FROM ME TO YOU

みんなでつないでリレーエッセイ

「スポーツを通じて」

泉　真弓（まゆみ）さん（43）＝喜田村＝

泉さん（後列左）と大瀬小学校バスケ部の皆さん

長女の出産を機に仕事を辞め、主人の実家がある村前地区に住み始めてはや12年。今では家族も増え、毎日にぎやかに過ごしています。

私は小・中学生のときに、バスケ部で汗を流しました。その後は受験勉強や仕事に追われ、スポーツとは縁遠い生活を送ってきました。もはや苦手と思っていたスポーツに関わるきっかけになったのは、娘が小学2年生になって、バスケを始めたいと言ったとき。近所の人の後押しもあり、やる気になったようです。当時、娘は運動があまり得意ではありませんでした。つらいことも多いと思いますが「継続は力なり」を信じて、弱音を吐きながら今でも頑張っています。

私は4年前、地元のソフトバレーチームに誘ってもらいました。バレー音痴なので、正直できるわけがないと思いながら始めたところ、周りの人の温かい声援もあり、楽しく続けています。誘いが無ければ、自分から始めることはなかったので、感謝の気持ちでいっぱいです。

駅伝にも声を掛けてもらい、これも無理と思いながら3年連続で参加しました。スポーツは結果だけでなく、過程や人とのつながりが大切だと感じています。体力面、精神面で前向きに取り組め、何より、スポーツが楽しくなりました。

スポーツに関わる子どもが年々減ってきています。スポーツを通じて少しでも、子どもたちの頑張る気持ちが育ってほしいと思います。

▼次は、山崎　文弘さん＝内子17＝にお願いします。

わが家の一皿

SPECIAL DISH

「豆腐入りなます」

●作った人

池田　禮子さん
＝立石＝

●材料（4人分）

大根	150グラム
ニンジン	15グラム
木綿豆腐	1/4丁
すりごま	大さじ1
Ⓐ 酢	大さじ3
Ⓐ 砂糖	大さじ2
Ⓐ 塩	小さじ1/4

●作り方

①大根、ニンジンは千切りにし、塩もみして水気を取っておく。
②木綿豆腐はレンジにかけて水切りをしておく。
③木綿豆腐をすり鉢ですりつぶしたら、すりごまを加えて混ぜる。
④③にⒶの調味料を入れて、②の野菜を加えて和える。

HAPPY BIRTHDAY

おめでとう　はじめてのバースデー

7月に満1歳になる子どもたちを紹介します。

7.24

山ノ内　暖人（はると）くん　本町3

僕はおばあちゃんのだっこが大好き！　重くてごめんね♡

7.27

平野　愛翔（あいか）ちゃん　内子17

お父さんとお風呂に入るのが大好き。たくさんお出掛けしたいな♡

7.29

石井　孝憲（こうけん）くん　昭和

いつもニコニコしている孝憲。たくさん食べて大きくなるぞ♡

7.31

大川　芽依子（めいこ）ちゃん　内子15

何から何まで気になっちゃう！お家の中を隅から隅まで冒険中！

親子で虫歯ゼロを目指そう

26年度の3歳児健康診断で、上甲清華（さやか）さんと絢斗（あやと）くんは、親子そろって虫歯がありませんでした。上甲さんは「日頃から甘さの少ないおやつを与えるよう心掛けています。正しいブラッシング、規則正しい食生活を続けて、宝物（歯）を守りたい」と話します。歯を大切にして、親子で健康な歯を保ちましょう。

上から、
清華（さやか）さん（31）
蓮斗（れんと）くん（1）
絢斗（あやと）くん（4）

お知らせ

内子町は子どもの虫歯予防を目的として、1歳児と2歳児を対象に「Comeかむ教室」を行っています。歯科衛生士が口腔（こうくう）内のチェックやブラッシングの指導を、管理栄養士が幼児の食生活や噛むことの大切さの講話を行います。子どもの口の手入れ方法を知って、虫歯予防に生かしましょう。対象者には個別に案内しますので、ぜひ参加してください。（内子町公式ホームページに日程などを掲載しています。）

【問い合わせ】
地域医療・健康増進センター
（保健センター）
☎0893（44）6155

TOWN'S STAR

内子町の人☆キラリ

シイタケ審査会で農林水産大臣賞

清水　金壽（かねとし）さん（65）　上立山

「第57回愛媛県しいたけ共進会審査会」（愛媛県・愛媛県森林組合連合会共催）は5月12日、松山市で開かれ、清水金壽さんがほだ木育成の部で農林水産大臣賞に輝きました。同賞は昨年12月から2月にかけて、ほだ場の立地条件、整備・管理状況、ほだ木の状態などを審査します。内子町では合併後初の受賞となりました。

清水さんは周りの人に勧められたことがきっかけで6年前からシイタケ栽培を始めました。「始めはほとんど手探りで、森林組合や地域の先輩生産者の指導を受けながらだんだんと上達していった」と話す清水さん。収穫を効率よくするために、作業道路を整備したり、シイタケの集中発生を避けるために、散水施設を設置したりしました。

清水さんは「森林組合や地域の先輩生産者のおかげで受賞できたが、技術面などまだまだ未熟な部分はたくさんある。この賞を励みに、これからも原木シイタケの品質向上を目指して頑張っていきたい」と抱負を語りました。

子どもたちの目に映る世界

ドレーン（前列左）と特別支援学校をこの夏卒業する生徒たち

IN ALL THE WORLD

HELLO!!!

