

広報うちこ

UCHIKO

2

February 2020

vol.268

あなたとまちをつなぐ
ふるさと情報誌



◎COVER

土佐礼子さん&松大駅伝ガールズ
内子町駅伝競走大会に登場

特集 Special Feature

——スモール・スロウ・バット・ステディ——

高畑のように生きよう

ぼくの夢 わたしの夢

泉 彰侑^{しょう}くん 大瀬小学校6年(喜田村)

漁業に就くのが夢

1 m 超えの大物を市場に並べたい

僕は魚に興味があります。魚は種類が多く、奥の深い世界が魅力です。ときどき釣りに行ったり釣った魚を自分でさばいたりして、クリスマスには自分専用の出刃包丁をプレゼントしてもらいました。さばき方は松山市に住むおじいちゃんに教えてもらいます。おじいちゃんは小さなころから魚をさばいているベテランで、種類もたくさん知っています。骨の構造を知っているときれいにさばけることなど、いろいろなことを教えてください。僕も早くおじいちゃんみたいに、上手にさばけるようになりたいです。

将来は魚を扱う仕事がしたいので、漁業に就きたいです。漁に出るだけではなくて、取った魚をさばくまでの作業をこなしたいと思っています。普段見ることのできない、1 m を超えるような大物をたくさん市場に出したいです。



CONTENTS 目次

UCHIKO vol.268

広報うちこ 2020年2月号

- 2 ぼくの夢 わたしの夢 / 目次
- 3 特集 ー スモール・スロウ・バット・ステディー 高畑のように生きよう
- 10 まちのニュース 第15回内子町駅伝競走大会 / 町並保存会防災訓練 他
- 14 うちこ往来 いかざき冬花火 / 愛媛国際映画祭 / 内子町新春俳句大会 他
- 16 令和2年内子町成人式
- 18 みんなのひろば
リレーエッセイ / はじめてのバースデー / 人☆キラリ / HELLO!!! 他
- 22 図書館へ行こう
- 23 ゆうていあ Vol.226
- 24 町からのお知らせ 内子町人権・同和教育研究大会 / 内子晩餐会 他
- 28 暮らしの情報 劇団オーガンス第21回公演 / 家庭でできる省エネ対策 他
- 30 健康カレンダー / お元気ですか / 人のうごき / 相談 / 当番医
- 32 住人十色

COVER

— 表紙の写真 —



◎内子町駅伝競走大会に参加した土佐礼子さんと松大駅伝ガールズの皆さんです。掲載できなかった駅伝大会と成人式の写真は、無料アプリ「カタログポケット」と内子町公式インスタグラム「うちこト」で見れます。ぜひご覧ください。



カタログポケット

無料 FREE

このアイコンが目印。



高畑のよう に生きよう

—— スモール・スロウ・バット・ステディ ——

高畑誠一の特別企画展で明かされた彼の生き方は、これから生きる子どもたちにも伝えたいものでした。「ちっぽけでも、ゆっくりでもいい。堅実に行こう」は、彼が設立した日商株式会社
のモットーです。大きな志と熱い情熱で、ゆっくりとしっかりと
自分の夢をかなえた高畑誠一——。この町で育った偉人を知る
ことが、子どもたちの大きな夢につながることを願います。

Takahata Seiichi

Profile

1887年(明治20年)に内子町で生まれる。1893年に町立内子尋常小学校に入学。1900年に特待生で西条中学校に入学。急性肺炎で卒業試験が受けられなかったが、学業優秀のため追加試験なしで卒業し、神戸高等商業学校に進む。1909年に鈴木商店に入社すると、語学力が認められ3年後にロンドン支店に派遣。日本で初めての三国間貿易を行うなど、莫大な利益をあげ、若干28歳でロンドン支店長に抜てきされた。1927年(昭和2年)に鈴木商店が破綻するが、翌年に日商株式会社を立ち上げ、代表取締役就任する。1961年には、高畑の寄付により内子中央公民館を建設。内子小学校100周年を記念し、高畑奨学資金を開設、愛媛ゴルフ倶楽部のコースの監修をするなど、内子町に大きく貢献する。1975年に内子町名誉町民となる。1978年(昭和53年)没。

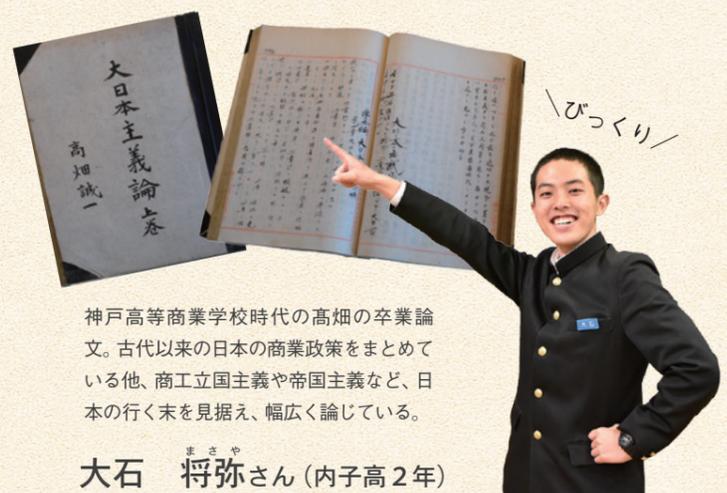
高畑誠一のココロがすごい

高畑誠一の功績を顕彰する企画展「高畑誠一の軌跡を辿る―皇帝と呼ばれた男―」と、そのシンポジウムを昨年11月に開催。神戸大学や西条高校、双日株の協力で多くの史料などが展示され、彼の生涯を辿ることができました。「名前は知っているけれど、どんな人？」という人もいると思いますが、企画展に来た人は一様に、彼が成し遂げたことの大きさに驚きます。このページでは総合的な学習の時間で高畑について調べ、シンポジウムで発表した高校生に、その功績の一部を紹介してもらいます。



内子小学校に建てられた高畑誠一さんの胸像

1,146 ページの卒業論文「大日本主義論」上・下巻



神戸高等商業学校時代の高畑の卒業論文。古代以来の日本の商業政策をまとめている他、商工立国主義や帝国主義など、日本の行く末を見据え、幅広く論じている。

大石 将弥さん(内子高2年)

卒業論文の分厚さに驚きました。上巻で十分なところを下巻まで書いたそうです。すでに商工立国を訴える内容で、後の活躍の原点だと思います。知識だけでなく行動力もあったことが、高畑さんが皇帝と呼ばれるゆえん。僕は内子高校の生徒会長なので、少しでも近づけるように頑張っ、内子高校の皇帝と呼ばれるような学力と行動力を培いたいです。

20代でロンドン支店長、鈴木商店を世界一の商社に



鈴木商店本店の写真

鈴木商店の貿易年商は三井物産を抜いて日本一になったが、昭和2年に破綻。再起をかけた高畑は日商を設立し、10年で大阪に自社ビルを落成するまでに発展した。

中村 琉星さん(内子高2年)

語学力を買われて、20代で鈴木商店のロンドン支店長になった高畑さん。ロンドンでは学生時代以上に勉強して、鈴木商店を世界一の商社に押し上げました。鈴木商社が破綻した後も、日商株式会社を設立し、代表取締役役に就任しました。僕は今年、受験生になるので、高畑さんの常に学ぶ姿勢を見習いたいです。特に英語が苦手なので、頑張ります。



高畑は昭和31年、ボーイング社との代理店契約を締結。39年にボーイング727型機を初めて国内の航空会社に納入した。船舶や鉄道なども扱い、日本の貿易界をけん引した。

陸・海・空を制した男はふるさとを大切に

城戸 優輔さん(内子高2年)

高畑さんは配船の無駄をなくす三国間貿易や、日本で初めての鉄道輸出、ボーイング機の代理店契約など、常に時代の先を行き、陸・海・空を制したといわれています。調査では、高畑さんの郷土愛の強さを知り、感動しました。新しい挑戦を続けることや感謝の気持ちを持つことなど、すごい人が大切にしていることを学ぶことができました。



健康づくりと情報収集のため、ロンドンでゴルフを始めた高畑。日本で初めてのルールブックを作ったことやクラブのヘッドカバーを考案したことなどが有名で、その功績から「日本ゴルフ界の祖」ともいわれている。【写真】高畑が愛媛ゴルフ倶楽部に寄贈したクラブ(左)と高畑のゴルフ関係の著書

好きなことを突き詰めて日本ゴルフ界にも貢献

辰本 零耶さん(内子高2年)

調査では高畑さんの凝り性な面が見えました。ゴルフもその一つです。休みを使って磨いた技術もすごいです。愛媛ゴルフ倶楽部のコースを監修するなど、好きなことでも日本や内子町に貢献しています。好きな気持ちにブレーキを掛けないことも大切だと思います。僕も受験勉強をしながら、バスケットボール部の活動を全力で続けたいです。

知られざる高畑誠一の素顔を追って



内子高等学校 教諭 吉田 亮一さん

総合的な学習の時間で13人の生徒が高畑誠一の研究をしました。主題は「知られざる高畑誠一の素顔」。親族からの聞き取り調査を中心に、高畑さんの新たな魅力や事実を掘り起こそうと試みました。強気の交渉で「皇帝を商人にしたような男」といわれた高畑さんですが、親族の話や

