

広報うちこ

—あなたとまちをつなぐふるさと情報誌—

# UCHIKO



1

January 2020  
vol.267



HAPPY  
SMILE

たくさんの笑顔  
ありがとう♡

今年も幸せいっぱいの内子町でありますように——



## ぼくの夢 わたしの夢

藤川 <sup>さき</sup>咲さん 五十崎小学校6年(上村)

### 絵を描いている時間が大好き 心温まる絵で優しさを届けたい

私は絵を描くことが大好きです。「内子町を描こう写生展」では奉納相撲を、「えひめこども美術展」では学校のそばにある宇都宮神社を描いて、どちらも特選を受賞しました。美術展に応募した作品は、あえて絵の具を使わず白黒で仕上げています。先生と相談しながら、集中力が切れたらいったん休憩するように心掛けたので、細かな線まで上手に表現できたと思います。

将来は、絵を描くことを仕事にしたいです。総合的な学習の時間では、地元の画家である上岡美平<sup>みへい</sup>さんについて調べているところです。将来自分がどんな絵に挑戦したいのか、美平さんの作品などからヒントをもらいながら、少しずつイメージを膨らませたいです。見てくれた人が、楽しい気持ちやうれしい気持ちになれる心温まる絵になるように、私も大好きな絵を楽しみながら、これからも頑張りたいです。



#### CONTENTS 目次

UCHIKO vol.267

広報うちこ 2020年1月号

- 2 ぼくの夢 わたしの夢 / 目次
- 3 シクロクロス全日本選手権大会内子大会 フォトリポート
- 6 まちのニュース 高畑誠一特別企画展シンポジウム / 小・中学校俳句大会 他
- 10 うちこ往来 県民総合文化祭モダンダンス公演 / おだのふれあい講演会 他
- 12 みんなのひろば  
リレーエッセイ / はじめてのバースデー / 人☆キラリ / HELLO!!! 他
- 16 図書館へ行こう
- 17 ゆうていあ Vol.225
- 20 町からのお知らせ 第15回内子町駅伝競走大会 / 民生児童委員の紹介 他
- 27 社協だより Vol. 8
- 28 暮らしの情報 新春俳句大会 / 町県民税・国民健康保険税申告相談会 他
- 30 健康カレンダー / お元気ですか / 人のうごき / 相談 / 当番医
- 32 住人十色

#### COVER

— 表紙の写真 —



◎1月号の表紙は恒例の「笑顔の表紙」です。前回よりも多い118人の皆さんに応募していただきました。皆さんのいい笑顔が届くたび、広報担当者も笑顔になって元気をもらいました。ありがとうございます。

今年も、たくさんの笑顔や地域で頑張る皆さんの姿を通じて、内子町の今を伝えていきたいと思いますので、どうぞよろしくをお願いします。



第25回 シクロクロス全日本選手権大会 男子大会

KEISIRIN 00

FINISH

UCHIKO2

知役場  
Town Office

北表  
Gomoto

# シクロクロス 全日本選手権大会男子大会

— フォトリポート —

自転車オフロードレース・シクロクロスの日本一を決める「第25回シクロクロス全日本選手権大会 男子大会」(公益財団法人日本自転車競技連盟主催)が12月7・8の両日、豊秋河原の特設コースで行われました。四国初開催の大会に、全国から約230人の選手が集まり熱戦を繰り広げました。レースの様子を写真で紹介します。

「男子エリート」で優勝し、両腕を高々と上げた前田公平選手(右)



5\_あまりの急こう配で「激坂区間」と呼ばれていた難所だが、一流アスリートは乗ったまま通過 6\_階段は自転車を持って駆け上がる 7\_エリート男子。ゴール前の熾烈な争いに観客は釘付け 8\_男子マスターズ50-59で入賞し、喜びを分かち合う 9\_内子町で日本チャンピオンになった選手の皆さん



1\_全力でスタートする選手たち。迫力あるシーンに歓声上がる 2\_小田川の河川敷を駆け抜ける 3\_入賞した愛媛県の選手に声援を送る 4\_実況中継でレースを盛り上げるMCのアケさん

新しい風を吹き込みました。

会連覇を達成しました。

女子エリートは序盤から独走を決めた松本璃奈選手が栄冠を勝ち取り、こちらも2連覇を達成。素晴らしい走り

2日間、一番の歓声が沸き起こります。スピード勝負を制したのは前田選手。見事、大会連覇を達成しました。

日本最高峰の「エリート男子」には、69人が出場。圧巻のスピードと脚力で沿道に押し寄せた観客を魅了しました。

勝負が最後まで分らない展開で、ゴール前では前回王者の前田公平選手と竹之内悠選手の激しい漕ぎ合いに――。

苦しみました。

の出場経験もある三船さんは「内子大会のコースは、世界に通用する非常にハイレベルなものになった。シクロクロス

の全ての技術が要求される」と説明しました。

今大会のコースは、河原だけでなく役場前の県道56号線も走る1周2・5キロのコース。スピードが要求される公道、

河川敷の悪路、土手の急こう配を利用した「激坂区間」など、さまざまな難所が選手を苦しめました。

7日は男女マスターズなどの6部門の他、夜には内子座で前夜祭が行われました。有力選手の紹介やインタビュー、今回のコースを設計した三船雅彦さんのコース解説がありました。世界選手権

# 全国の猛者たちが内子を激走

## Cyclo-cross Championships



## 内子座に広がる坂元裕二の世界 満島さんと森さんの朗読会

脚本家・坂元裕二さんの詠んだ言葉が女優・満島ひかりさんが読む「全国へゆこうか！朗読ジャーニー」「詠む読む」が11月28日、内子座で開かれました。同じく女優の森七菜さんも登場し、「不帰の初恋、海老名SA」を朗読。2人の演

技力で、観客を物語の世界へ引き込みました。朗読終了後の来場者との交流する時間では、森さんの初舞台が今回の朗読会だったことや、満島さんが森山未来さんの公演を見に内子座に来ていたことなどが明かされ、会場を沸かしていました。



会場を交えたトークを楽しむ森さん(右)と満島さん

## 見直そう、一人一人のライフスタイル 食品ロスを考える「内子発環境会議」

「第16回内子発環境会議」(同実行委員会主催、入江英昭会長)が11月30日、町民会館で開かれました。NPO法人持続可能な社会をつくる元気ネットの鬼沢良子さんが、「食品ロス削減〜私たちにできること〜」と題して登壇。食品ロスはSDGsの目

標「作る責任、使う責任」に該当する他、10月に「食品ロス削減推進法」が施行されたことで、関心が高まっている問題です。鬼沢さんは「賞味期限を理解することや、宴会時の『3010運動』を推進することで効果が期待できる」と呼び掛けました。



上\_骨折した足を毛布とガムテープで固定する方法を学ぶ参加者 下\_各地域の消防団も訓練を実施

## 大規模災害に備える防災訓練 自主防災組織など300人が参加

「令和元年度内子町防災訓練」は12月1日、小田地区などで行われ、消防署や消防団、小田地区自主防災組織など約300人が参加しました。午前8時に震度6弱の地震が発生したという想定で、情報伝達や消防団の広報などの訓練を行い、小田自治センターでは多数のけが人の発生を想定した、住民トリアージ訓練を実施しました。消防署員から「切羽詰まっ

た状況で、一人でも多くの人を守るための訓練」という説明があり、参加者は真剣な表情で重症度による色分けの方法、身近なものでする応急処置や担架づくりを学びました。内子地区では本庁舎の浸水を想定し、災害対策本部を分庁に移転する訓練を行いました。一連の訓練結果を検証し、内子町が作成している初動マニュアルなどに反映する予定です。

## 多角的に見る高畑誠一の生涯—— 特別企画展でシンポジウムを開催

内子自治センターの開館15周年を記念した特別企画展のシンポジウム「高畑誠一の軌跡を辿る」が12月8日、内子座で開かれました。会ではまず、作家・玉岡かおるさんが「国家を相手に商った男」と題して講演。高畑氏が鈴木商店ロンドン支店長だった時代に焦点をあて、その手腕や業績を顕彰しました。続いて内子高校の生徒13人が研究成果を発表し

ました。生徒たちは町内の親族や史家に聞き取り調査を行い、高畑氏の謙虚で誠実な人柄などを紹介。「自分たちも周りへの感謝を忘れず、長所を生かして社会に貢献したい」と結びました。その後、パネルディスカッションが行われ、高畑氏を育てた内子の教育、学生時代に培った人脈、経済界での活躍など、さまざまな側面からその人生を見つめ直しました。



表彰状を手にする会長の泉さん(中)、副会長の奥嶋さん(右)と中西さん

## 障がい者の社会参加に尽力 「でんでんむし」に会長表彰

「内子町精神保健ボランティアグループでんでんむし」(泉幸子会長、会員42人)がこのほど、愛媛県精神保健福祉会長表彰を受賞しました。同会は全ての障がい者の社会参加に協力することを目標に、毎月開催される「ふれあい会」に参

加している他、障がい者との交流会や講師を招いた学習会などの活動を続けています。泉会長は「長年の活動が評価されて、うれしい。これからも交流を楽しみながら、ワンチームで受賞に恥じない活動が続けた」と喜びを語りました。



上\_シンポジウムの様子 下\_パネリストの皆さん。右から宮瀬弘吉さん、野邑理栄子さん、玉岡かおるさん

## 観光振興のキーパーソンが講演 「酒蔵探訪まち旅シンポジウム」

多業種が連携した旅行商品開発を目指す「酒蔵探訪まち旅シンポジウム」が12月18日、内子自治センターで開かれました。講師は酒蔵ツーリズムのパイオニア・中村悦子さん。自身の経験や酒蔵の取り組みなどを紹介しながら、「他の業種とつなが

