

広報うちこ

UCHIKO 9

September 2019

vol.263

あなたとまちをつなぐ
ふるさと情報誌



●COVER

緩やかにまちを流れる大絵燈籠に魅せれて——

●特集

そっか！ 内子で親子旅

ぼくの夢 わたしの夢

山田 ^{あきな} 諒南さん 大瀬小学校 6年(路木)

林業の担い手になって、 明るく災害に強い山づくりをしたい

私は木のぬくもりと香りが好きで、将来は林業の仕事に就きたいと思っています。木造校舎の大瀬小学校は、いつも木に囲まれて過ごせるので、大好きな学び舎です。総合的な学習の時間では林業について学び、間伐して明るい山にすることの大切さを知りました。間伐した木を再利用して、たくさんのアイデア作品を生み出してみたいです。例えば、大瀬を一望できる山にツリーハウスを造って、みんなが集まれる場所にします。森に迷路や仕掛けも造って、かくれんぼをしても面白いかもしれません。今からいろいろと考えるのが楽しいです。

林業は担い手が少ないそうです。昨年の豪雨災害の後、道路や川にたくさんの木が倒れ、土砂が流れているのを見たときに、「何とかしたい」という思いが強くなりました。私が担い手になって、もっと明るくて災害に強い山づくりをしたいです。



CONTENTS 目次

UCHIKO vol.263

広報うちこ 2019年9月号

- 2 ぼくの夢 わたしの夢／目次
- 3 特集 そっか！ 内子で親子旅
- 8 まちのニュース 上岡氏棚田学会賞受賞／内子座文楽／全国大会出場者 他
- 10 うちこ往来 NPBガールズトーナメント／ワンツーツリーフォレスト 他
- 12 ふるさとの夏まつり
- 16 みんなのひろば
リレーエッセイ／はじめてのバースデー／人☆キラリ／HELLO!!! 他
- 20 図書館へ行こう
- 21 ゆうていあ Vol.221
- 22 町からのお知らせ 観月会／小田川シクロクロスinうちこ大会 他
- 26 暮らしの情報 UCHIKO GENIC 特別試写会in内子座 他
- 28 社協だより Vol.6 職員採用試験 他
- 30 健康カレンダー／お元気ですか／人のうごき／相談／当番医
- 32 住人十色

COVER

—— 表紙の写真 ——



◎毎年7月の最終土曜日に開かれる「小田燈籠まつり」の写真です。成田忠史さんが描いた大絵燈籠が小田中央商店街を練り歩いています。その他にも女性だんじりやしゃんぎり、登貴姫の牛車などが登場し、通りを華やかに彩りました。

祭りの様子を内子笹まつり、寺村山の神火祭りと一緒に大きく取り上げています。12～15ページをぜひご覧ください。

わっか!

Special Feature

内子で親子旅



内子町グリーンツーリズム協会が提案する「内子の親子たび」は、農業体験だけでなく、内子ならではのレジャー体験を気軽にできます。夏の企画が好評だったので、秋からも継続して企画する予定です。身近だけど特別な田舎暮らしを親子で体験すれば、子どもたちの感性や生きる力を磨くだけでなく、親子の絆が強くなります。内子町に住みながら田舎らしい体験をしたことがない家族、近くのまちに住む親せきや友達の皆さんにおすすめです。親子の楽しい思い出づくりに、内子で親子旅してみませんか——

①川遊びで親子旅を満喫する仲良し親子 ②田舎の子ともたちもカブトムシが大好き ③きれいな小田川に落ちると、どんな世界が見えますか ④怖くて触れないけれど興味津々



「天忠の宿ひろこ」から見た朝焼けと雲海。子どもたちに見せたい内子の美しい景色の一つ

—— 子どもたちの笑顔が教えてくれる、内子の夏の素晴らしさ ——



思い出いっぱい親子旅、夏

内子町グリーンツーリズム協会が企画した「内子の親子たび」。夏休み期間の関連イベントに、多くの家族が参加しました。同協会会長の山本忠志さんに企画の趣旨や、そこに込められた思いを聞きました。



内子町グリーンツーリズム協会
会長 山本 忠志さん

「内子の親子たび」始めました

グリーンツーリズム協会の新しい企画「内子の親子たび」では、カブトムシ捕りや川遊びなど、田舎ならではのレジャー体験を充実させました。農業体験だけでない家族の楽しみ方を提案することで、親も子も一緒に学びながら、思い出を作れることが魅力です。

これまでも宿泊客から、自分が幼い頃に経験したことを、自分の子どもに経験させたいという要望が多くありました。しかし道具がなく、その経験ができる場所も分らないとのこと——。経験豊富なグリーンツーリズムの宿主がサポートすることで、気軽にできる親子旅を実現しました。

かけがえない親子の時間

農業や田舎暮らしの体験ができるグリーンツーリズムは、修学旅行で利用されるなど子どもたちの教育の場にもなっています。親子旅は学校教育ではなく、親が子に教える、親と子が一緒に成長できる時間。子どもたちの経験が豊富になるだけでなく、親子の距離がもっと縮まって、楽しい思い出がたくさん作れます。

例えば川遊び。何が危険かを知っていれば楽しく遊べますが、川で遊んだ経験のない親が多く、危険なことを子どもに教えられません。川遊び自体をさせなくなり、子どもの成長の機会を奪っています。危険を回避する対応力は、幼い頃に実践で身に付けるのが一番。親子旅では親と子が学べる、貴重な機会を提供できます。

秋は地元で親子旅

地域資源や人材が豊富な内子町ですが、その魅力をまだ伝えきれていません。体験メニューがバラバラなのが一つの原因です。親子旅は物語のある体験ツアーが作りやすく、宿泊客の旅の目的を明確にできる利点があります。竹を切つてその竹でご飯を炊く体験など、住民も経験したくなる楽しいメニューが増えることを期待しています。秋の「内子の親子たび」も企画中です。地元の人も内子町で親子旅をして、グリーンツーリズムの身近さや楽しさを感じてもらえたらうれしいです。

西さんの親子旅 思い出の写真



レンタルの網で魚捕りに挑戦



緩やかな川と時間の流れを楽しむ



食事ができるまでボードゲームで勝負

近くても旅行気分を味わえた内子の親子旅

松山市に住んでいるので内子町には何回も来ていますが、泊まるのは初めてです。小学校に「内子の親子たび」のチラシがあって、川遊びをしたいと思って来ました。アウトドアは好きだけど、道具とかは持っていません。ライフジャケットや川遊びの道具などの貸し出しは、気軽に来られ

るのでいいですね。子どもたちが大きくなると旅行をする機会が減るけれど、内子町は近くで来やすいし旅行した気分になります。ペンションなどに泊まるのも、テント泊りが苦手な私たちにはぴったりでよかったです。次は岩の上から川へ飛び込む体験を子どもたちにさせたいです。

親子旅体験 Interview



ひとみ 西仁美さん・まお 眞央ちゃん・ゆうしん 悠心くん

内子で一番高い山を親子で歩こう

秋の小田深山の物語



1562mの笠取山からの尾根と、貝渚山のブナの森、全長4kmを歩きます。

●開催日

▷ 1回目 10月13日(日)

▷ 2回目 10月14日(月)

●場所時間(集合場所)

▷ 午前8時(JR内子駅・内子町役場内子分庁)

▷ 午前8時30分(道の駅せせらぎ)

●定員 各回30人

●参加費 1,500円

●持参物 弁当・飲み物

【申込・問い合わせ】

内子町役場小田支所

☎0892(52)3111

魅力的な宿はまだあります

「内子の親子たび」秋

秋の「内子の親子たび」を企画中です。続報をお待ちください。グリーンツーリズム協会では17施設が会員になっています。すてきな宿、楽しい体験メニューがありますので、ホームページでご確認ください。

☞<http://uchiko-gt.sakura.ne.jp/>

思い立ったら 親子で内子旅

旅は子どもの視野が広がるだけでなく、想像力や忍耐力を育みます。でも遠くへ行くのはなかなか難しいもの。いつか行きたいと思っているうちに、時がたってしまう……。そんな人には「内子の親子たび」を提案します。想像以上にすてきな旅を経験できるかもしれません。

天忠の宿ひろこ

山にしかないぜいたく

向井 博子さん 下立山



「天忠の宿ひろこ」は鎌倉山の中腹にある、1組・5人限定の宿です。私の第2の人生の生きがいにしたと、平成28年から始めました。料理が大好きで、農業も大好き。両方とも得意なので、それを生かせるグリーンツーリズムの宿は、私にぴったりでした。

