FROM ME TO YOU

みんなでつないでリレーエッセイ

「地元でスポーツ」

山崎　文弘（ふみひろ）さん（46）＝内子17＝

昨年4月、就職27年目にして初めて、地元（内子町・五十崎郵便局）での勤務になりました。それを機に、しばらく遠ざかっていた運動を久々にすることにしました。

まずはレクバレー。ゆうちゃんクラブに加入して、週に1・2回の練習をしています。チームメイトに追い付きたくて頑張っていますが、ジャンプをしようとすると体が重く、前に動こうとすると腹がつかえ、横に動こうとすると足がもつれます。1年以上経った今でも苦戦しています。

次はサッカーです。郵便局の全国大会が愛媛県で開かれることになり、その大会に参加しました。20代の頃はまだまだやれていたサッカーも、もう何年かぶり。走っているつもりでも、なかなかスピードが出ません。ダッシュしているのか、ジョギングしているのか分からなくなっていましたが、なんとか1日2試合をやりきりました。もちろん次の1週間、体中痛くて大変でした。

最後にソフトボール。こちらも郵便局の大会で、昨年の結果は予選リーグ敗退でした。今年はチームが選手宣誓をしなければならず、監督から「選手宣誓は声の大きい山崎」と、指名されました。せっかくの機会なので張り切ってやりました。私の選手宣誓が良かったのか、準決勝でサヨナラ勝ち。決勝でもサヨナラ勝ち。なんと優勝してしまいました。10月には全国大会があります。

これからも体を壊さない程度に張り切って運動したいと思います。

▼次は、青木　幸治さん＝内子18第1＝にお願いします。

わが家の一皿

SPECIAL DISH

「なんちゃってビールゼリー」

●作った人

水口　妙子（たえこ）さん
＝恩地＝

●材料（4人分）

ゼラチン	8グラム
りんごジュース	400ml

●作り方

①鍋にりんごジュースを入れて火にかけ、沸騰したら火を止め、ゼラチンを加えて混ぜる。
②鍋底に氷水を当てながら1/3が泡立つように泡立て、粗熱を取る。
③グラスに泡ごと注ぎ入れ冷蔵庫で冷やし固める。

HAPPY BIRTHDAY

おめでとう　はじめてのバースデー

8月に満1歳になる子どもたちを紹介します。

8.1

平野　望音（みお）くん　内子19第1

お散歩するのが大好きだよ。早くみんなと一緒に歩きたいな～。

8.12

田中　莉央（りお）ちゃん　新田第2

お兄ちゃん大好き♡　早く一緒に遊びたいな！！

8.26

久富　透真（とうま）くん　内子13

遊ぶの大好き！　好奇心旺盛！早く歩けるようになりたいなぁ。

8.28

平田　亜則（あのり）くん　西沖

お兄ちゃんに痛いことされても大好き！　これからもっと遊ぼうね

「J−1グランプリ」を開催します

内子と五十崎の児童館では、夏休みに「J−1グランプリ」を開きます。同じ種目を各児童館で行い、参加者全員でタイムを競います。優勝者が出た方の児童館に優勝カップが置かれるので、頑張りましょう。予約、準備物は不要です。ぜひ参加してください。

1位の人を表彰

●**日時**　8月18日（火）　午後2時～4時
●**場所**　内子児童館・五十崎児童館きらり
●**対象**　小学生
●**種目**
▷ウォーター・イン
　計量カップでペットボトルに水を入れる
▷キャップ積み
　キャップをできるだけ高く積む
▷シャトルアタック
　目標の箱の中に羽を投げ入れる

【問い合わせ】
内子児童館
☎0893（44）3101
五十崎児童館きらり
☎0893（44）2001

創部２年目で全国大会の舞台へ

三井湧太（わくた）さん（内子高２年）、竹内美結（みゆ）さん（同２年）

内子高校ライフル射撃部の三井湧太さんと竹内美結さんが、６月20・21の両日に開かれた四国選手権大会で好成績を収め、同部で初めて全国大会の出場を決めました。

ビームライフルで四国２位となった三井さんは「昨年は結果が出せず、悔しい思いをした。四国大会では暑さと緊張で狙いが定まらなかったが、呼吸を整えて集中できたことが成績につながった」と振り返ります。四国15位に入り、繰り上げで出場する竹内さんは「自分の力で出られず、悔しい。多くの人に支えられて全国大会に出場するので、その思いを背負って挑みたい」と抱負を語りました。

技術指導をする田切秀和（ひでかず）さんは「緊張したときに自然と呼吸を意識できるのは、成長の証。ライフル射撃には、誰もが眠った才能を発揮できるチャンスがあることを示してくれた」と喜びます。

部長も務める三井さんは「全国大会では悔いの残らない射撃をしたい。その経験を後輩に伝えて、来年は団体で全国大会に出場したい」と力強く語りました。

TOWN'S STAR

内子町の人☆キラリ

こんにちは！

IN ALL THE WORLD

HELLO!!!