ることで、町の物語や魅力が広がる。それを観光客などに発信させる仕組みも大切」と説きました。町内で酒造業を営む3人を加えたパネルディスカッションも行われ、酒蔵を核にした「内子旅」の可能性や、多業種が連携する手法を模索しました。



「観光と酒造り」をテーマに話す中村さん(左)とパネリストの皆さん

## ふるさとの風景が育む豊かな心 小・中学生俳句大会の受賞作品

「第5回内子町小・中学生俳句大会」(内子町教育委員会主催)の表彰式が12月14日、内子自治センターで行われました。1123句の中から、最優秀賞8句、優秀賞38句、入選49句が選ばれました。

が行われ、選句者から「俳句は普段の生活から季節を見つけ出すことができる。今年も素晴らしい俳句にたくさん出会った」とのあいさつがありました。ここでは最優秀に輝いた子どもたちの俳句と感想、選句者の講評を紹介します。

### ◆内子町教育委員会選

#### 選句者の講評

どひようぎわぐつとこらえた夏の空

天神小3年 山田駿太さん



夏に相撲を頑張りました。俳句で賞がもらえてびっくりしました。来年も相撲と俳句を頑張って賞を取りたいです。

知清の子供相撲に出たの句でしょうか。追い詰められてもこらえる作者の姿が、頼もしく見えてきます。「夏の空」は太陽や入道雲を連想させ、夏のエネルギーを感じるいい季語だと思います。

つなぐ手も信じられない肝だめし

五十崎小6年 藤川 咲さん



とにかく怖かったという思いから詠みました。素直な気持ちを描いただけですが、賞をいただけて驚いています。

肝試しに行かれたのですね。友達の手さえも幽霊の手に変わっているのでは——。怖さがよく伝わってきます。肝試しが終われば、また手をつなぐ仲良しの二人。少し怖いけれど楽しい句です。

きりぎりす飛んでミクロの風を生む

五十崎中1年 鍛冶岡匡一郎さん



初めての最優秀賞で、うれしです。テニス部で応援しているときりぎりすを見つけ、その姿に自分を重ねました。

観察しての実景でしょうか。ミクロの風とは小さな風のこと。きりぎりすも小さな虫。そんな風を感じるいい感性で、小さな虫の動きを生き生きと描写した句です。目の置き所もいいです。

### ◆夏井いつき選

#### 夏井先生の講評

運動会の朝、緊張していた気持ちのまま俳句にしました。恥ずかしかったけれど、賞をもらえてうれしです。

👑教育委員会選とダブル受賞👑

はがぜんぶとびだしそうだうんどつかい

天神小1年 石田龍輝さん



かけっこでしょうか。「はがぜんぶとびだしそう」なほど頑張った運動会。走った後、心臓がばくばくして、吐く息と一緒に歯まで飛び出してしまいそう。頑張った人だけが感じられる実感の一句。

プールで頑張って練習したときの気持ちです。いろんな俳句を作っている夏井先生に選ばれて、すごいと思いました。

息つぎができたらにじが見えるかな

内子小4年 豊島莉央さん



水泳の「息つぎ」を上手にできない経験をした人も多いでしょう。とても空を見る余裕はありませんが、上手にできたら虹が見つかるかも。できた瞬間、大きく開いた口には真っ白な歯が光ります。

この夏一番の思い出です。家族の楽しい時間が、お父さんの骨折で一転。でも夏井先生に選ばれたので、よかったです。

水しぶき青空骨折夏休み

五十崎小6年 片倉暖充さん



「水しぶき」「青空」と気持ちいい言葉が続いた後の「骨折」にぎょっとします。楽しい水場でのひとときが一転、痛い経験に。見上げる「青空」が力強く、励ましてくれているようでもあります。

最後の大会が終わっても捨てられないシューズ。西日が差すのを見て、今までのことを思い出し、句にしました。

くたびれたバレーシューズに西日差す

五十崎中3年 名本ひなたさん



シューズは3年生のものでしょうか。跳ねて、滑って、たくたに使い込まれたシューズ。「西日差す」は陰影ある映像を描きつつ、作者の心情を表すようでもあります。引退の日までに刻む感情は充実か、悔しさか。



作品を手にとれば、和紙の手触りも楽しめる

### 色鮮やかな和紙の作品がずらり 天神産紙工場の「和紙創作展」

「和紙創作展」(界限づくり委員会主催)が12月7・8の両日、天神産紙工場で開催されました。手漉き和紙の技・人・文化を伝え、暮らしの中で和紙を楽しんでほしい、と毎年開催。折り紙や和紙のピアス・髪留めなどの作品を展示販売しています。和紙職人の成見優子さんは「かわいい和紙を使った作品づくりは楽しい。少しずつ作品が増えているので、ぜひ見てほしい」と笑顔で話しました。



版画の仕方を一から学んで年賀はがき作りに挑戦

### 凧の材料、和紙の魅力に触れよう 凧博物館でものづくり体験講座を初開催

「五十崎凧博物館体験講座」が12月8・14の両日、凧博物館で開催されました。地元の作家・山田きよさんと岡野千鶴さんを講師に迎え、8日はシルクスクリーンの年賀はがき、14日は折り紙でクリスマスの飾りを作りました。年賀はがきを作った城戸美佐さんは「一色ずつ刷って重ねるので、一枚一枚に違いがでて面白い。初挑戦だけど、楽しく制作できた」と満足そうに話しました。



筆の使い方などを教えながら実演する城本さん

### 子どもたちに夢を与えたい 画家・城本敏由樹さんが講演会

コミュニティスクール活動の一環とした「第1回おだのふれあい講演会」が12月13日、小田小・中学校体育館で開催されました。講師は小田地域出身で世界的に活躍する画家・城本敏由樹さん。城本さんは自身が画家になるまでの話や目の前で絵を描くパフォーマンスを披露し、「小田の子どもたちが夢を持って、その夢が必ずかなうように」と、「夢」という文字を描いて学校に寄贈しました。



さまざまな方法で表現された内子町を楽しむ来場者

### オンラインの作家集団が内子に集結 初開催の「いちげ温泉」展覧会

町内在住のデザイナー・市毛友一郎さんが主宰するクリエイター集団「いちげ温泉」の展覧会が12月15～25日の間、内子町ビジターセンターで開催され、海外を含む作家32人が出展しました。大洲和紙のちぎり絵など、内子や愛媛をモチーフにした100点以上が並び、来場者を楽しませていました。市毛さんは「内子のアートフェスティバルになるよう、毎年開催したい」と意気込みました。

### 内子座で羽ばたくダンスの文化 「県民総合文化祭モダンダンス公演」

愛媛県県民総合文化祭は10月から12月の間、「羽ばたけ 愛媛の文化 令和を開く」をテーマに開かれ、県内各地でさまざまな文化芸術活動が行われました。内子町ではモダンダンス公演が11月24日、内子座で開催されました。愛媛現代舞踊協会の会員など、87人による幅広いジャンルの創作ダンス・12演目が披露され、個性あふれる舞台に惜しみない拍手が送られていました。



愛媛現代舞踊協会作品「天女」

### 「命の神様」の生涯を学芸会の劇に—— 小田小4年生がふるさと学習の成果発表

小田小学校の学芸会が11月24日、文化交流センターサルで行われ、4年生が名誉町民・丸井千年氏の生涯を劇で発表しました。丸井氏は小田に内科小児科院を開業して57年間、へき地医療に専念。医院の経営に苦しみながらも貧しい人を治療し、住民から「命の神様」と呼ばれていました。劇はふるさと学習の成果。丸井氏の優しさを上手に表現した内容で、会場は大きな感動に包まれました。



「尊い命に貧富の差はない」と、丸井先生を演じる児童

### 旧二宮邸は子どもたちの学習の舞台 大学生と学ぶ、ふるさとの昔の暮らし

「にのみやていでふるさとについて学ぼう」が11月27日、旧二宮邸で開催されました。小田小3年生の「むかしの暮らし」の授業に、愛媛大学社会共創学部・井口梓研究室が協力。地域住民5人も語り部として参加し、昔の林業の様子や民具の使い方などを教えました。語り部役の西岡修さんは「昔の話をする貴重な機会。地域の文化が消えないよう、上手に子どもたちに伝えたい」と話しました。



みのかさの使い方を学び、実際に身に着けてみる

### 園児の大好きな絵本をプレゼント 国際ソロプチミスト大洲の贈呈式

国際ソロプチミスト大洲から大瀬保育園(森美紀園長、園児32人)に絵本が贈られ、11月28日に贈呈式が行われました。同団体の代表者2人が「たくさん絵本を持ってきたので、みんなで仲良く読んでね」と呼び掛けながら、園児たちに本を手渡しました。森園長は「絵本に親しむことで、感情が豊かになる。園では読み聞かせに積極的に取り組んでいるので、ありがたい」と感謝しました。