家族で泊まる人は「内子の親子たび」が始まる前から多かったです。1組限定なので「家族でくつろぎたい」という人に好まれていると思います。親子で田舎暮らし

を満喫できるよう、その時々のおもてなしを心掛けています。希望があればバーベキューもできるし、釜炊きのご飯も作ります。季節が合えば、とうもろこしを一緒に収穫して、炭火で焼いて食べることも……。一番のこだわりは旬のものを食べてもらうこと。摘みたて野菜や生みたての卵を使った手料理、自家製の漬物など、収穫作業や山道を散歩してから食べる料理は、本当においしいですよ。私の楽しみが、お客さんにも伝



向井さん自慢の手料理



一棟貸しの宿の内観



展望台から雲海を眺める



生みたて卵は最高の食材



お山の学校ながた

失敗は成長のもと――

太田 利栄さん 長田

「カブトムシと五右衛門風呂の田舎の親子旅」を初めて開催しました。カブトムシを捕まえるわな作りなど、親と子が一緒に話しながら同じ体験をできる、いい機会を提供できたと思います。自然の中で遊ぶ経験が少ない人も多く、親



お山の学校ながたの外観



人気の五右衛門風呂



長田地区はカブトムシの宝庫



親子でピザ作り体験

の方が虫に触れなかったり、魚を持つのを嫌がったりする姿もありました。親が子どもに戻って、楽しい時間を過ごせたようです。五右衛門風呂やうどん作り、川魚を焼いて食べる体験もできます。今回は鮎が人気でした。自分で鮎に竹串を刺して、自分で炭火で焼いて食べるなんて、このあたりだからできること。5匹も食べる子がいて、「おいしい」と喜んでいるのが印象的でした。「お山の学校ながた」は地域の

小学校がなくなるとき、「子どもたちの声がせんと寂しい」とみんなが集まれる場を作ったのが始まりです。今回、子どもの笑顔はいいなと改めて思いました。親にもその姿を見てもらい、田舎のよさを満喫してもらえたらうれしいです。以前、ここに宿泊した人が「うまくできないのがいい体験」と言っていました。みんな、失敗して失敗してできるが増えています。ここでは、そんな経験をいっぱいしてほしいです。

内子町での日常が子どもたちの貴重な体験

学生時代に城川町で地質学の研究をしていて、約十年ぶりに愛媛に来ました。せっかくだから観光で有名な内子町に宿泊することに……。天忠の宿ひろこは1組限定なので、家族でゆっくりできるとして選びました。景色も料理もよくて最高でした。驚いたのは、普段は人見知りの

子どもたちが、すぐに博子さんになつたことです。田舎に帰ったような雰囲気があるからですね。生みたての卵の温かさを感じたり、野菜の収穫をしたり、普段できない体験ができました。短い時間だったけれど、いい思い出になりました。機会があればまた来たいです。

親子旅体験 Interview



武井雅彦さん・冬恵さん
望菜ちゃん・颯希ちゃん

武井さんの親子旅 思い出の写真



お気に入りの手作りハンモック



親子でナスの収穫体験



少し怖いけれど鶏に餌をあげてみた

年に一度のマッチタウンゲーム
内子町が愛媛FCの選手を後押し

サッカーJ2リーグの愛媛FCは8月4日、愛媛県総合運動公園ニンジニアスタジアムでファジアーノ岡山と対戦しました。内子町のマッチタウンゲームとして行われ、4556人が来場。内子笹まつりをPRする「短冊コーナー」が設置された。



試合前に小野植正久副町長から愛媛FCに記念品を手渡した



稲本隆壽町長に受賞の報告をした上岡さん夫妻と関係者の皆さん

棚田保全の功績が認められ
上岡夫妻が棚田学会賞を受賞

棚田学会の大会が8月3日、東京大学で開かれ、上岡満榮さん、淳恵さん夫妻が棚田学会賞を受賞しました。

二人は「泉谷地区棚田を守る会」の中心になり、20年間の活動に尽力。自身の棚田を守りながら、農業体験事業や自然浴ツ

太夫・三味線・人形の至高の舞台
「内子座文楽」第23回公演を開催

日本を代表する伝統芸能「文楽」の第23回公演が8月24・25の両日、内子座で開かれました。

2部構成で、午前は近松門左衛門の五段の時代物「平家女護島」の中から「鬼界が島の段」、午後は世話物の「曾根崎心中」から「天満屋の段」などが上演されました。

「鬼界が島の段」は『平家物語』でも有名な俊寛

の物語。覚悟を決めて使者を刺殺した俊寛が、ただ独り島に残る悲しみから、丘へ駆け上って船を見送る場面が感動的な名作です。人気の演目を、内子座で襲名披露口上を行った豊竹呂太夫さん、人形遣いで人間国宝の吉田和生さんなど豪華な配役で上演し、熟練の技で訪れた文楽ファンを魅了しました。



1. 内子町応援大使の竹下景子さん・関口照生さんも鏡開きで公演の成功を祝った 2. 「鬼界が島の段」で俊寛を遣う吉田和生さん（左）

全国大会で活躍した子どもたちに
「内子町がんばる子ども応援金」

■全国大会出場者一覧（敬称略）

氏名（学校名等）	種目等	大会名	開催場所	開催日
泉 摩阿（内子高）	ビームライフル(女子)	全日本ライフル射撃競技選手権大会	埼玉県	7月13~15日
福岡 希実（伊予農高）	ビームライフル(女子)、同ミックス	全日本ライフル射撃競技選手権大会	埼玉県	7月13~15日
福岡 希実（同上）	エアライフル立射競技（女子）	全国高等学校ライフル射撃競技選手権大会	広島県	7月28~31日
内子高等学校ライフル射撃部	ビームライフル団体男子・女子	全国高等学校ライフル射撃競技選手権大会	広島県	7月28~31日
松岡 歩未（済美平成中）	アナウンス部門	NHK杯全国高校放送コンテスト	東京都	7月22~25日
松岡 歩未（同上）	アナウンス部門	全国高等学校総合文化祭	佐賀県	7月31日~8月1日
日浦 和守（新田高校）	サッカー	全国高等学校総合体育大会	沖縄県	7月25日~8月1日
栗田さやか（聖カタリナ学園）	ソフトボール	全日本高等学校女子ソフトボール選手権大会	宮崎県	7月27~31日
久保 美涼（聖カタリナ学園）	ソフトボール	全日本高等学校女子ソフトボール選手権大会	宮崎県	7月27~31日
長岡 一華（大洲高）	少年女子カヤック4人乗り	全国高等学校カヌー選手権大会	鹿児島県	8月2~6日
篠崎 舞（大洲高）	少年女子カヤック4人乗り	全国高等学校カヌー選手権大会	鹿児島県	8月2~6日
谷田 優真（内子高）	男子ハンマー投げ	全国高等学校陸上競技対校選手権大会	鹿児島県	8月4~8日
河内 義幸（松山南高）	男子400m	全国高等学校陸上競技対校選手権大会	鹿児島県	8月4~8日
松井 悠真（内子小）	4×100mリレー	全国小学生陸上競技交流大会	神奈川県	8月10日
篠崎 翔（内子中）	13~14歳 50M自由形	ジュニアオリンピックカップ夏季水泳競技大会	東京都	8月21~26日
鍛冶岡 齊（五十崎中）	フライデーターナメント中学校の部	チアリーディング日本選手権大会	東京都	8月23~25日
谷口 未空（五十崎中）	フライデーターナメント中学校の部	チアリーディング日本選手権大会	東京都	8月23~25日

内子の夏を熱くする小さな力士たち
夏恒例の「内子町子供相撲大会」

「第15回内子町子供相撲大会」（内子町教育委員会他主催）は8月8日、知清河原相撲場で開かれました。町内全ての小学校から105人が出場。自分よりも体の大きな子に挑む姿や、負けまいと土俵際で粘る取組に、保護者などからひととき大きな声援が送られていました。

結果は、団体の部では天神小学校Aが見事に2連覇。個人戦の優勝者は次のとおりです。

■個人の部優勝者

	男子	女子
1年生	武田 啓幹（天神）	大西 杏花（小田）
2年生	織田 蒼晴（内子）	米田 涼香（内子）
3年生	山田 駿太（天神）	西野 亜胡（天神）
4年生	大野 智輝（天神）	弦田 彩那（内子）
5年生	高森 一輝（内子）	高岡幸音羽（大瀬）
6年生	宮田 晃和（内子）	三瀬千香南（五十崎）