手紙から意外な一面も見えました。分家のさつま汁や親族との交流を楽しみにしていたことや姉の墓参りを欠かさなかったこと、地元への貢献を謙遜していることなど。研究発表で「律儀で誠実な性格が、商売相手の信頼を得るために必要だった」と結論づけた生徒たち。今回の調査で知った高畑さんの人間性を模範にし、学校生活や人生で実践してほしいです。



1_「高畑誠一の研究班」の皆さん 2_内子座で開かれたシンポジウムで成果を発表 3_聞き取り調査をする生徒

人格形成に影響を与えた先輩たちの指導 **内子尚武会**

明治28年、後の海軍中将となる重岡信治郎が中心となって組織した「内子尚武会」。この頃、県内でも武道を習う尚武会はあったが、内子尚武会は学業・運動など教育全般で、先輩が後輩を指導するという全国でも珍しい自主的な研究組織だった。高畑は松山中学入学の予備教育のために少年部に所属。信治郎の口調をまねて演説の練習をするなど、「人格形成の面では内子尚武会の活動から大きな影響を受けた」と語っている。



「内子尚武会」会員を撮影した写真（前列左から2番目が高畑）

小さな町で育んだ大きな翼

Interview Ono Midori

町の潤いと尚武会が、世界と高畑をつなぐ

高畑誠一が生まれた明治20年代は、内子の製蠟業の最盛期にあたります。町はにぎわい、その様子は「車馬の往来織るがごとし」といわれるほどでした。

町を潤した富は教育や娯楽などにつき込まれ、内子の人材と文化が開きました。重岡信治郎や、その叔父で衆議院議員の重岡薫五郎、日本のビール王と呼ばれた高橋龍太郎など、海外で学んだ人材が多く、幼い高畑も自然と海外を意識できる環境だったと思います。

特に内子尚武会（以下、尚武会）の存在が、高畑の後の人生に大きな影響を与えました。尚武会の活動の根底には、信治郎の「後輩に自分のような失敗をさ

せない」という思いがあります。

信治郎は松山中学の受験に一度失敗。誰にも頼らず準備不足だったことから、後輩に助言・指導できる場があればと、尚武会を立ち上げました。会を中心とした交流は長年続き、困ったときに助け合う仲間になっていたようです。高畑に神戸高等商業学校への進学を勧めたのも、神戸に住む内子出身の医者でした。

小さな町ですが、世界を知る先輩たちの大きな物差しで、物事を見たり聞いたりできたのは、大きなこと。信治郎のように、町全体の利益や後輩たちの将来を真剣に考える人々がいたことが、高畑のような人物を育てる素地になったのです。



八日市・護国町並保存センター
学芸員 小野 翠さん



大正5年の内子座のこけら落とし。娯楽の殿堂は町の潤いの象徴でもあった



内子を発展させた製蠟業。市街地には蠟の晒し場が広がっていた（写真は大洲市）



信治郎の手紙。パリで内子町民3人が会う内容で、世界との距離の近さを感じる

語学力を育んだ高畑誠一の母校

内子尋常小学校

高畑は明治26年、町立内子尋常小学校へ入学した。校舎は明治12年に「化育小学校」として建てられたもので、当時としては珍しいフランス風の洋館だった。この学校に英語の上手な先生がいて、高畑は毎日のように先生宅に英語を習いに通ったという。高畑は後に、「小学校でこの先生にめぐり会い、英語の基礎をたたき込まれたことが、ある意味で私の人生を決定付けたともいえる」¹⁾と記している。（明治末、郵便局時代の写真）

《参考文献》

1) 日本経済新聞社『私の履歴書／経済人15』、1988、82頁。

チャンスをラック(幸運)に――

高畑に学ぶ夢のつかみ方

なぜ高畑が皇帝^{カイザー}と呼ばれるまでの人物に育ったのかが語られた、高畑誠一のシンポジウム。登壇者の中から、野邑さんと宮瀬さんに話を聞くと、これから生きる若者や子どもたちへの思いが伝わってきます。



神戸大学大学文書史料室
室長補佐 野邑 理栄子さん

Profile

2002年に神戸大学大学院総合人間科博士後期課程修了、博士。現在は神戸大学関係史料の調査・研究をしている。卒業生である高畑誠一の研究は、その一環。著書に『陸軍幼年学校体制の研究―エリート養成と軍事・教育・政治―』



高畑誠一が通った神戸高商

挫折からの躍進

「東京高商専攻部への進学を諦め、鈴木商店への就職を決心」。この事実を知り、私は高畑誠一に興味を持ちました。東京高商専攻部といえば、商業学分野における日本最上級の高等教育機関で、卒業すれば「学士」になれます。当時の学士は日本有数の超トップエリートです。

内子町の両親は、息子の進学を何とか実現させようと応援しました。しかし高畑はその思いに感謝しつつも、実家の苦しい経済事情を冷静に判断し、進学を諦めて鈴木商店への就職を決意しました。高畑にとっては大きな挫折でしたが、気持ちを切り替えて、自分は実社会に出て海外貿易

に従事するのだと決心――。悔しさをバネに自らが進んだ道を懸命に走ります。このことが鈴木商店で世界的な活躍をする転換点の一つになったのです。

切磋琢磨した仲間

高畑は神戸高等商業学校(以下、神戸高商。現神戸大学)に入学した当初から、将来は海外貿易に従事するという明確な目標を持っていました。神戸高商は実学重視で、海外貿易のトップリーダーの養成を掲げた学校。できたばかりの学校は先輩後輩の垣根がなく、伸び伸びと切磋琢磨できる環境で、生徒や先生たちのやる気も高かったようです。学生仲間にも恵まれました。

た。例えば1つ上の先輩には、トヨタ自動車の初代社長になる豊田利三郎、同級生には出光興産を創業する出光佐三や日商社長や貿易庁長官となる親友の永井幸太郎など、優秀で個性豊かな学生たちが囲まれていました。「ガリ勉タイプ」と自称する高畑にとって、知的好奇心が旺盛な仲間たちと一緒に、海外雄飛を目指して世界的な視野を身につけたことが大きな財産となります。

仲間とふるさとを大切に

高畑は神戸高商の卒業論文で、「今後の日本は農業を保護するだけではなく、海外への膨張的發展によって商工立国を目指すべきだ」と論じま



高畑誠一シンポジウムの会場

した。ここで重要なのは、海外進出を論じる前に、日本国内の状況をしっかりと分析していたこと。広い世界に目を向けるだけでなく、まずは「自分の足元のこと」をしっかりと知ることの大切さが分かります。皆さんは内子町のよさや強みを語るができますか。ぜひ、高畑誠一のように、皆さんの足元にある魅力をしっかり見つけ直して、そして世界に羽ばたいてください。挫折に負けない強い気持ち、仲間やふるさとを大切にしている、これが高畑誠一の素晴らしさであり、学ぶべき生き方だと私は思います。

児童たちに伝えたいこと

内子小学校校長 宮瀬弘吉さん

人生ではいろいろなことが起こり、その中で生きていくこととなります。マイナス思考では、いいことはありません。私は、壁にぶつかっても乗り越えて成長した子どもたちを、たくさん見てきました。高畑誠一も順風満帆ではなく、第一希望のかなわない生でした。自身も「チャンスをラックにするためには努力も必要」と語っているとおり、広い視野と判断力、そして努力で幸運をつかみました。プラス思考で常に前を向くことの大切さを、彼は教えてくれます。

内子小学校では5年生の道徳の時間に、高畑誠一のことを学びます。興味のあることを主体的に学ぶことや、創意工夫の大切さを伝える内容です。現代は、高畑が生きた時代よりも外国語を学ぶ機会が増え、環境も整っています。学校や地域で、自分と違う人とたくさん出会うこともできます。自分次第で、未来は変えられると信じてほしいです。そして自分も周りも大切に、高畑誠一のように大きく羽ばたくことを願っています。



高畑誠一の胸像の前で児童と話す宮瀬校長



たすきとともに、つなぐもの——

1_内子高校陸上部・1区の藤岡さん。トップで姿を見せ、高々とたすきを突き上げた 2_混戦を抜け出そうとラストスパート 3_しっかりとたすきリレーをする小田自治会A 4_選手がぞくぞくと中継地点に姿を見せ、次々とゼッケン番号が読み上げられる 5_同時にたすきを受け取り、走り出す 6_苦しそうな表情をしながら最後の力を振り絞る 7_最終の7区を笑顔で駆け抜けた土佐礼子さん

歓喜のゴール

8_総合優勝を果たし、令和最初のテープを切った内子高校サッカー部Aの谷本さん 9_勝ったのはどっちだ 10_ゴールした仲間を祝福 11_大会に華を添えた土佐さんと松大女子駅伝部の皆さん



新春の内子路をたすきでつなぐ
「第15回内子町駅伝競走大会」

「第15回内子町駅伝競走大会」は1月19日、五十崎～小田地区を結ぶ総距離22.4kmのコースで行われ、80チーム・560人が参加しました。今回は内子町と松山大学の連携協力協定の一環で、同大女子駅伝部と土佐礼子さんも参加。内子町民と力走し、大会を盛り上げました。その一部を写真で紹介いたします。

