FROM ME TO YOU

みんなでつないでリレーエッセイ

「参加できる ありがたさ」

久保　和賢（かずまさ）さん（32）
＝豊秋町＝

まだまだ祭りのことをイメージできない寒い季節ですが、3年前に地元五十崎に発足した御輿（みこし）会のことを書きます。祭りという文化を残していきたい、祭りを本気で楽しみたいという、高い志をもった仲間たちが徐々に集まり、設立当初は数人だった会員が、今では30人ほどまで増えました。いろいろな仕事をしている人たちが毎年10月16日にお宮に集まります。みこしを神社から出す宮出しから、祭りを終え神社にみこしをしまう宮入までの祭り全てを本気で楽しんでいます。宮入のみこしを担いで、階段を駆け上がる姿は担ぎ手も観客も心が一つになる場面であり、感動ものです。

昔は毎年10月に小田川河川敷で「いもたき」が開かれていました。内子町商工会青年部はいもたきを復活させる取り組みを2年前から行っています。ちょうちんの明かりでいもたきを楽しむお客さんの姿を見ていると、なんとも風情のある光景で、復活させてよかったと仲間同士で喜んでいます。

御輿会や商工会青年部、消防団などの地元の活動などに参加できていることに感謝の気持ちでいっぱいですし、地元に帰ってきて本当に良かったと思います。また自分たちに活動の機会を与えてくれた先輩たちに感謝しています。なくしてはいけない文化、そして僕たちが子どものころに楽しかった思い出を今も残せるように、同じ志を持った仲間と一緒に頑張っていきたいと思います。

▼次は、沼井　高志（たかし）さん＝東沖＝にお願いします。

門田　京子（きょうこ）さん
＝上村＝

●作った人

●材料（1ホール）
ビスケット100グラム、バター50グラム、イチゴ12粒、クリームチーズ100グラム、Ⓐ（ヨーグルト1カップ、砂糖$\frac{1}{2}$カップ、レモン汁 大さじ1、生クリーム 1パック、イチゴ100グラム）、Ⓑ（ゼラチン10グラム、水60cc）

●作り方
①袋にビスケットを入れ砕き、バターを加えレンジで温め混ぜる。
②①を容器に敷きつめる。
③クリームチーズをレンジで柔らかくする。Ⓑを合わせレンジにかける。
④③とⒶをミキサーにかけ、②の容器に入れ、冷やし固める。
⑤冷えた④にイチゴを盛り付ける。

わが家の一皿
SPECIAL DISH
「イチゴのレアチーズケーキ」

HAPPY BIRTHDAY

おめでとう はじめてのバースデー

3月に満1歳になる子どもたちを紹介します。

石山　桃花（ももか）ちゃん　昭和
お父さんがだーいすき♡
早くたくさんおしゃべりしたいな

関根　春香（はるか）ちゃん　日之地
お兄ちゃんが大好き。大きな声で元気いっぱいです。

山田　雫（しずく）ちゃん　小田上
山田家の小さな巨人です。
兄ちゃん、姉ちゃん大好き♡

本田　ひまりちゃん　立川中央
お歌が大好き！ 早くみんなと一緒に歌えるようになりたいな。

川野　湊人（みなと）くん　東沖
早くお兄ちゃん、お姉ちゃんと一緒に遊びたいな♡

※2月25日生まれの山田雫ちゃんは、ご家族の申し出により今号に掲載することとなりました。

みんな遊びに来てね！
五十崎児童館の活動をお知らせします

五十崎児童館では参加者が楽しめるさまざまな活動や、子育てについての支援や相談受付などを行っています。どなたでも利用できますので、気軽にご利用ください。

●**親子クラブ**　0～2歳の子どもと一緒に歌や工作を親子で楽しみます。

●**ママクラブ**　子育てに奮闘するお母さん同士が料理や小物を作りながら気分転換します。子育てからちょっと離れて一緒に楽しみませんか。

●**学童クラブ**　親が働いていて、学校から家に帰っても、保護者がいない児童たちが児童館に集まって勉強を行ったり、遊んだりします。

●**一般来館も大歓迎**　施設内にある大ホールは子どもと一緒に遊ぶことができると利用者に好評です。

小学生対象のパン焼き体験

【問い合わせ】
五十崎児童館
☎0893（44）2001

TOWN'S STAR

内子町の人☆キラリ

愛媛マラソン女性最高齢の完走者

長尾　愛子（あいこ）さん（69）西沖

６年前、「愛媛マラソン」の応援に行ったときに足に障がいがありながらも、完走したランナーを目にしました。「必死に走る姿に感動して涙が止まらなかった。自分も愛媛マラソンに出場して、このランナーと同じコースを走りたい」と決意しました。

当時の長尾さんは全く運動をしていませんでした。１日１時間のウォーキングから開始し、４年前からジョギングを始め、今は１日10㌔の練習を行っています。「他の人よりも遅く始めたので、２倍は練習しないといけない」と練習の大切さを話します。２年前からは「愛媛マラソン」と「四万十川桜マラソン」の２つのフルマラソンと、「坊ちゃんランランラン」のハーフマラソンに出場しています。

２月９日に開かれた「愛媛マラソン」では５時間34分で完走し、今大会の女性最高齢の完走者になりました。「去年の大会は30㌔までしか走れなかったので、絶対に完走したかった。応援してくれた人に感謝している。80歳になっても完走できるよう、これからも練習を続けたい」と話しました。

IN ALL THE WORLD

HELLO!!!