1_小さな力士たちが熱戦を繰り広げた 2_頑張る子どもたちに、保護者の皆さんも熱い声援を送る



寄贈したDVDを手にする徳田さん(左)と小泉さん

再演しない劇団の舞台が図書館で再び—— 劇団オーガンスが全作品のDVDを寄贈

劇団オーガンス(代表・徳田幸治さん)がこのほど、内子町図書情報館に同劇団の公演が収録されたDVD・全21巻を寄贈しました。徳田さんは「旗揚げ25周年を機に映像を全てデジタル化した。活動の記録がまちのためになれば」と話します。小泉明子館長は「町内に劇団があることは素敵なこと。貸し出しを始めたので、多くの人にオーガンスを知ってほしい」と喜びました。



たいまつが炎が幻想的な情景を浮かべる

五穀豊穡の願いを炎に込めて 町内各地で伝統の「虫送り」

五十崎の柿原地区などに広く伝わる「虫送り」が8月21日、柿原川周辺などで行われました。この伝統行事では火を灯したたいまつを持って虫を追い払い、地域の五穀豊穡を願います。集まった住民は鐘や太鼓を鳴らしながら、田んぼのあぜ道などを練り歩きました。また大久喜地区の大師堂では保存会による踊り念仏が行われ、地域の無病息災と家内安全を祈りました。



1



2



3

1_子どもも大人も夢中になった「ジオラマ林業! ラジコン操作体験」 2_「イラスト木エプレート作り」に挑戦したよ 3_木材搬出を疑似体験できる「こどもきこり市場」 4_「ミニショベルでボールすくい」を親子で楽しむ

標高1,000^{メートル}で林業と山遊びを体感 「ワンツーツリーフォレスト」

林業を楽しく学ぶイベント「ワンツーツリーフォレスト」(同実行委員会主催、武田惇奨実行委員長)が8月24・25の両日、ソルファ・オダスキーゲレンデで行われました。

今年で3回目となる人気のイベントで、2日間で約850人が来場。ラジコンで木材の搬出などが体験できる「ジオラマ林業! ラジコン操作体験」や、廃材を使ってイスや棚などを作る木工体験のほか、林業機械で丸太を積んだり、ミニショベルでボールをすくったり、森林を探検したりと、遊びながら森や林業を学べる体験を楽しみました。内子町森林組合などによる杉の伐採や藤岡林業による最新の林業機械の作業実演など、木林業に関わる人々の仕事を知った参加者は「枝付きの木を一瞬で丸太にする機械がすごかった」「木が倒れる瞬間を初めて見た。また来たい」と林業への関心を深めていました。

武田さんは「子どもたちが熱心に林業と向き合う姿を、スタッフのみんなと共有できたよかった。今後も学びの体験を提供しつつ、来場者と一緒になって楽しめるイベントに育てたい」と思いを語りました。

全国の強豪チームが内子球場で熱戦 「NPBガールズトーナメント2019」

日本野球機構(NPB)が主催する「NPBガールズトーナメント2019 全日本女子学童軟式野球大会」が8月3～8日の間、愛媛県内で開かれ、内子球場でも予選の5試合が3・4の両日に行われました。同球場で行われた開会式では、全日本軟式野球連盟の木下宗昭会長が「素晴らしい球場で野球ができることは喜ばしいこと。思い出に残る大会にして」とあいさつしました。



茨城と鳥取の試合を皮切りに熱戦が繰り広げられた

美しい黄金色のストールづくりから 櫛文化を学ぶ「櫛染ワークショップ」

「櫛染ワークショップ」が8月4日、木蠟資料館上芳我邸で行われました。7人の参加者が綿ストールを染めながら、木蠟の原料となる櫛の文化を学びました。櫛染の金色に近い色は、富と幸せをもたらすといわれるそうです。学芸員の小野翠さんは「材料の調達が難しいので、町内でも櫛の植栽が広がればうれしい。冬にも開催する予定なので、ぜひ体験してほしい」と呼び掛けました。



「きれいに染まった」と満足そうな参加者の皆さん

新しい友達との忘れられない夏—— 5泊6日で小田深山の大自然体験

「夏山ネイチャーキャンプ2019」(ソルファ・オダスキーゲレンデ主催)が8月5～10日の5泊6日の日程で、小田深山で開かれ、町内外から36人が参加しました。子どもたちの感性を豊かにしようとテント泊体験や自然工作、ブナ林のハイキングなど、自然と親しむプログラムが盛りだくさんで、子どもたちは「友達ができて楽しかった。冬山のキャンプも来たい」と笑顔でした。



ブナ林に会うために約3*の山道を歩く子どもたち

夏休みには内子の伝統や文化に触れよう 文化協会の「子ども文化体験教室」

「子ども文化体験教室」(内子町文化協会主催)が8月10日、共生館で開かれました。押し花アートや剣詩舞、シルクスクリーン版画など6つの教室があり、約120人の参加者が夢中になって制作活動を楽しんでいました。サマーリースづくりの講師・野中恵美子さんは「うずら豆など15種類の豆や種を用意した。子どもたちが感触やにおいを楽しんでくれてよかった」と話しました。



剣詩舞教室では扇の開け方やさばき方を学んだ



今年も多くの人々の協力で、盛大に開くことができた内子笹まつり。「たくさん笑顔が見たい——」と伝統の祭りを守り続けている実行委員会の皆さんの願いは、2万人の心に届いたようです。

62回目を迎えた「内子笹まつり」は8月6・7の両日、内子本町商店街で行われました。約40本の笹飾りで彩られた商店街を、2日間で約2万人が訪れました。台風の接近で心配された雨は降らず、時折強い風が笹飾りを揺らせて、子どもたちを喜ばせていました。

笹飾り



内子高校 郷土芸能部



HOP★STAR



フレッシュパークからり



フィットネスクラブRyuow



真美組

26連・10498人が参加した「笹踊りコンクール」。それぞれの衣装や振り付けで商店街を踊り歩き、多くの観客を魅了しました。笹踊り大賞は、学校部門が「内子小学校」、一般部門が「甘日市自治会」、創作部門が「HOP★STAR」でした。

笹踊り



寺村山の神 火まつり

8月16日、六角山の下に幻想的に浮かび上がる「山ノ神」と「令和元年」の火文字、「オヒカリ」と呼ばれる約5,000個の灯りがともされました。寺村山の神火まつりは200年近く続く伝統行事で、山の幸と秋の豊作を祈る想いが込められています。たくさんの花火が上がり、里山の夜空を彩りました。

小田 燈籠まつり

7月27日、平家の落人伝説にちなみ先祖の霊を供養する夏祭り。牛車、絵燈籠、太鼓台などが小田中央商店街を練り歩き、夏の訪れを告げます。清盛寺住職による供養の読経が山里に響く中、小田川に1,000個の燈籠を流して故人の魂を弔います。登貴姫も登場し、川面に幻想的な光景が浮かんでいました。



HAPPY BIRTHDAY

おめでとう はじめてのバースデー

9月に満1歳になる
子どもたちを紹介します。

9.5

尾上 太智くん 内子19第2
お姉ちゃん大好き♡ 早く一緒に
遊びたいな！

9.1

福岡 陸斗くん 富中
癒しのりっくん☆ みんなのアイド
ル☆ 食えることが大好きです♡

9.1

亀岡 咲花ちゃん 上村
これからも、笑顔いっぱいすく
く元気に成長してね♡

9.11

金森 真心ちゃん 内子18第1
とっても元気いっぱいいのまこちゃ
ん。ニッコリ笑顔がキュート♡

9.10

築山 徠樹くん 西沖
3人のお兄ちゃんと遊ぶのが大好
き。これからも4人で仲良くね。

9.8

富永 千歳ちゃん 小田上
にこにこ笑顔と好奇心いっぱい！
お兄ちゃんと遊ぶのが大好き☆

9.17

横田 奈々ちゃん 柿原
奈々が笑うとみんなが笑顔。生ま
れてきてくれてありがとう♡

9.12

藤岡 麦ちゃん 護国
遊ぶことが大好きです♡ 早く歩
けるようになりたいです！

9.12

岡田 栞奈ちゃん 内子19第1
ねえねのことが面白くて大好きな
かんかん♡ ずっと仲良くしてね♡

9.27

西岡 侑良ちゃん 水地
毎日にこにこ元気です！

9.25

岡田 柊花ちゃん 岡第2
お兄ちゃん大好き♡ おめめばっ
ちり、にこにこ笑顔の柊花です！

9.20

崎野 椋矢くん 駄馬
僕はお姉ちゃんが大好きです。こ
れからもいっぱい遊んでね。

FROM ME TO YOU



みんなでつないでリレーエッセイ

感謝



大本あゆみさん(36)

