広報うちこ

UCHIKO

8
August 2017
vol.238

あなたとまちをつなぐ
ふるさと情報誌

◉COVER
大絵燈籠を描き続けて――

◉夏休み特別企画　劇団オーガンス×広報うちこ
マイナンバー時代

ぼくの夢　わたしの夢

二宮　菜希（さき）さん　小田小学校６年（中通り）

美容師になって
大好きな地元でお店を開きたい

私は日本舞踊を習っています。週１回の稽古を積み、敬老会などで踊りを披露しています。日本舞踊は、演歌に合わせて踊ります。今は、小田出身の三田杏華（きょうか）さんの曲で稽古中です。地元出身の人が歌う曲で踊れることを、とても誇りに思います。

夢は美容師になることです。日本舞踊の発表会には、いつも地元の美容師が同行してくれます。曲によって違う髪型を、素早くその場でセットする。そんな美容師に、次第に憧れるようになりました。理想は、お客さんの要望をかなえられる美容師になること。将来は大好きな地元で自分の美容室を開き、家族や友だちの髪をかわいく切ってあげたいと思っています。

そんな私の地元では、毎年お盆に山の神火祭りがあります。私はオヒカリを灯す役目があり、普段着ない袴姿で祭りに参加します。年に１回の特別な日。今からとても楽しみです。

CONTENTS　目次　　UCHIKO vol.238　広報うちこ2017年8月号

2　ぼくの夢 わたしの夢／目次

3　特集　マイナンバー時代

10　まちのニュース　「錦秋特別公演」記者会見／自転車大会内子小が５連覇　他

12　うちこ往来　元気わくわく川まつり2017／ダンボールカヌー競争　他

14　みんなのひろば
リレーエッセイ／はじめてのバースデー／人☆キラリ／HELLO!!!　他

18　図書館へ行こう

19　ゆうてぃあ　Vol.196

20　町からのお知らせ　子育て応援券／内子の花火大会／立川志の春落語会　他

25　くらしの情報　ベビービクス教室／愛媛ＦＣタウンマッチゲーム／救急の日　他

28　社協だより　Vol. 1

30　健康カレンダー／お元気ですか／人のうごき／相談／当番医

32　住人十色

COVER
表紙の写真

◉「小田燈籠まつり」が７月29日、小田中央商店街で開かれました。写真は毎年、大絵燈籠を描いている成田忠史（ただし）さんです。祭りの一週間前に撮影しました。成田さんは「絵燈籠を見て喜んでもらえるのがうれしい」と汗いっぱいになりながら筆を進めていました。

祭りは毎年７月の最終土曜日に開かれます。来年もぜひ見に来てください。

夏休み特別企画　劇団オーガンス×広報うちこ

マイナンバー時代

世はまさにマイナンバー時代。時が止まっているような商いと暮らしの博物館にも、マイナンバーの通知カードが届いていた。

「あなたにも、マイナンバー始まります？　……」

今、人形たちを巻き込んだ、マイナンバードラマが、始まろうとしている――

めいどＩＮ内子座
オーガンス

演出・脚本：稲月P／出演：旦那（徳田幸治）、耕吉（山本範彦）、お手伝いさんのかよ＆マイカちゃん（二宮佳世）／協力：劇団オーガンス

【商いと暮らしの博物館】
大正10年頃の薬屋の暮らしを、人形や当時の道具を使って再現。28年のいやし博では、劇団オーガンスがここでゲリライブを実施した

①マイナンバーってなんじゃったかのの巻

マイナンバー制度３つの目的

公平・公正な社会の基盤として、将来の世代に社会保障を引き継ぐために導入します。

1 国民の利便性の向上
面倒な行政手続きが簡単になります。

2 行政の効率化
行政手続きが、無駄なく正確になります。

3 公平・公正な社会の実現
給付金などの不正受給を防止します。

利用は３つ分野

社会保障　税　災害対策

マイナンバーは、上の３分野の中で法律に定められたものにだけ利用できるんじゃワシも、よー知っとるじゃろが

◀マイナンバーに詳しいマイカちゃん

マイナンバーの利用シーン

人生のいろいろな場面で、マイナンバーが使われます！

学生

◎奨学金の申請時に貸与元の**機関**へ

◎アルバイトを始めるときに**バイト先**へ

退職後など

◎福祉や介護の手続きで**市区町村**へ

◎資金運用の手続きで**銀行**や**証券会社**へ

就職

◎税の確定申告などのときに**税務署**へ

◎源泉徴収票の作成や雇用保険などの手続きで**勤務先**へ

結婚 子育て

◎パートを始めるときに**パート先**へ

◎児童手当や出産育児一時金などの申請時に**市区町村**や**健康保険組合**へ

ほんとじゃ、ずっと使うんじゃの

その他

◎雇用保険の失業等給付の手続きで**ハローワーク**へ

◎災害時の支援制度を利用するときに**市区町村**へ

耕吉 だ、だれがダメ商人じゃ

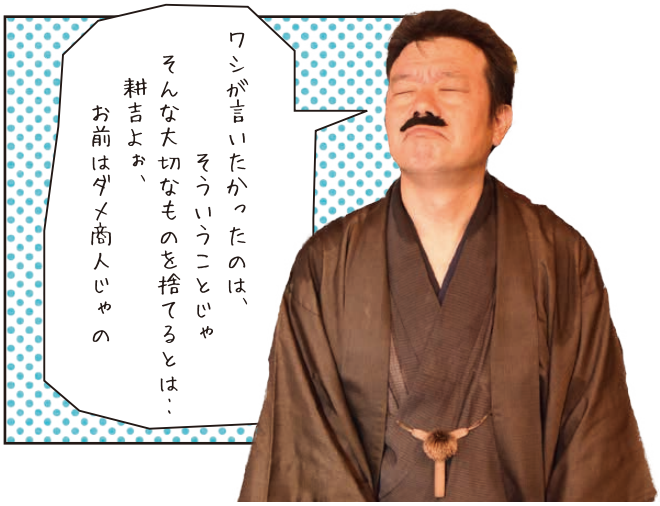
かよ ケチャップばかり売りよるけん、マイナンバーみたいな大事なことを知らんのよ！

耕吉 なにぃ！　薬の勉強が忙しくて、新聞が読めてないんじゃい

かよ 通知カードが送られたんは一昨年の話やけん。なんで今頃出てくるん？　あんたも雇われとるんやけん、必要やったろうが

耕吉 若旦那、そうなんですか？　んんっ、おぉそうじゃったわい

かよ 健康保険や雇用保険、それに年金の手続きなどなど――。私の大好きなマイナちゃんが「ずっと使うから大切にね！」といつも言うとるじゃろが大事なカードじゃないか社会保障・税・災害対策の分野の手続きで一生使うけん。大切にしときよ！



②便利なカードに変身
マイナンバーカードの巻

旦那のマイナンバーカードができるまで

スマホやパソコンでもできるが、ワシは郵便で申請しようかのぉ

郵便申請の流れ

1. 通知カードの申請書部分を切り取る
2. 必要事項を記入し顔写真を貼る
3. 返信用封筒に入れてポストに投函

マイナンバーカードの受け取り

4. 交付通知書が自宅に届く
5. 届いた交付通知書・通知カード・本人確認書類を持って、窓口へ
6. 交付窓口で本人確認をして、暗証番号を設定したらカードを交付

大切なカードだから、本人が受け取りに行かないとダメなのね！

※詳細は公式サイトをご覧ください。

公式サイト　マイナンバーカード　申請

夏休み特別企画　劇団オーガンズ×広報うちこ

マイナンバー時代

かよ　マ、マイナンバーに、関係する、行政機関で、での、自分の個人情報のやりとりが、自宅のパソコンから確認できます……

旦那　変身するんか思うたら…

耕吉　パンフを読んどるだけですね……

かよ　マイナポータルが内子町役場に置かれたんが7月やけん、まだ勉強中なだけよ！

耕吉　知らんくせにキラキラすんなや

かよ　こ、これからどんどん便利になるから、名前を覚えて損はないわよ♥

何ができるの？「マイナポータル」

マイナンバーに関係する行政機関での自分の個人情報のやりとりが、自宅のパソコンから確認できます。（7月から試行運用開始）

マイナポータルは、下記のようなサービスが予定されています
本格運用が始まる秋頃から、順次サービスを開始します

本庁に設置されたマイナポータルの端末

- ☐ 予防接種の履歴や、確定申告に必要な情報などをネットで確認
- ☐ 自宅のパソコンから、官民の各種手続きが可能に
- ☐ 子育て支援や福祉サービスなど、個人にあったお知らせが届く
- ☐ 引越のとき、複数の届け出を自宅のパソコンでまとめてできる

※マイナポータルの利用にマイナンバーカードが必要です。

③マイナンバー時代の未知を切り拓けの巻

なんだこれ…　byオーガンス

マイナンバーカードには、通称「マイキー」というICチップが付いてるの。これを使ったサービスの情報基盤が「マイキープラットフォーム」。例えば公共施設の利用者カードや民間企業のポイントサービスなどが、マイナンバーカード1枚で利用可能に。マイナンバーからは独立しているので安心だし、どんどん便利になるの――。そう、未来はマイキープラットフォームから広がるのよぉぉ。ただし検討中ぅぅ