お気に入りの絵本を持って記念撮影



HAPPY BIRTHDAY

# おめでとう はじめてのバースデー

1月に満1歳になる子どもたちを紹介します。



1.4 大伴 菜々ちゃん 内子19第2  
菜々が笑えばみんなが笑顔♡ 元気にすくすく育ってね♡



1.3 上森 太晴くん 田中  
元気がいっぱい太晴です☆ みんなよろしくね♡



1.2 伊達 葵唯ちゃん 西沖  
食べるのが大好き！ 早くお姉ちゃんと呼ぶようにしたいな♡



1.19 児玉 衣都ちゃん 内子18第1  
趣味はいたずら♡ 引き出し開けて笑顔で散らかしちゃうの♡



1.12 篠原 楓果ちゃん 松尾  
はる兄、ひろ兄いつもたくさん遊んでくれてありがとう♡ 大好き♡



1.1 久保 朝陽くん 内子5  
にいが大好き。早く一緒に散歩に行けるようにしたいな♡



1.27 大野 陽葵ちゃん 西沖  
毎日全てが全力！ 食べるの大好き♡ 遊ぶの大好き♡



1.19 本川 結唯ちゃん 内子5  
ばあばの抱っこ大好き。まゆげはじいじそっくりだよ！

「はじめてのバースデー」への掲載案内は、誕生月の前々月上旬にお送りしています。ぜひ、応募してください。

FROM ME TO YOU

## みんなでつないでリレーエッセイ



仲良しの姉との旅を楽しむ未晴さん(左)

### 「出会いと経験」

泉 未晴さん(28)  
||大岡||

内子町には多くの出会いがあります。さまざまな経験もできて、とても素晴らしい町です。  
私は大学生の時、内子町の

まちづくりをテーマに卒業論文を書きました。内子町の人たちは新たなことにいち早く取り組み、学習と努力を続けてきたのだと知りました。その結果、国内外から多くの観光客が訪れるようになり、活気あるすてきな町になっていくのだと学ぶことができました。自分の町が誇らしく感じたのを覚えています。  
小・中学生の時、登下校中に多くの観光客とすれ違うことがありました。海外から来た人に話し掛けられると、学校で習った英語で会話をしようとしてチャレンジしていました。中学生の時に参加した青少年海外派遣事業では、海外の生活や文化に初めて触れました。いろいろなものを見て、学び、とても自信がつかう経験となりました。  
内子町という決して大きく

はない町にしながら、国内外の多くの人々と出会い、さまざまな経験ができたのは、この町で生まれ育ったからこそ得ることができた特権です。とても貴重なことだと感謝しています。社会人になってからも留学し、今でも英語を学んでいます。仕事で英語を使うことも多いです。これまでの出会いや経験が私の財産となり、生きているのだと感じています。  
最後に、これまでの経験は家族のサポートなしには実現できませんでした。家族や周囲の皆さんにとっても感謝しています。いただいた感謝を返すつもりで、内子町に来てくれた人たちに、この町の良さを伝えていきたいです。  
▼次は、横田康子さん||内子20||にお願いします。

監修 内子町食生活改善推進協議会



宮野美佐子さん =護国=

- 材料(4人分)
- 米 2合
- 大根 250g
- 油揚げ 1枚
- 青ネギ 適量
- 酒 大さじ1
- みりん 大さじ2
- しょうゆ 大さじ2
- 塩 小さじ1/2
- だし汁 適量

- 作り方
- ①米はとぎ、ザルに入れて水気を切っておく。
- ②大根は皮を取って乱切りにし、油揚げは太めの千切りにする。
- ③炊飯釜に①と②の調味料を入れて、2合の線までだし汁を入れる。②の具を入れて炊く。
- ④小口切りにした青ネギを、炊けたご飯の上に乗せて完成。



季節の一皿 SPECIAL DISH

「大根の炊き込みご飯」



## Q 広報クイズ

「広報うちこ」1月号を読んで、①～⑤番の丸印をひらがな・カタカナでうめてください。小さい「っ」「ゅ」や、「が」などの濁音も一文字とします。「●」の文字を①番から順につなぐと、ある言葉になります。どんな言葉でしょう。

- ①第10回緑の「●○○○○○○○○」結果発表。最優秀賞は石畳へき地保育園
- ②結婚50周年を迎える皆さんへ——。金婚の「○○○●○○」のお知らせ
- ③小田小4年生が「○○○○○●○○」の生涯を劇にして、学芸会で発表
- ④内子座で羽ばたくダンスの文化。県民総合文化祭「●○○○○○」公演
- ⑤命や大切な人を守るため、地震の備えは「○●○○○」から

**応募方法：**  
ハガキに答え、氏名、住所、年齢を書いて送ってください(1人1通まで)。正解者の中から抽選で10人に図書カード(500円)をプレゼントします。  
宛て先：〒795-0392  
内子町役場 総務課 広報・広聴係  
締め切り：1月31日(消印有効)  
当選者発表：「広報うちこ」3月号

### ● 11月号当選者の皆さん

- 答え「ふゆじたく」 正解数 30
- ・篠崎 茂季さん (内子2)
  - ・遠見登喜子さん (論田2)
  - ・池田博士子さん (河内5)
  - ・泉 忍 さん (大岡)
  - ・藏本マズミさん (東沖)
  - ・森本 良子さん (岡第2)
  - ・大成 静子さん (下重松)
  - ・堀本美由子さん (中通り)
  - ・梅川 彌生さん (寺成)
  - ・高木千香子さん (愛知県)

家庭や事業所でできる省エネルギー対策と、地球温暖化防止を推進する「第10回緑のカーテンコンテスト」を行いました。

審査の結果、見事な緑のカーテンを育てた3組が入賞



SAVE THE EARTH

## くらしのエコロジー

### 第10回緑のカーテンコンテスト結果発表

【問い合わせ】  
環境政策室  
☎0893(44)6159

▽内子町図書情報館

▽床屋市兼

▽石畳へき地保育園

《最優秀賞》

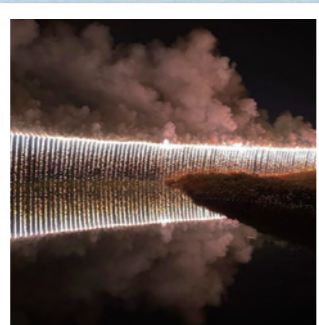
《優秀賞》

しました。最優秀賞に輝いた石畳へき地保育園の保育士は、「葉が密集するように、間隔を狭くして種を植える工夫をした。毎日欠かさず水やりを続けるなど、園児たちが頑張ってくれたおかげ」と喜びました。



1\_ 最優秀賞の石畳へき地保育園。大きく育った緑のカーテンにっこり 2\_ 優秀賞の内子町図書情報館 3\_ 同じく優秀賞の床屋市兼

### INSTAGRAM みんなが見つけた／内子のいいところ「うちコト」



doreen\_arndtさんの投稿写真  
豊秋橋から見た「いかざき冬花火」

クリスマスイブに行われた花火大会。たくさんの花火が内子の夜空を彩ったよ。川面にも写ってとてもきれい。皆さんも「#うちコト」で内子のすてきを投稿してみてね。

uchikoto\_official  
QRコードをスキャンすると簡単にアカウントを見られます。



## 相撲の聖地、両国の土俵を経験

高森 一輝くん(11) 内子13

内子町相撲協会相撲クラブに所属する高森一輝くんは、12月1日に東京都の両国国技館で開かれた「第32回全日本小学生相撲優勝大会」に出場しました。高森くんは「全国大会は目標だったので、出場出来てうれしい。国技館は相撲の聖地で、想像以上に大きかった。大相撲力士の優勝額が飾ってあるのを見ると、鳥肌が立つほど感動した」と振り返ります。県大会優勝、四国大会準優勝と力を発揮した高森くんですが、昨年までは思うように勝てない大会が続いたそうです。周囲も驚く急成長に、監督の泉清一さんは「熱心なお父さんの支えと、何より本人がまじめに練習してきたたまもの」とたたえます。

全国大会を経験したことで、課題も見えてきたという高森くん。「自分の持ち味は、押しの強さとはたきこみ。全国レベルで勝つために、もっと技を磨きたい。腰を落とすことや脇を締めることなど、基本からしっかりと鍛えなおして、来年もう一度国技館に行きたい。目標は全国で入賞することです」と力強く語ってくれました。



TOWN'S STAR

## 内子町の人☆キラリ

### 着任4カ月。私の内子町滞在記



FROM AROUND THE WORLD

## HELLO!!!

外国語指導助手  
キリアン・バリー

*Killian Barry*

内子町に着任してから、4カ月が経ちました。町民の皆さんの中には、私が日本の冬の寒さに耐えられるか心配してくれる人もいますが、心配は無用です。私はアイルランド出身なので、寒さには慣れていますが、アイルランドの1月はとても厳しい寒さで、暗く静かな季節といった印象です。夕方4時くらいには日が沈むので、パブの暖炉の前で温かい飲み物を手に時間を過ごす人が増えます。そして2月になると冬が終わり、明るく輝くような春が訪れます。

アイルランドの家族や友人からは、日本での生活についてよく聞かれます。最近は電子機器の日本語表記を理解できるようになりましたし、身長が伸びて鴨居や照明

器具に頭をぶつけることもなくなりました。車の運転は、アイルランドも日本と同じく左側車線を走行するので、問題ありません。趣味のサイクリングを通して出掛ける機会も多く、充実した毎日を過ごしています。また、ラグビーワールドカップで日本とアイルランドが対戦したこともあり、アイルランドを知っている日本人がたくさんいることが分かりました。

内子町の良いところは、獅子舞や太鼓、柿まつり、駅伝などさまざまな文化を体験できることです。そして何より、私を受け入れてくれる住民の皆さんのぬくもりです。日本での生活に少しずつ慣れてきたので、これからさらに交流や体験を重ねていきたいです。