外国語指導助手
ピーター・コール
Peter Cole

内子町の皆さん、こんにちは。私はアイルランドのドロヘダという町から来たピーター・コールといいます。29歳です。

私は子どものころ、世界各地の民話を読むことが好きでした。日本の民話を読んで心をつかまれ、それからずっと、日本に興味を持っていました。いつも日本に行ってみたいと思っていたので、今回、長期間滞在できることになり、とてもうれしく思います。

私の趣味は短編小説を書いたり、料理をしたり、史跡を訪ねたり、読書をしたりすることです。新しい人との出会いを楽しむことも好きなので、内子町の皆さんとの素晴らしい出会いを心待ちにしています。一つ一つの出会いを大切にして、皆さんのことを知っていきたいです。

ドロヘダはかつて、独立した２つの町でした。合併当時、町民の間には緊張もあったようです。時が過ぎていくにつれてそれもなくなって、今では１つの幸せな町になりました。現在の内子町は、３町が合併したと聞き、興味深く思っています。

私は、もうすぐ内子町に行きます。少しでも早く、皆さんと仲良くなれたらいいなと思っています。皆さん、道で私を見かけたら、恥ずかしがらずに声を掛けてください。これからよろしくお願いします。

SAVE THE EARTH

くらしのエコロジー

リユースの輪を広げよう

内子児童館ではリユースの輪を広げる取り組み、「いいものみつけた」をしています。

「いいものみつけた」では、不用になった衣類や雑貨などを持ち寄り、それを必要な人が無料で持ち帰ることができます。伝言板に自分の欲しいものや出品者へのお礼を書き込めるため、利用者同士が直接やりとりすることはありません。誰でも利用できるので気軽に立ち寄ってみてください。

●利用方法

▽必ず内子児童館職員に声を掛けてください。
▽出品はひとり5点までとします。
▽大きな物は写真での受け付けとなります。
▽場合によっては受け付けできない物もあります。
▽3ヶ月を過ぎた品は出品者へ引き取りの連絡をします。

【問い合わせ】
内子児童館
☎0893（44）3101

児童館に出された品

VOICE

まちの声

□認知症になりつつある人への手助けはどうすればよいでしょうか。（70代女性）

■認知症の人やその家族が安心して生活するためには、地域の人の温かい見守りと理解が必要になります。地域包括支援センターで認知症高齢者の相談対応をしていますので、相談窓口の紹介をしていただくことが手助けになります。認知症についての正しい知識や適切な接し方を学ぶ、認知症サポーター養成講座も実施しています。

【問い合わせ】
地域包括支援センター
☎0893（44）6154

Q 広報クイズ

「広報うちこ」８月号を読んで、①～⑤番の丸印をひらがな・カタカナでうめてください。小さい「っ」「ゅ」や、「が」などの濁音も一文字とします。「●」の文字を①番から順につなぐと、ある言葉になります。どんな言葉でしょう。

①「自分の●○○○○○○進め」神南山往復登山RUNが７月19日、神南山で開かれました。
②若年求職者を対象とした「○○●○○○愛Work」合同就職面接会を開きます。
③外国語指導助手ピーター・コールさんは「○○○●○○」出身です。
④今月のわが家の一皿はりんごジュースを使った「なんちゃって○○○●○○」。
⑤「○○○○○●・資源ごみの袋に小サイズができました。

応募方法：
ハガキに答え、氏名、住所、年齢を書いて送ってください（１人１通まで）。正解者の中から抽選で10人に図書カード（500円）をプレゼントします。
宛て先：〒795－0392
内子町役場　総務課　広報・広聴係
締め切り：８月31日（消印有効）
当選者発表：「広報うちこ」10月号

●６月号当選者の皆さん

答え「しゃぼんだま」　正解数50
- 菊池つかなさん　（内子11）
- 稲田　春輝さん　（内子18第２）
- 石田　彩珠さん　（田中）
- 丸山　正義さん　（護国）
- 泉　　壮一さん　（大岡）
- 大野　佳祐さん　（岡第２）
- 山岡　民子さん　（岡第２）
- 篠原　美鈴さん　（上町）
- 藤原キヨ子さん　（吉野川）
- 丸山寿和子さん　（茨城県）