♪がんばれマイナンバー！
♪がんばれマイナポータル！
さあ、いっしょに！

夏休み特別企画　劇団オーガンス×広報うちこ

マイナンバー時代

旦那と耕吉の疑問をすっきり解決

マイナンバーQ&A

公式サイト
マイナンバー　政府広報

Q マイナンバーが漏えいしたら個人情報もぜぇ〜んぶ漏れるんかい？

A. 個人情報は一元管理していませんから、芋づる式に漏えいすることはありませんよ

それぞれの機関が持つ個人情報を従来通り分散して管理するので、情報漏えいの連鎖を防ぎます。

Q 個人のマイナンバーを集めよるが、なんか悪いことしよるんかい？

A. マイナンバーの利用範囲などは、法律で厳しく制限されています

民間事業者も取り扱いますが、法律に定められた範囲を越えての収集や提供などは処罰の対象になります。

Q マイナンバーを他人に知られたら、なりすまして悪いことされるんかい？

A. マイナンバーの手続きでは本人確認を必ず行い、なりすましを防ぎます

マイナンバーを使った手続きでは、申請者の番号確認と身分証明書などによる本人確認が義務付けられています。

Q 通知カードが出てこんかったら、どうしたらいいんぜ

A. 住民票がある市区町村で再交付またはマイナンバーカードの交付を受けてください

通知カードの再発行には１枚あたり500円必要です。マイナンバーカードは無料で作成できます。

Q マイナンバーカードを無くしてしもた、ＩＣチップの情報がだだぼれじゃ（泣）

A. ＩＣチップには、税や年金などの重要な個人情報は記録されません

ICチップに記録されるのは住所、氏名、マイナンバーなどの情報で、ICチップの利用には暗証番号も必要です。

Q 男前の写真でカード申請したら、できんかったんじゃが、なんでぜぇ

A. 正常時のときの顔と著しく異なる場合は、写真不備となり再申請が必要です

顔写真は最近６カ月以内で、正面・無帽・無背景のものを使ってください。ピンボケも不可です。

マイカ　ごあいさつが遅れました。私はマイカ。数少ないマイナちゃんの追っかけです。今回のマイナンバー特集はいかがでしたか。未来を変えるマイナンバーカードですが、内子町のカード普及率は約7パーセント――。オーガンスの方が有名です。

旦那　ほじゃろ。じゃけん、わしらを頼ったんじゃろ

マイカ　マイナポータルの本格運用が10月頃から始まるので、ワラにもすがる思いで、しょうがなく……

耕吉　10月いうたら、オーガンス公演と一緒ですね

旦那　公演は11月19日じゃろがコ、コホン

マイカ　耕吉、お前が間違うからワシが宣伝したみたいやないか！

今月号は、まぁいいか！

笑顔あふれる愛媛県へ
知事が住民と意見交換

「知事とみんなの愛顔でトーク」が6月29日、共生館で行われ、中村時広愛媛県知事が内子町を訪れました。

知事はまず、泉谷の棚田や天神産紙工場などを視察。トーク会場では、南予の各市町で活躍する住民11人と意見交換をしました。内子町から参加した尾花慎太郎さんが「県内の素晴らしい企業でも認知度が低く、若者の就職先に選ばれない」と投げかけると、知事が「若者に暮らしやすさなどをPRすることで、呼び込むチャンスはある」と答える一幕がありました。

五十崎社中のショールームでギルディング体験をする中村知事

京都市の先進事例から学ぶ、
景観まちづくりを地域の活力に――

「第8回景観まちづくりフォーラム」が6月30日、内子自治センターで開かれ、「いかざきの杜」の整備や維持に貢献してきた平岡自治会（田中光自治会長）に景観まちづくり賞が贈られました。

基調講演では京都市都市景観部長の山本一博さんを招いて、建物や広告物の規制について先進的な手法を学びました。山本さんは「景観政策は『京都ブランド』を確固たるものにし、付加価値を生んだ。内子町も内子らしい景観づくりを続け、活力の向上につなげて」とエールを送りました。

建物や屋外広告物などについて京都市の事例を説明する山本さん

全国の芝居小屋で『錦秋特別公演』
勘九郎さんと七之助さんが記者発表

「全国芝居小屋錦秋特別公演2017」の記者会見が7月14日、東京都で開かれました。

『錦秋特別公演』は中村屋一門が、毎年行う全国巡業公演。13年目を迎える今回は、内子座を含む全国の芝居小屋8カ所を巡ります。

会見には中村勘九郎さんと中村七之助さんが登壇。二人の父である18代目中村勘三郎さんや各地の芝居小屋のエピソードを交えながら、同公演への思いを語りました。

全国芝居小屋会議会長の稲本隆壽町長は「芝居小屋は、暮らしの中に潤いを生み、地域の伝統や文化を育んできた。公演を通して、その素晴らしさを再発見し、町の未来を切り拓く大きな力にしたい」と意気込みを語りました。

※内子座の公演情報は、28頁の「くらしの情報」をご覧ください。

1

2

1_中村勘九郎さん・七之助さんと全国芝居小屋会議の皆さん　2_マスコミの注目を集めた記者会見

内子小学校が大会5連覇の快挙
「交通安全こども・高齢者愛媛県大会」

「交通安全こども・高齢者自転車愛媛県大会」（愛媛県交通安全協会主催）が6月17日、松前町で開かれました。

内子町から参加したチームは、高齢者部門で第一寿楽会が2年連続、子どもの部では内子小学校が5年連続の優勝、五十崎小学校が準優勝、天神小が3位に入賞するなど輝かしい成績を収めました。内子小学校は個人の部でも1位から4位を独占する完全優勝を果たし、8月9日に東京都で開かれる全国大会に臨みます。

山本浩史（こうじ）監督は「みんなが伝統校の自覚を持ち、真剣に取り組んでいる。いいチームに成長した」と喜び、個人の部で優勝した松岡涼太（りょうた）くんは「全国大会ではミスをなくして団体優勝したい」と抱負を語りました。

1_（左から）松浦玄武（げんた）くん、宮内美姫（みき）さん、河内友里（ゆり）さん、松岡涼太（りょうた）くん　2_全国大会に向けて練習に励む

豊島区と内子町をもっと近くに
東京都で「内子ねき教室」を開催

観光や防災でつながる豊島区の皆さんに、内子町をもっと身近に感じてもらうことを目的に「内子ねき教室」が7月19日、豊島区のみらい館大明（たいめい）で初めて開かれました。

教室では、千代の亀酒造㈱代表取締役の岡田将太朗（しょうたろう）さんと㈱内子フレッシュパークから部長の山口佳一（けいいち）さんが登壇。蔵元のこだわりや内子豚のおいしさについて説明しました。試飲・試食もあり、参加者は「どれもおいしかった。内子町の皆さんとの交流も楽しかった」と満足そうに話しました。

試飲・試食を勧めながら内子町の魅力を説明する岡田さん（中央）

ふるさとの発展をともに――
内子町と愛媛銀行が連携協定

内子町と㈱愛媛銀行（本田元広（もとひろ）頭取）は7月25日、「内子町の地域経済活性に向けた連携・協力協定」の締結式を内子町役場で開きました。

同協定は両者が保有する情報やノウハウなどを有効に活用し、産業の振興や個性豊かな地域経済の活性化に寄与することを目的としています。稲本隆壽（たかとし）町長は「人材育成や地場産品などをPRする心強い仲間。一緒に生き生きとした町をつくりたい」と期待します。

今後は地場産品の販路拡大など、15の項目で連携していく予定です。

協定書への署名を終え、固い握手を交わす本田頭取と稲本町長

農山村の風景にアクセント
今年のかかし作りのテーマは「存在感」

「第5回泉谷かかし作りコンテスト」（泉谷地区棚田を守る会主催、上岡満榮（みつえ）会長）が6月25日、泉谷の棚田で行われました。棚田オーナーなど9組が参加し、今年のテーマのとおり「存在感」あふれるかかしを作り上げました。家族4人で参加した若山義歩（よしふみ）さん＝松山市＝は「今回が初めての参加。出来栄えよりも、子どもたちとわいわい作業できて楽しかった」と満足そうに話しました。

存在感のあるかかしがズラリと並んだ

園児と高齢者が笑顔で交流
五十崎幼稚園とたんぽぽの七夕飾り

五十崎幼稚園（明智惠子（けいこ）園長）の年長児11人が7月7日、内子町老人デイサービスセンターたんぽぽを訪問し、施設利用者の皆さんと一緒に七夕飾りを作りました。

互いが楽しみにしている交流の一環で、大きな笹に短冊などをきれいに飾り付けた後、「たなばたさま」を歌いました。園児たちは「一緒に作れて楽しかった」「おばあちゃんが喜んでくれてよかった」とうれしそうでした。