## クリスマスの「英語で遊ぼう」

クリスマス为主题にした「英語で遊ぼう」を12月7日、六日市自治会館で行いました。16人の子どもたちが参加し、外国語指導助手(ALT)のサマンサさん、キリアンさん、ピーターさんと一緒に、クリスマスに関する単語を使ったかるたやサントラの顔の福笑いなどのゲームを楽しみました。

参加してくれた小学6年生の武知奈央さんと柴田陽菜さんは「毎回参加して、楽しんでいる」「ALTの先生たちと一緒にゲームができるのがうれしい。中学校に行っても英語を頑張りたい」と話してくれました。参加してくれた皆さん、ありがとうございました。



1\_参加してくれた子どもたち 2\_英単語のかるたでALTの先生たちと対戦 3\_サマンサさんが発音を教えてくれた

### お知らせ

## キリアンさんの国際理解講座

ALTのキリアンさんがアイルランドの伝統的な行事、「パンケーキ・デー」と「セント・パトリックス・デー」について紹介します。一緒にパンケーキ作りをした後、食事をしながら行事の由来やアイルランドの文化について話します。国際交流に興味のある人、料理に興味のある人、どなたでも参加できます。

- 日時 2月21日(金)午後7時～9時30分
- 場所 内子自治センター
- 募集人数 20人
- 参加費 1,000円
- 申込方法 2月14日(金)までにメールまたは電話で、申込者の名前、住所、連絡先をお知らせください。
- その他 対象は社会人のみです。エプロンを持参してください。

### キリアンさんからのメッセージ

アイルランドでは冬から春へ変わる頃、いくつかの祝祭が行われます。2月には宗教行事の一つ「Shrove Tuesday」があります。この日にパンケーキを食べるので「パンケーキ・デー」とも呼ばれています。3月17日はアイルランドの祝祭日「セント・パトリックス・デー」です。最近ではアメリカやアルゼンチン、東京でもパレードが行われるなど、さまざまな国で祝われています。2つの祝祭を通して、私の母国を紹介したいと思います。一緒にパンケーキを作って、アイルランドの文化を楽しみましょう。



## 図書館 へ 行こう

### 内子町図書情報館

〒791-3301  
内子町内子3427番地  
☎ 0893(44)4198  
☞ http://www.town.uchiko.ehime.jp/  
開館時間：  
午前9時30分～午後6時  
休館日：月曜日・月末整理日  
・年末年始

### ●第45回内子町読書活動研究集会を開催しました

内子町読書活動研究集会が11月14日、共生館で開かれました。読書感想文の表彰式や作家の喜多川泰さんの講演があり、内子町内の中学生や読書愛好家など584人が参加しました。

講演では喜多川さんが「一冊の本との出会いで人生は変わる」と題して登壇。「人を動かす」という本との出会いが、自分らしく生きることに繋がった経験談を交え、読書の魅力や大切さを説きました。喜多川さんは「達成するよりも、挑戦する勇氣こそが大切」と呼び掛け、子どもたちには

「読書は心のお風呂。1日15分、30分でいいから、本を読めば心の汚れを洗い流してくれる。本の中には、疑問や悩みの解決法がある。悩んだときはヒントにしてほしい」とメッセージを送りました。

参加者からは「人生を変える一冊の本を見つけた」「もつと本を読みたくなった」などと、多くの感想が寄せられました。

### ●農と読書の講習会

本を通して野菜作りが楽しく学べる講習会です。

- ▽日時 1月21日(火) 午後1時～3時
- ▽講師 大程幸子さん
- ▽演題 「私と読書」
- ▽参加費 無料

### ●1月企画展のご案内

#### 《郷土が生んだ芸術家⑧》

▽内子の野菜と果物絵手紙展(児玉梨恵の絵手紙教室)  
※教室に通う生徒の皆さんの作品を展示します。

#### 「おはなし会」

- ▽土曜日・午後2時～
- 1月4日 むしこまど
- 11日 むしこまど
- 18日 むしこまど
- 25日 どんぐり会

#### 「文学講座」

- ▽1月18日(土)午前10時～
- ▽内容 「意外に面白い!今昔物語集」
- ▽講師 村山洋子さん

## 新着図書紹介

その他の新着情報はホームページをご覧ください。

### ♣一般図書



ザ・ロイヤルファミリー 早見和真/著  
成り上がった男が最後に求めたのは馬主としての栄光だったが、絶対王者がその望みを打ち砕く。しかし、夢は血とともに子へ継承されて……



世界最強4大企業GAF A 中野明/著  
グーグル、アップル、フェイスブック、アマゾン。世界を牛耳る4大IT帝国は、なぜ急速に巨大化したのか……。経営戦略などの観点から解説する

### ♥児童図書



しろいしろいころわん 間所ひさこ/作  
初めて雪を見た子犬のころわん。「白い、白い、真っ白い!どこまで白いか、見に行ってみよう!」と、雪の中を出掛けてみると……



ねことじいちゃん 坪田文/作  
小さな島で暮らす、大吉と猫のタマ。亡くなった奥さんが遺したタマのことが、大吉さんは大好きで……。一人と一匹の心温まる話

マイナンバーカードの交付申請

## 手続きはとっても簡単

### ① 申請する

通知カードの「交付申請書」に記入し、顔写真を貼って送付。通知カードのQRコードを読み取れば、オンライン申請もできます。

### ② 交付通知が届く

約1カ月後に、内子町役場から交付通知書が届きます。

### ③ 役場でカードを受け取る

通知書に記載された窓口で本人確認書を持参し、マイナンバーカードを受け取ります。  
※交付は平日の午前8時30分～午後5時15分です。

Point!

### 1 交付時間を延長

2月からマイナンバーカードの交付に限り、毎週水曜日の午後8時まで各窓口を利用できます。

Point!

### 2 申請サポート実施中

各交付窓口では申請サポートを行っています。申請方法が分からない人や相談しながら申請したい人は、ぜひお声掛けください。

Q セキュリティは大丈夫ですか  
A マイナンバー制度は、個人情報一元管理する仕組みではありません。ICチップにも税や年金などの個人情報が入らないので、カードを持ち歩いても大丈夫です。顔写真付きなので、他人がなりすまして使うこともできません。

Q マイナポータルって何ですか  
A 国が運営するオンラインサービスです。マイナンバーカードがあれば、利用することができます。行政機関が持っているあなたの情報を確認できるほか、行政機関同士があなたの情報を受

け渡した履歴を確認できます。  
Q マイナンバーカードの申請中に転出することになりました。何か手続きは必要ですか  
A 申請中に他市町村へ転出すると、申請が無効になります。転出先で新たに申請する必要があります。内子町内での転居の場合は、手続きは必要ありません。

Q カードに期限はありますか  
A 20歳未満の人はカード発行から5回目、20歳以上の人は10回目の誕生日までが有効期限です。ただしカードに搭載された電子証明書は、発行日から5回目の誕生日で有効期限が切れます。



◀本庁に設置しているマイナポータル端末

マイナポータルは役場本庁、分庁、支所に各1台設置しています。自宅のパソコンでも利用できますが、カードリーダーが必要なので、ない場合は役場の端末をご利用ください。

もっとお得に

持つ得ポイント 2

## 「マイナポイント」で消費活性化対策を予定

国は令和2年度、マイナンバーカードを活用した消費活性化策を実施する予定です。マイナンバーカードを持っている人が、民間のQRコード決済やスマホ決済などのキャッシュレス決済で、2万円のチャージをすると5,000円相当の「マイナポイント」が付与されます。(※予算が国会で成立することが前提)

### 《カードとマイキーIDが必須》

「マイナポイント」を受け取るには、マイナンバーカードを取得し、「マイキーID」を設定する必要があります。

あります。設定はマイナポータルで行えます。本庁住民課、内子分庁、小田支所の窓口で設定の支援をしますので、マイナンバーカードを持参してお越しください。

※カード交付時に設定した暗証番号が必要です。

### 《カードの取得はお早めに》

マイナポイントの実施期間が近づくと、マイナンバーカードの交付申請が込み合い、通常よりも時間が掛かると予測されます。早めの申請をお勧めします。

## 《よくある質問でおさらし》

● 行政手続きなどの電子申請に  
一 税務署への確定申告などがインターネットでできます。民間企業でも証券口座の開設や住宅ローンの締結で利用され始めています。

● カード1枚で手続き可能に  
マイナンバーと本人確認が必要な年金や税などの手続き。マイナンバーカードがあれば、カード1枚で手続きすることができます。

● 身分証明証として  
運転免許証と同じように、各種手続きでの身分証明証として利用できます。運転免許証を返納しても、マイナンバーカードがあれば本人確認できます。

## たくさんあるマイナンバー利用シーン

～カードがあればもっと楽にスムーズに～

### 就職

- ◎税の確定申告などのときに税務署へ
- ◎源泉徴収票の作成や雇用保険などの手続きで勤務先へ



### 学生

- ◎奨学金の申請時に貸与元の機関へ
- ◎アルバイトを始めるときにバイト先へ



### 退職後など

- ◎福祉や介護の手続きで市区町村へ
- ◎資金運用の手続きで銀行や証券会社へ

もっと便利に

持つ得ポイント 1

## 健康保険証として利用

令和3年3月からマイナンバーカードが健康保険証として利用できる予定です。マイナンバーカードなら、次のようなメリットがあります。

- ◎転職や引っ越しをしても保険証の切り替えを待たずにカードで受診できます。
- ◎高齢受給者証などの書類を窓口を持参する必要がなくなります。
- ◎マイナポータルで、自身の薬剤や特定検診、医療費などの情報を確認できるようになります。



