人たちの目を惹きつけています。（5月31日まで）

展示品は近くに住む松尾頼子さんが集めたもので、約70年前の和紙のこいのぼりや、古い五月人

形など。6年前に土居書店で展示を始めたという松尾さんは「小田の活性化につながればとの思いで始めた。今年は健康への願いを込めて、孫や若者たちと一緒に飾った。迫力ある人形を見て、少しでも元気になってほしい」と笑顔で話しました。



松尾さんに教わりながら、五月人形などの飾り付けをする皆さん

心からの寄付金に感謝します 「内子ふるさと応援寄付金」

令和元年度、全国から263件、1106万7000円の寄付が寄せられました。（累計5620件・8211万196円）

「内子ふるさと応援寄付金」は平成20年度、国のふるさと納税制度に基

づき設けられました。寄付金は内子町のまちづくり、美しい景観や環境の整備、国際交流の促進に活用します。

【問い合わせ】
総務課 政策調整班
☎0893(44)6151

●令和元年度寄付者（順不同）

- ・上杉 誠一様（兵庫県）
 - ・田中 慎一様（砥部町）
 - ・伊吹 文明様（京都府）
 - ・西岡 和則様（松前町）
 - ・伊吹 佑子様（東京都）
 - ・竹内 通昭様（青森県）
 - ・上野 一廣様（大阪府）
 - ・菅 志乃様（今治市）
 - ・寄岡 秀夫様（松山市）
 - ・伊賀 敏雄様（大阪府）
 - ・松本 学様（東京都）
 - ・森本 雅憲様（東京都）
 - ・尾崎さおり様（東京都）
 - ・達見 圭介様（東京都）
 - ・森並 勇様（兵庫県）
 - ・榊原 眞一様（大阪府）
 - ・中村 義行様（奈良県）
 - ・森 麻衣佳様（神奈川県）
 - ・北川 忠嗣様（大阪府）
 - ・水本 世紀様（東京都）
 - ・神本 雄司様（奈良県）
 - ・堀尾 郁夫様（松山市）
 - ・稲田 誠生様（愛知県）
 - ・藤原 修司様（西条市）
 - ・篠原 秀樹様（群馬県）
 - ・高岡 幸次様（松前町）
 - ・上野 元一様（松山市）
 - ・尾崎 政美様（東京都）
 - ・根岸 邦枝様（東京都）
 - ・岡本 大典様（東京都）
- ※3万円以上を寄付していただいた人のうち、公表に同意を得られた人のみ掲載しています。

まちの予算

2年度当初予算が3月議会定例会で可決されました。一般会計予算は87億3,100万円で、昨年度より2,750万円(0.3%)減少しました。地方交付税の減少や社会保障費の増大が続く厳しい財政運営が続いています。限られた財源を有効に活用するため、「第2期内子町総合計画」の実現のために重点的に予算を配分する一方で、効率化を意識した経費の見直しを図りました。

3月議会の町施策方針から抜粋し、令和2年度の事業の概要をお知らせします。

【防災分野】

防災拠点になる自治会館や消防詰所の整備を進めます。和田自治会館と平野自治会館を新築するための設計業務、平岡4部消防詰所の新築工事を行う他、防災行政無線戸別受信

機の整備を継続します。災害への備えは、今後も最優先の課題として取り組んでいきます。

【社会保障分野】

今後の福祉政策の根幹となる「内子町総合福祉計画」を策定します。各分野の意見を集約し、地域の実情を反映した計画になるよう努めます。地域医療については、体制維持が喫緊の課題となっています。医療資源を確保するため、国や県に強く働きかけて地域の皆さんが望む医療の形を作っていきます。

【教育分野】

今年度、「内子町教育大綱」の見直しを予定しています。中学生を対象とした英語検定試験の助成を引き続き行うなど、子どもたちの英語力向上を目指します。地域教育では五十崎地区でコミュニティスクールを発足し、地域一体となった学校運営を推進します。

【商工振興分野】

地場産品の販路拡大を目的に、その経費の一部を補助する制度を行っています。首都圏、関西圏、香港、台湾などに販路が広がり、売上高も令和元年度は2億1,000万円を見込んでいます。引き続き事業者と連携し、内子産農産物の高付加価値化、産地の差別化を図ることで、販路拡大に取り組みます。

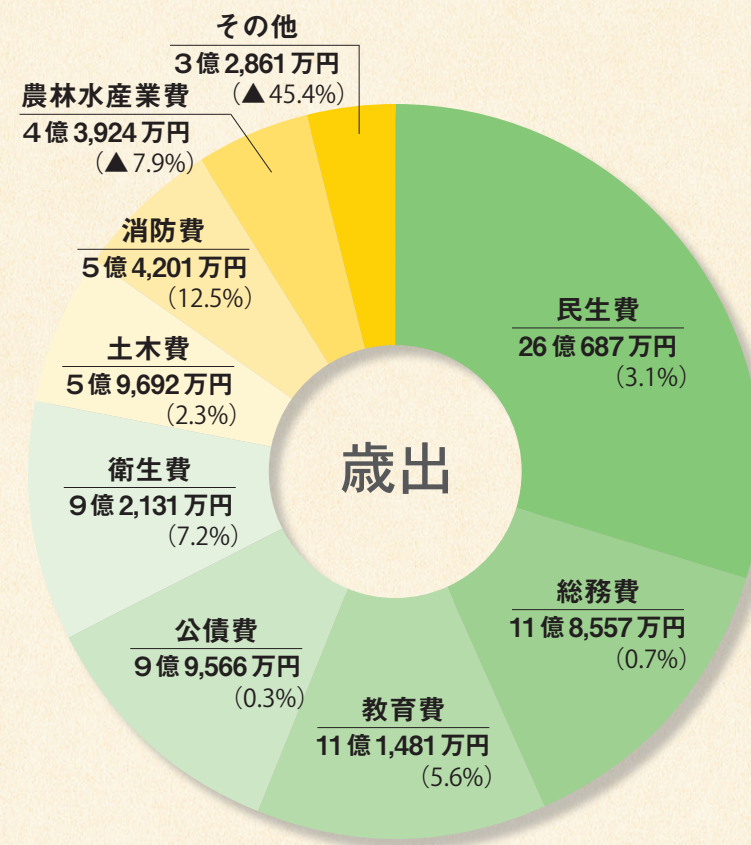
●当初予算の主な事業

事業名	単価	単位
〈防災対策〉		
継 デジタル防災行政無線戸別受信機整備	6,403	万円
新 平岡4部詰所新築工事	1,202	万円
〈小規模・高齢化集落対策〉		
継 町営バス・デマンドバス運行事業	2,253	万円
〈観光振興対策〉		
新 内子座保存修理(調査工事)	2,000	万円
継 伝統的建造物群保存地区保存対策費	2,566	万円
〈社会保障対策〉		
継 愛媛大学寄付講座開設による寄附金	2,200	万円
継 自立支援給付費	4億776	万円
〈子育て支援対策〉		
新 五十崎こども園運営事業費	3,056	万円
継 子ども医療費助成	5,132	万円
〈移住対策〉		
新 小田分校生活魅力発信動画等作成業務	33	万円
〈環境対策〉		
継 太陽光パネル・家庭用蓄電池等設置補助	206	万円
〈農林業振興対策〉		
継 中山間直接支払交付金	7,282	万円
継 町産材利用木造住宅建築促進事業補助	700	万円
〈地域経済活性化対策〉		
継 町産品販路開拓支援助成	400	万円
〈教育振興対策〉		
新 内子小グラウンド夜間照明改修工事	1,322	万円
新 コミュニティスクール関連事業	387	万円
〈その他対策〉		
新 国勢調査費	850	万円