園児を孫のようにかわいがっていました

小田川を遊んで学ぼう――
「元気わくわく川まつり2017」

夏本番の日差しの下、「元気わくわく川まつり2017」（同実行委員会主催、上石富一（とみかず）実行委員長）が7月16日、五十崎自治センターとミニ小田川で開かれました。200人を超えるスタッフと、内子町内外から訪れた約1,000人の親子連れでにぎわいました。室内では肱川に生息する魚を紹介するコーナーや手すき和紙を作れるコーナーがあり、屋外ではニジマス釣りやたらい流しなどが行われました。大人気のウナギのつかみ取りのコーナーは、声援やアドバイスをする親たちと、無我夢中にうなぎを追いかける子どもたちの熱気に包まれていました。

上石実行委員長は「子どもたちに楽しんでもらうために、各ブースがさまざまなアイデアを練っている。ニジマスは食いつきが悪く釣れなかったが、途中からつかみ捕りに変更したことで、うなぎが捕まえられない子どもたちも楽しめた。今年も多くのボランティアの皆さんに支えられた」とイベントを盛り上げるスタッフに感謝の気持ちを述べました。

1_ゆったりとした小田川の流れを体で感じる「たらい流し」。多くの子どもたちが楽しんだ　2_くねくねと逃げようとするうなぎを必死でつかむ二人

まちの駅Nanzeに手作り行灯などが飾られた

内子町の夏を彩る伝統行事
商店街で「うちこ夏まつり」

恒例の「うちこ夏まつり」（同実行委員会主催）は7月15日、内子本町通り商店街で開かれました。祭りの目玉となっている「造り物」には13店舗が参加。「えひめ国体みきゃん」など世相を反映した作品が並び、来場者を楽しませていました。その他、夏祭り美術展や花火、商工会青年部が企画した逃走イベントや行灯のライトアップなどの催しがあり、商店街の夏の夜を彩りました。

今にも沈みそうなカヌーでゴールを目指す

夏休みは楽しく川で遊ぼう
恒例の「ダンボールカヌー競争」

「ダンボールカヌー競争」（内子自治センター・内子東自治センター共催）が7月22日、知清河原で開かれました。管内の児童など7チーム・16人が参加。ダンボールを使った手作りカヌーで、25㍍先のゴールまでの時間を競いました。優勝したのは、48秒95でゴールした大西虎之助（とらのすけ）くん・大田原幹太（かんた）くんチーム。大田原くんは「初めてだったけれど、上手に作れてよかった」と笑顔でした。

そうめんを取りそこねて、思わず笑顔

手づくり夜市で楽しいひととき
笑顔もきらきら「きらきら夜市」

地域のみんなと夏の夜を楽しむ「きらきら夜市」（五十崎中央自治会主催、藤本和孝（かずたか）自治会長）は7月21日、新川児童公園で開かれました。

手作りのゲームコーナーや流しそうめんコーナーが並び、バザーや三味線の演奏も行われました。藤本会長は「自治会のみんなが協力して夜市を開くことで、つながりやにぎわいが生まれる」と夜市の魅力を語りました。

若林教授の基調講演

産・官・学・民が協働するまちへ――
「気軽にコミュニティ・カレッジin内子」開講

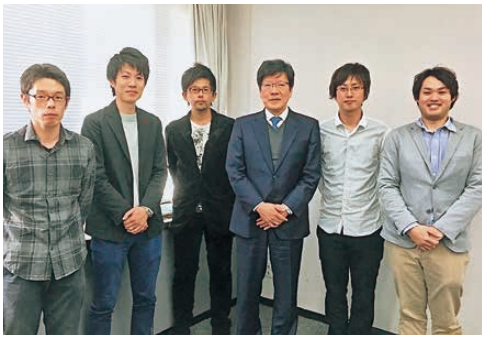
「気軽にコミュニティ・カレッジin内子」（内子町教育委員会他主催）のオープニングシンポジウムが7月25日、内子自治センターで行われました。大学・町・企業・住民協働のまちづくりを目指し年6回、開講する予定です。基調講演で登壇した愛媛大学の若林良和（よしかず）教授は「地域の価値や魅力を見つめ直し、外部へ発信することが大切。そのために大学を上手く利用して」と呼び掛けました。

FROM ME TO YOU

みんなでつないでリレーエッセイ

「作業療法士として」

中塚　翔三（しょうぞう）さん（29）
＝本町３＝



東京都健康長寿医療センターの新開省二（しょうじ）先生（右から３人目）と写真に写る中塚さん（右端）

私は、作業療法士として働いています。作業療法の「作業」とは、食事や入浴などの日常生活における活動の他、社会活動や仕事も「作業」の一つになります。対象者は病気やけが、生まれながら障がいがある人など、年齢を問わず作業療法を行っています。その人らしく生活を送れるよう、基本的な動作や応用的な動作、精神心理面、住環境、福祉用具、社会参加活動など、幅広い情報を元に、本人にあったリハビリを提供しています。

内子町でも高齢化が進み、認知症の患者が増えています。私たち作業療法士の仕事の範囲には認知症も含まれます。認知症は早めの対応で進行を遅らせることができますが、いつも近くにいる家族は、徐々に進行していることに気が付かず、周辺症状が現れた時点で疑うことが多くあります。症状としては、同じことを繰り返し何度も言ってみたり、物忘れや人格が変わったりします。一概に認知症と断定することはできませんが、「いつもと違う」と思うことが大切です。家族だけで考えず、地域の社会資源を利用し、少しでも不安や負担を減らしながら、生活してほしいと思っています。

これからは、私も地域に赴き、知識を生かしながら、認知症や障がいがあっても自宅で生活できる環境を整え、地域で楽しく笑顔で過ごせるよう支援をしたいと思います。共に支え合い、見守りながら「ありがとう」を互いに言える内子町になればと願っています。

▼次は、丸山　健二（けんじ）さん＝柿原＝にお願いします。

わが家の一皿
SPECIAL DISH

「ツナピーマン」

●作った人

阪本　玲子（れいこ）さん
＝中通り＝

●材料（４人分）

ピーマン	４個
ツナ缶	１缶
しょうゆ小さじ	１杯

●作り方

①ピーマンを縦半分に切り、幅５mm程度のせん切りにする。
②フライパンにツナ缶の油も一緒に入れて、火を付ける。
③ツナが温まったら、ピーマンを入れて２～３分炒める。
④最後にしょうゆを回し入れ、炒めたら完成。

HAPPY BIRTHDAY

おめでとう　はじめてのバースデー

８月に満１歳になる子どもたちを紹介します。

藤本　夢叶（ゆめか）ちゃん　内子19第２

いつもニコニコしているゆめちゃん♡　癒し系の笑顔です。

髙橋　海翔（かいと）くん　本町

お風呂とお出かけ大好き☆　よく寝て笑ってスクスク成長中♡

國分　大生（だいき）くん　福岡

牛さんの近くに暮らしています。よろしくね。

下柳　澪弥（れいや）くん　内子８

食べるの大好き☆　元気いっぱいニコニコ笑顔の澪弥です♡

夏休みは児童館へ行こう

内子児童館からのお知らせ

内子児童館では、夏休み中の小学生を対象にイベントを行います。どなたでも参加できますので、気軽に参加してください。

《Ｊ－１グランプリ》

●**日時**　８月９日（水）午後２時～

●**内容**　内子児童館と五十崎児童館対抗で、さまざまな競技で得点を競います。優勝した児童館には、優勝カップが贈られます。

《勉強会・雑巾作り》

●**日時**　８月28日（月）～30日（水）
午前10時～正午

●**内容**　二学期が始める前に、友達と一緒に残った宿題に取り組みます。また、始業式で学校に持っていく雑巾を、近所の人たちに教えてもらいながら、自分で作る体験ができます。

【申込・問い合わせ】

内子児童館

☎０８９３（４４）３１０１

雑巾作りの様子

１年越しでつかんだ最優秀賞

織田　優波（ゆわ）さん（12）松尾

大洲市新谷のダンススクール・StudioWith−U（スタジオウィズユー）に通う織田優波さん。With−Uの小学生選抜チーム「ぽっぷこ〜ん☆」の一員として、６月18日に開かれた「高松ストリートダンスコンテスト」に出場し、キッズ（小学生）部門で最優秀賞に輝きました。

九州や近畿地方などから出場するチームもある、レベルの高いコンテスト。「昨年は優勝できず、悔しい思いをした。次は小学生チームで参加する最後のコンテスト。絶対に優勝しようと、チームで話し合った」と振り返る織田さん。悔しさを胸に、週３回のレッスンと自主練習を積み重ねて本番を迎えます。成長したチームは、緩急を付けた切れのあるダンスで観客を魅了し、見事頂点に立ちました。「最優秀賞はとてもうれしい。これからも、切れのあるダンスと最後まで続く体力を追い求めたい。中学生になっても大好きなダンスは続けます」と前を見据えます。そんな彼女は現在、内子小学校のマラソン大会でも５連覇中。「６連覇に挑めるのは自分にしかない特権。今年も優勝します」と力を込めました。

TOWN'S STAR

内子町の人☆キラリ

カリフォルニアから来ました

FROM AROUND THE WORLD

HELLO!!!

