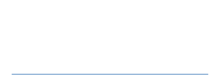


●たかさご

〔下野拓馬
〔渡邊彩乃
〔野地宏鷹
〔上田春奈
〔宮岡悠二
〔吉川美由紀
〔森田将慶
〔栗田梨緒



●まちの人口

29年4月1日現在  
( )内は前月比

人口	
17,002人(△111)	
男性8,130人(△69)	
女性8,872人(△42)	
世帯数	
7,177戸(△18)	

●うぶごえ —♣男の子♥女の子—

♥高松美呼( 克明 渚 )	内子13
♥富永すず( 孝徳 望末 )	内子13
♣大川一成( 拓郎 絵梨 )	内子15
♥高岡奈桜( 雄太 菜月 )	内子18第1
♥狩野凧咲( 友洋 佳美 )	内子18第1
♣宇都宮幸佑( 幸大 香織 )	内子19第2
♥山本紘菜( 哲雄 光沙 )	松尾
♣宇田好輝( 佳嗣 加代子 )	松尾
♥西岡一華( 卓也 彩 )	松尾
♥光井万笑( 孝三 直美 )	田中
♣山本せいや 晟也( 康平 絵梨子 )	宮原

●おくやみ

入江豊子(103)内子3	泉敏行(88)下立山
中川清(83)内子3	高石万造(76)石畳9
本川ミツ子(86)内子5	増田ハル(99)黒内坊
久保佐市(87)内子6	中野保子(95)妙見町
高橋末男(92)内子19第1	源角太郎(97)八代
篠崎マサ子(94)護国	西田稔(90)古田
山岡フミコ(94)富中	井上トヨコ(98)天地
亀沖智子(87)本町3	小川アサミ(98)岡第2
奥平福満(89)池田	宮下トミエ(92)上宿間
菊地明(81)立川中央	崎野富子(91)福岡
宮内榮(88)川中2	黒田育美(65)立石
山田カメ(92)立川袋口	坂本喜代知(90)恩地
尾形勇夫(83)立川袋口	松永淳子(84)小田下

●まごころ銀行 皆様から寄付をいただきました。心からお礼申し上げます。 内子町社会福祉協議会

本川久雄様(内子5)	西田定生様(古田)
木下照雄様(内子18第1)	高岡光重様(平成)
宮岡弘明様(富長)	宮内和廣様(東沖)
山田傳様(立川袋口)	宮下孝様(上宿間)
小泉藤雄様(下立山)	久保徳太郎様(下宿間)
泉俊路様(論田3)	金元善昭様(藤社)
高石静恵様(石畳9)	酒口強様(宮原)
谷口美智子様(上村)	吉木道昌様(中通り)

●小児在宅当番医

日	医院名	電話番号
4(日)	山下小児科(西予市)	0894(62)6801
11(日)	八幡浜一次救急休日・夜間診療所	0894(24)1199
18(日)	ごとう小児科(大洲市)	0893(23)0510
25(日)	ごうお小児科医院(大洲市)	0893(24)3936

※けがなどの外科治療は、救急病院をご利用ください。

●大洲喜多休日夜間急患センター ☎0893(23)1156

診療科目	診療時間
内科	○平日・土曜日：午後8時～11時 ○日曜日・祝日：午前9時～午後6時

●救急病院

日	病院名	電話番号
月・火	市立大洲病院	0893(24)2151
水	加戸病院	0893(44)5500
木	日中：大洲記念病院 夜間：市立八幡浜総合病院	0893(25)2022 0894(22)3211
金・土・日	大洲中央病院	0893(24)4551

## 第2次内子町健康づくり計画

内子町では19年度に策定した「内子町健康づくり計画」をもとに、健康づくりに取り組んでいます。29年3月には「第2次内子町健康づくり計画」を新しく作りました。

38年度までの10カ年計画で、「キラリと光る笑顔で自分らしく暮らせるまちうちこ」という基本理念に基づき、4つの「基本的な方向」を設定しています。

●設定した「基本的な方向」

- ①健康寿命を伸ばす
  - ②生活習慣病の発症予防と重症化予防
  - ③社会生活を営むために必要な機能の向上
  - ④生活習慣の改善
- 健康づくりは、地域や行政も協働して取り組み

## 6月の健康カレンダー

●成人保健

特定健診・大腸がん検診・肺がん検診・前立腺がん検診・肝炎検診・(胃がん検診・腹部超音波検診)

日	時間	場所
20(火)	午前9時～10時	論田自治会館
	午後1時～2時	立川自治会館
21(水)	午前9時～10時	和田自治会館
	午後1時～2時	川登自治会館
22(木)	午前9時～10時	河内自治会館
	午後1時～2時	石畳自治会館
26(月)	午前8時30分～10時	大瀬小学校(※1)
27(火)	午前8時30分～10時	立川小学校(※1)
	午後1時～2時	御祓自治会館
29(木)	午前9時～10時	村前自治会館
	午後1時～2時	程内自治会館

- ※1「胃がん検診」と「腹部超音波」は26(月)、27(火)の会場のみで行います。
- ◎まだ申し込みをしていない人は、地域医療・健康増進センターにお申し込みください。
- ◎申し込みした人には、6～7月に詳しい検診の案内と問診票などを送ります。

お元気ですか



ますが、一人一人が健康づくりの方法や大切さを知り、主体的に取り組むことが重要です。

5月に「第2次内子町健康づくり計画」の概要版を各世帯に配布します。ライフスタイルごとの行動目標を掲げていますので、自身やご家族の健康づくりの参考にして、できることから取り組みましょう。



●母子保健

日	時間	場所	対象
1(木)	午前9時30分～10時30分	小田保健センター	2カ月児～1歳6カ月児
2(金)	午前9時30分～11時	内子保健センター	
6(火)	午前9時30分～10時30分	五十崎保健センター	

1歳6カ月児健康診査

日	受付時間	場所	対象
9(金)	午後1時～1時15分	内子保健センター	27年10・11月生まれ

3歳児健康診査

日	受付時間	場所	対象
7(水)	午後1時～1時15分	内子保健センター	26年4・5月生まれ

1歳<sup>か</sup>6<sup>む</sup>歳Comeかむ教室(むし歯予防教室)

日	受付時間	場所	対象
16(金)	午前9時30分～10時	内子保健センター	28年4・5月生まれ

【申込・問い合わせ】  
地域医療・健康増進センター(保健センター)  
☎0893(44)6155