内子18第2

生まれ故郷の宇和島で18歳まで過ごしました。結婚を機に、内子で過ごすようになり、ふるさとで過ごした歳月と同じ月日がこの町で過ぎようとしています。

20代は子育てと家事、そして仕事にと、必死な毎日でした。振り返ってみると、優しく接してくれた先輩ママや相談に乗ってくれる友人、温かく指導してくれる先生方に随分と支えてもらいました。そのおかげで忙しく大変だった子育ても、マイペースに楽しみながら乗り越えることができました。

成人式のときには生まれてきた長男も、下の子どもたちも成長しました。子育てに少し余裕ができたのを機に昨年、夫と二人で町内に飲食店をオープンしました。開店するまでには、両親をはじめ、

多くの知人や友人に協力してもらいました。内装の相談をしたり、店に合う料理と一緒に考えたりなど、多方面で助けてもらいました。本当に感謝の気持ちでいっぱいです。

なにより、子どもたちが私たちの夢を理解し、応援してくれています。慌ただしいけれど充実した日々を過ごせており、幸せを感じます。

これから、まだまだ子育てや仕事に悩み迷うことはあると思いますが、周りへの感謝を忘れず、人との出会いやつながりを大事にしていきたいです。また、子どもたちの成長と共に私自身もたくさんのことを学び、一緒に成長していけたらと思います。

▼次は、イエンス・デルクセンさん
内子町にお願ひします。

監修 内子町食生活改善推進協議会

今月の食改さん

成田 安恵さん
＝小田下＝

●材料(4人分)

サイインゲン160g
／大豆(水煮)80g
／ニンジン1/4本
④白みそ大さじ1、
酢大さじ1、練りが
らし小さじ1/2、オ
リーブ油大さじ1/2

●作り方

- ①サイインゲンは熱湯でゆで、斜め切りにする。ニンジンは千切りにしてから熱湯でゆで、大豆はさっとゆでる。
- ②④の調味料を混ぜて、①と混ぜ合わせたら完成。



季節の一皿

SPECIAL DISH

「サイインゲンと大豆の
みそあえ」

Q 広報クイズ

「広報うちこ」9月号を読んで、①～⑤番の丸印をひらがな・カタカナでうめてください。小さい「っ」「ゅ」や、「が」などの濁音も一文字とします。「●」の文字を①番から順につなぐと、ある言葉になります。どんな言葉でしょう。

- ①今月の新着児童図書。おむつのなか、みせてみて！「●○・○○○・○○○○○」／文・絵
- ②きれいな町で来訪者を迎えましょう。9月は「○○●○○○○○○○○○○○○○○○○」の強化月間
- ③年に一度の「○○○○○○●○○○」。内子町が愛媛FCを後押し
- ④高本晴香さんがデビューした舞台、三浦春馬さん主演の「○○○●○」
- ⑤全国の強豪チームが内子球場で熱戦。NPB「○○○○○○○●○○○」2019を開催

応募方法：
ハガキに答え、氏名、住所、年齢を書いて送ってください（1人1通まで）。正解者の中から抽選で10人に図書カード（500円）をプレゼントします。
宛て先：〒795-0392
内子町役場 総務課 広報・広聴係
締め切り：9月30日（消印有効）
当選者発表：「広報うちこ」11月号

● 7月号当選者の皆さん

答え「どようのうし」正解数34

- ・城戸 政雄さん（内子9）
- ・菊池きいなさん（内子11）
- ・宮内 時夫さん（内子13）
- ・白石 幸市さん（川中1）
- ・山本 淳美さん（石畳9）
- ・矢野イクエさん（護国）
- ・林田 裕美さん（妙見町）
- ・大野 淳子さん（岡第2）
- ・中岡 和子さん（岡第2）
- ・竹内 久恵さん（香川県）

スズメバチは防衛本能が非常に強く、危険を感じると人に危害を加えることがあります。特に夏の終わりから秋にかけては、スズメバチの餌が少なくなり、いら立ちからより凶暴性が増します。

SAVE THE EARTH くらしの エコロジー

まだまだこれから
凶暴なスズメバチに注意

- スズメバチを見かけたら、近くに巣がある可能性がります。次のことを心掛けて行動しましょう。
- 《刺されないための心掛け》
- ▽巣に近づかない
- ▽手や棒などで振り払ったりしない
- ▽スズメバチがいそうな場所へ出かける際は、黒い服を避け、長袖、長ズボン、帽子を着用して肌の露出を避ける
- ▽香りの強い化粧品などは刺激を与えるため、使用を控える

- ▽死んだ後もしばらくは反射的に刺すことがあるので、絶対に触らない
- ▽草刈りの際は、ハチがいなにか事前によく確認する
- 《巣を見つけたら》
- 町ではスズメバチの駆除作業を受け付けていません。土地の所有者か管理者が、自らの責任で行ってください。駆除が困難な場合は、駆除業者（有料）に依頼してください。

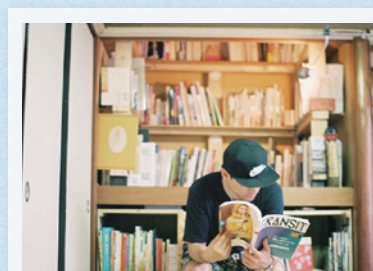
【問い合わせ】
環境政策室
☎0893(44)6159

みんなが見つけた

INSTAGRAM

内子のいいところ「うちコト」

「#うちコト」を付けて投稿してくれた写真を紹介します。



chie_さんの投稿写真
小さな図書館「ゆるやか文庫」にて

すてきな写真の投稿をありがとうございました。皆さんも「#うちコト」で内子町の魅力を発信してみませんか？



住民の郷土愛を伝えた5年半

田丸 恵里香さん(23) 新川町

「(株)ケーブルネットワーク西瀬戸」で、地域の情報をお茶の間に届けてきた田丸恵里香さん。結婚を機に8月で退社し、松前町で新たな生活を始めました。

田丸さんは高校卒業と同時に入社。取材からアナウンスまでこなす仕事に、「専門用語が多くて未知の世界。仕事を覚えるのに必死だった」と振り返ります。思い出深い取材の一つに、入社してすぐの「立石まるごと春まつり」を挙げ、「緊張していた私に、『食べておいき』と地元の人が温かいうどんを振る舞ってくれた。人の温かさも相まって、あの日の味とぬくもりは忘れられない」とほほ笑みます。

取材を通して住民の郷土愛に触れた田丸さんは、イベントに込められた地域の思いを、視聴者に伝えることを大切にしてきたそうです。「取材に行けば優しい人たちばかり。大変なこともあったけれど、楽しい時間だった。皆さんに感謝の気持ちでいっぱい」と思いを語ります。「内子町は離れると恋しくなる町。取材したすてきな人たちに会いに、イベントのたびに帰ってきたい」と声を弾ませました。



ダブリン市街地の風景



FROM AROUND THE WORLD

HELLO!!!