外国語指導助手
タニア・カトビ

Tania Katbi

はじめまして。外国語指導助手（ＡＬＴ）としてアメリカから来たタニア・カトビです。両親がヨルダン・ハシミテ王国からアメリカに移住したため、私はアラブ系移民二世として、カリフォルニア州アナハイムで生まれ育ちました。アナハイムは本場のディズニーランドが有名で、実家は花火が見えるほど近くにあります。

アラブ系アメリカ人なので、家では英語とアラブ語を話します。外国語に興味があり、昨年から日本語教室に通い始めました。内子町にいる間も日本語を勉強したいと思います。

好きな食べ物はフライドポテトとドーナツ。好きなスポーツは、14歳から始めたバスケットボールで、ＬＡレイカーズという地元チームのファンです。愛犬はシベリアンハスキーのレーラー。休日にはレーラーとキャンプやハイキングに出掛けます。中でも一番のお気に入りはビーチです。

私は、環境問題に関心があります。ごみの削減に努めたり、ガーデニングをしたり、地域の清掃活動にも参加します。１つしかない地球を大切にすることは、とても大切なことだと考えています。

多様な文化で溢れるカリフォルニア州で育ったことが、「外国を旅して、もっと知識を深めたい」という思いにつながっています。これから、内子町の皆さんと仲良くなれることをとても楽しみにしています。

SAVE THE EARTH

くらしのエコロジー

テレビや冷蔵庫など特定家電の処分について

家電リサイクル法では、家庭や事務所から出される特定家庭用機器廃棄物（以下、特定家電）から、部品の一部をリサイクルすることを定めています。限られた資源を有効に利用するため、不要になった特定家電は、決められた方法で正しく処分しましょう。

《特定家電４品目》

特定家電に該当するものは次の４品目です。

▽テレビ
▽冷蔵庫・冷凍庫
▽洗濯機・衣類乾燥機
▽エアコン

《処分方法》

▽処分する特定家電を購入した店、または買い替える店に引き取りを依頼する。
▽内子町が行う粗大ごみの有料収集（６月、９月、12月、３月に実施）に申し込む。

※特定家電を処分する際には、リサイクル料金と収集・運搬料金を支払う必要があります。リサイクル料金はメーカーごと、収集・運搬料金は小売業者ごとで異なります。

※内子町クリーンセンターでは特定家電の回収・処分はできません。ご注意ください。

※粗大ごみ収集に申し込む際は、収集月の前月末ごろまでに環境政策室へお申し込みください。

【問い合わせ】
環境政策室
☎０８９３（４４）６１５９

VOICE

まちの声

運動公園プールの休園について

□内子運動公園のプールが休園しています。なぜ、夏の時期に工事をしなければならないのですか。（60代男性）

■愛媛国体終了後、水泳競技会場である松山中央公園特設プールの側壁部分およびろ過装置を、内子運動公園のプールに移設するなどの改修工事を行います。工期は13～14カ月を予定しており、来年の開園に間に合うよう進めています。

【問い合わせ】
自治・学習課
☎０８９３（４４）２１１４

Q 広報クイズ

「広報うちこ」８月号を読んで、①～⑤番の丸印をひらがな・カタカナでうめてください。小さい「っ」「ゅ」や、「が」などの濁音も一文字とします。「●」の文字を①番から順につなぐと、ある言葉になります。どんな言葉でしょう。

①内子小学校が大会５連覇の快挙「●○○○安全こども・高齢者愛媛県大会」
②「○○●○市の先進事例から学ぶ」、景観まちづくりを地域の活力に―
③「中村勘九郎・●○○○○全国芝居小屋錦秋特別公演」
④内子町マッチタウンゲーム「●○○ＦＣリーグ戦」特別割引チケットを買って、スタジアムを橙色（オレンジ）に染めよう！
⑤農山村の風景にアクセント。今年のかかし作りのテーマは「○●○○○○」

応募方法：
ハガキに答え、氏名、住所、年齢を書いて送ってください（１人１通まで）。正解者の中から抽選で10人に図書カード（500円）をプレゼントします。
宛て先：〒795－0392
内子町役場　総務課　広報・広聴係
締め切り：７月31日（消印有効）
当選者発表：「広報うちこ」10月号

●６月号当選者の皆さん

答え「かたつむり」　正解数26
- 篠﨑　弘子さん　（内子18第２）
- 和田　洋子さん　（内子20）
- 武岡　幸子さん　（立川中央）
- 坂本　善和さん　（西沖）
- 森本　良子さん　（岡第２）
- 久保　美子さん　（川上）
- 藤原キヨ子さん　（吉野川）
- 宮内　キエさん　（松山市）
- 渡辺　昭子さん　（松山市）
- 武内　久恵さん　（香川県）

図書館へ行こう

内子町図書情報館

〒791-3301
内子町内子３４２７番地
☎ 0893（44）4198
http://www.town.uchiko.ehime.jp/library/
開館時間：
午前９時30分～午後６時
休館日：月曜日・月末整理日・年末年始

●読書感想文募集！

秋の読書週間に「第12回内子町読書感想文」の作品を募集します。読書で感動したことを文章にまとめてみませんか。

◎応募資格　町内在住・在学の小・中学生、高校生、一般

◎応募用紙　原稿用紙。縦書きで自筆のもの。高校・一般の部はパソコンによる原稿用紙への出力可

◎字数

▽小学校低学年（８００字以内）
▽小学校中・高学年（１２００字以内）
▽中学校・高校・一般（２０００字以内）
※題名・学校名・氏名は字数外

◎応募期限　10月５日（木）

◎その他　応募作品は読書感想文集に掲載し、入賞者には賞状と記念品を贈ります。

●絵本は「幸せ」のとびら

内子町読書グループ協議会は7月7日、絵本の店コッコ・サンの森本智香（ちか）さんを招いて「子どもの読書推進のための研修会」を開きました。

39人が参加し、子どもと触れ合いながら、体全体を使って読み聞かせする方法を学びました。森本さんは「小さい頃に読み聞かせをすることは思い出をつくることにもなる。子どもと一緒に楽しんで読んでほしい」と話しました。

参加者は「体を使って表現しながら読む楽しさを学べた」「帰って子どもと一緒に実践したい」と喜んでいました。

絵本「だるまさん」を講師の森本さんと参加者で読んでいるところ

●8月企画展のご案内

《郷土が生んだ芸術家④》
▽内子の自然と小田深山の昆虫たち（上石富一（とみかず）さん・山本栄治（えいじ）さん）

［おはなし会］
▽土曜日・午後2時～
8月5日 ゆりかご
19日 むしこまど
26日 どんぐり会

［文学講座］
▽8月19日（土）午前10時～
▽内容「とりかへばや物語」を読む
▽講師　村山洋子（ようこ）さん

新着図書紹介

その他の新着情報はホームページをご覧ください。

♣一般図書

家康の遠き道
岩井三四二／著

家康は悩んでいた。手に入れた天下を死後も、どう無事に守り、保ち続けようか。辿りついた答えとは……。戦国武将の心を赤裸々に暴く

高校生が生きやすくなるための演劇教育
いしいみちこ／著

福島の高校で、たった１人で演劇を教えることになった国語の先生。生徒と作った舞台「ブルーシート」が、岸田國士戯曲賞を受賞するまでの全てを語る

♥児童図書

ぽつぽつぽつ だいじょうぶ？
しもかわらゆみ／作

ぽつぽつぽつ…。雨が降ってきました。ねずみさん、うさぎさん、たぬきさん、きつねさん、みんなのお気に入りの傘は、なんでしょう？

だんぼーるおうじ
長野ヒデ子／作・絵

子どもたちは「だんぼーる」が大好き。ベッド、シャワー、メダル、家――。なんでも「だんぼーる」で作るよ。ダンボールを題材とした楽しい絵本

UTIA Uchiko Town International Association
内子町国際交流協会の情報誌「ゆうてぃあ」

事務局　内子分庁３階
☎ 0893（44）2114
fax0893（44）6137
http://utia.jp/

VOL.196

外国語講座の受講生を募集中

英会話やドイツ語に興味のある人、または以前に習ったことがある人、それぞれに合った講座がきっと見つかるはずです。どのコースも初回１回限り、無料で参加できます。希望者は、事務局までご連絡ください。

English 英会話

講座１　「英語の世界へようこそ」
- **先生**：日本人講師・外国語指導助手（隔週）
- **開催日**：火曜日
- **受講料**（１回）：500円
- **内容**：英語を基本から学びます

講座２　「英語で伝えましょう」
- **先生**：外国語指導助手
- **開催日**：水曜日
- **受講料**（１回）：高校生 500円、社会人 1,000円
- **内容**：中学生程度の英語で、身近なことを表現します

講座３　「Let's learn English through the newspaper!」
- **先生**：外国語指導助手
- **開催日**：木曜日
- **受講料**（１回）：高校生 500円、社会人 1,000円
- **内容**：身近なニュースを英語で読んで学びます