継 ……継続事業 新 ……新規事業

2年度特別会計予算額 (万円・%)

特別会計	2年度	元年度	増減率
特別会計	50億7,093	49億3,201	2.8
内子高等学校小田分校寄宿舎	1,209	1,322	▲8.6
国民健康保険事業	21億6,370	20億9,226	3.4
後期高齢者医療保険事業	2億4,669	2億3,077	6.9
介護保険事業	26億2,900	25億7,700	2.0
介護保険サービス事業	1,945	1,876	3.7

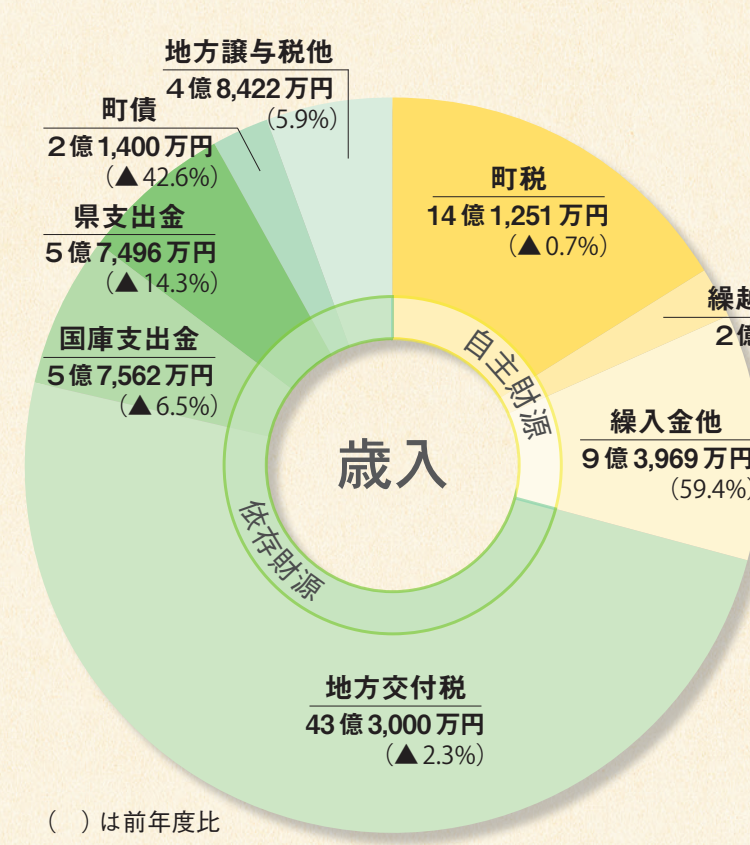


2年度企業会計(水道事業)予算額 (万円・%)

	2年度	元年度	増減率
収益的収支(収入)	4億5,928	4億6,468	▲1.2
収益的収支(支出)	4億2,836	4億2,967	▲0.3
資本的収支(収入)	3億5,168	3億5,259	▲0.3
資本的収支(支出)	4億5,938	5億6,264	▲18.4

2年度企業会計(下水道事業)予算額 (万円・%)

	2年度	元年度	増減率
収益的収支(収入)	2億9,153	3億71	▲3.1
収益的収支(支出)	2億9,153	3億71	▲3.1
資本的収支(収入)	8,209	7,960	3.1
資本的収支(支出)	1億4,076	1億4,008	0.5



()は前年度比

●語句の説明

[歳出]

民生費……福祉サービスの提供などに使われる
 総務費……総務管理、地域振興などに使われる
 公債費……町の借入金の返済に使われる
 土木費……公共施設の整備や維持管理などに使われる
 教育費……小中学校などの管理運営や施設整備、生涯学習の推進などに使われる
 衛生費……健康増進やごみの処理などに使われる
 農林水産業費……農業、林業の振興などに使われる
 消防費……防災力向上、消防団の運営などに使われる
 その他……ここでは議会費、商工費、災害復旧費、諸支出金、予備費を含めている

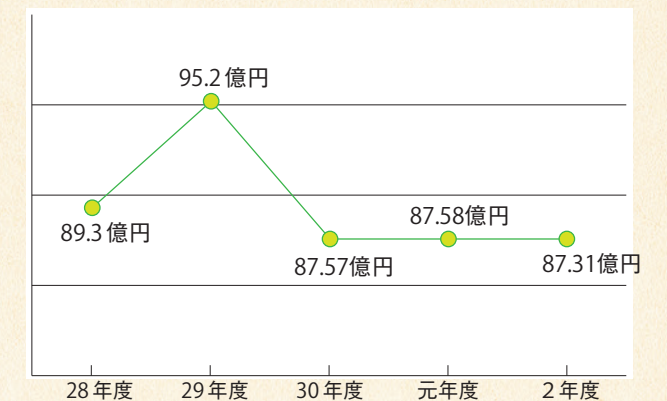
[歳入]

自主財源……町が自主的に集められるお金
 依存財源……国や県から交付されるお金や町債
 町税……町に納める税金(町民税、固定資産税など)
 繰入金……基金などから一般会計に繰り入れるお金
 地方交付税……全ての市町村が一定の行政サービスを行うように国が交付するお金
 国庫支出金……町が行う事業に対して国が交付するお金
 県支出金……町が行う事業に対して県が交付するお金
 町債……借入金のうち長期にわたり返済するもの
 地方譲与税……国税として集め、全部または一部が市町村に譲与されるお金

令和2年度一般会計は 87.31億円

(前年度比0.3%減)