外国語指導助手
キリアン・バリー

Killian Barry



初めまして。キリアン・バリーです

皆さん、初めまして。外国語指導助手(A L T)としてアイルランド・ダブリンから来ました、キリアン・バリーです。

アイルランドは文学や伝統的な音楽、パブが有名で、ラグビーの強豪国としても知られています。ダブリンは人口約120万人と、アイルランドで一番大きな都市です。私は高校教師をしていて、今は休職制度を利用して来日しています。日本には3年前に観光で訪れたことがあります。もう一度日本でいろんな人と出会って、伝統や文化にも触れてみたいと、ずっと思っていました。夢がかなって、とてもうれしいです。

私にはいくつか趣味があります。空いた時間はよくサイク

リングをしていて、内子町を自転車で探検するのが楽しみです。音楽も好きで、アイルランドではドラムグループで演奏しています。他にもテニスや映画観賞、歴史や政治に関する本を読むことが好きです。世界各地の文化や生活にも興味があり、フランスや南アメリカを旅行した後、ドイツのベルリンで6か月滞在した経験があります。

私が日本や内子町を知るだけでなく、皆さんにアイルランドのことについて伝え、国と国とをつなぐサポートができることに、喜びを感じています。これから内子町で過ごす長い時間、どんな人たちと出会えるのかと、期待が膨らんでいます。



TOWN'S STAR

内子町の人☆キラリ



VOL.221

第25回青少年海外派遣事業団 全員元気に帰国

青少年海外派遣事業団が7月29日、ドイツとスイスの研修を終え、無事に帰国しました。スイス・ジュネーブで飛行機が欠航したため、1日遅れになるハプニングもありましたが、みんな元気そうな姿を見せてくれました。

8月20日には報告会が行われ、姉妹都市ローテンブルク市の年中行事や建物、ドイツの警察や教育制度、ペットの飼い方など、団員がそれぞれ研修で学んだことや感じたことを発表しました。日本との相違点や共通点、実際に体験したことを上手にまとめ、外国への理解や内子町への思いを深めたことを伝えていました。

研修の様子や報告会の発表内容などをまとめた報告書を作成します。欲しい人は当協会へご連絡ください。



1_有名なプレーンラインで集合写真
2_視覚障がい者の案内モニュメント
3_仲良くローテンブルク市を散策

笹踊りで楽しく元気に国際交流

8月7日に行われた内子笹まつり・笹踊りコンクールに、当協会は総勢44人の踊り連で参加しました。青少年海外派遣事業のOB・OG、国際交流プランナー、ミャンマーからの研修生などの皆さんと一緒に、最後まで楽しく踊りきることができました。踊った後は六日市自治会館で慰労会を行い、楽しい交流の場となりました。



国際交流協会連で笹踊りに
参加した皆さん

新しいALTが着任しました

7月31日、内子町の新たな外国語指導助手(ALT)としてアイルランド出身のキリアン・バリーさんが着任しました。9月からは、当協会の英会話講座の講師も務めます。

内子町の子どもたちへ

皆さん、こんにちは。私はカラオケとリング味のハイチュウとマリオカートが大好きです。日本語は勉強中ですが、一緒に楽しく英語を学びましょう。

「HELLO!!!」のページの自己紹介も読んでくださいね。



／コンニチハ／

●読み聞かせの技術を学んだ「おはなしボランティア研修会」
「おはなしボランティア研修会」が7月12日、図書情報館で開かれ、町内の読み聞かせボランティアグループのメンバーを中心に、23人が参加しました。
活動の充実に努めることを目的に、絵本の専門士の菅弥和乃さんから、聞き手の心をつかむ絵本の読み聞かせの仕方やおはなし小道具づくりを学びました。
菅さんは「読み聞かせボランティアは本の楽しさを子どもたちに届ける橋渡し役。愛情や感情がたっぷり入った声で、物語の世界を伝えてほしい」と呼びかけました。参加者は「次回のおはなし会で、作った小道具を

使って子どもたちを喜ばせたい」と話していました。
●9月企画展のご案内
《郷土が生んだ芸術家⑤》
▽内子フォトコンテスト入賞作品展
「おはなし会」
▽土曜日・午後2時～
9月7日 むしこまど
14日 むしこまど
21日 むしこまど
28日 どんぐり会
▽9月7日(土) 午前10時～
▽内容 「文豪と女たち」
▽講師 村山洋子さん

図書館 へ 行こう

内子町図書情報館

〒791-3301
内子町内子3427番地
☎ 0893(44)4198
FAX 0893(44)4167
☞ <http://www.town.uchiko.ehime.jp/>
開館時間：
午前9時30分～午後6時
休館日：
月曜日・月末整理日・年末年始

新着図書紹介

その他の新着情報はホームページをご覧ください。

♣一般図書



線は、僕を描く
砥上裕将／著
両親を事故で失い、喪失感の中にいた大学生の霜介は、水墨画の巨匠・篠田湖山と出会う。湖山に気に入られ、内弟子にされてしまい……



世界のおつまみレシピ
本山尚義／著
世界各国を旅して現地の料理を覚えた著者が、身近な食材で作れる、100以上のおつまみレシピと簡単にできるカクテルを紹介



不登校だった私が売れっ子Webライターになれた仕事術 山口恵理香／著
引きこもりで社会人経験がなかった著者が年収700万円の人気Webライターとして活躍。時間を生み出す管理術や成功する仕事術などを大公開

♥児童図書



生きているシーラカンスに会いたい！
岩田雅光／著
シーラカンスは深い海に暮らしているため、謎が多い。30匹以上の生きたシーラカンスを観察した著者が、調査について紹介し、謎を解き明かす



おむつのなか、みせてみせて！
ヒド・ファン・ヘネヒテン／文・絵
知りたがり屋のネズミくん。みんなのおむつの中は、どうなっているのかな？ おむつをめくるしかけを楽しめる絵本で、トイレトレーニングにも役立つ



リジーの結婚
ジェイン・オースティン／作
イギリスでいちばん愛される恋愛小説『プライドと偏見』を児童向けに抄訳。話に入りやすい「物語ガイドまんが」や読書感想文の書き方も掲載

○きれいな町で来訪者を迎えよう 9月は屋外広告物適正化の強化月間

9月は活動を強化し、信号機や道路標識に貼られた違反広告物を撤去します。見かけた場合は、ご連絡ください。

内子町内で看板などを表示する場合は、内子町屋外広告物条例に基づく許可が必要です。設置する場合は、県に登録した屋外広告業者に依頼してください。



違反広告物のないきれいな駅で来訪者を迎える

【問い合わせ】

総務課 政策調整班

☎0893(44)6151

○進学希望をかなえる「奨学生募集」

内子町は経済的な理由で就学が困難な人に対して、奨学金を無利子で貸与します。

●募集人員／貸与金額(予定)

▽内子町奨学生

・高等学校奨学生 7人／月額1万8000円

・大学奨学生 8人／月額5万円

▽高畑奨学生

大学奨学生 2人／月額7万円

●貸与期間 2年4月から、進学した学校の最短期間

●貸与資格 ①～③を満たす人

①日本国民で保護者が内子町に在住する人の内、来春、高等学校または大学・専門学校な

どに進学を希望する人

②学業・人物ともに優れ、学資の支弁が困難と認められる人

③他の奨学資金・給付を受けてない人

●出願方法

▽町内在学 学校に相談の上、願書を提出してください

▽町外在学 内子町教育委員会事務局にご連絡ください

※返還の方法や猶予・免除などの詳細は、お問い合わせください。

【問い合わせ】

内子町教育委員会(内子分庁内) 学校教育課 学校教育係

☎0893(44)2124

○事業者の皆さん、軽減税率の対応はお済みですか

「軽減税率制度」は10月1日から10割になる消費税について、家計への負担を減らすために飲食料品などの税率を8割に据え置く制度です。

全ての事業者は適用税率の確認や、複数税率に対応したレジやシステムの導入などの対策が必要です。まだ準備が整っていない事業者のために説明会を開

きますので、ぜひご参加ください。

《軽減税率制度説明会》

●日時 9月11日(水) 午後2時～3時

●場所 大洲税務署

●参加費 無料

【問い合わせ】

税務課 住民税係

☎0893(44)6153

○10月1日、自動車の税金が大きく変わります

消費税率の引き上げに伴い、自動車の税金が変わります。主なポイントは次の3つです。

①自動車税の税率の引き下げ

▽10月1日以降に初回新規登録を受ける、自家用乗用車の税率を引き下げます。軽自動車税の税率は変わりません。

▽名称は「自動車税(種別割)」に「軽自動車税(種別割)」に変更します。

②環境性能割の導入

▽自動車取得税を廃止し、「環境性能割」を導入します。燃費性能などに応じて税額が計算され、購入時に払います。

▽新車・中古車を問わず取得価格が50万円を超えるものに、価格に対して0～3割が課税されます。

③環境性能割の臨時的な軽減

消費税引き上げの負担を緩和するため、環境性能割の税率1割分を軽減します。期間は10月1日から2年9月30日までです。

※詳細は総務省ホームページで自動車税を検索してください

☐<http://www.soumu.go.jp/>

【問い合わせ】

税務課 軽自動車係

☎0893(44)6153

ねんきん Q&A

大切なお知らせ「ねんきん定期便」

Q:「ねんきん定期便」とは何ですか

A:自身の年金記録を送付するものです。保険料の納付の実績や将来の年金給付など情報が分かります。

Q:「ねんきん定期便」は、いつ、誰に届きますか

A:誕生月に国民年金や厚生年金保険の加入者にハガキで送付します。35歳、45歳、59歳になる人には封書で送付します。

Q:「ねんきん定期便」が届きましたが、何か手続きは必要ですか。

A:必要ありません。内容に漏れや誤りがある場合は、ねんきんネット専用ダイヤルへお問い合わせください。

Q:届かない場合はどうしたらいいですか

A:氏名や住所が変わっていると、送付できない場合があります。年金事務所に「氏名変更届」

または「住所変更届」を提出してください。

Q:「照会番号」とはなんですか

A:「ねんきん定期便」の問い合わせに必要な12桁の番号です。「ねんきん定期便・ねんきんネット専用番号」や年金事務所に問い合わせをする場合は、「照会番号」を伝えてください。