Deutsch ドイツ語

講座４　「Guten Tag! からはじめるドイツ語」
- **先生**：国際交流員
- **開催日**：第１・２水曜日
- **受講料**（１回）：500円
- **内容**：初めてドイツ語を学ぶ人に基礎から丁寧に教えます

講座５　「もっと！ドイツ語を学びましょう」
- **先生**：国際交流員
- **開催日**：第３・４水曜日
- **受講料**（１回）：高校生 500円、社会人 1,000円
- **内容**：初級文法を一通り終了した人向け

《全講座共通事項》
- 対象：高校生以上
- 場所：内子自治センター
- 時間：午後７時30分～９時
- 期間：９月～平成30年６月

ホームステイを受け入れてみませんか

姉妹都市ドイツ・ローテンブルク市訪問団22人が内子町を訪れます。その内、10人がホームステイを希望しています。特別なことをする必要はありません。３泊４日のホームステイ受け入れを通して、自宅で国際交流してみませんか。

●滞在期間：10月13日（金）～16日（月）
●申込期限：９月８日（金）

最大で86,000円分の応援券

子育てママ・パパに朗報
子育て応援券

２種類あるよ！

内子町では８月から子育て世帯を支援する子育て応援券を交付します。紙おむつ購入に使用できる「愛顔（えがお）っ子応援券」、子育て用品購入に使用できる「うちこ子育て応援券」の２種類です。平成29年４月から７月に出生した該当者には、８月以降個別に案内文を郵送します。応援券を利用できる登録店舗は、交付時に対象者に伝えます。また内子町のホームページにも掲載しています。

愛顔（えがお）っ子応援券

●対象者
平成29年４月１日以降に出生した第２子以降の子の保護者

●使用場所
内子町内の乳幼児紙おむつを扱う登録店舗

●応援券
50,000円分（1,000円×50枚）

●対象商品
▷紙おむつ
花王㈱　メリーズ
大王製紙㈱　グーン
ユニチャーム㈱　ムーニー、マミーポコ
※愛媛県愛顔（えがお）の子育て応援事業の協賛企業３社の製品が対象

うちこ子育て応援券

●対象者
平成29年４月１日以降に出生した全出生児の保護者

●使用場所
内子町内の子育て用品を扱う登録店舗

●応援券
36,000円分（3,000円×12枚）

●対象商品
▷乳児の子育てに必要な製品
授乳関連商品（粉ミルク、哺乳瓶、搾乳機、）・衣類（ベビー服、ベビーシューズ）・離乳食・おむつ関連商品（紙おむつ、おしりふき）・チャイルドシート・絵本・電化製品（加湿器、空気清浄機）など

《申請の手続きについて》
申請の手続きは役場で行えます。手続きをしないと交付できないので忘れないようにしましょう。

●申請に必要なもの
保護者の身分証明書、印鑑、母子手帳（愛顔（えがお）っこ応援券申請時）

◎登録店舗も随時募集
登録店舗の指定を希望される場合は、お気軽に問い合わせください。
【申請・問合せ先】　保健福祉課　児童福祉係　☎0893（44）6154

下水道や合併処理浄化槽に接続するための工事費用などを補助します

下水道や合併処理浄化槽の普及率向上と、町内業者の利用による経済活性化を目的に、「内子町住環境整備促進事業補助金」を交付します。

●**対象**　下水道や合併処理浄化槽に接続するための、トイレ改修を主とした水回り（台所、洗面、風呂場など）の屋内改修工事で費用が30万円以上（消費税含む）のもの

※新築は対象外。また他制度に基づく補助対象部分は除く。

●**補助の要件**　建物の所有者または占有者が、町内に事業所を置く建築業者（下水道接続の場合は町の指定工事業者）に施工を依頼すること

●**補助金の額**　対象工事費の10分の3以内（上限20万円）

●**実施期間**　平成33年度まで

【申込・問い合わせ】
建設デザイン課
上下水道対策班　下水道係
☎0893（44）6158

合併処理浄化槽の設置費用を補助します

新築の際に合併処理浄化槽を設置したり、くみ取り式トイレや単独浄化槽から転換したりする場合に、その費用の一部を補助します。

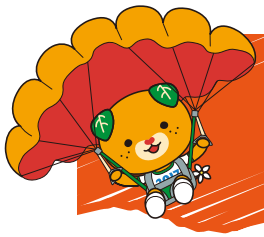
今年度から、個人で営業する店舗の合併浄化槽について、50人槽以下のものは補助対象となります。ぜひご活用ください。

●**補助金の例（限度額）**
▽新築設置（5人槽）の場合＝33万2000円
▽転換設置（5人槽）の場合＝40万円

※人槽区分により異なります。

●**申込方法**
あらかじめ、「合併処理浄化槽設置要望書」を提出してください。（要望書は下水道係にあります）

【申込・問い合わせ】
建設デザイン課
上下水道対策班　下水道係
☎0893（44）6158



――愛顔つなぐえひめ国体・デモンストレーションスポーツ――

内子町でパラグライディングが開かれます

「愛顔つなぐえひめ国体」のデモンストレーションスポーツでは、さまざまな競技の魅力を紹介するため、ちょっと珍しいスポーツなど28競技が県内各地で開かれます。

内子町で行われるのはパラグライディング。多数のパラグライダーが悠々と大空を舞う光景は圧巻です。この機会にぜひ、競技の魅力に触れてみてください。

●**日時**　9月9日（土）午前10時30分～
※悪天候時は10日（日）に順延

●**場所**　神南山フライトエリア
▷テイクオフ　神南山北離陸場
▷ランディング　小田川緑地公園着陸場

【問い合わせ】
自治・学習課　国体推進室（内子分庁舎内）
☎0893（44）2160

次々とランディングするパラグライダー

＼もうすぐ開催／
愛顔（えがお）つなぐえひめ国体
9月30日㈯～10月10日㈫

「特別支援教育夏季セミナー」のご案内

障がいについて共に学び、地域みんなで子どもたちの健やかな成長を支援しましょう。

●**日時**　8月25日（金）午後1時～4時45分

●**場所**　内子町共生館

●**内容**　演題／講師

▽講演①「保護者側の視点に立った特別支援教育」／ライフサポートここはうす所長　桑原綾子（あやこ）さん

▽講演②「不器用児への支援について」／県立子ども療育センター作業療法士　田内広子（ひろこ）さん

●**参加費**　無料

※「特別支援教育」とは、子ども一人一人の教育的ニーズを把握し、適切な指導や支援を行うことをいいます。

【問い合わせ】

内子町教育委員会　発達支援相談室（内子分庁内）

☎０８９３（２３）９２５５

9月1日は内子・五十崎地区、農業用廃プラスチックの回収日

農家で不用になったマルチやビニールシートなどの農業用廃プラスチックを回収します。搬出物はリサイクルしますので、この機会を利用して適正な処分にご協力ください。

●**回収日時**　9月1日（金）午前8時30分～午後4時

●**場所**　愛媛たいき農協和田柿選果場

●**搬出方法**　1しめ当たり10～15キロ程度とし、次の①～③の種類に分別してください。

①塩化ビニール／②ポリエチレンフィルム／③その他

●**注意事項**

▽規定の用紙に運搬する廃棄物の種類と量、運搬者の住所・氏名などを記載した書類を携帯して搬出してください。

▽運搬する車両に「廃棄物収集車」と表示してください。

【問い合わせ】

産業振興課　農村支援センター（内子分庁内）

☎０８９３（４４）２１９９

ねんきんQ&A

～資格期間編～

Q：老齢年金の資格期間が25年から10年に短縮されましたが、10年間年金を納めていなければ受け取ることができないのですか

A：いいえ。資格期間とは、保険料納付済み期間と国民年金の保険料免除期間などを合算したものです。この期間が10年以上あれば、老齢年金を受け取ることが出来ます。

Q：60歳になったとき資格期間が10年に満たない場合は、受け取れませんか

A：以下の制度などを活用することで、年金を受け取れる可能性があります。

◎**任意加入制度**

本人の申し出で「60歳以上70歳未満」の間に国民年金保険料を納める制度です。老齢年金の繰り上げ支給を受けていない人、厚生年金保険に加入していない人が利用できます。

◎**後納制度**

過去5年以内に国民年金保険料の納め忘れがある場合、30年9月までの間に限り、国民年金保険料を納めることができる制度です。

《短縮を機に、年金記録の再確認を――》

持ち主不明の年金記録は、いまだ約2,000万件も存在します。昔の年金記録が見つかれば、受給額が増える場合もあります。本来と異なる生年月日や名前で届出した可能性のある人や旧姓で加入していた人などは、年金記録をもう一度ご確認ください。

確認を希望する人は「ねんきんネット」や「ねんきんダイヤル」を利用するか、最寄りの年金事務所にお問い合わせください。

【問い合わせ】

○ねんきんダイヤル

☎０５７０（０５）１１６５

○松山西年金事務所

☎０８９（９２５）５１０５

すてきな笑顔で健康づくり「健康まつり2017」のご案内

いつまでも健やかで心豊かに生活できるまちを目指して「健康まつり」を開催します。

今年の記念講演のテーマは「笑い」――。笑顔のある生活は健康寿命を延ばすことにつながります。キラリと光る笑顔で自分らしく暮らせるよう、健康でいる秘訣を学びます。ぜひご参加ください。