●一般会計の当初予算額の推移





HAPPY BIRTHDAY

おめでとう はじめてのバースデー

5月に満1歳になる子どもたちを紹介します。



5.15 上田 清登くん 岡第2
笑顔でいたずら！ サツマイモとお散歩が大好きです♡



5.10 谷 絢斗くん 内子21
おじいちゃん大好き♡ 早く一緒に遊びたいな☆



5.7 森井 悠斗くん 和田
お姉ちゃん大好き♡ 早く歩けるようになって一緒に散歩したいな



5.27 山崎 遥陽ちゃん 下町
いつもここに元気いっぱい！でも、少し恥ずかしがり屋です。



5.24 幸山 晴斗くん 田中
いにとねえね大好き♡ これからも仲良く一緒に遊ぼうね♪



5.18 大脇 一朗くん 西沖
早く歩けるようになって、お姉ちゃんたちとお外で遊びたいな♪



5.5 平岡 愁ちゃん 内子19第1
千奈ちゃん、心ちゃんいつも遊んでくれてありがとう。大好きだよ♡

FROM ME TO YOU

みんなでつないでリレーエッセイ



「私の得たもの」

細川 美穂子さん(58)
内子6

内子に嫁いで28年が経ちます。嫁ぎ先は、考えたこともなかった商売をしている家。今まで育った環境と全く違うところで果たして務まるのか、すごく不安でした。子どもが保育所に入ってから少しずつ、請求書や領収書の書き方など、仕事を教えてもらうようになりました。人の出入りが多く、顔と名前がなかなか覚えられず、電話に出ると「わしよ」と言われても誰だか分かりませんでした。若奥さんと呼ばれても反応せず、苦笑するしかありませんでした。集金に行く道に迷って行ったり来たり、ドキドキしながら行っていました。でも、今では事務機を相手に請求書を作成し、支払いの段取りをし、集金に行けば大話をしている長居しています。そこには考えられなかった自分が

います。仕事を通じての人々との出会いは、私にとっては、新しいものでした。いろいろな会に参加して違う業種の人たちと出会い、話をして、つながりが一気に広がりました。そこで得られたものは、私の大きな財産となりました。以前、主人の母に「外に出て行って、たくさんの人に会いなさい」と言われたことがあります。まさしくその通りだと感じています。商売のことは、まだまだ半人前。主人や母に教えてもらいながら、これからの新しい出会いを楽しみに、人との関わりを大事にしていきたいと思っています。

▼次は、宮瀬由美さん 内子5
にお願ひします。

監修 内子町食生活改善推進協議会



今月の食改さん
森岡マサミさん
＝護国＝

●材料(4人分)

- ゆでたヨモギ 80g
- バター 100g
- 砂糖 100g
- 卵 2個
- ホットケーキミックス 100g

●作り方

- ①ゆでたヨモギを1cm幅に切る／
- ②ボウルに常温で軟らかくしたバターと砂糖、卵を入れ、泡だて器でよく混ぜる／
- ③ヨモギとホットケーキミックスを加え、粉っぽさがなくなるまでゴムベラで混ぜる／
- ④型にクッキングシートを敷き、生地を流し入れ、180度のオーブンで45分焼いて完成



季節の一皿
SPECIAL DISH
「ヨモギの
パウンドケーキ」

Instagram みんなが見つけた/ 内子のいいところ「うちコト」

「#うちコト」を付けて投稿してくれた写真を紹介するコーナーです。皆さんも#うちコトで内子の魅力を発信してみませんか。

uchikoto_official
QRコードをスキャンすると簡単にアカウントを見られます。



guchibouさん

道の駅からのこいのぼり。風に吹かれて気持ちよさそう。



doko_goさん

重要文化財 本芳我家住宅の鏝絵。鶴のほかに、亀や龍もあるから探してみてね。

Q 広報クイズ

「広報うちこ」5月号を読んで、①～⑤番の丸印をひらがな・カタカナでうめてください。小さい「っ」「ゅ」や、「が」などの濁音も一文字とします。「●」の文字を①番から順につなぐと、ある言葉になります。どんな言葉でしょう。

- ①好きな自転車で「●○○○○○」に挑戦しました
- ②幼保連携の「○○○○○○○○●」が開園。地域の期待と園児の元気がいっぱい
- ③「○○●○○○○○」コンテスト。苗を無料配布します
- ④力を合わせて難局を乗り切ろう。商店街の組合員に「○●○○○○○」配布
- ⑤「○○○●○○」などの安全点検をして危険を未然に防ぐための対策をしましょう

応募方法：

ハガキに答え、氏名、住所、年齢を書いて送ってください(1人1通まで)。正解者の中から抽選で10人に図書カード(500円)をプレゼントします。
宛て先：〒795-0392
内子町役場 総務課 広報・広聴係
締め切り：5月31日(消印有効)
当選者発表：「広報うちこ」7月号

● 3月号当選者の皆さん

- 答え「しゅんぶん」 正解数32
- 大本 悦子さん (内子18第2)
 - 石田菜々海さん (田中)
 - 大石 陽愛さん (護国)
 - 高松 誠一さん (上立山)
 - 本山 福寿さん (鳥越)
 - 水本 恵子さん (大久喜)
 - 中岡 和子さん (岡第2)
 - 城本 幸子さん (中川西)
 - 中本 泰夏さん (松山市)
 - 千々岩英美さん (鹿児島県)

地球温暖化防止のための省エネルギー対策として「第11回緑のカーテンコンテスト」を開催します。家庭や職場、学校などからも応募できます。最優秀賞と優秀賞には記念品を贈ります。

● 応募方法 役場本庁(環境政策室)へ
《苗を無料配布します》
NPO法人環境NPOサンの苗(ゴーヤ、ユウガオ、フウセンカズラ)を無料で配布します。配布場所は環境政策室、内子分庁、小田支所、各



昨年度の最優秀賞、石畳へき地保育園の緑のカーテン



緑のカーテンコンテスト
苗を無料配布します

● 応募期間 7月1日(水)～9月30日(水)
□ www.town.uchiko.ehime.jp/soshiki/10/ka-ten.html
政策室)、内子分庁、小田支所、各自治センターにある申込用紙に必要事項を記入し、提出してください。申込用紙はホームページからもダウンロードできます。

自治センターです。
【申込・問い合わせ】
環境政策室
☎0893(44)6159
FAX0893(43)1912
✉kankyo-seisaku@town.uchiko.ehime.jp

VOICE まちの声

皆さんの「声」をお寄せください

「広報うちこ」では、皆さんからの「まちの声」を募集しています。まちづくりや行政に対するご意見、身近で気になる話題など、内容は問いません。ぜひ皆さんの「声」をお寄せください。

【宛先・問い合わせ】
内子町役場総務課
政策調整班広報・広聴係
〒795-0392
内子町平岡甲168番地
☎0893(44)6151
✉koho@town.uchiko.ehime.jp

植え続けて20年。花に託す二人の夢

亀岡 静子さん(77) 光好さん(91) = 野村 =

野村地区に住む亀岡さんご夫妻は自宅の庭や畑、道沿いに20年以上、花を植え続けてきました。きれいな花で来訪者を迎えるその道は、いつしか亀岡ロードと呼ばれ、地域の人たちに親しまれています。花が大好きな静子さんのため、車で一緒に苗の買いに行く光好さんは、「ばあさんは人と話すのも大好き。見に来た人を家に招いて、一緒にお茶することもしょっちゅうあるんよ」と笑います。静子さんは「季節ごとに咲くように植えている。いつでも野村に来て風景を楽しんでほしい」と声を弾ませます。野村地区ではみんなで桜の植樹をしていて、木造の見晴らし小屋も建てました。「桜が年々大きくなって、将来が楽しみ」と口をそろえる二人。花いっぱいの野村の景色を夢見て、互いを気遣いながら、欠かさず草引きなどの手入れをしています。静子さんは「一つ一つの花に思い出がある。きれいに咲き続ければ、私たちがいなくなっても、きっと多くの人が野村を訪れてくれる。二人で仲良く暮らしながら、これからも植え続けたい」と微笑みました。