※成績一覧は12ページにあります。



スタート直前の笑顔と緊張

1_白バイで先導し、選手の安全を確保した大洲警察署交通課の増田陽一巡査部長 2_柿原自治会は4チームで出場。手を重ねて健闘を誓い合った 3_正午に号砲が鳴り、一斉にスタートする選手たち 4_ウォーミングアップをして出番を待つ中学生 5_「緊張する」と言いながら笑顔を見せる内子レディースの二人



声援が選手の力に

6_手作りうちわでチームを鼓舞 7_沿道の声援に笑みがこぼれる松大の田川選手 8_中継地点ではひときわ大きな歓声 9_たくさんの方が応援に駆け付けた



あやとりを実演し、親子で楽しむ昔遊びのよさを話す曾我部さん

「子育て講演会」(内子子育て支援センター主催)が1月15日、五城保育園で開かれ、絵本とおもちゃの店「うさぎとしっぽ」のオーナー・曾我部安子さんが「メディアに頼らない子育て」と題して講演しました。曾我部さんは、あやとりやけん玉の実技

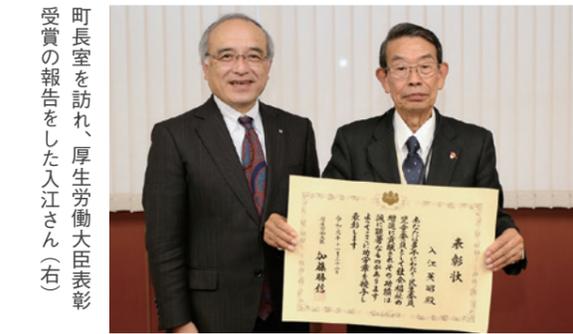
前頭葉の成長は9歳まで—— メディアでなく愛情で育もう

を交えながら、脳の発達期にテレビやスマホに依存する怖さや、昔ながらの遊びで愛情を注ぐことの大切さを説きました。参加者からは「自分で楽しいことを探せる子どもに育てたい」「脳を動かす遊びを取り入れたい」などの声が聞かれました。

「全国社会福祉大会」で入江英昭さんが社会福祉功労者厚生労働大臣表彰を受賞し、12月26日に南予地方局八幡浜支局で伝達式が行われました。

入江さんは20年以上、民生児童委員として住民の相談相手となり、地域福祉全般の推進に貢献しているほか、平成19年から内子町民生児童委員協議会会長として、後進の指導にも尽力しました。

長年にわたる献身的な活動に対し 社会福祉功労者厚生労働大臣表彰



町長室を訪れ、厚生労働大臣表彰受賞の報告をした入江さん(右)



力強く選手宣誓をした内子中学校2年生の林優希さんと長田未璃さん

内子高校サッカー部Aが総合優勝 一般(1部)は廿日市が2連覇達成

総合優勝に輝いたのは、内子高校サッカー部A。記録は1時間24分34秒でした。各部門の上位3チームと区間賞に輝いた皆さんを、記録とともに紹介します。

成績一覧(敬称略)

◇区間賞◇

1区(3.0*区) 2区(4.3*区) 3区(3.0*区) 4区(2.2*区) 5区(3.7*区) 6区(2.9*区) 7区(3.3*区)

一般の部(1部)						
Road A	フィットネスクラブRyuow	Road A	廿日市自治会A	Road A	F・D	TEAM BABA
藤岡健太郎	山本 隼	崎野 哲也	京河 雅史	中村 正教	藁池 昇吾	池田 知樹
10分25秒	13分43秒	11分58秒	8分15秒	14分29秒	11分00秒	12分42秒
一般の部(2部)						
済生会	内子町森林組合	石畳自治会A	大瀬自治会	Road B	立川自治会B	五十崎龍王自治会
三浦 祥道	荒木 祥吾	山田 哲也	高本 尚起	一宮 健太	名本 憲弘	中野耕太郎
11分42秒	16分42秒	13分14秒	9分44秒	14分26秒	12分11秒	11分50秒

高校男子の部						
内子高校陸上部	内子高校陸上部	内子高校陸上部	内子高校サッカー部A	小田高校野球部	内子高校サッカー部A	内子高校サッカー部B
藤岡 稜	徳丸 幸太	和田 大航	谷松 巧基	山本 昌徳	福見 翔	上田 愛斗
10分04秒	15分20秒	10分54秒	7分59秒	13分56秒	10分06秒	12分34秒
高校女子の部						
内子高校陸上・ソフトボール部	小田高校剣道部	小田高校剣道部	小田高校剣道部	小田高校剣道部	小田高校剣道部	内子高校女子ソフトテニス部
松川 結南	北沖 祐奈	河野 蓮	山岡 遼	岡田 真優	田神 留奈	柳野 美羽
13分20秒	17分29秒	14分57秒	11分05秒	15分51秒	13分53秒	15分43秒

中学校男子の部						
内子中サッカー部	内子中サッカー部	内子中サッカー部	内子中サッカー部	五十崎中サッカー部	内子中サッカー部	五十崎中サッカー部
西岡 颯来	福井 奏太	正岡 将	岩崎 道也	河野 真輝	市兼 朋樹	新田 凌央
10分39秒	16分15秒	11分46秒	7分57秒	13分46秒	11分29秒	12分10秒
中学女子の部						
内子中女子バスケットボール部	内子中女子バスケットボール部	内子中ソフトボール部	内子中ソフトボール部	内子中女子バスケットボール部	内子中ソフトボール部	内子中ソフトボール部
京河 茉優	豊島 瑠七	松田 愛	宮田 志野	長岡 蘭	大木 沙彩	渡部ひなの
12分42秒	18分04秒	13分54秒	10分00秒	16分28秒	13分46秒	15分27秒



(右)開会式では土佐礼子さんがあいさつし、松大女子駅伝部を紹介 (左)閉会式で区間賞の選手を表彰



上_止水栓の位置や送水の方法を消防団員が説明 下_放水訓練に参加する住民の皆さん

「町並保存会・八日市自治会合同防災訓練」が1月25日、八日市・護国町並保存地区内の清正ひろばで行われました。

町並保存会会長の芳我明彦さんは「保存地区は、ほとんどの建物が木造。首里城が焼失したように、火災が発生すると消し止めるのが難しい。大切な町並を守るために、より一層の心配りが必要。みんなで用心しよう」と呼び掛けました。

みんなで守る大切な文化財 保存会と自治会が合同訓練

を確認したほか、消防団との放水訓練をしました。また消防署員による重要文化財の立ち入り点検などが行われました。



上_太宰治の「パンドラの匣」について話す富永さん(右)。小説の原作となった日記があることや、登場人物が実在したことなどを話した 下_レッドカーペットを歩いた内子子ども狂言クラブの子どもたち

好きな街で、好きな映画を—— 10市町を舞台に初めての国際映画祭

「第1回愛媛国際映画祭」(愛媛国際映画実行委員会主催)が1月17日～2月2日の間、愛媛県内10市町を会場に行われました。

内子町では1月18・19の両日、内子座で「ソローキンの見た桜」など6作品を上映。18日には内子町出身の映画監督・富永昌敬さんの舞台あいさつがありました。富永さんは自身の「パンドラの匣」が上映された後、花道から登場。作品の魅力や原作となった太宰治の小説の面白さなどを語りました。会場からの質問に対しては、時代設定に合うバスを探すことに苦労したことや、看護婦長役を女優ではなく作家の川上未映子さんにこだわったことなどを話し、映画製作の裏側をのぞかせました。

19日にはオープニングイベントが松山市で行われ、「内子子ども狂言記」に出演した子どもたちがレッドカーペットを歩きました。県立美術館などで上映された同作品は、狂言に向き合う子どもたちを追ったドキュメンタリー。保護者の一人は「舞台裏のリアルな感じが伝わって面白かった。たくさんの人に見てほしい」と笑顔で話しました。



みんなで相談しながら投句する句を選ぶ

新春の喜びひとときわ初句会 恒例の「内子町新春俳句大会」

「第43回内子町新春俳句大会」(内子町文化協会主催、山田清昭会長)が1月19日、共生館で開かれました。158句から最高賞の内子町長賞に選ばれたのは、矢野秀子さん=内子17=の「谷川の水くぐらせて鍛始」でした。矢野さんは「俳句友達に鍛を作る人がいたり、近所の農家の姿を見たりしていたので、いい句を思いついた。受賞はうれしい。俳句を続ける励みになる」と喜びました。



笑顔いっぱい的高校生「やっぱり冬のゲレンデは最高」

みんなの笑顔がはじける雪滑り ソルファ・オダでスキー・スノーボード実習

ソルファ・オダスキーゲレンデで1月21日、小田高校の「スキー・スノーボード実習」が行われました。幼稚園児や小学生の体験授業などもあり、たくさんの子どもたちが初滑りを楽しみました。地元講師に教わりながらスノーボードやスキーに挑戦した高校生は「暖冬で心配していたけれど、白いゲレンデを見て感動した。久しぶりの雪を思いっきり楽しめた」と声を弾ませました。