●**日時**　9月2日（土）

●**場所**　内子町共生館

●**主な内容**

▽午前9時30分～
開会式、高池健康づくり優良者表彰式

▽午前10時～　記念講演
・演題「笑いのチカラ～笑って心もからだも健康に！」
・講師　㈶新居浜精神衛生研究所豊岡台病院　枝廣篤昌（えだひろあつまさ）院長

▽午前11時10分～　腰痛・膝痛体操、減塩の体験コーナー他

※水分補給のため、お茶などを持参してください。

【問い合わせ】
地域医療・健康増進センター
（五十崎保健センター）
☎0893（44）6155

講師紹介

枝廣　篤昌（あつまさ）　院長

すてきな笑顔を持って帰ってほしい

精神科医。精神障害の地域リハビリテーションに取り組む傍ら、落語家として「笑い」を生かした地域づくりを実践している。

「笑いと健康」「笑いのチカラ」などの演題で各地で講演。笑顔と健康づくりの普及活動を続けている。

花火の夏が、やってきた

―― みんなで内子の花火を楽しもう ――

寺村山の神「火祭り」

●開催日　8月15日（火）
※雨天時は16日（水）
●場所　寺村商店街
●主な催し
●午後6時20分～　国体集火式
●午後6時50分～　ライブ演奏
●午後8時～　第1回花火打ち上げ
●午後9時～　第2回花火打ち上げ
【主催・問い合わせ】
内子町役場小田支所
☎0892（52）3111

◀「山の神」の火文字と花火の競演

いかざき夏まつり花火大会

●開催日　8月14日（月）
※雨天時は15日（火）
●場所　豊秋河原
●主な催し
●午後7時ごろ～　和紙行灯
●午後8時ごろ～　打ち上げ開始
【主催・問い合わせ】
五十崎商工連盟（担当：亀岡）
☎090（8697）0770

豊秋橋から見る花火は大迫力▶

○加入している皆さん、ご確認ください　国民健康保険が変わります――。

1 被保険者証（保険証）を更新

国民健康保険の新しい保険証を7月下旬に郵送しました。8月1日からは届いた保険証を使用してください。まだ届いていない人は、お手数ですが係までお問い合わせください。

●**対象**　国保の被保険者

●**有効期限**　30年7月31日

※「限度額適用認定証」「限度額適用・標準負担額減額認定証」も新しくなります。自動更新ではないので、引き続き認定証が必要な人は、係で申請の手続きをしてください。

2 自己負担限度額の見直し

持続可能な制度にするため、自己負担限度額を、左の表のように見直します。世代間や世代内の公平性や低所得者に配慮しながら、負担能力に応じた負担をお願いするものです。

■自己負担限度額（月額／70歳以上75歳未満の人）

29年7月まで		
区　分	外来（個人ごと）	外来＋入院（世帯ごと）
現役並み所得者	44,400円	80,100円＋（医療費の総額※1－267,000円）×1パーセント　※2
一　般	12,000円	44,400円

⇩

29年8月から		
区　分	外来（個人ごと）	外来＋入院（世帯ごと）
現役並み所得者	57,600円	変更なし
一　般	14,000円※3	57,600円

※1　医療費の総額が267,000円以下の場合、（　）内は0円とする。
※2　過去12カ月間に世帯単位の高額医療費が4回以上あった場合、4回目以降の自己負担限度額は、44,400円。
※3　8月1日～翌年7月31日までの自己負担額の上限は144,000円。
※注　住民税非課税の世帯は、負担限度額の変更はありません。

立川志の春　落語講座＆落語会

立川志の輔さんの弟子・立川志の春さんが内子町に滞在し、町内の学校や福祉施設で訪問公演などを行います。初心者でも楽しめる落語講座や志の春さんの落語会もあります。この機会に落語の楽しさに触れてみませんか。

《落語講座》

●**日時**　9月4、5、7、9日の4日間、午後7時～9時
※10日の「立川志の春落語会」で成果発表をします。
●**場所**　内子座
●**受講料**　2,000円　●**定員**　10人
●**申込方法**　電話でお申し込みください。

《立川志の春落語会》

●**日時**　9月10日（日）午後1時～
●**入場料**　500円（全席自由）
※チケットは町並・地域振興課、内子座で購入できます。

【申込・問い合わせ】
町並・地域振興課　伝統文化施設係（内子分庁内）
☎0893（44）2118

立川志の春プロフィール

平成14年に入門し、23年1月「志の春」のまま2つ目昇進。立川志の輔さんの3番弟子。古典落語、新作落語の他、英語落語を演じている。大学や企業で英語落語を交えた講演を多数行っている。

募集

親子で楽しく水中運動「ベビービクス教室」

親子で楽しめる水中運動

●**日時**　9月8日～10月27日（毎週金曜日／全8回）午前10時15分～11時45分
●**場所**　フィットネスクラブRYUOW
●**対象**　生後6カ月～2歳までの初めて参加する子どもと、その保護者
●**定員**　10組
●**内容**　水中での親子運動をインストラクターが指導
●**料金**　1回につき500円
●**申込期限**　8月22日（火）
【申込・問い合わせ】
地域医療・健康増進センター（保健センター）
☎0893（44）6155

脱メタボ教室のご案内

●**日時**　9月21日～12月21日（毎週木曜日／全13回）午前10時～11時30分
●**場所**　六日市自治会館
●**対象**　40～74歳で、メタボまたはメタボ予備軍の人。毎回参加できる人
●**定員**　25人
●**内容**　運動実践指導士による運動指導（12回）とメタボ予防調理実習（1回）
●**参加費**　無料
●**申込期限**　9月14日（木）
【申込・問い合わせ】
地域医療・健康増進センター（保健センター）
☎0893（44）6155

あなたの思い出が番組に「にっぽん縦断こころ旅」

NHK―BSプレミアムの「にっぽん縦断こころ旅」では、俳優の火野正平（しょうへい）さんが、皆さんの心に残る風景を訪ねて旅します。忘れられない風景や思い出の場所などを投稿しませんか。
●**応募方法**　①住所②名前③電話番号④性別⑤年齢⑥思い出の場所・風景⑦場所にまつわるエピソードを明記し、ハガキ・手紙またはファックスで、下記の宛先に送付してください。
▽ハガキ・手紙で応募する場合
〒150―8001　NHK「こころ旅」係
※住所の記入は不要です。
▽ファックスで応募する場合
FAX03（3465）1327
●**申込期限**　10月10日（火）
【問い合わせ】
NHKふれあいセンター
☎0570（066）066

催し

「ワンツーツリーフォレスト」

小田深山で開く、林業のアウトドアフェスです。廃材でイスを作ったり、重機を動かしたりする学習型のイベントです。
●**日時**　8月27日（日）午前10時～午後5時
●**場所**　ソルファオダスキーゲレンデ
●**入場料**　500円
※未就学児は無料。別途料金が必要な催しもあります。

▶重機で丸太の早積みに挑戦

【問い合わせ】
ワンフォレ実行委員会事務局
☎0893（44）2123

中村勘九郎・七之助 全国芝居小屋錦秋特別公演

●**日時**　11月14日（火）
▽1部　午後1時～
▽2部　午後5時～
●**場所**　内子座
●**演目**　「歌舞伎塾」「棒しばり」「藤娘」
●**料金**　全席指定・税込み（S席1万円／A席8000円）
●**一般販売**　8月9日（月）午前10時～
▽チケットぴあ（Pコード480―978）
▽ローソンチケット（Lコード63416）
【申込・問い合わせ】
町並・地域振興課　伝統文化施設係（内子分庁内）
☎0893（44）2118

催し

上芳我邸・夏休み体験講座「木蝋クレヨンを作ろう」

木蝋について学びながら、木蝋でクレヨンを作る体験講座です。ぜひ挑戦してみてください。

●**日時**　8月27日（日）
午前10時～正午
●**場所**　木蝋資料館上芳我邸
●**定員**　10人
●**対象**　小学生以上
●**受講料**　500円（材料費）
●**申込期限**　8月25日（金）
【申込・問い合わせ】
八日市・護国町並保存センター
☎0893（44）5212

かわいい木蝋クレヨンを作ってみよう

うちこ福祉館の行事案内

《わいわい喫茶》
●**日時**　9月4日（月）
午後1時～4時30分
●**場所**　うちこ福祉館
●**参加費**　無料

《健康講座（調理実習と講話）》
●**日時**　9月12日（火）
午前9時30分～
●**場所**　うちこ福祉館
●**調理実習／講話**　「薬膳料理」／「お薬との上手な付き合い方」（あさひ堂薬局・森並浩一郎（こういちろう）さん）
●**定員**　先着15人
●**参加費**　300円
●**持参する物**　エプロン、頭巾
【申込・問い合わせ】
うちこ福祉館
☎0893（44）3410