TOWN'S STAR

内子町の人☆キラリ

大好きな自転車で四国遍路に挑戦しました



私はサイクリングが好きで、始めてから20年以上が経ちます。アイルランド・ダブリンには眺めの素晴らしいコースがたくさんあり、自転車を楽しむ人が増えています。健康的で、ときには公共交通機関や車よりも早く目的地に到着することもあります。

日本に来る前に四国遍路の本を読んだことがあり、内子町に住んだら、自転車でチャレンジしたいと思っていました。念願がかない、愛南町にある40番札所の寺から松山市にある51番札所の寺まで245kmを4日かけて巡りました。

初日は天気も良く、美しい海や宇和島城の景色に感動しました。2日目は雨が降り、西予までの道のりは険しい丘が続く大変でした

が、お接待をしてくれた親切なお遍路さんとの出会いがあり、頑張ることができました。3日目は美しい小田の風景の中を走りました。小田を通過すると待っていたのは長くて険しい山道——。夜はとて冷え込み、テントで寝るときには気温が0度にまで下がっていました。最終日は寒さの中出発し、急な上り坂を越えると、松山まではずっと楽な下り坂でした。自転車で遍路道を走るのとはとても大変でしたが、カエルの鳴き声を聞いたり、木々の香りを楽しむことができ、とても心地よかったです。遍路の道中、たくさんの人の優しさや温かさに触れ、心を打たれました。自転車と共に素晴らしい体験ができました。

FROM AROUND THE WORLD

HELLO!!!

外国語指導助手
キリアン・バリー

Killian Barry



国際交流活動をサポート

内子町民の皆さんの国際交流活動を支援するため、さまざまな助成事業を行っています。ぜひご活用ください。

①文化交流助成事業

- ▶対象 伝統芸能、手工芸、食文化などの研修・交流事業
- ▶助成額 対象経費の2分の1以内。1人15万円まで

②海外研修助成事業

- ▶対象 国際理解を深めるための海外研修事業
- ▶助成額 対象経費の2分の1以内。1人10万円まで

③国際交流に関する取り組みに対する支援事業

- ▶対象 内子町の国際交流や国際協力に貢献する事業(他の補助金が交付されている場合は除く)
 - ▶助成額 対象事業費の2分の1以内。5万円まで
- ◀①～③の共通事項▶
- ▶助成金の申請は町内在住者に限る
 - ▶事業を実施する60日前までに申請すること
 - ▶助成金給付の決定は、理事会です
- ※詳しい内容や申請方法などは、事務局までお問い合わせください。

ボランティアスタッフを募集中

当協会では、各種ボランティアスタッフを募集しています。詳しくはお問い合わせください。

●ボランティア日本語講師

毎週土曜日に開講する「日本語広場」で、外国人に日本語を教えてくれる人。資格や経験、英語力は不問です。

●ホームステイボランティア

外国人のホームステイを受け入れる、ホストファミリーになってもらえる人。

●イベントボランティア

当協会の行う国際交流のイベントに参加し、協力してくれる人。

●文化ボランティア

趣味や特技を生かして、外国人に日本の伝統芸能や文化、スポーツなどを紹介し、交流できる人。

●通訳・翻訳ボランティア

イベントなどで通訳や翻訳をしてくれる人。各種言語で受け付けています。



ドイツフェスタでボランティアをしている様子

国際交流プランナーを募集中

「待ってるよ〜」



当協会の活動について企画、運営するプランナーを募集しています。国際交流に興味のある人が集まっています。一緒に活動しませんか。

青少年海外派遣事業中止について

令和2年度の青少年海外派遣事業は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大に伴い、中止することを決定しました。

●新任のごあいさつ
4月から図書情報館に配属されることになりました。1日も早く、地域の皆さんのお役に立てるよう頑張ります。よろしくお祈りいたします。

●読書マラソンに挑戦しよう
毎年、内子町図書情報館、五十崎分館、小田分館の3館で



令和2年度職員体制
(左から)寺岡知恵司書、小泉明子館長、上西真由美さん、西宮さおり係長、長岡優奈司書

●5月企画展のご案内
▽みんなのおすすめファミ読本と創作絵本・紙芝居展
※4月に引き続き、展示します。
●図書情報館からのお知らせ
新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、毎月開催している「おはなし会」と「文学講座」はしばらくお休みします。

▽期間 5月1日(金)～8月31日(月)

行っている「夏休み読書マラソン」を5月から始めます。期間中に規定の冊数(小学1～3年生40冊、4～6年生30冊、中学生10冊、高校生5冊)に達した人は記念品を送ります。家庭で過ごす時間に読書を取り入れてみませんか。

新着図書紹介

その他の新着情報はホームページをご覧ください。

♣一般図書



話すチカラ 齋藤孝、安住紳一郎/著
明治大学時代の先生と教え子という師弟関係の2人が、雑談からプレゼン、交渉まで、「話すチカラ」が上達する方法を伝える



東京、はじまる 門井慶喜/著
江戸から東京へ、急速に近代化する街の形を決定づけた建築家・辰野金吾。今日につながる景色を創った男の野心と葛藤を描く



人生の1冊の絵本 柳田邦男/著
絵本には、幼き日の感性の魅りが、命の物語が、人を見つめる木々の記憶が、そして祈りの静寂がある。約150冊の絵本の魅力をつづる

♥児童図書



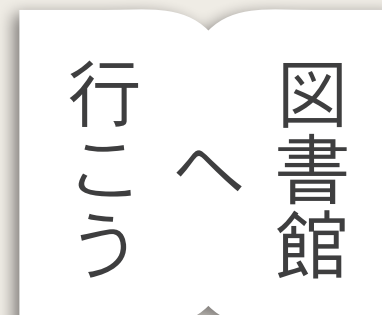
あたしの拳が吼えるんだ 山本幸久/著
人間関係、恋愛、家庭……全部まとめて打つべし。ボクシングを始めた小学4年生の女の子が人々の心に変化をもたらす心温まる物語



スキップスキップ あまみきみこ/作
うれしいから、スキップするんじゃないよ。スキップするから、うれしくなるんだよ。えっちゃんと子猫のミュウの優しい心の絵本



おかねをかせぐ! シンダース・マクレオド/作
うさぎの国ではニンジンがお金。お金持ちで人気者になりたいパンちゃん。手伝いをするニンジンももらえるけれど人気者になるには……



内子町図書情報館

〒791-3301
内子町内子3427番地
☎ 0893(44)4198
FAX 0893(44)4167
☞ http://www.town.uchiko.ehime.jp/
開館時間：午前9時30分～午後6時
休館日：月曜日・月末整理日