外国語指導助手
スティーブン・バブカーク
Steven Babkirk

スポーツとビールで盛り上がる３月

アメリカの３月はスポーツとビールの好きな人たちには楽しみの多い月です。

スポーツでは、大学のバスケットトーナメントが開かれ、68チームが優勝を目指して競います。観戦する人は対戦表に勝敗を書きながら、ゲームの結果を予想したり、賭けたりします。また試合を熱心に観戦する「March Madness（マーチマッドネス）（三月の熱狂）」とも呼ばれています。アメリカの大学ではバスケットボールとアメリカンフットボールが最も人気のあるスポーツです。

スポーツ観戦しながらたくさんのビールが飲まれますが、3月にはそれ以外にも大量のビールが飲まれる特別な日があります。3月17日のセントパトリックデーです。アイルランドにキリスト教を広めた聖人聖パトリックの命日で、アイルランドの祝祭日です。多くのアイルランド系移民がいるアメリカではパレードが開かれ、伝統的なアイリッシュシチューやベーコン＆キャベッジなどのご馳走とともに、緑色に染められたビールやアイルランド発祥のギネスビールを楽しみます。シカゴでは川を食品着色料で緑色に染めて、セントパトリックデーを盛大にお祝いします。子どもたちは緑色の服を着ていなかったら、つねられるという遊びをします。毎年この日だけは、どこの誰であるかは関係なく、みんなが少しだけアイルランド人になるのです。

SAVE THE EARTH

くらしのエコロジー

タンポポ調査を一緒に行いましょう

●調査に協力をお願いします

タンポポ調査を西日本の各自治体を対象に５年ごとに行っています。26年は本調査に向けての事前調査を行います。

同調査はどのようなタンポポがどこにあるか調べるだけでなく、シロバナタンポポ、ヤマザトタンポポなどの昔から日本に生育していた在来種、セイヨウタンポポなどの外国から入ってきた外来種、また在来種と外来種が交配した雑種の分布状況も調べます。みなさんの協力をお願いします。

●調査方法

①咲いているタンポポの花を採取し、一個ずつティッシュペーパーに包み、紙を折って作った袋に入れる。

②タンポポの花を採取した場所が分かるような図をつけて提出する。

●提出期限　５月31日

●提出先　環境政策室・自治センター

※事前調査で使う資料は環境政策室と自治センターにおいています。

※提出された記録用紙は返却しません。あらかじめご了承ください。

※21・22年度に行った前回調査の結果は内子町ホームページに掲載しています。

【問い合わせ】
環境政策室
☎０８９３（４４）６１５９

VOICE

まちの声

家具の転倒防止の対策していますか

大型家具が震災時に凶器になる可能性があります。今のうちに対策をしましょう。

●家具の配置を工夫する
地震で家具が倒れた場合でも、出入口をふさがない場所に配置しましょう。

●家具を固定する
転倒を防止する器具を取り付けて固定しましょう。

●収納物の飛散を防止する
食器棚のガラスが割れて食器が飛び出さないよう、ガラス飛散防止フィルムを貼りましょう。

【問い合わせ】
総務課危機管理班
☎０８９３（４４）６１５０

Q 広報クイズ

「広報うちこ」３月号を読んで、①～⑤番の丸印をひらがな・カタカナで埋めてください。小さい「っ」「ゅ」や、「が」などの濁音も一文字とします。「●」の文字を①番から順につなぐと、ある言葉になります。どんな言葉でしょう。

①図書情報館は３月８日、「●○○○ボランティア研修会」を開きます。
②「高橋邸●○○○○」は４月３日まで展示が行われます。
③「第19回暮らしの●○の手仕事展」は３月29、30日、五十崎凧博物館で開かれます。
④「小田の●○○○○○」はＱＲコードを利用した販売管理システムを導入しました。
⑤「はり・きゅう・○○●マッサージ」の補助券を40歳以上の人を対象に交付します。

応募方法：
ハガキに答え、氏名、住所、年齢を書いて送ってください（１人１通まで）。正解者の中から抽選で10人に図書カード（500円）をプレゼントします。
宛て先：〒795−0392
内子町役場　総務課　広報・広聴係
締め切り：３月31日（消印有効）
当選者発表：「広報うちこ」５月号

●１月号当選者の皆さん

答え「うまどし」　正解数54
- 池田　茂子さん　（内子４）
- 大宇根史顕さん（内子18第２）
- 大本龍之介さん　（田中）
- 谷田アサコさん　（田中）
- 土井　勝揮さん　（富中）
- 高松　秀樹さん　（上立山）
- 宮本　望愛さん　（立石）
- 佐々木久美恵さん（堂村）
- 岩本　彩愛さん　（大洲市）
- 松田　恵さん　（松山市）