粋なイベント「いかざき冬花火」 聖なる夜空に咲かす大輪の華

「いかざき冬花火」(五十崎商工連盟主催)は12月24日、豊秋河原で開かれ、約700発の花火が打ち上げられました。理事の河島登紀さんは「台風で中止になった『いかざき夏まつり花火大会』の代わり。59回の歴史で初めてのことであったので、時期がずれても無事に花火が上がってよかった」とほっとした表情。会場には多くの人々が集まり、夜空のイルミネーションを楽しんでいました。



寒さを感じながら一味違う花火を楽しんだ

新年の夜明けをみんなで楽しむ 新春恒例の「初日を愛でる会」

「初日を愛でる会」(立石自治会・愛隣会共催)が元日の朝、立石地区尾首で行われました。あいにくの雲で初日を拝むことはできませんでしたが、獅子舞や甘酒で新しい年の始まりをみんなで祝いました。水岡芳廣自治会長は「残念だったけれど、穏やかな朝だった。今年も平穏で幸せな1年であってほしい。元気で活気のある地域になるよう頑張りたい」と抱負を語りました。



獅子舞で邪気払い「いい年になりますように」

店では買えない七草探しの思い出 大人と子どもが交流「ふれあい七草」

春の七草を探す「ふれあい七草」(内子自治センター他主催)が1月7日、内子児童館などで行われました。世代間の交流や食文化の継承が目的で、今年は約40人が参加。沖田の田んぼで七草を探した後、温かい七草がゆをみんなで食べました。児童館の佐野かおり館長は「なんでも簡単に買えてしまう時代だからこそ、残したいつながりと文化」と話しました。



大人も童心に返って七草探し

町内各地に伝わる「どんど焼き」 お餅を食べて無病息災・五穀豊穡

新年の恒例行事「どんど焼き」が内子町内の各地域で行われ、1年の無病息災を祈りました。

大瀬地区のどんど焼きは1月11日、大瀬三島神社で開かれました。愛護班活動の一つにもなっており、たくさんの親子連れが参加。神岡道明宮司がどんど焼きの由来や意味、伝統行事の大切さを子どもたちに伝えた後、みんなで餅を火であぶり、ぜんざいにして食べていました。



長い竹の先に餅を挟んで焼く子どもたち

令和2年 内子町成人式

—新成人の皆さん、おめでとうございます—

'00年		'99年			
3月	12月	10月	9月	8月	5月
徳島自動車道が全線開通	世界各地でミレニアムのカウントダウン	アニメ「ONE PIECE」放送開始	東海村JCO臨界事故発生	トルコ北西部で大地震	男女共同参画社会基本法が成立

日本・世界の出来事

'00年		'99年			
3月	11月	9月	7月	4月	
「龍宮トンネル」起工式・着工	内子町民大会で筑紫哲也さんが講演	大瀬中吹奏楽部が全国大会で最優秀賞	五十崎風物館の来場者が20万人に	文化交流センターの名称がスバルに決定	「大瀬の館」落成式

内子町の出来事

新成人の皆さんが生まれた
1999年（平成11年度）
の主な出来事



誓いの言葉を述べた
亀井謙吾さん=内子19第2=



旧友たちと過ごす楽しいひととき



色とりどりの衣装で華やかな会場に



会場前で受け付けをする新成人



恩師（右）と一緒に記念撮影



輝く笑顔をスマホで撮影



恩師の話に笑顔を見せる新成人

意見発表をした新成人の皆さん

Opinions of some new adults



小田地区代表
山岡宗一郎さん=道德=

働く人を支えるスキルで社会に貢献できる大人に
人々の結びつきや温かみを感じる町で育ち、働く人を支えたいと思うようになりました。働くことへの物差しを持つこと、社会保険労務士の資格を取ることが、今の目標です。大学で必要な知識とスキルを身に付け、社会に貢献したいです。



内子地区代表
稲葉るりさん=上立山=

たくさんの出会いに感謝 ここでの経験を糧に歩む
青少年海外派遣事業の経験から、教育の道を志すようになりました。今は大学で特別支援教育を専攻し、「子どもの心の居場所をつくる」という夢に向かっていきます。内子町での出会いや思い出を糧に、これからも歩んでいきたいです。



五十崎地区代表
力石真司さん=川上=

先祖代々継がれた農業と御祓の美しい自然を守る
御祓地区の自然と優しい人々に囲まれて育ちました。今は働きながら、先祖代々続く農業を継ぎたいと考えています。地域の美しい自然を守るため、誇れる内子町を盛り上げるために、御祓に住みながら農業を頑張りたいです。



大瀬地区代表
森田一帆さん=川登=

多くの人の支えに感謝 この町に恩返ししたい
社会状況を把握し改善するためマーケティングを学んでいます。語学にも力を入れて、グローバル化する社会に対応したいと考えています。これからは自分の行動に責任を持ち、生まれ育ったこの内子町に恩返しをしていきたいです。

「令和2年内子町成人式」は1月12日、共生館で行われました。今年の新成人は平成11年4月2日（12年4月1日生まれ）の145人で、その内121人が式に参加しました。

式典では稲本隆壽町長が「現代社会で大切なのは、他人の痛みを感じ、いたわることです。この根源的な感情を根付かせ、自分を人間として成長させてください。これから困難なことがやっらいことに当たったとき、その根っここの部分が皆さんを助けると私は信じています。さまざまな経験を積み、学び自分の人生をつくり上げてほしい」と激励しました。

続いて新成人を代表して亀井謙吾さんが「新しい時代を担う私たちへの期待と責任の大きさは計り知れません。迷い立ち止まったときは、仲間と共に学び遊んだ自然豊かな内子町を思い、再び前を向きたい。楽しく悔いのない人生にします」と新成人の誓いの言葉を述べました。

その他、内子高校郷土芸能部の演奏や中学時代の恩師からのお祝いの言葉などがありました。令和最初の新成人の皆さんは、新しい時代を担う決意を胸に大人の一步を踏み出しました。





HAPPY BIRTHDAY

おめでとう はじめてのバースデー

2月に満1歳になる子どもたちを紹介します。



2.10
西村 慧斗くん 岡第2
食べるの大好き♡ ねえねたちも大好き♡ たくさん遊んでね☆



2.28
武田 つぐみちゃん 内子8
音楽が大好きで、曲が流れるとうれしそうに踊ります♪



2.26
二宮 統真くん 岡第2
仲良し兄弟♡ 元気に大きく育つてね!



2.19
西村 建杜くん 内子19第1
早くお兄ちゃん、お姉ちゃんみたいに大きくなりたいな!

子育て支援センターからのお知らせ

ぷくぷく、かわいい形が人気 多肉植物の寄せ植え体験

かわいくリメイクした空き缶に、多肉植物の寄せ植えをします。多肉植物は水やりがあまりいらず、冬場でも育てやすい植物です。親子で一緒に楽しみながら作ってみませんか。

- 日時 2月20日(木) 午前10時～11時30分
 - 場所 内子町子育て支援センター
 - 対象 未就園児を持つ保護者(20組)
 - 講師 田中早苗さん
 - 参加費 無料
 - 申込期限 2月10日(月)
- 【申込・問い合わせ】
内子町子育て支援センター
☎0893(44)6355



内子児童館からのお知らせ

生地をこねて、踏んで、伸ばして 手打ちうどんを作ろう

地域の人と交流しながら、うどん作りをします。無料でどなたでも参加できます。

- 日時 2月29日(土) 午前9時～11時30分
- 場所 内子児童館
- 持参品 エプロン、三角巾、マスク
- 申込期限 2月21日(金)



小麦粉から、うどん作り挑戦するよ

【申込・問い合わせ】
内子児童館 ☎0893(44)3101

FROM ME TO YOU

みんなでつないでリレーエッセイ



「この場所で」

横田 康子さん(54)
内子20

内子で生まれ育ち、平成3年に結婚しました。それ以来家業の酒屋をしています。

10年ほどは、師走になるととても忙しくなり、まだ幼い子どもたちの世話を実家の両親に頼んで、接客や配達をする毎日でした。子どもが成長するとともに時流が変わり、そのような忙しさも徐々に無くなってきました。
店から見える風景も年々変わっています。知清橋が架け替えられ、道の駅からが建設され、高速道路が開通しました。観光客も増えて、団体旅行で町並みを観光した後に来店し、地酒を買って帰るお客さんも増えました。地酒を気に入ってもらったのがきっかけで、20年以上も付き合いが続いている東京の居酒屋さんや、内子座文楽を毎年観に来るなど、内子の地酒のファンが全国に広がっています。自信を持って薦められる、お

しいお酒を造る酒蔵が2歳もあるという地の利を生かして、大勢のお客さんや酒蔵に導かれて今の店に育っているように思います。
近年、全国で多発する豪雨災害などを思うと、変わらずこの場所で生活し、仕事を続けてこられたことのありがたさを強く感じます。結婚してから、当たり前のように目にしている大好きな知清河原の四季折々の美しい風景や、穏やかな小田川の流れがいつまでも続けばいいなと思っています。
やがて来る春の桜を眺めながら内子の新酒を味わえる日を、楽しみに待ちたいと思います。
▼次は、二宮健さん||平野||にお願いします。

監修 内子町食生活改善推進協議会



岡田 美香さん
内子19第2

- 材料(4人分)
カブ2個/玉ネギ1/2個/しめじ1/2袋/ブロッコリー1/2房/ベーコン4枚/ごま油大さじ1/④水400ml、中華スープの素大さじ1/塩こしょう少々