○今、災害が起こったら
避難所での感染症対策について

新型コロナウイルスの感染が広がっている今、地震や風水害の災害が起こった場合、避難所では、より個々の感染症対策が重要になります。

手洗いや咳エチケットを習慣にする他、タオルなどの共有を避けることも大切です。非常持ち出し品に加え、タオルやマスク、体温計、紙コップなども準備しておきましょう。

○個人番号通知カードが廃止されます

「個人番号通知カード」は、5月下旬に廃止される予定です。《廃止後の取り扱い》

廃止後は通知カードの再交付の手続き、氏名や住所などの記載事項の変更手続きができません。

通知カードの記載事項が住民票と違う場合、マイナンバーの証明として使うことができせん。転入や婚姻などで氏名や住所に変更がある人は、廃止前に変更手続きをしてください。《マイナンバーの証明》

備しておくようにしましょう。避難所が過密状態になることを防ぐため、親戚や友人宅などへの避難も検討してください。町からは、最寄りの避難所から離れた避難所への移動をお願いする場合があります。

【問い合わせ】
総務課 危機管理班
☎0893(44)6150

明するには、マイナンバーカードかマイナンバーが入った住民票を使用してください。《窓口からのお知らせ》

▼毎週水曜日は、マイナンバー関係の窓口業務を午後8時まで時間延長しています。
▼マイナンバーカードのオンライン申請などのサポートを、役場本庁、分庁、小田支所の各窓口で行っています。ぜひご利用ください。
【問い合わせ】
住民課 受付係
☎0893(44)6152

○倒れる前に対策しよう
老朽危険空き家の除却費用を補助します

老朽化した空き家は地震の際に倒壊し、避難路をふさぐ恐れがあります。危険な空き家を減らすため、内子町では、その除却費用の一部を補助しています。

●対象となる空き家
▼住宅の不良度判定により、住宅の不良度が100以上と判断された空き家
▼倒壊で沿道をふさぎ、避難に支障を来す恐れがある空き家
※沿道とは緊急輸送道路・避難路もしくは住宅2戸以上が立

ち並ぶ地域の道です。
●補助の対象 空き家の所有者
●除却業者 町内で建設業の許可(土木、建築、解体)を受けたもの、または解体工事業の登録を受けたもの
●補助金の額
補助対象経費の5分の4以内(上限80万円)
※詳細は、お問い合わせください。
【申込・問い合わせ】
建設デザイン課 建築営繕係
☎0893(44)6157

○防止柵で野生動物から農作物を守ろう

内子町ではイノシシなどから農作物を守るために、防止柵の設置に対して補助を行っています。

●対象者 町内に農地などを所有し、防止柵を設置する人
●対象経費 防止柵の資材(電気牧柵、溶接金網、トタン、ネットなど、農地などへ侵入を防ぐもの)に対する費用
※有刺鉄線は補助対象外です。
●補助率 防止柵設置に掛かる資材費の2分の1以内

※補助金の限度額は5万円です。
●申込方法 農林振興課にある申請用紙に関係書類を添えて、同課に提出してください。
●その他 同一年度の申請は1回限りとします。
※申込方法などの詳細は、お問い合わせください。
【申込・問い合わせ】
農林振興課 林業振興係(内子分庁内)
☎0893(44)2123

人権コラム*幸せへの道

新型コロナウイルス感染症と人権

全世界で新型コロナウイルス感染症(以下、コロナ)が蔓延し、不安が広がっています。内子町では4月、内子高等学校教諭への感染が確認されて衝撃が走りました。同時にインターネット上では、憶測や根拠のないデマ、誹謗中傷などが書き込まれ、これら当事者の心は深く傷ついています。

そのような状況を受け、内子高等学校長からは、全生徒・保護者へのお詫びとともに「①情報に対して過度に反応しないこと。②個人で学校の事情や情報を発信しないこと。この2つを徹底し、学校再開に向けて一丸となって頑張っていきましょう」とのメッセージが発信されました。さらに内子町長からは、マスクを通じて「感染者やその家族に向けての心ない言葉掛けは絶対にあってはならない」との強いメッセージを内子町民の皆さんに届けました。

このような人権侵害は、コロナに係る問題だ

けに留まりません。同和問題をはじめとする、あらゆる人権問題に共通するものです。個々が無意識の中で不安に駆られ、真実を確かめずに偏見を持ち、他の人権を傷つけてしまう。コロナの問題でいえば、本当の敵はウイルスです。責めるべきはウイルスなのです。私たちは、しっかりそこを忘れてはならないと思います。

同校のPTA本部は「感染した生徒の一日も早い回復をお祈りするとともに『本校の全ての生徒と先生を支え、創立百周年の今年を、みんなで素晴らしい年にしていくこと』を目標に掲げて、会員に周知したい」としています。皆さんにはぜひ、今後の内子高等学校の活動を温かく見守っていただきますようお願いいたします。全町民で、この難局を乗り越えましょう。

【問い合わせ】
内子町教育委員会 自治・学習課 生涯学習係
☎0893(44)2114

補助で住まいを安全に――

木造住宅耐震診断・改修補助で地震対策

内子町は地震災害に備えるため、木造住宅の耐震診断や耐震改修工事費用の補助を行っています。また耐震診断の促進を図るため、耐震技術者派遣事業も行っています。

今年度から補助限度額・補助率を大幅に見直しました。詳しくはお問い合わせください。

《木造住宅耐震診断・耐震改修補助》

●対象となる木造住宅

- 次の(1)～(7)に該当する住宅
- (1)昭和56年5月31日以前に着工された建物
 - (2)軸組工法で建てられた建物
 - (3)平屋または2階建ての住宅(併用住宅も含む)
 - (4)延べ床面積が500㎡以下の住宅
 - (5)耐震診断の結果、総合評点が1.0未満で、改修後1.0以上となる住宅(段階改修は0.7以上)
 - (6)リフォーム瑕疵保険に加入するもの
 - (7)耐震改修施工業者は内子町内の登録業者

※耐震診断のみの場合は(1)～(4)に該当する住宅

●補助の対象 対象住宅の所有者

●補助金の額

補助項目	補助限度額	補助率
耐震診断費	6万円	対象経費全額 (消費税除く)
耐震改修設計費	30万円	
耐震改修工事	110万円	
監理費	6万円	
段階的耐震改修	60万円	
耐震シェルター	40万円	