お知らせ

非正規雇用労働者の待遇改善を支援します

5月に開設した「愛媛非正規雇用労働者待遇改善支援センター」では、非正規の労働者を雇用している事業主の皆さんに情報提供や改善計画の提案などをしています。無料の窓口相談、専門家の派遣もあります。
【相談・問い合わせ】
愛媛非正規雇用労働者待遇改善支援センター
☎089（915）0256

内子町マッチタウンゲーム

愛媛ＦＣリーグ戦

8月20日(日)　VS町田ゼルビア　午後6時キックオフ

特別割引チケットを買って
スタジアムを橙色（オレンジ）に染めよう！

●**場所**　ニンジニアスタジアム（松山市）
●**特別割引チケット**　一般1,000円（高校生以下無料／B自由席）
●**販売期間**　8月4日～8月18日
※内子町在住者に限ります。
※特別割引チケットは、役場本庁（総務課）・内子分庁（自治・学習課）・小田支所・各自治センターで販売します。当日、試合会場の内子町特設ブースでも販売しますが、数に限りがありますのでご注意ください。

EHIME FC

【問い合わせ】
総務課　政策調整班
☎0893（44）6151

9月9日は救急の日

「救急の日」は救急業務や救急医療について正しい理解を深める日です。救急車の適正利用などをもう一度ご確認ください。

●救急車の適正利用

本当に救急車を必要としている人が利用できるように、「交通手段がない」「救急車を使うとすぐに診察してもらえる」といった理由で救急車を呼ばないようにしましょう。

※救急車を呼ぶかどうか迷ったときは、電話でご相談ください。

▷消防本部（代表）
☎０８９３（２４）０１１９

▷内子消防署
☎０８９３（４３）０１１９

●救急当番医　『広報うちこ』または消防本部のテレフォンガイドでご確認ください。
☎０８９３（２４）７０００

原子力発電を学ぼう「施設見学会」のご案内

●日時
▽８月17日（木）　午前10時～午後3時20分
▽８月24日（木）　午前10時～午後2時30分

●内容　愛媛県原子力センター、伊方ビジターズハウスなどの見学
※昼食あります。

●対象　愛媛県内に住む小学生以上の人

●募集人数　各30人（先着順）

●参加費　無料

※ホームページをご覧ください。
http://pikara.ne.jp/dr-sada/

【申込・問い合わせ】
(公財)伊方原子力広報センター
☎０８９４（３８）２０３６

心配ごとや悩みごとは「こころの相談日」へ――

保健センターでは「こころの相談日」を実施しています。自分や家族のことなどで、心配や悩みはありませんか。

相談は無料で、秘密は厳守します。気軽にご相談ください。

●日時　９月12日（火）午前９時～正午／午後１時～４時
※１人１時間程度

●場所　五十崎保健センター

●対象　本人または家族の人

●相談担当　心理療法士　幸田裕司（ゆうじ）さん

※予約制。９月８日（金）までに電話でお申し込みください。

【申込・問い合わせ】
内子町地域医療・健康増進センター（保健センター）
☎０８９３（４４）６１５５

「電気使用安全月間」８月は電気の安全確認を

コードが傷んだり、プラグの刃が曲がったりすると断線や過熱の原因となります。コードやプラグは丁寧に扱いましょう。またコードが、家具に踏まれたり扉に挟まれたりして、被膜が損傷していないか、ときどき点検してください。

【問い合わせ】
(一財)四国電気保安協会　愛媛支部大洲事業所
☎０８９３（２３）５０１２

「第１回気軽にコミュニティ・カレッジin内子」

●日時　８月24日（木）　午後７時～

●場所　内子自治センター

●テーマ　「社会的ジレンマを乗り換えるまちづくりのアプローチ」

●講師　松村暢彦（のぶひこ）さん（愛媛大学社会学部社会共創学部環境デザイン学科・学科長）

●対象　高校生以上

●受講料　５００円

●主催　内子町教育委員会　他

【問い合わせ】
内子町教育委員会　自治・学習課　自治振興係（内子分庁内）
☎０８９３（４４）２１１４

「29年度県民総合文化祭」文芸作品を募集します

俳句、川柳、短歌、連句、現代詩の作品を募集します。

優秀作品は11月に開催する各大会で表彰します。現代詩は応募作品を作品集にし、大会で配布します。ぜひご応募ください。

募集期間、応募方法は分野ごとで違いますので、詳しくは愛媛県のホームページをご覧ください。

http://pref.ehime.jp/h13000/29bungeibosyu.html

【問い合わせ】
県文化・スポーツ振興課
☎０８９（９１２）２９７２
FAX０８９（９１２）２９６９

ボランティア団体を紹介します

内子町では、多くの人がさまざまなボランティア活動をしています。手話やガイド、読み聞かせ、障がいのある人へのサポートなど――。

内子町ボランティアセンターには14の登録団体があり、随時会員を募集しています。興味のある人は、気軽に内子町社会福祉協議会までお問い合わせください。

【問い合わせ】
内子町社会福祉協議会
（内子町ボランティアセンター）
☎０８９３（４４）３８２０
FAX０８９３（４４）６１３５
uchiko-shakyo@iaa.itkeeper.ne.jp

内子町町並みガイドの会

年間約200回、4,000人近くの観光客や地元学生を対象に、町並みなどを案内しています。ガイドの質を向上するため、研修会や月１回の定例会などを行っています。

内子町外国語ガイドの会

外国人観光客に、茶道体験や内子町の伝統技術である手漉き和紙体験などを組み合わせて滞在プランの提示や、英語の観光案内をしています。昨年は内子校生の英語ガイドのサポートもしました。

手話サークル　内の子

耳に障がいのある人が研修や運動会などに参加するときに、コミュニケーションの支援をします。また小中学校や高校で手話を指導する他、週２回の勉強会をしています。ぜひお越しください。

天天くすのきクラブ

毎週水曜日に、天神小学校と五十崎小学校の児童に絵本や紙芝居の読み聞かせをすることが主な活動です。若い主婦層からベテランまで、幅広い年齢層で楽しく活動しています。

おはなし　むしこまど

地域の子どもや高齢者との交流をしながら、心豊かな活動をできるのが魅力です。毎月第１・２・３土曜日に内子町図書情報館や保育所、幼稚園、小学校、サロンなどでお話し会をしています。

おはなし　どんぐり会

毎月１回、内子町図書情報館や児童施設などで、絵本や紙芝居の読み聞かせ会をしています。

音声図書で「こころ」の声を届けます　～おしらせ～

「大洲市音声訳ボランティアサークルこころ」は、視覚障がいのある人に対して、文字を音声に変えて情報提供する活動をしています。

毎月発行の『広報うちこ』をCDに録音し、希望する人に郵便でお届けします。広報紙以外にも、小説、昔話、エッセイなどの録音図書も作成しますので、気軽にお問い合わせください。

◀ボランティアサポーター
なでしこの活動の様子

ボランティアサポーターなでしこ

内子町子育て支援センターの組織で、子育てをしている家庭への支援に努めています。主に同センターが行う事業で、託児所のスタッフとして活動しています。

精神保健ボランティア グループでんでんむし

心の悩みについて理解を深めながら、障がい者の社会参加に協力し、住民の皆さんの心の健康増進を支援することを目的とした活動をしています。

精神保健ボランティア グループおててつないで

小田地区を中心に、精神障がい者への支援・理解のための研修や環境美化活動をしています。会員相互の親睦を深めながら、住みよいまちづくりを推進しています。

木蝋資料館上芳我邸 学芸サポーター

歴史・文化を学びながら、内子町内の「博物館活動」を充実することが目的です。木蝋資料館上芳我邸などで、調査や講座の企画・運営、展示などの学芸活動の補助をしています。

たんぽぽ

「内子町老人デイサービスセンターたんぽぽ」の施設利用者と地域の人たちの交流の場づくりをしています。レクレーションや見守り、近隣の保育園・幼稚園との交流活動に協力しています。

内子町日本赤十字奉仕団

高齢者支援や災害救護に関するボランティアなど、人や地域に貢献できる活動をしています。主な活動は、ひとり暮らしの高齢者への給食サービス、五十崎自治センターの清掃などです。

ボランティアグループひまわり会

小田寺村地区を中心に活動しています。ひとり暮らしの高齢者への配食サービス、手芸、寺村サロンの手伝いなど、会員相互の親睦を深めながら、住みよいまちづくりに貢献しています。

南予地域ボランティア交流会

南予地域のボランティア団体の交流会を毎年開いています。今年は6月25日に大洲市で開催。130人が参加し、内子町からも6つのボランティア団体が参加しました。災害時の避難で活用できる「ポケット付き防災頭巾」の作り方を学んだ他、各団体の活動紹介などをしながら交流を深めました。次年度は西予市で開催する予定です。

◀タオルで簡単に作れる防災頭巾

熱中症を防ごう

●熱中症はなぜ起こるか

熱中症は高温多湿の環境で、体内の水分や塩分などのバランスが崩れたり、体の調整機能が異常をきたしたりすることで起こります。

●症状

めまい、失神、こむら返りなどにはじまり、重症例では意識障害や手足の運動障害などがみられ、場合によっては死に至ることもあります。特に体温調節機能が低下している高齢者や、十分に発達していない子どもは注意して見守るようにしましょう。