Q:インターネットでも記録は確認できますか

A:「ねんきんネット」に登録し、ユーザーIDを取得すれば、いつでも年金記録や納付状況などを確認することができます。

【問い合わせ】

○ねんきん定期便・ねんきんネット専用ダイヤル

☎0570(058)555

○住民課 国民年金係

☎0893(44)6152

～月明かりに照らされる町並みと和楽器の音色～

八日市町並 観月会

令和元年 9月14日(土)・15日(日) 午後6～9時

●場所 八日市護国伝統的建造物群保存地区

●主な催し

▶町家での琴の演奏

▶上芳我邸庭園の演奏会『月満ちて』

▶月見団子の販売(200円)

※数量限定。お持ち帰りはできません。

▶手漉き和紙作品展 他

(14日のみ)

▶高昌寺のお月見茶房

(15日のみ)

▶はぜとり唄・踊り

●開催日の交通規制

午後6時30分～9時までの間、町並保存地区は車両通行止めになります。

※午後5時から9時半まで町並駐車場を無料開放しますので、ご利用ください。

●主催 八日市護国町並保存会

【問い合わせ】

八日市・護国町並保存センター

☎0893(44)5212 ※火曜日定休

○「在宅福祉サービス」で安心な生活を

内子町では高齢者の皆さんが安心して生活できる「在宅福祉サービス」をしています。

《緊急通報システム事業》

急病のときなどに利用できる専用電話を貸し出します。

●**内容** 専門業者が緊急通報に24時間体制で対応します。月に1回以上、電話で利用者の安否を確認します。

●**対象** 内子町在住の1人暮らし高齢者・重度身体障がい者
●**条件** 緊急連絡のために利用者の親族など3人程度の協力者や居住地区の民生児童委員の承諾が必要

●**費用** 月額200～300円
※固定電話に掛かる費用は利用者負担です。

《ミニデイサービス事業》

高齢者の外出をサポートして心身機能の維持を図ります。

●**内容** 月2回の送迎・リハビリ・昼食・入浴・買い物など
●**対象** 介護保険制度を利用していない高齢者

●**条件** 居住地区の民生児童委員の承諾が必要
●**費用** 1回1150円
【申込・問い合わせ】
保健福祉課 高齢者福祉係
☎0893(44)6154

○困ったら一人で悩まず「行政相談」

10月7～13日は「行政相談週間」です。

行政相談は、行政に関する苦情や意見・要望などを受け付けています。あなたの相談の内容を解決することや実現を目指すことが、行政の制度や運営の改善にも生かされます。

内子町では毎月、総務大臣から委嘱された行政相談員の行政

相談所を開設しています。

『広報うちこ』の相談日・救急当番医のコーナーに開設日を毎月掲載しています。相談は無料で秘密は厳守されますので、気軽にご利用ください。

【問い合わせ】
総務課 文書係
☎0893(44)6150

○内子町国民健康保険運営協議会委員の募集

●**募集人員** 2人

●**職務** 保険税率などに関する町長からの諮問に対する答申

●**委嘱期間** 3年間(11月1日～4年10月31日)

●**応募資格** 内子町国民健康保険に加入している20歳以上の人で、平日の会議に出席できる人(年2回程度開催)

●**応募方法** 作文と申込書を郵送で住民課国保係へ提出
▽作文のテーマ 「これからの国民健康保険に期待すること」
▽市販の400字詰原稿用紙に

動機とテーマについて600

～800字以内で記入

※申込書は本庁・内子分庁・小田支所の受付にあります。内子町のホームページからもダウンロードできます。

●**募集期限** 9月30日(月)

□<https://www.town-uchiko.ehime.jp>

ehime.jp

【申込・問い合わせ】

☎795-0392

内子町平岡甲168番地

住民課 国保係

☎0893(44)6152

○人生の可能性を広げる生き方を学ぼう

スバル20周年記念「三浦雄一郎講演会」

三浦さんは80歳でエベレスト登頂に成功するなど、冒険家・プロスキーヤーとして活躍しています。誰もが挑戦する元氣と勇気をもらえる講演会です。

●**日時** 10月26日(土)

午後2時～(1時開場)

●**場所** 文化交流センタースバル

●**演題** 「人生はいつも今から」

●**チケット** 2000円(高校生以下1000円)

※9月10日から、各自治セン

ターで販売します。

【問い合わせ】

小田自治センター

☎0892(52)3117



エベレスト世界最高年齢登頂記録を樹立した三浦さん

命の大切さ、親の思いを伝える「いのちの授業」

赤ちゃん和妈妈・パパを募集します

「いのちの授業」は、中学生の生徒たちが赤ちゃんの持つ、人を幸せにする力を感じながら、産んで育てることの大変さや親の気持ちを知り、優しい気持ちを養う授業です。

生徒たちに命の大切さを伝えてくれる親子を募集しますので、赤ちゃんと一緒に交流してみませんか。

●**日時** 11月15日(金)
午前10時10分～11時40分

●**場所** 内子中学校

●**内容** 3年生に赤ちゃんを抱っこさせてあげたり、育児の話をしたりする交流

●**対象** おおむね4カ月～1歳の赤ちゃんと保護者

●**申込方法** 9月27日(金)までに内子町子育て支援センターにご連絡ください。

※当日、会場には授乳室とおむつ替えのスペースを用意しています。

【申込・問い合わせ】

内子町子育て支援センター

☎0893(44)6355



昨年の「いのちの授業」の様子



小田川シクロクロスinうちこ大会
10月27日(日) 午前9時～午後3時/場所:豊秋河原

シクロクロスはオフロードで行う自転車競技です。階段や立て板などの障害を通過し、速さを競います。クラス別のレースもあり、初心者でも楽しめます。

内子町特別枠で仲間と一緒に参加しよう

大会を盛り上げるため、4人チームで行う耐久レースの参加チームを「内子町特別枠」で募集します。一緒に大会を盛り上げましょう。

《「内子町特別枠」について》

●**参加資格** 高校生以上で内子町に在住または勤務している人

●**参加費** 1人1,000円

●**募集チーム数** 10チーム(1チーム4人以内)

●**申込方法** 9月17日～10月15日の間に、事務局へ電話で申し込みください。

《日本最高峰のコースを体感》

日本のトップ選手が参加する「シクロクロス全日本選手権」が12月、内子町で開催されることが決まりました。今年の「小田川シクロクロスinうちこ大会」は、そのプレ大会。コースも選手権に近いものとなり、その難しさを体験できます。

【申込・問い合わせ】

小田川シクロクロスinうちこ実行委員会事務局(建設デザイン課内)

☎0893(44)6157

募集

基礎から楽しく学べる
「やさしい手話教室」

コミュニケーション手段のひとつ、手話を習ってみませんか。



手話で「気持ちを」「伝えよう」

■共通事項

- 期間 9月下旬～12月下旬
- 場所 うちこ福祉館
- 講師 手話サークル「内の子」
- 申込方法 うちこ福祉館にある申込用紙に必要事項を記入して提出
- 1午前の部
- 開催日 毎週月曜日(全10回)
- 時間 午前10時～正午
- 定員 8人
- 受講料 資料代 1000円
- 2午後の部
- 開催日 毎週金曜日(全12回)
- 時間 午後7時30分～9時
- 定員 20人
- 受講料 無料