《木造住宅耐震診断技術者派遣事業》

内子町から耐震診断技術者を派遣します。
※自己負担額は3,000円または9,900円です。

【申込・問い合わせ】

建設デザイン課 建築営繕係
☎0893(44)6157

ブロック塀

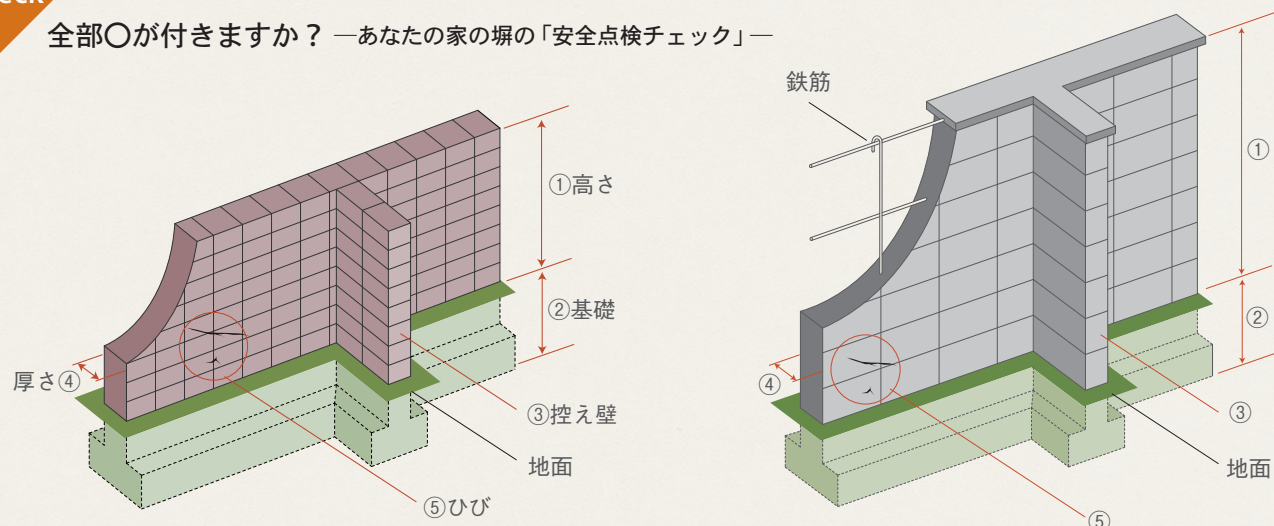
【問い合わせ】建設デザイン課 建築営繕係
☎0893(44)6157
などの安全点検をしよう！

大きな地震が発生すると、建物だけでなく塀や擁壁などが倒れ、大きな被害につながる可能性があります。特に道路沿いにある塀が倒れると、通行人などに危険が及ぶ他、緊急車両の通行の妨げになり、避難や救助に支障をきたします。

ブロック塀などの安全確保は、所有者の責任です。危険を未然に防ぐため、自宅の塀の安全点検を、下記を参照に行ってください。1つでも「○」が付かない項目がある場合は、速やかに専門家に相談し、除却や改修を検討してください。

Check

全部○が付きませんか？—あなたの家の塀の「安全点検チェック」—



●れんが・石・鉄筋のないブロックの場合

- ①塀の高さが地盤から1.2m以下になっている
- ②深さが20cm以上の基礎がある
- ③4mごとに③の1.5倍以上の長さの控え壁がある
- ④塀の高さの1/10以上の厚さがある
- ⑤塀に傾きやひび割れがない

●鉄筋のあるブロックの場合

- ①塀の高さが地盤から2.2m以下になっている
- ②深さが30cm以上の基礎がある
- ③3.4mごとに①の1/5以上の長さの控え壁がある
- ④塀の厚さが10cm以上ある(①が2m以上は15cm)
- ⑤塀に傾きやひび割れがない

【補助の概要】

- 対象者 町内のブロック塀などの所有者で、町税を滞納していない人
- 補助対象物件 町内の道路沿いにあるブロックやレンガ、石などで作られた塀で、内子町の基準で危険と判断されるもの
- 補助対象経費 ブロック塀などの除却・板塀などへの建て替えを行う工事に係る経費
- 補助額 補助対象経費の3分の2以内。上限は30万円。ブロック塀などの延長1mにつき8万円を限度額とする

最大30万円の補助/
ブロック塀等
安全対策事業

内子町では、安全で景観に配慮した板塀の設置を推奨しています。補助を利用して、ブロック塀の除却や建て替えをしませんか。

○町営住宅の入居者を募集します

- 住宅の規格・家賃など
 - 土居第2団地202号(内子地区)
 - ▽住所 内子3619番地
 - ▽構造 中層耐火3階・H10建
 - ▽面積他 74・70㎡、3LDK
 - ▽家賃(月額) 2万5200円
 - ※有料駐車場あり
 - 隅川団地202号(内子地区)
 - ▽住所 内子294番地
 - ▽構造 中層耐火4階・S52建
 - ▽面積他 59・30㎡、3DK
 - ▽家賃(月額) 1万5200円
 - ※駐車場なし
 - 入居資格 同居中または同居
- する親族がある人で、現に住宅に困窮していることが明らかでない。ただし、月額所得が15万8000円を超えない人。
- 共通事項 家賃は入居者の収入で決定。入居時に家賃3ヵ月分の敷金が必要。
 - 申込方法 建設デザイン課・内子分庁・小田支所にある申込書を5月22日(金)までに提出してください。
 - 【申込・問い合わせ】
建設デザイン課 管理係
☎0893(44)6157

○販売農家の皆さんの経営所得安定対策等交付金

- 作付転換や特色ある作物を生産する販売農家を支援します。受給には申請が必要です。
- 主な対象作物
- ①米、麦、大豆、そば
- ②水田の場合は①に加え、非主食用米や野菜・果樹など
- 主な交付金/対象者
- ▽畑作物の直接支払交付金、米・畑作物の収入減少影響緩和交付金/認定農業者、集落営農、認定新規就農者
- ▽水田活用の直接支払交付金/農業者、集落営農
- ※内子町の2年産米の生産量の目安は昨年の配分を下回る、294tです。
- 申込期限 6月30日(火)
- 【申込・問い合わせ】
- 農林振興課 農業振興係(内子分庁内)
- ☎0893(44)2123
- 小田支所 産業建設係
- ☎0892(52)3111

ねんきん Q&A

学生納付特例制度について

- Q：学生納付特例制度とはどんな制度ですか
- A：20歳以上の方は国民年金の被保険者となり、保険料の納付が義務づけられています。学生は「学生納付特例制度」に申請することで、在学中の保険料の納付が猶予されます。
- Q：制度の利用には、どんな手続きが必要ですか
- A：初めて利用する場合は、役場または近くの年金事務所で申請してください。その際、在学証明書か学生証の写しの添付が必要です。
- Q：前年度に制度を利用し、今年度も引き続き利用する場合はどうしたらいいですか
- A：前年度に同制度を利用し、今年度も在学予定の人に対して、3月末にハガキ形式の「学生納付特例申請書」が日本年金機構から送付されます。このハガキに必要事項を記入し返送することで、今年度の申請ができます。

- この場合、学生証の写しまたは在学証明書の添付は不要です。
- Q：学生納付特例が承認された場合、将来受け取る年金額はどうなりますか
- A：承認を受けた期間は、年金を受け取るために必要な期間に算入されます。ただし、年金額には反映されないため、全額納付した場合に比べ、受け取る年金額は少なくなります。
- 納付を猶予された月の保険料は、その月から10年以内であれば、後から納めることができます。

【問い合わせ】

- 松山西年金事務所
- ☎089(925)5105
- 住民課 国民年金係
- ☎0893(44)6152

募集

野菜作りを始めてみよう
市民農園の利用者を募集

- 《エコジョーファーム七反市民農園》
- 募集区画 8区画(一人2区画まで)
- 面積 1区画50㎡
- 年間利用料 4000円
- ※管理機も利用できます。
- 《五十崎市民農園》
- 募集区画 1区画
- 面積 1区画50㎡
- 年間利用料 3000円
- 《共通事項》
- 申込方法 利用者は申し込み順に決定します。電話でお申し込みください。