●熱中症を防ぐためには

▷水分と休憩をこまめにとる
▷直射日光に当たらないようにする（外出時は帽子をかぶる、日傘をさすなど）
▷エアコンや扇風機を使い、室内温度が28度を超えないようにする
▷涼しい服装にする

●熱中症が疑われる人を見かけたら

▷風通しのよい日陰や冷房の効いた室内に避難させる。
▷衣服をゆるめ、体を冷やす（冷たい水や冷やしたタオルで首、脇の下、足の付け根にあてる）
▷水分、塩分を補給する。
▷自分で水分が飲めないときや意識がないときは、すぐに救急車を呼ぶ。

9月の健康カレンダー

●母子保健

育児相談

日	時間	場所	対象
1（金）	午前9時30分～10時30分	小田保健センター	乳幼児
4（月）		五十崎保健センター	
6（水）	午前9時30分～11時	内子保健センター	

離乳食教室

日	受付時間	場所	対象
14（木）	午前9時15分～9時30分	内子保健センター	29年3月、4月生まれ

乳児健康診査

日	受付時間	場所	対象
5（火）	午後1時～1時15分	内子保健センター	28年12月、29年1月生まれ

2歳Ｃｏｍｅかむ教室（虫歯予防教室）

日	受付時間	場所	対象
15（金）	午前9時30分～10時	内子保健センター	27年6月、7月生まれ

●成人保健

特定健診、後期高齢者健診、腹部超音波検診、がん検診（肺がん・胃がん・大腸がん・前立腺がん）

日	受付時間	場所
3（日）	午前8時30分～11時	五十崎自治センター

健康相談　検診結果報告会

日	受付時間	場所	対象
20（水）	午前9時30分～10時30分	小田保健センター	特定健診を受診した人
25（月）	午後1時30分～2時30分	内子保健センター	
29（金）	午後9時30分～10時30分	五十崎保健センター	

骨粗鬆症検診

日	受付時間	場所	対象
26（火）	午前10時～11時	小田保健センター	昭和22、27、32、37、42、47、52年度生まれの女性（個人負担500円）
27（水）	午前9時～11時	五十崎保健センター	
	午前1時～3時	内子保健センター	

乳がん検診（マンモグラフィー）

日	受付時間	場所・対象者
1（金）	午前9時～11時30分 午後1時～3時30分	内子保健センター 40歳以上の女性
12（火）		
13（水）		

【問い合わせ】
地域医療・健康増進センター（保健センター）
☎０８９３（４４）６１５５

人のうごき（敬称略／6月6日～7月5日届出分）

●たかさご

徳本　伸二
大成恵利香

髙田　裕之
村上加奈子

永見　龍太
福岡真奈実

亀岡　一彦
杉田　理恵

土肥　誠也
飯田亜希奈

小西怜央夏
山田　　結

●うぶごえ ―♣男の子 ♥女の子―

♣安永　啓人（大輔 絵美理）内子3
♥川﨑　茉莉（まつり）（竜仁 友理）田中
♥宮脇　梨心（りこ）（英行 あゆみ）西沖
♥金井　りこ（達哉 愛）西沖
♣宮岡　　慶（悠二 美由紀）小田上
♣宮岡　　蒼（悠二 美由紀）小田上

●まちの人口

（29年7月1日現在／（　）内は前月比）

・人口　17,011人　（＋10）
　男性　8,139人（＋1）
　女性　8,872人（＋9）
・世帯数　7,201戸（＋15）

●おくやみ

武智　正一（82）松尾
大宮　靖範（62）北深
髙本　恭孝（54）本町2
福積ハルミ（85）乙成
岡本　敏春（104）論田3
藤原　　榮（92）中町
河内アツミ（87）八代
久保　　勲（91）八代
松田　　健（74）大久喜
金窪ミツル（102）平野
上田　照康（84）天地
永見　數一（87）上重松
稲月フジヱ（91）上宿間

●まごころ銀行

皆様から寄付をいただきました。心からお礼申し上げます。
内子町社会福祉協議会

宮瀬　貴久　様（内子5）
髙本　悠司　様（本町2）
竹田　義明　様（川登）
河内　忠義　様（上町）
上田タキヱ　様（天地）
稲月　辰也　様（西沖）
前田　貞恵　様（西沖）
稲月　伸一　様（上宿間）
森岡　芳夫　様（立石）
【一般寄付】
上岡安佳里　様

9月の相談日・救急当番医

●年金1日相談

日時：14（木）の午前10時～午後3時30分
場所：内子自治センター　※出張相談は予約制です。
予約・問い合わせ：松山西年金事務所
☎089（925）5110

●行政相談

日時：12（火）の午前9時30分～正午
場所：町民会館／内子分庁／林業センター
問い合わせ：総務課　☎0893（44）6150

●心配ごと相談

日時：12（火）の午前9時30分～正午
場所：内子分庁
※心配ごと相談は予約制です。前日までに電話でお申し込みください。
問い合わせ：内子町社会福祉協議会　☎0893（44）3820

●人権相談

日時：12（火）の午前9時30分～正午
場所：五十崎自治センター
問い合わせ：住民課　☎0893（44）6152

●小児在宅当番医

日	医院名	電話番号
3（日）	亀井小児科（大洲市）	0893（24）3757
10（日）	八幡浜一次救急休日・夜間診療所	0894（24）1199
17（日）	おおむら小児科（内子町）	0893（44）7117
18（月）	守口小児科（八幡浜市）	0894（24）7770
23（土）	大洲ななほしクリニック	0893（25）7710
24（日）	山下小児科（西予市）	0894（62）6801

※けがなどの外科治療は、救急病院をご利用ください。

●大洲喜多休日夜間急患センター　☎0893（23）1156

診療科目	診療時間
内科	○平日・土曜日：午後8時～11時 ○日曜日・祝日：午前9時～午後6時

※当センターの診療は応急措置のみです。休日や夜間に急に具合が悪くなった、中学生以上の人が診察できます。

●救急病院

日	病院名	電話番号
月・火	市立大洲病院	0893（24）2151
水	加戸病院	0893（44）5500
木	日中：大洲記念病院	0893（25）2022
	夜間：市立八幡浜総合病院	0894（22）3211
金・土・日	大洲中央病院	0893（24）4551

住人十色

第98回

陸上競技人生のラストスパート
短距離4種目で全国大会へ――

亀岡　実鶴（みつる）さん（環太平洋大学4回生）＝内子7＝

◎7月15・16の両日に開かれた「愛媛選手権大会」に出場し、200㍍走と400㍍走で優勝した亀岡さん。

亀岡実鶴さんは環太平洋大学の陸上部に所属する4回生。これまで数々の大会で優勝し、5月に開かれた「中国四国学生陸上競技対抗選手権大会」では、200㍍、400㍍、リレー2種目で4冠を達成。同選手権の全国大会に出場します。

亀岡さんが陸上競技を始めたのは高校生時代。最初はマネージャーをしていましたが、顧問の先生の誘いで選手に転向しました。3年生までにはインターハイ出場が間違いないと言われるほどに成長しますが、けがに泣かされてしまい、出場はかないませんでした。

「あの悔しさがあったから、大学で陸上を続けることを決意した」と振り返る亀岡さん。今では300人以上いる部員と切磋琢磨し、中四国を代表する短距離選手になりました。「競技を続けてこられたのは、指導者や応援してくれる人たち、そして見守ってくれる家族のおかげ」と感謝の気持ちを表します。

大学卒業と同時に陸上競技も卒業するそうで、「今は就職活動と部活の両立で大変。でも悔いが残らないよう、どの試合も強い気持ちで臨みたい。私を支えてくれている皆さんに恩返しをするため、全国規模の大会でいい成績を残し、有終の美を飾りたい」と力強く語りました。

編集幸記

▽劇団オーガンスと広報うちこの初めてのコラボ、楽しかったです。紙面では紹介していませんが、台本づくりや照明、イラストなど、多くの団員に協力していただきました。地元に愛されて20年以上も活動を続ける劇団――。11月の公演も楽しみです（裕）

▽先日、一眼レフカメラを買いました。いわゆる「衝動買い」です。広報係になるまで全く興味がなかったので、買った本人が一番驚いています。何事も「形から入ることが大切」だと、自らに言い聞かせています。（航）

町内無線放送が聞き取れなかった場合はお電話ください。

通話料無料の
フリーダイヤル
☎0120（44）2130

発行／内子町　〒795-0392 愛媛県喜多郡内子町平岡甲168番地
☎0893（44）2111（代）／fax（44）4300
http://www.town.uchiko.ehime.jp
info-uchiko@town.uchiko.ehime.jp

内子分庁　〒791-3392 内子1515番地
☎0893（44）2112（代）／fax（44）6135
小田支所　〒791-3592 小田81番地
☎0892（52）3111（代）／fax（52）2303

編集：広報うちこ編集委員会

広報うちこは環境に優しい植物油インキを使用しています。
読み終えたら綴じて保存してください。
きっとまたお役に立つときがあります。
VEGETABLE OIL INK