

●うぶごえ —♣男の子♥女の子— ●おくやみ

- ♥武田つぐみ (惇奨愛) 内子8
- ♥古川 楓葉 (真理子) 内子15
- ♥岩本 侑莉 (宏志麻衣) 内子19第1
- ♥大金 絃葉 (直樹麻美) 内子19第2
- ♣六車 優斗 (英親友紀) 富中
- ♥本田あさひ (浩二亜純) 立川中央
- ♥上田 芽生 (修也さやか) 中町
- ♥金井 滯 (恭兵茜) 駄場
- 中岡 文 (83) 内子1
- 久保ハマコ (96) 内子13
- 柴田サチ子 (93) 内子18第2
- 中野 辰恵 (93) 内子19第2
- 住田 守 (81) 本町1
- 宮田 辰雄 (87) 本町1
- 宮下一二三 (66) 川中2
- 高藤 綾子 (99) 石畳9
- 篠原 史洋 (66) 上町
- 祖母井晴恒 (78) 上町
- 山中真記和 (64) 大久喜
- 上森ヒロ子 (78) 平野
- 坪内 好 (79) 天地
- 長野 幸博 (90) 天地
- 久保ナカヨ (88) 西沖
- 山内 清子 (82) 西沖
- 藤本 房子 (74) 西沖
- 上岡 守 (65) 西沖
- 加地 博文 (87) 柿原
- 平野 岩雄 (90) 岡第2
- 渡邊 清春 (83) 中川西
- 水本ハツエ (93) 中田渡3
- 影野恵美子 (80) 中田渡3

●まごころ銀行 皆様から寄付をいただきました。心からお礼申し上げます。 内子町社会福祉協議会

- 川本 将樹様 (内子3)
- 森並 俊光様 (内子17)
- 鈴木 敏弘様 (内子18第1)
- 中野 道博様 (内子19第2)
- 住田 直隆様 (本町1)
- 沖野 久様 (本村)
- 高藤 久子様 (石畳9)
- 柴田 信一様 (上村)
- 山中 和彦様 (大久喜)
- 長野 トミ子様 (天地)
- 柴田 裕一様 (西沖)
- 藤本 宗義様 (西沖)
- 山内 三郎様 (西沖)
- 加地 修様 (柿原)
- (一般寄付)
- 訪問介護事業所うちこ園内まごころカフェ

●まちな人口 (31年4月1日現在/()内は前月比)

・人口	16,539人 (△105)	男性 7,929人 (△46)	女性 8,610人 (△59)
・世帯数	7,143戸 (△18)		

6月の相談日・救急当番医

- 年金1日相談

日時：13(木)・27(木)の午前10時~午後3時30分
場所：内子自治センター ※相談は予約制です。
予約・問い合わせ：松山西年金事務所 ☎089(925)5110
- 行政相談

日時：11(火)の午前9時30分~正午
場所：町民会館/内子分庁/林業センター
問い合わせ：総務課 ☎0893(44)6150
- 心配ごと相談

日時：11(火)の午前9時30分~正午
場所：内子分庁
※心配ごと相談は予約制です。前日までに電話でお申し込みください。
問い合わせ：内子町社会福祉協議会 ☎0893(44)3820
- 人権相談

日時：3(月)の午前9時30分~正午
場所：内子自治センター
問い合わせ：住民課 ☎0893(44)6152

- 小児在宅当番医

日	医院名	電話番号
2(日)	守口小児科(八幡浜市)	0894(24)7770
9(日)	八幡浜一次救急休日・夜間診療所	0894(24)1199
16(日)	大洲ななほクリニック	0893(25)7710
23(日)	山下小児科(西予市)	0894(62)6801
30(日)	ごとう小児科(大洲市)	0893(23)0510

※けがなどの外科治療は、救急病院をご利用ください。
- 大洲喜多休日夜間急患センター ☎0893(23)1156

診療科目	診療時間
内科	○平日・土曜日：午後8時~11時 ○日曜日・祝日：午前9時~午後6時

※当センターの診療は応急措置のみです。休日や夜間に急に具合が悪くなった、中学生以上の方が受診できます。
- 救急病院

日	病院名	電話番号
月・火	市立大洲病院	0893(24)2151
水	加戸病院	0893(44)5500
木	日中：大洲記念病院 夜間：市立八幡浜総合病院	0893(25)2022 0894(22)3211
金・土・日	大洲中央病院	0893(24)4551

今と昔で違う子育ての常識

社会の変化とともに、子育ての常識が昔と今とで変わってきています。パパ・ママ世代と祖父母世代が協力し合って子育てをする上で、知っておきたい違いを〇×クイズでいくつか紹介します。

- Q1 抱き癖はつけない方がいい
だっこは大事なスキンシップ。赤ちゃんはしっかりとだっこしてもらえると、「自分の存在が受け入れられている」と安心します。【答えは×】
- Q2 水分補給で飲ませるのは白湯がいい
昔は、水分補給で風呂上がりや散歩帰りなどに白湯を飲ませるのが常識でした。しかし今は、母乳が十分出る場合は栄養分を多く含む母乳やミルクが推奨されています。【答えは×】
- Q3 離乳食を始める前に果汁を飲ませた方がいい
離乳食を始める前には、果汁を与えていたことが、母乳やミルクの摂取量が減ったり、赤ちゃんによっては消化不良になったりするデメリットがあります。【答えは×】
- Q4 虫歯は大人から赤ちゃんへうつる
大人がかみ砕いた食べ物を離乳食としてあげていた時代もありました。生まれたばかりの赤ちゃんの口には虫歯菌は無く、大人から感染することが分かってきました。箸やスプーンなどは共有しないようにしましょう。【答えは○】

6月の健康カレンダー

●成人保健
各種検診(特定健診・大腸がん・前立腺がん・肝炎・肺レントゲン・胃がん・腹部超音波)

日	受付時間	場所
18(火)	午前8時30分~11時	立川小学校
19(水)	午前9時~10時 午後1時~2時	和田自治会館 ※ 川登自治会館 ※
20(木)	午前8時30分~10時	河内自治会館
21(金)	午前8時30分~11時	大瀬小学校
26(水)	午前9時~10時 午後1時~2時	村前自治会館 ※ 程内自治会館 ※
27(木)	午前8時30分~11時	内子保健センター
28(金)		

※胃がん検診・腹部超音波検診はありません。
◎申し込みをした人には6月に詳しい健診の案内と問診票などをお送りします。

肺CT検診

日	受付時間	場所
18(火)	午前8時30分~11時	立川小学校
27(木)	午前8時30分~11時	内子保健センター
28(金)		

子宮頸がん検診

日	受付時間	場所
28(金)	午後1時~2時	内子保健センター

●母子保健~すくすく子育て~

育児相談

日	受付時間	場所	対象
4(火)	午前9時30分~11時	五十崎保健センター	乳幼児
5(水)	午前9時30分~10時30分	小田保健センター	
6(木)	午前9時30分~11時	内子保健センター	

母乳相談

日	受付時間	場所	対象
6(木)	午前10時15分~11時	内子保健センター	1歳6カ月までの子どもを持つ母親

※助産師が母乳に関する不安や悩みなどの相談を受けます。

1歳6カ月児健康診査

日	受付時間	場所	対象
7(金)	午後1時~1時15分	内子保健センター	29年10月・11月生まれ

3歳児健康診査

日	受付時間	場所	対象
11(火)	午前1時~1時15分	内子保健センター	28年4月・5月生まれ

【問い合わせ】
内子町保健センター
☎0893(44)6155