【問い合わせ】

住民課 受付係

☎0893(44)6152

# 「令和元年度内子町を描こう写生展」審査結果

「令和元年度内子町を描こう写生展」の審査会が11月21日に行われ、小学校708点、中学校390点の応募作品の中から、特選に小学校30点、中学校18点が選ばれました。



『みんなにあいされる石だたみ』  
大木 日那さん(石畳小3年)



『かっこいいエスエル』  
鈴木 康太さん(内子小1年)



『大じにつかう木ぞう校しゃ』  
梶野 晴さん(立川小2年)



『大好きな小田小学校』  
三浦 大弥さん(小田小5年)



『いかざき金魚すくい』  
成見 璃琥さん(天神小4年)



『雪景色』  
池田 陽星さん(内子中1年)



『いつもの景色』  
中居明日香さん(小田中2年)



『自然と神社』  
亀田菜津美さん(内子中3年)

—— 特選受賞者(敬称略) ——

●小学生の部

学 年	氏 名	学校名
1年生	鈴木 康太(こうた)	内 子
	田中心々葉(ここは)	内 子
	二宮 朋香(ともか)	内 子
	本田ひまり	立 川
	松岡 優空(ゆあ)	天 神
2年生	高岡 海成(かいせい)	内 子
	宮岡 陽愛(ひより)	内 子
	梶野 晴(はる)	立 川
	宮岡 虎時(とらじ)	立 川
	平野 希音(まお)	天 神
3年生	大木 日那(ひな)	石 畳
	徳岡 真優(まゆ)	内 子
	徳積 春華(はるか)	内 子
	福積 ゆあ	大 瀬
	窪田 志龍(しりゅう)	天 神
4年生	上田 莉子(りこ)	内 子
	清水こゆき	内 子
	源田 一花(いちか)	小 田
	上西 誠司(せいじ)	立 川
	成見 璃琥(りく)	天 神
5年生	松元こは	内 子
	納堂 大空(そら)	内 子
	三浦 大弥(ひろや)	小 田
	加藤 はる	立 川
	中野 元太(げんた)	立 川
6年生	宮岡 蓮(れん)	内 子
	山本 芽生(めい)	内 子
	柴田 陽菜(はるな)	立 川
	武知 奈央(なお)	立 川
	藤川 咲(さき)	五十崎

●中学生の部

学 年	氏 名	学校名
1年生	山岡 星登(せいと)	五十崎
	小関 花菜(はな)	五十崎
	森石 陽菜(ひな)	五十崎
	池田 陽星(ようせい)	内 子
	小田 百花(ももか)	内 子
	京河 茉優(まゆ)	内 子
2年生	高橋 航輝(こうき)	五十崎
	力石 侑士(ゆうと)	五十崎
	織田 優波(ゆわ)	内 子
	山岡 洸子(ひかるこ)	内 子
	中居明日香(あすか)	小 田
	西岡 大喜(だいぎ)	五十崎
3年生	亀田菜津美(なつみ)	五十崎
	川野 雛子(ひなこ)	五十崎
	石尾 優樹(ゆうき)	内 子
	上岡 由佳(ゆうか)	内 子
	清水 未来(みらい)	内 子
	岡田 知優(ちひろ)	小 田



1月19日 正午  
-START-

## 「第15回内子町駅伝競走大会」

駅伝競走大会の実施に伴う交通規制にご協力をお願いします

第15回内子町駅伝競走大会の実施に伴い、下記のとおり交通規制を行います。ご迷惑をお掛けしますが、皆様のご協力をお願いします。

●大会日時 1月19日(日) 正午スタート

※雨天決行。荒天の場合は1月26日(日)に延期

●コース

五十崎自治センター → 内子自治センター → 富長集会所 → J A柿選果場 → 大瀬自治センター → いかだや → 水元集会所 → 小田自治センター

●交通規制区間

①五十崎自治センター前～久保石油

▷規制時間 午前11時～午後0時5分

※役場本庁前から「かわもや」の間は、スタート前後の

10分程度のみ片側交互通行とします。

②内子駅前交差点～森並薬局前

▷規制時間 午前11時30分～午後1時

③本町商店街(本町ひろば～道後屋前)

▷規制時間 午前11時30分～午後1時

●その他

▷通行止めのため掛木から旧道へは入りません。

▷国道56号と379号の往来は、水戸森トンネルの利用をお願いします。

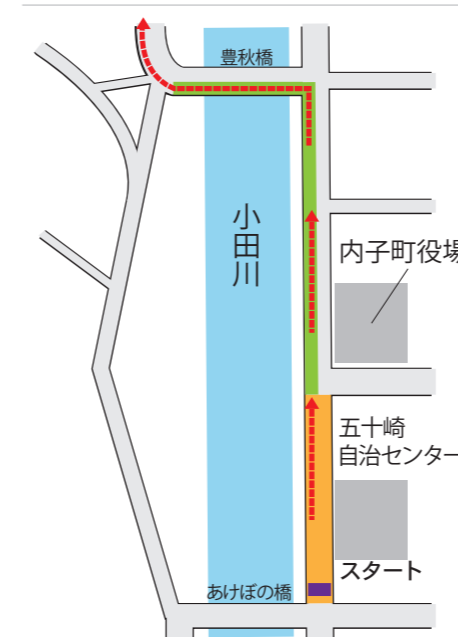
**危険です! 絶対にしないでください**

車で移動しながらの応援は危険です。選手や観客の安全を守るため、絶対にしないでください。

### 《交通規制箇所図》

①交通規制区間A

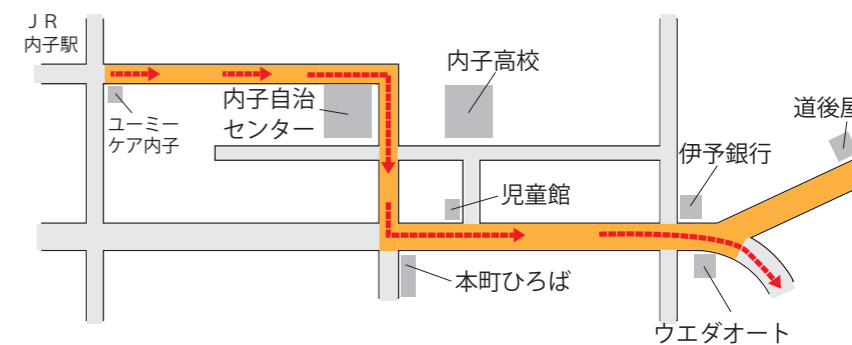
五十崎自治センター前～久保石油



②、③交通規制区間B

▷内子駅前交差点～森並薬局前

▷本町商店街(本町ひろば～道後屋前)



交通規制区間(大会関係車両を除く)

片側交互通行区間

---> 駅伝コース

【問い合わせ】内子町教育委員会 自治・学習課(内子分庁内)

☎0893(44)2114

## 民生児童委員・主任児童委員の皆さんを紹介します

新しい民生児童委員・主任児童委員が決定し、厚生労働大臣から委嘱されました。任期は令和元年12月1日～4年11月30日です。

民生児童委員は、厚生労働大臣から委嘱され、地域福祉の向上のために活動しています。高齢者や障がい者、子育て中の保護者などの身近な相談相手として、必要な援助が受けられるようにお手伝いします。

主任児童委員は、児童に関することを専門的に担当し、

子どもたちを見守り、子育ての不安や妊娠中の心配事などの相談・支援を行います。

内子町では、73人の民生児童委員と3人の主任児童委員が、関係機関と連携しながら、町民の皆さんの立場に立って対応します。日々の暮らしの中で困ったことや心配事などがあるときは、お気軽にご相談ください。

### 【問い合わせ】

保健福祉課 福祉庶務係 ☎0893(44)6154



委嘱状の伝達式に出席した関係者の皆さん

### ■ 内子地区

民生児童委員 (敬称略)

行政区	氏名	電話番号	担当地区
内子4	稲田 恵美	0893(44)4472	内子2・3・4
内子1	須内久仁子	090(6284)2538	内子1・22
内子7	高岡 幸泰	0893(44)2266	内子6・7
内子8	向成 千明	0893(44)4308	内子8・9・10・11
内子13	山本 昌子	0893(44)6553	内子12・13・14
内子15	辰本久美子	0893(44)0300	内子15・16
内子17	大伴レイ子	0893(44)3097	内子17
内子18第2	上堂 恵子	0893(44)3898	内子18第1・18第2
内子19第2	樋内みどり	0893(44)3505	内子19第1・19第2
内子20	井上 茂子	0893(44)3775	内子5・20・21
宿茂	山本 周一	0893(45)0334	宿茂
松尾	池田 匠子	0893(43)1230	松尾
田中	清水 勇二	0893(44)2570	田中
大岡	佐藤 伸子	0893(44)4020	護国・岡第1・大岡
富長	大石 勇一	0893(44)5493	富中・富長
村前	城戸 明	0893(47)1318	北深・村前
和田	河野 定一	0893(47)0057	和田
長田	高木 定好	0893(45)0236	長田
本町1	仙井 和子	0893(47)0506	本町1
本町3	藤井 耕治	0893(47)0614	本町2・3

