



## おめでとう はじめてのバースデー

HAPPY BIRTHDAY

◎2月に満一歳になる子どもたちを紹介します



米田隼希亞くん  
2.2  
上町  
いいだすら大好き♡ やんちや B.O.  
だけどみんな仲良くなれね♡



米田向志郎くん  
内子18第2  
お兄ちゃんのまねっこ大好き♡  
早く一緒にかけっこしたいな



西岡 依真ちゃん  
2.1  
水地  
お澄ましさんでパチリ☆  
えまです♪ よろしくね♡



檜山 采那ちゃん  
2.23  
富中  
誕生日にはお着物着るんだ。じい  
じばあば、またいっぱい遊んでね  
ぱとママとお話ししたいです



藤澤 詩音ちゃん  
2.11  
上村  
こんにちは、詩音です♡ 早くパ  
ーとママとお話ししたいです



藤澤 健人くん  
成内  
ぼくはお外が大好き。春になった  
らいいっぱい遊ぶんだ！！

## インフルエンザが流行しています 一人一人が注意して、感染拡大を防ぎましょう

八幡浜保健所が1月3~9日に行った「感染症発生動向調査」で、八幡浜管内もインフルエンザ流行期に入ったとの報告がありました。

感染が拡大しないように、インフルエンザ対策をいま一度徹底しましょう。

### ◎かからない・広げないための6カ条

- ①こまめにうがい、手洗いをしましょう。
- ②せきが出るときはマスクを着用する、とっさのくしゃみ時は周囲の人から顔をそらし、ティッシュやハンカチで口と鼻を覆うなど、「せき工



- チケット」を守りましょう。  
③人混みはできるだけ避け、外出時はマスクを着用しましょう。  
④室内では加湿器などを利用して適度な湿度を保ちましょう。  
⑤十分な休養を取り、バランスの良い食事を心掛けましょう。  
⑥慢性呼吸器疾患や慢性心疾患、慢性腎疾患、糖尿病などの基礎疾患のある人、妊娠中のひと、幼児などは特に早期受診・早期治療をしましょう。

12年前、私はニュージーランドのクライストチャーチという街に2年間、留学しました。外国で生活をしてみるというのが高校時代からの夢で、大学を卒業後、同国に渡りました。

留学中は、両親と高校生の息子、中学生の娘、犬という家族構成の家庭でホームステイをしました。生活環境は快適でしたが、言葉で苦労しました。当たり前の話ですが、日常生活は全て英語なので、行ってからの数カ月は本当に困りました。放課後や休日など時間があるときは図書館に行き、勉強しました（人生で一番勉強した時期かもしれません）。

半年が過ぎると、耳も慣れ、テレビやラジオのニュースなどが分かるようになり、生活には困らない程度の英会話も身に付きました。同国には世界中から留学生が集まり、幅広い年齢層の人々がそ

れぞれの目的を持って来ていました。互いの国のことを持ち合ったことで、その国情や國民性を知ることができました。また彼らから見る日本や、私たち日本人に対する印象を聞くことは、非常に興味深かったです。

2年間のニュージーランド生活で、約20カ国の人たちと出会いました。さまざまな人と付き合いをしていく中で、いろいろな意味で考えさせられることが数多くあります。人間としてすごく成長した期間でもありました。そして、世界中で友達ができたことも誇りに思っています。今でも、メールが中心ですが、ホストファミリーや当時の友達と連絡を取り合い、互いの近況を報告しています。

外国に一人で渡り、頼る人のいない国で、人と出会うことの大切さや素晴らしさが分かりました。今後の人生でも、いろいろな形で

いろいろなとの出会いがあると思います。家庭・職場・地域社会など、環境は異なっても、人との「出会い・つながり・付き合い」を大切にしていこうと思っています。

▼▼次は、石尾真理子さん（川登）にお願いします。



MONTHLY RUNNER

海外での貴重な出会いと経験  
石岡 靖範さん（本町2）

## みんなでつないで リレーエッセイ

◎町民の皆さんから皆さんへエッセイをつないでいくコーナーです。お説が来たたら、ぜひ書いてくださいね。

