

●うぶごえ ●男の子 ●女の子

- 清水 勇心 (秀造 あかね) 内子5
- 片山 楓 (雄貴 寿子) 内子7
- 藤田 統方 (浩司 雅美) 内子7
- 福本 鳳己 (誠二 理恵) 内子13
- 向居 彩陽 (邦浩 美佳) 松尾
- 中川 要 (健二 朋恵) 松尾
- 岡田 吏功 (和輝 佑美) 妙見町
- 石井 耀次 (良宜 祐子) 昭和
- 竹本 陸人 (憲史 佳織) 西沖
- 中岡 美瑛 (一将 輝美) 池窪
- 山田 嵩斗 (敏直 光恵) 福岡

●たかさご

- 鷹野 友紀
- 藤元 静穂
- 三瀬 由久
- 白石 穂波
- 水田 竜一
- 宮内 麻世
- 山根 大志
- 竹本 咲子

●おくやみ

- 森並 國子 (98) 内子17
- 明智 眞光 (82) 内子20
- 大橋久美男 (71) 松尾
- 栗田 武夫 (90) 護国
- 土肥キクエ (95) 富長
- 城戸 文男 (60) 村前
- 井上タツミ (96) 立川中央
- 中屋敷ノブコ (83) 川中2
- 松下スミエ (101) 鳥越
- 宮岡 壽子 (89) 八代
- 仲田カエル (100) 古田
- 岡村ミヤ子 (96) 大久喜
- 黒田 政成 (93) 天地
- 宮脇 温子 (82) 西沖
- 高森フユ子 (100) 上重松
- 宮内ヨシミ (98) 寺成
- 宮田 鈴子 (84) 中川西
- 田中 咲子 (68) 掛橋
- 池田 純子 (67) 吉野川

●まごころ銀行 皆様からの寄付に心からお礼申し上げます。内子町社会福祉協議会

- 河内 真弓様 (護国)
- 瀧本 修一様 (程内)
- 山本 和弘様 (上村)
- 仲田 清子様 (古田)

●まちの人口

(30年11月1日現在/( )内は前月比)

- 人口 16,765人 (△14)
- 男性 8,018人 (△4)
- 女性 8,747人 (△10)
- 世帯数 7,199戸 (△6)

## 煙が出ない「新型タバコ」安全・安心と誤解しないで

●使用者が増えている新型タバコ

加熱式非燃焼タバコ(以下、新型タバコ)は葉タバコを加熱し、気化したニコチンを蒸気と一緒に吸煙するものです。最近、この新型タバコに注目が集まり、喫煙者の中には紙巻タバコから新型タバコへ切り替える人も増えています。

煙が出ず、有害性を低減するなどの情報から「紙巻タバコより安全」、「禁煙できる」、「受動喫煙がない」などの間違ったイメージが広がっています。また、おしゃれ感覚で興味を持ち、手を出す子どもや、若者が増えることも危惧されています。

●まだ分かっていない新型タバコの害

新型タバコに有害物質がどのくらい含まれているのかは、製品によって異なります。製造メーカーは含まれるすべての成分を公開していません。紙巻タバコより少ないものから同じ程度のものもあると報告されています。

●新型タバコの危険性を正しく知ろう

新型タバコの喫煙によるニコチン摂取量は、紙巻タバコの約8割程度とされています。ただし、喫煙者は満足感が得られるまで吸い続けるため、結果的に体内に摂り入れるニコチンの量は、紙巻タバコと同じになります。新型タバコでもニコチン依存症を起こす可能性は同じです。

残念なことに一部の自治体や店舗において、禁煙スペースでの新型タバコの使用を容認するケースがあり、混乱を招いています。新型タバコの使用と周囲の人への安全性はまったく証明されていないので、新型タバコも明確に禁止されるべきです。発がん性物質の量や病気のリスクが、たとえ紙巻タバコの10分の1であるとしても、タバコの害からは逃げられないということを忘れてはなりません。

誰もが、どのような形のタバコも吸わない、吸わせない意識を持ち続け、吸わない人の受動喫煙の防止や子どもたちの防煙に努めましょう。

## 1月の相談日・救急当番医

●年金1日相談

日時：17(木)・29(火)の午前10時~午後3時30分  
場所：内子自治センター ※相談は予約制です。  
予約・問い合わせ：松山西年金事務所 ☎089(925)5110

●行政相談

日時：8(火)の午前9時30分~正午  
場所：町民会館/内子分庁/林業センター  
問い合わせ：総務課 ☎0893(44)6150

●心配ごと相談

日時：8(火)の午前9時30分~正午  
場所：内子分庁  
※心配ごと相談は予約制です。前日までに電話でお申し込みください。  
問い合わせ：内子町社会福祉協議会 ☎0893(44)3820

●小児在宅当番医

日	医院名	電話番号
1(火)	おおむら小児科(内子町)	0893(44)7117
2(水)	守口小児科(八幡浜市)	0894(24)7770
3(木)	八幡浜一次救急休日・夜間診療所	0894(24)1199
6(日)	大洲ななほクリニック	0893(25)7710
13(日)	山下小児科(西予市)	0894(62)6801
14(月)	ごとう小児科(大洲市)	0893(23)0510
20(日)	八幡浜一次救急休日・夜間診療所	0894(24)1199
27(日)	ごうお小児科医院(大洲市)	0893(24)3936

●救急病院

日	病院名	電話番号
月・火	市立大洲病院	0893(24)2151
水	加戸病院	0893(44)5500
木	日中：大洲記念病院 夜間：市立八幡浜総合病院	0893(25)2022 0894(22)3211
金・土・日	大洲中央病院	0893(24)4551

●大洲喜多休日夜間急患センター ☎0893(23)1156

診療科目	診療時間
内科	○平日・土曜日：午後8時~11時 ○日曜日・祝日：午前9時~午後6時

※大洲喜多休日夜間急患センターの年末年始(12月30日~1月3日)は午前9時~午後6時です。

## 1月の健康カレンダー

●母子保健

育児相談

日	受付時間	場所	対象
9(水)	午前9時30分~10時30分	小田保健センター	乳幼児
10(木)	午前9時30分~11時	五十崎保健センター	
15(火)		内子保健センター	

乳児健康診査

日	受付時間	場所	対象
8(火)	午後1時~1時15分	内子保健センター	30年4月・5月生まれ

離乳食教室

日	受付時間	場所	対象
17(木)	午前9時15分~9時30分	内子保健センター	30年8月生まれ

2歳Comeかむ教室(むし歯予防教室)

日	受付時間	場所	対象
18(金)	午前9時30分~10時	内子保健センター	28年10月・11月生まれ

●成人保健

個別栄養相談(管理栄養士が個別に相談を受けます)

日	実施時間	場所	対象
28(月)	午前9時~正午	小田保健センター	食生活が気になる人

◎事前に電話予約が必要です。

【問い合わせ】

地域医療・健康増進センター(保健センター)  
☎0893(44)6155