国際交流員
ドレーン・アルント
Doreen Arndt

5月20日から28日まで、内子手しごとの会のローデンブルク市訪問に通訳として同行しました。今回の訪問では、手しごとの会の商品即売会のほかに、現地の小学校と特別支援学校の生徒たちとワークショップを行い、手すき和紙、折り紙、習字という日本の伝統的な文化を紹介しました。

小学校では、6歳から10歳までの子どもたちが、一生懸命紙をすいたり、紙鉄砲を作ったり、自分の名前をカタカナで書いたりしてくれました。生徒から不意に「日本語と中国語、そして日本人と中国人はどこが違いますか」と尋ねられました。まだ幼い彼らですが、アジアにさまざまな国や言語があることを知っているのです。

特別支援学校では、小学1年生から中学3年生までの生徒が参加してくれました。日本と内子町について紹介した際、中学生から「どうして日本人と中国人は互いに嫌っているのですか」と聞かれました。思いがけない複雑な質問に、私はとても驚きました。

子どもたちは自分の世界に生きていますが、思いのほか、現在の世界の姿をよく理解しているのかもしれません。ただ、私はまだ若い皆さんには、社会問題・政治についてあまり考えすぎないでいてほしいと思います。児童期を思い切り楽しんでもらいたいからです。

SAVE THE EARTH

くらしのエコロジー

ポイ捨て・不法投棄はやめましょう

●現状

内子町は毎年7月、自治会や各種団体の協力で、町内クリーン愛媛運動を実施しています。昨年度は、ポイ捨てされた空き缶だけで200キロ以上集まりました。軽い気持ちでごみを捨てることが、自分たちの身近な自然環境や景観、町の財政などに大きな悪影響を与えます。

不法投棄された現場

●違反者への罰則

内子町は「ポイ捨て防止に関する条例」を定め、空き缶や紙くずなどのごみをみだりに捨てる行為や、飼い犬のフンの不始末を禁止しています。悪質な違反者には1万円以下の過料または2万円以下の罰金が科せられます。

不法投棄に対し「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」で、5年以下の懲役や1000万円以下の罰金が科せられます。

ポイ捨て・不法投棄などの迷惑行為は絶対にやめましょう。

【問い合わせ】
環境政策室
☎0893（44）6159

VOICE

まちの声

内子座創建100周年記念事業について

□内子座創建100周年記念事業でさまざまな催しがありますが、チケットの入手方法を教えてください（30代女性）

■内子座100周年実行委員会主催の公演チケットについては、役場分庁（町並・地域振興課）、内子座、各チケット販売窓口で販売を予定しています。販売日など詳しくは広報にて告知します。同実行委員会主催以外の催しについては、問い合わせください。

【問い合わせ】
町並・地域振興課
☎0893－44－2118

Q 広報クイズ

「広報うちこ」7月号を読んで、①～⑤番の丸印をひらがな・カタカナでうめてください。小さい「っ」「ゅ」や、「が」などの濁音も一文字とします。「●」の文字を①番から順につなぐと、ある言葉になります。どんな言葉でしょう。

①7月12日、内子共生館で「内子町○●○○発表会」が開かれます。
②マレーシア元首相が内子町を訪問。「○○●○○○内子」の食事を絶賛しました。
③「内子○○○○●」が設立50周年。園児たちと元気に祝いしました。
④7月25日は「○●燈籠まつり」。流された1000個の燈籠が川面を照らす光景は、美しく幻想的です。
⑤5月22日、「第8回町並み○○●○○○」が木蝋資料館上芳我邸で行われました。

応募方法：
ハガキに答え、氏名、住所、年齢を書いて送ってください（1人1通まで）。正解者の中から抽選で10人に図書カード（500円）をプレゼントします。
宛て先：〒795－0392
内子町役場　総務課　広報・広聴係
締め切り：7月31日（消印有効）
当選者発表：「広報うちこ」9月号

●5月号当選者の皆さん

答え「こどものひ」　正解数33
- 野田由香里さん　（松尾）
- 家藤　愛彩さん　（田中）
- 武岡　幸子さん　（立川中央）
- 山本　果凜さん　（古田）
- 大森　裕子さん　（西沖）
- 泉　範子さん　（本町）
- 和氣壽美香さん　（福岡）
- 向井トヨ子さん　（川上）
- 吉川かえこさん　（上川西）
- 外木　実さん　（神奈川県）