- 作り方
①カブは一口大に切り、玉ネギは千切りにする。しめじとブロッコリーは小房に分ける。ベーコンは1センチ幅に切る。
②鍋にごま油を引いて熱し、①を入れて軽く炒める。
③②に④を加え野菜に火を通す。
④塩こしょうで味を調えて完成。



季節の一皿
SPECIAL DISH
「カブとしめじの中華スープ」

Q 広報クイズ

「広報うちこ」2月号を読んで、①～⑤番の丸印をひらがな・カタカナでうめてください。小さい「っ」「ゅ」や、「が」などの濁音も一文字とします。「●」の文字を①番から順につなぐと、ある言葉になります。どんな言葉でしょう。

- ①大瀬小学校6年生の泉くんの夢は「●○○○○」に就くこと
 ②緑あふれる森を育てて未来へつなぐ「○○○○●○○○」
 ③今月の季節の一皿は、カブとしめじの「●○○○○○○○」
 ④今年のゲストランナーは、土佐礼子さんと松山大学女子駅伝部の皆さん。第15回内子町「○○○○○●○○○」大会
 ⑤電子申告(e-Tax)がお勧めです。「○○○○○○●○」は正しく、お早めに――

応募方法：
 ハガキに答え、氏名、住所、年齢を書いて送ってください(1人1通まで)。正解者の中から抽選で10人に図書カード(500円)をプレゼントします。
 宛て先：〒795-0392
 内子町役場 総務課 広報・広聴係
 締め切り：2月29日(消印有効)
 当選者発表：「広報うちこ」4月号

● 12月号当選者の皆さん

- 答え「としこしそば」 正解数35
- ・稲田 梨乃さん (内子18第2)
 - ・八島 美津さん (内子18第2)
 - ・榎田 忠章さん (内子21)
 - ・西谷 美紀さん (内子22)
 - ・福山 紀子さん (大岡)
 - ・川口 文子さん (川登)
 - ・岡田 久雄さん (岡第2)
 - ・吉川かえこさん (上川西)
 - ・露内恵美子さん (大洲市)
 - ・中岡 佳織さん (北海道)

近年、通信販売が急速に普及している影響で、配達される荷物の量も増加の一途をたどっています。国土交通省の調べでは、29年度の国内宅配便取扱個数は約42億個。そのうち再配達になった荷物は、



再配達を減らしてCO₂も削減しよう

- 《再配達を減らす方法》
- ▽時間帯指定を活用する
 - ▽配達業者が提供するコミュニケーションやアプリなど(メールやアプリなど)を利用して、配達状況の通知を受け取る
 - ▽コンビニ受け取りサービスや宅配ロッカーなど、自宅

【問い合わせ】
 環境政策室
 ☎0893(44)6159

2割に及ぶそうです。荷物のほとんどはトラックなどの自動車で届けられるため、再配達が増えるほど二酸化炭素(CO₂)の排出量も増えてしまいます。

今回は再配達を減らすための方法をご紹介しますので、皆さんも実践してみてください。

《再配達を減らす方法》

- ▽時間帯指定を活用する
- ▽配達業者が提供するコミュニケーションやアプリなど(メールやアプリなど)を利用して、配達状況の通知を受け取る
- ▽コンビニ受け取りサービスや宅配ロッカーなど、自宅

以外で受け取れる方法を選択する

▽荷物を送る際は、できるだけ受取人の都合に合わせた時間帯を指定する

《肝心なのは心掛け》

再配達になったケースの約4割が「荷物が届くのを忘れていた」などの理由でした。心掛け一つで防げる再配達はたくさんあります。いろいろな方法を利用して、CO₂の削減にご協力ください。

ソフトボール愛媛県代表に選出

大木 心琴さん(14) 石畳7

「緊張よりも、楽しみの方が大きい」と笑顔を見せるのは、内子中学校ソフトボール部に所属する大木心琴さん。3月に静岡県で開かれる「第16回都道府県対抗全日本中学生女子ソフトボール大会」に、愛媛県選抜チームの選手として出場します。

昨年は愛媛県で開かれた同大会。大木さんは「前は選抜チームの試合を観戦する側だった。同じ舞台でプレーしたいという思いが芽生え、今回の選考会に迷わず挑戦。絶対に選ばれたかったので、すごくうれしい」と喜びます。大木さんは内子中のエースで、コントロールのいいピッチングと力強いバッティングが持ち味。顧問の上田清治先生は「投打でチームの大黒柱」と信頼を寄せています。大木さんは「選抜チームはみんな上手なので、自分も負けなように頑張りたい。愛媛県の勝利に貢献できるように常に全力プレーを心掛けて、1試合でも多く勝ちたい」と力を込めます。「『総体で四国大会出場』の目標を達成できるよう、選抜チームでの経験を成長につなげたい」と目を輝かせました。



TOWN'S STAR

内子町の人☆キラリ

挑戦と失敗は成長のもと



私が好きだった子ども向け番組では「挑戦する、失敗する、そして散らかる」という言葉がよく使われていました。小学校の先生が子どもたちを科学の冒険に連れ出し、子どもたちが失敗しても優しく励ますといった内容で構成されています。私はこの番組のおかげで「成長するためには、失敗も必要だ」と思えるようになりました。

ALTとして学校へ出向いた際に感じるのは、学年が上がるにつれて挙手をしなくなる子が増えることです。小学校低学年までは答えが分からなくても一生懸命手を挙げますが、3年生くらいになると答えに自信のある子だけになります。「間違っているかもしれない」と、不安になっているので

しょう。でも、失敗から気付くことはたくさんあります。

私はよく日本語で失敗しています。漢字はたびたび余計な一画を書き加えてしまうし、10年間もひらがなの「い」を「こ」と間違えて書いていました。年末に「よいお年を」と伝えたかったはずが、「よいお年寄り」と言ってしまったこともあります。失敗したときは恥ずかしいかもしれませんが、周りの人たちが指摘してくれたおかげで、間違いに気付くことができました。「あの時失敗してよかった」と思うことが、多々あります。失敗という経験は、いろいろなことを学べるチャンスです。皆さんも失敗を恐れず、いろいろなことに挑戦してみましょう。

FROM AROUND THE WORLD
HELLO!!!

外国語指導助手
 サマンサ・ジャーナギン
Samantha Jarnagin

VOICE まちの声

軽自動車税の納税証明書を紛失

□車検を受けようと思ったのですが、軽自動車税の納税証明書を紛失してしまいました。役場の窓口で再交付してもらえますか。(20代男性)

■役場の窓口(本庁税務課、内子分庁窓口センター、小田支所)へ車検証またはその

写しをお持ちいただくと、再交付できます。手数料は無料です。詳しくはお問い合わせください。

【問い合わせ】
 税務課 軽自動車税係
 ☎0893(44)6153



VOL.226

【レポート1】英会話教室

楽しく英語に親しむクリスマスパーティー

12月19日、英会話教室のクリスマスパーティーを内子自治センターで開きました。欧米諸国では昔からおなじみの「ポットラック・パーティー」という形式で、参加者それぞれが食べ物や飲み物を持ち寄ります。講師を務めるALTと初級から上級の生徒の皆さん14人が参加し、交流を深めました。

ピーターさんのあいさつでパーティーが始まり、生徒の皆さんが、教室に参加した感想や今の気持ちを英語で話しました。持ち寄った料理を囲むアットホームな雰囲気なので、互いの教室の様子や自分の料理のことなどで話が弾みます。チーム対抗のゲームやプレゼント交換もあり、みんなで国際色豊かなクリスマスを楽しみました。

今年から受講している西岡瑞希さんは「クリスマスパーティーは、授業中よりも気楽に話ができ、楽しかった。仕事で外国人と出会うことが多い

ので、学んだ英語を役立てたい」と感想を話してくれました。

当協会では英語とドイツ語の外国語講座を開いています。随時募集しているので、興味のある人は気軽にお問い合わせください。



持ち寄ったプレゼントを前に記念撮影

【レポート2】内子町駅伝競走大会に出場

メンバーの力走で8位の好成績

当協会は今年も「内子町駅伝競走大会」に参加しました。2回の合同練習と自主練習を重ねて大会に挑みました。当日は全員が全力で、無事走りきりました。当協会の応援団も沿道から力強い声援を送り、一般2部で8位という好成績を収めることができました。

初めて駅伝大会に出場したキリアンさんは「沿道から聞こえる仲間や地域の人々の声援に感動し、とても楽しく走れた。来年もぜひ参加したい」と感想を話してくれました。当協会のチームで走ってくれた選手の皆さん、応援してくれた皆さん、ありがとうございました。



1_国際交流協会チームの皆さん 2_ポンポンを振って声援を送った応援団 3_颯爽と走り出す最終走者のキリアンさん

図書館 へ 行こう

内子町図書情報館
〒791-3301
内子町内子3427番地
☎ 0893(44)4198
FAX 0893(44)4167
☞ http://www.town.uchiko.ehime.jp/
開館時間：午前9時30分～午後6時
休館日：月曜日・月末整理日・年末年始

●大活字本を入荷しました

『百戦百勝』城山三郎／『春を背負って』笹本稜平／『阿蘭陀西鶴』朝井まかて／『私が語りはじめた彼は三浦しをん』ひとり暮らし／谷川俊太郎／『豪快茶人伝』火坂雅志／『ラゲビー・ロマン』後藤正治／『待つて』あさのあつこ(他、計17冊)