※開催日など、詳しくはお問い合わせください。

【申込・問い合わせ】

うちこ福祉館
☎0893(44)3410

催し

匠の技に触れよう
「えひめものづくりフェア」

ものづくりの魅力を体験できるイベントです。

- 日時 9月22日(日)午前10時～午後4時30分
- 場所 アイテムえひめ(松山市)
- 内容 光るドロ団子づくり／万華鏡づくり／氷彫刻実演／人型ロボット制作実演／熟練技能士の作品展示など
- ※入場は無料(有料の体験あり)
- 【問い合わせ】
愛媛県産業雇用局労政雇用課
職業能力開発グループ
☎089(912)2504
- 日時 9月26日(木)
午後7時～
- 文化講座「気軽にコミュニケーション・カレッジin内子」

●場所 内子自治センター
●テーマ 「地域のためのロボティクス」

●講師 山本智規さん(愛媛大学教授)

●内容 高齢化が急速に進む日本で、社会を支えていくにはロボットの技術が必要。ロボットの使用事例や最新の技術を紹介する

●対象 高校生以上ならどなたでも参加できます。

●受講料 500円

※高校生は無料です。

●主催 愛媛大学社会共創学部、内子町教育委員会他

【問い合わせ】

内子町教育委員会
自治・学習課(内子分庁内)
☎0893(44)2114

うちこ福祉館の行事案内

- 《わいわい喫茶》
- 日時 10月7日(月)
午後1時～4時30分
- 場所 うちこ福祉館
- 参加費 無料
- 【申込・問い合わせ】
うちこ福祉館
☎0893(44)3410

お知らせ

放送大学
10月入学生を募集します

放送大学はテレビなどの放送やインターネットを通して学ぶ通信制の大学です。心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。※詳しい資料を無料で配布します。気軽に請求ください。

●出願期限 9月20日(金)

【問い合わせ】

放送大学愛媛学習センター
☎089(923)8544
Dhttp://www.ouj.ac.jp

ハロウィンジャンボ5億円
(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)

ハロウィンジャンボミニ3千万円
(1等2千万円・前後賞各5百万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚 300円

9月24日の2種類同時発売!

発売期間 9/24(火)～10/18(金)

公益財団法人愛媛県市町振興協会

旧優生保護法「一時金受付・相談窓口」を設置

愛媛県では旧優生保護法に基づき、優生手術などを受けた人への一時金支給に関する申請受付・相談窓口を設置しています。

●相談窓口 八幡浜保健所
☎0894(22)4111
(内線285)

●受付時間 午前8時30分～午後5時(土・日・祝日を除く)
※来所での相談は事前に予約が必要です。

【問い合わせ】

愛媛県健康増進課
☎089(912)2405
FAX089(912)2399

高速道路
夜間通行止めのお知らせ

■今治小松自動車道
《今治湯ノ浦IC～いよ小松IC》

●規制日時
▽9月24日(火)～26日(木)
午後8時～翌朝6時

●迂回路 国道11号・196号
■松山自動車道
《三島川之江IC 下り線入口》

●規制日時
▽9月30日(月)～10月3日(木)
午後8時～翌朝6時
※3日は予備日です。

●迂回路 国道11号

【問い合わせ】

西日本高速道路(株)四国支社
愛媛高速道路事務所

マダニの感染症に注意
野山では十分な対策を――

マダニの活動が活発な時期になりました。ウイルスを持つマダニにかまれると、6～14日後に発熱、嘔吐、下痢などの症状が現れ、重症化すると死亡することもあります。

農作業やレジャーなどで野山や畑、草むらなどに入るときはマダニにかまれないように注意しましょう。

●予防のポイント

・野山や畑、草むらなどに入るときは長袖、長ズボン、手袋などを着用し、肌を出さない

――内子の魅力を映像で再発見――

UCHIKOGENIC

特別試写会 in 内子座

- 日時 9月13日(金)
午後6時30分～
- 場所 内子座 ●入場料 無料
- 内容 内子町の魅力を伝える動画「UCHIKOGENIC」の特別編集版の試写会。動画を制作したニール・ハートマンさんが内子町の美しさについて語る



ニール・ハートマンさん
Neil Hartmann
北海道を中心に映像作家や写真家として活躍。カタログや広告のほか、数々の雑誌に作品を寄稿している。



【問い合わせ】
(一社)内子町観光協会
☎0893(44)3790

結核の早期発見は、本人の重症化を防ぐだけでなく、大切な家族や職場への感染拡大を防ぐためにも重要です。
せきが2週間以上続く、痰がでる、微熱が続く、体重が減った、体がだるい、胸が痛い、などの症状があれば、すぐに医療機関を受診しましょう。

【問い合わせ】
八幡浜保健所 感染症対策係
☎0894(22)4111

【問い合わせ】
八幡浜保健所 感染症対策係
☎0894(22)4111

9月24～30日は
「結核予防週間」

南予のボランティア団体が交流

南予地域ボランティア交流会が7月15日に西予市で開かれ、南予地域のボランティア団体や社会福祉協議会の職員など155人が参加しました。

内子町からは登録している12の団体の内、7団体の関係者と職員ら計14人が参加し、通常時と災害時のボランティア活動について、それぞれの地域が抱えている問題点などを話し合いました。

南予地域のボランティアの皆さんと互いに情報交換を行い、有意義な大会となりました。



ボランティア団体同士で交流を深めた会場の様子

募集1

—心を元気にする傾聴の技術を身に付けよう—

傾聴ボランティア養成講座

傾聴ボランティアとは、悩みを抱えている人などの声に耳を傾け、相手の気持ちに寄り添うことで、心を癒やすボランティアです。

傾聴の技術は、仕事でのコミュニケーションで役に立ったり、家族や身近な人を精神的にサポートすることができたりとさまざまな場面で生かすことができます。人に寄り添う知識と技術を身に付ける、傾聴ボランティア講座を受講しませんか。

●開催日時 10月10・31日、11月14・28日(全4回)
午後1時30分～4時30分

●場所 内子自治センター

●講師 福積千佳子さん(ライフキャリア制作所)

※最終日の講座を含んで3回以上受講した人には、修了証を発行します。

●参加費 無料

●定員 30人(先着順)

●申込方法 電話でお申し込みください。



傾聴の仕方を実践する参加者

募集2

—高齢者の自立と笑顔をサポート—

登録ヘルパー募集中

●必要資格 介護福祉士または介護職員初任者研修を受講した人(旧ヘルパー1級・2級)

●給与(時給制) 身体介護1,100円、生活援助1,050円

※応募は随時受け付けています。試験内容は面接のみです。詳しくは内子町社会福祉協議会までお問い合わせください。



住み慣れた家で少しでも長く生活できるように支援します。笑顔を見られたときや、優しい言葉を掛けてもらったときにやりがいを感じます。

短時間から働けるのもいいところです。私たちと一緒に利用者さんをサポートしませんか。

令和2年度内子町社会福祉協議会

職員採用試験



■試験区分、採用予定人数など

区分	保育士	介護支援専門員
採用予定人数	3人程度	1人
受験資格	保育士登録がある人、または令和2年3月31日までに登録見込みの人	・介護支援専門員登録がある人、または令和2年3月31日までに登録見込みの人 ・昭和49年4月2日～平成元年4月1日に生まれた人
必要書類	保育士登録証(写)または、登録見込み証明書	介護支援専門員登録証(写)
1次試験	一般教養試験・適性検査・専門試験	作文・面接
2次試験	実技試験・作文・面接	—
基本給与	15万5,500円	18万700円
	どちらの職種も最終学歴や職歴などに応じて決定	
備考	昇給(年1回)・賞与(年2回)・各種手当あり、社会保険など加入	

【共通事項】

■一次試験

▷期日 10月27日(日)

▷場所 内子分庁

※詳しくは申込者に通知します。10月18日(金)までに通知が届かない場合は、ご連絡ください。

※一次試験合格者は、指定する期日までに健康診断書の提出が必要です。二次試験は、11月24日(日)に実施する予定です。

■採用予定日

令和2年4月1日(試用期間6カ月)

■応募書類

志願票、履歴書、職種別必要書類(各1通)

※志願票と履歴書は内子町社会福祉協議会、同小田支所(小田保健センター内)、内子町在宅介護支援センター社協(町民会館内)にあります。

ホームページからダウンロード可。

☎www.shakyo.or.jp/hp/1486/

※郵便請求の場合は、封筒の表面に「受験申込用紙請求」と朱書きし、「職員採用試験申込用紙等請求」と書いた用紙に住所・氏名・連絡先(電話番号)を記し、返信用切手120円を同封して送付してください。

■応募受付期間

9月4日(水)～10月4日(金)