【申込・問い合わせ】
農林振興課 農村支援センター
(内子分庁内)
☎0893(44)2199

「身体障害者補助犬」
パートナーを募集中

身体障害者補助犬は、盲導犬・介助犬・聴導犬の総称です。愛媛県では毎年、希望者を募集し、1頭の身体障害者補助犬を

広がる、つながる
えひめFreeWi-Fi

「愛媛県公衆無線LAN推進協議会」では、無料で利用できるWi-Fiスポットの整備を民設民営で進める「えひめFreeWi-Fiプロジェクト」を推進しています。
地域住民などの利便性を図る当プロジェクトは、多くの施設などの賛同により現在、設置数が2000カ所を超え、地域の活性化に貢献しています。
Wi-Fiの設置を希望する人は、えひめFreeWi-Fi

「警戒レベル4」は全員避難
—風水害時の避難行動を再確認—

集中豪雨や台風で水害や土砂災害などが発生する恐れがある場合、5段階の「警戒レベル」を用いて、危険度と住民が取るべき行動をお知らせします。これに加え、気象庁が警報を発表して警戒を呼び掛けます。基準をはるかに超える大雨や大津波などが予想されるときは、「特別警報」を発令し最大限の警戒を呼び掛けます。

梅雨や台風の季節が近づいていますので、下表を見て、各警戒レベルでの皆さんが取るべき行動を再確認してください。ただし、特別警報や高い警戒レベルが発表されていないからといって安心することは禁物です。また、警戒レベルは1から順に発令するとは限りません。身の危険を感じたときは、速やかに避難してください。

警戒レベル	住民がとるべき行動	避難情報
5	命を守るための最善の行動をとる	災害が発生している状況
4	全員避難	避難勧告 避難指示(緊急)
3	高齢者・障がい者・乳幼児とその支援者は避難。他は準備	避難準備・高齢者避難開始
2	避難に備え、ハザードマップなどを見て、自らの避難行動を確認	注意報
1	最新の気象情報に注意するなど災害への心構えを高める	早期注意情報

【問い合わせ】
内子消防署
☎0893(43)0119

給付しています。

- 募集期限 5月13日(水)
- 申込場所 内子町役場保健福祉課障がい者福祉係
- ※詳しくは、愛媛県ホームページを確認するか、担当課へお問い合わせください。

https://www.pref.ehime.jp/h20700/185473_1958.html
【問い合わせ】
県障がい福祉課
☎089(912)2423



お知らせ

高速道路
夜間通行止めのお知らせ

- 松山自動車道
- 《川内IC松山方面入口》
- 規制日時 5月25日(月) 29日(金)午後8時～翌朝6時
- ※雨天時の予備日は、6月1日(月)～5日(金)です。
- 迂回路 県道334号・国道11号

今治小松自動車道

《今治湯ノ浦IC～いよ小松IC》

- 規制日時
- ▽6月8日(月)午前9時～11日(木)午前6時
- ※終日通行止めになります。
- ▽6月11日(木)～15日(月)午後8時～翌朝6時
- ※土・日曜日は実施しません。

【問い合わせ】
西日本高速道路(株) 愛媛高速道路事務所
☎089(905)0181

自動車税の納付期限は
6月1日まで

自動車税種別割は金融機関やコンビニ、クレジットカード、スマホ決済アプリなどで納付できます。忘れずに6月1日(月)までに納めましょう。詳しくは、5月中旬ごろに届く納税通知書をご確認ください。

- 【問い合わせ】
- 自動車税に関すること 南予地方局税務課 ☎0895(22)5211
- 納税に関すること 八幡浜支局税務室 ☎0894(22)4111

提供方法

草刈りをした各所の置き場へ受け取りに来てください。その場で提供します。

- 注意事項
- ▽刈草の運搬は、原則として希望者にお願います。
- ▽刈草はそのままの状態を提供します。
- ▽先着順です。刈草がなくなり次第終了します。

【問い合わせ】

大洲土木事務所 河川港湾課
川港湾グループまたは、道路課
道路第二グループ
☎0893(24)5121

「カタポケ」で
広報紙をもっと楽しく

広報うちこでは、無料アプリ「カタログポケット(カタポケ)」を導入しています。紙面では紹介しきれなかった写真や、動画を楽しく見ることができます。10言語に対応し、音声の読み上げ機能があるなど、とても便利です。

皆さんもカタポケをインストールして、スマホやタブレットで広報紙を楽しんでみませんか。

便利な機能がたくさん！導入方法も簡単だよ。



カタポケの導入手順

まずはアプリをインストール

カタログポケット 無料 FREE

このアイコンが目印。

▼アイフォン ▼アンドロイド

①まずはアプリをインストール。
QRコードをスキャンすると簡単にインストールできる

マイコンテンツの設定



②検索で「内子町」と入力し決定



③「広報うちこ」を選択



④「マイコンテンツ」に追加



⑤「日本語で読む」を選択

設定完了

●たかさご ●うぶごえ —♣男子 ♡女子— ●おくやみ

- 一宮 義幸
- 遠藤 総子
- 住田 結梨 (浩一郎 亜希恵) 内子17
- 中谷 咲良 (竜介 紀子) 長田
- 児玉 瞬 (芳樹 有希) 西沖
- 佐野 和楽 (晋平 裕美子) 宮原

●まごころ銀行
皆様から寄付をいただきました。心からお礼申し上げます。
内子町社会福祉協議会

- 芳我 明彦様 (内子11)
- 住田 禎男様 (内子18第2)
- 栗田 英男様 (内子19第1)
- 土居 美子様 (内子21)
- 井上 文子様 (下立山)
- 中野 幸一様 (黒内坊)
- 松本 淳一様 (妙見町)
- 永田 善衛様 (古田)
- 龍田八重美様 (平成)
- 藤村 長充様 (寺成)
- 大野トシ子様 (森)
- 成田 光弘様 (中通り)
- 鈴木 敬子様 (神奈川県)

- 福岡富美子 (94) 内子1
- 宮岡 巴枝 (92) 内子10
- 芳我 住子 (89) 内子11
- 住田 禎男 (63) 内子18第2
- 武井 敦 (65) 内子18第2
- 宮岡雄一郎 (94) 長田
- 尾形 一子 (75) 中野
- 上柳トラコ (90) 川中2
- 松本 眞一 (84) 妙見町
- 黒田 太郎 (81) 柿原
- 岡田タケコ (77) 下重松
- 龍田 孝志 (63) 平成
- 藤村 孝子 (82) 寺成
- 影平ツユキ (83) 中川西
- 成田トキエ (90) 中通り
- 佐々木フサコ (96) 堂村
- 土居 弘子 (90) 小田下
- 平岡スマ子 (94) 小田下
- 大森 琴美 (88) 吉野川

●まちの人口
(2年4月1日現在/()内は前月比)