●新しいDVDを入荷しました
『日本映画』こんな夜更けにバナナかよ／ソローキンの見た桜／嘘を愛する女／人魚の眠る家／散り椿／まく子

『外国映画』アリスター誕生
『アニメ』妖怪ウォッチシャドウサイド 魔王の復活
『その他』ダンス入門1／野菜つくりのコツと裏技1〜4

●2月企画展のご案内

『郷土が生んだ芸術家⑨』
▽ 脛南書学院書道展
脛南書学院の生徒の皆さんが書いた書道作品を展示します。

『おはなし会』

▽ 土曜日・午後2時～
2月1日 ゆりかご
8日 むしこまど
15日 むしこまど
22日 どんぐり会

『文学講座』

▽ 2月8日(土) 午前10時～
内容 「意外に面白い! 今昔物語集」
▽ 講師 村山洋子さん

新着図書紹介

その他の新着情報はホームページをご覧ください。

♣ 一般図書



大天使はミモザの香り
高野史緒／著
厳重に警備されたパーティ会場で、バイオリンの名器が消失……。アラフォーの地味美人と天才高校生のコンビは、このトリックを解けるのか



アルジェリア、シャラ通りの小さな書店
カウテル・アディミ／著
1930年代半ばに書店兼出版社を開いた後、30年以上にわたり多くの優れた文学書を世に出した、実在の出版人の波乱に満ちた半生を描く



日本語をつかまえろ!
飯間浩明／著
五十音はどうやってできたのか。「おいなりさん」は食べ物なのか……。辞典の編さん者が、身近にあって気になる言葉の面白さをつづる

♥ 児童図書



ねこねこたんていなぞときダヤン おばけやしきのひみつ きむらゆういち／作
猫のダヤンとジタンは行方不明のうさぎのマーシの弟を探しに、おばけやしきへ行くが……。迷路やクイズなど、謎を解きながら楽しめる物語



ももちゃん さとうめぐみ／作
ももちゃんは花を育てるのが大好き。ところが、雨上がりに庭に行くと、たくさんのナメクジが、育てた花をむしゃむしゃと食べてしまい……



カーネギーおじさんに教わるシリーズ1 齋藤孝／著
デール・カーネギーの世界的ベストセラー『人を動かす』を、教育学者の著者が子ども向けに分かりやすく解説。人との上手な付き合い方が楽しく学べる

○確定申告は正しく、お早めに――

●相談および確定申告期間
▽贈与税
2月3日(月)～3月16日(月)
▽所得税・復興特別所得税
2月17日(月)～3月16日(月)
▽消費税・地方消費税(個人事業者)
2月17日(月)～3月31日(火)
※土・日曜日、祝日を除く
●申告会場 大洲税務署
●マイナンバーを忘れずに
申告書にはマイナンバーの記載と、本人確認書類の提示または写しの添付が必要です。郵送などの場合は、本人確認書類の写しを忘れずにお願いします。
《電子申告(e-Tax)がお勧め》
e-Taxを利用すると本人確認書類の提示が不要になるなど、便利です。24時間受け付けが可能なので、ぜひご利用ください。詳しくは国税庁のホームページをご覧ください。
【問い合わせ】
http://www.nta.go.jp
大洲税務署
☎0893(24)3115

○子どもたちと見つめ直す地球の環境
「環境子ども会議」を見学しませんか



竹堆肥作り体験

次代を担う子どもたちが、楽しみながら環境について学びます。参加費は無料で、どなたでも参加できます。
●日時 2月12日(水)
●場所 午前8時45分～正午 内子町共生館
●内容
▽講話 大鍋直幸さん(内子町森林組合)、内藤昌典さん(有内藤鋼業)
▽体験型学習会
※一般参加者は見学のみ
【問い合わせ】
内子町教育委員会 学校教育課 学校教育係(内子分庁内)
☎0893(44)2124

○働く保護者の子育てを手助け
「放課後児童クラブ」の利用者募集

《内子放課後児童クラブ》
●対象 内子小の1～3年生
●定員 30人程度
《五十崎放課後児童クラブ》
●対象 五十崎・天神小の1～3年生
●定員 30人程度
《共通事項》
●利用条件 昼間、仕事などで保護者がいない家庭の児童
※就労証明書などが必要です。
●利用期間 4月1日～3年3月31日(日曜日・祝日・盆休み・年末年始は除く)
●時間
▽平日 放課後～午後5時30分
▽その他の利用可能日 午前8時30分～午後5時30分
※午前8時からの利用と午後6時までの延長が可能
●利用料 月額・1人5000円(8月のみ1万円)
●申込期限 2月21日(金)
【申込・問い合わせ】
○内子児童館
☎0893(44)3101
○五十崎児童館
☎0893(44)2001

○さまざまな人権問題を考えよう
「内子町人権・同和教育研究大会」

「一人ひとりの人権が尊重される心豊かなまちづくり・人づくり」をテーマに研究大会を開きます。多数ご来場ください。
●日時 3月7日(土)
午前9時～正午
●場所 文化交流センタースバル
●内容
▽人権メッセージ・作文の発表
▽講演会
●演題 「インターネット社会と部落差別の現実(仮)」
●講師 川口泰司さん(山口県人権啓発センター事務局長)
※手話通訳を行います。
●主催 内子町人権教育協議会
【問い合わせ】
教育委員会 自治・学習課生涯学習係(内子分庁内)
☎0893(44)2114

デマンドバスで道の駅に出荷しよう



出荷は 商品を準備してバスを予約

- 1 前日までにバスを予約する
- 2 出荷者がバスに荷物を載せる。商品には値札を付けておくこと
- 3 荷下ろしや陳列、販売は道の駅がする
- 4 売れ残りを取りに行く。行けない場合は道の駅が処分する
- 5 指定口座に売上金が振り込まれて完了

【問い合わせ】

○総務課 管財係
☎0893(44)6150
○農村支援センター(内子分庁内)
☎0983(44)2199

デマンドバスは予約制の乗り合いバスです。地区ごとに決まった曜日・時間で、1日3便運行しています。このバスを利用して「道の駅」に農産物などを出荷できますので、ぜひご利用ください。

どうやってするの？

まずは 2つの登録をしましょう

- 1 道の駅で「出荷者登録」をする
- 2 総務課でデマンドバスの「貨物利用登録」をする
- 3 産業振興課農村支援センターで専用コンテナを受け取る

＼手続き完了／

コラム*ねんきん瓦版

～あなたは忘れていませんか～

年金を受給するには請求手続きが必要です

年金は請求しないと受給できません。『年金の請求手続きのご案内』が届いたら、すぐ内容を確認しましょう。もらい忘れにならないために、注意点をいくつかご紹介します。

●受給に必要な資格期間は10年間

老齢基礎年金は、保険料納付済み期間(厚生年金保険や共済組合の加入期間を含む)と保険料免除期間などを合算した期間が10年以上ある場合に、終身にわたって受給することができます。

平成29年8月1日から、必要な資格期間が10年に短縮されたことで、受給資格を満たす人がいます。対象者には日本年金機構から年金請求書が届きます。届いている人で、手続きがまだの方は、できるだけ早めに請求書を提出してください。

●繰下げ受給は申出書が必要

66歳以降に受給を繰り下げの場合は、増額された老齢基礎年金を生涯にわたり受給することがで

きます。繰下げ受給を希望するときは、「繰下げ申出書」の提出が必要です。

●「特別支給の老齢厚生年金」について

60～65歳になるまでの老齢厚生年金を「特別支給の老齢厚生年金」といいます。受給するには次の①～③の条件を満たしていることが必要です。

- ①老齢基礎年金の受給資格を満たしている
- ②厚生年金保険(共済含む)の加入期間が1年以上
- ③受給開始年齢に達している

※年金の受給は、毎年誕生日に届く「ねんきん定期便」で確認できます。年金の請求には時効がありますので、ご注意ください。

【問い合わせ】

○松山西年金事務所
☎089(925)5105
○住民課 国民年金係
☎0893(44)6152

○「こんにちは」新しい人権擁護委員です

人権擁護委員は、人権擁護法に基づき委嘱される民間の人々で、人権相談を受けたり人権の考えを広める活動をします。2年1月1日付けで、法務大臣から名本高成さん、岡第1さんが再委嘱され、新しく竹内優司さん、中通り、亀井勝さん、寺成さんが委嘱されました。相談は無料で、その内容や秘密は固く守られます。暮らしの中での悩みや心配ごとなどある

方は、安心してご相談ください。【問い合わせ】住民課 人権対策係 ☎0893(44)6152



新しい人権擁護委員 亀井勝さん(左)と竹内優司さん

○緑あふれる森を育てて未来へつなぐ 「内子の森づくり」に参加しませんか

「照葉の森づくり」に取り組む(株)愛媛新聞社の協力で、内子の森づくり活動をします。広葉樹の植栽や手入れをして、みんなで森を育てましょう。日時 3月22日(日) 午前10時～正午 ※現地での天候などで中止する場合があります。場所 小田深山千年の森公園 準備するもの 作業のできる服装、雨具(雨天時)など ※地堀りや移植にて、軍手がある人は持参してください。【申込・問い合わせ】産業振興課 林業振興係 ☎0893(44)2123 FAX 0893(44)6136