※受付は平日の午前8時30分～午後5時15分です。

※郵送の場合は、封筒表面に「受験申込書在中」と朱書きしてください。(10月4日消印有効)

※詳しくは、募集要項をご確認ください。要項は内子町社会福祉協議会またはホームページでご覧になれます。

【応募先・問い合わせ】

内子町社会福祉協議会(内子分庁内)

〒791-3392

内子町内子1515番地

☎0893(44)3820



●たかさご

●うぶごえ

♣男の子

♥女の子

—

〔	石田	誠	♥	岩崎	千夏	(	智紘	)	内子18第1
	高橋	智美					薛瑩		
	♣	岡	♣	芳承	(	よしつぐ	芳樹	)	中町
							ひとみ		
	♣	二宮	♣	漱麻	(	そうま	竜太	)	昭和
							奈緒子		

●まちの人口	
(元年8月1日現在／()内は前月比)	
・人口	16,452人 (△6)
	〔男性 7,909人 (+2) 女性 8,543人 (△8) 〕
・世帯数	7,122戸 (△3)

10月の相談日・救急当番医

●年金1日相談	
日時：10(木)・24(木)の午前10時～午後3時30分	
場所：内子自治センター ※相談は予約制です。	
予約・問い合わせ：松山西年金事務所 ☎089(925)5110	
●行政相談	
日時：8(火)の午前9時30分～正午	
場所：町民会館／内子分庁／小田自治センター	
問い合わせ：総務課 ☎0893(44)6150	
●心配ごと相談	
日時：8(火)の午前9時30分～正午	
場所：内子分庁	
※心配ごと相談は予約制です。前日までに電話でお申し込みください。	
問い合わせ：内子町社会福祉協議会 ☎0893(44)3820	
●人権相談	
日時：8(火)の午前9時30分～正午	
場所：内子自治センター	
問い合わせ：住民課 ☎0893(44)6152	

●おくやみ	
門田マキエ(94)内子13	大田原悦子(82)西沖
永田 峰子(75)内子20	城戸 富子(80)山鳥坂
中元ちずる(49)石畳8	靄岡イツエ(80)野村
西山 桃子(99)立川中央	上田カメ子(91)宮原
石田 保夫(71)中町	西口サトル(85)中田渡4
●まごころ銀行	
皆様から寄付をいただきました。心からお礼申し上げます。	
内子町社会福祉協議会	
岡田 満照様(内子18第1)	富永 安雄様(下宿間)
永田 勇様(内子20区)	靄岡 英里様(野村)
高岡 寿博様(程内)	梅木 利和様(寺成)
村上 増夫様(江子)	徳永 勝祐様(恩地)
西山眞佐子様(立川中央)	門田 吉生様(岐阜県)

●小児在宅当番医

日	医院名	電話番号
6(日)	守口小児科(八幡浜市)	0894(24)7770
13(日)	八幡浜一次救急休日・夜間診療所	0894(24)1199
14(月)	大洲ななほクリニック	0893(25)7710
20(日)	山下小児科(西予市)	0894(62)6801
22(火)	ごとう小児科(大洲市)	0893(23)0510
27(日)	八幡浜一次救急休日・夜間診療所	0894(24)1199

※けがなどの外科治療は、救急病院をご利用ください。

●大洲喜多休日夜間急患センター ☎0893(23)1156

診療科目	診療時間
内科	○昼間：午前9時～午後6時(日曜・祝日)
	○夜間：午後8時～11時(平日、土・日曜日)

※当センターの診療は応急措置のみです。休日や夜間に急に具合が悪くなった、中学生以上の人が受診できます。

●救急病院

日	病院名	電話番号
月・火	市立大洲病院	0893(24)2151
水	加戸病院	0893(44)5500
木	日中：大洲記念病院	0893(25)2022
	夜間：市立八幡浜総合病院	0894(22)3211
金・土	大洲中央病院	0893(24)4551
日	日中：大洲中央病院	0893(24)4551
	夜間：市立八幡浜総合病院	0894(22)3211

9月10～16日は自殺予防週間

見逃さないで大切な人のSOS

日本の自殺者数は年間2万人を超えており、自殺者の9割以上に心の病があったといわれています。かけがえのない大切な命を守るために私たちにできることから始めませんか。

《自分自身ができること》

ストレスをため込まないように上手に発散することが大切です。一人で悩みを抱え込まずに家族や友人、同僚など身近な人に相談しましょう。

《身近な人ができること》

●変化に気付く……心の不調を示す次のようなサインに注意し、気付いたら「どうしたの」と、まずは声を掛けてみましょう。

▷突然泣き出したりイライラを爆発させるなど、感情が不安定になった

▷口数が減って元気がなくなった

▷引きこもりがちになった

▷よく眠れていないようだ

▷お酒を飲む量が増えた

▷「死んでしまいたい」などと口にするようになった

●じっくりと耳を傾ける……打ち明けてくれたことをねぎらい、じっくり話を聴きましょう。相手の気持ちに共感し、助言や結論を急いではいけません。本人の言いたいことや悩みを受け入れる姿勢を持つことが大切です。

●支援先につなぎ、温かく見守る……早めに専門家などに相談するよう促し、支援先につないだ後も温かく見守って回復を支えましょう。

保健センターでは随時、さまざまな心の相談を受け付けています。もし悩んでいることがあれば相談してみませんか。

【問い合わせ】

内子町保健センター

☎0893(44)6155



10月の健康カレンダー

●母子保健

育児相談			
日	受付時間	場所	対象
1(火)	午前9時30分～11時	五十崎保健センター	乳幼児
7(月)	午前9時30分～10時30分	小田保健センター	
9(水)	午前9時30分～11時	内子保健センター	

3歳児健康診査			
日	受付時間	場所	対象
10(木)	午後1時～1時15分	内子保健センター	28年8月・9月生まれ

1歳6カ月児健康診査			
日	受付時間	場所	対象
11(金)	午後1時～1時15分	内子保健センター	30年2月・3月生まれ

1歳Comeかむ教室(むし歯予防教室)			
日	受付時間	場所	対象
17(木)	午前9時30分～10時	内子保健センター	30年8月・9月生まれ

離乳食教室			
日	実施時間	場所	対象
15(火)	午前9時30分～正午	内子保健センター	令和元年5月生まれ

【問い合わせ】

内子町保健センター

☎0893(44)6155

住人十色

第 122 回

夢をあきらめない——
強い思いで切り開いた舞台への道

高本 晴香さん(21) 〓中川西〓



◎「多くの人が妹のように接してくれて幸せ。甘えるだけでなく、しっかりとした大人になりたい」と笑顔を見せる高本さん。

高本晴香さんが今年1月、三浦春馬さん主演の舞台「罪と罰」で舞台俳優としてのデビューを果たしました。大島優子さんの妹役のオーディションに合格したという高本さんは「今でも信じられない。一生分の運を使ったかも」と笑いながら、「まだ夢の途中。毎日舞台に立てるようになって、たくさんの人を感動させられる舞台俳優になりたい」と思いを語ります。

「夢があるなら、あきらめないで自分で行動してみて」と子どもたちにアドバイスする高本さん。自身も舞台を学ぶ専門学校への入学を、親から反対されていたそうです。「将来を心配してくれていたけど、あきらめなくなかった。内気だった私が、夢への思いを伝えたり、親を専門学校に連れて行ったりして説得した。あのとき行動できたことがすべてのきっかけ」と振り返ります。「今は好きなようにやりなさい、と背中を押してくれる。私自身も変わった」とにっこり。

最後に高本さんは「小田が大好き。いつも温かく見守ってくれる地域の人たちに感謝している。ふるさとを守ろうと頑張っている若者も多くて、素敵だなと思った。私が舞台俳優として活躍することが地域への恩返しになると信じて、これからも頑張りたい」と目を輝かせました。

編集 幸記

▽特集の写真撮影のため、朝4時半に立川の鎌倉山へ。雨の予報でしたが奇跡的に雲海と朝日が同時に見られ、普段、私が熟睡中の内子町はこんなにきれいなかと感動しました。これから少し早起きしようかな(裕)▽大正から令和まで生きた祖父が他界しました。もっというんな話を聴いておけばと、後悔しています。日本人の8割以上が戦後生まれの今、後世に残すべき記憶が失われつつあります。改めて、広報係の役割を考えるきっかけになりました(航)

町内無線放送が聞き取れなかった場合はお電話ください。

通話料無料の
フリーダイヤル
☎0120(44)2130