行政区	氏名	電話番号	担当地区
中野	山下 幸恵	0893(59)9360	中野・江子
大久保	山岡 増藏	0893(47)1122	乙成・大久保・鶴川
程内	大程久壽男	0893(47)1124	熊ノ滝・程内
乙影山	中村すず子	0893(47)1139	甲影山・乙影山
路木	伊達 常夫	0893(47)0632	路木・梅津
川登	明智 恵子	0893(47)0630	川登・今岡
池田	重岡 明	0893(47)0732	池田
徳積	山本 州一	0893(47)0577	喜田村・本村・上日ノ地・徳積
立川中央	曾根美智子	0893(45)0510	立川中央
上立山	森本 利雄	0893(45)0504	上立山
下立山	松下 國夫	0893(45)0515	下立山
川中2	西谷 安子	0893(45)0623	川中1・2・日之地
立川袋口	山中ちづ子	0893(45)0566	立川袋口
論田2	矢野 幹浩	0893(44)2929	論田2・3・河内4
河内5	田中恵美子	0893(43)1631	河内5
石畳7	上田ミツエ	0893(43)1083	石畳7
石畳9	山田 揚子	0893(43)1711	石畳8・9

主任児童委員 (敬称略)

行政区	氏名	電話番号	担当地区
12区	宮瀬 留美	0893(44)5092	内子全地区

### ■ 五十崎地区

民生児童委員 (敬称略)

行政区	氏名	電話番号	担当地区
上町	河内可奈子	0893(44)4685	鳥越・黒内坊・上町
上村	柴田 佳代	0893(43)0584	上村
平成	園原 泉世	0893(44)3581	中町・平成・新川町
本町	泉 範子	0893(44)5975	本町・下町・豊秋町・妙見町
神南	吉川 真澄	0893(43)1845	八代・神南・大久喜
古田	渡 達功	0893(44)4126	古田・昭和
岡第2	上宮富士子	090(5277)8341	平野・岡第2
東沖	野中恵美子	0893(44)2439	東沖・天地
西沖	中田真由美	0893(43)1893	西沖
柿原	宮岡 貴子	0893(44)2636	柿原・田ノ口
上重松	小西 芳幸	0893(43)1183	駄場・下重松・上重松・亀井・池窪
上宿間	伊達 綾子	0893(44)5239	上宿間・下宿間・福岡
谷	向居 辰美	0893(43)0417	新田第1・谷・北浦・山鳥坂
川上	和泉 清勝	0893(43)0500	川上・成内・藤社

主任児童委員 (敬称略)

行政区	氏名	電話番号	担当地区
西沖	木村 朋子	0893(44)6170	五十崎全地区

### ■ 小田地区

民生児童委員 (敬称略)

行政区	氏名	電話番号	担当地区
船戸	崎岡 英子	0892(52)3326	北田・船戸
寺成	宮内さとみ	0892(52)2081	野村・寺成・森
宮原	片岡智恵美	0892(52)2176	宮原・打木
中川西(桑原)	中田 富恵	0892(52)2239	中川西(藤井・桑原・蔵谷)
鎌土	藤原 敦子	0892(52)2023	鎌土・亀ヶ谷・祝谷・鈴の子
上川中(久保成)	本田由美子	0892(52)2836	上川上(北地・中畦)・上川中(田窪・久保成)
上川西(薬師堂)	山本奈津子	0892(52)2818	上川西(今生・宮下・薬師堂)・上川中(岡)
立石(日浦)	黒田 安沖	0892(52)3392	立石(日浦・天神上・中・下)
立石(上組)	山岡 弘子	0892(52)3507	立石(峰・ハツ松・上組・中組・尾首・上成)
東組(南山中)	林 弘恵	0892(52)2940	源台組・東組
中通り	阪本 玲子	0892(52)2152	水元・水地・中通り
林慶	平岡 久子	0892(52)3002	堂村・新田第2・林慶
恩地	水口 盛壽	0892(52)2233	恩地
小田上	黒田千代子	0892(52)3480	小田下・小田上
日野泉	西岡 美子	0892(52)2503	掛橋・道徳・日野泉
大平	山崎 英	0892(52)3491	大平
吉野川(宮ノ谷)	上中美智子	0892(52)3835	吉野川
中田渡3	影野まり子	0892(52)2139	中田渡2・4
中田渡3	水本 初子	0892(52)3912	中田渡1・3
上田渡	宮岡 和夫	089(969)2457	上田渡
臼杵中	岡野 春一	089(969)2104	臼杵中・下臼杵
臼杵上	上田 和生	089(969)2588	臼杵上

主任児童委員 (敬称略)

行政区	氏名	電話番号	担当地区
小田上	泉 昌子	0892(52)2352	小田全地区

## 町内5施設の指定管理者を募集します

### 1 内子町斎場「藤華苑」

- 所在地 内子町寺村2478番地7
- 指定管理者が行う主な業務  
火葬に関する業務／斎場の利用の許可、利用料金の収受に関する業務／斎場の維持・修繕に関する業務など
- 指定期間 2年4月1日～7年3月31日
- 【提出・問い合わせ】  
住民課 戸籍係  
☎0893(44)6152

### 2 内子町農村体験宿泊施設「石畳の宿・鎌田家」

- 所在地 内子町石畳2877番地
- 指定管理者が行う主な業務  
宿泊および施設利用の許可／農産物の加工・販売に関する業務など
- 指定期間 2年4月1日～7年3月31日
- 【提出・問い合わせ】  
町並・地域振興課 グリーンツーリズム係(内子分庁内)  
☎0893(44)2118

### 3 内子町総合交流促進施設



- 所在地 内子町五十崎乙485番地2 他
- 指定管理者が行う主な業務  
宿泊および温泉施設利用の許可など
- 指定期間 2年4月1日～7年3月31日
- 【提出・問い合わせ】  
建設デザイン課 管理係  
☎0893(44)6157

### 4 内子町共同福祉施設



- 所在地 内子町五十崎甲1524番地1
- 指定管理者が行う主な業務  
福祉施設利用の許可など
- 指定期間 2年4月1日～7年3月31日
- 【提出・問い合わせ】  
建設デザイン課 管理係  
☎0893(44)6157

### 5 内子町川登筏の里交流センター

- 所在地 内子町大瀬東3581番地
- 指定管理者が行う主な業務  
宿泊および施設利用の許可／農業者の研修、伝統文化の伝習に関する業務など
- 指定期間 2年5月13日～7年3月31日
- 【提出・問い合わせ】  
産業振興課 農業振興係(内子分庁内)  
☎0893(44)2123

#### 【共通事項】

- 応募資格 法人その他の団体(個人での応募は不可)
- 応募方法 各施設が定める「指定管理者指定申請書」に必要書類を添えて、期間内にそれぞれの提出先に提出してください。
- 提出期間 1月8日(水)～28日(火)の午前8時30分～午後5時15分(土、日、祝日を除く)
- 指定管理者の決定 書類で候補者を選定し、内子町議会の議決を経て決定(指定)します。
- その他 詳しくは、条例および規則をご確認ください。それぞれの提出先で閲覧できます。

○介護保険「障害者控除認定書」を交付します

「障害者控除対象者認定書」(以下、認定書)を提出することで、所得税・住民税の控除を受けられる場合があります。認定書の交付は一定の認定基準を満たす人、またはその人を扶養している人が受けられます。

認定書の交付を希望する人は、介護保険被保険者証と印鑑を持って担当課へ申請してください。元年中に認定書が交付され、条件を満たす対象者には1

- 認定書の交付対象者 次の①～③の条件を満たす人。
  - ①町内に住所を有する満65歳以上の人
  - ②元年12月31日現在で、要支援または要介護認定を受けている人(亡くなった人も含む)
  - ③一定の認定基準を満たす人
- 【申請窓口・問い合わせ】  
保健福祉課 介護保険係  
☎0893(44)6154

## 町営住宅の入居者を募集します

- 住宅の規格・家賃など
- 護国第1団地103号(内子地区)
- ▽住所 城廻131番地
- ▽構造 低層耐火2階・H3建
- ▽面積他 65・60㎡、3DK
- ▽家賃(月額) 2万700円
- ※有料の駐車場あり
- 田ノ口団地231号(五十崎地区)
- ▽住所 平岡甲1817番地
- ▽構造 中層耐火3階・S55建
- ▽面積他 67・00㎡、3DK
- ▽家賃(月額) 1万6900円
- ※駐車場あり、共益費必要
- 入居資格 現に住宅に困窮していることが明らかで、月額所得が15万8000円を超えない人。条件によっては単身入居も可能。
- 申込方法 建設デザイン課・内子分庁・小田支所にある入居申込書を提出
- 申込期限 1月20日(月)
- その他 入居時に家賃3カ月の敷金が必要。月額家賃は入居者の収入で決定します。
- 【申込・問い合わせ】  
建設デザイン課 管理係  
☎0893(44)6157

## 農作業の大変さをボランティアとの交流で軽減 「ふるさと農援隊」受け入れ説明会のご案内

受入農家  
4月から農援隊の派遣開始  
同時募集

「(仮)内子町ふるさと農援隊(以下、農援隊)」事業の説明会を開きます。説明会后、農援隊の派遣を希望する農家の皆さんの応募を受け付けます。興味のある人は、気軽にご来場ください。なお、説明会は申し込み不要で参加できます。

- 日時/場所  
▷1月25日(土)午後2時～3時/小田自治センター  
▷1月30日(木)午後7時～8時/内子自治センター  
※個別の対応もしますので、ご相談ください。