・人口	16,235人 (△70)
	男性 7,806人 (△42)
	女性 8,429人 (△28)
・世帯数	7,115戸 (+14)

6月の相談日・救急当番医

●年金1日相談
日時：11(木)・25(木)の午前10時~午後3時30分
場所：内子自治センター ※相談は予約制です。
予約・問い合わせ：松山西年金事務所
☎089(925)5110

●行政相談
日時：9(火)の午前9時30分~正午
場所：町民会館/内子分庁/小田自治センター
問い合わせ：総務課 ☎0893(44)6150

●心配ごと相談
日時：9(火)の午前9時30分~正午
場所：内子分庁
※心配ごと相談は予約制です。前日までに電話でお申し込みください。
問い合わせ：内子町社会福祉協議会 ☎0893(44)3820

●人権相談
日時：1(月)の午前9時30分~正午
場所：五十崎自治センター
問い合わせ：住民課 ☎0893(44)6152

●小児在宅当番医

日	医院名	電話番号
7(日)	八幡浜一次救急休日・夜間診療所	0894(24)1199
14(日)	八幡浜一次救急休日・夜間診療所	0894(24)1199
21(日)	おおむら小児科(内子町)	0893(44)7117
28(日)	守口小児科(八幡浜市)	0894(24)7770

※けがなどの外科治療は、救急病院をご利用ください。

●大洲喜多休日夜間急患センター ☎0893(23)1156

診療科目	診療時間
内科	○昼間：午前9時~午後6時(日曜・祝日) ○夜間：午後8時~11時(平日、土・日曜日)

※当センターの診療は応急措置のみです。休日や夜間に急に具合が悪くなった、中学生以上の方が受診できます。

●救急病院

曜日	病院名	電話番号
月・火	市立大洲病院	0893(24)2151
水	日中：加戸病院	0893(44)5500
	夜間：喜多医師会病院	0893(25)0535
木	日中：大洲記念病院	0893(25)2022
	夜間：市立八幡浜総合病院	0894(22)3211
金・土	大洲中央病院	0893(24)4551
日	日中：大洲中央病院	0893(24)4551
	夜間：市立八幡浜総合病院	0894(22)3211

健康に過ごすための3要素

健康で長生きするためには、「健康の3要素」と呼ばれる栄養・運動・休養が大切です。3つのバランスを取りながら健康で楽しい毎日を過ごしましょう。

①「栄養」
食事は命の源です。体内に取り入れたいろいろな栄養素が、健康に過ごすための役割を果たしてくれています。しかし、栄養を過剰に取り過ぎると生活習慣病になり、不足すれば低栄養となります。なるべく多くの食品を使い、主食・主菜・副菜をそろえた食事にしましょう。旬の野菜は栄養価が高く、価格は低いという家庭に優しい食材のため、積極的に食卓に取り入れたいものです。

ゆっくりよくかんで食べることで、栄養素が胃や腸で吸収されやすくなります。歯の状態の悪い人は治療して、美味しく食事が取れるようにしましょう。

②「運動」
体は加齢とともにさまざまな機能が衰えてきます。栄養状態や心身機能の衰え・虚弱状態をフレイルと言い、その中で関節、筋肉や神経など体を動かす機能が低下した状態をロコモティブシンドロームと言います。体を動かすために必要な筋力が低下すると、身体活動が低下し寝たきりになるリスクが高まります。家の中での生活が多い人は、まず外に出て散歩から始めてみてはいかがでしょうか。

うか。筋肉をしっかりと動かし、健康的な生活が送れるように予防を心掛けましょう。

③「休養」
休養の取り方には2つの方法があります。1つ目は、睡眠を十分に取るなどの「消極的休養」です。入浴や横になって休むなどのリラックスする時間を持つことで、今まで溜め込んだ疲労やストレスを解消するといわれています。仕事や活動で疲れた心や体を回復し、元の活力ある状態に戻しましょう。2つ目は、趣味やスポーツ、地域活動に取り組むなどの「積極的休養」です。軽い運動やストレッチなどもこれにあたり、何もしないよりも疲労の回復が早いといわれています。



6月の健康カレンダー

●母子保健

育児相談

日	受付時間	場所	対象
1(月)	午前9時30分~10時30分	小田保健センター	乳幼児
3(水)	午前9時30分~11時	五十崎保健センター	
5(金)		内子保健センター	

3歳児健康診査

日	受付時間	場所	対象
11(木)	午後1時~1時15分	内子保健センター	平成29年4月・5月生まれ

1歳6カ月児健康診査

日	受付時間	場所	対象
12(金)	午後1時~1時15分	内子保健センター	平成30年10月・11月生まれ

1歳Comeかむ教室(むし歯予防教室)

日	受付時間	場所	対象
18(木)	午前9時30分~10時	内子保健センター	平成31年4月・令和元年5月生まれ

【問い合わせ】

内子町保健センター
☎0893(44)6155

住人十色

第 129 回

小田分校に新しい地域おこし協力隊 すてきな学校を守る力になりたい

小田原 希実さん(22) 小田上



◎「お姉さんの存在になって、いろんなことを話したい」という小田原さん。生徒から「のんちゃん」と呼ばれるのがうれしいそうです。

小田原希実さんは内子町の地域おこし協力隊として、4月から小田自治センターに勤務しています。主な任務は小田分校の魅力づくりです。「着任したばかりだけど、地元の人たちが高校を大切にしていることが伝わる」と話す小田原さん。「思いに込めるために31人以上の新入生を迎え入れて、学校を存続させることが一番の目標。起業家教育や先生たちのサポート力などの魅力を、町内外の人たちに知ってほしい」と意気込みます。

都会暮らしが長かった小田原さんは、「都会と比べて遊ぶ場所などが少ない分、生徒同士の距離がギュッと縮まっている。ずっと楽しそうにおしゃべりをして、一緒に過ごす時間が長いから、みんな仲がいいのかな」と分析します。「その輪の中に先生が入っていることもすてき。小さな高校だからこそ、ほっこりとする光景がいいな」と目を細めます。

生徒たちの印象を聞くと「みんな気さくでかわいい」とっこり。「小田分校がなくなってしまうと、生徒たちの笑顔や楽しそうな姿が見られなくなる。きつと小田地域の雰囲気もガラッと変わってしまう」。小田分校や小田地域の魅力を上手に発信して、学校存続の力になりたい」と決意を新たにしました。

編集 幸記

▽4月から広報を担当する沖元美月(みつき)です。大洲市出身で、まだ内子の知らないことが多いので、コロナが落ち着いたらカメラを持ってたくさん取材に出掛けたいです。担当者へ受け継がれてきた思いを大切に、内子の魅力を発信します(沖)

▽コロナ終息後に世界が変わる——そんな記事を何かで読みました。私も初めてオンラインの飲み会に参加。大きな声で話し過ぎて妻に叱られるくらい楽しかったです。皆さんも、レッツ、テイクアウト&オンライン(裕)

町内無線放送が聞き取れなかった場合はお電話ください。

通話料無料の
フリーダイヤル
☎0120(44)2130