森づくりに励む子どもたち

催し

うちこ福祉館の行事案内

- 《うちこ人権映画祭》 作品名 『星に語りて Starry Sky』 内容 東日本大震災を背景に、被災した障がい者と支援者たちの活動を、実話をもとに描いた映画 上映日 2月12日(水) 上映時間など ①午後2時～4時 ※内子中学校3年生が来場するため、一般は15人程度です。 ②午後7時～9時 ※どなたでも観賞できます。 場所 うちこ福祉館 入場料 無料



映画のポスター

《やさしい人権講座》 演題 「『水俣』から私たちの

暮らしにつながるもの

- 講師 岡田亜紀子さん(『水俣』を子どもたちに伝えるネットワーク) 日時 2月21日(金) 午後7時 場所 うちこ福祉館 参加費 無料 《わいわい喫茶》 日時 3月2日(月) 午後1時～4時30分 場所 うちこ福祉館 参加費 無料 《健康講座(調理実習/講話)》 内容 高血圧予防の食事/「普段の食事でおいしく減塩」 日時 3月17日(火) 午前9時30分 場所 うちこ福祉館 定員 15人(先着順) 参加費 300円 持参品 エプロン、頭巾 【問い合わせ】 うちこ福祉館 ☎0893(44)3410

- 日時 2月18日(火) 午後7時 場所 内子自治センター 文化講座「気軽にコミュニケーション・カレッジin内子」

この日、内子座は特別な空間に 一夜限りのレストランイベント 「内子晚餐会」のご案内



環境に耳を傾け、生活の中に豊かで多様な生き方を取り入れる内子町。その文化の象徴となる内子座で、また新たな試みが始まります。内子の歴史と文化を感じながら味わう、究極のダイニングをご堪能ください。

- 日時 3月14日(土) 午後6時30分～ 場所 内子座 内容 DINING OUT UCHIKOのメニューから数品を再現して提供するほか、主に内子産の食材を使用したディナーを提供 ●シェフ 福岡淳さん(Mario & Raffaella) ●参加費 1万5,000円 ※料理、演出、ペアリング3杯程度を含みます。 ●定員 34人 【申込・問い合わせ】 町並・地域振興課 商業振興係 ☎0893(44)2118



福岡シェフのプロフィール

内子町重松出身。学生時代に飲食店のアルバイトをして料理の魅力にはまる。平成11年から名古屋の飲食店でフランス料理を学び、28年に松山市内に「Mario & Raffaella」をオープン。

内子晚餐会への思い

久々に帰った内子町に魅了されました。美しい自然とまちの景観、そして豊富な食材——。このイベントに参加し、食材と町の素晴らしさを自分の料理で表現できたらと思います。歴史ある内子座を舞台に、長年磨いてきた料理の腕を振るえることを、私自身楽しみにしています。一夜限りのスペシャルメニューをぜひ味わってください。



白銀の小田深山を散策

- テーマ 「稲作から観えてくるもの」 講師 稲本隆壽町長 内容 米作りを通して、内子町の自然の恵みや文化、地域との協力の大切さを考える 対象 高校生以上 受講料 500円 ※高校生は無料です。 主催 愛媛大学社会共創学部 内子町教育委員会他 【問い合わせ】 内子町教育委員会 自治・学習課 自治振興係(内子分庁内) ☎0893(44)2114

- 雪景色と星空を体験 「冬の小田深山物語」 日時 2月22日(土) 午後1時30分～9時 場所 小田深山 集合場所 内子分庁またはJR内子駅 内容 日中は雪景色を楽しみながら森を散策、夜は千年の森公園頂上で星空を観察する 定員 10人(先着順) 準備物 弁当(夕食)、防寒着、長靴、タオル ※気温が氷点下になる場合もあるため、十分な防寒装備で参

お知らせ

墓地の新設や移設。必要な手続きできていますか

墓地を新設・移設・拡張する場合は、内子町長の許可が必要です。寺や宗教法人だけでなく、個人や地域でする場合も同様です。墓地の新設などについては、事前にご相談ください。

【問い合わせ】

住民課 戸籍係
☎0893(44)6152

「縁をつなぐお手伝い」「ボランティア推進員」

えひめ結婚支援センターでは、独身男女に出会いの場を提供するイベントを各地で開催しています。

「ボランティア推進員」は、イベントの運営やカップルのフォローをします。募集の説明会を開きますので、興味のある人は、ぜひご応募ください。

●日時 2月15日(土)
午後3時～5時

●会場 大洲喜多法人会
●申込方法 名前・電話番号・

会場名を記入し、メールでお申し込みください。
☐office@msc-ehime.jp

【主催・問い合わせ】

えひめ結婚支援センター
☎089(933)5596

相続の疑問や悩み
司法書士が無料で回答

愛媛県司法書士会は、毎年2月を「相続登記はお済みですか月間」と定めています。期間中は相続登記、遺言、遺産分割協議など、相続に関する相談を無料で受け付けます。

無料相談は、県内の各司法書士事務所で行っています。詳しくはお問い合わせください。

●無料相談受付期間

2月29日(土)まで

【問い合わせ】

愛媛県司法書士会
☎089(941)8065

800字の感動を愛媛から
「愛顔感動ものがたり」

「感動のエピソード」と「愛顔の写真」の受賞作の表彰式を行います。
●日時 2月29日(土)

みきゃんと一緒に学ぶ
自転車の正しい乗り方

自転車の交通ルールやマナーを、みきゃんと一緒に楽しく学べる「みきゃんファミリーサイクルスクール」を開校します。

●日時 3月20日(金)
午前10時～午後2時

●場所 松山中央公園駐車場

●対象 小学生とその保護者

●定員 20組(40人)

※申込方法など、詳細はホームページをご覧ください。



みきゃんが校長先生のサイクルスクール

☐https://www.kaiworks.info/
【申込・問い合わせ】

愛媛県自転車新文化推進課
☎089(912)2234

午後2時～4時30分

●場所 松山市民会館

●内容 受賞作品の発表、ショーフィルム作品の上映など

●申込方法 入場整理券が必要なので、電話、FAXまたはメールでお申し込みください。

【申込・問い合わせ】

愛媛県文化振興課 文化振興グループ
☎089(947)5581
FAX089(913)2617

☐bunkashinkoo@pref.ehime.lg.jp



「愛顔感動ものがたり」のチラシ

心の声に寄り添う
「こころの相談日」

自身や家族のことで心配や悩みはありませんか。相談は無料で秘密は厳守します。一人で悩まず気軽にご相談ください。

●日時 3月4日(水) 午前9時～正午/午後1時～4時

※1人1時間程度です。

春は火災が多い季節
火の用心は普段から

3月1～7日は、「春の全国火災予防運動週間」です。一人一人が次のことに注意して、火の用心を心掛けましょう。

- 寝たばこをしない
- ファンヒーターやストーブの周りに燃えやすいものを置かない
- 調理中は、コンロのそばから離れない
- 風が強く乾燥しているときは、たき火をしない
- 電気製品は正しく使用し、たこ足配線をしない

【問い合わせ】

内子消防署
☎0893(43)0119

自動車事故に遭った家族を
経済的・精神的にサポート

国土交通省は、自動車事故被害者とその家族にさまざまな支援をしています。

- 《自動車事故被害者援護制度》
- 育成資金貸付制度 自動車事故で死亡または重度の後遺症が残った人の0歳～中学校卒業までの子を支援
- 介護料支給制度 自動車事故

- 場所 五十崎保健センター
- 対象 本人または家族の心理療担当者 幸田裕司さん(心理療法士)
- ※予約制。2月28日(金)までに電話でお申し込みください。

【申込・問い合わせ】

内子町保健センター
☎0893(44)6155

松山東高等学校通信課程
4月入学生を募集します

松山東高等学校通信課程では令和2年度入学希望者を対象に説明会を行います。

説明会の詳細は、ホームページでご確認ください。

☐https://matsuyamahigashi-h-csnet.ed.jp/

●説明会の日程

▽新入学希望者 2月16日(日)、3月26日(木)

▽転・編入希望者 2月20日(木)
※入学願書は説明会の後、本人にのみ配布されます。

※入学を希望する人、興味のある人は気軽にお問い合わせください。

【申込・問い合わせ】

松山東高等学校通信制課程
☎089(945)0131

知っておくと節約上手
家庭でできる省エネ対策

11月～3月は電力のエネルギー消費が増える季節です。特に次のポイントに注意して、家庭での省エネルギー対策を実践しましょう。

- 省エネルギー性能の高い製品を購入する
- 冷蔵庫は設定温度を適切にして、ものを詰め込み過ぎない
- 白熱電球を蛍光灯ランプやLEDランプに取り換える
- テレビを見ないときは消し、画面は明るくし過ぎない
- エアコンの暖房設定温度は20度を目安にする

【問い合わせ】

四国経済産業局 エネルギー対策課
☎087(811)8535

劇団オーガンス 第21回公演 脚本・演出 稲月P
さいしよにそれをくったやつ
SF 最初にそれを喰った奴

昔、一人の男が任務を負い、火星探査船に乗って宇宙へと旅立った。50年後、開発途中の火星で大きな事故が起きてしまい……劇団オーガンスが描くSF超大作です。ぜひご覧ください。