#### 《農援隊について》

町が農業に興味のあるボランティアを募集し、希望する農家に派遣します。農作業を通じて、相互の理解と交流を深める事業です。

- 作業内容 果樹や野菜の収穫、選果のほか、除草やせん定など危険を伴わない作業
- 派遣期間 1～2日程度。要望や作業内容に応じて調整する予定

※受け入れを申し込んだ農家には4月から12月の間、農作業に合わせて随時派遣する予定です。ただし、ボランティアを公募するため、派遣を確約するものではありません。



昨年実施した栗農家のボランティアツアー

- 【問い合わせ】  
町並・地域振興課  
☎0893(44)2118

— 令和元年度 — \ 三田杏華さんの歌声に元気をもらおう /

# 内子町社会福祉大会

「地域共生社会」の実現を目指して、内子町社会福祉大会を開きます。今回は小田地区出身の演歌歌手、三田杏華さんのふれあいコンサートがあります。どなたでも参加できますので、ぜひご来場ください。

- 日時 2月22日(土) 午前9時30分～
- 場所 内子町共生館
- ふれあいコンサート  
三田さんが歌や三味線の演奏を披露します。  
▷時間 午前11時～正午



### 【三田杏華さんの紹介】

平成28年に演歌歌手としてデビュー。小学生の頃、長山洋子さんに憧れて、演歌と三味線を習い始める。コンサートや音楽番組への出演など、活躍の場を広げている。

### ●その他の内容

- ▷社会福祉功労者表彰  
地域社会福祉に貢献した人たちに感謝の意を表し、表彰式を行います。
- ▷お楽しみイベント  
内子保育園・くるみ保育園の年長児がかわいい踊りを披露します。
- ▷豪華景品付き餅まき
- ▷健康・介護・認知症の相談コーナー
- ▷ミニバザー

### ●参加費 無料

※この事業は「赤い羽根共同募金配分金」を活用して開催しています。

### ●主催 内子町社会福祉協議会、愛媛県共同募金会内子支会

### 【問い合わせ】

内子町社会福祉協議会  
☎0893(44)3820

## 金婚の祝賀会のお知らせ

— 結婚50周年を迎える皆さんへ —

内子町社会福祉協議会内子分会、五城分会、立川分会、満穂分会では、金婚該当の皆さんを対象に、ささやかな祝賀会を計画しています。令和元年度中に結婚50周年を迎える皆さんは、ぜひご参加ください。

- 開催日 2月25日(火)
- 対象 内子・五城・立川・満穂の各分会の区域内に居住し、昭和44年4月～45年3月に結婚し、ともに健在の夫妻
- 申込方法 まずは社会福祉協議会へ電話でお申し込みください。後日、詳しい案内状を送付します。
- 申込期限 1月31日(金)



30年度の金婚祝賀会の様子。人生の節目にすてきな思い出をつくりませんか

### ○町の「会計年度任用職員」※1になりませんか

4月1日から内子町で働く、会計年度任用職員を募集します。職種は事務補助・保育士・介護支援専門員など多数あります。※募集人数や応募資格、試験方

法などの詳細は、内子町ホームページに掲載しています。  
▶<https://www.town.uchikoehime.jp/>  
【問い合わせ】  
総務課 人事・給与係  
☎0893(44)6150

### ○便利な「戸別受信機」を事業所に設置

事業所に、町内放送が屋内で聞ける「戸別受信機」を貸し出します。必要な場合は、次の要領で申請書を提出してください。

る申請書に記入し、総務課危機管理班に提出  
※詳細は内子町ホームページへ  
【問い合わせ】  
総務課 危機管理班  
☎0893(44)6150

- 対象 内子町内の事業所
- 申請方法 ホームページにあ

### ○知っておこう「クリーニング・オフ」

「クリーニング・オフ」は契約後の一定期間内であれば、無条件で契約を解消できる制度です。

#### 《クリーニング・オフの手続き》

書面で販売会社などの代表者あてに発信する必要があるります。困ったときは、窓口にご相談ください。

#### 《クリーニング・オフができる一例》

対象となる取り引きと期間は、法令などで定められています。

#### ●期間/取引形態

- ▽8日間/訪問販売、電話勧誘販売、エステや語学教室など
- ▽20日間/マルチ商法、内職商法、モニター商法など

#### 《クリーニング・オフができない一例》

- ▽通信販売やテレビショッピング
- ▽店舗や営業所での購入

#### 【相談・問い合わせ】

内子町消費生活相談窓口  
☎0893(44)5026

～新成人の皆さんへ～

## 20歳になったら国民年金

国民年金への加入は、20歳以上60歳未満の人に義務付けられています。20歳になると「国民年金加入のお知らせ」が日本年金機構から届きます。

### 《国民年金のポイント》

#### ●将来の大きな支えに

国民年金は老後やいざというときの生活を、現役世代みんなで支える制度です。国の責任で運営するので、年金の給付は生涯にわたって保障されます。

#### ●老後のためだけじゃない

国民年金は『老齢基礎年金』だけではなく、病気やけがで一定の障がいが残ったときの『障害基礎年金』や、加入中の人亡くなったとき、「子のある配偶者」や「子」に支払われる『遺族基礎年金』があります。

### 《「ねんきんネット」が簡単で便利》

「ねんきんネット」はインターネットで自身の年金

の情報を手軽に確認できるサービスです。24時間年金情報を確認することができます。

#### ●「ねんきんネット」で、できること

- ①最新の加入記録 — これまでの年金加入履歴に漏れや誤りがないかを確認できます。
- ②将来の年金見込額 — 自身の年金記録から、さまざまな条件に応じた試算ができるので、これからの働き方の参考にもなります。
- ③誕生日に記録を再確認 — 毎年誕生日に届く「ねんきん定期便」の内容を、約1カ月早く確認できます。紛失の心配もなく保存にも便利です。
- ④通知書の一覧を確認 — 年金を受給中の人は、過去に送付された年金支払いに関する通知書をパソコンで確認・ダウンロードできます。

### 【問い合わせ】

年金ネットに関すること  
☎0570(058)555

※1 会計年度任用職員 — 臨時・嘱託職員など非常勤職員の法律改正後の総称。改正により、勤務条件や休暇などが改善されていますので、ホームページでご確認ください。

## 2年度町県民税・国民健康保険税 申告相談会の日程をお知らせします

### ●申告相談会の日程

期日	内子地区	五十崎地区	小田地区
2/17(月)	石畳自治会館		中田渡自治会館
18(火)		龍王自治会館	参川地区体育館
19(水)	立川自治会館		
20(木)		宿福自治会館	
21(金)	和田自治会館	御祓自治会館	
25(火) 26(水)		町民会館2階	
27(木) 28(金)	大瀬自治センター	町民会館2階	
3/2(月)	大瀬自治センター		林業センター
3(火) 6(金)	内子自治センター		林業センター
9(月)	内子自治センター		林業センター
10(火) 13(金)	内子自治センター	町民会館2階	
16(月)	内子自治センター		林業センター

●時間 午前9時30分～午後4時

●持ってくるもの

- ①印鑑
  - ②元年中の収入・支出が分かるもの(給与・年金源泉徴収票、農業の収支明細書、領収書など)
  - ③個人番号カード。または個人番号通知カードと運転免許証など本人確認ができるもの
- ※社会保険料控除の申告には、国民年金保険料の控除証明書、または領収書が必要です。  
※期間中は、上記の相談会場で申告をしてください。原則、本庁・分庁・支所の窓口では受け付けできませんので、ご了承ください。

### 【問い合わせ】

税務課 住民税係  
☎0893(44)6153

**命や大切な人を守るため  
「地震の備えは日常から」**

私たちの住んでいる地域も、いつ大きな地震に襲われるかわかりません。日頃から次のような対策をして、地震に備えましょう。

- ▽避難経路や連絡方法などを家族で決めておく
- ▽地域の防災訓練に積極的に参加する
- ▽タンスや食器棚は突っ張り棒などで転倒を防ぐ
- ▽危険箇所や避難場所を防災

マップなどで確認しておく  
▽非常用の持ち出し品を準備しておく

**【問い合わせ】**  
内子消防署  
☎0893(43)0119



小田地区の防災訓練の様子

**自動車保有手続きは  
「ワンストップサービス」**

複数の機関に行く必要があった自動車保有手続きが、インターネットを利用したワンストップサービスでできるようになりました。

利用方法などの詳細は、ホームページで確認ください。  
☎http://www.oss.milt.go.jp/portal/index.html

**【問い合わせ】**  
愛媛県税務課 自動車税係  
☎089(912)2203

**実務で使えるスキルを磨く  
新居浜産業技術専門校**

新居浜産業技術専門校では2年度の入学生を募集します。

- 募集科目 メカトロニクス科、自動車整備科、メタル技術科
- 対象 高等学校卒業生
- 試験日 3月6日(金)
- 願書受付期間 1月14日(火)～2月28日(金)

※詳細はお問い合わせください。  
**【資料請求・問い合わせ】**  
愛媛県立新居浜産業技術専門校  
☎0897(43)4123

**募集対象住宅**

- ▽神山団地(S58～59建)
- ▽松柏団地(H1建)
- ▽白浜団地(H12建)
- ▽大洲東団地(H7建)

**申込受付期間**  
2月3日(月)～10日(月)  
※土・日を除く。  
※申込書の配布は1月上旬から始めます。  
※申込は入居順位の抽選後も随時受け付けます。

**入居順位の抽選**  
▽日時 3月5日(木)  
午後1時30分～

▽場所 南予地方局八幡浜支局  
※参加しない場合は、県職員が代わりに抽選します。

●資格審査・入居案内 空き家  
ができ次第、入居順位に従い連絡します。詳しくは、お問い合わせください。

**【申込・問い合わせ】**  
愛媛県南予地方局 八幡浜土木事務所管理課 建築指導係  
☎0894(22)4111

**催し**

昔ながらの遊びの大切さを学ぶ「子育て講演会」

●日時 1月15日(水)  
午前10時～11時30分

●場所 五城保育園

●講師/演題 曾我部安子さん(絵本とおもちの店「うさぎのしっぽ」店主) / 「メディアに頼らない子育て〜わが子と楽しむ絵本・わらべ遊び〜」

●対象 乳幼児を持つ保護者

●申込期限 1月14日(火)  
※託児は20組限定なので、早めにお申し込みください。

**【申込・問い合わせ】**  
内子町子育て支援センター  
☎0893(44)6355

**新年の心情を17音に込めて  
「内子町新春俳句大会」**

どなたでも参加できますので、気軽にお越しください。

●日時 1月19日(日)  
▽俳句受付 午前10時～11時  
▽開会 午後0時30分

●場所 共生館  
●投句料 1人 500円

**主催** 内子町文化協会  
**【問い合わせ】**  
内子町教育委員会 自治・学習課  
生涯学習係(内子分庁内)  
☎0893(44)2114



思い思いの一句を投句する参加者

**お知らせ**

うちこ福祉館  
「わいわい喫茶」のご案内

職員がお茶と手作りお菓子でおもてなします。

●日時 2月3日(月)  
午後1時～4時30分

●場所 うちこ福祉館

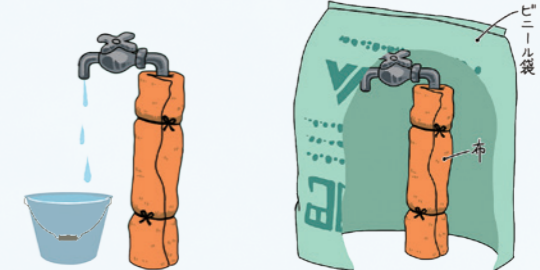
●参加費 無料

**【申込・問い合わせ】**  
うちこ福祉館  
☎0893(44)3410

## 水道管の凍結・破裂に注意

冬場は朝晩の冷え込みで水道管が凍結し破裂する恐れがあります。次の2つのことに注意して、水道管を凍結から守りましょう。

- ①冷え込みそうな夜は 少ずつ水を出す
- ②水道管を保温材や布などで包む



水はバケツなどに入れて再利用する

ビニール袋などをかぶせて濡れないようにする

各家庭で水道が漏水しても水道料金は減免されません。発見したら、すぐに内子町指定の水道事業者に修理を依頼してください。

**【問い合わせ】**  
上下水道対策班 ☎0893(44)6158



●たかさご ●うぶごえ —♣男の子♥女の子— ●おくやみ

- 城戸 浩行
  - 万木 恵美
  - 富永 祐太
  - 神田 早紀
  - 原田 俊介
  - 平石 麻美
- ♣坪内 優空 (和男 茜) 内子4
  - ♣脇坂 隆也 (進也 深雪) 西沖
  - ♣大森 心音 (武 夢瑠) 岡第2

- 鈴木 勝巳 (48) 内子18第2
- 藤岡 清重 (83) 松尾
- 上岡 美子 (68) 田中
- 森田 正子 (75) 川登
- 谷岡フミコ (85) 川登
- 竹本サチ子 (82) 八代
- 岡本都志幸 (86) 平野
- 稲月 芳彦 (86) 柿原
- 宮川 悦子 (88) 上重松
- 濱奥ヤス子 (85) 打木
- 沖田チドリ (95) 中川西
- 成田 吉夫 (98) 小田上
- 上岡マサノ (103) 日野泉

●まちな人口 (元年12月1日現在/( )内は前月比)

・人口	16,381人 (△19)
	男性 7,876人 (△10)
	女性 8,505人 (△9)
・世帯数	7,120戸 (±0)

●まごころ銀行 皆様から寄付をいただきました。心からお礼申し上げます。 内子町社会福祉協議会

矢野佐津喜様 (内子11)	宮川 和男様 (上重松)
川本 桂子様 (宿茂)	大塚 一郎様 (宮原)
久保 善勝様 (立川袋口)	成田 清史様 (小田上)
中田 晴夫様 (岡第2)	

2 月の相談日・救急当番医

●年金1日相談  
日時：13(木)の午前10時~午後3時30分  
場所：内子自治センター ※相談は予約制です。  
予約・問い合わせ：松山西年金事務所 ☎089(925)5110

●行政相談  
日時：4(火)の午前9時30分~正午  
場所：町民会館/内子分庁/小田自治センター  
問い合わせ：総務課 ☎0893(44)6150

●心配ごと相談  
日時：4(火)の午前9時30分~正午  
場所：内子分庁  
※心配ごと相談は予約制です。前日までに電話でお申し込みください。  
問い合わせ：内子町社会福祉協議会 ☎0893(44)3820

●人権相談  
日時：4(火)の午前9時30分~正午  
場所：内子自治センター  
問い合わせ：住民課 ☎0893(44)6152

●小児在宅当番医

日	医院名	電話番号
2(日)	ごうお小児科医院(大洲市)	0893(24)3936
9(日)	みかんこどもクリニック(八幡浜市)	0894(20)8800
11(火)	八幡浜一次救急休日・夜間診療所	0894(24)1199
16(日)	亀井小児科(大洲市)	0893(24)3757
23(日)	八幡浜一次救急休日・夜間診療所	0894(24)1199
24(月)	おおむら小児科(内子町)	0893(44)7117

※けがなどの外科治療は、救急病院をご利用ください。

●大洲喜多休日夜間急患センター ☎0893(23)1156

診療科目	診療時間
内科	○昼間：午前9時~午後6時(日曜・祝日) ○夜間：午後8時~11時(平日、土・日曜日)

※当センターの診療は応急措置のみです。休日や夜間に急に具合が悪くなった、中学生以上の方が受診できます。

●救急病院

曜日	病院名	電話番号
月・火	市立大洲病院	0893(24)2151
水	加戸病院	0893(44)5500
木	日中：大洲記念病院 夜間：市立八幡浜総合病院	0893(25)2022 0894(22)3211
金・土	大洲中央病院	0893(24)4551
日	日中：大洲中央病院 夜間：市立八幡浜総合病院	0893(24)4551 0894(22)3211

家族だんらんで食べる「共食」でごはんを楽しくおいしく食べよう

誰かと一緒にごはんを食べていますか。ライフスタイルの多様化や社会の変化などで、一人で食事をする「孤食」が増えています。それに伴い、さまざまな「こ食」の問題も出てきました。健康だけでなく心にも悪影響を与える「こ食」について知り、家族の食事を見直してみませんか。

- 7つの「こ食」
- ▷孤食 一人で食事をする
  - ▷個食 家族と一緒に食卓を囲んでも、家族で食べているものがそれぞれ違う
  - ▷子食 子どもだけで食事をする
  - ▷小食 少ししか食べない
  - ▷固食 自分の好きな物しか食べない
  - ▷濃食 味付けの濃い物を好んで食べる
  - ▷粉食 粉から作られたものばかり食べる

●「共食」は心もお腹も満たす  
家族みんなで食事する「共食」は、楽しい時間となり、心に豊かさをもたらします。食事をするときはテレビやスマホを見るのをやめて、1日の

出来事などを話しながら、みんなで楽しく食卓を囲むように心掛けてみましょう。

- 「共食」のメリット
- ▷誰かと一緒に食事することで会話が弾み、ごはんがおいしく感じる
  - ▷顔を合わせて食べることで、体調や心の変化に気付くことができる
  - ▷その日の出来事を共有することで、家族の絆が強まる
  - ▷さまざまな世代と一緒に食べれば、行事食や伝統食など、食文化を継承することができる
  - ▷箸の持ち方など、食事のマナーが身に付く
  - ▷食の好みや食べる早さを他の人に合わせることで、思いやりの心や協調性、社会性を育てることができる



2 月の健康カレンダー

●母子保健

育児相談

日	受付時間	場所	対象
5(水)	午前9時30分~10時30分	小田保健センター	乳幼児
6(木)	午前9時30分~11時	五十崎保健センター	
12(水)		内子保健センター	

3歳児健康診査

日	受付時間	場所	対象
13(木)	午後1時~1時15分	内子保健センター	平成28年12月、29年1月生まれ

1歳6カ月児健康診査

日	受付時間	場所	対象
14(金)	午後1時~1時15分	内子保健センター	平成30年6月・7月生まれ

1歳Comeかむ教室(虫歯予防教室)

日	受付時間	場所	対象
20(木)	午前9時30分~10時	内子保健センター	平成30年12月、31年1月生まれ

離乳食教室

日	実施時間	場所	対象
26(水)	午前9時30分~正午	内子保健センター	令和元年9月生まれ

【問い合わせ】  
内子町保健センター  
☎0893(44)6155



編集幸記

▽「ぼくの夢わたしの夢」の藤川さん。記事では紹介していませんが、右手に持っているのは「クラゲくん」と「イカ星人」だそうです。キャラクターもですが、それを作る彼女もキュートなので、紹介しておきます(航)

▽情報発信の大切さが語られた酒蔵のシンポジウム。広報でも昨年、無料アプリ「カタボケ」や公式インスタ「うちコト」を始めました。広報紙以外にもすてきな情報を発信していますので、今年も大きな心とアンテナで受け取ってほしいです(裕)

町内無線放送が聞き取れなかった場合はお電話ください。

通話料無料の  
フリーダイヤル  
☎0120(44)2130