●日時 2月23日(日)
午後6時～(開場は午後5時30分)

●場所 内子座

●前売り券 大人1,000円 小人500円(高校生以下)

※未就学児は無料です。当日は大人のみ500円増し。

※免許返納者割引があります。返納者本人または家族のうち1人が500円で入場できます。小人チケットを購入し、入場の際に返納証明をご提示ください。

●後援 内子町



【販売・問い合わせ】
劇団オーガンス(代表・徳田)
☎090(2825)2168

●たかさご ●うぶごえ —♣男の子♥女の子—

- 山口 友輔
- 本門 紗妃
- 上岡 豊科
- 古里 珠羅
- ♣松森 陽大 (大亮) 内子18第1
- ♣金井 弘樹 (弘) 本村
- ♥沖野 由佳 (正二) 上町
- ♥河本 姫恋 (康汰) 田ノ口

●まごころ銀行 皆様から寄付をいただきました。心からお礼申し上げます。 内子町社会福祉協議会

- 越智修一郎様 (内子8)
- 谷岡 健治様 (内子19第1)
- 藤岡 千鶴様 (松尾)
- 久保 友代様 (松尾)
- 錦織 久夫様 (中野)
- 森田 敦様 (川登)
- 藤江 茂雄様 (川中2)
- 片倉 喬子様 (本町)
- 稲月 伸次様 (柿原)
- 脇坂 孝子様 (下重松)
- 亀岡 良久様 (北田)
- 野口ツタ子様 (立石)
- 森田 尚樹様 (松山市)
- 【一般寄付】
- 訪問介護事業所うちこ園内
- まごころカフェ

3月の相談日・救急当番医

●年金1日相談

日時：12(木)、26(木)の午前10時~午後3時30分
場所：内子自治センター ※相談は予約制です。
予約・問い合わせ：松山西年金事務所 ☎089(925)5110

●行政相談

日時：10(火)の午前9時30分~正午
場所：町民会館/内子分庁/小田自治センター
問い合わせ：総務課 ☎0893(44)6150

●心配ごと相談

日時：10(火)の午前9時30分~正午
場所：内子分庁
※前日までに電話でお申し込みください。
問い合わせ：内子町社会福祉協議会 ☎0893(44)3820

●人権相談

日時：10(火)の午前9時30分~正午
場所：五十崎自治センター
問い合わせ：住民課 ☎0893(44)6152

●おくやみ

- 奥野 時子 (86) 内子7
- 宮内ミチ子 (92) 宿茂
- 久保多磨夫 (80) 松尾
- 新本シズエ (95) 松尾
- 南田ヨシ子 (87) 岡第1
- 藤江 清 (68) 川中2
- 城戸シズエ (89) 河内5
- 上田 繁義 (88) 石畳7
- 源 ヨシ子 (98) 上宿間
- 山岡 弘司 (75) 福岡
- 高岡美枝子 (84) 平成
- 亀岡アサ子 (94) 北田
- 西本 逸郎 (82) 立石
- 平 サダ子 (89) 恩地
- 村上喜三郎 (98) 小田下
- 上田千代美 (96) 中田渡1
- 穴田 愛子 (77) 中田渡2

●まちの人口

(2年1月1日現在/()内は前月比)

- ・人口 16,346人 (△35)
- 男性 7,871人 (△5)
- 女性 8,475人 (△30)
- ・世帯数 7,109戸 (△11)

●小児在宅当番医

日	医院名	電話番号
1(日)	守口小児科(八幡浜市)	0894(24)7770
8(日)	大洲ななほクリニック	0893(25)7710
15(日)	山下小児科(西予市)	0894(62)6801
20(金)	ごとう小児科(大洲市)	0893(23)0510
22(日)	八幡浜一次救急休日・夜間診療所	0894(24)1199
29(日)	ごうお小児科医院(大洲市)	0893(24)3936

※けがなどの外科治療は、救急病院をご利用ください。

●大洲喜多休日夜間急患センター ☎0893(23)1156

診療科目	診療時間
内科	○昼間：午前9時~午後6時(日曜・祝日) ○夜間：午後8時~11時(平日、土・日曜日)

※当センターの診療は応急措置のみです。

●救急病院

曜日	病院名	電話番号
月・火	市立大洲病院	0893(24)2151
水	加戸病院	0893(44)5500
木	日中：大洲記念病院 夜間：市立八幡浜総合病院	0893(25)2022 0894(22)3211
金・土	大洲中央病院	0893(24)4551
日	日中：大洲中央病院 夜間：市立八幡浜総合病院	0893(24)4551 0894(22)3211

いつもの食事を一工夫して、おいしく減塩

●減塩は健康のための最初の一步

塩分を取り過ぎると、血圧が高くなり心臓や腎臓に負担がかかります。血圧が高い状態が続くと脳卒中や心臓病、腎不全などの命を脅かす病気を引き起こす原因となります。

厚生労働省が推奨する1日の食塩摂取量は、男

性は8g未満、女性は7g未満、高血圧の人は6g未満です。食生活を見直し、少しずつ改めることで高血圧の予防や治療につながります。下表の減塩のポイントを参考にして、日ごろから減塩を心掛けましょう。

食べ方で減塩

POINT 1 麺類の汁は飲み干さない

POINT 2 塩分の多いものは控える

POINT 3 外食はなるべく控える

POINT 4 しょうゆはつけて食べる

POINT 5 野菜や果物など、カリウムが多く含まれる食品を食べる

※腎臓や心臓の病気がある人はカリウムの摂取制限があります。

作り方で減塩

POINT 1 天然食品でだしをとる

POINT 2 香辛料や酸味などを生かす

POINT 3 新鮮な旬の食材を選ぶ

POINT 4 汁物は具たくさんにする

POINT 5 調味料に含まれる塩分量を知る

●調味料の食塩相当量

調味料	小さじ(5ml)	大さじ(15ml)
食塩	5.9g	17.8g
しょうゆ	0.9g	2.6g
みそ	0.7g	2.2g
トマトケチャップ	0.2g	0.5g
マヨネーズ	0.1g	0.2g

※調味料の食塩相当量はe-ヘルスネット(厚生労働省)を参照。

3月の健康カレンダー

●母子保健

育児相談

日	受付時間	場所	対象
5(木)	午前9時30分~10時30分	小田保健センター	乳幼児
6(金)	午前9時30分~11時	五十崎保健センター	
11(水)		内子保健センター	

離乳食教室

日	実施時間	場所	対象
10(火)	午前9時30分~正午	内子保健センター	令和元年10月生まれ

乳児健康診査

日	受付時間	場所	対象
12(木)	午後1時~1時15分	内子保健センター	令和元年6月・7月生まれ

2歳Comeかむ教室(虫歯予防教室)

日	受付時間	場所	対象
19(木)	午前9時30分~10時	内子保健センター	平成29年12月、30年1月生まれ

【問い合わせ】

内子町保健センター
☎0893(44)6155

住人十色

第 126 回

希望の道を照らす聖火ランナー 感謝を胸にトーチをつなぎたい

和氣 康一さん(40) 内子1
伊達まりゑさん(16) 上宿間



◎会うのはこの日が初めてという2人。互いの聖火リレーへの思いを聞き、笑顔で走り切ろうと誓い合った

東京2020オリンピックの聖火ランナーが発表され、内子町内から和氣康一さんと伊達まりゑさんが選出されました。「チャンスをもたらえてうれしい」と話すのは和氣さん。本町商店街や商工会青年部で活動し、地域の活性化に貢献しています。「買い物やイベントで商店街に足を運んでくれる人々に感謝を伝えられる最高の機会。一緒に活動する仲間の代表として走りたい」と心境を口にします。新聞に掲載された反響の大きさに「期待と責任を感じるけれど、自分も楽しんでやりとげたい」と笑顔を見せました。

小田高校2年生の伊達さんは「父の勧めで興味を持った。二度とない機会だし、私が走ることで家族が喜んでくれる」とにっこり。同校の分校化にも触れ、「小田高校を盛り上げようと、頑張る先生たちの姿が思い浮かぶ。私も大好きな学校のために何かしたいと思うようになった。短い距離だけど一歩一歩しっかりと踏みしめて、みんなに感謝の気持ちを伝えたい」と目を輝かせます。

聖火リレーは3月26日、福島県からスタートし、内子町には4月23日にまわってきます。最後に2人は「聖火リレーでオリンピックを身近に感じてほしい。一緒に盛り上げましょう」と呼び掛けました。

編集 幸記

▽病気や家庭の事情で第一志望の学校に行けなかった高畑さんですが、自分の選んだ道で着実に成果を上げる姿に感銘を受けました。長い人生の中で、受験は一つの過程。大切なのは、そこからどうするかですね(裕)▽成人式で意見発表をした皆さんは、夢や目標があつて頼もしいです。新成人が生まれた99年度といえ、ノストラダムスの予言で世紀末ブームが起きました。あれから20年――。人類滅亡を免れ、無事に三十路を迎えられそうです(航)

町内無線放送が聞き取れなかった場合はお電話ください。

通話料無料の
フリーダイヤル
☎0120(44)2130

